

新たな力で躍動するまち

ふくくら 広報

# くらて

CONTENTS ~主な内容~ ●風水害への備えを万全に……2 ●マイナンバーカードとマイナポイントの受取りはお早めに！……3 ●まちの話題・すくすく日記……4~5 ●ひるば・広報ざらり……6~7 ●ほん大好き……8 ●西田医師の調子はいかが？……9 ●いさいき健康だより……10 ●年金のそこが知りたい……11 ●くらしの情報……12~18 ●ふくらPAYのお知らせ……19 ●元気になる献立・9月のカレンダー……20

## 久しぶりの開催、永谷万年願盆綱引き

毎年8月14日に行われる永谷万年願盆綱引きは町の無形文化財にもなっている伝統行事です。

新型コロナウイルスや台風の影響で4年ぶりとなった今年の開催は、絶好の天気の中で行われました。

午後10時、引手たちが真教寺前の坂道を勢いよく駆け下り大綱を引き出し、上組・下組に分かれて綱を引き合いました。

今年は上組に軍配が上がりました。

9 September  
2023  
No.765

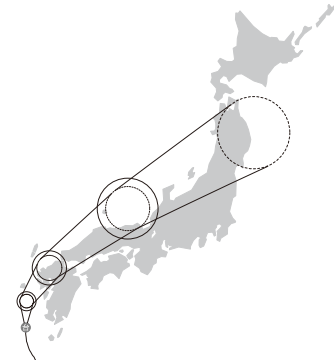


鞍手町公式LINEでは、町からの最新情報を随時配信しています。また、ごみの日リマインダーも設定できます。ぜひご登録ください。







# 防災



9月1日は防災の日



平常時は町のさまざまな情報や「ごみの分別方法」等の検索ツールとして、災害時は避難情報の受信ツールとして活用できます。ぜひ、ご登録ください。



LINE QRコード

## 風水害への備えを万全に

### ■ 災害対策は正しい情報の確認から

近年は、全国的に集中豪雨などによる水害や土砂災害が多発し、大きな被害を引き起こしています。これから迎える台風シーズンを前に災害から身を守り、被害を少なくするため、日頃からの備えをしっかりとしておきましょう。大雨や台風は、襲来時期や規模をある程度予測することができます。テレビやラジオからの最新の気象情報を確認し、風水害に備えましょう。町では、災害に関する緊急的な情報を防災行政用無線や町ホームページ、SNS、KBCテレビのデータ放送（dボタン）などでお知らせしています。

◆スマホ・テレビをうまく使いこなそう  
災害が発生する前に最新の避難情報や気象情報を確認して、早めに備えておきましょう。  
町では、ホームページ以外にも SNS や KBC の d ボタンで災害情報を配信しています。

使い方はかんたん!



- 1 テレビのチャンネルを KBC (1ch) にあわせませう。
- 2 テレビのリモコンの「d ボタン」を押します。
- 3 「d ボタン広報誌」を選び、「決定 ボタン」を押します。

★「d ボタン広報誌」が表示されない場合は「d ボタン」→「ニュース・天気」の順で操作してください。

※お使いのリモコンによりボタンの位置は異なります。

◆ハザードマップを確認しよう  
洪水・土砂災害などは、ハザードマップで、周りに潜む危険を確認しましょう。ハザードマップは役場まちづくり課にて配布しています。または町ホームページ（下QRコード）をご覧ください。



町HP  
ハザード  
マップ  
QRコード



◆備えておきたい防災グッズ  
水道や電気などのライフラインが止まったり、避難が必要になったときのために、最低限のものは準備しておきましょう。  
▶ 飲料水 ▶ 非常食 ▶ 衣類（上着・下着）、タオル ▶ 救急薬品（常備薬） ▶ 懐中電灯 ▶ 粉ミルク ▶ 離乳食 ▶ ラップフィルム ▶ 生理用品 ▶ 紙おむつ……など



◆避難先を確認しよう  
「避難」とは『難を避けること』です。町の避難所に避難することが「避難」ではありません。これからの避難の考え方は「分散避難」です。町の避難所以外に親戚・知人宅、近隣ホテル・旅館など自分自身の状況にあった避難所を検討しましょう。

古月地区	剣地区
古月小学校	剣北小学校
西川地区	剣南地区
新延小学校	鞍手中学校
西川小学校	中央公民館
室木小学校	町立体育館
総合福祉センター	町立武道館

※災害の状況に応じて段階的に避難所を開設します。

## ■ 防災や気象についての情報を防災メールまもるくん

福 岡県では、台風や大雨による災害など県内の防災や気象に関する情報を登録者にメールでお知らせしています。登録は無料です。

● 気象情報の配信 県内の気象に関する注意報や警報、台風情報、地震情報などを受信できます。それぞれの情報に受信レベルを設定できるようになっており、警報以上で受信することや震度4以上の地震が発生した場合に受信するなど、細かく設定できます。



スマホアプリ **NEW**  
防災ナビまもるくん

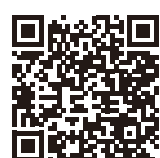


Android 用



iOS 用

防災メール  
まもるくん





期限までにマイナポイントの  
申込みが完了していない場合、



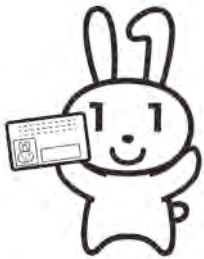
# ポイントが受け取れません

**申込期限**

令和5年9月30日(土)まで

**対象者**

令和5年2月28日(火)までに  
マイナンバーカードの交付申請をした人



9月30日よりも早く申込みを  
締め切る決済サービスがあります。  
ご注意ください。

## カードとポイントの 受取りはお早めに！



**マイナポイントの受取方法** ※カード受取時に設定した「数字4桁のパスワード」を準備してください。

■スマートフォンで手続きする場合  
QRコードからアプリをダウンロードしてください。



Androidの人



iPhoneの人

■パソコンで手続きする場合  
申込みサイトから申込手続きをしてください。  
※公的個人認証サービスに対応したICカードリーダライタ  
が必要です。

■マイナポイントを受け取るキャッシュレス決済サービスを選択する場合の注意  
・キャッシュレス決済サービスは、申込み後に変更できないためご注意ください。  
・キャッシュレス決済サービスによっては、キャッシュレス決済サービスアプリや店頭からでない  
申込みができないものがあります。



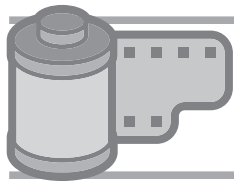
**問い合わせ**

マイナンバー総合フリーダイヤル(無料) ☎ 0120 (95) 0178 まで  
受付時間は午前9時30分から午後8時まで  
各決済サービスについては、直接事業者にお問い合わせください。



決済サービス一覧





## ふっくらくらてで広がる輪

▶町内の郵便局でポロシャツを作製

町では、令和5年2月14日に地域の活性化及び住民サービスの向上を目的として日本郵便と包括連携協定を締結しました。その取り組みの一環として、町内郵便局の局員が鞍手町のコミュニケーションマークである「ふっくらくらて」のロゴをプリントしたポロシャツを作製。おそろいのシャツを着用して、事務をしています。郵便局の皆さん、まちのプロモーションにご協力いただきありがとうございます。



## 人権の花が咲きました

▶室木小学校で「人権の花」運動

7月20日、室木小学校3、4年生の児童が人権の花のひまわりの前で写真撮影を行いました。このひまわりは、「人権の花」運動の一環で、児童たちが5月に植えを行ったもの。児童たちの背丈をはるかに超える大きさに成長していました。「人権の花」運動は、ひまわりの栽培を通じて、協力することの大切さや、命の大切さを身につけ、やさしい思いやりの心を育てることを主な目的としています。



## 楽しいフェスタの開催に向けて

▶中央公民館でミニリーダー研修

7月23日、中央公民館でミニリーダー研修が行われました。この研修は大雨で中止となったリーダー研修の代わりに行われたもの。初めは子どもたちも緊張していましたが、スローイングビンゴなど一緒に遊んでいくうちに打ち解けていきました。

午後は、9月3日開催の子どもフェスタに向けての会議。どのようなお店を出すのか話し合いました。親睦を深めたかいもあり、活発に意見交換がされました。当日が楽しみです。



## K7 鞍手サミット共同宣言

▶鞍手中学校で児童生徒代表合同会議

8月2日、鞍手中学校で児童・生徒代表合同会議が行われました。町内にある小中学校それぞれから児童・生徒が代表として集まった会議。SNSを上手に使うことをテーマに話し合い、「SNS共同宣言」を作り上げました。

『1. スマホ・ゲームは、2時間以内にしよう。2. 個人情報をおせないようにしよう。3. 自分が言われていやなことは、書き込まないようにしよう。』みんなで協力して作り上げたこの3か条を守ってほしいですね。



# すくすく日記

## 9月生まれ



ふくとみ せな  
**福富 聖渚さん**  
令和4年9月15日生まれ

とても少食でたくさん風邪にもかかって心配ばかりしてたけど、元気に育ってくれてありがとう!!これからも笑顔いっぱい育ててね☆お誕生日おめでとう!!(父 幸貴さん・母 祐季さん・中山)

### お待ちしております

広報「すくすく日記」のコーナーでは、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。10月生まれは、9月11日(月)までに申し込んでください。

●問い合わせ まちづくり課まちづくり戦略係まで

Happy birthday to you.



