

Health

ADVICE

Dr. 福本の

調子はいかが？

くらで病院 ☎42局1231番

くらで病院スタッフ
からの健康
アドバイスです



最近一瞬だが、ぼーっとして呼びかけても返事をしないことがある。(78歳・男性)

ぼーっとする原因は？

一過性の意識消失発作。なかでも心原性失神（アダムス・ストークス症候群）の疑いがあります。

アダムス・ストークス症候群とは、不整脈が原因で脳への血流が減少し、めまいや意識消失を起こす状態のことです。ちなみにアダムス・ストークス症候群についての由来ですが、1800年代前半に Adams R と Stokes W がそれぞれ徐脈に伴う失神発作の症例を報告したことに由来しています。

アダムス・ストークス症候群は色々な不整脈が原因で起きます。代表的なものは、数秒間

の脈の停止、著しい徐脈、頻拍発作、急性心筋梗塞やその他の疾患で起きる重篤な不整脈などです。

症状は様々で、一瞬ぼーっとする程度の軽いものから、眼前暗黒感（目の前が真っ暗になる）、めまい、ふらつきを生じるもの、さらには気を失って倒れてしまうこともあります。完全に心臓が止まってしまいうような重篤な状態にいたる場合もあります。

診断は？

一般的な心電図検査や24時間記録（ホルター）心電図検査、心臓超音波検査等を行います。必要な場合には心臓電

気生理学検査や植え込み型心電計（ループレコーダー）等が行われることがあります。

治療方法は？

症状の原因となる不整脈の種類によって異なりますが、内服治療を試すことがあります。有効でない場合はペースメーカー植え込み術やカテーテル心筋焼灼（アブレーション）術、植え込み型除細動器などが必要になります。

軽いめまいや意識低下などを自覚された場合には放置せず、心電図検査、心臓超音波検査、24時間ホルター心電図検査を受けられることをお勧めします。なお症状のみから

は脳梗塞などの脳血管疾患、貧血、低血圧、自律神経障害、てんかん発作、またメニエール病などの耳鼻科疾患も疑われるため、循環器科以外にも脳神経科や耳鼻科への受診も必要と考えられます。



【アドバイザー】

福本 久昭・ふくもと ひさあき・平成3年久留米大学第三内科（現心臓血管内科）入局。久留米大学病院、国立別府病院、社会保険久留米第一病院、宗像水光会総合病院、井上会篠栗病院等歴任、令和3年5月からくらで病院循環器内科に勤務。

ぼーっとするのは不整脈による意識消失発作が原因のことがあります。軽いめまいのような症状でも重篤な不整脈の可能性があります。放置せず医療機関へ受診されることをお勧めいたします。





免除された 保険料を 追納すると 年金額を 増やせます

60歳になる前に 退職したときは 国民年金の 手続きを 忘れずに

日本に住んでいる 20 歳以上 60 歳未満の人は、国民年金に加入しなければなりません。

60 歳になる前に勤務先を退職したときは、厚生年金から国民年金への変更の届出が必要です。また、退職した人に扶養されていた 60 歳未満の配偶者も種別変更の届出が必要となります。

届出をしないまましていると、年金額が少なくなったり、万一の際に障害年金が受け取れない場合がありますので、手続きはお早めにお済ませください。

●手続きに必要なもの

年金手帳、離職票または雇用保険受給資格者証（ある人のみ）

●保険料額

国民年金の保険料は月額 16,610 円（令和 3 年度）です

※保険料の納付が困難な場合、保険料が免除になる制度があります。詳しくはお問い合わせください。

●11月30日は「年金の日」です

ねんきんネットやねんきん定期便で、自分の年金記録や受給見込額を確認してみませんか。詳しくは日本年金機構ホームページ（https://www.nenkin.go.jp/n_net/）で確認することができます。

保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた人と比べ老齢基礎年金の受取額が少なくなります。

将来受け取る年金を増額するために、免除等の承認を受けた期間の保険料について 10 年以内であればさかのぼって納付（追納）することができ、追納した期間の保険料は「全額納付」として算定されます。

ただし、免除の期間の翌年度から起算して 3 年目以降の保険料を追納する場合には当時の保険料に一定額が加算されます。また、既に老齢基礎年金を受け取っている人は追納できません。

追納には申し込みが必要です。お近くの年金事務所（直方年金事務所）へご相談ください。

●手続きに必要なもの

マイナンバーカード
または通知カード、
運転免許証等、
年金手帳



●問い合わせ

役場保険健康課国保年金係または直方年金事務所 ☎ 22局0891番まで