KURATE 11

2026
No.803

広報くらて

CONTENTS

鞍手から、未来へ。 2
鞍手町の国保と医療費 4
健康だより 6
調子はいかが 7
図書だより 8
まちの話題 / ちょっくら手話講座 9
くらしの情報 10
撮っておきの、くらて。16



10 月 10 日、八尋の十六神社で、町指定文化財「六嶽神楽」が奉納されました。写真は「事代主命（ことしろぬしのみこと）の舞」の一場面。恵比寿面を着けた舞方が釣り竿を手に鯛釣りの場面を演じ、竿先につけられた品を取ろうと子どもたちが一斉に手を伸ばしていました。

鞍手から、未来へ。

鞍手町出身で
活躍している人を紹介します

好きだから、続けていける

兄弟の影響で始めた野球。
鞍手町から鹿児島、そして東京へ。
大好きな野球とともに、挑戦を続けています。

Profile プロフィール

藤井 月海（ふじい つぐみ）

所属	日本体育大学女子軟式野球部１年
ポジション	ライト、ピッチャー
投打	右投左打
目標	大学野球日本一、社会人チームに勝つ
将来の夢	中学校の体育の先生

History これまでの歩み

中学２年生 野球部へ

もともと所属していた陸上部から兄弟の影響で興味を持っていた野球部へ。中学２年生の夏ごろから本格的に軟式野球を開始。

中学２年生後半 硬式クラブへ

高校でも野球を続けることを見据え、硬式のクラブチームへ。軟式から硬式へ環境を変え、次の舞台に向けての練習に専念。

高校 強い環境で挑戦

鹿児島の神村学園へ進学。厳しい環境と寮生活に自ら挑み、１年生では台湾チームとの対戦でピッチャーとしてノーヒットノーランを達成。

大学 さらに上を目指して

日本体育大学に進学し、軟式野球部に所属。ライトを中心に投手も務め、野球に打ち込みながら、さらなる成長を目指して懸命に練習中。



好きなことができる幸せ

持病と向き合いながら、大学でも野球に打ち込む藤井さん。大好きな野球を続ける一方、治療のため、思うように体を動かせない時間も。
それでも、野球を諦めようと思ったことはありませんでした。
野球から離れる時間があったからこそ、改めて気づいた「好き」という気持ち。藤井さんにとって野球は、挑戦を続ける原動力になっています。

01 離れて初めて、気づいたこと。

野球ができない時間が、教えてくれた「好き」という気持ち。

藤井さんには持病があり、半年～１年に１度帰省し入院治療を受けています。
日常生活に支障はありませんが、退院後は１週間ほど激しい運動ができません。
「野球ができないので寂しい」
そんなときも野球の速報を見るなど、グラウンドを離れていても、
気になるのはやっぱり野球です。
病気を理由に野球を諦めようと思ったことはありません。
「それは、野球が大好きだから」
病気を経験したことで、本当に自分は野球が好きなんだと改めて気づいた藤井さん。「好きなことができるのは幸せなことだ」と感じるようになりました。



無になり、ひたすら楽しいだけです。

―― 野球をしている時間について

02 もっと上へ。その気持ちは変わらない。

スタメンをつかむため、練習後や試合後にも自主練習に取り組む藤井さん。バッティングの調子が悪いときには、良い感覚をつかむまで練習を重ね、守備では常に試合を想定。
「自分のさらなる野球の可能性を知りたい」
大学では初ホームランも経験し、今もさらに上を目指して挑戦を続けています。



支えてくれた人たち

野球を続ける中で支えになってきたのは、家族と中学校時代の友人。
挫折しそうになったときには、電話やメッセージで励ましてもらい、帰省した際には悩みを相談し、アドバイスをもらうこともありました。離れて暮らすようになった今も、大切な存在です。
また、兄弟が所属していた鞍手ベアーズのスタッフからは、自分が所属していなかったにも関わらず、今でも声を掛けてもらい、野球を教えてもらうことも。家族や友人、地域の人たちとのつながりも、藤井さんの野球を支えています。

03 いずれは伝える側へ。将来の夢は中学校の教員

将来の夢は、中学校の教員になり、野球部の顧問をすること。体育の先生を目指すようになったのは、高校２年生ごろです。
「教えることが好き」という藤井さん。特に中学生は、その後につながる土台を築く大切な時期。だからこそ、そこで教えたいと考えています。
野球を続けながら、その先には、今度は自分が野球を教えるという新しい目標があります。

