

新たな力で躍動するまち

ふくらむくら 広報

くらて

CONTENTS ~主な内容~ ●まちの話題・すくすく日記……2～3 ●ひるば・広報ぎゃらりー・やんぐすぽっと……4～5 ●ほん大好き……6 ●調子はいかが?……7 ●いざいざ健康だより……8 ●10月1日は「浄化槽の日」です……9 ●くらしの情報……10～15 ●元気になる献立・10月のカレンダー……16



大盛況!!子どもフェスタくらて2024

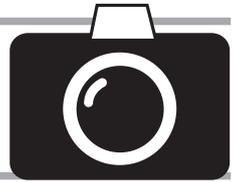
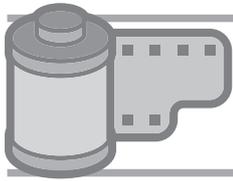
9月8日、鞍手町総合福祉センターで子どもフェスタくらて2024が開催。子どもたち自らが企画し、運営をしました。会場では、フランクフルト・チキンナゲット・ベビーカステラ・カレーなどの食べ物販売や射的やヨーヨー釣り、ニュースポーツ体験などの出店もあり、子どもから大人まで多くの来場者でにぎわっていました。来年も開催が楽しみです。

10 October
2024
No.778



鞍手町 LINE 公式アカウントでは、町からの最新情報を随時配信しています。また、ごみの日リマインダーも設定できます。ぜひ登録ください。





兄弟スイマー、大活躍!!

▶今村陽翔さん・咲翔さん・結翔さんが水泳大会で好成績

第67回福岡県民スポーツ大会夏季大会において、今村陽翔さん(剣南小6年、写真右)が、小学5・6年生 50m自由形で大会新記録優勝、弟の咲翔さん(剣南小5年、写真中央)も小学5・6年生 50m背泳ぎで優勝と兄弟そろって快挙を達成。末っ子の結翔さん(剣南小3年、写真左)も小学4年生以下 50m背泳ぎで3位に入賞と大活躍でした。さらに、陽翔さんと咲翔さんは全国 JOC ジュニアオリンピックカップにも出場。陽翔さんは入賞こそありませんでしたが11-12歳区分 50m自由形の小学生のみのランキングで1位を獲得し、日本水泳連盟が行うエリート小学生合宿に選抜され、咲翔さんも10歳以下区分 200m個人メドレーで全国6位の好成績を残しました。今村三兄弟の今後の活躍から目が離せません。



もしものとき、命を助けるために

▶立林公民館で子ども救命講習が開催

9月1日の防災の日に合わせて、立林公民館で子ども救命講習が行われました。この講習は、親子で災害に向き合うことを目的に立林子ども会の役員が開催したものです。講習では、心臓マッサージの練習や通報訓練を行いました。通報訓練では、人が倒れ辺りに自分しかいない場合を想定し、直方・鞍手広域市町村圏事務組合消防本部の協力のもと実際に子どもたちが119番通報をしました。他にも災害用伝言ダイヤル(171)の使い方などを学び、親子で緊急時への対応能力を身に付けました。



在宅医療介護連携充実を目指して

▶鞍手町多職種連携推進研修会が開催

8月27日、「大きな災害が起きたらどうする?」をテーマにくらて病院で町内の医療・介護従事者を対象とした研修会が行われました。

講師は、鞍手町防災専門官である原田修司さん。今回は、「水害」についてグループに分かれて話し合い、避難経路の確認をしました。参加者は、いつ、誰が、何をするかを時間順に整理する「タイムラインの重要性」を改めて学んでいたようです。今後も町内の医療介護連携を強化していきます。



宝くじの収益が地域活動の源に

▶消防団員にカッパを配備

町では、宝くじの助成金で消防団員にカッパを配備しました。この助成金は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施している事業。町を守っている消防団員は、「今後の消防団活動に活かします。消防団の加入促進に繋がると思います」と話していました。宝くじの収益金は、身近なところで役立てられています。



すくすく日記

10月生まれは申込みがありませんでした。

広報「すくすく日記」のコーナーでは、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっこを募集しています。11月生まれは、10月10日(木)までに申し込んでください。
●問い合わせ まちづくり課まちづくり戦略係まで

鞍手中初 !! 柔道で九州大会へ

▶鞍手中学校柔道部の立花ひかるさんが九州大会出場

7月27日、福岡県中学校柔道大会が開催され、鞍手中学校柔道部の立花ひかるさん（1年生）が女子70kg級で準優勝し、九州大会出場を決めました。柔道競技での九州大会出場は、鞍手中学校初となる快挙です。

九州大会は、8月9日宮崎県で開催される予定でしたが、試合前日に宮崎県を襲った震度6弱の地震の影響で中止となりました。

立花さんは、「九州大会が中止になったことは残念ですが、来年また挑戦できるように頑張ります」と意気込みを語ってくれました。



耳を傾け朗読の世界へ

▶第23回「こだまの会」朗読発表会

学習会や広報くらす音声版の作成（ボランティア）などの活動をされている朗読サークル「こだまの会」の皆さんが、9月14日に総合福祉センターで朗読発表会を行いました。

会場は、朗読を聴きに訪れた聴衆で満員。こだまの会の皆さんによる作品の雰囲気に合わせて絶妙な声色の朗読に皆さんも聴き入っていました。来年はどんな作品が朗読されるのか今から楽しみです。



九州大会準優勝 !! 全国の舞台へ

▶鞍手中学校女子ソフトテニス部が全国大会出場

7月27日から29日まで、第68回福岡県中学校ソフトテニス大会に鞍手中学校女子ソフトテニス部が出場。団体戦で見事優勝を果たし、九州大会へ駒を進めました。九州大会は8月上旬に開催され、準優勝で全国大会への切符を手に入れました。ソフトテニス部の全国大会出場は、鞍手中学校初の快挙です。全国大会にはペアと阿吽の呼吸で挑みましたが、惜しくも敗れてしまいました。皆さん、お疲れさまでした。



九州大会3位 !! 2度目の全国へ

▶鞍手中学校男子バレーボール部が全国大会出場

7月27日・28日、第76回福岡県中学校バレーボール大会に鞍手中学校男子バレーボール部が出場。見事優勝を果たし、九州大会へ出場を決めました。九州大会は8月上旬に開催され、3位の好成績で全国大会へ勝ち進みました。男子バレーボール部の全国大会出場は、令和元年度以来の快挙。全国大会には、チーム全員が一丸となって挑みましたが惜しくも敗れてしまいました。皆さん、お疲れさまでした。



聴導犬への学びを深めました

▶男女共同参画講演会を開催

8月24日、中央公民館で鞍手町男女共同参画講演会が開催されました。今年度は、「聴導犬と共に生きる」をテーマに講師として特定非営利活動法人MAMIE代表 安藤美紀さんをお招きしました。安藤さんは、手話と口話で自身の実体験からなるお話を熱く語り、参加者からは「お話がわかりやすく、感動した」「とても興味深く、学びの大きな講演会でした」と非常に好評でした。講演会へのご参加ありがとうございました。



未来に向けた新しいまちづくり

▶まちの基本方針となる総合計画を策定中

町では、平成28年3月策定の「第5次鞍手町総合計画」が令和6年度で目標年次を迎えるため、時代の流れや求められる地方自治の姿を踏まえながら、新たな総合計画を策定することとしています。また、国が示す「全国どこでも誰もが便利で快適に暮らせる社会」を目指すデジタル田園都市国家構想の実現に向けた計画を一体的に策定することとしています。審議の内容等は、ホームページや広報でお知らせします。



