

新たな力で躍動するまち

ふくくら 広報

くらて

CONTENTS ~主な内容~ ●税の申告……2~3
●令和4年度鞍手町二十歳の集い……4~5 ●選ばれた名作たち……6 ●まちの話題・すくすく日記……7 ●ひろば・やんぐすぽっと・広報ぎやらりー……8~9 ●ほん大好き……10 ●梶原作業療法士の調子はいかが?……11 ●年金のそこが知りたい……12 ●いきいき健康だより……13 ●くらしの情報……14~19 ●マイナンバーカードの申請について・2月のカレンダー……20



2 February
2023
No.758

襷と3年間の想いをつないで

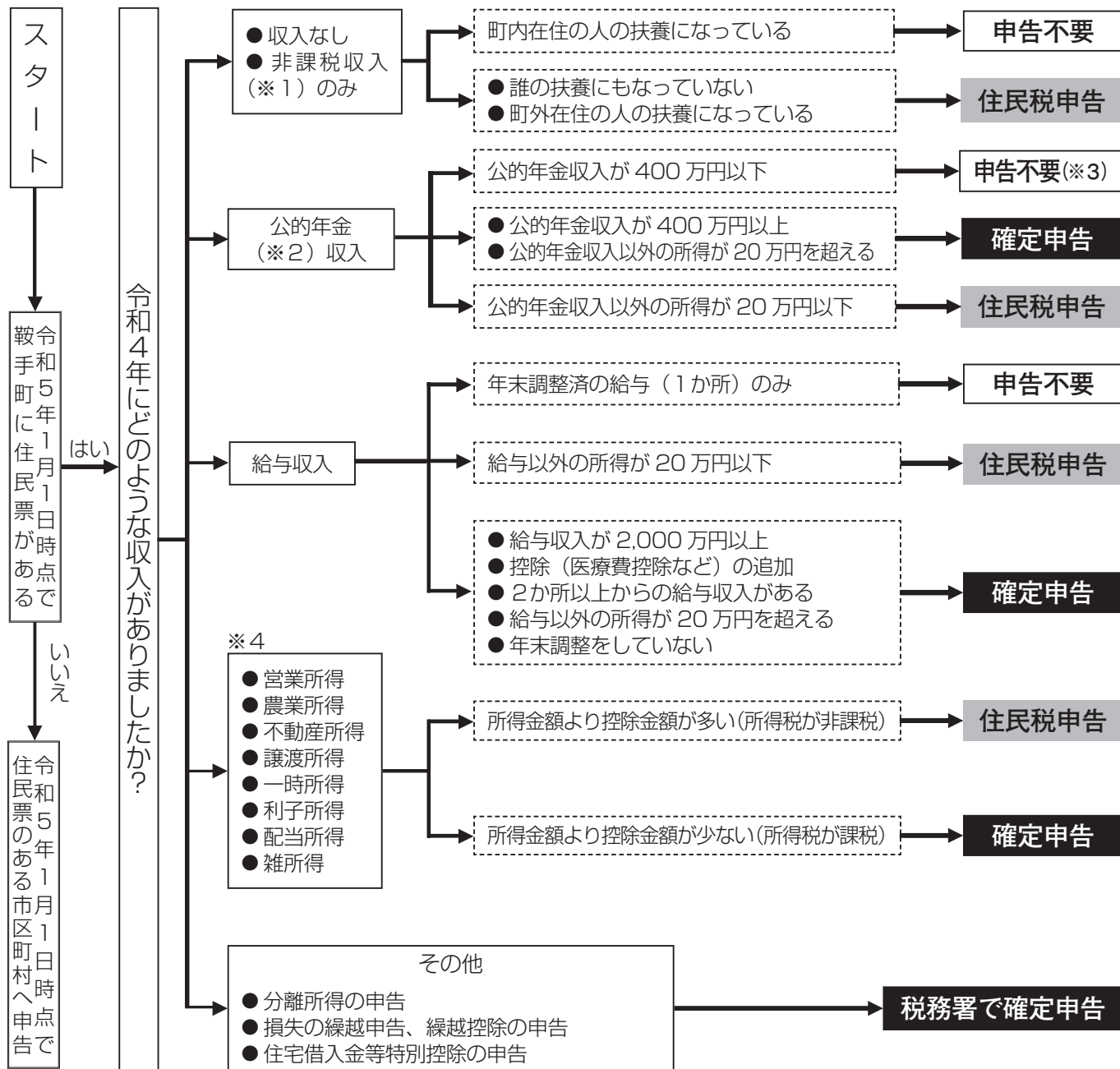
3年ぶりの開催となった第77回直鞍一周駅伝。沿道からは、ランナーを後押しする声援も聞こえ、ランナーたちはそれに応えるように直鞍地区を駆け抜けました。

令和5年 税の申告

町県民税・国民健康保険税と所得税の申告の時期が近づいてきました。提出された申告書は、税金の算定や所得・課税証明書発行の基礎資料となりますので、期限内に申告をしましょう。

1. あなたは確定申告、住民税申告が必要・不要？

あなたは確定申告、住民税申告が必要ですか。下記のフローチャートで自身が申告が必要かどうかを判断できます。



※1 非課税収入とは、障害年金や遺族年金などのことです。

※2 公的年金とは、厚生年金や国民年金、共済年金などのことです。

※3 公的年金から所得税が源泉徴収されている場合は、扶養親族や医療費、生命保険料などの控除を申告することで、所得税が還付及び住民税が減額になる場合があります。

※4 生命保険の満期返戻金(一時所得)や個人年金(雑所得)等も、住民税・各保険税(料)・医療費負担割合等の算定に必要となります。所得税の確定申告が不要の方も、住民税申告は必ず行ってください。

申告会場及び日程



マスク着用、入場時の検温及び手指消毒をお願いします。37.5℃以上の発熱がある場合は、入場をご遠慮いただきますようお願いいたします。

中央公民館
(第一研修室)

受付時間
午前 9:00～11:30
午後 1:00～4:00

2月16日(木) ▶ 2月28日(火)
(※土・日・祝は除く)

総合福祉センター
(機能訓練室)

受付時間
午前 9:00～11:30
午後 1:00～4:00

3月1日(水) ▶ 15日(水)
(※土・日は除く)

※混雑緩和のため、申告の際に令和5年度国民健康保険税及び寄附額の試算はできかねます。4月以降に役場へお問い合わせください。
※整理番号札を午前8時50分から配布します。開場後に申告内容を確認し、受付札と交換します。

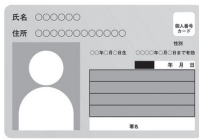
2. 申告に必要なもの

必要書類は忘れずにお持ちください。揃っていないと受付できない場合があります。

① 本人確認書類

次の例に従って準備してください。

● 例1 マイナンバーカード

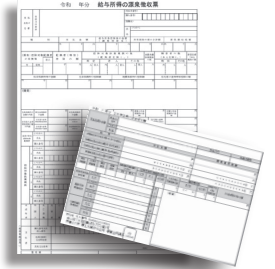


● 例2 通知カード + 身分証明書



② 令和4年中の所得が分かるもの

- 給与や年金の源泉徴収票
- 生命保険の満期返戻金や個人年金の支払証明書
- 営業、農業、不動産所得の収支内訳書など



③ 控除を証明するもの

- 社会保険料、国民年金保険料の納付額証明書
- 生命保険料、介護医療保険料、地震保険料等の支払証明書
- 医療費控除の明細書、医療費通知
- 障害者手帳、療育手帳
- 寄附金の領収書、証明書など



④ 還付申告に必要なもの

- 本人名義の通帳

3. 会場に行かずに確定申告!!「確定申告書等作成コーナー」

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、誰でも簡単に申告書や決算書などを作成することができます。なお、作成した申告書等はe-Taxで送信することができるほか、印刷して郵送等により提出が可能です。作成した申告書等データを保存しておけば、翌年の申告時に読み込んで活用できます。

■ 申告書等を作成して税務署に提出するまでの流れ

① 作成コーナーへアクセス

国税庁ホームページ (<https://www.keisan.nta.go.jp/kyoutu/ky/sm/top#bsctrl>) または右記QRコードよりアクセスする。



