



高齢者肺炎球菌の予防接種

肺炎球菌感染症の発生・重症化予防のため、令和4年度の定期接種対象者で希望する人は、早めに接種しましょう。

- **接種期間** 令和5年3月31日(金)まで
- **対象者** 次のいずれかに該当し、今までに一度も高齢者肺炎球菌の予防接種を受けたことがない人
 - ①今年度、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人
- ※対象者にはハガキを送付しています。必ず医療機関に持参してください。
- ②60歳以上65歳未満の人は身体障害者手帳1級程度等で接種を希望する人
- **接種料金** 2,500円
- ※生活保護受給者は接種料金が無料です。医療機関に診療依頼書をご提示ください。
- **接種できる医療機関** 県内の指定医療機関
- ※対象者は、直接、医療機関に予約してください。
- ※生年月日を証明できるもの（保険証等）をご持参ください。
- ※新型コロナウイルスワクチン接種を予定している人は、前後2週間の間隔を空けてください。
- **問い合わせ** 役場保険健康課健康増進係まで

令和5年度総合健診について

令和5年度の総合健診は5月の開始を予定しています。各健診対象者への健診案内の送付時期は次のとおりです。

- **特定健診の対象者** 3月末頃
- **令和4年度にがん検診を受診した人** 4月上旬頃
- **後期高齢者健康診査のご案内** 4月下旬頃
- ※詳細は、4月の広報でお知らせします。

3月は「自殺対策強化月間」です

卒業や進学、就職や転勤など生活環境の変化が多い3月は、例年、自殺者数が多くなる傾向にあります。

ちゃんと眠れていますか？うつ症状(気分が沈む、やる気が出ない、何をしても楽しめないなど)はありませんか？お酒を飲む量が増えていませんか？こころのサインに気づいたら、生きるのがつらいと感じたら、ひとりで悩まずにまずは電話でご相談ください。

- **問い合わせ** ふくおか自殺予防ホットライン (24時間365日対応) ☎092(592)0783またはフリーダイヤル(平日午後4時から翌日午前9時、土日祝日は24時間対応) ☎0120(020)767まで

乳幼児健診・相談

3月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- **とき** 健診の内容によって異なりますので、詳細は通知(案内)書をご確認ください。
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **内容** 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など
- ※お子さんのことで相談がある人は、随時個別に対応しますので、気軽にお問い合わせください。



区分	期日	対象児
4か月健診	3月9日(木)	令和4年10月13日から 令和4年11月14日生まれ
1歳半健診	3月2日(木)	令和3年8月3日から 令和3年9月2日生まれ
3歳健診		令和2年2月3日から 令和2年3月2日生まれ

※7、12か月健診は該当者に個別に通知しています。

3月9日～15日は心房細動週間です

脈がバラバラの不整脈、心房細動に注意しましょう。

心房細動があると脳梗塞になりやすいと言われていますが、薬で予防することができます。

自覚症状の無い人も手首のあたりに指先を当てて、拍動を感じる場所を見つけて脈をチェックしましょう。脈の間隔が不規則な場合、心房細動の疑いもありますので、病院を受診して心電図などの検査を受けましょう。

※詳しくは、右記QRコードより日本脳卒中協会のホームページ「心房細動週間・脈の日」の記事をご覧ください。



春休み子どもクッキング

親子で一緒に楽しく料理をしませんか。身近な材料で作れる、簡単・おいしいメニューです。

- **対象者** 小・中学生とその保護者(定員18人)
- **とき** 3月29日(水) 午前10時から午後1時まで
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **持参するもの** エプロン、三角巾
- **参加費** 無料
- **申込み** 3月20日(月)までに電話で申し込み
- ※申込者多数の場合、8月に実施した子どもクッキングに参加していない人を優先します。