「大人のためのお話の会」の参加者を募集します

◆鞍手町教育課文化振興係

鞍手町教育委員会では、公民館講座「大人のためのお話の会」を開催します。

子どもだけでなく、大人にも心安らぐひと時を与えてくれる読み聞かせ。通常の絵本の読み聞かせだけではなく、ストーリーテリングやパネルシアターなど、様々な手法での読み聞かせを体験してみませんか。

- とき 11月13日(水) 午前10時から11時まで
- ところ 中央公民館
- 定員 15人程度(高校生以上)
- 参加費 無料
- 募集期間 10月21日(月)から11月8日(金)まで。時間は午前9時から午後5時まで(平日のみ)
- 問い合わせ 教育課文化振興係まで

「ロボットたちと遊ぼう!」の参加者を募集します

◆鞍手町教育課文化振興係

鞍手町教育委員会では、公民館講座「ロボットたちと遊ぼう!」を開催します。九州工業大学の先生と学生にお越しいただき、小型ロボットを動かしてゲームなどの体験をします。この機会に最先端の技術を感じてみませんか。

- とき 10月26日(土) 午前10時から正午まで
- ところ 中央公民館
- 講師 九州工業大学花沢明俊准教授と学生
- 定員 20人(小学生以上)
- 参加費 無料
- 募集期間 10月7日(月)から18日(金)まで。時間は午前9時から午後5時まで(平日のみ)
- 問い合わせ 教育課文化振興係まで

「勾玉づくり教室」の参加者を募集します

◆鞍手町教育課文化振興係

鞍手町教育委員会では、公民館講座「勾玉づくり教室」を開催します。自分だけのオリジナル勾玉をみんなで作ってみませんか。

- とき 11月9日(土) 午前10時から11時30分まで
- ところ 中央公民館
- 定員 20人(小学校高学年以上)
- 参加費 無料
- 服装 汚れてもいい服
- 募集期間 10月21日(月)から11月1日(金)まで。時間は午前9時から午後5時まで(平日のみ)
- 問い合わせ 教育課文化振興係まで

楽しくわかるスマホ教室の参加者を募集します

◆鞍手町教育課文化振興係

鞍手町教育委員会では、スマホ教室を計6回のコースで実施します。

スマホを使うのが不安な人、もつとスマホを活用したい人、今後スマホの所持を検討している人はぜひご参加ください。スマホ初心者大歓迎です、スマホを所持してなくても大丈夫。ご応募お待ちしております。

- 対象者 65歳以上の大人
- 募集期間 10月1日(火)から18日(金)まで。時間は午前9時から午後5時まで(平日のみ)
- 問い合わせ 教育課文化振興係まで

とき	内容
11月8日(金)	①スマートフォンの電源・基本操作 ②スマートフォンでカメラを使おう
11月11日(月)	①スマートフォンで電話をかけよう ②スマートフォンでメールを使おう
11月22日(金)	①スマートフォンを安心して利用しよう ②スマートフォンでアプリを使おう
12月9日(月)	①スマートフォンでLINEを使おう 初級編 ②スマートフォンでアプリを使おう
12月13日(金)	①脳トレアプリを楽しもう ②動画配信サービスを楽しもう (YouTube)
12月16日(月)	オリジナル講座 (内容未定)

- Aコース 午前10時から正午まで
- Bコース 午後2時から4時まで
- ※AコースとBコースは同じ内容です。実施時間のみ異なります。

子どもフェスタにミニライブラリにじいろを出店しました

◆日本出版販売株式会社

日本出版販売株式会社では、9月8日の子どもフェスタから2024年に「ミニライブラリにじいろ」を出店しました。

来月1月、皆さんに選んでいただいた本を置いたブックライブラリにじいろを新庁舎にオープンする予定です、今回のイベントではブックライブラリのイメージをつかんでいただけたいと思います。新庁舎にも、ぜひ本を読みに来てください。



やんぐすぽっと

町の未来を担う小学生は何を考え、何を感じているのでしょうか。皆さんに語っていただいた将来の夢を隔月でお届けします。



かじくり りゅうへい
梶栗 琉平さん

古月小学校 6年生

プロ野球選手を目指して頑張ります。実践し、お手本のプレーに少しずつ近づいています。中学校では、野球部に入り、打って守れるオールラウンドな選手を目指しています。現在は、ノックや素振りなどを練習。動画を見て学んだことを実践し、お手本のプレーに少しずつ近づいています。中学校では、野球部に入り、打って守れるオールラウンドな選手を目指しています。

将来の夢

僕の将来の夢は、誰かに応援してもらえるようなプロ野球選手になることです。

僕の祖父母が野球が好きだったので、その影響で小学校1年生からプロ野球中継を見るようになりました。中継を見るとプロ野球選手は、いつもファンから応援されていて、すごい職業だなと思っていました。また、自分が応援している選手がヒットを打ったりホームランを打ったりすると自分の事のように嬉しく、笑顔になる自分がいます。だから僕もそんなプロ野球選手になりたいなと思うようになりました。

今年の夏休み、本格的に野球に打ち込んでいきたいと思い、8月の誕生日にバットを買ってもらいました。買ってもらうからは、たくさん素振りをして打てるように練習しています。また、僕は、ドッジボールチームにも入っています。練習はとてつきついです。逃げ出したい時もあります。しかし、「みんなを笑顔にさせるプロ野球選手は、血のにじむような努力をしている。僕も頑張らないと、憧れのプロ野球選手には近づくことはできない」と思い、練習を頑張っています。

僕はこれからも自分の夢を叶えるために、どんなことにも一生懸命努力していきます。そしてたくさんの人に笑顔を届けられるようなプロ野球選手になれるように頑張ります。

公民館まつりと鞍手美術展が同時開催!! 皆さん、ぜひお越しください

◆公民館まつり実行委員会・鞍手美術協会

第33回公民館まつり

中央公民館自主サークル、自治公民館サークルの皆さんが、日ごろの練習と努力の成果を発表します。

●展示の発表会 ▽とき 10月18日(金) から20日(日) まで。時間は午前10時から午後5時まで(20日は午後3時まで) ▽ところ 町立体育館▽内容 洋裁、陶芸、表装、書道、俳句、短歌、押花

●演技の発表会 ▽とき 10月19日(土) 午前9時30分開演(予定) ▽ところ 中央公民館▽内容 コーラス、朗読、太極拳、クラシックバレエ、舞踊、フラダンス



第64回鞍手美術展

鞍手美術協会では、芸術の秋に美術展を開催します。力作、自信作が目白押しです。

●とき 10月18日(金) から20日(日) まで。時間は午前10時から午後5時まで(20日は午後3時まで)

●ところ 町立体育館

●出品作品 書道、絵画、写真、生花、服飾手芸、工芸、幼稚園・小学生・施設の作品など

●表彰 ▽賞 特別賞、優秀賞など ▽表彰式 10月20日(日) 午後3時から

●問い合わせ 公民館まつり実行委員会事務局または鞍手美術協会事務局(いずれも中央公民館内) ☎(42) 7200まで

広報 ぎやらりー

作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場まちづくり課 ☎(42) 2111 まで、ご連絡ください。

手編み

河野 ミツエさん
(手編み教室)



