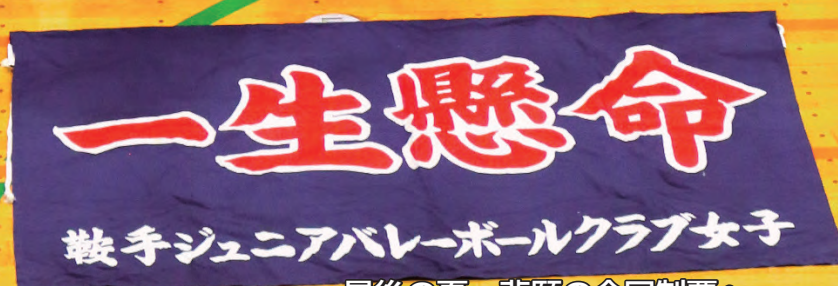


新たな力で躍動するまち

ふくらむ 広報

くらて

CONTENTS ～主な内容～ ●本を通じた地域
コミュニティ……2 ●まちの話題・すくすく
日記……3 ●ひろば・広報ぎやらりー・やん
ぐすぽっと……4～5 ●中央公民館からの
お知らせ……6 ●給付金のお知らせ……7
●ほん大好き……8 ●調子はいかが？……9
●保険証のそこが知りたい……10 ●いきい
き健康だより……11 ●くらしの情報……12
～19 ●元気になる献立・8月のカレンダー
……20



最後の夏、悲願の全国制覇へ

6月23日、30日に開催された第44回全日本バレーボール小学生大会福岡大会に筑豊地区代表として鞍手JVC女子チームが出場し、見事優勝を果たしました。今年度でその歴史に幕を閉じる鞍手JVC女子チームにとって、14年ぶり7回目の出場となる全国大会。最後の夏に、一球入魂、全員バレーで悲願の全国制覇に挑みます。8月6日から東京都にて開催されます。ご声援よろしくお願いします。

8 August
2024
No.776



鞍手町 LINE 公式アカウントでは、町からの最新情報を随時配信しています。また、ごみの日リマインダーも設定できます。ぜひご登録ください。



本を通じた地域コミュニティ

ブックライブラリ にじいろ が来年1月オープン

親しみやすい庁舎を目指して

令和7年1月開庁予定の鞍手町役場新庁舎の一角にブックライブラリ にじいろ を設置します。庁舎と町民をつなぐ架け橋となり、皆さんの日々に寄り添うような「憩いの場」となることを目指し、自由に本を読むことができる空間を提供します。

7つのテーマの本

設置する本のジャンルは、訪れた人が本との出会いによって雨上がりの空に架かる虹のように前向きになれるよう、虹の7色にちなんで次の7つのテーマを予定しています。

- ①笑って晴れる ②食べて晴れる ③動いて晴れる
- ④見て晴れる ⑤学んで晴れる ⑥泣いて晴れる
- ⑦休んで晴れる



あなたの1冊がみんなの本棚に

選書コーナー

「ブックライブラリ にじいろ」をより親しみやすい場所にするため、「町民の皆さんが選ぶおすすめ本」コーナーを設置します。選書棚の本には、それぞれ選んだ人のコメントを書いたカードを挟み、裏面には読んだ人が感想を書き残せるスペースをつくることで、「地域の皆さんと繋がれる空間」として活性化させます。

大好きな本、思い出いっぱいの本、誰かに読んでもらいたい本など皆さんの特別な1冊。どなたでも、どんな本でも構いません。子どもから大人まで、皆さんの想いがつまったライブラリを、あなたの1冊でつくってみませんか。

アンケートを行っています

7月5日から「ブックライブラリ にじいろ」の選書コーナーに設置する本と挟み込むコメントカードの内容についてのアンケートを実施しています。皆さんの選んだ本が、ブックライブラリを彩る1冊になります。たくさんのご回答お待ちしております。

●内容 あなたの「とっておきの1冊」

●実施期間 9月末まで

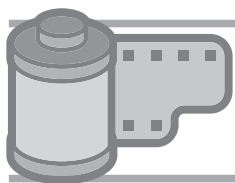
●回答方法 アンケート用紙、web

●アンケート用紙設置場所 役場、中央公民館、総合福祉センター、くらで病院

※webでの回答は右QRコードからお願いします。



●問い合わせ 鞍手町中央公民館 ☎(42)7200 まで
※午前10時から午後5時まで(土・日・祝日を除く)



食事を通じた人とのふれあい

▶ ワークライフつるぎで「つるぎ食堂」が開催

6月30日、ワークライフつるぎで「第6回つるぎ食堂」が行われました。「つるぎ食堂」は、NPO 法人soare が開催している子ども食堂で、年齢や障がいの有無にかかわらず、地域の方々が食事を通してふれあい、さまざまな遊びや体験ができる居場所づくりを目的としています。当日は、294人がつるぎ食堂を訪れ、無料の唐揚げカレーを食べながら友だちと楽しく話したり、遊びまわったりする子どもたちでにぎわい、大人も楽しんでいました。次回は、9月29日の開催を予定しているそうです。次が待ち遠しいですね。



明るい地域づくりのために

▶ 役場で社会を明るくする運動出発式

7月は、社会を明るくする運動強化月間です。7月4日、鞍手町保護司会の皆さんが、役場で出発式を行った後、広報車で巡回啓発活動を行いました。

この運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めていただくことを目的として、全国一斉に実施されています。

私たち鞍手町に住む一人ひとりが、自らの問題として犯罪や非行の防止に積極的に取り組み、誰もが夢や希望を持ち、支えあって生きる明るい地域づくりを目指しましょう。



人権の花が咲きました

▶ 古月小学校で「人権の花」運動

7月16日、古月小学校で人権の花ひまわり運動が行われました。体育館で人権紙芝居の読み聞かせを聞いて、改めて人権の大切さを学んだ後、ひまわりの前で写真撮影をしました。このひまわりは、「人権の花」運動の一環として、今年の5月に子どもたちが種植えをしたもの。大切に育てられたひまわりは子どもたちの身長を超えて大きくのびのびと育ちました。「人権の花」運動は、ひまわりの栽培を通じて、協力することの大切さや命の大切さを身につけ、やさしい思いやりの心を育てることを主な目的としています。



すくすく日記



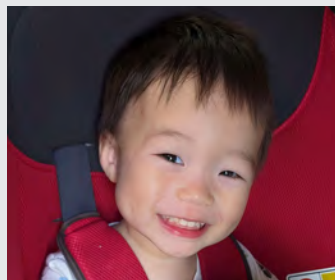
8月生まれ

Happy birthday to you.



かねざわ あお
兼澤 歩大さん
令和5年8月18日生まれ

歩大ちゃん1歳のお誕生日おめでとう。君はパパとママにとって大切な宝物です。日々の成長をみながら幸せな気持ちになります。これからも元気に一歩ずつ大きくなってね♡
(父 健太郎さん・母 清香さん・中山)



もとまつ しんのすけ
本松 慎之介さん
令和4年8月15日生まれ

2歳のお誕生日おめでとう!!
いつも妹を可愛がってくれてありがとう♡
しんちゃんの幸せを願っています!!
(父 隆之さん・母 育未さん・猪倉)

お待ちしています

広報「すくすく日記」のコーナーでは、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。9月生まれは、8月13日(火)までに申し込んでください。

●問い合わせ まちづくり課まちづくり戦略係 ☎(42)2111 まで

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

まぶたを閉じてここで聴く こだまの会朗読会のお知らせ

◆朗読サークル「こだまの会」

朗読サークル「こだまの会」では、次のとおり朗読発表会を開催します。大河ドラマの「光る君へ」に対抗して雅な平安文学をと考え今昔物語から美しくも哀しい『春の別れ』、ちよつとゆかいな『猿の気ばたらき』を朗読します。その他にも楽しいお話を朗読しますので、くらの郷で行われる最後の朗読会にぜひお越しください。

●とき 9月14日(土) 午後1時30分から

●ところ 総合福祉センター(くらの郷) 研修室A・B

●入場料 無料

●朗読する作品 春の別れ、猿の気ばたらき、100万回生きた猫、あのひと、のら犬、鏡を知らむ筑豊ん衆

●問い合わせ こだまの会(藤井) ☎(42) 7488まで

永谷万年願盆綱の綱の引き手を募集します

◆町指定文化財永谷万年願盆綱保存会

町指定文化財永谷万年願盆綱保存会では、綱引きの参加者を募集しています。私財を投じて永谷の地を開いた白水幽心の恩を忘れないために、地域の人々が始めた盆綱引きです。江戸時代から行われている伝統文化を守るために、皆さんの力をお貸しください。



●とき 8月14日(水)▽子ども綱Ⅱ午後8時から▽本綱Ⅱ午後9時30分から

●ところ 真教寺下永谷街道

●問い合わせ 町指定文化財永谷万年願盆綱保存会(白木弘行) ☎(42) 3633まで

福岡県少年柔道選手権大会で 3位に入賞しました

◆鞍手武道館柔道クラブ

第41回福岡県少年柔道選手権大会が6月16日に福岡武道場で開催されました。鞍手武道館から前川瑞樹(新延小)が5年生女子40kg級に出場し3位に入賞しました。最後まで頑張つて戦いました。来年は優勝したいです。前川は令和6年度福岡県小学生強化指定選手に選出されました。

鞍手武道館柔道クラブでは新入部員募集中です。町立武道館で週3回練習しており、見学・無料体験ができます。興味がある人は町立武道館までお越しください。

●問い合わせ 鞍手武道館 柔道クラブ・高崎慶司 ☎090(2588)0676まで



▲前川瑞樹さん(新延小)

