

新たな力で躍動するまち



# くらて

CONTENTS ~主な内容~ ●鞍手町立小学校  
統合基本計画を策定しました……2 ●まちの  
話題・すくすく日記……3 ●ひろば・やんぐすぽと・  
広報ざらりー……4~5 ●ほん大好き……6  
●木戸川医師の調子はいかが?……7 ●いき  
いき健康だより……8 ●物価高騰対策・補助金  
のお知らせ……9 ●くらしの情報……10~15  
●元気になる献立・8月のカレンダー……16

## 熱中症に気を付けましょう

梅雨が明けて本格的に夏を感じるようになりました。  
日の出と同時に気温が上がリ、早朝でも暑い季節。  
日中は危険なほどに気温が高くなることもあります。  
熱中症には十分に気を付けてお過ごしください。

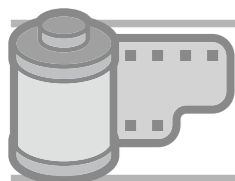


鞍手町公式 LINE では、町からの最新情報を随時配信しています。また、ごみの日リマインダーも設定できます。ぜひご登録ください。



8 August  
2023  
No.764





# まちの話題

My Town Topics



## 新しい監査委員が就任しました

▶6月21日、川上瑞穂さんに監査委員の辞令を交付

6月7日の町議会において、鞍手町監査委員として川上瑞穂さんを選任することが同意されました。

川上監査委員は、長きにわたり福岡県庁において勤務され、豊富な行政経験と優れた見識をお持ちです。それにより、新しい時代に対応した公正で厳格な自治体監査を実行できます。

4年間よろしくお願いたします。

●任期 令和5年6月21日から令和9年6月20日まで



## 優勝目指して切磋琢磨

▶立花ひかるさんと長濱カレンさんが強化指定選手に選出

6月18日に行われた第40回福岡県少年柔道選手権大会で鞍手武道館柔道クラブの立花ひかるさん(新延小学校6年生、写真左)が準優勝、長濱カレンさん(上頓野小学校6年生、写真右)が4位の好成績を残し、福岡県強化指定選手に選出されました。2人とも「優勝へ届かなかった悔しさをばねに、強化指定選手として県女子柔道選手権大会の優勝を目指して頑張ります」と意気込みを語ってくれました。優勝を目指して頑張ってください。



## 強豪を相手に頑張ります

▶鞍手ジュニアバレーボールクラブが九州大会に出場

8月25日から3日間にわたって開催される第38回全九州小学生バレーボール男女優勝大会 in 長崎に鞍手ジュニアバレーボールクラブが出場します。

同チームは全国大会出場を目標に福岡県予選大会に挑みましたが、九州大会に出場することになりました。

主将の阿部陽茉莉さん(剣南小学校6年生)は「九州の強豪が集まる大会なので一生懸命に練習して優勝できるように頑張ります」と意気込みを語ってくれました。



# 鞍手町立小学校統合 基本計画を策定しました

鞍手町教育委員会では、児童数の減少等の現状を踏まえ、鞍手町にとっての最適な小学校のあり方に関する検討を行ってきました。

この度、6小学校を1校へ統合し、剣南小学校敷地へ新校舎を建設した上で、令和10年4月を開校予定とする鞍手町立小学校統合基本計画を策定しましたので、その概要についてお知らせします。

### 1. 統合小学校の概要

直近10年間の小学校児童数は減少傾向にあります。鞍手町では定住促進施策を展開し、児童数を維持していく取組を行っています。統合小学校の規模については、令和3年度の小学校児童数が維持されるものとして、校舎等の整備を進めます。

また、施設の老朽化に加え、配送コストと時間が課題となっている学校給食共同調理場については、統合小学校の敷地内に整備し、これまで同様に鞍手中学校分も併せて調理し、小学校は自校式で、鞍手中学校へは配達する親子方式で給食を提供します。なお、放課後の子どもたちの居場所である放課後児童クラブについても、統合小学校の敷地内に、現在の6小学校で利用している児童数を受け入れできる規模で整備します。

### 2. 計画のコンセプト

これからの学校は、これまでの教室での紙と黒板中心の学びから、1人1台端末を活用し多様な学びが展開されていくよう、学校施設全体を学びの場としていくとの文部科学省の考え方が示されています。

統合小学校では、こうした新しい時代の学びを実現するとともに、多様な個性を持つ、全ての子どもたちを受け入れることができる学校施設の整備を進めます。

### 3. 通学方法

基本計画での統合小学校の通学方法としては、文部科学省の基準と現在の6小学校の通学状況を踏まえ、原則、統合小学校から直線距離でほぼ2km以内の範囲に入る剣南小学校区及び北小学校を徒歩通学の範囲とし、それ以外の4小学校区へスクールバスを運行する計画としています。

#### ■スクールバスの運用計画

項目	内容
利用条件	通学距離が直線で概ね2km以上の児童
利用料	無料
運行便数	登校1便・下校2便

### 4. その他

現在の小学校には、地域の皆さんの協力を得て、様々な行事や取組が行われています。統合小学校は、これらの行事や取組の中から、新しい学校の教育カリキュラムへと発展させて承継していきます。

また、規模の小さな学校の子どもたちが、統合小学校へスムーズに移行できるように、統合前の3年間、各学校の行事や授業等を合同で行う統合前交流事業を行う予定です。



▲児童が発表したり、講師を招いて学習をしたりする場となる階段形式のホール

◀校内に児童の様々な居場所を設置 (イラストはすべてイメージです)



#### ■統合小学校の想定規模

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特別支援学級	合計
児童数	112	101	113	110	114	116	34	700
学級数	4	4	4	4	4	4	5	29

●問い合わせ 教育課教育環境整備係まで



## すくすく日記

### 8月生まれ

Happy birthday to you!!!



もとまつ しんのすけ  
本松 慎之介さん

令和4年8月15日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう!!しんちゃんのお笑顔はみんなを幸せにしてくれます♡これからすくすく育てね!!パパとママの元へうまれてきてくれてありがとう!! (父 隆之さん・母 育未さん・猪倉)

### お待ちしております

広報「すくすく日記」のコーナーでは、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。9月生まれは、8月10日(木)までに申し込んでください。

なお、インターネットからも申込みができます。入力フォームに従って必要事項を入力してください。



鞍手 すくすく日記 申請 検索

●申込み・問い合わせ まちづくり課まちづくり戦略係 ☎(42) 2111 (内線 312) まで



## おかげさまで10周年 JA直鞍ぶどう祭り

JA直鞍営農センター

8月1日(火)から31日(木)まで、「2023ぶどう祭り」を開催します。今年はおかげさまでぶどう祭り10周年を迎えることができました。期間中、参加農園でぶどうをお買い上げの方に豪華賞品が当たる抽選券を配布します。ぜひ、この機会に直鞍ぶどうを食べてください。※参加農園は、JA各支所・事業所に掲載しているポスターをご確認ください。  
●応募方法 参加農園でぶどうを購入すると抽選券を配布します。指定場所の抽選BOXへ入れてください。  
●問い合わせ JA直鞍営農センター ☎(32) 3755まで

