

新たな力で躍動するまち

ふくくら 広報

# くらて

CONTENTS ~主な内容~ ●役場の組織  
が変わります……2~3 ●ゼロカーボン  
の未来へ、発進!……4~5 ●まちの話  
題・すくすく日記……6~7 ●ひろば・や  
んぐすぽっと・広報ぎゃらりー……8~9  
●ほん大好き……10 ●環境衛生……11 ●年  
金のそこが知りたい……12 ●森中臨床検査科  
副科長の調子はいかが?……13 ●いきいき健  
康だより……14 ●くらしの情報……15~19  
●元気になる献立・4月のカレンダー……20



## 町のPR動画が完成しました

町の認知度向上及び活性化を図るため、町のPR動画を制作しました。写真は、動画に出演していただいたCHERRY BLoSSoM (チェリーブラスサム)のお二人です。多くの皆様のご協力のもと、町内の各所を巡り、動画撮影を行いました。動画は下記のQRコードを読み取り、視聴することができます。



Full ver.



60秒 ver.



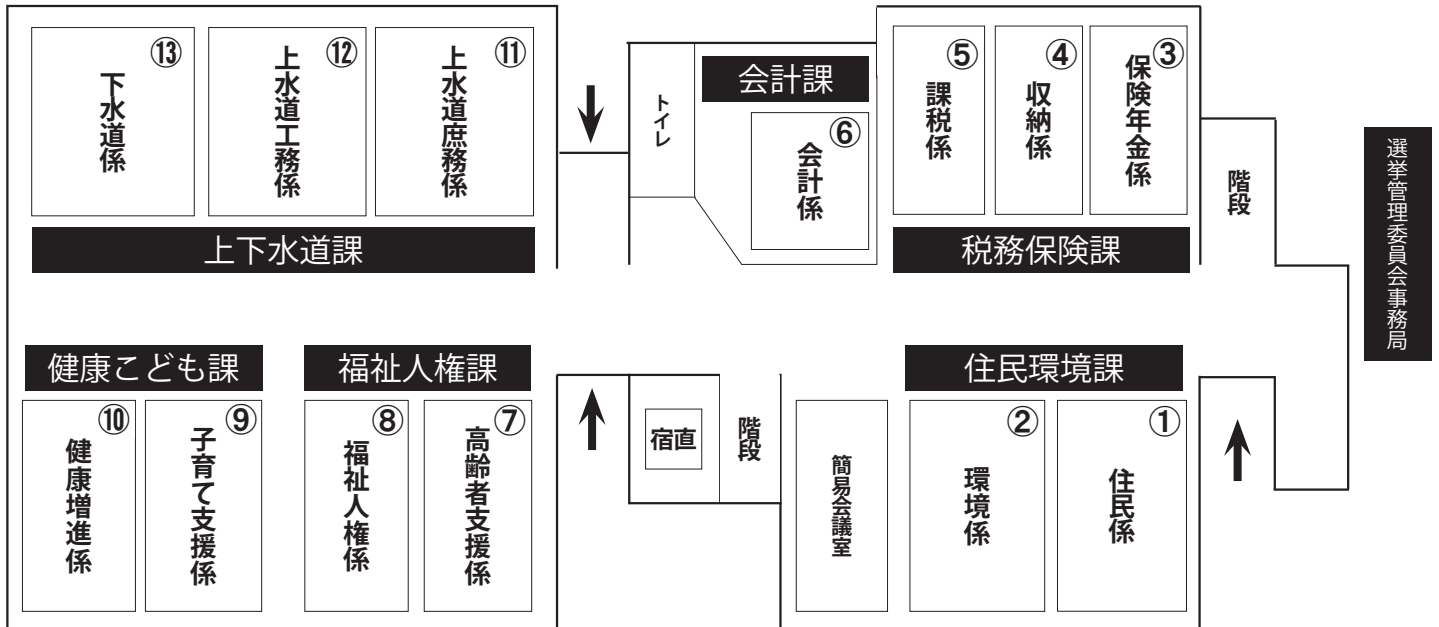
30秒 ver.

4 April  
2023  
No.760



# が変わります

## 1階



### ★役場 1 階の窓口案内

課局名	係名	窓口番号	主な事務の内容
住民環境課	住民係	①	住民票、戸籍、印鑑証明、マイナンバーカードなど
	環境係	②	ゴミ、し尿、リサイクルの推進、公害、畜犬、浄化槽、エネルギー施策など
選挙管理委員会事務局			選挙
税務保険課	保険年金係	③	国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療、子ども医療など
	収納係	④	納税相談、納税証明、所得証明など
	課税係	⑤	個人住民税、国民健康保険税、固定資産税、軽自動車税、法人町民税など
会計課	会計係	⑥	町税・手数料の支払いなど
福祉人権課	高齢者支援係	⑦	介護保険、高齢者福祉など
	福祉人権係	⑧	生活保護、障がい者福祉、人権推進、男女共同参画推進など
	地域包括支援センター (総合福祉センター内)		介護予防マネジメント、総合相談支援、権利擁護など
健康こども課	子育て支援係	⑨	児童手当、保育所・幼稚園・放課後児童クラブ、子育て相談など
	健康増進係	⑩	総合健診、予防接種、乳幼児健診、新型コロナウイルスワクチンなど
	保育所		古月保育所
上下水道課	上水道庶務係	⑪	水道料金、給水の開始・中止など
	上水道工務係	⑫	給水工事の監督、水道管の維持管理、水質の管理など
	下水道係	⑬	下水道事業など

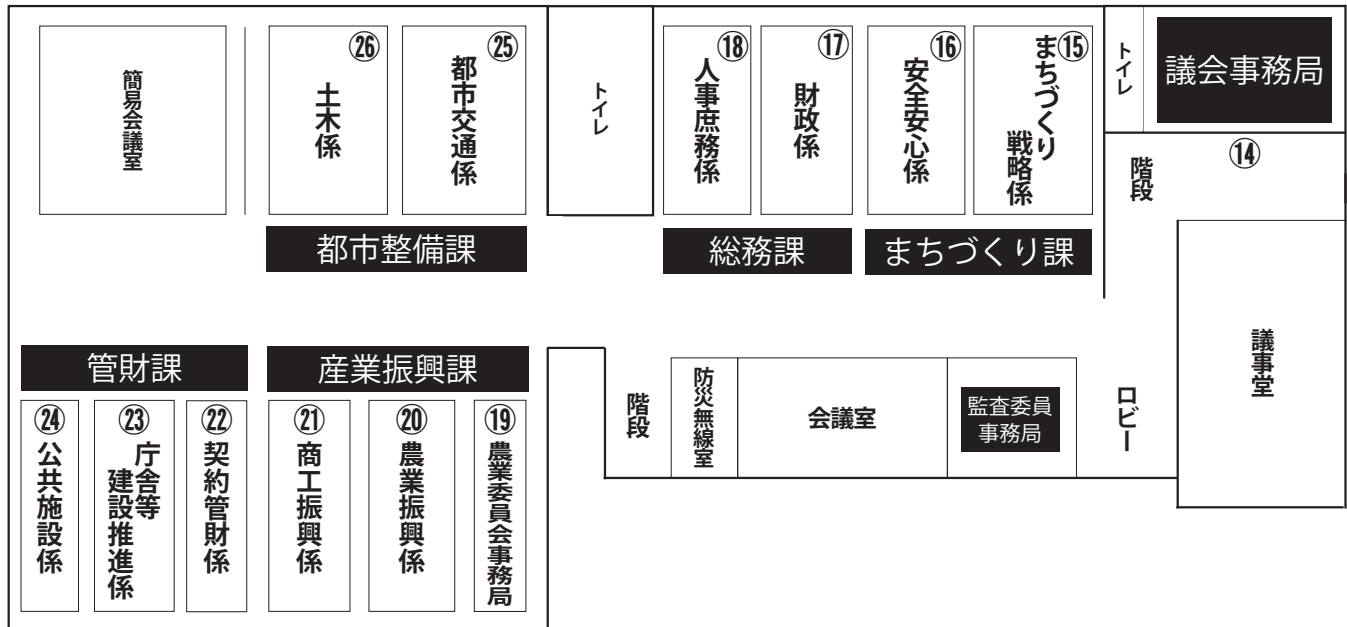
町では、社会情勢の変化による行政需要の増加への対応及び住民サービスの向上を図りつつ、新庁舎移転を踏まえた効率的な組織を構築するために課室局の再編を行い、令和5年4月1日から新組織機構としました。

組織改編により、役場内の関係窓口の名前や場所が変わります。なお、会計課、上下水道課、教育課（中央公民館内）や地域包括支援センター（総合福祉センター内）の業務に変更はありません。