② 申告書等作成開始

画面の案内に沿って金額等を入力すれば、税額等が自動計算され、誰でも簡単に申告書等が作成できます。

③ 税務署へ提出

- e-Taxで送信
- 直方税務署へ郵送
- 役場に提出(申告期間中のみ)

■ スマートフォン専用ページで簡単に申告書を作成

「確定申告書等作成コーナー」では、スマホで所得税の確定申告書が作成できます。給与収入がある方や年金収入、副業等の雑所得がある方などは、スマホやタブレット専用の画面を利用できます。

■ 新型コロナウイルス感染症の感染予防にご協力ください

確定申告会場は、混雑が予想されます。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点からも、自宅で行える「確定申告書作成コーナー」をぜひご利用ください。



4. 問い合わせ

■ 所得税や確定申告に関すること

直方税務署 ☎ 22-0880 まで

■ 住民税申告に関すること

役場税務住民課賦課係 ☎ 42-2111 まで

若者の門出にあれ

平成30年6月、成人年齢を20歳から18歳に引き下げることを内容とする民法の一部を改正する法律が成立し、令和4年4月1日から施行されることになりました。

町では、18歳は高校3年生の学年にあたり、対象者の多くが進路決定に関わる大切な時期であるため成人式に参加が難しいこと、民法上の成人年齢は引き下げられたものの一部の権利に制限があり、全ての権利が現在の成人と同等になる年齢が20歳であることを理由に、鞍手町成人式を鞍手町二十歳の集いと改め、年度内に20歳を迎える人を対象として開催しました。

大学進学や就職等で町を離れている人も帰省し、また会場には小中学校時代の恩師も駆けつけました。

二十歳の集いについて



◆二十歳の記念品を受け取る
林 里夏さんと栗田 和さん



◆小学校のクラスメイトで
記念撮影



◆式典前に入り口で記念撮影
を行う若者たち



◆晴着姿で二十歳の集いに出席する皆さん

節目の二十歳。若者の夢や抱負を聞きました!!



加留部 葵さん



神谷涼太さん



亀田未来さん

松岡姫乃さん



吉田海揮さん



久原璃子さん

青柳 響さん



日高悠誠さん

令和4年度 鞍手町 二十歳の集い

代表謝辞 坂元 亮太さん

私はこの自然豊かな鞍手町で共に学び、お互い支え合い高め合ったりした仲間と、本日の二十歳の集いを共に迎えることができたことを心から嬉しく思います。これも今まで私たちを育ててくれた両親や家族、そして温かい心で支えてくださった地域の皆さんのおかげだと感謝しております。

今、私は高校を卒業して鹿屋体育大学に通っています。初めての故郷を離れての一人暮らしと大学生活。その中で再確認したことがありました。それは家族のありがたみ、地元の友達の大切さ、私を育ててくれた鞍手町への思いの深さです。

私たちは二十歳という大切な節目を迎えるにあたり、これから先どのように人生を歩み社会に貢献していくべきかを真剣に考えていくとともに、この鞍手町で出会ったかけがえない仲間と共に夢や希望に向かって突き進むことをここに誓います。

鞍手町で育ったことの誇りを胸に、そして皆さんから頂いた言葉を心のエネルギーとして、これからの人生を歩んでいきます。



水島春菜さん

秋吉明莉さん



藤井颯樹さん

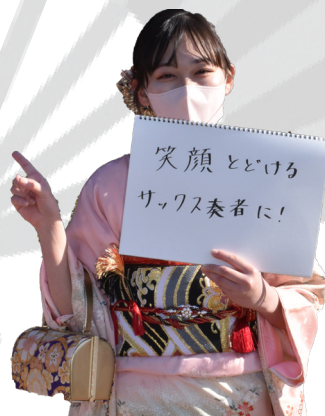


松田百華さん

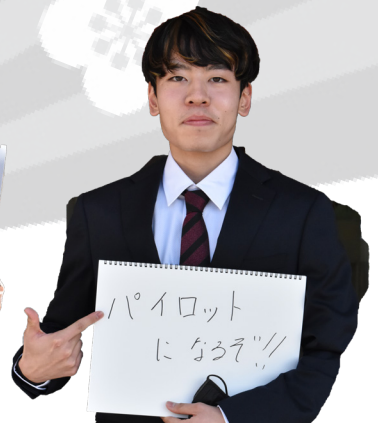
こんな 出来事 と同級生

今年度に二十歳を迎えた皆さんが生まれた平成14年(2002年)はこのような出来事があった年でした。

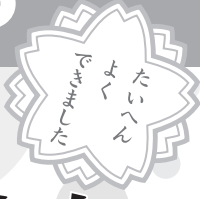
- 日韓サッカーワールドカップが開催
- 映画「ハリーポッターと賢者の石」が大流行
- 多摩川にアザラシのタマちゃんが現れる
- 北朝鮮拉致被害者5人が帰国



古橋奈津美さん



岩河内遼矢さん



美しいふるさとであることを願って

不法投棄防止の啓発看板に選ばれました

鞍手町青少年育成町民会議環境委員会では、不法投棄防止啓発活動の一環として、町内の小学生に不法投棄防止を呼びかけるポスターを描いてもらいました。その中から各小学校ごとに代表作品1点を選んでもらい屋外設置用の看板を製作しました。

鞍手町衛生連合会や鞍手町の協力を得て完成した立派な看板は、各小学校区内の人目につきやすい場所に設置されています。



西川小学校
6年生一同



剣南小学校5年
大庭奈乃葉



古月小学校
6年生一同



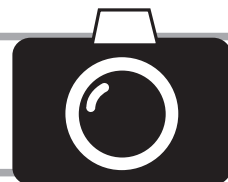
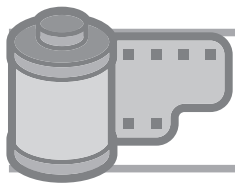
室木小学校5年 阿部彪真 岡田憂真
河野蓮誠 栗田奏志 原田咲良



剣北小学校6年 瓜野萌愛 大濱美桜花 金田千潤
田部未来望 丹生愛理
5年 迫木英奈 七五三咲良 中島心菜



新延小学校美化委員会
5年 白石琉華 永瀨花恋 原 結斗
6年 岡松和紀 合原琉架 多久島 鈴



インタビューボードの寄贈

▶タカラスタANDARD株式会社福岡工場

1月6日、タカラスタANDARD株式会社福岡工場より、町にインタビューボードの寄贈をいただきました。このインタビューボードは、同工場設立50周年を記念して、町に寄附金をいただいた際に申し出のあったもので、縦1,500mm、横2,005mmあり、タカラスタANDARDの「ホーロー」できています。これから、記念撮影等の背景として、大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



◆ボードを作成した左から坂井さん、木嶋さん、原さん、小森さん、岡田さん、村山さん

押忍っ!! 得意技で頂点目指す

▶鞍手児童が空手全国大会に出場

奥田 凜さん(大池区)が、1月29日に大阪府のエディオンアリーナ大阪で開催された第5回W・K・Oジャパンアスリートカップ本大会に出場しました。4月から小学生になる凜さんは、姉と兄の影響で空手を始め、どんどんと力をつけています。厳しい練習や、試合に負けた後にはまだ泣いてしまうこともあります。次の日には全力で練習に励んでいます。

取材のときも笑顔が印象的だった凜さんに大会の目標を尋ねると「しあいいいかって、おにくをたべること」と答えてくれました。



鞍手町消防団、頭、中!!