## 子どもフェスタ2023で 思いっきり遊ぼう!!

● 鞍手町子ども会連絡協議会

鞍手町子ども会連絡協議会では、子どもフェスタくららで4年ぶりに開催します。子どもの実行委員がユニークなイベントを企画しています。ぜひお越しください。  
●とき 9月3日(日) 午前9時から午後2時30分まで  
●ところ 中央公民館周辺  
●内容 カレー・焼きそば・かき氷販売、ヨーヨー釣り、ビンゴ大会、ニューススポーツ体験など  
●問い合わせ 教育課生涯学習係(中央公民館内) ☎(42) 7200まで



## 永谷万年願盆綱の綱の引き手を 募集します

● 町指定文化財永谷万年願盆綱保存会

町指定文化財「永谷万年願盆綱」を次のとおり行います。町指定文化財永谷万年願盆綱保存会では、綱引きに参加してくれる人を募集しています。私財を投じて永谷の地を開いた白水幽心の恩を忘れないために、地域の人々が始めた盆綱引きです。江戸時代から行われているこの伝統文化を守るためにも、皆さんの力をお貸しください。  
●とき 8月14日(月)▽子ども綱 午後8時30分から▽本綱 午後10時30分から  
●ところ 真教寺下永谷街道  
●問い合わせ 町指定文化財永谷万年願盆綱保存会(白木弘行) ☎(42) 3633まで

## 書道教室にどなたでも 気軽に参加ください

● 舟川隣保館

冠婚葬祭、年賀状など様々な行事で「書道を習っておけばよかった」と思ったことはありませんか?初心者から経験者の人まで、どなたでもお気軽に参加ください。詳しくは、お問い合わせください。  
●とき 毎週火曜日・木曜日。時間は午後5時30分から7時まで(月4回)  
●ところ 舟川隣保館  
●問い合わせ 舟川隣保館 ☎(42) 2370まで



## 3年ぶりの快音! 鞍手町野球大会を開催しました

● 鞍手町体育協会

6月18日(日)、3年ぶりの開催となる「第63回鞍手町野球大会」を開催。始球式を鞍手町体育協会の石橋健次会長が務めました。参加チームは、城ヶ崎区・立林区の2チームでした。コロナに負けないという選手たちの熱い思いがぶつかり合い、白熱した試合となりました。結果は6-3で城ヶ崎区が勝利を収めました。



## 7月は社会を明るくする運動強化月間 ご協力ありがとうございました

● 鞍手町保護司会

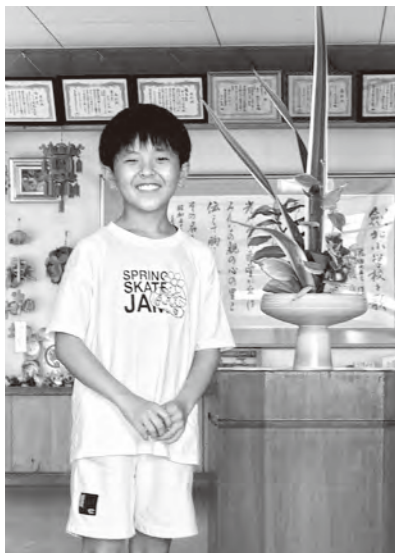
毎年7月は、社会を明るくする運動強化月間です。7月4日(火)、役場玄関前で街頭啓発活動の発表式を行いました。この運動は、犯罪や非行のない明るい地域社会を築くための全国的な運動です。鞍手町に住む一人ひとりが、自らの問題として犯罪・非行防止に積極的に取り組み、大人も子どもも夢や希望を持ち、支えあって生きる明るい地域づくりを目指しましょう。



## やんぐすぽっと

町の未来を担う小学生を紹介!

町の未来を担う小学生は何を考え、何を感じているのでしょうか。みなさんに語っていただいた将来の夢を隔月でお届けします。



## 患者に寄り添い 笑顔にさせるような 看護師を目指して

「夢は職業ではなく、夢は自分の生き方」

これは6月にあった夢授業で聴いた、心理カウンセラーの方の言葉です。僕はこの言葉を聴いて自分の生き方について考えるようになりました。僕の将来の夢は、看護師になることです。看護師になりたいと思ったきっかけは、大けがをして病院に行ったときに看護師と出会ったことです。その看護師は、けがをした僕にやさしく手当てをしてくれたり話しかけてくれました。そんな看護師の姿に憧れ、看護師を目指すようになりました。看護師という仕事は、とても大変な仕事だと思います。しかし、僕は看護師になって、たくさんの人を元気にしたり、笑顔いっぱいになりたいです。看護師になるために僕は、自分にできることを一生懸命に頑張りたいです。そしていつも笑顔で人にやさしく接することができるように、看護師としてそんな生き方をしたいと思っています。

## 小田 祐大さん

剣北小学校 6年生

夢授業を受けたことが、自分の将来について考えるきっかけになりました。幼稚園の時にけがをした経験から、助けてくれた看護師の人が、患者に寄り添い働く姿に憧れを持ちました。そんな憧れの看護師を目標として、日々々に優しくするように心がけています。

## 九州女子大学附属鞍手幼稚園 地域の子育て支援開催!

●九州女子大学附属鞍手幼稚園

鞍手幼稚園では、「地域の子育て支援」として8月より乳幼児教育の専門職による「子どもの健やかな育みプログラム」を開催します。お気軽にご参加ください。いずれも無料ですが、準備の都合により事前に電話予約をお願いします。詳細は、お問い合わせください。

●開催時間 午前10時30分から11時30分まで(育児相談のみ随時)  
●問い合わせ 九州女子大学附属鞍手幼稚園 ☎(42) 0185まで

講座名	とき	対象	内容
育児講座	8月3日(木) 9月7日(木)	乳幼児の保護者	子どもの発育発達について様々な知見から解りやすく学びます。
ベビービクス	8月29日(火) 9月26日(火) 10月24日(火) 11月28日(火)	3か月~15か月乳児とその保護者	赤ちゃんの健やかな育みに向けスキンシップを基本にした、マッサージやエクササイズからなるプログラムです。
ぐんぐんクラブ	8月5日(土) 9月11日(月) 10月21日(土) 11月13日(月)	1歳以上~(未就園児)	未就園児の遊び体験です。参加者にはプレゼントがあります。
親子運動教室	8月25日(金) 9月16日(土)	2歳~就学前児と保護者	親子で体操やダンスさらに様々なスポーツに挑戦します。
育児相談	随時	子育て中の保護者	カンファレンスルームにて個別の相談に応じます。