## ペアとの絆でつかんだ勝利

▶インターハイソフトテニスで竹松美紀さんが3位入賞  
鞍手町出身で現在、大分県の明豊高校に在学の竹松美紀さん（写真右）が、北海道で行われたソフトテニスインターハイダブルス個人戦で樽村妹穂さんとペアを組み全国3位の好成績を収めました。「全国優勝の経験があるペアなど有名な選手とも対戦したが、強気に挑むことができた。ペアの後衛がつかないでくれたので受け身にならずにショットを打てた」と語ってくれた竹松さん。現在は、10月に開催されるジュニアオリンピックで上位入賞を目指して練習しています。頑張ってください。



## 100周年を記念して

▶福岡ひびき信用金庫から65型テレビが寄贈

7月20日、役場応接室で福岡ひびき信用金庫創立100周年地域貢献事業に伴う寄贈品贈呈式が行われ、福岡ひびき信用金庫の井倉眞理事長から町長へ寄贈品の目録が手渡されました。

今回の寄贈では、未来を担う子どもたちのICT教育環境実現の支援として町内にある各小・中学校へ計7台の65型テレビをいただきました。

子どもたちの学習場面に応じて効果的に活用し、大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



## 差別をなくすために

▶同和問題啓発強調月間講演会

7月25日、中央公民館で同和問題啓発強調月間講演会が行われました。講師は鹿児島県にある宮丸太鼓店店主の宮内礼治さん。「誇りをもって生きる」というテーマで太鼓製作の実演とともに講演していただきました。「牛の皮が原料である太鼓を作る中で子どもたちに与えてしまった偏見。それを変えるために行動していくうち、相手に興味を持たれるように話すことが大切だと思った」と、実体験をもとに語っていただきました。宮内さんの上手な話し方に会場の皆さんも聞き入っている様子でした。



## 打ち水で夏を涼しく

▶古月保育所で打ち水大作戦

打ち水とは道路や庭に水をまいて、涼を得る古来からの生活の知恵です。打ち水をする、水が蒸発するときに地面や空気の熱を奪い、気温を下げる効果があります。

8月3日、古月保育所で子どもたちと一緒に「打ち水大作戦2023」が行われました。打ち水をした後は、気温が36度から34度へ約2度下がり、参加した子どもたちも打ち水の効果を実感していました。

まだまだ暑い日が続きますので、皆さんも打ち水を試してみてください。



## 町民の人権を守るために

▶人権擁護委員の委嘱

町の人権擁護委員が石松一葉さんに委嘱されました。石松さんは令和2年7月1日から人権擁護委員に委嘱されており、今回で2期目となります。任期は令和5年7月1日から令和8年6月30日までの3年間です。

人権擁護委員は、地域住民で人格や見識が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある人を町長が推薦し、法務大臣から委嘱されます。現在、町内では7人の人権擁護委員が活動しており、町民の皆さんからの人権相談に応じ、問題解決のお手伝いをしています。

お困りごとがありましたら、ご相談ください。3年間よろしくお願ひします。





楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

## まぶたをとじて「こころ」で聴く 朗読会へどうぞ

●朗読サークル「こだまの会」

朗読サークル「こだまの会」では、次のとおり朗読発表会を開催します。皆さんのご来場をお待ちしています。

●とき 9月9日(土) 午後1時30分から

●ところ 町総合福祉センター研修室A・B

●参加費 無料

●朗読する作品(作者)

「えんぴつ太郎のぼうけん(佐藤さとる)」

「賢者の贈り物(オー・ヘンリー)」

「白樺のテーブル(安房直子)」

「月夜の森の梟(小池真理子)」

「夕焼け(吉野弘)」

「夢一夜(阿刀田高)」他

●問い合わせ こだま

の会(石松一葉)

☎(42) 6701

まで



## 第60回鞍手町民体育祭は 中止することに決定しました

●鞍手町民体育祭実行委員会

鞍手町民体育祭実行委員会では、各区へ鞍手町民体育祭参加意向アンケート調査を実施しました。参加の希望があったのは全42区のうち13区でしたので、その結果を踏まえて実行委員会で協議し、第60回鞍手町民体育祭は中止することとしました。

●問い合わせ 教育課生涯学習係(中央公民館内)

☎(42) 7200まで

## 人権問題地区学習会のお知らせ

●鞍手町教育委員会

鞍手町教育委員会では、次のとおり人権問題地区学習会を開催します。

人権問題について、みんなで一緒に考えてみませんか。

どなたでもお気軽にご参加ください。

●問い合わせ 教育課生涯学習係(中央公民館内)

☎(42) 7200まで

とき	ところ	講師
11月25日(土) 9:30~10:30	剣北小学校	HREaction s 芦谷 浩一さん
令和6年1月20日(土) 10:00~11:15	鞍手中学校	ROSE さん
10月20日(金) 15:00~15:45	剣南小学校	シンガーソングライター 宮崎 保さん
10月28日(土) 10:30~11:30	古月小学校	福岡朝鮮歌舞団 金 潤基さん
10月27日(金) 10:40~11:50	西川小学校	フリーアナウンサー 松本 久美子さん
10月28日(土) 9:30~10:15	室木小学校	HREaction s 芦谷 浩一さん
11月25日(土) 10:30~11:50	新延小学校	フリーアナウンサー 池端 克章さん

## KURATEEーG3 夏の県大会で 九州大会出場を決める

●KURATEEーG3

7月15日と16日の2日間、アクション福岡で行われた夏の小学生ドッジボール選手権に出場しました。

「ちびくらーG3」(1年生から4年生まで)のチャレンジリーグでは準優勝の成績を収め、「KURATEEーG3」(3年生から6年生まで)のファイターリーグでは5位となり、九州大会出場が決定しました。

12月24日に鹿児島県で行われる九州大会では部員全員で優勝目指して頑張ります。応援よろしくお願いします。

一緒に全国大会出場を目指す仲間を募集しています。興味のある人はお気軽に体験に来てください。

●問い合わせ KURATEEーG3 (鶴田)

☎080 (9364) 5417まで







# 敬老のお祝いのことば



敬老の日を迎えるにあたり、皆さまのご長寿を祝福するとともに健やかに過ごされること、心よりお慶び申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症は四年目に入ってもなお、いまだ終息には至っておりませんが、感染拡大に以前ほどの勢いはなく、感染症法上の位置付けが五類へ引き下げられたこともあり、人の動きが徐々にコロナ以前の状況に戻りつつあるように思います。鞍手町では感染拡大を防止し町民の生命と健康を守るため、くらで病院や町内で開業されている先生方のご協力の下、継続的にワクチン接種を行うとともに国の臨時交付金を財源として、経済的な影響が大きい事業者や町民の皆さまに町独自の支援を行ってまいりました。

今後も新型コロナウイルス感染症のワクチン接種にご協力いただくこととなりますが、町としても皆さまの健康の維持増進に努め、安心して暮らせるまちづくりを目指し、より一層努力してまいります。

また昨今の状況を見てもみますと、気候変動による大規模災害が全国各地で頻発し、人口減少や急速なデジタル化の進展など世の中が大きく変化しています。そうした中で町としては新庁舎等の建設と子ども公園を含めた周辺整備、子どもたちの教育環境を整備するための統合小学校の新設、誰一人取り残さないためのデジタル化や脱炭素化対策など、今後もさまざまな事業に取り組んでまいります。敬老の日を迎えられた皆さまには、今日まで長年にわたりそれぞれの地域でご活躍、ご尽力されて来られたことに對しまして敬意を表しますとともに心より感謝申し上げます。