段染め糸でベストを編んでみました。えりとすそは変わり縄編みでオシャレに仕上げました。

俳句

桑原 和子さん
(木洩れ日俳句会)

福岡ソフトバンクと千葉ロッテ戦は4万人の観客で応援歌も響きわたりました。7回裏のジェット風船、それはそれはすごいエネルギーでした。興奮がまだ残っています。

秋の空セブンストレッチの風船



今月新しく入りました。

※ 10月の新刊は、1日(火)からの貸出となります。

📖 一般の本

- ・浅草蜃気楼オペラ (著=乾 緑郎)
- ・山の上の家事学校 (著=近藤 史恵)
- ・レシピの役には立ちません (著=阿川 佐和子)

📖 子どもの本

- ・ごめんねでてこい (作・絵=ささき みお)
- ・しば犬こたのさんぽっぼ (作=影山 直美)
- ・なにができる? (作=キボリノコンノ)

読書まつりを行います

子どもを対象として読書まつりを行います。読み聞かせのほか、おたのしみ工作・ビンゴ大会なども予定しています。ぜひ遊びに来てください。

- とき 10月12日(土) 午前10時から
- ところ 中央公民館
- 申込期間 10月10日(木)まで(土・日を除く)
時間は午前9時から午後5時まで
- ※参加無料(先着15人)
- 問い合わせ 中央公民館まで

脳科学者の母が、
認知症になる
著 恩蔵 絢子



大ピンチ
ずかん2
著 鈴木 のりたけ



広がる本だな

本は知識を深めるだけでなく、人と人とのつながりを広げてくれます。新たな本との出会いは新たな人との出会いの始まり。広がる本だناでは、新たな本との出会いの場として、毎月おすすめの本を2冊紹介します。今月の紹介者は高辻光代さんです。

第15回

絵本屋さん大賞2022第1位を受賞した本の第2弾!

「大ピンチのりゆうをすれば、いつ大ピンチになってもこわくない」の文章から始まり、「このころのなかのじぶんのきもちはずきと、じぶんでかえられる。そう大ピンチなんてこわくない」と結ばれている。おばあちゃんの私にとっては、あるある出来事。ばかりだが、初めてこのピンチに直面した子どもにとってはびっくりとともに、「ああどうしよう?」ってなるに違いない!

こんな時には怒るのではなく、一緒に「大ピンチだあー!」っと驚いてあげようと思いました。

絵本の後ろびらきの、まだまだあるぞこんな大ピンチ!もおもしろいぞ!

人

間長寿になったがゆえに、医学の発達で病気や認知症の分析や研究が進められている昨今ですが、脳科学者の娘から見ると、記憶を失ってゆくアルツハイマー病の姿を、日々観察、受け止め、2年半にわた

り記録してゆき、最後まで失われる事のない脳の力に迫っている。感情は残っているといわれるが、今現在、「自分が物忘れのひどい状態になっているアルツハイマー病」であるとは理解できていないという。俗にいうアルコールの摂取過剰の時の状態と同じようなものもあり、さつき話した事と違う結末だったり、言っている事と違う行動をしたりしても、脳の構造上そういう部分があるのではないかと説。

そして、「私の母の感情は生まれつきの個性であり、認知機能と同じように、人生経験によって発揮する能力であり、いまだに発達し続けている能力である」の言葉に、イライラや怒り、ため息の連続の自分自身への反省とともに、これからはすぐに否定するのではなく、ひとまず発せられた言葉を受け止めて考えてみる姿勢を持つと、納得した私でした。



膝の痛みがあり整形外科を受診した結果、末期変形性膝関節症と診断され、保存療法を受けていますが、なかなか症状がとれません。治療として人工膝関節全置換術があると聞きましたがどのようなものなのでしょうか？

変形性膝関節症の 治療方法

変形性膝関節症の治療方法は、症状の進行度や痛みの程度によって異なりますが、まずは薬物療法、装具療法、運動療法など、保存療法（手術をしない治療）が基本です。

これらの治療で痛みが取れずに困る場合は、手術的治療の1つとして人工膝関節全置換術があります。

人工膝関節 全置換術について

人工膝関節全置換術とは、変形性膝関節症で痛んでしまった部分、悪くなった関節の表面を内側から外側まで全て取り除いて、人工の関節に

置き換える手術です。

日本整形外科学会監修、変形性膝関節症診療ガイドライン（指針や指標、方向性）2023でも、人工膝関節全置換術は、高齢者の内側および外側の進行した変形性膝関節症には疼痛の軽減、ADL（日常生活動作）の改善に有効で、QOL（生活の質）の向上にも有用であると結論づけられています。保存療法との比較では、疼痛や機能改善で有用性が示されています（1）（2）。

治療の有効性

人工膝関節手術は、重度の変形性膝関節症に対し、痛みを長期間にわたって軽減する有効な治療方法の1つです。

さらに、医療の中でも最も費用対効果の高い治療法の1つであり、関節置換手術の数は近年着実に増加しています（3）。

最後に

これまで整形外科で変形性膝関節症と診断されて保存療法を受けているが、痛みが持続して困っている・治療として一度人工膝関節全置換術の話を聞いてみたい・手術を受けたいなど治療内容や手術の適応について相談がある場合は、整形外科を受診してください。



人工膝関節全置換術とは、変形性膝関節症で痛む部分、悪くなった関節の表面を内側から外側まで全て取り除き、人工の関節に置き換える手術です。変形性膝関節症診療ガイドラインでも有用性が認められています。

【アドバイザー】



島田 佳宏・しまだ よしひろ・平成17年産業医科大学医学部を卒業後、産業医科大学整形外科教室に入局、産業医科大学病院で臨床研修後、長崎労災病院、産業医科大学病院、東京労災病院、新小倉病院など、大学の関連病院を経て令和6年4月からくらで病院整形外科に勤務。日本専門医機構認定整形外科専門医、日本人工関節学会認定医。

参考文献

- （1）『変形性膝関節症診療ガイドライン2023』日本整形外科学会監修 日本整形外科学会診療ガイドライン委員会・変形性膝関節症診療ガイドライン策定委員会編集（南江堂 二〇二三年）
- （2）津村弘「変形性膝関節症の手術療法（人工関節）」『Loco CURE』十巻 一号 五三―五八（二〇二四年）
- （3）眞島任史「変形性膝関節症 2. 人工膝関節全置換術（TKA）」『診断と治療のABC』一二二巻 別冊号 一六八―一七三（二〇一七年）



総合健診(特定健診(各種がん検診))について

生活習慣病予防のためにも年に1度は必ず健診を受け、健康づくりに取り組みましょう。

●**集団健診(検診)日程** 子宮頸がん、乳がん検診は受診できる日程が決まっています。ご希望の方は○のついている日程からお選びください。

とき	子宮頸・乳がん	ところ	受付時間
11月17日(日)	○	総合福祉センター	午前8時30分から11時まで
11月18日(月)	○		
11月19日(火)	—		
令和7年 1月19日(日)	○	役場 新庁舎	
1月20日(月)	○		

●**申込方法** 健診を希望する人は、申込書を送付しますので、電話でご連絡ください。また、申込書をお持ちの方は、必要事項を記入のうえ、ご希望の健診日の**1か月前までに**返送してください。なお、右のQRコードからインターネット上で予約することもできます。



●**健(検)診内容** 特定健診、基本健診、各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮頸がん・乳がん)、結核検診、肝炎ウイルス検診