▶鞍手町消防出初式、宮若市鞍手郡連合消防出初式

1月15日、中央公民館で「鞍手町消防出初式」が行われ、その後、「宮若市鞍手郡連合消防出初式」が行われました。

連合消防出初式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から規模を縮小して実施され、宮若市、小竹町、鞍手町の消防団と直鞍広域消防本部から177人の団員・署員が参加し、多くの団員に消防庁長官や県知事などから日ごろの消防団活動に対する表彰状が贈られました。団員の皆さんは、今年も地域住民の生命と財産を守るため、消防団活動に力を尽くしています。



7人で38km先のゴールを目指して

▶第77回直鞍一周駅伝競争大会

1月22日、3年ぶりに直鞍一周駅伝競争大会が開催され、鞍手町からは、鞍手北中陸上部OB・A、B、Cと鞍手中陸上部OBの4チームが参加しました(鞍手北中陸上部OB・Aと鞍手中陸上部OBはオープン参加)。結果は鞍手北中陸上部OB・Bが9位、Cが2位でした。鞍手町中央公民館前中継所では、3秒差で鞍手北中陸上部OB・Bの襷が繋がらない場面もありましたが、すべてのチームが完走しました。選手の皆さん、お疲れ様でした。

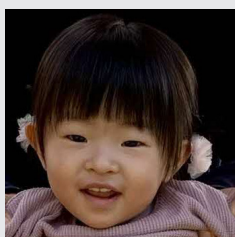


◆3秒差で無念の繰り上げスタートとなった鞍手町中央公民館前中継所の様子

すくすく日記

2月生まれ

Happy birthday to you.



山本いろはちゃん

令和3年2月24日生まれ

2歳のお誕生日おめでとう!! おしゃべりが上手になったね。いろちゃんの成長に驚かされてばかり!! パパとママも毎日が楽しいです。いっちゃん愛してるよー!!
(父 剛義、母 ちひろ・中山)

広報「すくすく日記」のコーナーでは、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。3月生まれは、2月10日(金)までに下記の方法で申し込んでください。

インターネット申込みができます!!

「鞍手 すくすく日記 申請」のキーワードでWeb検索すると見つかる『ふくおか電子申請サービス』のページで入力フォームに従って必要事項を入力し、申込を完了してください。申込完了後、入力したメールアドレスに到達通知メールが届きます。

●申込ページ https://www.shinsei.elg-front.jp/fukuoka/uketsuke/dform.do?acs=sukusu_kunikki

●申込み・問い合わせ 役場政策推進課政策係
☎(42) 2111 (内線384) まで



楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

FFAキッズフェスティバルの参加者募集中

●鞍手JFC

サッカーを通じて、心身の発育発達がめざましい幼年期や小学校低学年において、子どもたちにもスポーツの素晴らしさを体感してもらおう普及活動を行っています。

●ミニサッカー大会FFAキッズフェスティバル

毎月1回年長から小学校3年生を対象に開催中です。お気軽にご参加ください▽とき 2月12日(日) 午前9時から午後0時30分まで▽ところ 町民グラウンド

●鞍手JFC男女クラブ員を随時募集中

▽とき (水・金) 午後5時30分から8時まで▽ところ (土・日) 午前9時から正午まで▽ところ 町民グラウンド

●問い合わせ 鞍手JFC代表兼監督 月成聡 ☎090(6632)5575まで

手編み教室の参加者募集中

●手編み教室

みんなでわきあいあいと楽しく参加でき、基礎から学べる教室です。

●とき 第1・第2・第3金曜日午前10時から正午まで

●ところ 中央公民館

●参加費 無料(別途会場費等がかかります)

●持ってくるもの かぎ棒

または棒針、毛糸

●申込み・問い合わせ 手編み教室代表 竹松孝子

☎(28)2028まで



くらべて病院の筋トレ教室を開催参加者募集中

●地域包括支援センター

くらべて病院の理学療法士による介護予防のための筋力トレーニング教室を開催します。筋力トレーニングで日常生活や運動が楽にできるからだづりをしませんか。ぜひご参加ください。

●対象者 町に住民票がある65歳以上で介護保険のサービスを受けていない人

●とき 3月2日(木)または9日(木)。時間は午後2時から3時30分まで

※30分前より受付開始。早めにお越しください。

●ところ 鞍寿の里(旧くらべて病院横 介護老人保健施設内)

●申込期限 2月24日(金)(先着20人)

●持参するもの 靴(室内履きは不要)、タオル

●問い合わせ 地域包括支援センター ☎(43)3019まで

多木習字教室生徒募集中

●多木習字教室

年齢は問いません。道具がない場合もこちらで注文できます。興味のある人は、ぜひ見学に来てください。

●とき 第1・第2・第3水曜日午前9時30分から11時まで

●ところ 舟川隣保館

●月謝 大人 2千円▽子ども 1千円

●問い合わせ 多木習字教室代表 多木美代子 ☎090(7460)7028まで



気軽におしゃべりしませんか? 通いの場「赤れんが」開催中

●地域包括支援センター

コミュニティハウス赤れんがでは、令和4年2月から通いの場「赤れんが」を開催しています。「通いの場」とは地域づくりの事業の一環で、住民同士が交流できる居場所として開設し、介護予防のための体操や脳トレ、ゲームなどを毎週楽しく行っています。月に1回気軽に集まって体操やおしゃべりしませんか?見学はいつでも大歓迎です。お待ちしています。

●対象者 コミュニティハウス赤れんがへ自力で来ることができる人

●とき 第4月曜日午後1時30分から3時まで

●ところ コミュニティハウス赤れんが

●参加費 100円

●問い合わせ 地域包括支援センター ☎(43)3019まで

木彫

宿利清巳さん (木彫教室)



仏像を彫り始めて20年がたちました。彫り始めると1日があっという間に過ぎていきます。楽しく充実した時間を過ごしませんか。

やんぐすぽっと

町の未来を担う
小学生を紹介します

2か月に1人、町の未来を担う小学生を紹介します。町の小学生は何を考え、何を感じているのでしょうか。

夢は小学校の先生
優しい先生と出会って
目標が変わりました



藤井 歩花さん
新延小学校 6年生

私の担任の先生は、とてもおもしろくて、大切なことを教えてくれて、ほめてくれて、叱ってくれます。一人ひとりと向き合ってくれて、相談に乗ってくれるとてもいい先生です。

縦割り班活動で、計画がうまく立てられず失敗したとき、「叱られるかなあ」と思っていたけど、先生は黙って見守ってくれました。そして、成功したときは、「1年生がものすごく楽しそうだったよ」と誰よりも喜んでくれました。運動会では、6年生が中心となって「自分たちで」「楽しく」を目標に取り組みました。悩んだこともあったけど、友だちと一緒に応援団の太鼓を頑張ることができました。

先生には言葉では表せないくらい感謝しています。

だから、私は、そんな先生のような学校の先生になりたいと思いました。私は、勉強が苦手です。しかし、小学校6年間で、いろいろな先生と出会い、苦手な教科でも楽しく学べることを知りました。「学校って楽しい」「勉強って楽しい」そう思ってもらえるような先生を目指したいです。

何かをするときは、どうせするなら「楽しく、笑顔で」をモットーに学校生活を送っています。今でも少しだけ苦手な周りを見ることが、みんなに合わせることも楽しく笑顔で頑張ることができるようになりました。

子育て支援チャリティイベント
TSUNAGARIひろば inくらて学園
TSUNAGARIひろば

子どもから大人までが楽しめる2日間となっています。売上の一部が鞍手乳児院への募金になります。

当日は、消防車の展示、シャボン玉ショー、歌、ダンスステージや子どもが体験できるワークショップも開催します。スペシャルゲストに「ひとりでできるもん」さんの出演も決定しました。

●とき 2月25日(土)および26日(日)の午前10時から午後6時まで

●ところ くらて学園

●問い合わせ TSUNAGARIひろば代表
松本修 ☎090(9338)2630まで

TSUNAGARI
KURATEGAKUEN



一緒に俳句を詠んでみませんか
木洩れ日俳句会へのお誘い
木洩れ日俳句会

余った時間に俳句を詠んで楽しませんか。みんなで楽しく活動しています。お気軽に見学に来てください。

●とき 第4木曜日午後1時から3時まで

●ところ 中央公民館

●問い合わせ 木洩れ日俳句会代表 栗田早苗

☎090(5732)6620または白石実

枝 ☎090(2078)7077まで



広報 ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場政策推進課 ☎(42)2111まで、ご連絡ください。

手編み 河野ミツエさん
(手編み教室)



パイナップル模様のセーターです。上の方はかぎ針、下の方は棒針で編みました。93歳ですが、編み物も楽しく毎日編んでいます。

俳句

櫻井雅子さん
(木洩れ日俳句会)