## 俳句

権藤 ヨシ子さん  
(木漏れ日俳句会)

線状降水帯の発生は土砂災害や河川の氾濫の引き金となる。北部九州にも大きな被害をもたらした。自治体の避難指示に聞き耳を立て、大雨に身をすくめて梅雨を過ごした。

## 土石流 家呑みこんで 梅雨の果

## 手編み

小林 恵さん  
(手編み教室)



白色のシンプルなベストとなりました。

## パッチワーク

武田 純代さん  
(舟川パッチワーク教室)



隣保館で講師として教えています。すべて違う夏の浴衣で作りました。

## 広報 ぎやらりー

作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想をお願いします。役場まちづくり課 ☎(42) 2111まで、ご連絡ください。





**坂道や階段を登るときに息切れの原因となる病気とは？**

**坂道や階段を登るときに息切れがします。タバコを吸っていますが、まずは呼吸器内科の受診をお勧めします。**

息切れの症状を伴う病気には呼吸器疾患、心疾患、血液疾患などありますが、呼吸器領域ではいわゆるタバコ肺である慢性閉塞性肺疾患（COPD）や間質性肺炎が代表的です。COPDはタバコの煙を吸入することで肺の中の気管支に炎症がおき、咳や痰が出たり、肺の構造が壊れて気管支が狭くなることにより息を吐きづらくなったり、酸素の取り込みが低下したりする病気です。間質性肺炎は、肺の構造が壊れて線維化が起こり肺が固くなる病気で、酸素の取り込みが阻害されます。

心疾患では、心不全、血液疾患では貧血が主な息切れの原因です。

**COPDを放置するとどうなる？**

**COPDの検査方法は？**

**COPDと診断されたときは？**

COPDを放置しておく呼吸機能の低下が持続し、血液中に酸素をうまく取り込めなくなり、肺や心臓に大きな負担を与えてしまいます。大きく進行すると労作時だけでなく、安静にしているときにも息切れが出現するようになります。体の負担や呼吸困難を取り除くために在宅酸素療法を早期に導入する必要があります。

在宅酸素療法とは血液中の酸素が不足している人が、自宅や外出時に不足している酸素を供給し肺や心臓への負担を軽減する治療法です。

COPDは喫煙が主な原因です。そのため、COPDと診断がつけばまずは禁煙し、肺機能の低下を抑えるために吸入薬による治療を開始します。これは、在宅酸素療法導入までの期間を伸ばすことに繋がります。診断と治療介入が非常に重要です。吸入薬は自覚症状の改善やCOPDの症状の悪化の防止、疾患進行の抑制に繋がります。非常に重要であり、コンパクトなサイズで持ち運びがしやすく、簡単な操作で使用が可能です。気になる症状がありましたらまずはご相談ください。



【アドバイザー】

木戸川 萌・きとがわもえ・平成31年に産業医科大学医学部医学科を卒業後、平成31年4月から福岡県製鉄記念八幡病院にて初期臨床研修を終了。産業医科大学呼吸器内科に入局し、産業医科大学病院、田川市立病院を経て令和5年4月よりくらで病院に勤務。

タバコを吸っている、過去に吸っていた場合はCOPDの可能性が高くなります。呼吸器以外の疾患が隠れている可能性もありますが、まずは呼吸器内科の受診をお勧めします。

**今月新しく入りました。**

- ※8月の新刊は、1日（火）からの貸出となります。
- 📖 一般の本
    - ・オール・ノット（著＝柚木 麻子）
    - ・すきだらけのビストロ（著＝冬森 灯）
    - ・はるか、プレーメン（著＝重松 清）
  - 📖 子どもの本
    - ・おどってるこまってる（作・絵＝高島 那生）
    - ・はねをならべて（作＝キャレン・レヴィス）
    - ・やあだ！（著＝マルリョケ・ヘンリヒス）

**中でもこの本がオススメです。**

**大雑把かつあやふやな怪盗の予告状**

著＝倉知 淳  
密室殺人、怪盗による犯行予告——そんなミステリー小説のような事件を解決するために生まれた警察部署が、警察庁特殊例外事案専従捜査課、通称「探偵課」。所属するのはクセが強い民間の探偵たち。けれど、そんな探偵課に警察庁に入庁したばかりの新人・木島は配属されてしまい…



**わたしはふね**

著＝曹 文軒  
わたしは、海を進む大きな船、「にちげつまる」。ある日、船長が舵を新しいものと取り替えると言いました。それから船長は、他の部品を次々と取り替えていきます。すべての部品を取り替え終わったとき、「わたし」はいったいどこにいるのでしょうか？  
ギリシャの伝説「テセウスの船」を元に創作された絵本。



**わたしのかんむり**  
作＝エミリー・カッパ  
訳＝よしい かずみ



**博士の長靴**  
著＝瀧羽 麻子

**現**  
在の私たちは過去から続いていると思っている。だが、発想を変えてみると、未来から預かっているかもしれない。現状はどうだろうか？環境問題に限らず、いろいろなことが未来につながっている。ひとつひとつ丁寧に生きることをふりかえてみるよ。機会かもしれない。そういうことを、子ども達にもわかるように書かれている。『現在は、過去から授けられたものではなく、未来が貸してくれたものだ』という諺が心に残る。

**気**  
象学を学んでいる、少し風変わりな息子の話から始まる。それぞれの世代が描かれ、その家での四世代の歴史がわかる。日本には二十四節気があり、それぞれの季節に合わせてその家庭なりの行事がある。ひいおじいさんの考えることは、気象に関することばかりだが、長靴を通して優しい人柄がわかる。私達は自分なりに、できることをとりにて楽しんで過ごすとゆとりが欲しいと感じる一冊。

**広がる本だな**

本は知識を深めるだけでなく、人と人とのつながりを広げてくれます。新たな本との出会いは新たな人との出会いの始まり。広がる本だめでは、新たな本との出会いの場として、毎月おすすめの本を2冊紹介いたします。今月の紹介者は由衛久子さんです。



# 物価高騰対策支援のお知らせ

電力・ガス・食品等の価格高騰に対応するため、国から交付される臨時交付金を活用して次の事業を実施します。

## ■ 住民税非課税世帯への給付金

住民税非課税世帯へ給付金を支給します。

- **対象者** 令和5年6月1日において鞍手町に住民登録があり、世帯全員分の令和5年度住民税が非課税の世帯
- **申請期限** 10月31日(火)まで
- **給付額** 1世帯あたり3万円
- **申請** 確認書を返送してください。
- **問い合わせ** 福祉人権課福祉人権係まで

## ■ 水道料金(基本料金)の減免

物価高騰対策として水道料金を減免します。

- **対象** すべての水道契約者(官公庁施設は除く)
- **減免対象** 水道料金の基本料金(使用水量8立方メートルまで)
- **減免期間** 令和5年8月請求分から12月請求分までの5か月間
- **申請** 必要なし
- **問い合わせ** 上下水道課上水道庶務係まで