抽選で素敵な商品が当たる!! 2024JA直鞍ぶどう祭りを開催しています

◆JA直鞍営農センター

7月25日(木)から9月1日(日)まで「2024JA直鞍ぶどう祭り」を開催しています。期間中に参加農園でぶどうをお買い上げの人へ素敵な商品が当たる抽選券を配布します。ぜひ、この機会に直鞍ぶどうをご賞味ください。

※参加農園は、JA直鞍各支所・事業所に掲載しているポスターをご確認ください。

●応募方法 参加農園でぶどうを購入した人へ抽選券を配布します。必要事項を記載のうえ指定の抽選BOXへ入れてください。

●問い合わせ JA直鞍営農センター ☎(32) 3755まで

介護予防サポート ポイント事業をご存知ですか

◆鞍手町地域包括支援センター

この事業は、町民の皆さんが住み慣れた町でいつまでも元気でいきいきと生活できることを目的に行っています。介護予防活動や地域の支え合い活動に参加することでポイントを貯め、年に1回商品券と交換することができます。皆さん、ぜひご参加ください。

●対象者 次の①、②、③のすべてに該当する人

①町内在住で40歳以上の人

②介護保険・総合事業対象者の認定がない人

③介護保険料に滞納がない人

●対象となる活動 次の①、②の2つの活動

①(セルフサポート) 自らの健康づくり・介護予防のための支え合い活動

②地域貢献サポート活動) 地域のための支え合い活動

※LINEを使って、ポイントの蓄積・申請ができます。

※ポイントの貯め方や対象となる活動、ポイント付与から交換の流れなど、詳細はお問い合わせください。

●問い合わせ 地域包括支援センターまで

9月21日はくらののまるしえ

◆くらののまるしえ実行委員会事務局

くらののまるしえを次のとおり開催します。詳細は9月にチラシを配布しますので、そちらをご確認ください。

●とき 9月21日(土) 午後4時から8時まで

●ところ 総合福祉センターくらの郷

※出店者募集は終了しました。たくさんのお申込みありがとうございます。

●問い合わせ くらののまるしえ実行委員会事務局(役場産業振興課商工振興係)まで

やんぐすぽっと

町の未来を担う小学生は何を考えた、何を感じているのでしょうか。
皆さんに語っていただいた将来の夢を隔月でお届けします。



うつのみや ゆな
宇都宮 結菜さん

剣北小学校 6年生

初めは短編を数作描いていましたが、
出来栄えに納得できず、なかなか描き上
げられませんでした。それから、作画と
一緒にシナリオの勉強も続け、現在は
3巻程の長さの物語を描いています。
みんなを笑顔に、私も笑顔になれる漫画
を描けるようこれからも頑張ります。

将来の夢

私の将来の夢は、読者を笑顔
にできるような漫画を描くこと
です。

私は小さい頃から漫画を読む
ことが好きでした。漫画は、体
調が悪いときや元気がないとき
に読むと、前向きな気持ちにな
ることができます。「私もみんな
を笑顔にできるような漫画を
描きたい。」という思いをもつ
ようになり、3年生になって
から漫画を描くようになりました。
そして、私は背景の描き方
や陰影のつけ方を学ぶため、5
年生の頃から絵画教室に通うよ
うになりました。絵画教室では
私の苦手な背景や動物の描き方
を教えてもらっています。

漫画を描くのにもだいぶ慣れ
てきて、クラスの友だちに読ん
でもらえるようになりました。
その時、私は漫画を読む側だけ
じゃなく、漫画を描く側も笑顔
になれるということに気づきま
した。

私はこれからみんなを笑顔
に、私も笑顔になれる漫画を
描き続けていきたいと思いま
した。小説や漫画を読んだり絵
の練習をしたりして、もっと素
敵な漫画を描くことができるよ
うに努力していきたいです。

第九合唱団員を募集します

◆ハートトゥハート第九コンサート実行委員会

ベートーヴェンの交響曲第九番第四楽章を日本語で歌い
ます。15回記念の第九と一緒に歌いませんか。初心者大歓
迎です。

●本番 12月22日(日) 午後2時開演(ユメニティのおが
た大ホール)

●練習 ▽とき 毎週水曜日。時間は午後7時30分から開始
▽ところ 鞍手町中央公民館ほか

※8月18日(日)以降は、宮若市内で毎週日曜日午後2時
からも練習を行います。

●対象者 4歳以上

●参加費 8,000円(高校生以下無料)

●問い合わせ 同実行委員会(加護) ☎090(1143)

255055まで

ボートレース芦屋イベントのお知らせ

◆ボートレース芦屋(ボートレース事業局企画宣伝係)

ボートレース芦屋では、次のとおりステイジイベントと
ワークショップを開催します。入場料は1000円(20歳未満
は無料)です。詳細は後ほど、チラシ等でお知らせします。

●ステイジイベント(8月) ▽3日(土) 〓よしお兄ちゃ
ん体操ステイジ▽4日(日) 〓本郷奏多トークステイジ

▽14日(水) 〓ばーていーちゃんお笑いステイジ▽15日
(木) 〓小島よしおお笑いステイジ

●ワークショップ(8月) ▽3日(土) 〓ダンボール水族館
を作ろう! (先着100人) ▽4日(日) 〓オリジナルグ
ラスを作ろう! (先着100人) ▽10日(土) から13日(火) ま
で 〓体感型・ARバトルアクションゲーム(先着100人)

●問い合わせ ボートレース芦屋(ボートレース事業局企
画宣伝係) ☎093(223) 0581まで

広報 ぎやらりー

作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細
工、陶芸、俳句、短歌など
自慢の一品は、ありません
か。「広報ぎやらりー」では、
紙面を彩るあなたの作品を
お待ちしております。作品に
ついての100字以内の感想
もお願いします。役場ま
ちづくり課 ☎(42) 2111
まで、ご連絡ください。

手編み



小林 恵さん
(手編み教室)

肩から裾へと編むこ
のベストは、編みやす
く模様も気に入って
います。自分のはもち
ろん、嫁・娘・友人と
何着も編みました。

編物は頭と指を使
うため、認知症予防
とされていますので、
いつまでも編物を続
けたいと思います。

俳句

櫻井 雅子さん
(木洩れ日俳句会)

昨年の夏越祭(お獅子
様)。宮司さんとお孫
さんの若神官のお二人
が粛々と祭典を挙
行される様子が美
しく、奏上される祝
詞に心が洗われました。

肅々と宮司二世代夏越祭

中央公民館からのお知らせ

文化体育総合施設休館のお知らせ

電気工事による停電のため、文化体育総合施設（中央公民館・体育館・武道場・弓道場・グラウンド・テニスコート）は休館となります。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 休館日 9月14日（土）、15日（日）
- 問い合わせ 教育課生涯学習係まで

鞍手美術展の出品作品を募集します

第64回鞍手美術展が、10月18日（金）から20日（日）までの3日間で開催されます。鞍手美術協会では、美術展に出品する作品を町民の皆さんから募集しています。

- 募集作品 ▷一般の作品（高校生を含む）＝絵画、書道、写真、服飾手芸、彫刻、工芸、生花▷小・中学生の作品＝なんでも出品できます。
 - 応募の決まり 一人2点まで▷絵画＝洋画は必ず額縁に入れる▷書道＝本表装または仮巻（裏打ち）をする▷写真＝四つ切り大以上を台紙に貼るか額縁に入れる
 - 出品料 1部門につき1,000円
 - 申込期間 8月30日（金）まで（土・日・祝日を除く）
 - 受付時間 午前9時から午後5時まで
- ※開催要項や出品票は中央公民館で受け取ることができるほか町ホームページからダウンロードできます。
- 問い合わせ 美術協会事務局（中央公民館内）まで



公民館講座「しおり作り」参加者を募集します

公民館講座「プラ板&レジンで作る！ぷくっとしおり作り講座」を開催します。一緒に作ってみませんか。

- とき 8月25日（日）午前10時から正午まで
 - ところ 中央公民館研修室2
 - 参加費 50円
 - 対象者 小学4年生以上
- ※UVレジン・プラ板・はさみを使用します。
- 定員 10人程度
 - 募集期間 8月9日（金）から21日（水）まで。時間は午前9時から午後5時まで（平日のみ）
 - 問い合わせ 教育課文化振興係まで

子どもフェスタくらて2024で思いっきり遊ぼう

鞍手町子ども会連絡協議会では、子どもフェスタくらて2024を開催します。子どもの実行委員がユニークなイベントを企画しています。ぜひお越しください。

- とき 9月8日（日）午前9時から午後2時30分まで
- ところ 総合福祉センター（中央公民館ではありません）
- 内容 カレー・焼きそば・かき氷販売、ヨーヨー釣り、ビンゴ大会、ニュースポーツ体験など
- 問い合わせ 教育課生涯学習係（中央公民館内）まで

車両通行禁止のお知らせ

新庁舎の建設や町道の新設など、文化体育総合施設北側の大規模な開発による周辺環境の変化に伴い、これまで文化体育総合施設に出入りする際に、車道としてご利用いただいた「くらて病院側の進入路」は、右の図のとおり8月19日（月）から車両通行禁止（歩行者、自転車は通行可）となります。8月19日以降は、鞍手中学校側の出入口をご利用ください。また、新庁舎建設工事完了後は、町立武道館北側に新設される多目的駐車場に新設町道を通って出入りが可能となります。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 問い合わせ 教育課生涯学習係まで