目的の窓口が分からない場合は、お気軽に職員へお声掛けください。

# 役場の組織

## 2階



### ★役場2階の窓口案内

課局名	係名	窓口番号	主な事務の内容
議会事務局		⑭	議会の開催、議会の傍聴、議会だよりなど
まちづくり課	まちづくり戦略係	⑮	総合計画、空き家対策、定住促進、情報施策、広報紙の発行など
	安全安心係	⑯	自治会、防災、消防、防犯、交通安全など
総務課	財政係	⑰	町の予算、町債、資金計画など
	人事庶務係	⑱	人事、給与・共済、条例規則、情報公開、個人情報保護など
	電算係		庁舎内のシステム管理、DXの推進など
監査委員事務局			監査
産業振興課 農業委員会事務局		⑲	農地の売買、貸し借り、転用、相談など
	農業振興係	⑳	農林業政策、畜産、有害鳥獣駆除など
	商工振興係	㉑	観光・物産、企業誘致、雇用対策、消費者相談、ふるさと納税など
管財課	契約管財係	㉒	財産管理、入札契約、業者登録、国土調査、町営住宅の管理など
	庁舎等建設推進係	㉓	新庁舎等建設など
	公共施設係	㉔	公共建築物の建設工事・維持・管理など
都市整備課	都市交通係	㉕	都市計画、開発行為、地域公共交通など
	土木係	㉖	道路、河川、橋、ため池、水路、公園管理など

### ★中央公民館の窓口案内

課局名	係名	主な事務の内容
教育課	学校教育係	教育委員会、生徒の就学・転学、奨学金など
	学校給食係(給食センター内)	学校給食など
	教育環境整備係	学校及び学校関連施設の整備・管理運営、通学路など
	生涯学習係	社会教育、生涯学習、人権同和教育・啓発、社会体育など
	文化振興係	公民館活動、図書、博物館、文化財事業など



「地球温暖化」という言葉を聞きなれている人も多いのではないでしようか。今、私たちを取り巻く環境は、地球温暖化の影響を受け、大きく変わっていきこうとしています。「未来」に生きる人たちが安心して地球環境を残すため、「今」を生きる私たちが真剣に地球温暖化防止に取り組むことが求められています。



# ゼロカーボンの 未来へ、発進！

## 毎

年、世界中で記録的な猛暑や豪雨などの激甚災害が頻発していることをご存知でしょうか。

実際に、町でもここ数年間に猛暑や豪雨が発生しており、記憶に残っている人も多いと思います。こうした異常気象や気象災害は、地球温暖化が影響していると指摘されています。

地球温暖化は、二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)などの温室効果ガスが要因とされています。特に私たちが生活しながら排出するCO<sub>2</sub>は、自動車や電化製品など私たちの生活や産業の豊かさとともに増加し、このままでは、将来、災害の頻発や食料不足など多くの問題が起きる可能性があります。

また町は、令和3年3月に二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ」を宣言しました。私たちの子や孫世代に安心して暮らせる地球環境を残すために進み始めました。

### ゼロカーボンへ歩み出す

ゼロカーボンシティの実現には、家庭や事業者をはじめとして町全体で取り組むことが必要不可欠です。

CO<sub>2</sub>排出量を減らすために私たちにできることは何でしょうか。例えば、家庭内で

車の使用、「自家用車を使わずに移動」、「こまめに節電」などが思いつきます。これら一つ一つの取り組みは、とても些細なことかもしれませんが、町中が実践すれば大きな効果につながります。

また、最近では町内でも太陽光パネルを設置している事業所や住宅が多くみられ、町の新庁舎にも太陽光パネルが導入される予定です。

太陽光パネルを使った発電には、CO<sub>2</sub>は排出されません。こうした化石燃料を必要としない再生可能エネルギーの活用もゼロカーボンに向けた取り組みとしてとても有効です。

### 未来へ向けた羅針盤

住民、事業者、行政が一体となり町全体でゼロカーボンシティ実現に取り組むための「地球温暖化対策実行計画(区域施策編)」を策定予定です。また、持続可能な施設運営を目指し、公共施設への再生可能エネルギー導入も進めていきます。

私たちの子どもや孫世代が安心して暮らせる持続可能な町であり続けるために、町は歩み始めています。

あなたも次世代を生きる人たちが安心できる未来づくりのために、ゼロカーボン実現に向けてできることから始めてみませんか。



知ってほしい！

# 地球温暖化の「今」

私たちが自動車や電気を使うことで二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）が大気中に排出されています。

CO<sub>2</sub>は、森林や海などにより吸収されていますが、人の活動により排出量が増加したことで大気中に残ったCO<sub>2</sub>が地上の熱を吸収することで地球温暖化が発生します。

地球温暖化の影響は、今起きている気温や海面の上昇をはじめ、生態系の変化や災害発生にも関連しているといわれています。



# 地球温暖化の「影響」

私たちは普段暮らしている中で、意識して地球温暖化の影響を感じることはあまりありません。

しかし、ここ数年、当たりまえのように起こっている豪雨災害や猛暑は以前はここまで頻発していなかったと思いませんか。また、サンゴの白化や熱帯の魚の生息域の拡大、北極の氷が溶けているなど、耳にしたことがありますか。

これらは地球温暖化に起因する可能性が高いとされています。このまま地球温暖化が進めば、影響はより大きくなり、今の私たちの衣食住は当たりまえのものではなくなるかもしれません。



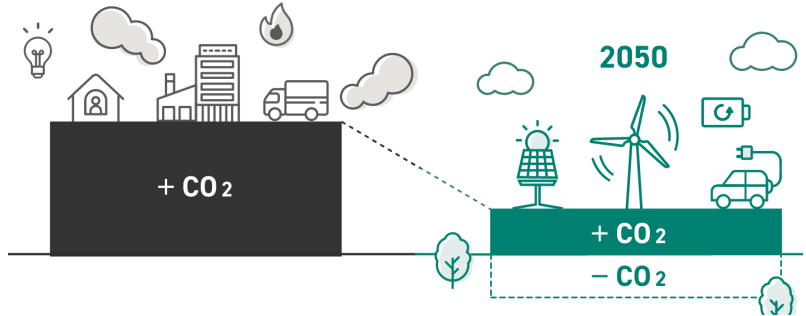
# 地球温暖化、ゼロカーボンをもっと知ってみましょう！

環境省が作成している特設ホームページ（COOLCHOICE）には、地球温暖化にかかわる動画や記事など様々な情報コンテンツが紹介されています。この機会に地球温暖化について学び、未来のために取り組んでいきましょう。

右記QRコードより、環境省ホームページを確認できます。



鞍手町では、2022年度末に、町のCO<sub>2</sub>排出量などをまとめた基礎資料「脱炭素化推進戦略」を作成しました。今後は、この戦略に基づく計画づくりや省エネ、再生可能エネルギーの活用を進めることで、2050年までのゼロカーボンシティの実現を目指していきます。



環境省 HP より引用

## Q1. ゼロカーボンシティってなあに？

**A1. CO<sub>2</sub>の排出量が実質ゼロのまちのこと**

人が生活しながら排出する二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）の排出量を削減し、森林などのCO<sub>2</sub>の吸収量と差し引きすることで、排出量が実質ゼロのまちです。

世界や日本でも2050年までにCO<sub>2</sub>排出量実質ゼロが目標として掲げられています。

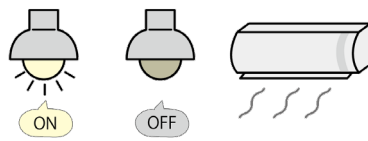
## Q2. 私たちができることってなあに？

**A2. こまめな節電から始めてみましょう**

私たちはCO<sub>2</sub>排出量の削減に向け、省エネや再生可能エネルギーの活用など様々な取り組みができます。例えば、「こまめな節電」は今からでも始めることができる省エネですね。

下に紹介している取り組みは一例ですが、他にもたくさん取り組みがありますので、まずは身の回りのできることから始めましょう。

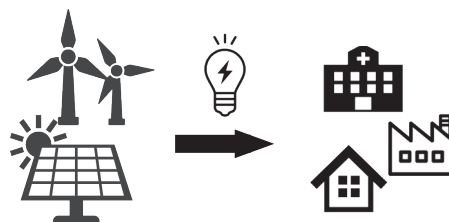
そして、何よりも大事なことは、地球温暖化やその影響を知ること、私たちの子や孫世代に残すべきこの町の自然や生活環境を守るために、一人ひとりが当事者意識を持って行動することです。



節電や省エネ性能の高い家電の活用



エコカーや電気自動車の活用



自宅や事業所、工場などへの再生可能エネルギーの導入

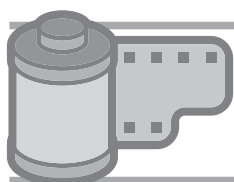


無駄なものは買わず、ごみや食品ロスを減らす

●問い合わせ 役場住民環境課環境係 ☎（42）2111まで







## みんなで楽しくスポーツ体験

▶ギラヴァンツ北九州によるサッカー教室

3月14日、ギラヴァンツ北九州の地域貢献活動の一環として古月保育所でサッカー教室が開催されました。児童たちは、コーチたちの指導のもと楽しくボール遊びをしていました。教室の最後に行ったミニゲームは、児童たちの声援もあり、白熱の展開に。もしかしたら、この中から未来のJリーガーが生まれるかもしれませんね。