## ■ 保育所等給食費の物価高騰対策

保育所等の給食にかかる材料費高騰分を町が補助することで、保護者の負担を増やすことなく、これまでどおりの栄養バランスや量を保った給食を提供します。

- **対象** 町立の保育所、私立の認定こども園
- **対象期間** 令和5年4月から令和6年3月まで
- **問い合わせ** 健康こども課子育て支援係まで

## ■ 住民税均等割のみ課税世帯への給付金

住民税均等割のみ課税世帯へ給付金を支給します。

- **対象者** 令和5年6月1日において鞍手町に住民登録があり、令和5年度住民税が均等割のみ課税の世帯
- **申請期限** 10月31日(火)まで
- **支給額** 1世帯あたり3万円
- **申請** 申請書を返送してください。
- **問い合わせ** 福祉人権課福祉人権係まで

## ■ 社会福祉施設への支援金

地域密着型介護サービス事業所等の負担を軽減するため、支援金を給付します。

- **対象** 町内にある地域密着型介護サービス事業所等のうち、福岡県が実施する社会福祉施設等物価高騰対策支援事業の対象とならない事業所
- **申請等** 申請方法や申請期限等の詳細は別途お知らせします。
- **問い合わせ** 福祉人権課高齢者支援係まで

## ■ 学校給食費の物価高騰対策

小・中学校の給食にかかる材料費高騰分を町が補助することで、保護者の負担を増やすことなく、これまでどおりの栄養バランスや量を保った給食を提供します。

- **対象** 町内の小・中学校
- **対象期間** 令和5年4月から令和6年3月まで
- **問い合わせ** 教育課学校給食係まで

# 商品開発支援事業補助金の受付を開始します

地域産業の振興や地場産品の消費拡大を促進するため、商品開発を行う町内の事業者を対象に、事業に必要な経費の一部を補助します。

詳細については、お問い合わせください。

- **補助額** 最大25万円(補助対象経費の2分の1以内)
- **補助を受ける要件** 次の4つの要件のうちすべてを満たすもの
  - ① 中小企業者や農業者
  - ② 交付決定日に町内で事業を営んでいる
  - ③ 鞍手町商工会の支援を受け事業計画などを作成
  - ④ 本町の地域資源を活かした特色ある産品、ふるさと納税の返礼品を開発 など

## ● 補助対象経費

- ① 原材料など商品の開発に必要な経費
- ② 商品パッケージやラベルなどのデザイン、製作など
- ③ 機械装置、設備類のリース料(据付費を含む)
- ④ 試作品の加工、市場調査の委託料
- ⑤ 講師・専門家への謝金

- **申請受付** 令和5年8月1日(火)から随時
- **完了期限** 令和6年3月31日(日)
- **注意事項** 補助金は、予算額(50万円)の範囲内で交付されます。また、審査会による審査(プレゼンテーションを含む)を実施する場合があります。
- **問い合わせ** 産業振興課商工振興係まで

# Health INFORMATION

健康や各種健診  
についての  
お知らせです



# いきいき健康 だより

総合福祉センター保健棟 ☎(42) 8812

## 総合健診(特定健診)について

生活習慣病予防のためにも年に1度は必ず健診を受け、健康づくりに取り組みましょう。

### ● 集団健診(検診)日程

今年度から子宮頸がん、乳がん検診は受診できる日程が限定されています。ご注意ください。

	と き	子宮頸がん 乳がん	と ころ
9月	6日(水)、17日(日)、 22日(金)、26日(火)	受診可	総合福祉 センター
	27日(水)	受診不可	
11月	5日(日)、6日(月)	受診可	
	7日(火)	受診不可	

※9月17日(日)を追加しました。

- **受付時間** 午前8時30分から11時まで。混雑緩和のため受付時間を20分ごとに区切ってご案内しています。健診の案内票をご確認ください。
- **申込方法** 健診を希望する人は、申込書を送付しますので、電話でご連絡ください。また、申込書をお持ちの人は、ご希望の健診日の1か月前までに返送してください。
- **健(検)診内容** 特定健診、基本健診、各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮頸がん・乳がん)、結核検診、肝炎ウイルス検診



## 乳幼児健診・相談

8月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。通知が来ていない方はご連絡ください。

- **と ころ** 総合福祉センター 保健棟

健診	と き	対象児
4か月健診	8月10日(木)	令和5年3月16日から 令和5年4月24日生まれ
7か月健診	8月24日(木)	令和4年12月30日から 令和5年1月26日生まれ
12か月健診		令和4年8月1日から 令和4年8月31日生まれ
1歳半健診	8月3日(木)	令和4年1月7日から 令和4年2月3日生まれ
3歳健診		令和2年7月7日から 令和2年8月3日生まれ

## やさしいピラティス教室参加者募集!

ピラティスは、マットを使ってゆっくり体幹、インナーマッスルを鍛える運動です。運動が初めての人も大歓迎です!参加費は無料です。

- **対象者** 町内在住の40歳から64歳までの人
  - **と き** 9月12日から11月14日までの毎週火曜日 午後1時30分から午後2時45分(全10回)
  - **と ころ** 総合福祉センター 保健棟
  - **定員** 15人(新規の人を優先)
  - **持参品** ヨガマット(持っている場合)・水分補給のお茶等・タオル
- ※動きやすい服装でお越しください。
- **申込期限** 9月5日(火)までに電話で申込み

## 腎臓病予防教室のご案内

あなたの腎臓の機能は大丈夫?この機会に、腎臓病について学びませんか。参加費は無料です。

- **対象者** 鞍手町にお住まいの人
  - **と き** 8月30日(水) 午後1時30分から2時30分まで
  - **と ころ** 総合福祉センター 保健棟
  - **定員** 20人
  - **内容** 腎臓病について、予防のポイント等
  - **申込期限** 8月21日(月)までに電話で申込み
- ※健診結果・採血結果がある人はご持参ください。

## 熱中症を予防しましょう

- **暑さを避ける** 部屋の中でも注意が必要です。エアコンを上手に使いましょう。外出時は日傘や帽子・涼しい服装で日差しを避け、こまめな休憩を心がけましょう。
- **水分補給** こまめに水分・塩分を補給しましょう。一日当たり1.2リットル(コップ6杯)を目安に、一時間に一回程度の水分補給をしましょう。
- **熱中症かな、と思う人がいたら** 涼しい場所へ避難させ、衣服を脱がせて身体を冷やしましょう。水分・塩分を補給しましょう。水分が自力で飲めない、意識がない、反応がおかしい場合は救急車を呼びましょう。
- **熱中症の情報に注意しましょう** 熱中症の危険性が高い場合には環境省から「熱中症警戒アラート」が発表されます。右のQRコードから環境省熱中症予防情報サイトへアクセスできます。