人権問題地区学習会を開催します

6月20日、人権問題地区学習会事前協議会で次のとおり学習会の開催が決まりましたのでお知らせします。

さまざまな人権問題について、みんなで一緒に考えてみませんか。お住まいの地区に関わらずどなたでも参加できますので、ご都合の良い日にぜひお越しください。

- 問い合わせ 教育課生涯学習係まで

とき	講師	ところ
9月27日（金） 午後2時45分～3時45分	LGBTQ 支援任意団体I'm me 代表理事 ROSEさん	剣南小学校 図書室
9月28日（土） 午前10時30分～11時30分	シンガーソングライター 池端 克章さん	室木小学校
10月26日（土） 午前10時30分～11時30分	マザー・アース人権啓発研究所主宰 山口 裕之さん	古月小学校
11月14日（木） 午前10時30分～11時50分	シンガーソングライター 池端 克章さん	西川小学校
11月30日（土） 午前9時40分～10時40分	シンガーソングライター 池端 克章さん	剣北小学校
11月30日（土） 午後1時～2時	フリーアナウンサー 松本 久美子さん	新延小学校
令和7年1月18日（土） 午前10時～11時30分	絵本リマインダー 八坂 禎則さん	鞍手中学校

給付金のお知らせ

物価高騰による家計の負担増を踏まえ、「デフレ完全脱却のための総合経済対策」として次の①、②の給付金を支給します。対象者には個別にご案内します。

①住民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯への給付金

令和6年度住民税の所得割が新たに非課税（定額減税適用前）となった世帯を対象に一世帯あたり10万円の給付金を支給します。また18歳以下（平成18年4月2日以降に出生）の児童がいる世帯に、対象児童1人あたり5万円の子ども加算給付金を支給します。

※令和5年度住民税非課税世帯等に対する価格高騰給付金の支給対象者は、この給付金の支給対象ではありません。

●対象者

対象世帯	令和6年6月3日に鞍手町に住民登録がある	
	令和6年度に新たに住民税非課税世帯	令和6年度に新たに均等割のみ課税世帯
給付額	1世帯あたり10万円を給付	
	対象世帯の18歳以下（平成18年4月2日以降生まれ）の児童1人あたり5万円を追加給付	

対象世帯には確認書を送付します（7月下旬頃）。

●手続き

支給内容確認書の内容を確認して必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で申請してください。

- ・郵送で提出（返信用封筒で返送）
- ・役場で手続き（福祉人権課福祉人権係窓口）

●確認書返送期限

10月31日（木）※必着

※返送期限を過ぎて確認書が提出された場合、給付の対象となりません。また、提出された確認書に不備があり、返送期限までに必要な修正が行われなかった場合、給付金を支給することができません。

●支給日

申請受理から3週間程度で支給します。支給日の案内は、振込前にハガキでお知らせします。

●問い合わせ

役場福祉人権課福祉人権係まで

②調整給付金

令和6年度に実施中の定額減税をしきれないと見込まれる人に対して、「調整給付金」を支給します。

●対象者

令和6年分所得税と令和6年度個人住民税の定額減税のうち、1人あたり所得税3万円と個人住民税所得割1万円の合計4万円を減税しきれない人。

※対象者には、8月上旬から個別に内容確認書類などの案内文を送付します。

●給付額

対象者本人と控除対象配偶者および扶養親族1人あたり所得税3万円・個人住民税所得割1万円、それぞれに定額減税しきれない額を算出し、その合計額を1万円単位（1万円未満は切り上げ）で支給。

●手続き

確認書の内容を確認して必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で申請してください。

- ・郵送で提出（返信用封筒で返送）
- ・役場で手続き（福祉人権課福祉人権係窓口）

●支給日

申請受理から3週間程度で支給します。支給日・支給額の案内は、振込前にハガキでお知らせします。

●問い合わせ

▷個人住民税および所得税の定額減税について＝役場税務保険課課税係まで

▷調整給付金について＝役場福祉人権課福祉人権係まで

定額減税や給付金をかたった詐欺にご注意ください

国や県・町から電話、ショートメッセージやメールなどで銀行口座の情報をお聞きすることやATM（現金自動受払機）の操作をお願いすることは一切ありません。

不審な電話やSMS、被害の相談については、警察相談専用電話☎ #9110にお電話いただくか、直方警察署☎（22）0110までお問い合わせください。



中央公民館図書室の休館期間を延長します

現在、中央公民館図書室は、公民館内部改修工事のため休館しています。

7月末まで休館の予定でしたが、工事期間の延長に伴い、図書室の休館期間を次のとおり延長します。

図書室をご利用の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

● **休館期間** 9月1日（日）まで（予定）

※休館期間中は図書室での図書の閲覧・貸出・予約受付・相互貸借の利用ができません。図書の返却と新聞の閲覧のみ可能です。

子どものお話の会

中央公民館内で子どもを対象としたお話の会を行います。お話の会では、絵本の読み聞かせのほかにはさみを使わない簡単な工作もしています。親子で参加してみませんか。

● **とき** 8月17日（土）午前11時から

● **ところ** 中央公民館研修室3

● **申込期間** 8月5日（月）から15日（木）まで
時間は午前9時から午後5時まで（土・日・祝日を除く）

※参加無料（先着15人）

● **問い合わせ** 中央公民館まで

■子どものお話の会年間スケジュール

とき		ところ
8月17日（土）	午前11時から 正午まで	研修室3
9月21日（土）		
10月12日（土）	午前10時から 正午まで	
11月16日（土）		こどもの としよしつ
12月7日（土）		
令和7年1月18日（土）	午前11時から 正午まで	
2月15日（土）		
3月8日（土）		

※7月号から一部開催場所の変更があります。



おばけの
ケーキ屋さん
絵・文 SAKAE



スマホアプリは
なぜ無料？
10代からの
入門
著 松本健太郎

夜

になると開店するおばけのケーキ屋さん。そこでは、作ったケーキのおいしさで食べた人をビックリさせるのが好きな、変わったおばけがケーキを作っていました。

ある日、不機嫌そうな女の子がやってきたので、おばけは自信作のケーキのおいしさでビックリさせてやろうとケーキを食べさせてあげます。しかし、女の子は驚かず、「パパのつくるケーキと同じくらいおいしい。」としか言いません。負けられないとおかしい。おばけは月に1度、女の子にとっておいしいケーキを食べてもらおうと約束しますが、おばけと女の子の関係に、寂しくも感動する絵本です。

この本は「14歳の世渡り術」シリーズのうちの1冊で、「私たちがいとも使っている多くのスマホアプリはなぜ無料で使えるのか？」といった身近な疑問を切り口として、世の中のしくみやお金の使い方を解説しています。「10代からの」とタイトルには書いてありますが、物の価値の決まり方や市場についてなど、大人が読んでも勉強になる内容です。

普段、スマホのアプリを利用したり、物を買ったりするときに、「そういうものだ」と特に何も考えずにいましたが、あらためて「世の中のしくみ」を意識してみるのも面白いかもしれません。

広がる本だな

本は知識を深めるだけでなく、人と人とのつながりを広げてくれます。新たな本との出会いは新たな人との出会いの始まり。広がる本だなでは、新たな本との出会いの場として、毎月おすすめの本を2冊紹介します。今月の紹介者は飯干愛理さんです。



前立腺肥大症の治療について

前月号では、高齢男性の排尿障害の主な原因である前立腺肥大症についてお伝えし、治療としては、生活習慣の見直し、内服薬、手術、カテーテル（管）の挿入があることをお話ししました。今回は、治療の中心である内服薬と手術についてお話しします。

どのような薬がありますか？

膀胱の出口または前立腺や尿道の筋肉を緩めることで、尿の通りをよくする薬が最もよく使われます。前立腺の縮小を期待する場合には男性ホルモンを抑えるホルモン剤もあります。その他、症状に応じて漢方薬や頻尿を抑える内服薬が使われます。症状の改善具合によつては内服を中止し、経過を見ることが可能ですが、通常は長期にわたつて内服します。

薬の効果がない場合はどのような治療がありますか？

内服治療で効果がない場合には手術が勧められます。手術は内視鏡を用いて、尿道を圧迫している前立腺の肥大部分を取り除く、または蒸散させて尿道を広げます。

従来は電気メスで前立腺を削り取る手術が標準でしたが、出血が多く体への負担も少なくはありませんでした。その後、レーザーを用いた手術ができるようになり、体への負担は少なくなりましたが、前立腺の大きさによる1時間～2時間の手術になります。

高齢である場合やほかの病気がある場合でも手術は受けられますか？

最近では身体への負担が少ない手術方法

が行われるようになりました。ひとつは、小さな器具で前立腺を吊り上げて尿道を広げる方法と、もうひとつは、前立腺に水蒸気を注入することにより、前立腺の細胞が徐々に

なくなつて尿道が広がるという方法です（図）。高齢や糖尿病、心臓や脳血管障害などの合併症、認知機能障害などで手術や手術後のリスクが高

く、従来は手術が困難な患者さんでも、このような体に負担が少ない手術であれば受けることができる可能性があります。手術により、内服薬の中止、または減量することが可能である場合も多く、これも手術のメリットのひとつです。

最後に…

前立腺肥大症に対してはいろいろな治療法がありますので、自分に合った治療法でよりよい生活を送っていただきたいと思います。ただ、膀胱の働きが悪い場合には、前立腺肥大症の治療を行っても排尿が改善しない場合がありますので、治療については医療機関でよくご相談ください。



藤本 直浩 ふじもと なおひろ プロフィール



1984年 島根医科大学医学部（現島根大学医学部）卒業
1984年 産業医科大学病院 臨床研修医、専修医（泌尿器科）
1985年 原三信病院へ出向・派遣
1987年 産業医科大学医学部泌尿器科助手
1990年 福島労災病院へ派遣
1996年 米国ウイスコンシン大学 Comprehensive Cancer Center
1997年 米国ロチェスター大学 George Whipple Lab for Cancer Research