これからも「流れを止めず飛躍する町」として鞍手町がさらに発展するために、皆さまの長年培われてきた豊富な知識や経験をご教示いただき、ご指導ご鞭撻いただきますようお願い申し上げます。結びに皆さまが益々のご長寿を重ねられ、健康で笑顔の絶えない日々が末永く続きますよう心より祈念申し上げます、お祝いの言葉といたします。

令和五年九月

鞍手町長 岡崎 邦博

## 「産炭地の歴史に学ぶ」講演会開催のお知らせ

●くらの明日を紡ぐ会

くらの明日を紡ぐ会では、町から公募型地域活性化事業補助金を受けて、今年度中に「産炭地の歴史に学ぶ」をテーマとして4回の講演会を予定しています。

第1回目（7月30日）は、ノンフィクション作家の梯久美子さんをお招きして、「森崎和江と筑豊の思い」というテーマでご講演いただきました。



自身の人生経験から語られる作家としての話や、「散るぞ悲しき」を描くきっかけとなった出来事、森崎和江さんに取材をしたときの話など非常に興味深いお話を聞かせていただきました。今後も講演会開催を企画しています。次回の開催は次のとおりです。皆さまのご来場をお待ちしています。

●とき 9月24日（日）午後1時30分から3時30分まで

●ところ 鞍手町中央公民館

●参加費 無料

●講師 女性史研究者 佐藤瑞枝さん

●演題 女坑夫たちの生きた時代

●問い合わせ くらの明日を紡ぐ会（隅田）

☎090（4511）7879まで

## 広報ぎやらりー

作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場まちづくり課☎（42）2111まで、ご連絡ください。

### 洋裁

隅田 三和さん  
（洋裁教室）



やっと出来あがりニンマリしたところで、うち合わせのミスに気が付いた。

いつもは出来あがって、ボタンホールを作るのだが今回はループなので先に前を作ったためのミス。ループをハサミで切ることも考えたが、あえてそのままにしました。

### 短歌

植村 隆雄さん  
（くらじ短歌会）

新体操が好きで、リボンやフープ、ボールを姿やかに演じ、可愛い服が大好きだった少女が、何を思ったか中学生になった途端に柔道や合気道など、武術へと変身してしまった。これも彼女が成長してゆく過程での一つの脱皮だと捉えました。もう何度か、脱皮を繰り返しながら、やがて美しい蝶となって羽搏くだらうことに、期待している。

着る服も趣味も変りて髪切りて  
中学生となる女孫の脱皮

# INFORMATION Book

中央公民館  
図書室からの  
お知らせです

# ほん 大好き



中央公民館図書室 ☎ (42) 7200

## 今月 **新しく** 入りました。

※9月の新刊は、1日（金）からの貸出となります。

### 📖 一般の本

- ・大胆推理！ケンミン食のなぜ（著＝阿古 真理）
- ・腹を空かせた勇者ども（著＝金原 ひとみ）
- ・ヨモツイクサ（著＝知念 実希人）

### 📖 子どもの本

- ・アナトールとねこ（作＝イブ・タイタス）
- ・おちびさんじゃないよ（文＝マヤ・マイヤーズ）
- ・ふわふわ（文＝村上 春樹）

## 子どものお話の会

中央公民館内のこどものとしょじつで、子どもを対象としたお話の会を行います。親子で聞きに来てみませんか。



- とき 9月16日（土）午前11時から
- ところ 中央公民館（こどものとしょじつ）
- 申込期間 9月4日（月）から15日（金）まで（土・日は除く）。時間は午前9時から午後5時まで
- ※参加無料
- 問い合わせ 中央公民館まで

## 中でもこの本が **オススメ** です。

### 私のゆるっと植物生活

著＝くるみどりちゃんねる

YouTubeでの丁寧な解説が人気の“くるみどりちゃんねる”による、ボタニカルライフ入門書。

初心者でも、忙しくて家を空けることが多くても、日当たりが悪い部屋でも育てられる植物や、上級者向けのちょっと繊細な植物などを紹介しています。



### わたしがはやくねるわけはね……

作＝くすのき しげのり

主人公の愛ちゃんは、毎日早く寝ています。大好きなテレビがあっても、本が途中でも、お姉ちゃんのおしゃべりが楽しくても、時間がくるとベッドに入って寝てしまいます。

それは、どうしてかという……。



怖い絵  
著＝中野 京子

**不** 気味なタッチで描かれた、ゴヤ作「我が子を食らうサトルヌス」―由の方にある。印象派らしく描かれたプリマドンナ、ドガ作「踊り子」―どこかで見たことのあるこの絵の何が怖いのか。それを知るには少しの知識が必要となるが、この本はその知識を簡単にわかりやすく解説してくれる。ただぼんやりと眺めていた絵画も、ほんの少しの知識でこんなにも面白く鑑賞することができるのだと気づかされた一冊。



ぼくはいつたいどこにいたい  
著＝ヨシタケシンスケ

**地** 図ってなんだろう？地図があれば、今、自分がどこにいるかわかる。誰かに何かをわかってもらおうのが地図。だけど、「誰か」は「自分自身」であることもある。「きもちの地図」、「僕の未来の地図」：いろんな地図を作ってみる。自分がいつどこにいるのか、これから何をしたいのか、何が大事なのか：地図にしてみるとわかることがたくさんある。「ヨシタケシンスケ」ワールドが広がって、最後のページまで楽しい絵本です。

本は知識を深めるだけでなく、人と人とのつながりを広げてくれます。新たな本との出会いは新たな人との出会いの始まり。広がる本だ。広がる本との出会いの場として、毎月おすすめの本を2冊紹介します。今月の紹介者は加留部君子さんです。

# 広がる本だ



# Health

ADVICE

西田医師の

くらで病院スタッフ  
からの健康  
アドバイスです

## 調子はいかが？

くらで病院 ☎ (42) 1231



### 骨粗鬆症とは何ですか？ どうして骨粗鬆症の治療が必要なのでしょう？

#### 骨粗鬆症とは？

骨粗鬆症とは、骨の量（骨密度）が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。骨粗鬆症になっても、痛みはないのが普通です。しかし、転ぶ等のちょっとしたはずみで骨折しやすくなります。骨折が生じやすい部位は背骨、手首の骨、太ももの付け根の骨等です。

#### 診断の方法

診断はX線検査でも可能です。骨の量（骨密度）を測定するためには、DEXA法、超音波法、MD法等の検査があります。現在、骨粗鬆症の患者さんは約1200万人と言われており、残念ながら治療を受けているのは300万人程度で、予防も治療もまだまだ追いついていないのが実情です。

#### 予防と治療方法

予防と治療については以下のようになっています。骨粗鬆症による脆弱性骨折予防としては、カルシウム、ビタミンD、ビタミンK、適量のタンパク質等の栄養摂取、禁煙、アルコールは控えめにするなどが挙げられます。フレイル、サルコペニアといった全身の筋力低下の予防も重要です。

そして、骨粗鬆症の治療については、現在様々な治療が可能となっています。内服薬や注射薬があり、骨を壊れにくくする薬だけでなく、新しく骨を作る薬もあり、これらを組み合わせ治療を行います。

骨折の連鎖と云って、骨粗鬆症による骨折はまず転んで手をついた、肩をぶつけたといった、橈骨（とうこつ）遠位端骨折や上腕骨近位端骨折から始まる

ことが多いです。自然に背中が曲がってきた、脊椎圧迫骨折に気がつかず、いつの間にか骨折を起こしていることも多いです。その時が治療を開始するいいチャンスです。きちんと検査を受けて治療を開始しましょう。

#### 骨卒中とは？

骨卒中という言葉を知っていますか？卒中とは急に倒れて場合によっては死に至る状態を意味します。

骨折が引き金となり、治療中に誤嚥（ごえん）性肺炎等の合併症を引き起こしたり、骨折は治ってもその他の機能が改善せず歩行不能になったり認知症が進行したりと、健康寿命が損なわれ死亡リスクが増大します。