# 情報

Calendar 2023

					8	
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### ☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場 …… (42) 2111  
FAX …… (42) 5693
- 中央公民館 …… (42) 7200
- 教育課 …… (42) 7200
- 歴史民俗博物館 …… (42) 3200  
(休館中)
- 総合福祉センター …… (42) 8811
- 地域包括支援センター …… (43) 3019
- 上下水道課 …… (42) 0408
- 中央浄水場 …… (42) 0417
- くらて病院 …… (42) 1231
- 鞍寿の里 …… (42) 1233
- 鞍手駅 …… (42) 5563
- 社会福祉協議会 …… (42) 7800
- 火災の発生状況 …… (32) 3211
- 防災無線内容確認 …… (43) 1550

## 税等

### 今月の納期限(8月)

- 町県民税 第2期分
  - 国民健康保険税 第3期分
  - 後期高齢者医療保険料 第2期分
- 納期限は8月25日(金)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。
- 問い合わせ 役場税務保険課収納係・保険年金係まで

### 納税・納付は 確実な口座振替で

個人が納める町税や保険料は、口座振替にすると納め忘れがなくて安心です。毎月15日までに手続きをすれば翌月の納付

## 相談

### 補聴器相談日

補聴器相談が次のとおり行われます。

- 役場での相談 ▼とき 8月10日(木) 午前11時から正午まで(九州リオン) ▼とき 8月23日(水) 午後1時から2時まで(小倉補聴器) ▼とき 9月1日(金) 午後1時から2時まで(九州補聴器センター)

### ご家庭の 困りごとについて いっしょに考えます

8月の子ども支援オフィスによる巡回相談を次のとおり行います。

- とき 8月16日(水)
- 受付方法(予約制) 電話または窓口にて予約
- 相談時間 ▼① 午後1時から2時30分まで ▼② 午後2時30分から4時まで
- ところ 役場相談室
- 問い合わせ 役場健康

### 「くわりのやなぎ」一緒に考えよう

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会では、8月23日から29日までの7日間を「こどもの人権相談強化週間」としています。いじめや体罰、不登校や虐待など、こどもに関する人権問題の電話相談時間を延長し、土日も設置します。

法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、ひとりで悩まずご相談ください。メール相談やLINE相談もあります。

- とき 8月23日(水) から29日(火)まで。

### 個人事業税は 8月末が納期限です

8月31日(木)は、個人事業税第1期分の納付期限です。個人事業税は、生活と産業の発展を支える社会

基礎の整備や自然災害に備えた防災・県土強靱化に役立てられています。忘れずに納めましょう。

- 問い合わせ 飯塚・直方県税事務所事業税係 ☎ 0948(21)4903まで

### 直方税務署から インボイスのお知らせ

10月1日から消費税の新たな仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式(インボイス制度)が始まります。

消費税の仕組みやインボイス制度について説明会を開催しております。詳しくは国税庁ホームページをご確認ください。

- 問い合わせ 直方税務署 ☎ (22) 0880まで

時間は午前8時30分から午後7時まで(土・日は午前10時から午後5時まで)

- 電話相談 こどもの人権110番 ☎ 0120(007)110まで
- 問い合わせ 福岡法務局直方支局 ☎ (22)1144まで

### 身体障がい者のための巡回相談について

身体障害者手帳を持つ人を対象に次のとおり巡回相談を行います。なお、相談には予約が必要です。

- とき 9月4日(月) ▼午前9時から午前9時30分まで ▼午後0時から午後0時30分まで

※予約人数により午前の部のみとなる場合もあります。

### 休日の夜間の体調不良は 急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

- 問い合わせ 直鞍急患センター ☎ (28) 2840まで

### 休日在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

直方鞍手医師会ホームページからご確認ください。

http://chokuan-medical.jp



### 購入した商品や サービスに関するトラブルは 消費生活センターへ

直鞍広域消費生活センター  
〒822-8501 直方市殿町7番1号  
直方市役所5階(商工観光課内)  
☎ (25) 2162  
平日 8:30 ~ 12:15、13:00 ~ 17:00  
※相談員が不在の場合もあります。

### 土地家屋調査士会無料相談会のお知らせ

福岡県土地家屋調査士会は、10月1日の「法の日」に合わせて無料相談会を開催します。

- とき 10月1日(日) 午前9時30分から午後0時30分まで
- ところ 直方市中央公民館
- 相談内容 境界問題、土地の分筆など
- 問い合わせ 福岡県土地家屋調査士会直方支部 ☎ 090(7168)1413まで

### ひとり親 サポートセンター 出張相談会のお知らせ

県ひとり親サポートセンター 飯塚プラランチは、ひとり親家庭の人などを対象に、就業相談や養育費相談等を行っています。

- とき 8月25日(金) ▼受付 午後0時45分から ▼相談 午後1時から3時まで
- ところ 総合福祉センター
- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

### ひとり親 サポートセンター 出張相談会のお知らせ

県ひとり親サポートセンター 飯塚プラランチは、ひとり親家庭の人などを対象に、就業相談や養育費相談等を行っています。

- とき 8月25日(金) ▼受付 午後0時45分から ▼相談 午後1時から3時まで
- ところ 総合福祉センター
- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

## 募集

### 求める。平和を愛する人 自衛官等採用試験のお知らせ

自衛隊福岡地方協力本部 飯塚地域事務所では、次のとおり自衛官等採用試験が行われます。

- 第2回 一般曹候補生 ▼受付締切 9月5日(火) ▼試験期日(予定) 9月16日(土)、17日(日)
- 第2回 自衛官候補生(任期制自衛官) ▼受付締切 9月5日(火) ▼試験期日(予定) 9月16日(土)、17日(日)

### 求める。平和を愛する人 自衛官等採用試験のお知らせ

自衛隊福岡地方協力本部 飯塚地域事務所では、次のとおり自衛官等採用試験が行われます。

- 第2回 一般曹候補生 ▼受付締切 9月5日(火) ▼試験期日(予定) 9月16日(土)、17日(日)
- 第2回 自衛官候補生(任期制自衛官) ▼受付締切 9月5日(火) ▼試験期日(予定) 9月16日(土)、17日(日)

※応募資格、試験会場等、詳細については、お問

の人(事前予約優先)

- とき 8月18日(金) 午前10時から午後3時まで
- ところ 役場2階第2会議室
- 問い合わせ 役場健康

子ども課子育て支援係 または福岡県ひとり親サポートセンター 飯塚プラランチ ☎ 0948(21)0390まで

### 公民館講座 「勾玉づくり教室」の参加者を募集します

町中央公民館で、公民館講座「勾玉づくり教室」を開催します。普段作ることのできない勾玉を作って、夏休み最後の思い出を作りませんか?

