

# INFORMATION Book

中央公民館  
図書室からの  
お知らせです

# ほん 大好き



中央公民館図書室 ☎ (42) 7200

## 今月新しく入りました。

※9月の新刊は、1日（木）からの貸出となります。

### 📖 一般の本

- ・A I 法廷のハッカー弁護士（著＝竹田 人造）
- ・頭のよさとは何か（著＝中野 信子 / 和田 秀樹）
- ・うまたんーウマ探偵ルイスの大穴推理（著＝東川 篤哉）

### 📖 子どもの本

- ・ももんちゃんどこへいくのかな？  
（作・絵＝とよた かずひこ）
- ・あかちゃんがきた！（作＝サトシン）
- ・コンビニてんちょうネコイチさん  
（作＝ヤスダ ユミコ / むとう ゆういち）

## 子どものお話の会

中央公民館内のこどものとしょつで、子どもを対象としたお話の会を行います。親子で聞きに来てみませんか。

- とき 9月10日（土）午前11時から
  - ところ 中央公民館（こどものとしょつ）
  - 申込み 事前申し込みが必要。受付は9月1日（木）から9月9日（金）まで。時間は平日の午前9時から午後5時まで
- ※参加費無料（先着15人）  
※新型コロナウイルス感染症により日程が変更または中止になる場合があります
- 問い合わせ 中央公民館まで

## 中でもこの本が **オススメ** です。

### 今日は、これをしました

著＝群 ようこ

編み物、動画や音楽鑑賞、マスク作り……家の中でも近所でも、楽しみや喜びは見つけられる。彩りある日常のためのヒントが凝縮されている、群さんの日常を綴ったエッセイ集。



### ごめんねゆきのバス

作＝むらかみ さおり

おねえちゃんをカンカンに怒らせてしまい、困っていためぐちゃんの前にとつぜんバスが現れました。運転手の大きなクマにさそわれて、めぐちゃんは思わずバスに乗ってしまいます。

バスにはめぐちゃんの他にもお客さんが乗っていて、それぞれの「ごめんね」を言わなければならない相手の家で、止まります。みんな、うまく「ごめんね」が言えるでしょうか。



じゃない!!  
作＝チヨールピカル

これは、きゅうり。ではなくて、なんだらう？ 私たちは、いろいろな物体を見ることが、もしかしたら違うかもしれない。人間は、見たり聞いたりしてないものについて考える力「想像力」、独自の力で新しい何かを創り出す力「創造力」という力を持っている。ふたつの「そうぞうりよく」で何を考えよう。きゅうり…じゃない、ピザ…じゃない。楽しい「じゃない」の世界。



赤羽末吉  
絵本への一本道  
編＝コロナ・ブックス編集部

**赤** 羽家に13歳で養子に入った末吉は、八島太郎にデッサンを学び、22歳で満州へ渡る。終戦後、中国と日本のかけ橋になろうと決意する。70歳で国際アンデルセン賞画家賞を受賞。中国を訪問。「中国に35年ぶりに来たんです。来たくなかったわけではありませんが来てはいけないと思っていました。日本人は中国でひどい事をたくさんやって平気で遊びに来れますか。私はね、中国のすばらしい文化を日本人に伝えたい。」50歳で絵本を描き始めて80歳までの一本道。

# 広がる本だな

本は知識を深めるだけでなく、人と人とのつながりを広げてくれます。新たな本との出会いは新たな人との出会いの始まり。広がる本だなでは、新たな本との出会いの場として、毎月おすすめの本を2冊紹介します。今月の紹介者は由衛久子さんです。

# Health

ADVICE

橋本医師の

## 調子はいかが？

くらて病院 ☎ (42) 1231

くらて病院スタッフ  
からの健康  
アドバイスです



健康診断で肺に影が見つかり、肺がんの疑いがあると言われました。  
どんな検査や治療がありますか？ (65歳・男性)

### 肺がんの疑い

肺がんは肺にできる悪性腫瘍でタバコを吸う人に多い病気ですが、最近はタバコを吸わない肺がんの人も増えてきています。一口に肺がんといっても、種類がいくつかあり、小細胞肺がんや非小細胞肺がん(扁平上皮がん・腺がんなど)に大別されます。症状としては、咳や痰が出る場合もありますが、症状がないうちに進行しているケースもあります。

### どのような検査をするのか？

レントゲンで肺がんが疑われた場合は、「肺の影」を詳しく見るためにCT検査をすること

が多いです。レントゲンに比べCTでは、肺のどこにどれくらいの大さの影があるのかを確認することができます。影が小さかったりした場合は、時間をおいて再度CT検査をすることもあります。肺がんの診断をつけるためには、一般的に気管支鏡検査を行います。胃カメラのように口からカメラを入れて肺の奥に進め、肺の組織を採取します。採取してきたものを顕微鏡で観察し、悪い細胞が見つければ肺がんの診断となります。気管支鏡検査の際は少量の麻酔薬を使ってなるべく苦しくないように行い、施設にもよりますが、1泊2日から2泊3日程度で退院できることがほとんどです。

### 肺がんの治療は？

肺がんに限らず、がんの場合は、早期に見つかった場合は、進行して末期の状態だったと表現されることがあります。よくステージいくつと言われますが、肺がんの場合は、いわゆる初期がステージ1で、最も進行した状態をステージ4と表します。このステージは、腫がんの大きさや転移の有無によって決められます。初期であれば外科的手術ができますが、進行している場合は抗がん剤による治療となることが多いです。そのほか、場合によっては放射線治療を行う場合もあります。

### 肺がんは治るのか

近年では新たな抗がん剤も登場し治療法の幅は広がっています。仮に手術で肺がんを切除できたとしてもその後再発することもあります。抗がん剤で小さくなった腫瘍がまた増大してくるケースもよくあります。ご自身やご家族の意向、患者さんの状態に合わせて緩和治療も含めた最適な治療法を検討していく必要があります。



### 「アドバイザー」

橋本 康平・はしもとこうへい・平成29年に産業医科大学医学部医学科を卒業後、平成29年4月から山口県徳山中央病院にて初期臨床研修を修了。産業医科大学呼吸器内科に入局し、産業医科大学病院、霧ヶ丘つだ病院を経て、令和4年4月よりくらて病院に勤務。

肺がんが疑われた場合は、CT検査や気管支鏡検査などが検討されます。肺がんと診断されたら、個々の症例に合わせて最適な治療法を検討します。肺がんに限らず早期発見が重要なので健康診断を受けましょう。