妣^{はは}偲^はび仏壇に活く実千両

この冬も千両に紅き実がたくさん付きました。義母が大切に育てた木や花が、四季折々に我庭を飾ります。今も私たちを優しく見守ってくれている様です。



今月新しく入りました。

※2月の新刊は、2日(木)から貸し出しを始めます。

📖 一般の本

- ・あなたへの挑戦状 (著=阿津川 辰海 / 斜線堂 有紀)
- ・サブスタの子と呼ばれて (著=山田 悠介)
- ・若葉荘の暮らし (著=畑野 智美)

📖 子どもの本

- ・せかいいちのモンスター (作=新井 洋行)
- ・ちいさいひなた (作=山田 美津子)
- ・レイチェル・カーソン物語ーなぜ鳥は、なくなかったの?
(文・絵=ステファニー・ロス・シソン)

中でもこの本が **オススメ** です。

麻阿と豪 著=諸田 玲子

豊臣秀吉の妻となった「麻阿」と秀吉の養女として宇喜多秀家に嫁いだ「豪」。

二人は加賀一帯を支配する大名・前田利家の娘であったが故に、波瀾の人生を歩むことになった。姉妹は時に対立しながらも助け合い、秀吉の死や関ヶ原の戦いを乗り越えていく…。



子どものお話の会

中央公民館内のこどものとしょついで、子どもを対象としたお話の会を行います。親子で聞きに来てみませんか。

- とき 2月11日(土・祝) 午前11時から
- ところ 中央公民館(こどものとしょつ)
- 申込み 事前申込みが必要。受付は2月1日(水)から10日(金)まで(土・日は除く)。時間は平日の午前9時から午後5時まで
- ※参加費無料(先着15人)
- ※新型コロナウイルス感染症により日程が変更または中止になる場合があります
- 問い合わせ 中央公民館まで

蔵書点検のため休館します

中央公民館図書室のシステムメンテナンス・蔵書点検を行うため、下記の期間中は図書室を全館休館します。休館中は図書の貸出・閲覧ができません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- とき 3月6日(月)から26日(日)まで



怒鳴られ駅員のメンタル非常ボタン
著=綿貫 渉

この本は鉄道会社で働いていた著者が「駅員」の視点から自分が体験したり知人から聞いたたりした「駅員の日常」を書いたエッセイとなっています。酔っ払い、痴漢、忘れ物、人間トラブル、電車遅延などの様々なクレームにも対応しなければならぬ駅員の日常。普段何気なく使っている交通機関の裏側を覗いてみると、知らなかった事情や苦労が見えてきて、人との接し方についても改めて考えさせられます。



おばあちゃんスプーン
作=ふくだじゅんこ

この本の時間になると、「みんなあつまってくださーい」とみいちゃんの声がかかります。声が聞こえた他のみんなは急いで集まるけれど、おばあちゃんスプーンはゆっくり向かいます。先に集まったスプーンくんやコップくん、おさらくんたちを使ってご飯を食べ始めるみいちゃん。ほとんど食べ終わった頃によくやってくるおばあちゃんスプーンが、最後にする仕事とは……? お気に入りの食器と過ごすおばあちゃんの時間が、楽しくなる絵本です。

本は知識を深めるだけでなく、人と人とのつながりを広げてくれます。新たな本との出会いは新たな人との出会いの始まり。広がる本だなでは、新たな本との出会いの場として、毎月おすすめの本を2冊紹介いたします。今月の紹介者は飯干愛理さんです。

広がる本だな



寒い日が続き、肩こりがひどくなっています。自宅でもできる肩の体操を教えてください。(61歳・女性)



寒い日が続き、肩が凝ったと思うことが増えた人も多いのではないのでしょうか？寒さによって身体を動かしにくくなると、血流が滞り、筋肉や関節がこり固まります。このように身体の動きが悪くなると血流が悪化するという悪循環に陥り、肩こりが起こりやすくなる傾向にあります。今回は、肩こりを防ぐ方法と肩こり体操の一部を紹介します。

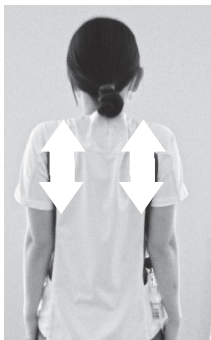
●運動を始める前に

体調不良のときや痛みが強い場合は体操を行うのをやめてください。行う場合は、1日1セットから始め、徐々に回数を増やしていきましょう。入浴後、体が温まっている時に行うと効果的です。

●運動を始めてみましょう

《肩の上げ下げ体操》

ゆっくりと両肩を引き上げ、ゆっくりともどします。回数は10回程度。



《肩甲骨の体操》

両腕を抱え込むようにして、背中を丸め、その後、肘を脇につけ、肩甲骨を寄せるように近づけます。回数は10回程度。



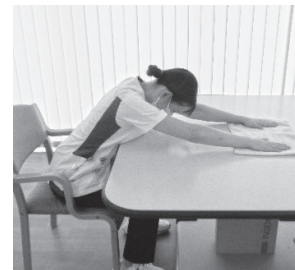
肩こりを防ぐポイントはココ



- ▶ 同じ姿勢を長く続けない
- ▶ 蒸しタオルなどで肩を温めて筋肉の血行を良くし疲労をとる
- ▶ 適度な運動や体操をする
- ▶ 入浴し身体を温め、リラックスする

《台拭き体操》

テーブルに向かって椅子に座ります。テーブルに半分に畳んだフェイスタオルを置き、両手をのせます。その後、体幹を倒しながらタオルを前に押ししていきます。痛いと感じる手前まで前に押し、その後、元の位置まで戻ります。回数は20回程度。



●体操の効果

肩こり体操で肩回りの筋を収縮・弛緩させると同時に血流を促すことで、肩こりの症状の軽減、消失が期待できます。

- ▶ 血流を改善して疲労物質や発痛物質を追い出す
- ▶ 関節をやわらかくして首や腕の動きをよくする
- ▶ 首や肩の筋力を強化して肩こりが起こりにくくする

アドバイザー

肩こりと思っけていても、どんどん痛みが強くなる場合は、頰椎椎間板ヘルニアや五十肩（肩関節周囲炎）などの整形外科疾患だけではなく、肺や心臓、肝臓などの内臓の病気も疑われるので、一度受診することをお勧めします。



梶原奈央子
かじわらなおこ
平成19年3月健康科学
大学作業療法学科卒業。
平成23年2月より鞍手
町立病院に勤務、現在地
方独立行政法人くらで病
院リハビリテーション科
勤務（作業療法士）。



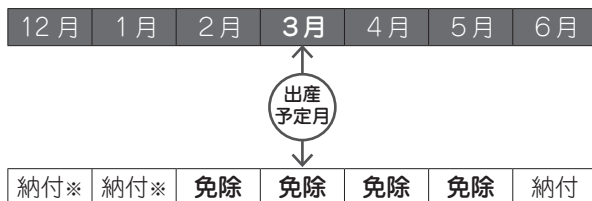
次世代育成支援の観点から、
国民年金第1号被保険者が
出産した際には、
出産前後の一定期間の
国民年金保険料が免除されます。

出産前後の一定期間の 国民年金保険料が免除されます

● 国民年金保険料が免除される期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間

(例) 出産予定日が3月の場合



※多胎妊娠の場合は12、1月も免除になります。

● 問い合わせ

直方年金事務所 ☎ (22) 0891 または鞍手町
役場保険健康課国保年金係 (内線201) まで

● 対象者

平成31年2月1日以降に出産した国民年金第1号被保険者

● 届出期間・届出先

出産予定日の6か月前から届出することができます。また、出産後も届出することができますので、申請書をお近くの年金事務所または住民登録をしている市区町村の国民年金担当窓口へ提出してください。

● 申請に必要なもの

マイナンバーが確認できる書類または年金手帳、本人確認ができる書類、母子健康手帳（出産前に申請する場合のみ）、出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類（被保険者と子が別世帯の場合のみ）



乳幼児健診・相談

2月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- **とき** 健診の内容によって異なりますので、詳細は通知(案内)書をご確認ください。
 - **ところ** 総合福祉センター保健棟
 - **内容** 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など
- ※お子さんのことで相談がある人は、随時個別に対応しますので、気軽にお問い合わせください。