- とき 8月26日(土) 午前10時から11時30分まで
- ところ 中央公民館
- 対象者 小学校高学年以上(小さなお子様も保護者同伴の場合は参加できます)
- 参加費 50円
- 募集期間 8月14日(月) から23日(水)まで(土・日は除く)
- 受付時間 午前9時から午後5時まで
- 定員 20人
- 問い合わせ 教育課文化振興係まで

い合わせください。

※自衛隊福岡地方協力本部 飯塚地域事務所では、説明会を行っています。ご都合に合わせて個別説明、出張説明も可能です。

- 問い合わせ 自衛隊飯塚地域事務所 ☎ 0948(22)4847まで



求む。力作。自信作。鞍手美術展出品作品を募集します

町の文化・芸術の祭典、第63回鞍手美術展が次のとおり開催されます。

- とき 10月13日(金)から15日(日)まで
●ところ 町立体育館
●募集作品 ▽一般の作品(高校生を含む) ▽絵画、書道、写真、服飾工芸、彫刻工芸、陶芸、生花▽小・中学生の作品 ▽なんでも出品できます

- 応募の決まり 一人2点まで▽絵画 ▽洋画は必ず額縁に入れる▽書道 ▽本表装または仮巻(裏打ち)をする▽写真 ▽四つ切り大以上を台紙に貼るか額縁に入れる

- 出品料 1部門につき1,000円
●申込期間 8月16日(水)から9月15日(金)まで(土・日は除く)
●受付時間 午前9時から午後5時まで
※開催要項や、出品票は8月16日(水)から中

高齢者見守りネットワークにご協力ください
町では、緊急時や災害時などの支援を充実させるため、ひとり暮らしの高齢者等の世帯を民生委員が訪問し、世帯の状況を聞き取り調査します。

町では、緊急時や災害時などの支援を充実させるため、ひとり暮らしの高齢者等の世帯を民生委員が訪問し、世帯の状況を聞き取り調査します。

町内の交通事故発生状況



Table with 2 columns: 6月中 and 累計. Rows for 件数, 死者, 傷者.

巡回交通事故相談
●とき 9月14日(木) 午前10時から午後4時まで
●ところ ハピネスなかま
●問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎092(643)3168まで

中央公民館で受け取ることもできます。
●問い合わせ 美術協会事務局(中央公民館内) ☎(42)7200まで



総合福祉センターふれあい棟の休館日
総合福祉センター勤務者ふれあい棟(体育館)の8月の休館日は、次のとおりです。

子ども医療費が18歳まで無料になります
子ども医療は15歳までの子どもを対象に医療費を助成する制度です。

ひとり親家庭等医療の更新・申請手続きは8月31日まで
ひとり親家庭等医療は、ひとり親家庭と父母のいない子どもの医療費を助成する制度です。

新規対象者 町内に住所があり健康保険に加入している人で、平成17年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人

申請方法 窓口または同封の返信用封筒で申請してください。

助成内容 入院・通院ともに無料
※健康保険適用外の医療費などは対象外です。

国民健康保険に加入している皆さん
国民健康保険は、国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届出てください。



鞍手町地域公共交通計画策定に向けたアンケート調査にご協力ください

鞍手町地域公共交通会議では、将来にわたって持続可能な公共交通ネットワークの構築を図るため、「鞍手町地域公共交通計画」の策定に取り組んでいます。

この計画の策定に向け、鞍手町の公共交通に対する町民の皆さんの意見を把握するため、次のとおり住民アンケート調査を実施します。

- 対象者① 町内に住民登録がある18歳以上の無作為に選んだ1,500人
●対象者② 町内に住民登録がある平成17年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人
●調査票の発送 7月下旬ごろに郵送します。
●回答方法 調査票に回答し、同封の返信用封筒で返送してください。
●回答期限 令和5年9月5日(火)まで
●取り扱い アンケートは、無記名で行い、統計的に処理しますので、個人が特定されることはありません。また、返送いただきましたアンケートは、調査の目的以外には一切使用しません。
●問い合わせ 鞍手町地域公共交通会議事務局(役場 都市整備課 都市交通係)まで

現況届の提出を忘れずに

児童扶養手当と特別児童扶養手当の現況届を提出する時期になりました。

●現況届受付期間 ▽児童扶養手当 ▽8月1日(火)から31日(木)まで▽特別児童扶養手当 ▽8月9日(水)から9月11日(月)まで

●問い合わせ 役場健康子ども課子育て支援係まで

重度障がい者医療のお知らせ

重度障がい者医療は、対象者の医療費の一部を助成する制度です。

現在使用している重度障がい者医療証の有効期限は9月30日(土)までです。引き続き資格のある人には、9月中旬に新しい重度障がい者医療証を郵送します。

また、次の要件に該当する人で、現在、重度障がい者医療証をお持ちでない人はいつでも申請することができます。

国民健康保険に加入している皆さん
国民健康保険は、国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届出てください。

国民健康保険から社会保険へ加入
国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届出てください。

国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届出てください。

国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届出てください。

国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届出てください。

国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届出てください。

国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届出てください。

農薬や除草剤は病害虫や雑草の防除に有効な資材ですが、使い方を誤ると人や環境に影響を及ぼす恐れがあります。

農薬や除草剤は病害虫や雑草の防除に有効な資材ですが、使い方を誤ると人や環境に影響を及ぼす恐れがあります。

農薬や除草剤は病害虫や雑草の防除に有効な資材ですが、使い方を誤ると人や環境に影響を及ぼす恐れがあります。

農薬や除草剤は病害虫や雑草の防除に有効な資材ですが、使い方を誤ると人や環境に影響を及ぼす恐れがあります。

農薬や除草剤は病害虫や雑草の防除に有効な資材ですが、使い方を誤ると人や環境に影響を及ぼす恐れがあります。

農薬や除草剤は病害虫や雑草の防除に有効な資材ですが、使い方を誤ると人や環境に影響を及ぼす恐れがあります。

農薬や除草剤は病害虫や雑草の防除に有効な資材ですが、使い方を誤ると人や環境に影響を及ぼす恐れがあります。

うちの子「結婚」しないのかしら? 独身のお子様の結婚相談承ります
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
結婚相談所 ムスベル ☎093-967-0555

調査は、①農地の耕作状況の確認②遊休農地の実態把握と発生防止・解消③違反転用の発生防止・早期発見を目的として、年1回実施しています。
●遊休農地とは 現に耕作の目的に供されておらず、引き続き耕作の目的に供されないと見込まれる農地
●問い合わせ 農業委員会事務局まで(役場内)



### 新型コロナウイルスのワクチン接種に関するお知らせ

町では、春接種（5月8月）を実施しています。65歳以上で、オミクロン株ワクチンを1回接種した人へ接種券を送付しています。65歳以上で接種券が未達の人や12歳以上65歳未満の基礎疾患等で治療中の人、医療従事者等のうち、接種希望の人は接種券送付の申請が必要です。ホームページ等でお申し込みください。秋接種については、決まり次第お知らせします。