65歳以上の高齢者が足の付け根を骨折すると5年後の生存率が63%というデータがあり、

がんにおける全部位の5年生存率68・9%より悪いということになります。さらに5人に1人が1年以内に死亡することが分かり、極めて生命予後が悪いため高齢者の大腿骨頸部骨折は「骨卒中」と呼び警鐘を鳴らしています。その最大の原因は骨粗鬆症であり、ひとたび脆弱性骨折を起こすとふたたび骨折を起こすリスクが高まりますが、残念ながら大腿骨頸部骨折後の患者さんでも約80%は1年後に骨粗鬆症の薬物療法を続けていなかったとの報告もあります。

#### 骨粗鬆症の予防をしよう

整形外科の外来では骨粗鬆症の検査と治療の継続ができますが、介護が必要となって外来に來られない方や施設入所した方の治療継続は困難です。若い頃からの予防を心がけましょう。



骨粗鬆症は、骨の量が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。死亡率の高い高齢者の大腿骨頸部骨折の最大の原因であるため、検査と治療はもろろんのこと、若い頃からの予防を心がけましょう。

【アドバイザー】

西田 茂喜・にしだしげき・平成5年産業医科大学医学部を卒業。平成31年4月よりくらで病院に勤務。整形外科部長。



## 総合健診(特定健診 各種がん検診)について

生活習慣病予防のためにも年に1度は必ず健診を受け、健康づくりに取り組みましょう。

### ● 集団健診(検診) 日程

今年度から子宮頸がん、乳がん検診は受診できる日程が限定されています。ご注意ください。

と き		子宮頸がん 乳がん	ところ
11月	5日(日)、6日(月)	受診可	総合福祉 センター
	7日(火)	受診不可	
1月	21日(日)、22日(月)	受診可	

● **受付時間** 午前8時30分から11時まで。混雑緩和のため受付時間を20分ごとに区切ってご案内しています。健診の案内票をご確認のうえ、受診してください。

● **申込方法** 健診を希望する人は、申込書を送付しますので、電話でご連絡ください。また、申込書をお持ちの人は、ご希望の健診日の**1か月前まで**に返送してください。

また右のQRコードを読み取り、インターネットからも予約することができます。



● **健(検)診内容** 特定健診、基本健診、各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮頸がん・乳がん)、結核検診、肝炎ウイルス検診

## 乳幼児健診・相談

9月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。通知が来ていない方はご連絡ください。

● **ところ** 総合福祉センター 保健棟

健診	と き	対象児
4か月健診	9月21日(木)	令和5年4月25日から 令和5年5月24日生まれ
7か月健診	9月28日(木)	令和5年1月27日から 令和5年3月2日生まれ
12か月健診		令和4年9月1日から 令和4年9月30日生まれ
1歳半健診	9月14日(木)	令和4年2月4日から 令和4年3月14日生まれ
3歳健診		令和2年8月4日から 令和2年9月14日生まれ

## 献血のお知らせ

一般献血を行います。ご協力をお願いします。

- **対象者** 18歳から69歳までの体重が50kg以上の人(65歳以上の方は60歳から64歳までに献血経験のある人に限る)
- **とき** 10月3日(火) 午前9時30分から正午まで、午後1時から4時まで
- **ところ** 町役場玄関前

## みんなで運動教室 参加者募集

参加費無料ですので、どなたでもお気軽にご参加ください。

● **対象者** 鞍手町にお住まいの人

● **とき** 下記のいずれか1回

▷ Aコース(ウォーキング習慣のある人向け)

- ① 10月23日(月) 午後2時から3時30分まで
- ② 10月25日(水) 午前10時から11時30分まで
- ③ 10月26日(木) 午前10時から11時30分まで

▷ Bコース(ウォーキング習慣のない人向け)

- ① 10月24日(火) 午前10時から11時30分まで
- ② 10月27日(金) 午後2時から3時30分まで

● **ところ** 総合福祉センター 保健棟

● **定員** 各回25人

● **内容** ストレッチ・ウォーキング・簡単な筋トレ

● **持参品** タオル、帽子、水分補給のお茶等

※動きやすい服装でお越しください。

● **申込期限** 10月16日(月)までに電話で申込み

## ひとりで悩まないで、ご相談ください

9月10日から16日までは「自殺予防週間」です。あなたのつらい悩み、一緒に考えさせてください。あなたのお知り合いや大切な人のこころや体の不調に気づいたら、声をかけてみてください。

一人で悩まず、ご家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。

### ● ふくおか自殺予防ホットライン

☎ 092 (592) 0783 (24時間 365日対応)

☎ 0120 (020) 767 (平日は午後4時から翌日午前9時まで、土日祝日は午前9時から翌日午前9時まで対応)

### ● きもちよりそうライン@ふくおかけん

【LINE ID】 @469xxbam

毎週月曜日及び木曜日。時間は午後4時から午後7時まで(年末年始を除く)





## 年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が行います。

### 対象となる人

#### ■ 老齢基礎年金を受給している人

以下の要件すべてを満たしている必要があります。

- ✓ 65歳以上である
- ✓ 世帯員全員が町民税非課税となっている
- ✓ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

#### ■ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

以下の要件を満たしている必要があります。

- ✓ 前年の所得額が約472万円以下である



請求手続きは  
お早めに！

### 請求手続き

#### ① 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける人

お受け取りの対象になる人には、日本年金機構より9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和6年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和5年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

#### ② 年金を受給しはじめる人

年金の請求手続きと併せて年金事務所または役場で請求手続きをしてください。

### 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号や暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

年金生活者支援給付金の請求でわからないことや困ったことがあるときは、  
『ねんきんダイヤル』 ☎ 0570(05)4092 (ナビダイヤル) までお電話ください。



年金給付金 検索

# くらしの

# 情報

Calendar 2023 9

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## ☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場 …… (42) 2111  
FAX …… (42) 5693
- 中央公民館 …… (42) 7200
- 教育課 …… (42) 7200
- 歴史民俗博物館 …… (42) 3200  
(休館中)
- 総合福祉センター …… (42) 8811
- 地域包括支援センター …… (43) 3019
- 上下水道課 …… (42) 0408
- 中央浄水場 …… (42) 0417
- くらて病院 …… (42) 1231
- 鞍寿の里 …… (42) 1233
- 鞍手駅 …… (42) 5563
- 社会福祉協議会 …… (42) 7800
- 火災の発生状況 …… (32) 3211
- 防災無線内容確認 …… (43) 1550

## 税等



### 今月の納期限(9月)

- 国民健康保険税 第4期分
  - 後期高齢者医療保険料 第3期分
- 納期限は9月25日(月)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。
- 問い合わせ 役場税務保険課収納係・保険年金係まで
- 納め忘れの税金等はありますか**
- すでに納期の来ている税金等に納め忘れはありませんか。納め忘れがある場合は早めに納めましょう。
- 税を納めずに放置して

おくと、法律に基づいて給与、預金、生命保険、不動産、自動車などの財産差押を受けることとなります。

- 問い合わせ 役場税務保険課収納係まで

### 納税・納付は 確実な口座振替で

個人が納める町税や保険料は、口座振替にするのと納め忘れがなくて安心です。毎月15日までに手続きをすれば翌月の納付期限から口座振替ができます。口座振替依頼書は町内の金融機関や役場税務保険課等にあります。

- 必要なもの 納税通知書、通帳、通帳届出印
- 取引金融機関 直鞍農業協同組合、福岡ひびき信用金庫、福岡銀行

## 相談



### 補聴器相談口

補聴器相談が次のとおり行われます。

- 役場での相談 ▼とき

9月14日(木) 午前11時から正午まで(九州リオン) ▼とき 9月27日(水) 午後1時から2時まで(小倉補聴器) ▼とき 10月6日(金) 午後1時から2時まで(九州補聴器センター)

※役場での相談は、受付順の番号札を配布します。

- くらて病院での相談

▼とき 9月26日(火) 午後2時から4時まで(九州補聴器センター) ▼とき 9月28日(木)

### ひとりご悩む前に… 心配ごと相談へどうぞ

直方法務局の職員、人権擁護委員、行政相談委員の皆さんが、あなたの悩みにお答えします。

- 問い合わせ 役場福祉人権課福祉人権係またはくらて病院まで

野中・西村法律事務所 野中・西村法律事務所 野中・西村法律事務所 野中・西村法律事務所 野中・西村法律事務所

- 問い合わせ 総合福祉センター

9月の子ども支援オ



## 休日の夜間の体調不良は 急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内 科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

