



## 年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が行います。

### 対象となる人

#### ■ 老齢基礎年金を受給している人

以下の要件すべてを満たしている必要があります。

- ✓ 65歳以上である
- ✓ 世帯員全員が町民税非課税となっている
- ✓ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

#### ■ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

以下の要件を満たしている必要があります。

- ✓ 前年の所得額が約472万円以下である



請求手続きは  
お早めに！

### 請求手続き

#### ① 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける人

お受け取りの対象になる人には、日本年金機構より9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和5年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和4年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

#### ② 年金を受給しはじめる人

年金の請求手続きと併せて年金事務所または役場で請求手続きをしてください。

### 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号や暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

年金生活者支援給付金の請求でわからないことや困ったことがあるときは、  
『ねんきんダイヤル』 ☎ 0570(05)4092 (ナビダイヤル) までお電話ください。



年金給付金 検索

健康や各種健診  
についての  
お知らせです



# いきいき 健康 だより

総合福祉センター保健棟 ☎ (42) 8812

# Health INFORMATION

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況などによっては、事業が変更・中止となる場合があります。

## 総合健診（特定健診）のお知らせ

### ● 集団健診（検診）日程

とき	ところ
11月6日(日)、7日(月)、8日(火)	総合福祉センター
12月5日(月)	
令和5年1月22日(日)、23日(月)	

● **受付時間** 午前8時30分から11時まで。混雑緩和のため受付時間を20分ごとに区切ってご案内しています。健診の案内票をご覧の上、受診してください。

● **申込方法** 健診を希望する人は、申込書を送付しますので、電話でご連絡ください。また、申込書が自宅に届いている人は、必要事項を記入して、ご希望の健診日の**1か月前まで**に返送してください。また右記QRコードを読み取り、インターネットからも予約することができます。



● **健(検)診内容** 各種がん検診（胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん）、結核検診、特定健診、基本健診・肝炎ウイルス検診

## 乳幼児健診・相談

9月の乳幼児健診は次のとおりです。

- **とき** 健診の内容によって異なりますので、詳細は通知（案内）書をご確認ください。
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **内容** 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など

※お子さんのことで相談がある人は、随時個別に対応しますので、気軽にお問い合わせください。

健診	とき	対象児
4か月健診	9月15日(木)	令和4年4月21日から 令和4年5月18日生まれ
1歳半健診	9月8日(木)	令和3年2月5日から 令和3年3月8日生まれ
3歳健診		令和元年8月6日から 令和元年9月8日生まれ

※7、12か月健診は該当者に個別に通知しています。

## 献血にご協力ください

- **とき** 10月4日(火)午前9時30分から正午まで、午後1時から4時まで
- **ところ** 鞍手町役場玄関前
- **対象者** 18歳から69歳までの人▷① = 65歳以上の人は60歳から64歳までに献血経験のある人▷② = 体重が男女共50kg以上の人

## 脳と血管の若返り教室参加者募集

食と運動や、高血圧や糖尿病等の改善で、脳と血管が若返ることがわかってきています。

皆さんと一緒に学習し、実践していきましょう。

- **対象者** おおむね75歳以上の人
- **とき** 10月5日(水)と12月7日(水)の午前9時30分から午後1時まで  
※2日間の参加をお願いします。
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **内容** からだの学習、昼食会、運動
- **持参品** 筆記用具、水分補給のお茶等、家庭用血圧計（持っている場合のみ）  
※動きやすい服装でお越しください。
- **参加費** 無料
- **定員** 10人（先着順）
- **申込み** 9月28日(水)までに電話で申し込み  
※令和2年度に認知症予防教室及び令和3年度にこの教室に参加した人は、今年のご遠慮ください。

## 気づいてください、こころのサイン

9月10日から16日は「自殺予防週間」です。

ちゃんと眠れていますか？うつ症状（気分が沈む、やる気が出ない、何をしても楽しめないなど）はありませんか？深刻な悩みでお酒を飲む量が増えていますか？こころのサインに気づいたら、生きるのがつらいと感じたら、ひとりで悩まずにまずは電話でご相談ください。

- **問い合わせ** ふくおか自殺予防ホットライン（24時間365日対応）☎092（592）0783またはフリーダイヤル（平日は16時～翌日9時、土日祝日9時～翌日9時対応）☎0120（020）767まで

## 男性のための料理教室

料理経験があまりない方でも大歓迎です。みんなで一緒に料理をしませんか。

- **対象者** 町内在住の男性
- **とき** 10月14日(金)午前10時から午後1時まで
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **参加費** 300円（材料費）
- **持参品** エプロン、三角巾（バンダナ）
- **申込み** 10月6日(木)までに電話で申し込み