区分	期日	対象児
4か月健診	2月9日(木)	令和4年9月22日から 令和4年10月12日生まれ
1歳半健診	2月2日(木)	令和3年7月13日から 令和3年8月2日生まれ
3歳健診		令和2年1月13日から 令和2年2月2日生まれ

※7、12か月健診は該当者に個別に通知しています。

忘れていませんか ワクチン接種

■MR(麻しん・風しん) 予防接種Ⅱ期

麻しん(はしか)・風しんの予防接種の対象者に通知しています。通知がきた人でまだ接種をしていない人は早めに予防接種を受けましょう。

- **対象者** 平成28年4月2日から平成29年4月1日生まれ(年長学年齢)
 - **接種期限** 3月31日(金)
- ※4月1日以降は10,000円程度の費用が発生します。
- **接種の受け方** かかりつけの医療機関に電話で予約し、接種してください。

子育てヨガ教室のご案内

子育て支援講座として「ヨガ教室」を開催します。気持ちよく体を動かしてリフレッシュしませんか？

- **とき** 2月22日(水)と3月15日(水)の午後2時から3時15分まで
 - **ところ** 総合福祉センター保健棟
 - **対象者** 町内在住で子育て中のお母さん
 - **定員** 先着5人。託児は先着2人まで
 - **参加費** 無料
 - **持参品** ヨガマット(お持ちであれば)、ハンドタオル、水分補給のための飲み物
- ※動きやすい服装でお越しください。
- **申込み** 2月10日(金)までに電話で申込み

施設健診(個別健診)のご案内

特定健診は医療機関でも受診できます。生活習慣病予防のためにも年に1度は健診を受けましょう。特定健診は鞍手町国民健康保険に加入している40歳以上74歳以下の方が対象となります。

- **ところ** かかりつけの医療機関
- **申込み** 「特定健診受診券」を送付します。役場保険健康課まで申し込みください。

高血圧予防教室のご案内

あなたの血圧はどのくらいですか。血圧について一緒に学習しましょう。

- **内容** 高血圧ってなぜいけないの? 家庭血圧の正しい測定方法とおいしく減塩するコツ
 - **とき** ▷日程①=2月20日(月)▷日程②=2月28日(火)▷日程③=3月6日(月)▷時間=午後1時30分から2時30分まで
- ※いずれかの日程の参加になります。
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
 - **定員** 各20人
 - **参加費** 無料
 - **申込み** 2月13日(月)までに電話で申込み

食塩を摂りすぎていませんか

「日本人の食事摂取基準2020」において、1日の食塩摂取量の目標値は『男性が7.5g未満、女性が6.5g未満、高血圧の人は6g未満』ですが、実際は男性が10.9g、女性が9.3gも摂取しています(令和元年国民健康・栄養調査より)。

塩分の摂りすぎは血圧を上げ、動脈硬化をすすめ、脳卒中や心臓病、腎不全などの病気につながったり、胃がんの原因になることがわかっています。この状態を防ぐためには、日頃から減塩を心がけることが大切です。

●減塩のためのポイント

- ① 麺類の汁は飲み干さない(汁を飲まなければ-2g)
- ② 何にでもしょうゆをかけるのをやめる
- ③ 塩分の多いものは摂らない(漬物・汁物を減らす)
- ④ しょうゆは「かける」ではなく「つける」
- ⑤ 外食や市販のお惣菜、レトルト食品はなるべく避ける(栄養成分表示で食塩相当量をチェックする)



くらしの

情報

Calendar 2023 2

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

お問い合わせ先

- 鞍手町役場 …… (42) 2111
FAX …… (42) 5693
- 中央公民館 …… (42) 7200
- 教育課 …… (42) 7200
- 歴史民俗博物館 …… (42) 3200
- 総合福祉センター …… (42) 8811
- 地域包括支援センター …… (43) 3019
- 上下水道課 …… (42) 0408
- 中央浄水場 …… (42) 0417
- くらて病院 …… (42) 1231
- 鞍寿の里 …… (42) 1233
- 鞍手駅 …… (42) 5563
- 社会福祉協議会 …… (42) 7800
- 火災の発生状況 …… (32) 3211
- 防災無線内容確認 …… (42) 1550

税等



今月の納税・納付

● 国民健康保険税―第9期分

● 固定資産税―第4期分

● 後期高齢者医療保険料―第8期分

納期限は2月27日(月)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は1通につき100円です。

● 問い合わせ ▽税Ⅱ役場 税務住民課 収納係 ▽保険料Ⅱ役場 保険健康課 公費医療係 まで

納税・納付は 確実な口座振替で

個人が納める町税や保

険料は、口座振替にする

と金融機関へ行く手間が
いらす、納め忘れもなく
て安心です。毎月15日ま
でに手続きをすれば翌月
の納付期限から口座振替
ができます。どうぞご利
用ください。口座振替依
頼書は町内の金融機関や
役場税務住民課・保健健
康課にあります。

● 必要なもの 納税通知

書、通帳、通帳届出印

● 取引金融機関 直轄農

業協同組合、福岡ひび

き信用金庫、福岡銀行、

西日本シティ銀行、ゆ

うちよ銀行

● 振替日 毎月25日(金)

融機関が休みの場合は

次の営業日)

● 問い合わせ 役場税務

住民課 収納係・保険健
康課 公費医療係 まで

税の納め忘れは
ありませんか

令和4年度も残り2か
月となりました。納期が到
来している税金で納め忘れ
はありませんか。手元の領
収書でもう一度ご確認ください。
口座振替を利用され
ている皆さんは、通帳でご
確認ください。納め忘れが
ある場合は早めに納めま
しょう。不明な場合は、税
務住民課 収納係2番窓口ま
でお越しください。

● 税種 町県民税、固定

資産税、軽自動車税、

国民健康保険税

● 問い合わせ 役場税務

住民課 収納係 まで

土地一覽表の閲覧を
廃止します

町では、土地台帳法の廃

止後も、住民サービスの一
環として法務局の登記情報
をもとに土地一覽表(土地
台帳)を整備し、閲覧を継
続してきました。しかし、
近年、「個人情報保護法」
の施行や「住民基本台帳法」
の改正(閲覧制限)などが
あり、土地所有者の個人情
報保護の観点から、令和5
年3月31日をもって、
土地一覽表の閲覧を廃止
いたします。

今後、町内の土地の登
記情報の確認については、
福岡法務局直方支局の窓
口やインターネット上の
登記情報提供サービス
をご利用ください。

● 問い合わせ 役場税務

住民課 収納係 まで

なお、地方税法に基づ
く土地価格等縦覧帳簿お
よび家屋価格等縦覧帳簿
については、従来どおり
所定の期間に、縦覧対象

者に限り閲覧可能です。

● 問い合わせ 役場税務
住民課係 まで

確定申告手続に必要な
おむつ使用の確認書を
交付します

おむつに係る医療費控
除を受けるのが2年目以降
の人で、次の交付条件に該
当する人に、医師が発行し
た「おむつ使用証明書」に
代えて確定申告手続を行う
ことができます。「確認書」(要
支援・要介護認定の主治医
意見書の内容を確認したも
の)を交付します。