1998年 北九州市立戸畑病院泌尿器科部長
2000年 産業医科大学泌尿器科学講座講師
2003年 産業医科大学医学部泌尿器科学講座助教授（現准教授）
2015年 産業医科大学医学部泌尿器科学講座教授
2018年 産業医科大学病院 がんセンター長
2020年 産業医科大学若松病院 病院長
産業医科大学病院 副院長
2024年 4月より地方独立行政法人くらて病院 理事長



マイナ保険証をぜひご利用ください

マイナ保険証を利用することでより効率的で効果的な医療を受けられるなどメリットがありますので、病院・薬局などを利用する際は、ぜひお早めにマイナ保険証をご利用ください。

マイナ保険証を使うメリット

より効率的・効果的な医療を受けることができます	医療機関を受診時に、お薬情報や健診結果の提供に同意すると、医師などから自身の情報に基づいた総合的な診断や重複する投薬を回避した適切な処方を受けることができます。
医療費を節約できます	紙の保険証よりも、皆さまの保険料で賄われている医療費を節約でき、自己負担も低くなります。
窓口で限度額以上の支払いが不要になります	限度額適用認定証などがなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。
確定申告の医療費控除が簡単にできます	マイナポータルから保険医療を受けた記録が参照できるため、領収証を保管・提出する必要がなく、簡単に医療費控除申請の手続きができます。

◆令和6年12月2日から現行の健康保険証は発行されなくなります

健康保険証はマイナンバーカードに一本化され、令和6年12月2日から現行の健康保険証は発行されなくなります。

Q1

今の保険証は、いつまで使うことができますか？



A1

令和6年12月1日の時点で手元に有効な健康保険証がある場合は、その健康保険証の有効期限まで使用できます。

Q2

まだマイナンバーカードを持っていない場合は、どうしたらいいですか？



A2

本人の被保険者資格の情報などを記載した「資格確認書」が交付されます。窓口で提示することで、引き続き医療を受けることができます。

※役場住民環境課住民係(1番窓口)でマイナ保険証の利用申込みの支援を行っています。



総合健診(特定健診・各種がん検診)について

生活習慣病予防のためにも年に1度は必ず健診を受け、健康づくりに取り組みましょう。

●**集団健診(検診)日程** 子宮頸がん、乳がん検診は受診できる日程が決まっています。ご希望の方は○のついている日程からお選びください。

とき	子宮頸・乳がん	ところ	受付時間
9月24日(火)	○	総合福祉センター	午前8時30分から11時まで
9月25日(水)	—		
9月27日(金)	○		
9月30日(月)	○		
11月17日(日)	○		
11月18日(月)	○		
11月19日(火)	—		

●**申込方法** 健診を希望する人は、申込書を送付しますので、電話でご連絡ください。また、申込書をお持ちの人は、必要事項を記入のうえ、ご希望の健診日の**1か月前までに**返送してください。なお、右のQRコードからインターネット上で予約することもできます。



●**健(検)診内容** 特定健診、基本健診、各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮頸がん・乳がん)、結核検診、肝炎ウイルス検診

●**申込み・問い合わせ** 総合福祉センターまで

乳幼児健診・相談

8月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。通知が来ていない人はご連絡ください。

健診	とき	対象児
4か月健診	8月8日(木)	令和6年3月14日から 令和6年4月22日生まれ
7か月健診	8月22日(木)	令和5年12月29日から 令和6年1月25日生まれ
12か月健診		令和5年8月1日から 令和5年8月31日生まれ
1歳半健診	8月1日(木)	令和5年1月5日から 令和5年2月1日生まれ
3歳健診		令和3年7月5日から 令和3年8月1日生まれ

やさしいピラティス教室参加者募集

ピラティスは、マットを使ってゆっくり体幹、インナーマッスルを鍛える運動です。運動が初めての方も大歓迎です。参加費は無料です。

- 対象者** 町内在住の40歳から64歳までの人
 - とき** 8月27日から10月29日までの火曜日(全10回) 時間は午後1時30分から2時45分まで
 - 定員** 15人(新規の人を優先)
 - 持ってくるもの** ヨガマット(お持ちの人のみ)・水分補給のお茶・タオル
- ※動きやすい服装でお越しください。
- 申込み** 8月20日(火)までに電話申込

腰痛・膝痛予防教室参加者募集

腰痛・膝痛は、日々の生活にも影響があります。腰痛・膝痛を予防し、自分に合う動き方をみつけませんか。参加費は無料です。

- 対象者** 鞍手町にお住まいの人で、次の要件を全て満たす人
 1. 医師から運動制限を受けていない人
 2. 重度の膝痛や腰痛の症状のない人
 - とき** 9月5日(木)から10月24日(木)までの毎週木曜日(全8回)。午前10時から11時30分まで
 - 内容** 腰痛・膝痛予防のためのお話・体操
 - 定員** 20人(全日程参加できる人を優先)
 - 持ってくるもの** タオル、帽子、水筒
- ※動きやすい服装でお越しください。
- 申込み** 8月29日(木)までに電話申込

体組成測定を行います

私たちのからだで大きな筋肉がたくさんある場所は下半身(お尻や太もも)です。筋肉を使えば、関節や骨への負担が軽くなったり、サルコペニア(加齢による筋肉量の減少・筋力の低下)の予防にもなります。また、糖や脂肪が消費され、血糖値のコントロールに役立ちます。特に食べた後に動くとう糖の消費ができ効果的です。町では、体組成測定を次のとおり行います。筋肉量や体脂肪率等が調べられます。参加希望の人は予約をお願いします。

とき		ところ
8月29日(木)	午前10時から 正午まで	総合福祉センター
9月17日(火)		

くらしの情報

Calendar 2024 8

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場 …… (42) 2111
FAX …… (42) 5693
- 中央公民館 …… (42) 7200
- 教育課 …… (42) 7200
- 歴史民俗博物館 …… (42) 3200
(休館中)
- 総合福祉センター …… (42) 8811
- 地域包括支援センター …… (43) 3019
- 上下水道課 …… (42) 0408
- 中央浄水場 …… (42) 0417
- くらて病院 …… (42) 1231
- 鞍寿の里 …… (42) 1233
- 鞍手駅 …… (42) 5563
- 社会福祉協議会 …… (42) 7800
- 火災の発生状況 …… (32) 3211
- 防災無線内容確認 …… (43) 1550

税等



今月の納税・納付(8月)

- 町県民税 第2期
- 国民健康保険税 第3期
- 後期高齢者医療保険料 第2期
- 納期限は8月26日(月)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。
- 問い合わせ 役場税務保険課収納係・保険年金係まで

納税・納付は 確実な口座振替で

個人が納める町税や保険料は口座振替にすると納め忘れもなく安心して。毎月15日までに手続きをすれば翌月の納付期限から口座振替がで

す。口座振替依頼書は町内の金融機関や役場税務保険課等にあります。

- 必要なもの 納税(納入) 通知書、通帳、通帳届出印
- 取引金融機関 直鞍農業協同組合、福岡ひびき信用金庫、福岡銀行、西日本シティ銀行、ゆうちょ銀行
- 振替日 毎月25日(金融機関が休みの場合は次の営業日)
- 問い合わせ 役場税務保険課収納係まで

個人事業税 納期限のお知らせ

9月2日(月)は、個人事業税第1期分の納付期限です。
個人事業税は、生活と産業の発展を支える社会

相談



補聴器相談日

補聴器相談が次のとおり行われます。

- 役場での相談 ▽とき

8月8日(木)午前11時から正午まで(九州リオン)▽とき 8月28日(水)午後1時から2時まで(小倉補聴器)▽とき 9月6日(金)午後1時から2時まで(八幡補聴器)

※役場での相談は、受付順の番号札を配布します。

- くらて病院での相談 ▽とき 8月22日(木)

午後2時から5時まで(あそう補聴器)▽とき 8月27日(火)午後2時から4時まで(八幡補聴器)▽とき 9月5日(木)午後2時から4時30分まで(九州リオン)

- 問い合わせ 役場福祉人権課福祉人権係またはくらて病院まで

ご家庭の 困りごとについて いっしょに考えます

8月の子ども支援オフィスによる巡回相談を次のとおり行います。

- とき 8月15日(木)
- 受付方法(予約制) 電話または窓口にて予約

- 相談時間 午前10時から11時まで

- ところ 役場相談室

- 問い合わせ 役場健康こども課子育て支援係まで

身体障がい者のための 巡回相談について

身体障害者手帳を持つ人を対象に次のとおり巡回相談を行います。なお、相談には予約が必要です。

- とき 9月9日(月)

▽午前の部 午前9時30分から11時30分まで(午前の部のみの場合12時まで) ▽午後の部 午後0時30分から2時30分まで

※予約人数により午前の部のみとなる場合もあります。

- ところ 直方市役所8階

- 相談内容 義肢、装具の作成や義肢のソケット交換、軽微な修理、車椅子、電動車椅子、座位保持装置、重度障害者用意思伝達装置を除く)

- 申込期限 8月13日(火)

- 問い合わせ 役場福祉人権課福祉人権係まで

お困りの場合は 無料法律相談へどうぞ

野中・西村法律事務所
の弁護士による無料法律相談が行われます。受付は7人までです。

- とき 8月13日(火)▽受付(順番の抽選) 午後0時45分から▽相談 午後1時から4時まで
- ところ 総合福祉センター

- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

ひとりで悩む前に… 心配ごと相談へどうぞ

直方法務局の職員、人権擁護委員、行政相談委員の皆さんが、あなたの悩みにお答えします。

- とき 8月26日(月)
▽受付 午後0時45分から▽相談 午後1時から3時まで
- ところ 総合福祉センター
- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