●**申込み・問い合わせ** 総合福祉センターまで

乳幼児健診・相談

10月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。通知が来ていない人はご連絡ください。



●**ところ** 総合福祉センター保健棟

健診	とき	対象児
4か月健診	10月10日(木)	令和6年5月23日から 令和6年6月17日生まれ
7か月健診	10月24日(木)	令和6年3月1日から 令和6年3月28日生まれ
12か月健診		令和5年10月1日から 令和5年10月31日生まれ
1歳半健診	10月3日(木)	令和5年3月13日から 令和5年4月3日生まれ
3歳健診		令和3年9月13日から 令和3年10月3日生まれ

高齢者予防接種のお知らせ

10月からインフルエンザ、新型コロナウイルスの予防接種が始まります。感染予防のため、できる限り12月中旬頃までに予防接種を済ませましょう。

予約・接種は各医療機関で行います。お間違いないようお願いいたします。

●**接種期間** 10月1日から令和7年3月31日まで

●**対象者** 次の①、②のどちらかに該当する人

① 65歳以上の人

② 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあるものうち身体障害者手帳1級程度の人で接種を希望する人

●**接種回数** インフルエンザ、新型コロナウイルスそれぞれ一人1回

※ワクチンの同時接種は医師が特に必要と認めた場合に可能です。他ワクチンとの接種間隔に制限はありません。

●**接種料金** ▷インフルエンザ=1,300円▷新型コロナウイルス=1,900円

※対象者のうち生活保護世帯の人は接種料金が無料になります。接種時に診療依頼書を提示してください。

●**接種できる医療機関** 福岡県内の指定医療機関

※接種開始時期や予約方法は医療機関によって異なりますので、接種する医療機関に直接お問い合わせください。

10月は臓器移植普及推進月間です

毎年10月は臓器移植普及推進月間です。

本月間は、厚生労働省が臓器移植の定着・推進を図るため、国民へ臓器移植の現状を周知するとともに、移植医療に対する理解と協力のための普及啓発を目的として行っています。

臓器移植とは、病気や事故の影響で臓器の機能が低下し、移植でしか治療できない人に行う医療で、臓器の提供者はもとより、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。

私たち一人ひとりが臓器移植について考え、家族と話し合い、「提供する」「提供しない」に関わらず自分の意思を表示しておくことが大切です。臓器提供意思表示カードや運転免許証、マイナンバーカードなどでの意思表示にご協力をお願いします。

10月1日は「浄化槽の日」です

昭和60年10月1日に「浄化槽法」が施行されたことを記念して「浄化槽の日」となりました。浄化槽の日をきっかけに、浄化槽や家庭の生活排水について考えてみましょう。

■生活排水の処理について

私たちの家の台所やトイレから出る生活排水は、側溝や下水道管を通して、海や川へと流れていきます。

その中で、くみ取りや単独浄化槽を使用している建物では、トイレ以外の場所から出る汚水は、処理されずにそのまま側溝や川に放流されています。これが川や海を汚す一番の原因と言われており、悪臭や害虫発生の原因となってしまいます。

下水道や合併処理浄化槽を使用することで、生活排水をすべて処理してから海や川に放流することができ、水環境の保全につながります。下水道や合併処理浄化槽への転換を検討してみませんか。

■合併処理浄化槽で水をきれいに

きれいな水環境を残していくため、生活排水対策を行いましょう。その一つとして、合併処理浄化槽を設置することで、生活排水が処理されずに川や海に流れることを防ぐことができ、水環境を守るにつながります。

町では、専用住宅に小型浄化槽を設置する際に、設置に係る費用の一部を補助しており、今までに409基の設置に対して補助しています。

合併処理浄化槽を設置して日々の生活を通して水環境を守り、未来にきれいな水環境を残しましょう。

■設置後の管理

浄化槽は、適正な管理を怠ると機能が低下し、濁った水が放流されるなど、水環境に影響を及ぼしてしまいます。そのため、「清掃」「保守点検」「法定検査」の3つの適正な管理が浄化槽法で義務付けられています。きれいな水を放流し続けるために、適正な管理を行いましょう。

TOPIC

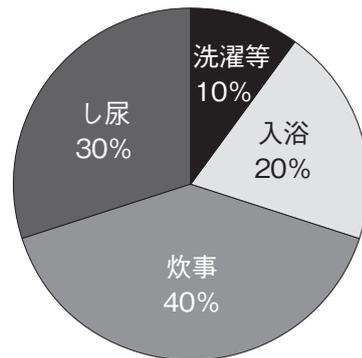
「令和6年度浄化槽シンポジウム福岡」の開催

社会整備基盤の一役を担う浄化槽の特性、県民の皆さんの環境意識の向上、それぞれの市町村にふさわしい生活排水処理のあり方など、有益な情報を提供する「令和6年度浄化槽シンポジウム福岡」が開催されます。

それぞれの市町村にふさわしい生活排水処理計画の構築を目的として福岡県をはじめとする3つの団体で共催しています。ぜひご参加ください。

- とき 11月1日（金）午後2時から5時まで
- ところ パピヨン24ガスホール（福岡市博多区千代）
- 参加費 無料
- 申込み 一般財団法人福岡県浄化槽協会 ☎092（947）1800 まで

【生活排水の分類と1日1人当たりの負荷割合】



※環境省「生活排水読本」生活排水の分類と1日1人当たりの負荷割合を基に鞍手町が作成

【鞍手町小型浄化槽設置補助金額の目安】

対象事業		補助金額
本体工事	5人槽	332,000円
	6～7人槽	414,000円
	8～10人槽	548,000円
	11～50人槽	743,000円
くみ取り便槽・単独浄化槽撤去、配管費用（※）		300,000円

※くみ取り便槽、単独浄化槽からの転換の場合のみ対象

くらしの

情報

Calendar 2024 10

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場 …… (42) 2111
FAX …… (42) 5693
- 中央公民館 …… (42) 7200
- 教育課 …… (42) 7200
- 歴史民俗博物館 …… (42) 3200
(休館中)
- 総合福祉センター …… (42) 8811
- 地域包括支援センター …… (43) 3019
- 上下水道課 …… (42) 0408
- 中央浄水場 …… (42) 0417
- くらて病院 …… (42) 1231
- 鞍寿の里 …… (42) 1233
- 鞍手駅 …… (42) 5563
- 社会福祉協議会 …… (42) 7800
- 火災の発生状況 …… (32) 3211
- 防災無線内容確認 …… (43) 1550

税等



今月の納税・納付(10月)

- 町県民税 第3期
 - 国民健康保険税 第5期
 - 後期高齢者医療保険料 第4期
- 納期限は10月25日(金)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。
- 問い合わせ 役場税務課 保険課収納係・保険年金係まで
- 納税・納付は 確実な口座振替で**
- 個人が納める町税や保険料は口座振替にすると納め忘れもなくて安心です。毎月15日までに手続きをすれば翌月の納付期

限から口座振替ができません。口座振替依頼書は町内の金融機関や役場税務課にありまます。

- 必要なもの 納税(納入) 通知書、通帳、通帳届出印
- 取引金融機関 直轄農業協同組合、福岡ひびき信用金庫、福岡銀行、西日本シティ銀行、ゆうちょ銀行
- 振替日 毎月25日(金融機関が休みの場合は次の営業日)
- 問い合わせ 役場税務課 保険課収納係まで