● 問い合わせ 直轄急患センター  
☎ (28)2840 まで

フェイスによる巡回相談を次のとおり行います。

- とき 9月20日(水)
- 受付方法(予約制) 電話または窓口にて予約
- 相談時間 ▼① 午後1時から2時30分まで ▼② 午後2時30分から4時まで
- ところ 役場相談室
- 問い合わせ 役場健康こども課子育て支援係まで

あなたの悩みを  
人権擁護委員に  
相談してみませんか

直方人権擁護委員協議会では次のとおり特設人権相談所を開設します。

身近な相談パートナーである人権擁護委員が人権についての相談に応じます。相談は無料で秘密

## 休日 在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

直方鞍手医師会ホームページから  
ご確認くださいませ。

<http://chokuan-medical.jp>



は固く守られますので、どなたでもお気軽にご相談ください。

- とき 10月2日(月) 午前10時から午後3時まで
- ところ 総合福祉センター
- 相談内容 家庭内のもめごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別など
- 問い合わせ 福岡法務局直方支局 ☎ (22)11444 まで

高齢者・障がい者  
成年後見相談会を  
開催します

福岡県司法書士会事務局では、高齢者・障がい者に向けた成年後見相談会を開催します。

成年後見制度の利用方

## 購入した商品や サービスに関するトラブルは 消費生活センターへ

直轄広域消費生活センター

〒822-8501 直方市殿町7番1号  
直方市役所5階(商工観光課内)  
☎ (25)2162  
平日8:30~12:15、13:00~17:00  
※相談員が不在の場合もあります。

法、遺言や相続、悪質な訪問販売被害などについて司法書士が無料で相談に応じます。

一人で悩まず、まずはお気軽にご相談ください。

- とき 10月7日(土) 午前10時から午後1時まで
- 面談相談 ▼ところ 立岩交流センター2階第2研修室(飯塚市新立岩8番13号) ▼予約受付期間 9月19日(火)から10月4日(水)まで。時間は、午前10時から午後4時まで(土・日・祝を除く) ▼定員 6組
- 電話相談 ☎ 092(722)4131 まで

※電話相談は予約不要でご利用いただけます。

● 問い合わせ 福岡県司法書士会事務局 ☎ 092

## 女性の働きたいを応援 無料就職相談会を開催

福岡県子育て女性就職支援センターでは、無料就職相談会を開催します。イオンでのお買い物ついでに相談してみませんか。ぜひお越しください。

店舗	とき	ところ
イオンモール福津店	11月17日(金)	西入口そば
イオンモール八幡東店	1月22日(月) 2月29日(木)	2階催事場
イオン戸畑ショッピングセンター	9月25日(月) 11月20日(月) 1月26日(金) 3月11日(月)	飲食店ゾーン
イオン穂波ショッピングセンター	9月25日(月) 11月20日(月) 1月26日(金) 3月11日(月)	サービスカウンター 周辺
イオン直方店	10月24日(火) 12月12日(火) 1月23日(火) 2月27日(火)	サービスカウンター 周辺

※時間はいずれも午前10時30分から午後3時まで

● 問い合わせ 福岡県子育て女性就職支援センター(筑豊エリア) ☎ 0948(22)1681 まで

(722) 4131 まで

シニアのための  
しごと・ボランティア  
相談セミナー開催

福岡県生涯現役チャレンジャーセンターでは、これから再就職やボランティア活動を通して社会参加しようと考えているシニアのために、様々な働き方やボランティア活動の紹介を行う支援機関に直接相談できるセミナーを開催します。

- 対象者 おおむね60歳以上の人
- とき 11月21日(火) 午後1時30分から3時30分まで

● ところ 直方市中央公民館第3学習室(直方市津田町7番20号)

● 参加費 無料

● 定員 40人(要事前予約)

● 申込期限 開催日前日まで

● 問い合わせ 福岡県生涯現役チャレンジャーセンター事務局 ☎ 092(432)2512 まで

● 申し込み 開催日前日まで

● 問い合わせ 福岡県生涯現役チャレンジャーセンター事務局 ☎ 092(432)2512 まで

● 申し込み 開催日前日まで

マタハラ・その他労働問題に関するご相談もお受けします。

労働者支援事務所の職員が早期解決に向けた助言や情報提供を行います。電話・来庁面談どちらでも可能です。

- とき 9月27日(水)、28日(木) 午前9時から午後8時まで(受付は午後7時30分まで)
- ところ 福岡県筑豊労働者支援事務所(飯塚市新立岩8番1号 飯塚総合庁舎別館2階)
- 問い合わせ 福岡県筑豊労働者支援事務所 ☎ 0948(22)149 まで



### 統計調査員として働いてみませんか

町では、各種統計調査に従事していただける登録調査員を募集しています。登録の方法は次のとおりです。

なお、登録しても必ず選任されるとは限りません。

●登録方法 登録申請書に写真を貼って必要事項を記入し、役場まちづくり課まちづくり戦略係へ提出

※登録申請書は、町ホームページからダウンロードできます。

●問い合わせ 役場まちづくり課まちづくり戦略係まで

### 町立保育所の保育士を募集します

町では、町立保育所に勤務する保育士を募集しています。

●職種 保育士（会計年度任用職員）

●業務 0歳から6歳までの子どもの保育業務

●募集人員 2人

●応募資格 保育士資格を所持する人

●勤務場所 古月保育所

●任用期間 令和6年3月31日まで（再度の任用あり）

●勤務時間 週5日（土曜日出勤の場合は平日に振替休日あり）午前8時30分から午後5時まで（早出、遅出勤務あり）

●報酬 月額176,900円から207,600円まで。賞与・通勤手当・時間外勤務手当あり

●応募方法 「鞍手町会計年度任用職員登録申請書」をご提出ください。申請書は町ホームページからダウンロードするか役場で受け取る場合がございます。

●問い合わせ 役場健康こども課子育て支援係まで

### 町立保育所の栄養士を募集します

町では、町立保育所に勤務する栄養士を募集しています。

●職種 栄養士（会計年度任用職員）

●業務 保育所における給食業務、献立作成、材料の手配

●募集人員 1人

●応募資格 栄養士資格を所持する人

を所持する人

●勤務場所 古月保育所

●任用期間 令和6年3月31日まで（再度の任用あり）

●勤務時間 週5日（土曜日出勤の場合は平日に振替休日あり）午前8時30分から午後5時まで（早出、遅出勤務あり）

●報酬 月額173,700円から197,800円まで。賞与・通勤手当・時間外勤務手当あり

●応募方法 「鞍手町会計年度任用職員登録申請書」をご提出ください。申請書は町ホームページからダウンロードするか役場で受け取る場合がございます。

●問い合わせ 役場健康こども課子育て支援係まで

### くらのまるしえ出店者を募集します

くらのまるしえ実行委員会では、次のとおり出店者を募集します。

●出店料は、出店内容によって異なりますので、詳細は事務局にお問い合わせください。

●とき 11月26日（日）午前10時から午後3時

## 認知症カフェを開催しています

鞍手町では、認知症になっても安心して暮らせる町を目指して、認知症カフェを開催しています。

認知症カフェは、認知症の人やその家族、また認知症予防・介護予防などに興味のある人など、地域で暮らす子どもから大人まで誰もが気軽に立ち寄れる場所です。認知症の発症や進行を遅らせるような体操や脳トレ、ゲームをしてみんなで楽しいひと時を過ごしています。