ひとり親 サポートセンター 出張相談会のお知らせ

県ひとり親サポートセンター・飯塚プラランチでは、ひとり親家庭の人などを

対象に就業相談や養育費相談などを行っています。

毎年8月、児童扶養手当・現況届の手続き期間中に出張相談を行っており、町では次のとおり開催します。

※出張相談は随時受け付けています。日程が合わない場合、役場子育て支援係もしくは飯塚プラランチまでご相談ください。

- 対象者 ひとり親家庭の人(事前予約優先)
- とき 8月9日(金)午前10時から午後3時まで
- ところ 役場1階相談室(子育て支援係9番窓口にお越しください)
- 問い合わせ 役場健康こども課子育て支援係

または福岡県ひとり親サポートセンター飯塚プラランチ ☎0948(21)0390まで

「つうの」じゃなく「一緒」で考えよう

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会では、8月21日から27日までの一週間を「こどもの人権相談強化週間」と定めています。この期間は、平日の電話相談時間を延長するほか、土・日にも設置します。

- とき 8月21日(水)から

お盆はごみとし尿の 収集日が変わります

お盆の期間は、ごみとし尿の収集日が次のとおり変更になります。

- 固形燃料用(燃える)ごみ
▷月曜・木曜の収集地区=8月15日(木)は収集を休みます。
▷火曜・金曜の収集地区=8月13日(火)は収集を休みます。
- びん缶類
▷毎月第2水曜日に収集している地区=8月14日(水)の収集日を24日(土)に変更
- ペットボトル・粗大ごみ・燃えないごみ
全地区変更はありません
- し尿
▷全地区=8月12日(月・振休)から15日(木)までの4日間はくみ取りを休みます。初盆等で来客が多く予想される場合は、事前に臨時のくみ取りをご利用ください。
- し尿の収集の問い合わせ
▷西川地区=(有)深草環境サービス ☎(42)0717 まで
▷剣・古月地区=(株)タケマツ環境 ☎(42)4911 まで
- 問い合わせ 役場住民環境課環境係まで

27日(火)まで。時間は午前8時30分から午後7時まで(土曜日と日曜日に限り時間は午前10時から午後5時まで)

- 電話相談 こどもの人権110番 ☎0120(007)110まで

- 問い合わせ 福岡法務局直方支局 ☎(22)1144まで

無料調停相談会を 開催します

直方調停協会では、毎年無料調停相談会を開催しています。今年の開催については、次のとおりです。予約など必要ありませんので、法律問題でお悩みの人はぜひお越しください。秘密は厳守されます。

- とき 8月24日(土)午前10時から午後3時30分まで
- ところ ユメニティのおがた2階会議室(直方市)
- 相談内容 金銭問題(消費者金融含む)、交通事故、土地・家屋、家庭問題、公害、相続など
- 主催 直方調停協会
- 問い合わせ 福岡地方裁判所直方支部庶務課 ☎(22)05222まで

くらし・行政相談 コーナーのお知らせ

総務省九州管区行政評価局では、買い物の際に気軽に相談できるよう、毎週金曜日に北九州市にある小倉井筒屋に無料の相談窓口を開設しています。

税金、年金、保険、登記、相続、土地境界などくらしや行政に関する相談に応じます。

開設日により相談できる内容が異なりますので詳細はお問い合わせください。

- とき 毎週金曜日午前10時から午後4時まで
- ところ 小倉井筒屋新館8階(北九州市小倉北区)
- 問い合わせ 総務省九州管区行政評価局 ☎092(431)7082まで

福祉サービス苦情解決 事業のお知らせ

福岡県運営適正化委員会事務局では、福祉施設・事業所や在宅等で提供される福祉サービスに関する苦情の解決を図る事業を行っています。

福祉サービス利用時の苦情について、事業所と話し合いで解決しない場合は、ご相談ください。

※内容に応じてほかの機関をご案内することがあります。

- とき 平日午前9時から午後5時まで(祝日・年末年始を除く)

- 問い合わせ 福岡県運営適正化委員会事務局 ☎092(915)3511まで



町営住宅の入居者を 募集します

町では、幸ノ浦団地改良住宅の入居者を募集します。今回の募集は町内在住の人が対象です。詳細は、お問い合わせください。

※一次募集で入居者が決定しない場合、二次募集(町内・町外在住を問わず)を行います。

- 町営住宅入居者募集案内書配布期間及び申込受付期間 8月20日(火)まで。時間は午前8時30分から午後5時15分まで(平日のみ)
- 募集住宅 幸ノ浦団地改良住宅(鞍手町大字八尋1529番地1)2戸
- 問い合わせ 役場管財課契約管財係まで

県営住宅の入居者を募集します

福岡県住宅供給公社では次のとおり、県営住宅の入居者を募集します。詳細は、お問い合わせください。

● 申込受付期間 9月2日（月）から10日（火）まで

● 募集案内配布 福岡県住宅供給公社県営住宅管理部

● 問い合わせ 福岡県住宅供給公社県営住宅管理部 管理課 ☎092（781）8029まで

求む。平和を愛する人 自衛官等採用試験のお知らせ

自衛隊福岡地方協力本部 飯塚地域事務所では、

休日の夜間の体調不良は 急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内 科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

● 問い合わせ 直轄急患センター ☎（28）2840 まで

休日 在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

直方鞍手医師会ホームページからご確認ください。

<http://chokuan-medical.jp>



購入した商品や サービスに関するトラブルは 消費生活センターへ

直轄広域消費生活センター

〒822-8501 直方市殿町7番1号
直方市役所5階（商工観光課内）
☎（25）2162
平日8:30～12:15、13:00～17:00
※相談員が不在の場合もあります。

次のとおり自衛官等採用試験を行います。

● 第2回一般曹候補生

▽受付期限 9月3日

（火）▽試験期日 9月17日（火）から20日（金）

までのいずれか1日

● 第3回自衛官候補生

▽受付期限 9月3日

（火）▽試験期日 9月17日（火）から20日（金）

までのいずれか1日

● 航空学生 ▽受付期限

9月5日（木）▽試験期日 9月16日（月・祝）

● 第2回予備自衛官補

▽受付期限 9月19日

（木）▽試験期日 9月23日（月・振休）から29日（日）までのいずれか1日

※応募資格、試験会場等、詳細については、お問い合わせください。

※自衛隊では、説明会を行っています。ご都合

に合わせて個別・出張説明も可能です。

● 問い合わせ 自衛隊福岡地方協力本部飯塚地域事務所 ☎0948（22）4847まで

消防吏員採用試験のお知らせ

直方・鞍手広域市町村圏事務組合消防本部では、次のとおり消防吏員採用試験を行います。

● 試験日 10月20日（日）

● 採用人数 2人程度

※採用人数は変更される場合があります。

● 職務内容 消防署における救急等消防業務、消防活動業務等

● 受付期間 8月5日（月）から9月20日（金）まで

※郵送での提出の場合、9月13日（金）消印有効

まで

● 願書配付 直方・鞍手広域市町村圏事務組合消防本部総務課、鞍手出張所、小竹出張所、若宮出張所で配布するほか消防本部ホームページからダウンロードできます。

※応募資格、試験会場等、詳細については、お問い合わせください。

● 問い合わせ 直方・鞍手広域市町村圏事務組合消防本部総務課 ☎（32）1136まで



高齢者見守り ネットワークにご協力ください

町では、緊急時や災害時などの支援を充実させるため、ひとり暮らしの高齢者等の世帯を民生委員が訪問し、世帯の状況を聞き取り調査します。

民生委員は身分証を携帯しており、登録手数料や金品の請求をすることは一切ありません。また、聞き取り内容は、見守りネットワーク活動、緊急時・災害時救護活動以外に使用されません。ご協力をお願いします。

● 対象者 ①65歳以上のひとり暮らしの高齢者

世帯②その他高齢者のみの世帯③民生委員が対象者として該当すると判断した世帯

● 訪問期間 11月末まで

● 調査内容 現在の世帯状況や緊急連絡先

● 問い合わせ 役場福祉人権課高齢者支援係まで

家計の今を把握 全国家計構造調査にご協力ください

国の重要な統計調査である全国家計構造調査が10月と11月の2か月間を実施されます。

この調査は、家計における消費や所得、資産などの実態を把握し、今後の行政施策の基礎資料として役立てることを目的としており、無作為に抽出された全国約9万世帯が調査対象となります。対象となる世帯へは調査員が訪問し、調査書類を配布します。

回答はインターネットからでもできますので、調査対象となった場合には、ご協力をお願いします。

● 調査時期 令和6年10月・11月

● 調査内容 ▽基本調査

Ⅱ世帯の状況、年収・

お亡くなりになった方の不動産 そのままにいませんか？

令和6年4月1日より 相続登記の義務化が始まりました

遺産分割協議書の作成など 相続に関することはお気軽にご相談ください。



行政書士 神森事務所

- 相続支援・遺言書作成
- 建設業許可・経営・産廃許可等官公庁提出書類作成
- 法人等設立支援
- 農地転用・非農地証明書等行政提出書類作成
- 在留資格・帰化申請

鞍手町大字中山2341-1 TEL：0949-52-7033

町内の交通事故発生状況



【6月中】

件数	3件(- 4)
死者	0人(± 0)
傷者	3人(- 7)

【累 計】

件数	21件(- 9)
死者	0人(± 0)
傷者	25人(-16)

(かっこ内は前年比)

- とき 10月10日(木)
午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)

- ところ ハピネスなかま

- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所

☎092(643)3168 まで

巡回交通事故相談

- 貯蓄等の状況、日々の収入・支出の状況(2か月間の家計簿)▽簡易調査Ⅱ世帯の状況、年収・貯蓄等の状況
- 調査票の配布時期 ▽基本調査Ⅱ9月下旬から11月上旬までの間に3回▽簡易調査Ⅱ10月下旬から11月上旬
- 回答方法 インターネット回答、調査員による回収(簡易調査は郵送回答もできます)
- 町内の調査対象地域 ▽基本調査Ⅱ大池区・い牟田区の一部▽簡易調査Ⅱ大池区・立林区の一部
- 問い合わせ 役場まちづくり課まちづくり戦略係まで