相談



補聴器相談

補聴器相談が次のとおり行われます。

- 役場での相談 ▽とき 10月4日(金)午後1時から2時まで(八幡補聴器) ▽とき 10月10日(木)午前11時から正午まで(九州リオン) ▽とき 10月23日(水)午後1時から2時まで(小倉補聴器) ▽とき 11月1日(金)午後1時から2時まで(八幡補聴器)
- ※ 役場での相談は、受付順の番号札を配布します。
- くらて病院での相談 ▽とき 10月3日(木)午後2時から4時30分まで(九州リオン) ▽とき 10月22日(火)午後2時から4時まで(八幡補聴器) ▽とき 10月24日(木)午後2時から5時まで(あそろ補聴器)
- ▽とき 11月7日(木)午後2時から4時30分

- 問い合わせ 役場福祉課 人権課福祉人権係またはくらて病院まで

お困りの場合は 無料法律相談へどうぞ

野中・西村法律事務所
の弁護士による無料法律相談が行われます。受付は7人までです。

- とき 10月10日(木)▽受付(順番の抽選) ▽午後0時45分から▽相談 ▽午後1時から4時まで
- ところ 総合福祉センター
- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

心配い相談へどうぞ

直方法務局の職員、人権擁護委員、行政相談委

員の皆さんが、あなたの悩みにお答えします。

- とき 10月25日(金) ▽受付 ▽午後0時45分から ▽相談 ▽午後1時から3時まで
- ところ 総合福祉センター
- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

9月と10月は 行政相談月間です

9月1日から10月31日までの2か月間は「行政相談月間」です。年金や道路、福祉など、行政サービスや行政に関する手続きなどで困っていることはありませんか。行政相談委員は、住民の皆さんの身近な相談相手として、役場の仕事についてのさまざまな困り

ごとを聞いています。

相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。 ※行政相談は毎月、心配ごと相談と併せて行っています。

- 行政相談委員 白木憲光さん
- 問い合わせ まちづくり課まちづくり戦略係まで

ご家庭の 困りごとについて いっしょに考えます

- とき 10月17日(木)
- 受付方法(予約制) 電話または窓口で予約
- 相談時間 午前10時から11時まで

休日の夜間の体調不良は 急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内 科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

● 問い合わせ 直鞍急患センター
☎ (28)2840 まで

● ところ 役場相談室
● 問い合わせ 役場健康
こども課子育て支援係
まで

**行政書士による
交通事故無料相談会を
開催します**

福岡県行政書士会では、次のとおり交通事故に関する無料相談会を開催します。

● とき 10月12日(土)午前10時から午後1時まで

● ところ 宗像ユリックス1階会議室9(宗像市)

● 相談内容 交通事故解決までの流れ、保険請求手続き、後遺症認定申請手続きなど

※予約は不要ですので、直接ご来場ください。

※相談したい交通事故に関する資料をお持ちください。

休日 在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

直方鞍手医師会ホームページから
ご確認ください。

http://chokuan-medical.jp



● 問い合わせ 福岡県行政書士会(平日のみ) ☎ 092(641)2501 まで

**税理士による無料
相談会を開催します**

九州北部税理士会直方支部では、相続・贈与に関する税金や消費税インボイス制度など税についての無料相談会を開催します。

● とき 11月14日(木)▽① 午前10時から正午まで▽② 午後1時から3時30分まで

● ところ 直方商工会議所4階第1会議室(直方市)

● 相談内容 税に関すること

● 相談時間 1組30分程度

● 定員 18人(先着順)

※事前予約が必要です。

購入した商品や サービスに関するトラブルは 消費生活センターへ



直鞍広域消費生活センター

〒822-8501 直方市殿町7番1号

直方市役所5階(商工観光課内)

☎ (25)2162

平日 8:30 ~ 12:15、13:00 ~ 17:00

※相談員が不在の場合もあります。

● 申込み・問い合わせ 藤村税理士事務所 ☎ (28)8311 まで

募集

求む。平和を愛する人
自衛官等採用試験の
お知らせ

自衛隊福岡地方協力本部飯塚地域事務所では、次のとおり自衛官等採用試験を行います。

応募資格や試験会場等の詳細は、お問い合わせください。

● 第4回自衛官候補生
▽受付期限(予定) 11月1日(金)▽試験
期日(予定) 11月10日(日)から12日(火)
までのいずれか1日

● 第3回一般曹候補生
▽受付期限(予定) 11月28日(木)▽試験
期日(予定) 12月8日(日)から12日(木)
までのいずれか1日

小学校入学前に
就学時健康診断を
受けてください

鞍手町教育委員会では、次のとおり小学校に入学

町では、調整給付(定額減税補足給付)の対象の人、新たに住民税非課税・均等割のみ課税となった世帯の世帯主に通知をお送りしています。10月31日(木)までに確認書の提出がない場合、給付金の支払いができませんので、忘れずに提出ください。

● 問い合わせ 役場福祉人権課福祉人権係まで

物価高騰緊急支援
給付金確認書の
提出は10月31日まで



● 問い合わせ 自衛隊福岡地方協力本部飯塚地域事務所 ☎ 0948(22)4847 まで

※自衛隊では、説明会を行っています。ご都合に合わせて個別・出張説明も可能です。

予定の児童を対象に健康診断を行います。

対象者の保護者には郵便でお知らせしています。内容を確認した後、健診を受けてください。

仕事の都合などにより指定の日時に受診できない場合は早めに教育委員会にご連絡ください。

● 対象者 令和7年4月に町内小学校に入学予定の児童

● とき ▽剣南小学校 10月24日(木) ▽剣北小学校 10月1日(火) ▽古月小・西川小学校 10月

選挙事務に従事する 会計年度任用職員と 投票立会人を募集します



町では、今後執行される選挙での選挙事務に従事する「会計年度任用職員」と、広く有権者の選挙制度に対する関心を高め、有権者が積極的に選挙に参加するため「投票立会人」を募集します。

● 選挙事務会計年度任用職員 各選挙で選挙管理委員会事務局・期日前投票所で事務、電話応対、期日前投票所の受付等を行います。

● 投票立会人 各選挙時、投票所で投票が行われる際、投票事務に参加するとともに、投票・投票事務が公正に行われるように監視を行います。

※詳しくは、町のホームページをご覧ください。

● 問い合わせ 鞍手町選挙管理委員会事務局まで



11日(金) ▽新延小学校 10月8日(火) ▽室木小学校 11月6日(水)

● 受付時間 午後1時10分から1時25分まで

※健診には保護者等の付添いをお願いします。

※体調が悪い場合などは受診を控え、教育委員会にご連絡ください。

● ところ 中央公民館2階

● 必要なもの 母子手帳、調査票(健康状態など必要事項を記入の上、お持ちください)

● 問い合わせ 教育課学校教育係まで

後期高齢者医療制度
健康診査のお知らせ

福岡県後期高齢者医療
広域連合では、被保険者を
対象に、生活習慣病の発症
や重症化を予防するため、
健康診査を実施していま
す。受診票は、令和6年
4月末現在で被保険者の
人には4月下旬に、5月
以降に75歳になる人には
誕生日に送付しています。

- 受診期間 令和7年3
月31日(月)まで
- 受診方法 受診票に同封
している「健康診査実施
医療機関」へ予約し受診
- 受診料 500円
- 問い合わせ 福岡県後
期高齢者医療広域連合
☎092(651)3
111まで