●問い合わせ 役場健康こども課新型コロナウイルスワクチン接種担当まで

### 危険なブロック塀等の撤去費用を補助します

倒壊の危険性が高いブロック塀等の撤去を行う人に対し、撤去にかかる費用の一部を補助します。補助金額についてはお問い合わせください。

●対象要件 町内の道路に面する高さが1メートル以上のブロック塀を撤去する工事

●問い合わせ 役場管財課 公共施設係まで

**木造戸建て住宅の耐震化を支援します**

地震による木造戸建て住宅の倒壊を防ぐため、県では令和5年度に行う性能向上工事等にかかる費用の一部を補助します。

●交付要件 昭和56年5月31日以前に建築または着工した鞍手町内に建てた住宅であること

●申請期間 随時受付中

●問い合わせ 役場管財課 公共施設係まで

### 出荷資材高騰対策事業のご案内

出荷資材高騰の影響を受ける農林漁業者等に對し、出荷資材経費の一部を定額助成します。

●対象者 県内在住者のうち次のいずれかを満たす人

① 出荷資材経費の低減に

## 2023 くらて 元気まつり

●とき 10月29日(日) 午前9時30分から  
●ところ 鞍手町文化体育総合施設内

### 協賛広告を募集します

元気まつりの趣旨にご賛同いただける企業、事業所を次のとおり募集します。ご応募お待ちしております。

●申込期限 8月31日(木)  
●協賛金額 1口5,000円(縦3cm×横5cm・単色)  
●広告 元気まつりチラシに掲載

### 出店希望者を募集します

今年度からは、町内外問わず、出店希望者を募集します。ご応募お待ちしております。

●出店料(予定) 無料。出店に必要なもの(テント、椅子、長机、発電機など)は原則持ち込み。ただし、リースも可能(有料)  
●ブース面積 5.4m×3.6m(キッチンカー可)  
●申請期限 8月31日(木)  
※応募多数の場合は、町内出店希望者を優先し、抽選で決定します。  
●申込み・問い合わせ くらて元気まつり実行委員会事務局(役場産業振興課商工振興係)まで

取り組む農林漁業者

② ワンヘルズ認証を取得した農林漁業者等

●対象品目 園芸作物、畜産物、緑化木、水産物等

●問い合わせ 飯塚農林事務所 ☎0948(21)4955まで

●問い合わせ 飯塚農林事務所 ☎0948(21)4955まで

とびだせ博物館！  
第2弾、第3弾  
開催のお知らせ

歴史民俗博物館では、「とびだせ博物館！第2弾」として、国指定史跡古月横穴や県指定史跡新延大塚古墳などの古墳時代をテーマとした写真展を開催しています。

また第3弾として、縄文時代の貝塚展を開催しています。今回展示している新延貝塚の貝層は、とても貴重な資料です。暑い夏、鞍手の悠久の歴史に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。

●第2弾 ▽とき 午前6時から午後8時まで  
●第3弾 ▽とき 午前8時30分から午後9時30分まで  
●問い合わせ 歴史民俗博物館 ☎(42)3200まで

介護予防サポートポイント事業を知っていますか？

町民の皆さんが住み慣れた町でいつまでも元気な生活を営むことができることを目的として、介護予防活動や地域の支え合い活動へ参加することにポイントを付与する事業を実施しています。貯めたポイントは、年に1回商品券と交換できます。

●対象者 次の①から③のすべてに該当する人  
① 町内在住で40歳以上  
② 介護保険・総合事業対象者の認定がない人  
③ 介護保険料に滞納がない人

●対象となる活動 セルフサポート(自らの健康づくり、介護予防のための支え合い活動)、地域貢献サポート活動(地域のための支え合い活動)

※ポイントの貯め方や対象となる活動、ポイント交換の方法などは、お問い合わせください。

オストメイトのための健康教室開催のご案内

快適な日常生活を過ごすため、人工肛門、人工膀胱を持つ本人(オストメイト)とその家族、医療関係者、介護関係者を対象に、講演会を開催します。参加費は無料です。

●とき 8月20日(日) 午後1時から2時間程度

●ところ サン・アビリティーズ いづか多目的室(飯塚市柏の森)

●内容 年齢に応じたストーマのケア

●問い合わせ 公益社団法人日本オストミー協会 福岡県支部 ☎080(1215)1021まで

### 骨粗鬆症健康教室開催のお知らせ

くらて病院では、次のお骨粗鬆症健康教室を行います。2回の教室はどちらも同じ内容です。

●1回目 ▽講義 10月2日(月)、16日(月)  
(検査結果説明会)、23日(月)(実技含)、30日(月)(日常生活・栄養)。時間は午後1時30分から2時30分まで  
●検査 10月2日(月)から13日(金)までの7日間(水・土・日・祝除く)。時間は午後3時から5時まで

●2回目 ▽講義 11月6日(月)、20日(月)  
(検査結果説明会)、27日(月)(実技含)、12月

### あなたの就職活動に役立つセミナーを開催します

福岡県若者就職支援センターでは、次のとおり就職活動実践セミナーを開催します。

●とき 8月9日(水) 午後1時から5時まで

●ところ 総合福祉センター1研修室

●対象者 おおむね49歳までの就職を希望する人

●内容 ▽第1部 就職活動実践セミナー ▽第2部 個別相談と適性検査

●参加 受講無料、事前予約制

●問い合わせ 福岡県若者就職支援センター

### ひとり親家庭等の就業を支援します

福岡県ひとり親サポートセンターでは次のとおり、ひとり親家庭のお母さんやお父さん、または、かつて母子家庭だった寡婦の人を対象に講習会を行います。詳細は、お問い合わせください。

●Excel講座 ▽とき 9月8日(金) から10月11日(水)までの間の水・金曜日  
●ところ 水巻町中央公民館 ▽定員 8人(託児有り) ▽受講料 無料(教材費等自己負担)  
●申込締切 8月18日(金) 必着

レクリエーション介護士2級&シナプソロジー普及員養成講習会

▽とき 10月7日(土) から11月4日(土)までの土曜日  
▽ところ 福岡県直方総合庁舎 ▽定員 8人(託児有り)  
▽受講料 無料(教材費等自己負担) ▽申込締切 9月15日(金) 必着

●問い合わせ マンパワールグループ株式会社

愛贈りもの

次の方から寄附(香典返し)をいただきました。ありがとうございます。ありがとうございました(かっこ内は故人。故人敬称略)。

●くらて病院へ  
▽古野智子様 小牧(古野寛)