かたり調査にご注意ください

国、県が行う統計調査では、都道府県知事に任命された調査員が調査票の配布・回答の確認などの業務を行います。調査員は、統計調査の業務を行う際は必ず調査員証を携帯しています。

調査員が金銭の要求、銀行口座の確認、クレジットカードの番号の確認などをすることは絶対にありません。

統計調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メールにご注意ください。不審に思った際は、回答せずにすぐ役場までお問い合わせください。

- 問い合わせ 役場まちづくり課まちづくり戦略係まで

特別児童扶養手当の所得状況届を提出してください

特別児童扶養手当を受給している人は次の期間内に所得状況届の提出が必要です。所得状況届の提出がない場合、8月以降の手当の支給を受けることができませんので、忘れずに提出してください。

- 受付期間 8月9日(金)から9月11日(水)まで(役場開庁時間内)

- 問い合わせ 役場健康こども課子育て支援係まで

児童扶養手当・現況届手続きを忘れずに

児童扶養手当の現況届を提出する時期になりました。現況届の手続きが必要な人は、お送りする通知で必要な書類を確認し、期間内に提出をお願いします。現況届の提出がない場合、11月以降の手当の支給を受けることができませんので、忘れずに提出してください。

- 受付期間 8月1日(木)から9月2日(月)まで

- 問い合わせ 役場健康こども課子育て支援係まで

ひとり親家庭等医療の更新・申請手続きは8月30日まで

ひとり親家庭等医療は、ひとり親家庭と父母のいない子どもの医療費を助成する制度です。次の対象要件に該当し、手続きの案内が届いていない人はお問い合わせください。

なお、現在のひとり親家庭等医療証の有効期限は9月30日(月)までです。引き続き使用するためには更新手続きが必要です。

- 受付期間 8月30日(金)までの役場開庁時間

- 必要なもの 案内の通知書をご確認ください。

●対象要件 町内に住所があり健康保険に加入済みで、次のいずれかに該当する人。①生まれてから18歳の誕生日を含む年度末までの間にある子どもを、現に扶養している母子家庭の母と父子家庭の父②小学校就学後から18歳の誕生日を含む年度末までの間にある母子家庭の子と父子家庭の子、父母のいない子。

※所得制限があります。詳細は、お問い合わせください。

重度障がい者医療のお知らせ

重度障がい者医療は、対象者の医療費の一部を助成する制度です。現在使用している重度障がい者医療証の有効期間は9月30日(月)までです。引き続き資格のある人には、9月中旬に新しい重度障がい者医療証を郵送します。また、次の要件に該当する人で、現在、重度障がい者医療証をお持ちでない人はいつでも申請することができます。

- 対象者 町内に住所があり、健康保険に加入している人で、身体障害者手帳1級あるいは2級、療育手帳Aまたは、精神障害者保健福祉手帳1級を所有している人(65歳以上の人は、後期高齢者医療保険に加入が必要)

- 問い合わせ 役場税務保険課保険年金係まで

- ◆信頼・・・45年以上の経験!
- ◆真心・・・心のこもったお葬儀を!
- ◆安心・・・無理のないプランを!

問合せ先



(有)花六葬儀社

鞍手町大字中山3024-42(昭和通り)
0120-41-8769



セレモニー・ホール
鞍心館
あん しん かん

鞍手町小牧2084-1



※入会金(1万円)のみの
『鞍心会員』募集中!!

国民健康保険に加入している皆さん
交通事故などでけがをしたときは必ず届出を

国民健康保険の加入者で交通事故やけんかなど第三者行為によつてけがをした場合は、すぐに警察に届け出てください。その後、国民健康保険を使って診療を受ける場合は、必ず役場へ届け出て

ください。届出がないまま診療を受けた場合、「国保が使えません」と言われることがありますので、ご注意ください。
●問い合わせ 役場税務 保険課保険年金係まで

国民健康保険から社会保険へ加入
14日以内に必ず届出を

国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届け出てください。届出が遅れると後で医療費を返さなければなら

ない場合があります。
●問い合わせ 役場税務 保険課保険年金係まで

国民健康保険に加入している皆さん
こんなときは前もって手続きを

医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までとなる「限度額適用認定

証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、外来診療でも使えます。

もし、入院や高額な外来診療が決まったときは、早めに交付の手続きをしてください。また、各認定証は国民健康保険税の納め忘れがある場合には交付されません。

●申請場所 役場税務保険課保険年金係窓口

●申請に必要なもの 国民健康保険証・住民税非課税世帯の人で、過去一年間に90日を超える入院期間があった人は、書類（領収書など）

●問い合わせ 役場税務 保険課保険年金係まで

後期高齢者医療からのお知らせです

後期高齢者医療は75歳以上の人が加入する保険ですが、一定の障がいがある65歳以上の人も申請すると加入できます。また、住民税非課税世帯や3割負担（一部）の場合、入院や高額な外来診療が自己負担限度額までで済む認定証を発行します。

詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ 役場税務 保険課保険年金係まで

転出届の提出がマイナポータルで自宅などから行えます

転出届についてスマートフォンなどからマイナポータルを通じてオンラインでの届出が可能です。電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っている人で国内での引越しをする人が利用できます。自身単身での引越しの他、自身と同一世帯員、自身以外の世帯員の引越しでも利用可能です。

また、このサービスを利用する人は、住民票の異動（住所の異動）のみであれば原則役場への来庁は不要ですが、転出による住民

票の異動以外の手続きが必要な人は、今までどおり来庁のうえ、転出届と各種手続きを各窓口で行ってください。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

●問い合わせ 役場住民環境課住民係まで

農地をパトロール。農地の利用状況調査を実施します

農業委員会では8月から10月にかけて、農地法第30条に基づく農地の利用状況調査を行います。この調査は、①農地の耕作状況の確認②遊休農地の実態把握と発生防止・解消③違反転用の発生防止・早期発見を目的として、年1回実施しています。

調査にあたり、地域の農業委員や事務局員が農地に立ち入る場合があります。ご協力をお願いします。

●遊休農地とは 現に耕作の目的に供されておらず、引き続き耕作の目的に供されないと見込まれる農地

●問い合わせ 農業委員会事務局まで（役場内）

農薬や除草剤は適正に使用しましょう

農薬や除草剤は病害虫や雑草の防除に有効な資材ですが、使い方を誤ると人や環境に影響を及ぼす恐れがあります。

農薬や除草剤を使用する場合は、次の点について注意しましょう。

○使用基準を守る 使用基準を確認して正しく使用してください。

○飛散を防止する 周辺の住民や環境に影響を及ぼさないよう気を付けましょう。健康弱者に配慮することも大切です。

●問い合わせ 役場産業振興課農業振興係まで

農作業事故に注意しましょう

毎年、全国で農作業中の事故が発生しています。農作業事故はちょっとした不注意やはずみで発生します。普段慣れている作業でも危険が伴うことを再認識し、農作業事故の防止と安全作業の徹底に努めましょう。
○トラクターの事故対策
事故防止のため、シートベルトの着用はもちろん、作業場周辺の安

くらて元気まつり

- とき 11月17日（日）午前9時30分から
- ところ 鞍手町文化体育総合施設内

協賛広告を募集します

元気まつの趣旨に賛同いただける企業、事業所を次のとおり募集します。ご応募お待ちしております。

- 申請期限 9月13日（金）
- 協賛金額 1口5,000円 縦3cm×横5cm（単色）
- 広告 くらて元気まつりチラシに掲載

出店希望者を募集します

くらて元気まつり実行委員会では、以下のとおり出店者を募集します。ご応募お待ちしております。

- 出店料 3,000円（町内事業者は半額）
- 出店に必要なもの テント、椅子、長机は原則持ち込み。ただし、リースも可能（有料）。
※テント出店者は、事務局が指定するテントおもりを必ず使用してください。
- ブース面積 5.4m×3.6m（キッチンカー可）
- 発電機 ▷テント＝事務局が準備（1事業者最大1,500Wまで）▷キッチンカー＝出店者が準備
- 申請期間 9月1日（日）から30日（月）まで
※応募多数の場合は、町内出店希望者を優先し、抽選で決定します。
- 申込方法 鞍手町LINE公式アカウントから申込み
- 問い合わせ くらて元気まつり実行委員会事務局（役場産業振興課商工振興係）まで

定住促進奨励金の 手続きはお早目に！ 交付申請の受付は 8月からです



町では、平成24年1月2日から令和9年1月1日までの間に町内に住宅を取得して定住する人を対象に、定住促進奨励金を10年間交付する事業を行っています。対象となる場合は次のとおり忘れずに申請してください。

なお、交付には要件があります。詳しいことはお問い合わせください。

● **申請期間** 8月1日(木) から10月31日(木) まで
(土・日・祝休日は除く)。時間は午前8時30分から午後5時15分まで。ただし、木曜日は午後7時まで。
(電子申請は、期間内であればいつでも申請可能)

● **申請方法** 窓口または電子申請
※1年目は、電子申請をすることができません。

● **申請書類** 必要書類は次のとおり
※申請書類①、②は、役場まちづくり課で配布するほか、町のホームページからもダウンロードできます。申請書類③、④、⑤は申請者が準備してください。

● 1年目の人

- ①交付申請書
- ②交付申請チェックリスト
- ③登記事項証明書
- ④住宅の間取り図
- ⑤振込口座が確認できる書類(通帳の写しなど)