後期高齢者医療制度
歯科健診のお知らせ

福岡県後期高齢者医療
広域連合では、被保険者を
対象に、口腔機能の低下や
肺炎等の疾病を予防する
ため、歯科健診を実施して
います。対象者には受診
券を令和6年5月下旬に
送付しています。

- 対象者 昭和19年4月
1日から昭和24年3月
31日までに生まれた人
- 受診方法 受診券に同封
している「歯科健診の
実施医療機関」に予約
して受診
- 受診料 300円
- 問い合わせ 福岡県後
期高齢者医療広域連合
☎092(651)3
111まで

後期高齢者医療からの
お知らせです

後期高齢者医療は75歳
以上の人が加入する保険
ですが、一定の障がいがあ
る65歳以上の人も申請す
ると加入できます。また、
住民税非課税世帯や3割
負担(一部)の場合、入院や
高額な外来診療が自己負
担限度額までで済む認定
証を発行します。詳しく
はお問い合わせください。

- 問い合わせ 役場税務
保険課保険年金係まで

国民健康保険に
加入している皆さん
交通事故などで
けがをしたときは
必ず届出を

国民健康保険の加入者
で交通事故やけんかなど
第三者行為によつてけが
をした場合は、すぐに警
察に届け出てください。
その後、国民健康保険を
使って診療を受ける場合
は、必ず役場へ届け出て
ください。

届出がないまま診療を
受けた場合、「国保が使え
ません」と言われること
がありますので、ご注意
ください。

- 問い合わせ 役場税務
保険課保険年金係まで

町内の
交通事故
発生状況



【8月中】		【累 計】	
件数	4件(-1)	件数	29件(-10)
死者	0人(±0)	死者	0人(±0)
傷者	7人(+1)	傷者	36人(-18)

巡回
交通事故
相談

- とき 10月10日(木)
午前10時から午後4時
まで(受付は午後3時
まで)
- ところ ヒピネスなかも
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所
☎092(643)3168まで

(かっこ内は前年比)

直方市・鞍手町・宗像市で
デジタルスタンプラリーを
開催します



県道29号線(直方宗像線)でつながる直方市・鞍手
町・宗像市では、次のとおりスタンプラリーを開催しま
す。2市1町に3か所ずつ(計9か所)のスタンプポ
イントを設置し、各市町で1つ以上のスタンプを集めると、
すてきなプレゼントが当たるキャンペーンに応募できま
す。ぜひ、この機会に2市1町を周遊してみてください。

- とき 10月12日(土)から11月10日(日)まで
- スタンプの集め方 スマートフォンを使ったデジタル
スタンプラリー
- ※専用の台紙へ押す方式ではありません。
- 参加方法 鞍手町ホームページでご確認く
ださい(右のQRコードから閲覧できます)
- 問い合わせ 役場まちづくり課まちづくり戦略係まで



国民健康保険に
加入している皆さん
こんなときは
前もって手続きを

医療機関窓口での支払
いが自己負担限度額まで
となる「限度額適用認定
証」・「限度額適用・標準負
担額減額認定証」は、外来
診療でも使えます。もし、
入院や高額な外来診療が
決まった場合、早めに交付
の手続きをしてください。

また、各認定証は国民健康
保険税の納め忘れがある
場合には交付されません。

- 申請場所 役場税務保
険課保険年金係窓口

国民健康保険から
社会保険へ加入
14日以内に必ず届出を

国民健康保険に加入し
ている世帯の全員、また
はその一部の人に異動が
あった場合、14日以内に
役場へ届け出てください。

お亡くなりになった方の不動産
そのままにいませんか？

令和6年4月1日より
相続登記の義務化が始まりました

遺産分割協議書の作成など
相続に関することはお気軽にご相談ください。



行政書士 神森事務所

- 相続支援・遺言書作成
- 建設業許可・経審・産廃許可等官公庁提出書類作成
- 法人等設立支援
- 農地転用・非農地証明書等行政提出書類作成
- 在留資格・帰化申請

鞍手町大字中山2341-1 TEL : 0949-52-7033

お忘れなく!! 定住促進奨励金の 交付申請の受付は 10月31日までです



町では、平成24年1月2日から令和9年1月1日までの間に町内に住宅を取得して定住する人を対象に、定住促進奨励金を10年間交付する事業を行っています。対象となる場合は次のとおり忘れずに申請してください。

なお、交付には要件があります。詳しいことはお問い合わせください。

● **申請期限** 10月31日(木)まで(土・日・祝休日は除く)。時間は午前8時30分から午後5時15分まで。ただし、木曜日は午後7時まで。(電子申請は、期間内であればいつでも申請可能)

● **申請方法** 窓口または電子申請
※1年目は、電子申請をすることができません。

● **申請書類** 必要書類は次のとおり
※申請書類①、②は、役場まちづくり課で配布するほか、町のホームページからもダウンロードできます。申請書類③、④、⑤は申請者が準備してください。

● **1年目の人**
①交付申請書
②交付申請チェックリスト
③登記事項証明書
④住宅の間取り図
⑤振込口座が確認できる書類(通帳の写しなど)

● **2年日以降の人**
①交付申請書
※電子申請は書類不要です。下のQRコードまたは町のホームページから申請してください。


● **問い合わせ** 役場まちづくり課まちづくり戦略係まで

● **野焼きは法律で禁止されています**
「野焼き」とは、家庭ごみやせん定した枝などを野外で焼却することです。野焼きは、「廃棄物の不適正な処理の防止」などから原則禁止されており、罰則の対象となっています。近隣へ住む人へ迷惑をかけるためにも野焼きはやめましょう。
● **問い合わせ** 役場住民環境課環境係まで

届出が遅れると後で医療費を追加負担しなければならぬ場合があります。
● **問い合わせ** 役場税務保険課保険年金係まで

マイナ保険証をご利用ください

マイナンバーカードを健康保険証(マイナ保険証)として利用すると、手続きなしで高額医療の限度額を超える支払が不要になるなどのメリットがあります。病院や薬局でぜひご利用ください。
● **問い合わせ** 役場税務保険課保険年金係まで

スポーツクラブを 利用して介護予防 しませんか

町では、指定のスポーツクラブを利用する対象者に継続した12か月間に限り月額利用料の2分の1(上限3千円)を助成します。

● **対象者** 次の①から④の全てに該当する人
① 町内在住で65歳以上の人
② 介護保険料の滞納がない人
③ 地域包括支援センター主催の運動教室に参加していない人
④ 介護保険、総合事業

● **利用可能なスポーツクラブ**
▽① 直方アクアメッツスポーツクラブ
(直方市) 26-1210
▽② スポーツクラブエブリイ水巻店(水巻町) 093-2032110

● **利用方法** 利用申請書を地域包括支援センターに提出してください。後日、郵送される事業対象者証明書を対象のスポーツクラブに提出し、手続きをしてください。
※利用申請書は、地域包括支援センター・役場福

家計構造調査の 回答をお願いします

町では、令和6年家計構造調査の対象世帯へ調査書類を配付しています。調査対象となった場合は、回答にご協力ください。
● **回答方法** 調査員による直接回収、インター

社人権課高齢者支援係窓口で配布しているほか町ホームページからダウンロードできます。
※詳細は、お問い合わせください。
● **問い合わせ** 地域包括支援センターまで

木造戸建て住宅の 耐震化を支援します

地震による木造戸建て住宅の倒壊を防ぐため、県では令和6年度に行う性能向上工事等にかかる費用の一部を補助します。
● **交付要件** 昭和56年5月31日以前に建築または着工した鞍手町内に建つ2階建て以下の一戸建ての住宅であること
※要件はこのほかにもあります。

● **問い合わせ** 役場まちづくり課まちづくり戦略係まで



セレモニー・ホール
鞍心館
あんしんかん

鞍手町小牧2084-1



※入会金(1万円)のみの
『鞍心会員』募集中!!