## 3年ぶりの開催に

▶くらてのまるしえ in くらて学園

3月5日、くらてのまるしえ in くらて学園が開催されました。約2,000人が来場した今回のまるしえは、いちごフェアが行われ、6種類のいちごスイーツのほか34店舗やたくさんのフリーマーケットが出店しました。

また体育館ではステージパフォーマンスも行われるなど、来場者たちは久しぶりの「くらてのまるしえ」を楽しんでいました。



## 真新しい制服に身を包み

▶町内小学校で卒業式

3月17日、町内の小学校で卒業式が行われました。写真は、剣南小学校の様子です。

児童は、1人ずつ名前を呼ばれ壇上で緊張した面持ちで卒業証書を受け取りました。その後、校長先生からは、「努力」はすぐに結果が出ないけど、必ず実るとの言葉が贈られました。最後に卒業生全員で6年間の小学校生活に別れの言葉を告げました。



## 別れを惜しみ、次なる舞台へ

▶鞍手中学校卒業式

3月8日、鞍手中学校で卒業式が行われ、生徒131人に卒業証書が授与されました。式典に、引き締まった表情で臨んだ生徒たち。4月からの新しいスタートに向け準備はできているようです。

式典後には、3年間の思い出が詰まった学び舎や友だちとの別れを惜しむ姿が見られました。卒業後の進路はさまざまですが、みんなで過ごした中学校生活は、一生の思い出となったことでしょう。



## 企画展は大盛況でした

▶直方宗像線沿線自治体会議

3月1日から31日までの1か月間、ジ・アウトレット北九州の「ひまわりテラス」で、宗像市・直方市と合同で特産品フェアを開催し、鞍手町をPRしました。

来場者は地域の多彩な特産品に興味津々でした。会場には県外からの来場者も多く、町の知名度向上に貢献できました。





## 移住希望者に向けて生の声を配信

▶移住セミナー・座談会

2月19日、くらて学園内の喫茶 ELTORO (エルトロ) にて、地方への移住を検討している人に向けて、オンラインで移住セミナー・座談会を開催しました。当日は、都会からUターンして町内でレストランを営んでいる又川哲也またかわてつやさんに、鞍手町の魅力をたっぷりと語っていただき、町をPR。配信を見た人からは「都会に近い田舎暮らしが素敵」との意見をいただきました。



## 職業人に夢の叶え方を学びました

▶鞍手中学校1年生に職業人が夢授業

職業人から直接話を聞いて、「夢」について考える夢授業。今回は、鞍手中学校1年生を対象に23人の職業人の皆さんに訪問していただきました。授業では生徒からの質問に職業人の皆さんが答える型式で進み、生徒からの鋭い質問に言葉を選んで対応する職業人の皆さんの姿が印象的でした。休憩時間にも、生徒が職業人のところへ質問に行く姿も見られ、自身の将来を考えるきっかけとなったことでしょう。



## 目指すは姉弟で日本の頂へ

▶町内、中学生と小学生が全国大会に出場

4月2日に東京で行われる POINT & K.O. 第37回全日本空手道選手権大会おくださやに奥田彩陽さんあきひ（鞍手中2年）と琉生くんるい（剣南小3年）が出場します。空手を初めて10年になる彩陽さんは、道場でもリーダーを務め、弟の琉生くんは足技が得意とのことで、彩陽さんの技をマネして練習しているそうです。そして、2人とも目指すのは全国制覇。鞍手町在住の姉弟が全国大会の舞台に挑みます。



## 性の多様性を考えるきっかけに

▶男女共同参画上映会及びパネル展を開催

3月18日、中央公民館で短編映画『カランコエの花』の上映会を行いました。映画はLGBT当事者の視点のみならず、その周囲の人物の視点からも考えられるような作品でした。難しいテーマではありましたが、性の多様性について考えるきっかけとなりました。

参加者からは「何事も否定ではなく受容することから考えていくことが大事だと思う」などの感想が寄せられました。

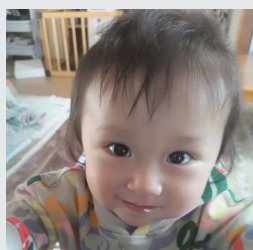


# すくすく日記

## 4月生まれ



Happy birthday to you.



たけぞえさびと  
竹添瑛人くん

令和4年4月12日生まれ  
さびちゃん1歳のお誕生日おめでとう♡いつも、ニコニコわがままなさびとにみんな夢中♡お兄ちゃん、お姉ちゃんと仲良くすくすくそだってね♡(父 芳弥さん・母 朱美さん・中山)



のりまつげんき  
則松弦希くん

令和3年4月30日生まれ  
弦ちゃん2歳のお誕生日おめでとう!!毎日、消防車や救急車の車で遊んでるから将来が楽しみだね!!☆お兄ちゃんお姉ちゃんに負けず大きくなあれ!!(父 正三さん・母 美沙さん・中山)

### お待ちしております

広報「すくすく日記」のコーナーでは、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。5月生まれば、4月10日(月)までに役場政策推進課政策係窓口または下記の方法で申し込んでください。

### インターネット申込ができます

●申込ページ <https://www.shinsei.elg-front.jp/fukuoka/uketsuke/dform.do?acs=sukusukunikki>

●申込み・問い合わせ  
役場政策推進課政策係

☎(42)2111(内線384)まで





読者の皆さんへ  
メッセージです。

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

## Pocket Full Days こだわりの材料やお客様への想いがたっぷり タカラモノさがしの1日♪

● SELAM Mani

こだわりの材料やお客様への想いがたっぷりの飲食店さん、作家さんがたくさん集まるマルシェです。イベントステーションもあります。ご家族皆さんで楽しんでいただける1日になるはずですよ。ポケットいっぱいタカラモノを詰め込んで帰ってね。

●とき 4月23日(日) 午前11時から午後5時まで

●ところ くらて学園

●問い合わせ

SELAM Mani 担

当杉野 ☎ 090  
(5025) 4079

まで



## 一緒に俳句を詠んでみませんか 木洩れ日俳句会へのお誘い

●木洩れ日俳句会

余った時間に俳句を詠んで楽しませませんか。みんなで楽しく活動しています。お気軽に見学に来てください。

●とき 毎月第4木曜日午後1時から3時まで

●ところ 中央公民館

●問い合わせ 木洩れ日

俳句会代表栗田早苗

☎ 090 (57332)

6620 または白石実

枝 ☎ 090 (2078)

7077まで



## KURATE-IG3低学年チーム 「ちびくら-IG3」春の県大会準優勝

●春の福岡県大会チャレンジリーグ

2月11日、アキシオン福岡で行われた春の福岡県小学生ドッジボール選手権において、準優勝の成績を収めました。あと一歩届かず悔しい思いもしましたが、チーム一丸となつて楽しく試合ができました。KURATE-IG3はファイターの部(3年生から6年生)と「ちびくら-IG3」(1年生から4年生)で構成された二つのチームが存在。

一緒に全国大会出場を目指す仲間を募集しています。

チームのHPやインスタを見て興味のある方はお気軽に体験に来てください。

●問い合わせ 代表・鶴

田 ☎ 080 (9364)  
5417まで



## 1つの木材から作品を作り出す 木彫教室の参加者募集中

●木彫教室

木彫教室では、参加者を募集しています。男性、女性問わずに楽しく活動しています。体験や見学もお気軽にお問い合わせください。

●とき 毎月第1・第3火曜日午前10時から正午まで

●ところ 中央公民館

●問い合わせ 木彫教室代

表・栗田秋人 ☎ 090

(5029) 0839ま

で



## 4月17日(月)から23日(日) KBC「ふるさとWish 鞍手町」

●九州朝日放送

地域の魅力をKBCのテレビとラジオで毎日、たっぷり放送する「ふるさとWish」が今年も鞍手町にやってきました。「ふるさとWish」は特定の市町村に1週間 にわたりスポットを当てるスペシャル企画で、今回も鞍手町のグルメや物産、元氣な皆さんをたっぷり紹介します。

●とき 4月17日(月) から23

日(日) ▽KBCラジオ ▽「アサデス。ラジオ」 ▽「PAO-N」 など各番組 ▽KBCテレビ ▽「アサデス。KBC」 ▽「アサデス。7」 ▽「シリタカ！」 など各番組

KBC地域共創プロジェクト  
ふるさとWish

## 木彫

田端真二さん  
(木彫教室)



先生から習い始めて1年半。この立像仏像の作成には半年ほどかかりました。現在は、2体目の仏像を作っています。



# やんぐすぽっと

町の未来を担う  
小学生を紹介し  
ます

2か月に1人、町の未来を担う小学生を紹介します。町の小学生は何を考え、何を感じているのでしょうか。

夢は幼稚園の先生  
年長のときに出会った  
憧れの先生を目指します



## 伊藤 麻純さん

室木小学校 6年生  
(鞍手中学校新1年生)