### お盆はごみとし尿の収集日が変わります



8月14日・15日は作業をお休みします

お盆の期間は、ごみとし尿の収集日が次のとおり変更になります。

●固形燃料用(燃える)ごみ  
▷月曜・木曜の収集地区 = 8月14日(月)は収集を休みます。  
▷火曜・金曜の収集地区 = 8月15日(火)は収集を休みます。

●びん缶類・ペットボトル・粗大ごみ・燃えないごみ  
全地区変更ありません。

●し尿  
▷剣・古月地区 = 8月14日(月)・15日(火)はくみ取りを休みます。(タケマツ環境 ☎(42)4911)  
▷西川地区 = 8月14日(月)・15日(火)はくみ取りを休みます。(深草環境サービス ☎(42)0717)

●問い合わせ 役場住民環境課環境係まで

お盆の期間は、ごみとし尿の収集日が次のとおり変更になります。

●固形燃料用(燃える)ごみ  
▷月曜・木曜の収集地区 = 8月14日(月)は収集を休みます。  
▷火曜・金曜の収集地区 = 8月15日(火)は収集を休みます。

●びん缶類・ペットボトル・粗大ごみ・燃えないごみ  
全地区変更ありません。

●し尿  
▷剣・古月地区 = 8月14日(月)・15日(火)はくみ取りを休みます。(タケマツ環境 ☎(42)4911)  
▷西川地区 = 8月14日(月)・15日(火)はくみ取りを休みます。(深草環境サービス ☎(42)0717)

●問い合わせ 役場住民環境課環境係まで

お盆の期間は、ごみとし尿の収集日が次のとおり変更になります。

●固形燃料用(燃える)ごみ  
▷月曜・木曜の収集地区 = 8月14日(月)は収集を休みます。  
▷火曜・金曜の収集地区 = 8月15日(火)は収集を休みます。

●びん缶類・ペットボトル・粗大ごみ・燃えないごみ  
全地区変更ありません。

●し尿  
▷剣・古月地区 = 8月14日(月)・15日(火)はくみ取りを休みます。(タケマツ環境 ☎(42)4911)  
▷西川地区 = 8月14日(月)・15日(火)はくみ取りを休みます。(深草環境サービス ☎(42)0717)

●問い合わせ 役場住民環境課環境係まで



セレモニー・ホール  
**鞍心館**  
あんしんかん  
鞍手町小牧2084-1

◆信頼・・・45年以上の経験!  
◆真心・・・心のこもったお葬儀を!  
◆安心・・・無理のないプランを!

問合せ先  
**(有)花六葬儀社**  
鞍手町大字中山3024-42(昭和通り)  
0120-41-8769

※入会金(1万円)のみの『鞍心会員』募集中!!

お亡くなりになった方の不動産  
そのままにいませんか?

令和6年4月1日より  
相続登記の義務化が始まります

遺産分割協議書の作成など  
相続に関することはお気軽にご相談ください。



**行政書士 神森事務所**

- 相続支援、遺言書作成
- 建設業許可・経営・産廃許可等官公庁提出書類作成
- 法人等設立支援
- 農地転用、非農地証明書等行政提出書類作成
- 在留資格・帰化申請

鞍手町大字中山2341-1 TEL : 0949-52-7033





テーマ  
「質のよい筋肉をつくろう」

【鶏だんごのトマト煮】

■材料（6人分）

鶏ひき肉（450g）、ひじき（乾）（9g）、キャベツ（600g）、④【玉ねぎ（75g）、卵（1個）、片栗粉（大さじ3）、塩（少々）】、⑤【カットトマト缶（600g）、水（750ml）、コンソメ（小さじ2）】



■作り方

- ① ひじきは30分ほどたっぷりの水で戻し、水けをきる。
- ② キャベツはざく切りにする。玉ねぎはみじん切りにする。卵は溶きほぐしておく。
- ③ ボウルに鶏ひき肉と④を入れて練り混ぜ、①を加えて混ぜ合わせる。
- ④ 鍋に⑤を入れて熱し、③を一口大に丸めて入れ、沸騰したらアクを取って弱火にし、キャベツを加えて煮込む。

【ズッキーニとパプリカのサラダ】

■材料（6人分）

ズッキーニ（360g）、赤パプリカ（120g）、黄パプリカ（120g）、ミニトマト（12個）、にんにく（6g）、塩（小さじ1/6強）、オリーブ油（大さじ1）、ツナ水煮缶（ライト）（180g）、パセリ（適量）



■作り方

- ① ズッキーニは2cm幅の輪切りにする。パプリカは種とワタを取り除き、大きめの乱切りにする。にんにく、パセリはみじん切りにする。
- ② フライパンにオリーブ油とにんにくを入れて熱し、ミニトマト以外の野菜を加えて焼く。
- ③ ②の野菜に火が通ったら、ミニトマトと塩を加えてさっと炒める。

質の良い筋肉を  
しっかり作りましょう！

質の良い筋肉をつくるためには、まずは筋肉の材料となる“たんぱく質”を毎食しっかりとる習慣をつけることが大切です。たんぱく質は、肉・魚・卵・大豆製品・乳製品に多く含まれています。

さらに、筋肉のエネルギー源となる炭水化物を適量しっかりとるようにしましょう。また、日々の減塩の心がけも大切です。毎日の食事はうす味を心がけましょう。

8月の行事カレンダー

日	曜日	行事内容
1	火	
2	水	
3	木	1歳半健診、3歳健診（総合福祉センター、8ページ参照） 補聴器相談（くらて病院：14時～16時30分）
4	金	補聴器相談（役場：13時～14時）
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	4か月健診（総合福祉センター、8ページ参照） 補聴器相談（役場：11時～12時、10ページ参照） 無料法律相談（総合福祉センター：13時～16時、11ページ参照）
11	金	山の日
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	子どものお話の会（中央公民館：11時～、6ページ参照）
20	日	
21	月	
22	火	補聴器相談（くらて病院：14時～16時、10ページ参照）
23	水	補聴器相談（役場：13時～14時、10ページ参照）
24	木	7か月健診、12か月健診（総合福祉センター、8ページ参照） 補聴器相談（くらて病院：14時～17時、10ページ参照）
25	金	町県民税（第2期分）・国民健康保険税（第3期分）・後期高齢者医療保険料（第2期分）納期限（10ページ参照） 心配ごと相談（総合福祉センター：13時～15時、11ページ参照）
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	



●町の人口・6月の人の動き

・人口 15,051人	・出生 9人
・男性 7,154人	・死亡 19人
・女性 7,897人	・転入 34人
・世帯数 7,430世帯	・転出 34人

（令和5年6月30日現在）

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地  
電話 0949 (42) 2111 / ファックス 0949 (42) 5693

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <https://www.town.kurate.lg.jp>  
携帯電話から <https://www.town.kurate.lg.jp/mobile>

■鞍手町フェイスブックアドレス

パソコン・携帯電話から <https://ja-jp.facebook.com/town.kurate>

■鞍手町LINE @kurate