◆ **信頼**...45年以上の経験!
◆ **真心**...心のこもったお葬儀を!
◆ **安心**...無理のないプランを!

問合せ先



(有)花六葬儀社

鞍手町大字中山3024-42(昭和通り)
0120-41-8769

いたすらイノシシを退治します

イノシシによる農作物の被害が増えていきます。このため町では、猟友会の協力を得てイノシシの駆除をしています。

期間中は、日の出から日の入りまで猟犬と猟銃を使ってイノシシの駆除をします。山に入るときは十分に注意してください。
●**駆除期間** 令和7年3月31日(月)まで

● 問い合わせ 役場産業振興課農業振興係まで

● 私たちのメッセージ 少年の主張大会開催

鞍手町教育委員会では、次のとおり「第39回少年の主張大会」を行います。町内の小・中学生の代表14人が、さまざまな体験から得た感動や悩み、日頃から考えていることを主張します。子どもたちの心の声を聴いてみませんか。
●**とき** 11月3日(日・祝)

● 午前9時から

● 問い合わせ 教育課生涯学習係まで

懐かしいあの人と再会
来年1月12日は
鞍手町二十歳の集い
令和6年度の二十歳の集いを次のとおり行います。中学校卒業後に町外に転出している人で、鞍手町の二十歳の集いに出席を希望する人はお問い合わせください。

AIオンデマンド交通「のるーと鞍手」の実証運行が始まりました



町では、タクシーの便利さと路線バスの手軽さを併せ持つ新しい公共交通サービス「のるーと鞍手」の実証運行を、10月1日から開始しました。

このサービスは、現在運行している「もやいたクシー」のような時刻表や予約時間の制限がなく、運行時間内であればいつでも好きな時間に乗ることができる、「もやいたクシー」から進化した新たな移動手段です。

実証期間中は定員8人の車両1台で運行しますが、実証運行の結果を踏まえ本格運行することが決定した場合、車両を1台増やした計2台で運行し、「もやいたクシー」を廃止する予定です。

実証運行期間中にいただいた皆様のご意見やご感想を基に、さらに快適な交通サービスを提供できるよう努めて参りますので、この機会にぜひ「のるーと鞍手」をご利用ください。

● 実証運行の概要

- ▷ **実証期間** = 令和6年10月1日から6か月以内
- ▷ **利用方法** = 専用アプリまたはLINE、電話で予約し、指定の乗降地点から乗車
- ※ 事前に利用登録が必要です。
- ※ 詳細については、右のQRコードから町ホームページをご確認ください。



● 問い合わせ 役場都市整備課都市交通係まで

● 対象者 平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人

● とき 令和7年1月12日(日) 午後1時30分受付開始

● 問い合わせ 中央公民館生涯学習係まで

ひとり親家庭等の就業を支援します
福岡県ひとり親サポートセンターでは、ひとり親家庭の人等を対象に講習会を行います。生活の困りごとや養育費相談など随時受け付けており、役場での出張相談も可能です。センターへの来所相談にて無料弁護士相談も受け付けています。
● **強度行動障がい支援者養成研修** ▽**とき** 11月16日(土)、23日(土・祝)、12月7日(土)、14日(土)の計4日間▽**ところ** ミレ・ジヨブカレッジ飯塚校▽**定員** 8人▽**受講料** 無料(テキスト代のみ)▽**申込期限** 10月29日(火)必着▽**託児** (1歳から就学前まで) 事前予約制▽**申込先** マンパワーグループ株式会社 ☎092(741)9531

● 問い合わせ 役場健康こども課子育て支援係まで

● 障がいについて「日常生活を知る、考える、体験する」イベントを開催します

障がいのある人の身近な生活の様子やその工夫を実際に聞き、障がいについて「日常生活を知る、考える、体験する」イベントを開催します。講演会やシンポジウム、障がいに関する体験、料理教室、クイズラリー、販売会も予定しています。
● **とき** 11月30日(土) 午前10時から午後1時まで
● **ところ** 直方市中央公民館1階、2階

● 問い合わせ 役場健康こども課子育て支援係まで

● 筑豊地区 ▽**とき** 10月23日(水) 正午から午後3時まで▽**ところ** 飯塚市中央公民館学習室401

※他地区の開催情報は、福岡県のホームページをご確認ください。
● **参加費** 無料
● **託児** 無料(定員20人) ※先着順、要予約です。
● **問い合わせ** マンパワーグループ株式会社福岡支店 ☎092(741)9531まで

オストメイトのための相談研修会のご案内

快適な日常生活を過ごすため人工肛門、人工膀胱を持つ本人(オストメイト)とその家族、医療関係者、介護関係者を対象に研修会を開催します。参加費は無料です。
● **とき** 10月20日(日) 午後1時から2時30分まで
● **ところ** サン・アピリティーズいづか多目的室(飯塚市柏の森)

● 女性のための合同会社説明会&就職支援セミナーを開催します

福岡県では、「ママと女性の就業支援センター」を県内4か所に設置し、就職を希望する女性の個別相談から就職斡旋まで一貫した支援を行っています。求職者と企業との出会いの場を提供する合同会社説明会を開催するほか、

● **内容** 意見・情報交換等
● **問い合わせ** 公益社団法人日本オストミー協会福岡県支部 ☎090(8403)5755まで

福岡県母子寡婦福祉大会を開催します

福岡県母子寡婦福祉連合会事務局では、ひとり親家庭等の福祉向上を目的に母子寡婦福祉大会を開催します。今年も、介護福祉士の人を講師に迎え、介護保険と障害福祉サービスについての講演があります。講演のみ参加も可能です。

- **とき** 11月10日(日) 午後0時30分受付開始
- **ところ** クローバープラザ(春日市)
- **参加費** 無料(資料希望の場合は別途300円)
- **問い合わせ** 福岡県母子寡婦福祉連合会事務局 ☎092(584)3922まで

くらべて病院 休日乳がん検診のお知らせ

くらべて病院では、次のとおり休日乳がん検診を行います。

- **とき** 10月27日(日) 午前9時から午後4時まで
- **対象者** 40歳以上の人のうち隔年受診の人またはクーポン券対象の人
- **料金** ▽町内にお住まいの人 600円 ▽乳がん検診無料クーポン

券をお持ちの人 無料
▽生活保護受給者(隔年受診) 無料

- **※対象外(18歳以上)の人** マンモグラフィ希望者は5,000円です。
- **予約受付期間** 10月10日(木) 午前10時から定員になり次第締切
- **問い合わせ** くらべて病院 ☎(42)1231まで

ふくおか町村フェアにぜひご来場ください

ふくおか町村フェア実行委員会では、第15回ふくおか町村フェアを開催します。福岡の各市町村の自慢の特産品・グルメ・加工品が大集合。鞍手町からも卵や野菜、巨峰サイダー等が出品される予定です。

- **町村の魅力に触れることのできるイベントに、ぜひご来場ください。**
- **とき** 10月19日(土) 午前10時30分から午後4時30分まで、10月20日(日) 午前11時から午後4時まで
- **ところ** 県営天神中央公園(福岡市中央区天神1丁目1)
- **問い合わせ** 福岡県町村会総務課 ☎093(651)1121まで