私の夢は幼稚園の先生になることです。理由は、小さい子どもの世話をすることがとても好きだからです。私は、2歳のいとこが来ると、いつもかくれんぼをしたり、おもちゃで遊んだりしています。遊びすぎて次の日には筋肉痛になってしまうこともあります。小さい子どもと遊ぶことはとても楽しいです。いとこが泣いたときには、何か困っているのか、不安なことは何かをたずねるように心がけています。そうすると、私も不安にならずに「どうしたの」「何したい」など声かけができ、何に困っているかが分かります。また、いとこも笑顔になります。小さい子の面どうを見るのは大変で、とても難しいことでもあります。楽しくて、心が躍るような気持ちにもなります。

将来、幼稚園の先生になるために、これからも相手の気持ちを考えながら発言したり、行動したりして、相手を傷つけないようにしたいと思います。中学生になったら、夢をかなえるために、ピアノをひけるように練習したり、工作をがんばったりしたいと思います。

関わる子どもたち全員が楽しくなる幼稚園の先生になりたいです。そのために意識していることは、まずは自分が一番楽しむことです。読み聞かせのときも、声色などに工夫をすることを意識しています。

## スポーツクラブを利用して介護予防しませんか？

● 鞍手町地域包括支援センター

自分のペースで介護予防運動に取り組みきっかけにスポーツクラブを利用してみませんか。指定のスポーツクラブを利用する対象者に継続した12か月間に限り月額利用料の半分、3000円を上限として助成します。令和5年4月より水巻町にあるスポーツクラブエブリイが利用可能になりました。

- 対象者 次の全ての条件に該当する人▽条件① 町内在住で65歳以上の人▽条件② 介護保険料の滞納がない人▽条件③ 包括主催の運動教室に参加していない人▽条件④ 介護保険、総合事業対象者の認定がない人
- 利用可能なスポーツクラブ ▽クラブ① 直方アクアメッツスポーツクラブ (直方市頓野3868番地) ▽ク

ラブ② スポーツクラブエブリイ水巻店 (遠賀郡水巻町頓末南3丁目23番地2)

- 利用方法 ▽手順① 「利用申請書」を受け取り、包括支援センターに提出する▽手順② 後日「事業者証明書」が自宅に郵送される▽手順③ 証明書を対象のスポーツクラブに提出し、手続きをする

※ 「利用申請書」は、地域包括支援センター窓口または役場福祉人権課高齢者支援係窓口で受け取るか町のホームページよりダウンロードすることができます。

- 詳細については、お問い合わせください。
- 問い合わせ 鞍手町包括支援センター ☎ (43) 3019まで

## 広報ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場政策推進課 ☎ (42) 2111まで、ご連絡ください。

### 手編み

竹松孝子さん  
(手編み教室)



かぎ針のフレアーベストです。肩から裾に向かって編んでいきました。裾の方へ編むにつれて目を増やしながらフレアーを入れて編みました。とてもオシャレなベストが出来ました。

### 俳句

桑原和子さん  
(木洩れ日俳句会)

花に酔ひ人に酔ひたる宴かな

新型コロナウイルス感染症が広がる前に作った句です。ようやく各地での行事やお祭りが解禁されつつあるようです。

以前の様な生活に早くなる様に念じています。





あたたかいふれあいのひとときを。

## ブックスタート



ブックスタート。それは、絵本を通して、家庭内で赤ちゃんに「あたたかい、ふれあいの時間」を持つきっかけを作るための取り組み。どこの家庭でもすぐに絵本を開いて楽しんでもらいたい。そんな願いを込めて、4か月健診時にすべての赤ちゃんに同じ絵本が入ったブックスタートパックを差し上げています。

### ◎4月23日は「子ども読書の日」

中央公民館図書室では、4月23日の「子ども読書の日」にちなんで、次のとおり「子どものオススメ絵本」を展示します。普段は手にすることの少ない子どもたちの本。ぜひこの機会に手にとってみてはいかがでしょうか。（展示期間中は、展示本の貸し出しはできません）

- とき 4月24日（月）から5月14日（日）まで
- ところ 中央公民館ロビー

### 今月新しく入りました。

※4月の新刊は、3日（月）から貸し出します。

#### 📖 一般の本

- ・見果てぬ王道（著＝川越 宗一）
- ・連鎖（著＝黒川 博行）
- ・貸本屋おせん（著＝高瀬 乃一）

#### 📖 子どもの本

- ・なんなんなん？（文＝マック・バーネット）
- ・いまがいい（作＝たかだ しんいち）
- ・スーツケース（作＝クリス・ネイラー・バレストロス）

### 中でもこの本が **オススメ** です。

#### 食べるたのしみ

著＝田辺 聖子

人生には二つのたのしみがある。一つは食べること、もう一つはおいしいものをこしらえること――。

春はさくら餅、夏は焼きナス。秋はうどん、冬はてっちり…。つくるのも食べるのも大好きな著者の、食にまつわる美味しいエッセイアンソロジー。

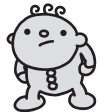


### ◎なぜ絵本なの？



赤ちゃんには「自分は大切な存在である、愛されている存在である」と思える体験が大切だと言われています。赤ちゃんを抱いて語りかけ、顔を見て、一緒に楽しいひとときを過ごす。絵本にはそんな体験を、同時に、そして、だれもができる良さがあるのです。

### ◎赤ちゃんに絵本は早いのでは？



赤ちゃんにも好きな絵や音、色があるように、絵を見つめたり指さしたり、読んでくれる人をじっと見つめて声に耳を傾けたりと、赤ちゃんの絵本の楽しみ方があります。同じ絵本、同じ絵なのに、その反応は一人ひとりさまざま。そんな赤ちゃんの姿を見ている大人も楽しくなります。



### Share Books

大好きな人との時間を絵本で分かち合う。みなさんで楽しんでみてはいかがでしょうか。

## 子どものお話の会

中央公民館内のこどものとしょしつで、子どもを対象としたお話の会を行います。親子で聞きに来てみませんか。

- とき 4月15日（土）午前11時から
- ところ こどものとしょしつ
- 申込み 事前申込みが必要。受付は4月10日（月）から14日（金）まで。時間は平日の午前9時から午後5時まで

※参加費無料（先着15人）

- 問い合わせ 中央公民館まで

#### どんないえにすみたい？

文＝ジョージ・メンドーサ

ねずみのヘンリエッタは世界的に有名な建築家。動物のお客さんたちのために、今までだれも想像したことのないような家を設計します。ページをめくるたびに現れる、動物たちのユニークな家。みなさんは、自分だったらどんな家に住みたいと思いますか？





# Sanitation

## 環境衛生

狂犬病  
予防接種についての  
お知らせです



役場生活環境係 ☎ (42) 2111

### 不幸な猫を増やさないために...

#### 飼い主のいない猫

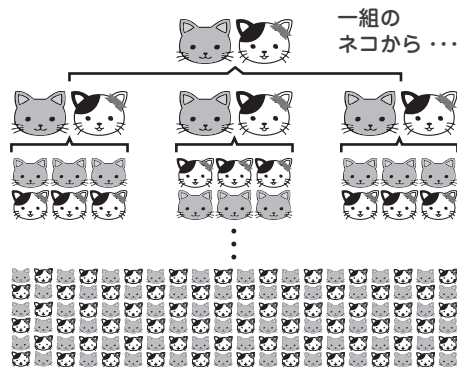
「かわいいそうだから」という理由で飼い主のいない猫にえさを与えてしまうと、さまざま迷惑を周囲に及ぼしたり、結果的に不幸な運命を迎える猫を増やすこととなります。

「かわいいそう」の連鎖を断ち切るため、飼い主のいない猫には、むやみにえさを与えないようにしましょう。

#### 不妊・去勢手術を

猫は年に2〜3回出産をするため、すぐに増えてしまいます。1組の猫から6か月で6匹、1年で18匹、1年半で54匹：生まれてくる猫すべてに責任を持てますか？

責任を持って子猫を産ませるのしなければ、不妊・去勢手術をして、過剰繁殖を防ぎましょう。



生まれてくるすべての猫を  
幸せにできますか？



### 愛犬に愛情一本

#### 狂犬病予防注射

令和5年度の狂犬病予防注射が始まります。注射の日時と場所は次のとおりです。集団注射を利用せずにかかりつけの獣医師から予防注射を受けた場合は、役場住民環境課で「注射済票」の交付を受けてください。この場合、か