● 交付条件 令和4年12

月末時点で要支援・要
介護認定を受けており、
認定時の主治医の意見
書において、「障害高齢
者の日常生活自立度(寝
たきり度)」がBまたは

障害者手帳がなくても
税の障害者控除を受
けることができます

障害者手帳の交付を受
けていない場合でも、申
請により、障がい者に準
ずる人として「障害者控
除対象者認定書」の交付
を受けることができます。

Cであり、「現在あるか
または今後発生の可能
性が高い状態とその対
処方針」で尿失禁の項
目にチェックがある人

● 申請場所 役場福祉人
権課 高齢者支援係 窓口

● 必要なもの 窓口に来
る人の身分証明書(運
転免許証等)。被保険者
以外の人が申請する場
合は委任状も必要です

● 問い合わせ 役場福祉人
権課 高齢者支援係 まで

● 問い合わせ 役場福祉人
権課 高齢者支援係 まで

● 問い合わせ 役場福祉人
権課 高齢者支援係 まで

● 問い合わせ 役場福祉人
権課 高齢者支援係 まで

● 問い合わせ 役場福祉人
権課 高齢者支援係 まで

● 問い合わせ 役場福祉人
権課 高齢者支援係 まで

● 問い合わせ 役場福祉人
権課 高齢者支援係 まで

● 問い合わせ 役場福祉人
権課 高齢者支援係 まで

● 問い合わせ 役場福祉人
権課 高齢者支援係 まで

● 問い合わせ 役場福祉人
権課 高齢者支援係 まで

● 問い合わせ 役場福祉人
権課 高齢者支援係 まで

● 問い合わせ 役場福祉人
権課 高齢者支援係 まで

● 問い合わせ 役場福祉人
権課 高齢者支援係 まで

● 問い合わせ 役場福祉人
権課 高齢者支援係 まで

● 問い合わせ 役場福祉人
権課 高齢者支援係 まで

● 問い合わせ 役場福祉人
権課 高齢者支援係 まで

● 問い合わせ 役場福祉人
権課 高齢者支援係 まで

● 問い合わせ 役場福祉人
権課 高齢者支援係 まで

● 問い合わせ 役場福祉人
権課 高齢者支援係 まで

申告をするときに認定書を添付することで、障害者控除の対象となります。

●対象 身体障害者手帳、療育手帳などの交付を受けていない65歳以上の人で、介護保険の要介護認定が、要介護1から要介護5までの人

●申請 本人または家族が、役場福祉人権課高齢者支援係で申請（介護保険被保険者証が必要です）

●問い合わせ 役場福祉人権課高齢者支援係まで



補聴器相談口

補聴器相談が次のとおり行われます。

●役場での相談 ▽とき

2月3日（金）午後1時から2時まで（九州補聴器センター）▽とき

2月9日（木）午前11時から正午まで（九州リオン）▽とき

2月22日（水）午後1時から2時まで（小倉補聴器）▽とき

※役場での相談は、受付順

の番号札を配布します。●くらて病院での相談

▽とき 2月2日（木）午後2時から4時30分まで（九州リオン）▽とき

2月28日（火）午後2時から4時まで（九州補聴器センター）▽とき

●問い合わせ 役場福祉人権課福祉係またはくらて病院まで

トラブル等で●お困りの場合は、無料法律相談へどうぞ

野中・西村法律事務所 野中・西村法律事務所 野中・西村法律事務所

●※来場する場合は、マスク等着用の感染予防をお願いします。

●とき 2月10日（金）午後1時から2時30分まで（順番の抽選）

●問い合わせ 社会福祉協議会まで

ひつりご悩む前... 心配いし相談へどうぞ

権擁護委員、行政相談委員の皆さんが、あなたの悩みにお答えします。

●とき 2月27日（月）午後0時45分から午後1時

●問い合わせ 社会福祉協議会まで

●ご家庭の困りごとについて

2月の子ども支援オフィスによる巡回相談を、次のとおり行います。

●受付方法（予約制）電話または窓口にて予約

●問い合わせ 役場福祉人権課福祉係まで

ひつりご悩まず、ご相談ください

せんか。

福岡県筑豊労働者支援事務所では、次のとおり「解雇・雇止め集中相談会」を催します。

●とき 2月28日（火）および3月1日（水）

●問い合わせ 福岡県筑豊労働者支援事務所

●問い合わせ 福岡県筑豊労働者支援事務所

●試験



●試験

●予備自衛官補（一般）

●予備自衛官補（一般）

れか1日▽受付締切

●幹部候補生（一般・飛行・歯科・薬剤科）

●自衛隊福岡地方協力本部

●自衛隊福岡地方協力本部

●問い合わせ 自衛隊飯塚地域事務所

●お知らせ



●お知らせ

●お知らせ

●お知らせ

◆信頼...40年以上の経験! ◆真心...心のこもったお葬儀を! ◆安心...無理のないプランを!

問合せ先



(有)花六葬儀社

鞍手町大字中山3024-42(昭和通り) 0120-41-8769

セレモニー・ホール

鞍心館 あんしんかん

鞍手町小牧2084-1(旧ダイヤブック)

※入会金(1万円)のみの『鞍心会員』募集中!!

申請は2月28日までに 鞍手町中小企業 電気・ガス等 価格高騰対策支援金

町では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が長期化する中で、電気・ガス・油脂燃料の価格高騰の影響を受けている町内の中小企業などを対象に、6か月間の購入額の2割を支援金として交付します。



● **対象者** 町内に本社、本店、主たる事業所がある中小企業など
※ 農業者を含みません。個人・法人は問いません。

● **補助の要件** ▽要件① 令和4年9月以前から事業による収入を得ており、申請後も引き続き事業を継続していること ▽要件② 町税などの滞納がないこと ▽要件③ 国や県から同様の支援金を受ける対象者でないことなど

● **対象経費算定期間** 令和3年4月から令和4年9月までの連続する任意の6か月間

● **補助額** 6か月間の購入費（消費税および地方消費税を除く）の2割。法人には最大50万円を交付

● **申請期限** 2月28日（火）
● **問い合わせ** 役場地域振興課商工振興係まで

歴史民俗博物館 休館のお知らせ

町歴史民俗博物館は、博物館別館建設を含む新庁舎等建設工事の着工に伴い令和5年2月1日（水）から休館します。文化財で博物館関連等の問い合わせは、引き続き行いますが、展示室の見学はできなくなります。

● **文化財および埋蔵文化財の受付** 中央公民館
● **問い合わせ** 歴史民俗博物館まで

選挙の投票立会人を募集します

町選挙管理委員会では、広く有権者の選挙制度に対する関心を高め、有権者が積極的に選挙に参加するため、投票立会人を次のとおり募集します。

● **立会日** 投票日当日
● **立会時間** 午前6時30分から午後8時30分頃まで
● **報酬** 11,100円
● **交通費** 2,000円
※ 詳細は町のホームページをご確認ください。

● **申込み・問い合わせ** 町選挙管理委員会事務局まで

県議会議員選挙 立候補予定者説明会の開催について

宮若市・鞍手郡選挙区の立候補予定者に対して、次のとおり説明会を開催します。

● **とき** 3月1日（水）午後1時30分
● **ところ** 福岡県庁3階講堂
※ 各候補者につき2人まで参加できます。

※ 筆記用具を持参してください。（印鑑は不要。）
※ できるだけ公共交通機関でお越しください。

● **問い合わせ** 福岡県選挙管理委員会 ☎092(643)3077まで

役場への来庁不要に!! 転出届の提出が マイナポータルから 行えます

2月6日から、転出届についてマイナポータルを使ったオンラインでの届出が可能となります。電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っている人で、国内での引越しをする人がご利用いただけます。

だけです。ご自身単身の引越しの他、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の引越しでも利用可能です。

また、このサービスを利用する人は、住民票の異動（住所の異動）のみであれば原則来庁不要となりますが、転出による住民票の異動以外の手続きが必要なのは、今までどおり来庁のうえ、転出届と各種手続きを各窓口で行ってください。

● **転出時に必ず来庁が必要な手続きの種類** 国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険、子ども医療、重度障がい者医療、ひとり親家庭等医療、児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当、上下水道、町営住宅、し尿処理届出（汲み取り、簡易水洗のみ）、小・中学校に

関係する手続きがある人、転出と同時にDV等の支援措置を受けようとする人

※ マイナポータルを使って転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

● **問い合わせ** 役場税務住民課住民係または各担当係まで

夜間透析の通院にかかる 費用を一部助成します

仕事等の理由で夜間に人工透析を受けている方に対し、通院にかかる交通費の一部を助成します。

● **対象者** 身体障害者手帳の交付を受けており、夜間透析（治療開始時間が午後5時以降の回数）がひと月5回以上の人（所得制限や通院距離など支給要件があります）

● **給付金額** 月額2千円（後期分令和4年10月から令和5年3月まで）

● **申請期限** 3月31日（金）
● **手続き・問い合わせ** 役場福祉人権課福祉係まで

新一年生になる皆さん 「入学通知書」は 届いていますか

今年4月から小学校、中学校に入学予定の皆さん、「入学通知書」は届いていますか。1月以降の転入などによって、まだこの通知書が届いていない場合は、教育課学校教育係までご連絡ください。