● 2年目以降の人

- ①交付申請書
- ※電子申請は書類不要です。下のQRコードまたは町のホームページから申請してください。



● **問い合わせ** 役場まちづくり課まちづくり戦略係まで

全確認を十分に行いましょう。

○草刈り作業の事故対策

事前に作業場所の下見などの安全確認を行うとともに、作業実施中は作業者の安全確認を行うため、監視人を設置するなどの対策を行います。ため池や水路周辺で作業を行う場合は、安全対策としてライフジャケットの着用や、救助用具(浮き輪・ロープ等)を準備しておきましょう。

● **問い合わせ** 役場産業振興課農業振興係まで

農地の出し手、 受け手を募集します

農地中間管理機構を通じて農地の貸借を行いませんか。農地中間管理機構は、農地を貸したい出し手から規模拡大などを目的に借りたい受け手への農地の集積・集約化を進めるため、農地の中間的受け皿となる組織です。公的機関のため、農地の出し手は確実に賃料が振り込まれて安心です。詳細は、お問い合わせください。

● **問い合わせ** 役場産業振興課農業振興係まで

農業者年金に 加入しませんか

農業者年金は、農業者の豊かな老後生活のために国民年金(基礎年金)に上乗せされる公的な年金制度です。保険料は月額2万円から6万7千円までの間で自由に選択・見直しができます。詳細は、農業者年金基金のホームページをご確認ください。

● 加入資格

次の要件をすべて満たす人①年間60日以上農業に従事している人②国民年金第1号被保険者③20歳以上

上60歳未満の人 加入手続き・問い合わせ 農業委員会事務局まで

トラクターなどの土は 道路に出る前に 落としてください

農家の皆さん、トラクターなどに付着した土は道路に出る前に落としていただきます。町には、トラクターなどに付着した土が道路を汚しているという苦情が寄せられています。道路にできるだけ土を落とさないようご協力ください。

● 問い合わせ 役場産業振興課農業振興係まで

中古住宅リフォーム 補助金のお知らせ

町では、移住者を対象に中古住宅のリフォーム工事費用を補助します。

● 対象者

令和5年4月1日以降に鞍手町に転入し、中古住宅を取得し、リフォーム工事をした人

● 補助額

工事費の5分の1(上限20万円)

● 対象工事

一般改修(屋根・外装・水回り)、バリアフリー化、省エネ化

● 申請期限

入居日またはリフォーム工事完了日のいずれか遅い方の日から6か月以内

● 問い合わせ

役場まちづくり課まちづくり戦略係まで

木造戸建て住宅の 耐震化を支援します

地震による木造戸建て住宅の倒壊を防ぐため、県では令和6年度に行う性能向上工事等にかかる費用の一部を補助します。

● 交付要件

昭和56年5月31日以前に建築または着工した鞍手町内に建つ2階建て以下の戸建ての住宅であること

※要件はこのほかにもあります。

● 申請期間

随時受付中

● 問い合わせ

役場管財課 公共施設係まで

野焼きは法律で 禁止されています

「野焼き」とは、家庭ごみやせん定した枝などを屋外で焼却することです。野焼きは、「廃棄物の不適正な処理の防止」(周辺地域の生活環境に与える影響)から原則禁止されており、罰則の対象となっています。近隣に住む人へ迷惑をかけるためにも野焼きはやめましょう。

● 問い合わせ

役場住民環境課環境係まで

ごみの不法投棄、 ポイ捨ては犯罪です

不法投棄とは、廃棄物を適正に処理せず道路や空き地等に捨てる行為です。町では、人目につくにくい場所などに不法投棄が発生しており、啓発看板の設置や警察と連携したパトロールなど不法投棄の防止に努めています。ごみの不法投棄は、やめましょう。

● 問い合わせ

役場住民環境課環境係まで

● 問い合わせ

役場住民環境課環境係まで

● 問い合わせ

役場住民環境課環境係まで

● 問い合わせ

役場住民環境課環境係まで

● 問い合わせ

役場住民環境課環境係まで

● 問い合わせ

役場住民環境課環境係まで

● 問い合わせ

役場住民環境課環境係まで

● 問い合わせ

役場住民環境課環境係まで

● 問い合わせ

役場住民環境課環境係まで

● 問い合わせ

役場住民環境課環境係まで

● 問い合わせ

役場住民環境課環境係まで

● 問い合わせ

役場住民環境課環境係まで

● 問い合わせ

役場住民環境課環境係まで

● 問い合わせ

役場住民環境課環境係まで

はかりの定期検査を受けましょう

計量法に基づき、はかりの定期検査を次のとおり実施します。はかりを取りや証明に使用している人は必ず受検してください。検査の対象は商店や事業所で取引や証明用に使用している「はかり・分銅・おもり」です。大型のはかり（ひょう量が300kgを超えるもの）の検査についてはお問い合わせください。

●とき 9月5日（木）

及び6日（金）▽①午前10時から正午まで
▽②午後1時から3時まで

●ところ 総合福祉センター（くらしの郷）

●問い合わせ 福岡県計

量協会 ☎092（939）2945まで

介護に関する入門的研修を開催します

福岡県社会福祉協議会では、次のとおり介護に関する研修を行います。

●とき ▽A日程 ▽9月8日（日）、15日（日）、21日（土）、28日（土）、10月6日（日）▽B日程 ▽10月1日（火）、4日（金）、8日（火）、11日（金）、18日（金）時間はどちらも午前10時から

●ところ ▽A日程 ▽なかまハーモニーホール（中間市）▽B日程 ▽飯塚研究開発センター（飯塚市）

●内容 介護に関する基本的な知識

●対象 介護未経験者
●定員 50人（先着順）
●参加費 無料

●問い合わせ 福岡県社会福祉協議会福祉人材センター ☎092（584）3310まで

男女共同参画講演会を開催します

町では、第4次鞍手町男女共同参画基本計画の重点目標の1つである「多様性を尊重する社会の整備」に向けた講演会を開催します。申込みは不要です。

●テーマ 聴導犬と共に生きる

●とき 8月24日（土）午前10時から正午まで

●ところ 鞍手町中央公民館研修室1

●講師 特定非営利活動

法人MAMIE代表安藤美紀氏

●問い合わせ 役場福祉人権課福祉人権係まで

子育て女性のための就職サポートセミナーを開催します

働きたい女性に対して、就職活動に役立つ知識、情報を提供し、円滑に就職活動を進めていくことができるよう就職サポートセミナーを開催します。

現在、子育て中ですが就職を考えていない人も気軽に参加してください。詳細は、お問い合わせください。

●とき 9月27日（金）午前10時から正午まで

●ところ 鞍手町中央公民館研修室1

●内容 自己分析

●申込期限 8月30日（金）

●申込み・問い合わせ 役場福祉人権課福祉人権係まで

里親制度について聞いてみませんか

福岡県里親支援機関リンクでは、福岡県からの委託を受け里親支援事業を行っています。

様々な事情により、生まれた家庭で生活できない子どもたち。そんな子どもたちが安心・安全に希望を持って生活できるよう養育里親の力が必要です。里親制度説明会を次のとおり開催しますので、ぜひお越しください。

●とき 8月26日（月）午後2時から3時まで

●ところ 宗像児童相談所研修室

●申込期限 8月23日（金）

●問い合わせ 福岡県里親支援機関リンク ☎080（1409）2394まで

ふれあい・HAND講演会を開催します

直方鞍手精神保健福祉研究会（ふれあい・HAND）では、精神保健福祉に関する啓発・精神障がい者の社会参加の促進、福祉の向上を目的として次のとおり講演会を開催します。

●とき 8月30日（金）午後1時から4時30分まで

※受付は正午開始。
●ところ 直方医師会館講堂（直方市）

●テーマ 認知症と認知機能が低下した人の自動車運転と生活を考える

●講師 高知大学医学部保健管理センター准教授 上村直人氏

●参加費 無料
※事前申込みが必要です。

●問い合わせ 医療法人福翠会高山病院福岡県認知医療センター（セミナー事務局） ☎（23）0520まで

オストメイトのための健康教室開催のご案内

快適な日常生活を過ごすため、人工肛門、人工膀胱を持つ本人（オストメイト）とその家族、医療関係者、介護関係者を対象に講演会を開催します。参加費は無料です。

●とき 8月24日（土）午後1時から2時間程度

●ところ サン・アビリティーズいづか多目的室（飯塚市）

●内容 年齢に応じたストーマのケア、皮膚障害とストーマのケア

●問い合わせ 公益社団法人日本オストミー協会福岡県支部 ☎090（8403）5755まで

もっと知ってほしいがんのこと。基礎知識講演会のお知らせ

くらで病院では、次のとおりがんについての講演会を行います。皆さん、

妊活や性などの相談を受け付けます

県では、4月30日に福岡県プレコンセプションケアセンターを開設しました。プレコンセプションケアとは「妊娠前の健康管理」を意味します。妊娠する・しない、年齢・性別に関わらず、自分の健康に意識を向けることは大切なことです。性や妊娠に関するお悩みに助産師が応じますので、お気軽にご相談ください。

●相談日時 毎週日曜日から木曜日まで。時間は午前10時から午後6時まで（祝日、夏季休日、年末年始は除く）

●相談方法 電話・メール・面談

●相談先番号 ☎092（409）4936

●相談内容 性の悩み、性感染症の予防、妊活、避妊、不妊、不育、病気と妊娠、子宮頸がんの予防など

※詳細は、右のQRコード

から福岡県プレコンセプションセンターホームページをご確認ください。

●問い合わせ 役場健康こども課健康増進係まで



ぜひお越しください。

●10月2日(水) 講演

▽診療科Ⅱ泌尿器科▽
講演内容Ⅱ知って得する
腎臓、膀胱、前立腺
がんのおはなし／負け
ないコツは早期発見・早
期治療

●10月16日(水) 講演

▽診療科Ⅱ消化器内科
▽講演内容Ⅱがんにつ
いての総論

●10月23日(水) 講演

▽診療科Ⅱ外科▽講演
内容Ⅱ大腸がんについ
て

※講演時間は、どれも午
後1時30分から開始と
なります。

●ところ くらて病院1
階講堂

●定員 40人

●予約受付期間 8月13日

(火)から9月20日(金)
まで。時間は午前8時
30分から午後5時15分
まで(土・日・祝日を
除く)