	とき	ところ
4月7日(金)	9:20 ~ 9:35	新延古賀剣神社
	9:45 ~ 9:55	泉水公民館
	10:05 ~ 10:20	くらじの郷
	10:30 ~ 10:45	セヶ谷入口
	10:55 ~ 11:05	神崎公民館
	11:15 ~ 11:25	古門公民館
	13:00 ~ 13:20	新北公民館
	13:30 ~ 13:40	八尋集会所
	13:50 ~ 14:00	八尋神田公民館
	14:10 ~ 14:20	神田公民館
14:30 ~ 14:45	室木公民館	
4月24日(月)	9:20 ~ 9:35	中山本村公民館
	9:45 ~ 9:55	上新橋公民館
	10:05 ~ 10:20	小牧公民館
	10:30 ~ 10:45	大池公民館
	10:55 ~ 11:05	本町公民館
	11:15 ~ 11:25	城ヶ崎公民館
	13:00 ~ 13:10	上月公民館
	13:20 ~ 13:35	木月公民館
	13:45 ~ 14:05	弥生公民館
	14:15 ~ 14:25	中山西区公民館
4月25日(火)	9:20 ~ 9:30	猪倉公民館
	9:40 ~ 9:50	中山北区公民館
	10:00 ~ 10:10	中山南区公民館
	10:20 ~ 10:35	い牟田公民館
	10:45 ~ 10:55	昭和通り公民館
	11:05 ~ 11:25	役場車庫前

かりつけ獣医師が発行する「狂犬病予防注射済証」と手数料550円が必要です。

● 問い合わせ 役場住民環境課環境係まで



- 持ってくるもの 問診票(事前に配布しています。また、新規の場合は注射日当日に問診票をお渡しします)
- 料金 ▷注射のみ = 3,150円  
▷新規登録+注射 = 6,150円

● 問い合わせ 嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所保健衛生課生活衛生係 ☎ 0948 (21) 4973まで





## こんなときには、 こんな手続きを



**Q**  
疑問

私は今年、会社を退職する予定です。まだ60歳になっていないので国民年金に加入するように言われたのですが、必ず加入しなければならないのでしょうか。

**A**  
答え

日本に住んでいる20歳以上60歳未満で、厚生年金保険に加入していない人は国民年金に加入しなければなりません。老後の生活保障や障害を負ったときのためにも必ず加入手続きをしてください。

種別	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
対象者	自営業、学生など	厚生年金や共済組合に加入している会社員や公務員	第2号被保険者に扶養されている配偶者
保険料の納め方	納付書や口座振替などにより個人で納めます 保険料は月額16,590円です (※)	給与から職場の年金制度の保険料を納めます。国民年金保険料を個別で納める必要はありません	配偶者の勤務先に届け出ている場合は、自分で保険料を納める必要はありません
加入手続き	お住まいの市区町村役場または年金事務所に届け出ます	勤務先が年金事務所に届け出ます	配偶者の勤務先が年金事務所に届け出ます

(※) 保険料を納めることが困難な場合、保険料が免除または猶予される制度がありますのでご相談ください。

国民年金の加入の種別が変更になったときには忘れずに届け出ましょう。  
20歳以上60歳未満で次の表のような場合は変更を届け出てください。

### ◆第1号被保険者（自営業・学生など）

こんなとき	変更後の種別	届け出先
会社員・公務員になった	第2号	勤務先
会社員・公務員と結婚し扶養されるようになった	第3号	配偶者の勤務先

### ◆第2号被保険者（会社員・公務員など）

こんなとき	変更後の種別	届け出先
退職した（60歳未満）	第1号	役場・年金事務所
会社員・公務員と結婚し扶養されるようになった	第3号	配偶者の勤務先

- 役場での届出に必要なもの
  - ・ 基礎年金番号通知書（年金手帳）またはマイナンバーカード（通知カードの場合は、本人確認書類が必要です）
  - ・ 離職票（免除を申請する場合）

### ◆第3号被保険者（会社員・公務員に扶養されている配偶者）

こんなとき	変更後の種別	届け出先
扶養からはずれた	第1号	役場・年金事務所
配偶者が退職した（60歳未満）	第1号	役場・年金事務所
配偶者が65歳になった	第1号	役場・年金事務所
会社員・公務員になった	第2号	勤務先

# Health

ADVICE

森中臨床検査科副科長の

## 調子はいかが？

くらて病院 ☎ (42) 1231

くらて病院スタッフ  
からの健康  
アドバイスです



### いびきの種類

いびきは疲労、風邪、鼻づまりなどの一時的な原因の場合と、就寝中に呼吸が止まってしまいう無呼吸が原因の場合が考えられます。一時的な原因の場合は長く続くことはありませんが、そうでない場合は「睡眠時無呼吸」を疑います。

### 睡眠時無呼吸症候群

主に睡眠中に空気の通り道が狭くなることよって無呼吸状態（10秒以上呼吸が止まること）と大きいいびきを繰り返す病気のことです。睡眠が浅くなりがちになり、日中の眠気や起床時の頭痛などを引き起こします。また、症状が長期間にわたると日中の倦怠感や集中力、注意力

最近主人のいびきがひどく、ときどき呼吸が止まっているようで心配です。何か大きな病気が隠れている可能性はありませんか？（42歳・女性）

が散漫となり、居眠りなどによって思わぬ事故などに繋がったりすることが大きな問題になっています。

### 症状

次の①から④の症状に該当はありませんか。

- ① 家族からいびきを指摘される
  - ② 睡眠中に息苦しくなって目覚める
  - ③ 日中に眠気を感じる
  - ④ 起床時の頭痛や体のだるさ
- ①から④の主な原因は肥満ですが、高血圧の人の多くが合併しているとの報告もあります。また、睡眠中に体内の酸素量が不足しがちになることで全身のさまざまな部位に負担をかけ、心筋梗塞や脳卒中など命に

### 検査と診断

関わる合併症がおこる危険性が通常より3倍から4倍も高くなることが分かっています。

自宅で実施可能な簡易的な

検査と入院が必要な精密検査があります。簡易検査は、携帯用の医療機器を用いていびきの状態や空気の流れを感知するセンサーを鼻の下に、血液中の酸素濃度を測る機器を指に装着した状態で睡眠中の呼吸状態や上気道の狭窄の有無を評価する検査です。一方、精密検査では医療機関に入院した上で、脳波や心電図、眼球や胸の動き、口と鼻の空気の流れ、血液中の酸素濃度を測るセンサーを装着した状態で睡眠中の姿勢やいびきの音などを調べます。治療が必要と

なった場合は、睡眠中にマスクから強制的に空気を送り込んで狭くなった気道を広げる、経鼻的持続陽圧呼吸療法<sup>CPAP</sup>が行われます。



多くの場合、簡単に疲れだと判断してしまいがちです。一度主治医にご相談の上、簡易検査を受けられることをお勧めいたします。



### 【アドバイザー】

森中 恵美・もりなかえみ・平成18年3月産業医科大学産業保健学部卒業。平成31年1月より地方独立行政法人 くらて病院検査科に勤務（臨床検査科副科長）。





## 令和5年度総合健診（特定健診・基本健診・各種がん検診）のお知らせ

健（検）診は、身体の状態をチェックできる良い機会です。対象者の人は、健（検）診項目、日程等を確認してぜひ受診してください。

### ● 集団健（検）診日程

日程	子宮・乳	場所	受付時間
5月15日（月）		総合福祉センター	午前8時30分から20分単位でご案内します。
5月16日（火）	○		
※5月17日（水）	○		
6月1日（木）		中央公民館	健診の案内票をご覧ください。
6月2日（金）	○		
7月9日（日）	○		
7月10日（月）		総合福祉センター	
7月11日（火）	○		
7月31日（月）	○		

※9月以降も秋の健診を行います。

※5月17日（水）は、託児があります。託児を希望する人は、お早めに総合福祉センター保健棟まで、電話で申し込みください。

● 申込書の発送 特定健診対象者と昨年度にがん検診を受けた人に、申込書を郵送しています。それ以外の人で、健（検）診を希望する人は申込書を送付しますので電話で連絡をお願いします。

● 申込方法 申込書に記入して、同封の返信用封筒にて希望する健（検）診の1か月前までに返送してください。また、QRコードよりインターネットからも申し込みできます。

● 申込み・問い合わせ 総合福祉センター保健棟まで



### ● 集団健（検）診内容・料金

対象者の年齢は、令和6年3月31日時点の年齢です。

健（検）診名	料金	対象者
特定健診	500円	40歳以上74歳以下の鞍手町国民健康保険加入者
基本健診	500円	18歳以上39歳以下の人または生活保護受給者
肝炎ウイルス検診 ※過去に未受診の人	300円	18歳以上
胃がん検診	800円	
大腸がん検診	300円	
肺がん検診 ※該当者に喀痰細胞診（300円）を案内	200円	50歳以上
前立腺がん検診	200円	
子宮頸がん検診	400円	20歳以上
乳がん検診（マンモグラフィ） ※2年に1回の受診	600円	40歳以上
結核検診	無料	65歳以上

※生活保護受給者の人は、健（検）診当日に「診療依頼書」を提示すれば、健（検）診料は無料です。

## 乳がん検診・大腸がん検診は、くらて病院でも受診できます

ただし、令和5年中に集団健診で受診する予定がある人は対象外です。また、乳がん検診は令和4年度に受診した人も除きます。

● 乳がん検診 ▽18歳以上39歳以下の人＝超音波検査（400円）▽40歳以上の人＝マンモグラフィ・超音波検査（1,000円）▽申込み・問い合わせ＝くらて病院 ☎ (42) 1231まで