● **問い合わせ** 教育課学校教育係まで

給水装置の指定工事 事業者を追加（新規） しました

水道管の新設や増設など給水装置の工事を行う事業者には、申請のあった次の1社を追加指定しました。水道工事は町が指定した工事事業者しかできません。

● **株式会社ジェネレーション（新規）** ▽住所 春日市昇町4丁目81番2号 ▽電話 092(555)4446まで
● **問い合わせ** 役場上下水道課上下水道工務係まで

親同士のお見合い交流会

同じ想いを持つ親御様同士の「お見合い交流会」です

日時: 2月26日(日) 14:00~

対象: 未婚のお子様を持つ親御様 (女性30~40歳 男性35~45歳)

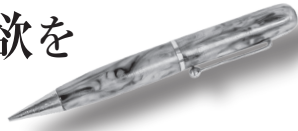
参加費: お1人 6,500円 ご夫婦でも同額です

場所: 北九州国際会議場

お気軽にご連絡ください

主催: 結婚相談所ムスベル ☎093-967-0555

あなたの学習意欲を 応援します



日本学生支援機構（JASSO）の奨学金

- **利用できる人** 大学、大学院、短大、専修学校、高等専門学校に入学・在学する生徒で、学力と家計の基準を満たす生徒（家計の基準は世帯構成によって異なります。学力基準により、第一種（無利息）と第二種（利息付）があります）
- **貸付額（月額）** ▷大学院＝月額50,000円から▷大学、短大、専修学校＝月額20,000円から▷高等専門学校＝月額10,000円から（国・公・私立別、通学形態別で異なります）
※入学時の特別増額貸与（利息付）もあわせて希望できます。
- **問い合わせ** 入学後、在学する学校の奨学金担当窓口まで
※貸与型奨学金の他に給付型奨学金もあります。貸与型と要件が異なりますので、詳しくは日本学生支援機構のホームページをご確認ください。

鞍手町奨学金（無利息）

- **利用できる人** ①町内に引き続き2年以上居住する人で、高校や大学の学費の支払いが困難な人②日本学生支援機構などの他団体から奨学金の貸与または給付を受けていない人③世帯の収入が一定基準以下の人（基準は世帯構成によって異なります）
※鞍手町居住の連帯保証人が2人必要（1人は父母などの保護者、1人は別世帯の代理弁済能力があると認められる人）
- **奨学金貸付額（月額）** ▷公立高校＝11,000円▷私立高校・高専＝15,000円▷公立大学＝20,000円▷私立大学＝25,000円
- **入学支度金貸付額** ▷高校・高専＝40,000円▷大学・短大＝50,000円
- **返済期間** 卒業6か月後から返済開始▷高校＝4年以内▷短大＝3年以内▷大学＝6年以内
- **申込期限** 3月31日（金）まで（申請書は教育課学校教育係で配布します。なお、添付していただく書類がありますので、早めの手続きをお願いします）
- **問い合わせ** 教育課学校教育係まで

国の教育ローン

- **利用できる人** 大学、大学院、短大、高校、高専、専門学校、その他の各種学校などに入学・在学する人の保護者で、世帯の年間収入や所得が一定基準以下の人（基準額は申込者が扶養している子の人数によって異なります）
- **使い道** 入学金や授業料、アパートの家賃などの在学費用
- **融資額** 学生・生徒1人につき350万円以内
- **金利（年）** 1.95%（令和4年11月1日現在）。ひとり親家庭等の人は1.55%
- **返済期間** 18年以内
- **問い合わせ** 教育ローンコールセンター☎（0570）008656まで

若年者専修学校等技能習得資金貸与事業

町では、次のとおり技能習得資金を貸与します。

- **利用できる人** 専修学校及び各種学校に経済的な理由で就学することが困難な、中学校・高等学校の新規卒業生及び当該年度の高等学校中退者
- **受付期間** 3月1日（水）から5月10日（水）まで
- **申込み・問い合わせ** 貸与事業の対象となる学校など詳しいことは教育課生涯学習係まで

放課後児童クラブの 入所受付を行います



申込は各放課後児童クラブで受け付けます

町では、次のとおり3つの放課後児童クラブの令和5年度入所受付を行います。新1年生については、入学説明会にて説明と資料の配付を行います。

- **とき** 2月1日（水）から3月10日（金）まで。
時間は学校開校日の午後2時から6時まで、土曜日の午前10時から午後5時まで
- **申込書配布・提出場所** ▷剣北小学校児童＝鞍手学童保育自然クラブ☎（42）8077▷剣南小学校児童＝剣南学童のびのびクラブ☎（43）1771▷古月・新延・西川・室木小学校児童＝西川古月学童なかよしクラブ☎（43）1772
- **入所条件** 保護者が仕事をしている、母親が妊娠中または出産から間もないなどの理由で、日中保育ができない家庭の児童
- **対象者** 鞍手町に住民票があり、鞍手町立小学校に通学している児童
- **保育料** 世帯構成、保護者の課税状況等によって異なります。
- **その他** 長期休暇等の一時保育を希望される場合についても、上記期間中に申し込みください。
- **問い合わせ** 各放課後児童クラブまたは役場福祉人権課児童人権係まで

低所得の子育て世帯に給付します

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の申請を受け付けています。

ひとり親世帯分

- **給付額** 児童一人当たり一律5万円
- **対象者** ▷①＝公的年金等を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人▷②＝新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になっている人
- **申請期限** 2月28日（火）

ひとり親世帯以外分

- **給付額** 児童一人当たり一律5万円
- **対象者** ひとり親世帯分の給付金を受け取っておらず①②の両方に該当する人▷①＝令和4年3月31日時点で、18歳未満（障がい児の場合は20歳未満）の児童を養育する父母等▷②＝令和4年度町民税が非課税、または令和4年以降の収入が急変し、町民税非課税相当の収入となった人
※令和4年4月から令和5年2月末までに生まれた子どもも対象
- **申請期限** 2月28日（火）（ただし、令和5年2月生まれの児童等は3月15日（水））

問い合わせ

役場福祉人権課児童人権係まで

町内の交通事故発生状況



【12月中】		【累計】	
件数	5件(- 1)	件数	60件(- 7)
死者	0人(± 0)	死者	0人(± 0)
傷者	6人(- 4)	傷者	80人(- 6)

(カッコ内は前年比)

- とき 3月8日(水)
午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- ところ ハピネスなかま
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所
☎092(643)3168まで

巡回交通事故相談

一定の障がいがある65歳以上74歳以下の人は、申請すると後期高齢者医療制度に加入できます。後期高齢者医療制度の被保険者にな

75歳になる前に後期高齢者医療に加入できます

●問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

国民健康保険から社会保険へ加入14日以内に必ず届出を国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届け出てください。届け出を忘れたり、遅れたりすると後で医療費を返さなければならぬ場合があります。

るかならないかにより、加入する医療保険、保険料、一部負担割合などが異なります。

●問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで

後期高齢者医療制度健康診査のお知らせ

福岡県後期高齢者医療広域連合では、被保険者を対象に生活習慣病の発症や重症化を予防するため、健康診査を実施しています。受診票は令和4年4月末現在で被保険者の人は4月下旬に、5月以降に75歳になる人には誕生月に送付しています。

●受診期限 3月31日(金)

●受診方法 受診票に同封している「健康診査実施医療機関」に申し込みを

のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況

【12月中】		【累計】	
刑法犯総数	59件(+ 14)	刑法犯総数	669件(+ 78)
自転車盗難	7件(+ 2)	自転車盗難	76件(+ 11)
空き巣	0件(- 1)	空き巣	30件(- 18)

(カッコ内は前年比)

町では、令和4年4月以降に出生した子どもや現在妊娠中の人を対象に、この交付金を活用した事業を実施します。申請方法等、詳

して受診
●受診料 500円
●問い合わせ 福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092(651)3111まで

出産・子育てを応援します
全ての妊婦や子育て家庭が安心して出産・子育てができるよう、妊娠期から出産・子育てまでを支援する「出産・子育て応援交付金」が創設されることとなりました。