町内2か所で開催しており、申込みは不要です。興味のある人はぜひ、お立ち寄りください。詳しくは、お問い合わせください。

### ●カフェ「くらの郷」

▽とき＝毎月第1木曜日。午前10時30分から正午まで

▽ところ＝総合福祉センターくらの郷 研修室A・B

▽参加費＝1回100円

### ●カフェ「赤れんが」

▽とき＝毎月第2水曜日。午前11時から正午まで

▽ところ＝コミュニティハウス赤れんが

▽参加費＝1回100円

### ●問い合わせ 地域包括支援センター

☎(43)3019まで



まで

●ところ くらて学園

●申込期間 11月10日（金）まで

●問い合わせ くらてのまるしえ実行委員会事務局（役場産業振興課 商工振興係）まで

●とき 10月13日（金）から15日（日）まで

●募集作品 ▽一般の作品（高校生を含む） ▽絵画、書道、写真、服飾工芸、彫刻工芸、陶芸、生花▽小・中学生の作品 ▽なんでも出品できます

●応募の決まり 一人2点まで

●応募の決まり 一人2点まで

●応募の決まり 一人2点まで

●応募の決まり 一人2点まで

●応募の決まり 一人2点まで

●応募の決まり 一人2点まで

点まで▽絵画 ▽洋画は必ず額縁に入れる▽書道 ▽本表装または仮巻（裏打ち）をする▽写真 ▽四つ切り大以上を台紙に貼るか額縁に入れる

●出品料 1部門につき1,000円

●申込期間 9月15日（金）まで（土日は除く）

●受付時間 午前9時から午後5時まで

※開催要項や、出品票は中央公民館に用意されています。





### 総合福祉センター ふれあい棟の休館日

総合福祉センター勤務者ふれあい棟(体育館)の9月の休館日は、次のとおりです。

- 休館日 4日(月)、11日(月)、17日(日)、18日(月・祝)、25日(月) センターまで

### 町議会の傍聴について

鞍手町議会 9月定例会

## 鞍手町空家バンク 登録お待ちしております

空家バンクは、空家・空地を売りたい・貸したい人と買いたい・借りたい人をつなぐ事業です。

空家バンクに登録された物件は、順次ホームページに掲載されます。

なお、登録物件の詳細な住所についてはホームページ上には掲載していません。空家バンクに利用希望登録した人へのみ情報提供しています。

登録費などはかかりませんので、ご利用ください。

- 申請期間 物件登録、利用登録ともに随時受付
  - 申請方法 窓口または郵送
  - 申請書類 必要書類は次のとおり
- ※申請書類①、②は、役場まちづくり課で配布するほか、町のホームページからもダウンロードできます。

#### ● 物件登録の申請

- ① 登録申込書
- ② 登録カード
- ③ 身分を証明するものの写し

#### ● 利用登録の申請

- ① 利用希望登録申込書
- ② 誓約書
- ③ 身分を証明するものの写し

※右のQRコードから鞍手町空家バンクのホームページを確認できます。



- 問い合わせ 役場まちづくり課まちづくり戦略係まで

を開会します。尚、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、傍聴をされる人は次のことにご留意願います。

- 入場時 咳、発熱や体調不良等の症状がある場合は、傍聴をご遠慮ください。
  - ※手指消毒、マスク着用をお願いします。
  - 開会時間 午後1時(正午より受付開始)
  - 定員 10人(先着順)
  - 一般質問 9月11日(月)、12日(火)
- ※一般質問が11日で終了すれば12日は休会となります。

ります。

- 議案質疑 9月13日(水) ※諸事情により、議会日程等変更する場合は、随時ホームページ等でお知らせします。
- 問い合わせ 鞍手町議会事務局(役場内)まで

### ルールを守ろう!! 野焼きは法律で 禁止されています

「野焼き」とは、家庭ごみやせん定した枝などを屋外で焼却することです。野焼きは、「廃棄物の不適正な処理の防止」「周辺の地域の生活環境に与える

影響」から原則禁止されており、罰則の対象となっています。

近隣に住む人へ迷惑をかけるためにも野焼きはやめましょう。

- 問い合わせ 役場住民環境課環境係まで

### ごみの不法投棄、 ポイ捨ては犯罪です

不法投棄とは、廃棄物を適正に処理せず、道路や空き地等に捨てる行為です。

町では、人目につきにくい場所などに不法投棄が発生しており、啓発看板の設置や警察と連携してパトロールを行うなど不法投棄の防止に努めています。

- 問い合わせ 役場住民環境課環境係まで

### トラクターなどの土は 道路に出る前に 落としてください

農家の皆さん、トラクターなどに付着した土は道路に出る前に落としていただきますか。

町には、トラクターなどに付着した土が道路を汚しているという苦情が寄せられています。

道路にできるだけ土を落とさないようご協力ください。

- 問い合わせ 役場産業振興課農業振興係まで

### 特定外来生物を 見つけたらすぐに ご連絡ください

特定外来生物の侵入・定着の防止のためには、早期発見と早期駆除が最も有効かつ重要です。

そのため、特定外来生物や疑わしいものを発見した場合は、役場までご連絡ください。

次に示す生物は福岡県内で発見された特定外来生物の一部です。毒を持っているため、絶対に素手で触れないでください。万が一、刺される・咬まれる等の被害にあった場合は、速やかに医療機関を受診してください。

- ツマアカスズメバチ  
▽発見時期 令和4年9月▽地域 福岡市、糟屋郡久山町、篠栗町
- ヒアリ・アカカミアリ  
▽発見時期 令和4年11月▽地域 朝倉市
- セアカゴケグモ  
▽発見時期(疑い) 令和5年7月▽地域 北九州市若松区

## うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

093-967-0555

結婚相談所ムスベル

- 問い合わせ 役場住民環境課環境係まで

### 住宅・土地統計調査に ご協力ください

住宅・土地統計調査が10月1日現在で実施されます。

9月から、調査員が対象家屋の把握のために、町内を巡回しますのでご協力ください。

対象となる世帯へは調査員が訪問し、調査書類を配布します。回答はインターネットからもできます。ご協力をお願いします。

# 定住促進奨励金の 手続きはお早目に！ 交付申請の受付が 始まっています



町では、平成24年1月2日から令和9年1月1日までの間に町内に住宅を取得して定住する人を対象に、定住促進奨励金を10年間交付する事業を行っています。対象となる場合は次のとおり忘れずに申請してください。


なお、交付には要件があります。詳しいことはお問い合わせください。

● **申請期間** 10月31日(火)まで(土・日・祝日は除く)。時間は午前8時30分から午後5時15分まで。ただし、木曜日は午後7時まで。(電子申請は、期間内であればいつでも申請可能)

● **申請方法** 窓口または電子申請  
※1年目は、電子申請をすることができません。

● **申請書類** 必要書類は次のとおり  
※申請書類①、②は、役場まちづくり課で配布するほか、町のホームページからもダウンロードできます。申請書類③、④、⑤は申請者が準備してください。

- **1年目の人**
- ① 交付申請書
  - ② 交付申請チェックリスト
  - ③ 登記事項証明書
  - ④ 住宅の間取り図
  - ⑤ 振込口座が確認できる書類(通帳の写しなど)

- **2年目以降の人**
- ① 交付申請書
  - ※ 電子申請は書類不要です。下のQRコードまたは町のホームページから申請してください。
- 

● **問い合わせ** 役場まちづくり課まちづくり戦略係まで

- **募集期間** 9月30日(土)まで
- ※ 郵送の場合は、当日消印有効。
- **募集内容** 子どもたちを応援する標語や、未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語
- **主催者** ▼こども家庭庁(社福) 全国社会福祉協議会 ▼(公財) 児童育成協会
- **問い合わせ** 公益財団法人児童育成協会「標語募集」係 ☎03(53557)1174まで

- **問い合わせ** 美術協会事務局(中央公民館内) ☎(42)7200まで
- **自衛隊福岡地方協力本部飯塚地域事務所**では、次のとおり自衛官等採用試験を行います。
- **第2回一般曹候補生**  
▽ 受付締切 9月5日(火) ▼ 試験期日(予定) 9月16日(土)、17日(日)
- **第2回自衛官候補生(任期制自衛官)** ▼ 受付締切 9月5日(火) ▼ 試験期日(予定) 9月16日(土)、17日(日)

※ 自衛隊福岡地方協力本部飯塚地域事務所では、説明会を行っています。ご都合に合わせて個別説明、出張説明も可能です。お気軽にお問い合わせください。  
● **問い合わせ** 自衛隊飯塚地域事務所 ☎0948(22)4847まで

● **職業訓練生(11月生)募集のお知らせ**  
ポリテクセンター飯塚では、離職などで再就職を希望する人を対象に、専門的知識や技能を学ぶため6か月の職業訓練を次のとおり実施します。また、参加費無料の施設見学会・説明会を毎月2回実施しています。詳しくは、お問い合わせください。  
● **訓練期間** 令和5年11月1日(水)から令和6年4月26日(金)まで  
● **訓練科** 住環境コーディー


- **ネット科** 定員 12人
- **募集期間** 10月5日(木)まで
- **選考** 10月11日(水) 午前9時から
- **結果発表** 10月16日(月) 午前9時30分に施設玄関にて掲示及び発送
- **受講料** 無料(教科書・作業着等は自己負担)
- **託児施設** 無料(申込み時にご相談ください)
- **問い合わせ** 飯塚訓練センター(ポリテクセンター飯塚) ☎092(431)9704まで

## 「こどもまんなか児童福祉週間」のお知らせ

国では、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「こどもまんなか児童福祉週間」と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っています。その取り組みの一つとして、令和6年度の「こどもまんなか児童福祉週間」に向けて、その象徴となる標語を募集します。詳細については、(公財)児童育成協会のホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。



◆ **信頼**...45年以上の経験!  
◆ **真心**...心のこもったお葬儀を!  
◆ **安心**...無理のないプランを!