英彦山の自然観察会を開催します

筑豊地区地域環境協議会では、見て触れて楽しみながら自然を学ぶ英彦山の自然観察会を開催します。

専門家の解説付きでの英彦山の希少な植物の観察や自然素材を使ったネイチャークラフト体験などを行います。皆さんぜひご参加ください。

- **とき** 10月19日(土) 午前10時から午後3時まで(午前9時30分受付開始)
- **※荒天時は、11月4日(月・振休)に延期。**
- **ところ** 福岡県立英彦山青年の家(添田町)
- **参加費** 無料
- **対象者** 福岡県内在住の小学生とその保護者
- **定員** 30人(先着順)
- **問い合わせ** 教育課生涯学習係まで



次の人から香典返しをいただきました。ありがとうございました。ありがとうございました。故人敬称略。

● **社会福祉協議会へ**
▽梶栗孝芳様(タヤ子)

役場に行く手間が省ける!! 住民票など各種証明書をコンビニで取得できます



詳細はこちらから

マイナンバーカードを使って、コンビニのマルチコピー機で、住民票の写しや所得・課税証明書等が取得できます。役場閉庁時間にも一部証明書を取得できる便利なサービスです。ぜひご利用ください。

●取得できるもの

証明書	請求範囲	利用条件	利用可能時間	手数料
住民票の写し	本人または同一世帯の人	町に住民登録がある	毎日 午前6時30分から 午後11時まで	300円
印鑑登録証明書	本人のみ	町に印鑑登録をしている	平日の 午前8時30分から 午後5時15分まで	
所得・課税証明書		1月1日時点と現在も住民登録がある		450円
戸籍附票の写し	本人または同一戸籍の人	本籍地が鞍手町にある		
戸籍全部(個人)事項証明書				

※12月29日～1月3日及びメンテナンス日は除く。
 ※証明の発行には、利用者証明用電子証明書(4桁の暗証番号)を搭載したマイナンバーカードが必要です。
 ※マイナンバーカードの暗証番号は、3回連続で間違えるとロックがかかります。
 ※間違えて発行された場合、交換・返金できません。

●問い合わせ

- ▷所得・課税証明書 = 役場税務保険課収納係まで
- ▷所得・課税証明書以外 = 役場住民環境課住民係まで

●証明書についての注意事項

証明書	注意事項
住民票の写し	▷発行できるのは、本人または同じ世帯の人の住民票の写し(全員分もしくは一部)です。転出予定の人の分は発行できません。 ▷住民票コードやマイナンバーを記載することはできません。記載希望の場合は、窓口にお越しください。 ▷住所変更や戸籍の届けがなされた場合は、すぐに届出内容は反映されません。
印鑑登録証明書	▷発行できるのは、本人のものに限ります。転出予定の人の分は発行できません。
所得・課税証明書	▷発行できるのは、現年度分のみです。 ▷発行できるのは、本人のものに限ります。転出予定の人の分は発行できません。 ▷未申告の場合、控除対象配偶者や扶養親族であっても発行できません。 ▷非課税証明書や納税証明書等、税に関するそのほかの証明書は、発行できません。
戸籍附票の写し	▷発行できるのは、申請者の最新の戸籍附票です。除籍された戸籍附票は発行できません。
戸籍全部(個人)事項証明書	▷発行できるのは、申請者の最新の戸籍です。除籍された戸籍は発行できません。



テーマ
「痛風予防に努めよう」

【肉巻き高野豆腐となすの甘酢あんかけ】



■材料（4人分）

豚肩ロース薄切り（脂身なし）（8枚）、高野豆腐（4枚）、なす（100g）、焼きのり（1枚）、青じそ（12枚）、④【片栗粉（大さじ1と3分の1）、鶏がらスープの素（小さじ1と3分の1）】、サラダ油（大さじ1）、⑤【しょうゆ（大さじ1弱）、酢（大さじ2分の1）、酒（大さじ2分の1）、みりん（小さじ1と3分の1）、砂糖（小さじ1と3分の1）、ごま油（小さじ2分の1）、鷹の爪（1本）】、炒りごま（白）（小さじ2分の1）、ミニトマト（8個）

■作り方

- ①高野豆腐はぬるま湯に10分程度浸し軽く水けを絞り、半分に切る。なすは厚さ1cmの輪切りにし、水にさらして水けを拭く。焼きのりは8等分に切る。青じそ4枚分をせん切りに、ミニトマトは半分に切る。
- ②高野豆腐の上に切った焼きのりとせん切りにしていない青じそをおき、豚肉で巻く。
- ③混ぜた④をなすと肉巻き高野豆腐の全体にまぶす。
- ④フライパンにサラダ油を中火で熱し、③を並べ、両面こんがりとするまで焼く。
- ⑤⑥を加え、全体を絡めながら炒める。とろみがついたら器に盛り付ける。
- ⑥ごま、せん切りにした青じそを散らし、ミニトマトを飾る。（200kcal）

痛風予防のための食事のポイント

血液中の尿酸値が7.0mg/dl以上になると高尿酸血症となり、痛風になるリスクが高くなります。次の4点を意識して、通風を予防しましょう。

- ・アルコールは適度に（ビールは1日500mlまで）
- ・野菜、海藻、きのこなどの食物繊維をしっかりとる
- ・水分を1日2ℓとる
- ・乳製品を積極的にとる

10月の行事カレンダー

日	曜日	行事内容
1	火	
2	水	
3	木	1歳半健診、3歳健診（総合福祉センター、8ページ参照） 補聴器相談（くらて病院：14時～16時30分、10ページ参照）
4	金	補聴器相談（役場：13時～14時、10ページ参照）
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	4か月健診（総合福祉センター、8ページ参照） 補聴器相談（役場：11時～12時、10ページ参照） 無料法律相談（総合福祉センター：13時～16時、10ページ参照）
11	金	
12	土	読書まつり（中央公民館：10時～、6ページ参照）
13	日	
14	月	スポーツの日
15	火	
16	水	
17	木	子ども支援オフィス巡回相談（役場：10時～11時、10ページ参照）
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	補聴器相談（くらて病院：14時～16時、10ページ参照）
23	水	補聴器相談（役場：13時～14時、10ページ参照）
24	木	7か月健診、12か月健診（総合福祉センター、8ページ参照） 補聴器相談（くらて病院：14時～17時、10ページ参照）
25	金	町県民税（第3期分）、国民健康保険税（第5期分）、後期高齢者医療保険料（第4期分）納期限（10ページ参照） 心配ごと相談（総合福祉センター：13時～15時、10ページ参照）
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	物価高騰緊急支援給付金確認書提出期限（11ページ参照） 定住促進奨励金申請期限（13ページ参照）



●8月の人の動き

（ ）内は前月比

- ・人口 14,836人 (-12) ・出生 5人
- ・男性 7,064人 (-5) ・死亡 22人
- ・女性 7,772人 (-7) ・転入 36人
- ・世帯数 7,411世帯 (+5) ・転出 31人

(令和6年8月31日現在)

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話 0949 (42) 2111 / ファックス 0949 (42) 5693

■鞍手町ホームページアドレス

<https://www.town.kurate.lg.jp>

■鞍手町フェイスブックアドレス

<https://ja-jp.facebook.com/town.kurate>

■鞍手町LINE公式アカウント @kurate