出産・子育てを応援します

産・子育てが
産・子育てが
産・子育てが



- 問い合わせ 役場農政環境課生活環境係まで

「野焼き」とは、家庭ごみやせん定した枝などを屋外で焼却することです。野焼きは、「廃棄物の不適正な処理の防止」「周辺地域の生活環境に与える影響」から原則禁止され、罰則の対象となっています。近隣に住む人へ迷惑をかけないためにも野焼きはやめましょう。

ルールを守ろう!! 野焼きは法律で禁止されています

●問い合わせ 役場保険健康課健康増進係まで

購入した商品やサービスに関するトラブルは消費生活センターへ

直轄広域消費生活センター
〒822-8501 直方市殿町7番1号
直方市役所5階(商工観光課内)
☎(25)2162まで
平日8:30~12:15、13:00~17:00
※相談員が不在の場合もあります。

3月31日までに接種してください。新型コロナウイルスワクチン接種の予約はお早めに。

新型コロナウイルスワクチン接種班からのお知らせ

新型コロナウイルスワクチン接種期限は3月31日(金)までとなっています。希望する場合は、早めの予約をお願いします。

●12歳以上の人の接種券の発送予定

2回目・3回目・4回目の接種日から、3か月経過後に接種券を送付しています。転入等、ワクチンの接種履歴の確認ができない人には、3か月経過後でも送付されていない場合があります。最後のワクチン接種から3か月経過後でも接種券が届いていない場合は、お問い合わせください。

※オミクロン株対応ワクチンは、12歳以上の人を対象に、1人1回限りの接種となり、接種回数にかかわらず、ワクチン接種が終了となります。

- 問い合わせ 役場保険健康課新型コロナウイルスワクチン接種班
☎(42)2222まで

休日在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

直方鞍手医師会ホームページよりご確認ください。

http://chokuan-medical.jp



休日の夜間の体調不良は急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

- 問い合わせ 直轄急患センター
☎(28)2840まで



最大 20,000 円分の
マイナポイントがもらえる

マイナポイントを申し込みましょう!!



マイナポイントは選んだ決済サービスのポイントとして、付与されます。

マイナポイント申込みで決済サービスを1つ選択しましょう。

※マイナポイントの申込みには、マイナンバーカードが必要です（マイナンバーカードの申請については20ページに掲載しています）。

■3つの方法・場所で申込みができます

① スマートフォンを使う



ページ下部で詳細を説明しています。

② パソコンとカードリーダーを使う



マイナポイント申込みサイト

③ マイナポイント手続きスポットで行う

- 役場住民係（1番窓口）
- 町内の郵便局
- セブン銀行（ATM）など

右記QRコードより近くの手続きスポットを検索できます。



■スマートフォンを使ってカンタン!!マイナポイントを申込みをしてみましょう

① 「マイナポイントアプリ」をダウンロードする

- ① Android のスマートフォンの人は左下のQRコード、iPhone の人は右下のQRコードを読み取り、アプリをダウンロードする。



Androidの人



iPhoneの人

② アプリを起動してログインし、パスワードを入力

- ① 「マイナポイント」アプリを起動する。
- ② メニューから「申込む」をタッチする。
- ③ マイナンバーカードを受け取った際に設定した「数字4桁のパスワード（暗証番号）」を入力して、「OK」をタッチする。

③ マイナンバーカードを読み取り、マイナポイントを申し込む

- ① マイナンバーカードをスマートフォンで読み取る。
- ② 申込むすべての施策にチェックを入れて、次に進む。

④ マイナポイントをもらうキャッシュレス決済サービスを選択する

- ① マイナポイントをもらうキャッシュレス決済サービスのロゴをタッチする。
- ※キーワードでキャッシュレス決済サービスの検索もできます。

⑤ キャッシュレス決済サービスを確認

- ① 選択したキャッシュレス決済サービスが表示されるので「OK」をタッチする。
- ※キャッシュレス決済サービスによっては、キャッシュレス決済サービスアプリや店頭からしか申込みができないものがあります。

⑥ 申込情報を入力する

- ① 「決済サービスID（必須）、セキュリティコード（必須）、電話番号（下4桁）（任意）」*に入力し、「次へ」をタッチする。
- ※エラーが出た場合は、内容を確認して、再入力してください。

⑦ 申込み内容を確認し申し込む

- ① 「申込み内容（確認）」画面で再度確認し、「確認して次へ」をタッチする。

⑧ 利用規約を確認して、申込み完了

- ① 内容を確認して問題がなければ「同意して申込む」をタッチする。

● **問い合わせ** マイナンバー総合フリーダイヤル（無料）0120（95）0178まで。
 時間は午前9時30分から午後8時まで。各決済サービスについては、直接事業者にお問い合わせください。



申請期間

2月28日(火)
まで延長

マイナポイントを 申し込むには 2月28日までに マイナンバーカードの 申請が必要です

申請期限の延長は今回が最後です

マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限が延長されました。2月は窓口の混雑が予想されますので、マイナンバーカードを受け取っていない人はお急ぎください。

なお、マイナンバーカードを受け取るには事前予約が必要です。通知が届いた人は、役場税務住民課住民係までご連絡ください。

- **マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限** 2月28日(火)
- **マイナポイントの申請期限** 1月23日時点で公表されていません。公表され次第、ホームページ等でお知らせします。
- **予約方法** 電話
- **問い合わせ** 役場税務住民課住民係 ☎ (42) 2111 まで

町内の郵便局で マイナンバーカードの 申請ができます



ぜひご利用ください

町内の郵便局でマイナンバーカードの申請ができるようになりました。マイナンバーカードの受け取りは役場でしか行うことができません。申請から約1か月後に、通知を送付しますので、受取りの予約を行ってください。

- **実施期間** 3月31日(金)まで
- **申請可能時間** 郵便局の営業時間と同じ
- **対象の郵便局** 鞍手郵便局、古月郵便局、新北郵便局、新延郵便局
- ※ 申請時、個人番号カード交付申請書をお持ちの場合
はご持参ください。
- **問い合わせ** 各郵便局まで

2月の行事カレンダー

日	曜日	行事内容
1	水	子どものお話の会事前申込受付開始(中央公民館、10ページ参照) 放課後児童クラブ入所受付:2月1日~3月10日(17ページ参照)
2	木	1歳半健診・3歳健診(総合福祉センター、13ページ参照) 補聴器相談(くらて病院:14時~16時30分、15ページ参照)
3	金	補聴器相談(役場:13時~14時、15ページ参照)
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	4か月健診(総合福祉センター、13ページ参照) 補聴器相談(役場:11時~12時、15ページ参照)
10	金	子どものお話の会事前申込受付期限(中央公民館:10ページ参照) 無料法律相談(総合福祉センター:13時~16時、15ページ参照)
11	土	建国記念の日
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	確定申告:2月16日~3月15日(2ページ参照)
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	補聴器相談(役場:13時~14時、15ページ参照)
23	木	天皇誕生日
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	固定資産税(第4期分)、国民健康保険税(第9期分)、後期高齢者 医療保険料(第8期分)納期限(14ページ参照) 心配ごと相談(総合福祉センター:13時~15時、15ページ参照)
28	火	補聴器相談(くらて病院:14時~16時、15ページ参照) 鞍手町中小企業電気・ガス等価格高騰対策支援金、子育て世帯生活 支援特別給付金申請期限(16~17ページ参照)



広報くらて

令和5年2月号 No.758

編集●広報委員会
発行●鞍手町

印刷●社会福祉法人 福岡コロニー



●町の人口・12月の人の動き

・人口 15,171人	・出生 6人
・男性 7,221人	・死亡 25人
・女性 7,950人	・転入 45人
・世帯数 7,421世帯	・転出 59人

(令和4年12月31日現在)

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話 0949(42)2111 / ファックス 0949(42)5693

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <https://www.town.kurate.lg.jp>
携帯電話から <https://www.town.kurate.lg.jp/mobile>

■鞍手町フェイスブックアドレス

パソコン・携帯電話から <https://ja-jp.facebook.com/town.kurate>

■鞍手町LINE @kurate