問合せ先  
**(有)花六葬儀社**  
鞍手町大字中山3024-42(昭和通り)  
0120-41-8769



セレモニー・ホール  
**鞍心館**  
あんしんかん  
鞍手町小牧2084-1

※入会金(1万円)のみの  
『鞍心会員』募集中!!



## 町内の交通事故発生状況



【7月中】		【累計】	
件数	4件(- 2)	件数	34件(- 4)
死者	0人(± 0)	死者	0人(± 0)
傷者	7人(- 1)	傷者	48人(- 2)

(カッコ内は前年比)

- **とき** 9月14日(木)  
午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- **ところ** ハピネスなかま
- **問い合わせ** 福岡県交通事故相談所  
☎ 092(643)3168 まで

### 巡回交通事故相談

- **問い合わせ** 役場まちづくり課まちづくり戦略係まで
- **労働力調査にご協力ください**  
総務省と福岡県では、毎月、労働力調査を実施しています。労働力調査は我が国の失業率や雇用の実態を明らかにする重要な統計調査です。調査対象となった皆さんは、調査へのご協力をお願いいたします。
- **調査期間** 10月から翌年2月まで
- **問い合わせ** 福岡県調査統計課 ☎ 092(651)1111 まで

**かたり調査にご注意ください**  
国、県が行う統計調査では、都道府県知事に任命された調査員が調査票の配布・回答の確認などの業務を行います。調査員は、統計調査の業務を行う際は必ず調査員証を携帯しています。調査員が金銭の要求、銀行口座の確認、クレジットカードの番号の確認などをすることは絶対ありません。

統計調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メールにご注意ください。不審に思った際は、回答せずにすぐに役場までお問い合わせください。

## のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況

【7月中】		【累計】	
刑法犯総数	53件(- 2)	刑法犯総数	515件(+142)
自転車盗難	11件(+ 3)	自転車盗難	49件(+ 11)
空き巣	5件(+ 2)	空き巣	33件(+ 11)

(カッコ内は前年比)

- **問い合わせ** 役場まちづくり課まちづくり戦略係まで
- **新型コロナウイルスのワクチン接種に関するお知らせ**  
新型コロナウイルスの春接種は8月末で終了しました。9月以降に実施する秋接種については、初回(1・2回目)接種を終了した5歳以上の全ての人を対象としています。
- **詳細**については国の情報更新され次第、ホームページ等で、お知らせいたします。
- **問い合わせ** 役場健康こども課新型コロナウイルスワクチン接種担当まで

- **講演内容** ▽演題 多様な性、性別不合、性別違和と▽講師 椎太信さん
- **問い合わせ** 役場福祉人権課福祉人権係まで
- **とき** 9月9日(土) 午前10時から正午まで
- **ところ** 町中央公民館 第1研修室

## 男女共同参画に関するアンケート調査のご協力をお願いします

町が令和5年度中に策定する第4次男女共同参画基本計画の基礎資料とするため、町内の事業所及び18歳以上の町民の方を対象にアンケート調査を行います。

アンケートの結果を参考として今後の施策の見直し等を行う予定です。対象の方へ調査票を郵送しますのでご協力をお願いします。

- **対象者①** 無作為に抽出した町内の事業所520カ所
- **対象者②** 無作為に抽出した鞍手町内に在住する18歳以上の男女1,000名
- **調査期間** 令和5年9月中
- **調査方法** 対象者に調査票郵送、記入後に返信封筒に入れて返送
- **問い合わせ** 役場福祉人権課福祉人権係まで

- **国民健康保険に加入している皆さん**  
交通事故などでけがをしたときは必ず届出を
- **国民健康保険の加入者**で交通事故やけんかなど第三者行為によってけがをした場合は、すぐに警察に届け出てください。その後、国民健康保険を使って診療を受ける場合は、必ず役場へ届け出てください。
- **届出がないまま診療を受けようとした場合**、「国保が使えません」と言われることがありますので、ご注意ください。
- **問い合わせ** 役場税務保険課保険年金係まで

## お亡くなりになった方の不動産そのままにいませんか？

令和6年4月1日より  
相続登記の義務化が始まります

遺産分割協議書の作成など相続に関することはお気軽にご相談ください。



## 行政書士 神森事務所

- 相続支援・遺言書作成
- 建設業許可・経営・産廃許可等官公庁提出書類作成
- 法人等設立支援
- 農地転用・非農地証明書等行政提出書類作成
- 在留資格・帰化申請

鞍手町大字中山2341-1 TEL : 0949-52-7033

### 国民健康保険に加入している皆さん こんなときは 前もって手続きを

医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、外来診療でも使えます。もし、入院や高額な外来診療が決まったときは、早めに交付の手続きをしてくださいます。なお、各認定証は国民健康保険税の納め忘れがある場合には交付されません。

- **申請場所** 役場税務保険課保険年金係窓口
- **申請に必要なもの** 国民健康保険証・住民税非課税世帯の人で、過去一年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類（領収書など）
- **問い合わせ** 役場税務保険課保険年金係まで

### 国民健康保険から 社会保険へ加入 14日以内に必ず届出を

国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届け出てください。

届出が遅れると後で医療費を返さなければならぬ場合があります。

### 後期高齢者医療からのお知らせです

後期高齢者医療は75歳以上の人が加入する保険ですが、一定の障がいがある65歳以上の人も、申請すると加入できます。

- **問い合わせ** 役場税務保険課保険年金係まで
- **中古住宅のリフォーム補助金で移住を推進します**  
町では、移住者を対象に中古住宅のリフォーム工事費用を補助します。詳しくは、お問い合わせください。
- **対象者** 令和5年4月1日以降に鞍手町に転入し、中古住宅を取得してリフォーム工事をした人
- **補助額** 工事費の5分

の1（上限20万円）

- **対象工事** 一般改修（屋根・外装・水回り）、バリアフリー化、省エネ化、耐震化
- **申請期限** 入居日またはリフォーム工事完了日のいずれか遅い方の日から6か月以内
- **問い合わせ** 役場まちづくり課まちづくり戦略係まで

### 木造戸建て住宅の耐震化を支援します

地震による木造戸建て住宅の倒壊を防ぐため、県では令和5年度に行う性能向上工事等にかかる費用の一部を補助します。

- **交付要件** 昭和56年5月31日以前に建築または着工した鞍手町内に建つ2階建て以下の一戸建ての住宅であること
- **申請期間** 随時受付中 ※要件はこのほかにもあります。
- **問い合わせ** 役場管財課公共施設係まで

### 夜間透析の通院にかかる交通費を一部助成します

仕事等の理由で夜間に人工透析を受けている人に対し、通院による交通

費の一部を助成します。

- **対象者** 身体障害者手帳の交付を受けており、夜間透析（治療開始時間が午後5時以降）の回数が1か月5回以上の人（所得制限や通院距離など支給要件があります）
- **給付金額** 月額2千円（前月分4月から9月まで）
- **申請期限** 9月29日（金）
- **問い合わせ** 役場福祉人権課福祉人権係まで

### ひとり親家庭等の就業を支援します

福岡県ひとり親サポートセンターでは次のとおり、ひとり親家庭のお母さんやお父さん、または、かつて母子家庭だった寡婦の人を対象に講習会を行います。

- **講習料** は無料となっております。
- **申し込み** 申し込みは、お問い合わせください。
- **調剤薬局事務** ▽とき 11月7日（火）から12月12日（火）までの火・木曜日▽ところ 福岡県田川総合庁舎▽定員 8人（託児あり）
- **受講料** 無料（ただし教材費等は自己負担）
- **申込締切** 10月17日（火）必着

強度行動障がい支援者養成研修 ▽とき 11月18日（土）から12月9日（土）までの土曜日▽ところ 福岡県行橋総合庁舎▽定員 8人（託児あり）▽受講料 無料（ただし教材費等は自己負担）▽申込締切 10月27日（金）必着

- **問い合わせ** マンパワーループ株式会社（福岡県ひとり親サポートセンター委託先） ☎092（741）9531まで

### 相続登記が義務化されます

亡くなられた人の不動産の名義をそのままにしていますか？

令和6年4月1日から不動産の所有者が亡くなった場合の相続登記の申請が義務化されます。正当な理由なく義務に反すると10万円以下の過料が科されることがあります。お気を付けください。

- **詳しくは**、福岡法務局ホームページをご確認ください。
- **問い合わせ** 福岡法務局直方支局 ☎（22）1144まで

## 2学期授業案内 9月4日(月)開始



小4・5・6生 授業	
科目	国語・算数
回数	週2回(1回60分)
授業時間	17:00~18:00
月謝	10,000円(税込)



中1・2生 授業	
科目	国・数・社・理・英
回数	週2~3回(1回150分)
授業時間	19:30~22:00
月謝	20,000円(税込)



中3生 授業	
科目	国・数・社・理・英
回数	週2~3回(1回180分)
授業時間	19:00~22:00
月謝	25,000円(税込)

兄弟の在籍者は  
弟妹割引!