● 大腸がん検診 容器を送付しますので、総合福祉センター保健棟に申し込みをお願いします



## 乳幼児健診・相談

4月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

● とき 健診の内容によって異なりますので、詳細は通知（案内）書をご確認ください。

● ところ 総合福祉センター保健棟

● 内容 身体測定・問診・小児科医師診察・育児相談・栄養相談など

※お子さんのことで相談がある人は、随時個別に対応しますので、気軽にお問い合わせください。

区分	期日	対象児
4か月健診	4月13日（木）	令和4年11月15日から 令和4年12月19日生まれ
1歳半健診	4月6日（木）	令和3年9月3日から 令和3年10月6日生まれ
3歳健診		令和2年3月3日から 令和2年4月6日生まれ

※7、12か月健診は該当者に個別に通知しています。

個人が納める町税や保険料は、口座振替にする  
と金融機関へ行く手間が  
いらず、納め忘れもなく  
て安心です。毎月15日ま  
でに手続きをすれば翌月  
の納付期限から口座振替  
ができます。どうぞご利  
用ください。口座振替依

**納税・納付は  
確実な口座振替で**

- **固定資産税** 第1期分  
納期限は4月25日(火)  
です。納期限を過ぎると  
督促状を送付します。
- **問い合わせ** 役場税務保  
険課収納係まで

**今月の納税・納付**



土地台帳法の廃止後も、  
住民サービスの一環とし  
て法務局の登記情報をも  
とに土地一覧表(土地台  
帳)を整備し、閲覧を継  
続してきました。しかし、

**土地一覧表  
閲覧の廃止について**

- **必要なもの** 納税通知  
書、通帳、通帳届出印
- **取引金融機関** 直轄農  
業協同組合、福岡ひび  
き信用金庫、福岡銀行、  
西日本シティ銀行、ゆ  
うちよ銀行
- **振替日** 毎月25日(金)  
融機関が休みの場合は  
次の営業日)
- **問い合わせ** 役場税務  
保険課収納係まで

近年、「個人情報保護法」  
の施行や「住民基本台帳  
法」の改正(閲覧制限)  
などがあり、土地所有者  
の個人情報保護の観点か  
ら、令和5年3月31日を  
もちまして、土地一覧表  
の閲覧を廃止しました。

今後、町内の土地の登  
記情報の確認については、  
福岡法務局直方支局の窓  
口やインターネット上の  
登記情報提供サービスで  
ご利用ください。

**お問い合わせ** 役場税務保  
険課課税係まで

自己の所有する土地や  
建物の価格を、町内の他  
の土地や家屋の価格と比  
較するため、土地や家屋  
の価格などが記載された  
縦覧帳簿を無料でご覧い  
ただけます。縦覧できる  
期間や場所は次のとおり  
です。なお、令和5年度  
も固定資産税の課税明細  
書を納税通知書と一緒に  
お送りします。

● **問い合わせ** 役場税務保  
険課課税係まで

# くらしの

# 情報

Calendar  
2023

4

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

**お問い合わせ先**

- 鞍手町役場 …… (42) 2111  
FAX …… (42) 5693
- 中央公民館 …… (42) 7200
- 教育課 …… (42) 7200
- 歴史民俗博物館 …… (42) 3200
- 総合福祉センター …… (42) 8811
- 地域包括支援センター …… (43) 3019
- 上下水道課 …… (42) 0408
- 中央浄水場 …… (42) 0417
- くらて病院 …… (42) 1231
- 鞍寿の里 …… (42) 1233
- 鞍手駅 …… (42) 5563
- 社会福祉協議会 …… (42) 7800
- 火災の発生状況 …… (32) 3211
- 防災無線内容確認 …… (42) 1550

● **縦覧できる人** 納税義  
務者、納税義務者の代  
理人、納税管理人

**固定資産税の帳簿の  
縦覧は4月25日まで**

● **問い合わせ** 役場税務保  
険課課税係まで

● **問い合わせ** 役場税務  
保険課課税係まで

● **問い合わせ** 役場税務保  
険課課税係まで

**消費税込インボイス制度  
説明会の開催について**

直方税務署では、次の  
とおりインボイス制度に  
ついて説明会を行います。

● **対象者** 全ての事業所  
及び個人事業主

**広報くらてに広告**を掲載しませんか。

- **掲載料** (1か月あたり)
  - ▶ 全一段(縦43mm×横187mm) …… **1万円**
  - ▶ 半一段(縦43mm×横91mm) …… **5千円**
- **申込み期限** 発行日(毎月1日)の40日前まで
- **掲載の可否** 事前審査により決定
- **申込み・問い合わせ** 役場政策推進課政策係まで







補聴器相談口

補聴器相談が次のとおり行われます。

● 役場での相談

▽とき 4月7日(金) 午後1時から2時まで(九州補聴器センター)▽とき 4月13日(木) 午前11時から正午まで(九州リオン)▽とき 4月26日(水) 午後1時から2時まで(小倉補聴器)▽とき 5月11日(木) 午後1時から2時まで(九州リオン)

※役場での相談は、受付順の番号札を配布します。

● くらべて病院での相談

▽とき 4月6日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン)▽とき 4月25日(火) 午後2時から4時まで(九州補聴器センター)▽とき 4月27日(木) 午後2時から5時まで(あそび補聴器)

※くらべて病院での4月上旬の相談日については、お問い合わせください。

● 問い合わせ 役場福祉人権課福祉人権係またはくらべて病院まで

トラブル等でお困りの場合は無料法律相談へどうぞ

野中・西村法律事務所 弁護士による無料法律相談が行われます。受付は7人までです。

※会場では、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、弁護士のマスク着用、アルコール消毒液の設置を実施しています。

● とき 4月10日(月) 午後0時45分から▽相談 午後1時から4時まで

● ところ 総合福祉センター

● 問い合わせ 社会福祉協議会まで

● 困りごとについていっしょに考えます

4月の子ども支援オフィスによる巡回相談を、次のとおり行います。

● とき 4月19日(水) 受付方法(予約制) 電話または窓口にて予約

● 相談時間 ① 午後1時から2時30分まで ② 午後2時30分から4時まで

● ところ 役場

● 問い合わせ 役場福祉人権課福祉人権係まで

● 困っていますませんか? 交通事故無料相談会を行います

福岡県行政書士会では、次のとおり交通事故無料相談会を行います。

● とき 4月8日(土) 午前10時から午後4時まで

● ところ サンレイクスや会議室1(糟屋郡)

● お願いします。

● とき 4月25日(火) 受付 午後0時45分から▽相談 午後1時から3時まで

● ところ 総合福祉センター

● 問い合わせ 社会福祉協議会まで

● 家庭の困りごとについていっしょに考えます

4月の子ども支援オフィスによる巡回相談を、次のとおり行います。

● とき 4月19日(水) 受付方法(予約制) 電話または窓口にて予約

● 相談時間 ① 午後1時から2時30分まで ② 午後2時30分から4時まで

● ところ 役場

● 問い合わせ 役場福祉人権課福祉人権係まで

● 困っていますませんか? 交通事故無料相談会を行います

福岡県行政書士会では、次のとおり交通事故無料相談会を行います。

● とき 4月8日(土) 午前10時から午後4時まで

● ところ サンレイクスや会議室1(糟屋郡)

● 柏屋町駕与丁1丁目6番1号)

● 相談内容 交通事故解決までの流れや保険請求手続きのことなど

※予約は必要ありません。直接、ご来場ください。

● 問い合わせ 福岡県行政書士会 ☎092(641)2501まで



歴史民俗博物館 ボランティア募集中!!

歴史民俗博物館では、小学校での歴史体験学習などをサポートするボランティアを募集しています。説明会を次のとおり行いますのでご参加ください。

● とき 4月12日(水) 午前10時から

● ところ 歴史民俗博物館 博物館まで

● 問い合わせ 歴史民俗博物館まで

● 図書館ボランティアを募集しています!!

中央公民館図書室では、本の修繕や整理などをサポートするボランティアを募集しています。説明会を次のとおり行いますのでご参加ください。

● とき 4月12日(水) 午前11時から

● ところ 中央公民館

● 問い合わせ 中央公民館まで



自衛官等採用試験のお知らせ

自衛隊福岡地方協力本部飯塚地域事務所では、次のとおり自衛官等採用試験を行います。

● 一般曹候補生(1次) 4月27日(土)のうちのいずれか1日▽受付締切 5月9日(火)

● 自衛官候補生(任期制自衛官)▽とき 6月23日(金)から26日(月)のうちいずれか1日▽受付締切 6月15日(木)

※応募資格、試験会場等、詳細については、お問い合わせください。

※ご都合に合わせて個別説明、出張説明も可能です。

● 問い合わせ 自衛隊飯塚地域事務所 ☎0948(22)4847まで

- ◆信頼...40年以上の経験! ◆真心...心のこもったお葬儀を! ◆安心...無理のないプランを!