※定員に達し次第、受付
終了となります。

※一度の予約で3部門の
講演の予約ができます。

●料金 無料

●その他 申込み時に詳
細をお伝えします。

●申込み・問い合わせ

くらて病院経営企画課
☎(28) 7243まで

再発性の失神患者の
自動車運転免許
申請・更新に必要な
診断書について

くらて病院、循環器内科
では、政令で定める病気の
うち「再発性の失神」に
該当する患者の運転免許
新規取得・更新の際に必
要な自動車運転診断書の
作成が可能となりました。
必要な人はお問い合わせ
ください。

●再発性の失神に該当す
る患者 次の5つのど
れかに該当する患者

①植込み型除細動器(IC
D)治療を受けた患者
②ペースメーカー植込み後
も失神を繰り返す患者

③不整脈が原因の失神患
者で、ペースメーカ治
療もICD治療も受け
ていない患者

④反射性失神(血管迷走神
経性失神など)患者

⑤起立性低血圧患者

●問い合わせ くらて病院
☎(42) 1231まで

条件付き心臓植込み
デバイス患者の
MRI検査について

国内で条件付きMRI
対応心臓植込みデバイス
が保険償還されたことを
受け、MRIカードを持つ

患者は、3学会(日本医学
放射線学会・日本磁気共
鳴医学会・日本不整脈心
電学会)合同ステートメン
トに基づく施設基準と実
施条件を満たした医療機
関で安全にMRI検査が
できるようにしました。
今年6月、くらて病院は
この施設基準・実施条件を
満たすと認定され、直轄
地区内で唯一心臓デバ
イス患者のMRI検査が施
行できる施設となりました。
該当患者でMRI検
査を考えている人は、く
らて病院放射線科あるい
は循環器内科を受診くだ
さい。

※くらて病院循環器内科
で心臓デバイス手帳と
MRIカードの保有が
専門医により確認され、
MRI検査の適合条件
に合致するか否かの判
断が必要です。

●問い合わせ くらて病院
☎(42) 1231まで



次の人から香典返しを
いただきました。ありが
とうございました(かつ
こ内は故人。故人敬称略)。

●社会福祉協議会へ ▽田
中久敏様(フミ子)

●問い合わせ

▷所得課税証明書=役場税務保険課収納係まで
▷所得課税証明書以外=役場住民環境課住民係まで

●証明書についての注意事項

証明書	注意事項
住民票の写し	▷発行できるのは、本人または同じ世帯の 人の住民票の写し(全員分もしくは一部) です。転出予定の人の分は発行できません。 ▷住民票コードやマイナンバーを記載する ことはできません。記載希望の場合は、 窓口にお越しください。 ▷住所変更や戸籍の届けがなされた場合 は、すぐに届出内容は反映されません。
印鑑登録証明書	▷発行できるのは、本人のものに限ります。 転出予定の人の分は発行できません。
所得課税証明書	▷発行できるのは、現年度分のみです。 ▷発行できるのは、本人のものに限ります。 転出予定の人の分は発行できません。 ▷非課税証明書や納税証明書等、税に関 するその他の証明書は、発行できま せん。
戸籍附票の写し	▷発行できるのは、申請者の最新の戸籍附票 です。除籍された戸籍附票は発行できません。
戸籍全部(個人) 事項証明書	▷発行できるのは、申請者の最新の戸籍です。 除籍された戸籍は発行できません。

役場に行く手間が省ける!!
住民票など各種証明書を
コンビニで取得できます



詳細はこちらから

マイナンバーカードを使って、コンビニのマルチコ
ピー機で、住民票の写しや所得課税証明書等が取得で
きます。役場閉庁時間にも一部証明書を取得できる便
利なサービスです。ぜひご利用ください。

●取得できるもの

証明書	請求範囲	利用条件	利用可能時間	手数料
住民票の 写し	本人または 同一世帯の人	町に住民登録 がある	毎日 午前6時30分 から 午後11時まで	300円
印鑑登録 証明書	本人のみ	町に印鑑登録 をしている	1月1日時点 と現在も住民 登録がある	
所得課税 証明書	本人または 同一戸籍の人	本籍地が 鞍手町にある	平日の 午前8時30分 から 午後5時15分 まで	450円
戸籍附票 の写し				
戸籍全部 (個人) 事項証明書				

※12月29日～1月3日及びメンテナンス日は除く。
※証明の発行には、利用者証明用電子証明書(4桁の暗
証番号)を搭載したマイナンバーカードが必要です。
※マイナンバーカードの暗証番号は、3回連続で間違
えるとロックがかかります。
※間違えて発行された場合、交換・返金できません。



テーマ
「夏野菜を食べよう」

【和風ラタトゥイユ】

■材料（4人分）

鶏むね肉（400g）、④【小麦粉（大さじ2）、塩（少々）、こしょう（少々）】、なす（280g）、ズッキーニ（160g）、玉ねぎ（200g）、トマト（400g）、黄パプリカ（150g）、オリーブ油（大さじ1）、⑥【塩（小さじ3分の2）、こしょう（少々）】、しょうゆ（大さじ1）、青じそ（10枚）



■作り方

- ①なすとズッキーニは1cm厚さの輪切りにする。玉ねぎ、トマト、パプリカは2cm角に切る。
- ②鶏むね肉は一口大のそぎ切りにし、④をまぶす。
- ③鍋にオリーブ油を中火で熱し、玉ねぎを入れて炒める。透き通ってきたら鶏むね肉を加え、さらに炒める。
- ④なすとズッキーニ、パプリカ、⑥を加え、全体にしんなりとなるまで炒める。トマトを加え、ときどき混ぜながら5分程煮る。
- ⑤強めの中火にしてしょうゆを加え、青じそを大きくちぎりながら入れる。全体につやが出るまで上下を返しながら炒める。

【ゴーヤとにんじんのきんぴら】

■材料（4人分）

ゴーヤ（250g）、にんじん（200g）、サラダ油（大さじ1）、④【だし汁（70ml）、みりん（大さじ1）、しょうゆ（大さじ1と2分の1）】、炒りごま（白）（小さじ2分の1）



■作り方

- ①ゴーヤは縦半分に切ってワタを取り除き、3mm厚さの斜め切りにする。にんじんは太めのせん切りにする。
- ②フライパンに油を中火で熱し、ゴーヤを入れて炒める。しんなりしてきたらにんじんを加えてさっと炒める。
- ③④を混ぜて汁けを飛ばしながら炒め、ごまを振ってからめる。

夏野菜をしっかりと食べて
暑い夏を乗り切ろう

夏野菜には、水分やカリウム、ビタミンが豊富に含まれており、夏の脱水症状や夏バテ予防に役立ちます。また、旬の野菜は一番栄養価が高くなり効率よく栄養を摂取することができます。積極的に食事に取り入れ、夏の暑さを乗り切りましょう。

8月の行事カレンダー

日	曜日	行事内容
1	木	1歳半健診、3歳健診（総合福祉センター、11ページ参照） 補聴器相談（くらて病院：14時～16時30分） 定住促進奨励金手続受付開始（17ページ参照）
2	金	補聴器相談（役場：13時～14時）
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	4か月健診（総合福祉センター、11ページ参照） 補聴器相談（役場：11時～12時、12ページ参照）
9	金	ひとり親サポートセンター出張相談会（役場：10時～15時、13ページ参照）
10	土	
11	日	山の日
12	月	振替休日
13	火	無料法律相談（総合福祉センター：13時～16時、12ページ参照）
14	水	
15	木	子ども支援オフィス巡回相談（役場：10時～11時、12ページ参照）
16	金	
17	土	子どものお話の会（中央公民館：11時～、8ページ参照）
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	7か月健診、12か月健診（総合福祉センター、11ページ参照） 補聴器相談（くらて病院：14時～17時、12ページ参照）
23	金	
24	土	男女共同参画講演会（中央公民館：10時～12時、18ページ参照）
25	日	公民館講座「プラ板&レジンで作る！ぶくっとしおり作り講座」（中央公民館：10時～12時、6ページ参照）
26	月	町民税（第2期分）、国民健康保険税（第3期分）、後期高齢者医療保険料（第2期分）納期限（12ページ参照） 心配ごと相談（総合福祉センター：13時～15時、13ページ参照）
27	火	補聴器相談（くらて病院：14時～16時、12ページ参照）
28	水	補聴器相談（役場：13時～14時、12ページ参照）
29	木	
30	金	鞍手美術展出品作品申込期限（6ページ参照） ひとり親家庭等医療更新・申請手続期限（15ページ参照） 子育て女性のための就職サポートセミナー申込期限（18ページ参照）
31	土	



●6月の人の動き

（ ）内は前月比

- ・人口 14,873人（-21）・出生 10人
- ・男性 7,078人（-1）・死亡 17人
- ・女性 7,795人（-20）・転入 28人
- ・世帯数 7,414世帯（+2）・転出 42人

（令和6年6月30日現在）

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話 0949 (42) 2111 / ファックス 0949 (42) 5693

■鞍手町ホームページアドレス

<https://www.town.kurate.lg.jp>

■鞍手町フェイスブックアドレス

<https://ja-jp.facebook.com/town.kurate>

■鞍手町 LINE 公式アカウント @kurate