### 月謝半額

高校受験・英検準会場・  
フクト代行会場

対象 小4~中3

伝統と実績 SINCE1970  
3,660名の卒業生に支えられて54年

## 白石学習塾

遠賀教室

鞍手教室

〒811-4332  
福岡県遠賀郡遠賀町上別府867  
☎293-2611

〒807-1312  
福岡県鞍手郡鞍手町中山2263-26  
☎42-7142





**購入対象者**

スマートフォンを  
お持ちの18歳以上  
鞍手町民または  
鞍手町内勤務者限定

**販売金額**

**2,000  
万円**



1次募集	募集	2次募集 (1次募集で完売した場合はありません)
9月1日(金)から15日(金)まで	申込期間	10月10日(火)から18日(水)まで(先着順)
9月19日(火)からアプリで確認できます	抽選結果	先着順のため抽選はありません
9月19日(火)～30日(土)	購入期間	申込みから3日以内
令和6年1月15日(月)まで	利用期間	令和6年1月15日(月)まで
一人5万円まで	限度額	一人5万円まで

**ふっくらPAYを使った電子商品券の購入方法**

**1. 「ふっくらPAY」アプリをダウンロードする**

- ・右のQRコードを読み取り、アプリをダウンロードする。



**2. アプリを起動して新規会員登録をする**

- ・メールアドレスとお好みのパスワードを設定する。
  - ・氏名などの利用者情報を入力後、内容を確認し登録完了を選択する。
  - ・設定したメールアドレス宛にメールが届いた場合、登録完了となります。
- ※利用規約を確認のうえ、会員登録をお願いします。

**3. 商品券の購入を申込み**

- ・アプリホーム画面右上にある「追加する」ボタンを押す。
  - ・表示される券の中から購入したい商品券を選択する。
  - ・ご利用のスマートフォンの電話番号を入力する。
  - ・スマートフォンのSMSに届いた「4桁の認証コード」を画面に入力する。
  - ・申込金額(1万円単位、最大5万円)を選択し、内容確認後、「抽選に申し込む」を押す。
- ※抽選結果はアプリ内で確認できます。

**4. 商品券の購入方法**

- ・アプリホーム画面に表示される商品券の「抽選結果を見る」を押す。
  - ・申込内容確認後、「お支払い方法案内へ進む」を押し、案内に従って支払いをする。
- ※支払い可能なコンビニなど、詳細はチラシを確認いただくか、お問い合わせください。  
※支払い後の払い戻しはできません。利用規約等をよくご確認のうえお支払いください。

**5. 店舗での利用方法**

- ・店舗で「ふっくらPAY」の利用を伝える。
  - ・「ふっくらPAY」のアプリを起動し、ホーム画面に表示される商品券の「この商品券を利用する」を押す。
  - ・アプリ内で起動するカメラで店頭のQRコードを読み込む。
- ※設定でアプリのカメラアクセスを許可する必要があります。
- ・支払金額を入力し、「支払い確認(次へ→)」を押す。
  - ・店舗に入力金額を見せ、店舗側が正しい金額であると確認後、「支払う」を押す。
- ※「支払う」を選択した時点で支払い手続きは完了します。  
※必ず店舗側と金額の確認を行ってください。

※商品券の利用対象とならないものもあるため、アプリ内利用規約をよくご確認ください。

※元気エール券(紙の商品券)の取扱店と異なりますので利用可能店舗をご確認のうえ、お申込みください。

●問い合わせ ふっくらPAY コールセンター ☎ 0120(225)122 まで。

令和5年9月1日(金)から令和6年1月15日(月) 時間は午前9時から午後7時まで。



テーマ  
「脂肪肝を予防しよう」

【大豆ポークのカレー】

■材料（6人分）

豚ロース（しゃぶしゃぶ用）（360g）、大豆（水煮）（180g）、  
①【無糖ヨーグルト（90g）、カレー粉（大さじ3）、ケチャップ（大さじ3）、塩（小さじ1/2）、おろしにんにく（大さじ1/2）、おろししょうが（大さじ1/2）】、さやいんげん（180g）、なす（480g）、サラダ油（大さじ1）、②【カットトマト缶（600g）、水（300ml）、砂糖（大さじ1と1/2）、塩（小さじ1弱）】、牛乳（90ml）

■作り方

- ① 大豆は水けをきってポリ袋に入れ、めん棒でたたいて粗めにつぶす。30等分にして豚肉でそれぞれ包み、軽く握って丸める。
- ② ボウルに①を入れて混ぜ合わせ、②を加えて軽く混ぜ、10分ほどおいておく。
- ③ いんげんは4cmの長さに切る。なすは乱切りにし、水に5分ほどつける。
- ④ フライパンにサラダ油を中火で熱し、②を入れて転がしながら焼く。表面に焼き色がついたら、③を加えて炒め合わせ、全体がなじんだら④を加える。
- ⑤ ふつふつとしてきたら蓋をして（少しずらしておく）弱めの中火にし、ときどき全体を混ぜながら10分ほど煮る。
- ⑥ 蓋をとって2分ほど煮詰め、牛乳を加えて混ぜ、ひと煮立ちさせる。



脂肪肝を予防しよう！

健康診断で肝機能低下や脂肪肝を指摘されたまま、放置していませんか？脂肪肝の最大の原因は肥満ですが、太ってなくてもアルコールの取りすぎや間食が多いなどでも脂肪肝を招きます。肝臓は、内臓の中で最も大きい臓器で、「代謝」「解毒」「貯蔵」をはじめとする500以上の役目を担っている大切な臓器ですので、しっかりと脂肪肝対策に取り組むことが肝臓を守るためにも重要です！

9月の行事カレンダー

日	曜日	行事内容
1	金	補聴器相談（役場：13時～14時）
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	補聴器相談（くらて病院：14時～16時30分）
8	金	無料法律相談（総合福祉センター：13時～16時、12ページ参照）
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	1歳半健診、3歳健診（総合福祉センター、10ページ参照） 補聴器相談（役場：11時～12時、12ページ参照）
15	金	
16	土	子どものお話の会（中央公民館：11時～、8ページ参照）
17	日	
18	月	敬老の日
19	火	
20	水	
21	木	4か月健診（総合福祉センター、10ページ参照）
22	金	
23	土	秋分の日
24	日	
25	月	国民健康保険税（第4期分）・後期高齢者医療保険料（第3期分）納期限（12ページ参照） 心配ごと相談（総合福祉センター：13時～15時、12ページ参照）
26	火	補聴器相談（くらて病院：14時～16時、12ページ参照）
27	水	補聴器相談（役場：13時～14時、12ページ参照）
28	木	7か月健診、12か月健診（総合福祉センター、10ページ参照） 補聴器相談（くらて病院：14時～17時、12ページ参照）
29	金	
30	土	



●町の人口・7月の人の動き

・人口	15,034人	・出生	5人
・男性	7,145人	・死亡	17人
・女性	7,889人	・転入	33人
・世帯数	7,421世帯	・転出	38人

（令和5年7月31日現在）

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地  
電話 0949 (42) 2111 / ファックス 0949 (42) 5693

■鞍手町ホームページアドレス

<https://www.town.kurate.lg.jp>

■鞍手町フェイスブックアドレス

<https://ja-jp.facebook.com/town.kurate>

■鞍手町LINE @kurate