問合せ先



(有)花六葬儀社

鞍手町大字中山3024-42(昭和通り) 0120-41-8769



セレモニー・ホール 鞍心館 あんしんかん

鞍手町小牧2084-1(旧ダイヤブック)

※入会金(1万円)のみの『鞍心会員』募集中!!



### 総合福祉センター ふれあい棟の休館日

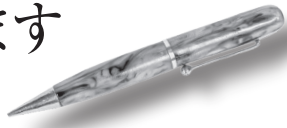
総合福祉センターと勤  
労者ふれあい棟(体育館)  
の4月の休館日は、次の  
とおりです。

- 休館日 3日(月)、10日(月)、16日(日)、17日(月)、24日(月)
- 問い合わせ 地域包括支援センターまで

### ごみの不法投棄、 ポイ捨ては犯罪です

不法投棄とは、廃棄物を  
適正に処理せず道路や空き  
地等に捨てる行為です。

## あなたの学習意欲を 応援します



### 若年者専修学校等技能習得資金

町では、次のとおり技能習得資金を貸与します。

- 利用できる人 専修学校及び各種学校に経済的な理由で就学することが困難な、中学校・高等学校の新規卒業生及び当該年度の高等学校中退者
- 受付期限 5月10日(水)
- 申込み・問い合わせ 貸与事業の対象となる学校など詳しいことは教育課生涯学習係まで

町では、人目につきにくい場所などに不法投棄が発生しており、啓発看板の設置や警察と連携してパトロールを行うなど不法投棄の防止に努めています。

- 問い合わせ 役場住民環境課環境係まで

### ルールを守ろう!! 野焼きは法律で 禁止されています

「野焼き」とは、家庭ごみやせん定した枝などを屋外で焼却することです。野焼きは、「廃棄物の不適正な処理の防止」周辺地域の生活環境に与える影響」から原則禁止され、罰則の対象となっています。近隣に住む人へ迷惑

をかけないためにも野焼きはやめましょう。

### いたずらイノシシを 退治します

イノシシによる農作物の被害は、年々増えています。このため町では、猟友会の協力を得てイノシシの駆除をしています。期間中は、日の出から日の入りまで猟犬と猟銃を使って駆除をしますので、山に入るときは十分に注意してください。

- 駆除期間 令和5年4月1日(土) から令和6年3月31日(日)まで
- 問い合わせ 役場産業振興課農業振興係まで

## 令和5年度鞍手町 「二十歳の集い」について

### 式典の開始は午後2時から

令和5年度鞍手町二十歳の集いを以下のとおり開催します。令和4年度までは午前中の開催でしたが、令和5年度からは午後からの開催になります。ご注意ください。

- 対象者 平成15年4月2日から平成16年4月1日の出生者  
※なお、対象者には12月上旬に案内ハガキを送付します。
- とき 令和6年1月7日(日) ▷受付開始=午後1時30分▷式典開始=午後2時
- ところ 中央公民館(予定)
- 問い合わせ 教育課生涯学習係まで

### 飼い主のいない猫の 不妊・去勢手術支援

公益社団法人福岡県獣医師会いのちをつなぐ委員会では、次のとおり飼い主のいない猫に対し、不妊・去勢手術の支援事業を実施します。

- 申込期限 ▽一次締切 5月15日(月) ▽二次締切 10月1日(日) (支援上限は、4百頭を予定)
- ※一次当選で、予定頭数の手術が完了した場合、二次抽選を行わない病院もあります。
- 手術料 ▽メス 1万1千円、▽オス 5千5百円
- 問い合わせ さくら動物クリニック(宮若市)

☎(32) 2701まで

### 「里親制度」を ご存知ですか?

日本には様々な事情により、生まれた家庭で生活できない子どもたちが4万5千人いるといわれています。

私たち「福岡県里親支援機関リンク」では、愛情深く子どもの育ちに寄り添っていただける「養育里親」さんが必要としています。

「里親って何だろう?」というお尋ねからでも構いません。お気軽にお問合せください。

- 問い合わせ 福岡県里親支援機関リンク ☎093(282) 0001まで

### マイナポイント第2弾の 申込は5月31日まで

マイナポイントの申込期限は令和5年5月31日(水)までです。申込対象は2月28日までにマイナンバーカードを申請した人です。マイナポイントはご自身のスマートフォン・携帯シヨップ・役場住民係設置のパソコン等から申込みできます。

※役場での申込みは、大変混み合うためお待た

## うちの子「結婚」しないのかしら?

### 独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、  
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎093-967-0555

せすることがあります。  
※マイナポイントは現金や口座振り込みではなく指定されたキャッシュレス決済サービスに入ります。  
※スマートフォンでの申込みはQRコードを読み取り、内容をよくご確認のうえマイナポイントの手続きをしてください。



- 問い合わせ マイナンバーカード総合フリーダイヤル ☎0120(95) 0178まで



### 新型コロナウイルス ワクチン接種について

令和5年度の新型コロナウイルス ワイルスワクチン接種は、65歳以上の人は春開始接種（5月以降の接種）と秋開始接種（9月以降の接種）の2回接種となりました。5歳から64歳の人は秋開始接種として1回接種ですが、基礎疾患がある人、医療機関・高齢者・障がい者施設で従事する人は申請をすることで春開始接種の対象となります。5歳から64歳の人で春開始接種を希望する人は役場に接種券の申請をしてください。

### 町内の交通事故発生状況



【2月中】		【累計】	
件数	8件(- 1)	件数	13件(+ 4)
死者	0人(± 0)	死者	0人(± 0)
傷者	12人(- 3)	傷者	21人(+ 6)

(かっこ内は前年比)

- とき 5月10日(水) 午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- ところ ハピネスなかま
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎(092)643局3168番まで

### 巡回交通事故相談

知らせします。●問い合わせ 役場健康こども課健康増進係内新型コロナウイルスワクチン接種担当 ☎(42)2222まで

国民健康保険に加入している皆さん入院するときは高額な外来診療は前もって手続きを

医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、外来診療でも使えます。もし、入院や高額な外来診療が決まったときは、早めに交付の手続きをしてください。また、各認

### のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況

【2月中】		【累計】	
刑法犯総数	47件(+ 7)	刑法犯総数	107件(+ 20)
自転車盗難	8件(+ 6)	自転車盗難	13件(+ 7)
空き巣	2件(± 0)	空き巣	5件(- 6)

(かっこ内は前年比)

定証は国民健康保険税の納め忘れがある場合には交付されませんので、保険税は必ず納期限内に納めましょう。

●申請場所 役場税務保険課保険年金係窓口 ●申請に必要なもの 印かん・国民健康保険証・住民税非課税世帯の人で、過去一年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類(領収書など)

国民健康保険から社会保険へ加入14日以内に必ず届出を 国民健康保険に加入している世帯の全員、また

はその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届け出てください。届出を忘れていたり、遅れたりすると後で医療費を返さなければならぬ場合があります。

●申請・問い合わせ 役場税務保険課保険年金係まで

後期高齢者医療に加入している皆さん入院するときは高額な外来診療は前もって手続きを

後期高齢者医療制度に加入している人で、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの食事代や入院、外来診療での窓口負担額が自己負担限度額までで済む限度額適用認定証・標準負担額減額認定証を発行します。また、窓口負担が3割で、課税所得が690万円未満の被保険者がいる場合には限度額適用認定証を発行します。この認定証は、申請した月の1日からしか使えませんので、入院または高額な外来診療が決まったときは前もって交付の手続きをしてください。すでに認定証を持っている場合は、記載されている有効期限

まで外来診療にも使うことができます。 ●申請場所 役場税務保険課保険年金係窓口 ●申請に必要なもの 後期高齢者医療制度の保険証 ●問い合わせ 役場税務保険課保険年金係まで

75歳になる前に後期高齢者医療に加入できます

一定の障がいがある65歳以上74歳以下の人は、申請すると後期高齢者医療制度に加入できます。後期高齢者医療制度の被保険者になるかならないかにより、加入する医療保険、保険料、一部負担割合などが異なります。詳細はお問い合わせください。



次の方から一般寄附をいただきました。ありがとうございました。 ●社会福祉協議会へ ▽鞍手町男女共同参画 ネット

### 購入した商品やサービスに関するトラブルは消費生活センターへ

直鞍広域消費生活センター 〒822-8501 直方市殿町7番1号 直方市役所5階(商工観光課内) ☎(25)2162まで 平日8:30~12:15、13:00~17:00 ※相談員が不在の場合もあります。

### 休日の夜間の体調不良は急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

●問い合わせ 直鞍急患センター ☎(28)2840まで

### 休日在宅医

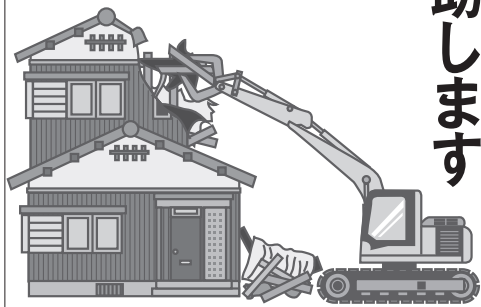


診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

直方鞍手医師会ホームページよりご確認ください。

http://chokuan-medical.jp





# 危険な空家の解体撤去費用を補助します

**令和5年度分の受付は、4月3日から!!**

町では、町民の安全で安心な暮らしの実現を図るため、町内の老朽危険空家等の解体撤去費用の一部を補助します。

- **補助対象空家** ①空家等対策の推進に関する特別措置法第2条第1項に規定する空家等及び長屋住宅で、この空家が倒壊等した場合に人の生命、身体または財産に被害を及ぼすおそれのある状態のもの（町が建物の調査・判定を行います）②建築物に所有権以外の権利が設定されていないもの  
※要件はそのほかにもあります。詳しくはお問い合わせください。
- **補助対象者** ①補助対象空家の所有者等で、町税及び公共料金等の滞納がなく、暴力団員と密接な関係を有しない人
- **補助金額** 補助対象となる経費の2分の1以内（千円未満切り捨て）で最大50万円
- **交付申請** 4月3日（月）から役場まちづくり課安全安心係窓口で受付を開始します（予算の上限に達し次第、受付を終了します）。
- **注意事項** 申請前に施工業者と契約または工事に着手している場合は補助対象外です。また、空家の解体・撤去に伴い、翌年度以降の土地に対する固定資産税が増額になる可能性があります。
- **問い合わせ** 役場まちづくり課安全安心係まで

## 六ヶ岳登山者駐車場にトイレを設置しました

町では、「新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金事業」を活用して、六ヶ岳登山者駐車場（大字長谷字八久保地内）に完全リサイクルバイオトイレを設置しました。このトイレには、微生物による複合発酵技術が採用されているため、悪臭が発生しづらい、汚泥の汲み取りが不要などの特徴があります。今後、本格的な行楽シーズンを迎えますが、近くにお立ち寄りの際は、ぜひご利用ください。



- **問い合わせ** 役場管財課契約管財係まで

## 有料道路通行料金の障がい者割引制度をご存じですか



**事前登録・更新申請をお忘れなく**

「身体障がい者が自ら運転する場合」または「重度の障がい者もしくは重度の知的障害者が同乗し、障がい者本人以外の人が運転する場合」に有料道路の通行料金が割引になる制度があります。

- **事前登録手続き** 障がい者割引を受けるには役場での事前登録が必要です。申請に必要なものは次のとおりです。
  - ①障がい者本人の身体障害者手帳または療育手帳
  - ②登録する自動車の自動車車検証（割引の対象となる自動車には条件があります）
  - ③ETCカード（障がい者本人名義のもの）
  - ④ETC車載器の管理番号が確認できる書類（ETC車載器セットアップ申込書等）
- ※③④はETC利用での割引の場合のみ必要です
- ※未成年の重度障がい者の場合、親権者名義のカードでも対象となることがあります
- **問い合わせ** 西日本高速道路株式会社 ☎0120(924)863または役場福祉人権課福祉人権係まで

## タクシーの初乗り料金を助成しています

町では、障がいがある人がタクシーを利用する際の初乗り料金を助成しています。助成を受けるためには、事前に申請が必要です。

- **対象者** 身体障害者手帳（1級・2級）、療育手帳（A・B）、精神障害者保健福祉手帳（1級・2級）を持っている在宅の人
- **助成内容** ひと月に3枚のタクシー利用券を交付します。ただし、人工透析で通院する人はひと月に6枚交付します。
- **利用できるタクシー** 直轄旅客自動車協同組合または北九州タクシー協会に加盟しているタクシー、叶えるサポート（福祉タクシー）、ワンピース（福祉タクシー）、介護タクシーこころ（福祉タクシー）
- **申請に必要なもの** 障害者手帳
- **問い合わせ** 役場福祉人権課福祉人権係まで



## 令和4年度分「鞍手町国民健康保険健康ポイント事業」の申請はお済みですか?



**申請期限は令和5年4月28日まで**

町では、国民健康保険に加入している皆さんが健康への関心を高め、楽しみながら健康づくりを続けていくための事業を実施しています。特定健診を受診したり、自主的な健康づくりに取り組んだりすると、健康ポイントがもらえます。

- **対象者** 令和4年度の健康ポイントが10ポイント貯まっている人
- **申請場所** 総合福祉センター保健棟
- **申請期限** 4月28日（金）
- **申請に必要なもの** 保険証、ポイントカード
- **問い合わせ** 総合福祉センター保健棟まで







テーマ

「適正体重を維持しよう」

【野菜巻き照り焼き】

■材料（6人分）

豚もも薄切り肉（420g）、人参（200g）、えのき茸（200g）、にら（120g）、サラダ油（大さじ1）、片栗粉（適宜）、酒（大さじ3）A【みりん（大さじ4）、醤油（大さじ4）、砂糖（大さじ2）、生姜（10g）】



■作り方

- ① 人参は皮をむいてせん切りにする。えのき茸は根元を切り落とす。にらは10cm長さに切る。生姜はすりおろす。
- ② 豚肉は6等分に分け、まな板に肉の端を少し重ねながら縦向きに並べる。
- ③ ①の野菜の1/6量をのせ、手前から野菜を押さえながらかたく巻く。残りも同じように巻き、表面に片栗粉をまぶす。
- ④ フライパンにサラダ油を中火で熱し③を入れ、全体を色よく焼く。ふたをして5分程蒸し焼きにする。
- ⑤ 酒をふり、Aを加えてフライパンをゆすりながら全体にかめめる。
- ⑥ ⑤のあら熱がとれたら輪切りにし、器に盛って、残った煮汁をかける。

【ブロッコリーと人参のツナサラダ】

■材料（6人分）

ブロッコリー（240g）、人参（180g）、ツナ（水煮缶）（90g）、A【オリーブ油（大さじ1）、酢（大さじ1）、塩（小さじ1/2）、こしょう（少々）】



■作り方

- ① 人参は乱切りに、ブロッコリーは一口大にしてゆでる。
- ② ゆでた人参とブロッコリーはあら熱をとり、ツナとAを混ぜあわせ、冷蔵庫で冷やして味をなじませる。

適正体重を維持しよう!!

太りすぎは肥満や糖尿病、痩せすぎは低栄養や骨量の低下などにつながります。BMIは体重と身長から算出される、肥満度を表す体格指数です。

● 目標とするBMI BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m) > 18歳から49歳 = 18.5 ~ 24.9 > 50歳から64歳 = 20.0 ~ 24.9 > 65歳から74歳 = 21.5 ~ 24.9 > 75歳以上 = 21.5 ~ 24.9

4月の行事カレンダー

日	曜日	行事内容
1	土	
2	日	
3	月	固定資産税帳簿の縦覧（3日～25日まで）（役場：8時30分～17時15分、15ページ参照）
4	火	
5	水	
6	木	1歳半健診、3歳健診（総合福祉センター：14ページ参照） 補聴器相談（くらて病院：14時～16時30分、16ページ参照）
7	金	狂犬病予防注射（11ページ参照） 補聴器相談（役場：13時～14時、16ページ参照）
8	土	
9	日	
10	月	子どものお話の会事前申込受付開始（中央公民館、10ページ参照） 無料法律相談（総合福祉センター：13時～16時、16ページ参照）
11	火	
12	水	歴史民俗博物館ボランティア説明会（歴史民俗博物館：10時～、16ページ参照） 図書室ボランティア説明会（中央公民館：11時～、16ページ参照）
13	木	4か月健診（総合福祉センター：14ページ参照） 補聴器相談（役場：11時～12時、16ページ参照）
14	金	子どものお話の会事前申込受付期限（中央公民館、10ページ参照）
15	土	子どものお話の会（中央公民館：11時～、10ページ参照）
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	狂犬病予防注射（11ページ参照）
25	火	狂犬病予防注射（11ページ参照） 固定資産税（第1期分）納期限（15ページ参照） 補聴器相談（くらて病院：14時～16時、16ページ参照） 心配ごと相談（総合福祉センター：13時～15時、16ページ参照）
26	水	補聴器相談（役場：13時～14時、16ページ参照）
27	木	補聴器相談（くらて病院：14時～17時、16ページ参照）
28	金	令和4年度分「鞍手町国民健康保険健康ポイント事業」申請期限（総合福祉センター：19ページ参照）
29	土	昭和の日
30	日	



●町の人口・2月の人の動き

・人口	15,138人	・出生	4人
・男性	7,202人	・死亡	14人
・女性	7,936人	・転入	37人
・世帯数	7,415世帯	・転出	51人

（令和5年2月28日現在）

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地  
電話 0949 (42) 2111 / ファックス 0949 (42) 5693

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <https://www.town.kurate.lg.jp>  
携帯電話から <https://www.town.kurate.lg.jp/mobile>

■鞍手町フェイスブックアドレス

パソコン・携帯電話から <https://ja-jp.facebook.com/town.kurate>

■鞍手町LINE @kurate