Message
好きなことを見つけて
努力をしたら
目標を達成できるということを
実感してほしいです。
藤井 月海

知っていますか？
鞍手町の国保と医療費

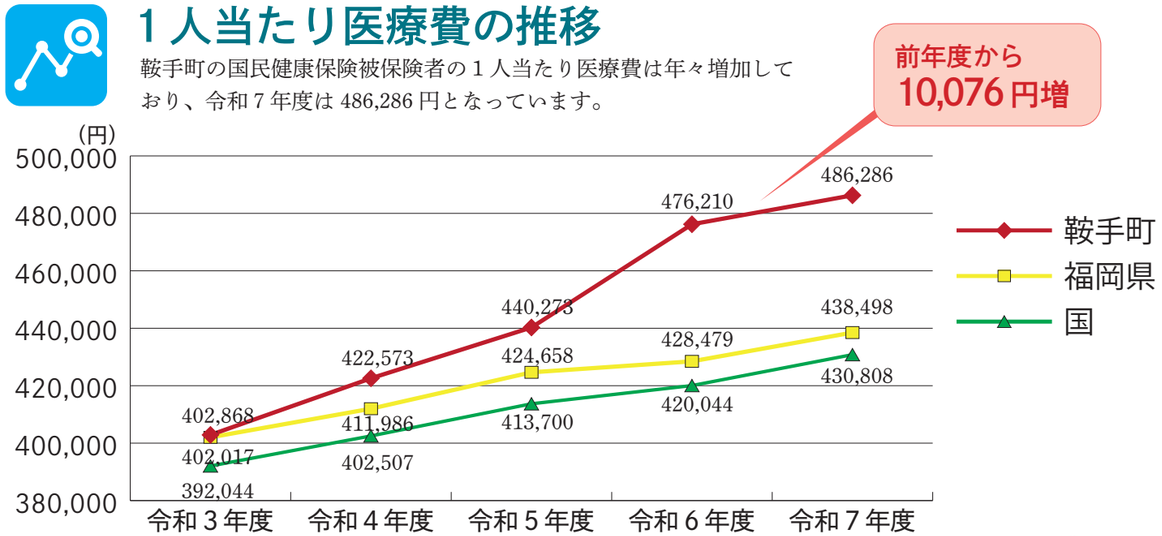
～数字から見る国民健康保険の現状～

国民健康保険（国保）は、私たちの健康を支える大切な制度です。
この特集では、鞍手町の国民健康保険の現状を、さまざまなデータからわかりやすくご紹介します。

問 税務保険課保険年金係
☎0949-42-2115まで

１人当たり医療費の推移

鞍手町の国民健康保険被保険者の１人当たり医療費は年々増加しており、令和７年度は 486,286 円となっています。



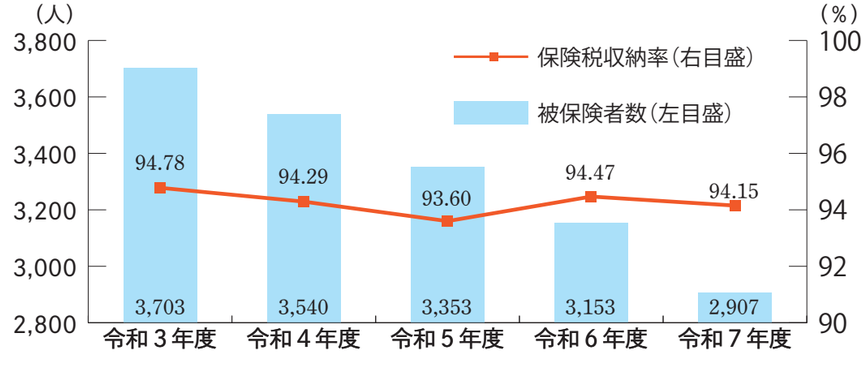
鞍手町の１人当たり医療費は、福岡県より**47,788 円**高く、
国より**55,478 円**円高くなっており、**非常に高額**です。



出典：公益社団法人国民健康保険中央会「令和７年度＿国保･後期高齢者医療費速報」表３－１「一人当たり医療費（市町村国保）」

被保険者数及び保険税収納率の推移

被保険者数は年々減少しています。保険税収納率は年度ごとに増減があり、令和７年度は 94.15％となりました。



被保険者数（令和７年度）
2,907人
（前年度から 246 人減）

保険税収納率（令和７年度）
94.15%
（前年度から 0.32 ポイント減）

数字から見える国保の現状

被保険者数が減少する一方、１人当たり医療費は増加しています。医療費の増加は保険料にも影響があります。

国保特別会計の決算について

国民健康保険の歳入・歳出など、決算の詳細は次号にてお知らせします。

どんな病気の治療に使われている？

令和７年度の医療費（入院・入院外）を、病気の種類ごとにみると次のような割合になっています。
生活習慣病のほか、筋骨格系の疾患や呼吸器系の疾患など、さまざまな病気で医療費が使われています。

入院

令和７年度の医療費
５億 9,254 万円

疾病の分類	医療費の割合
新生物＜腫瘍＞	30.0%
精神及び行動の障害	12.1%
循環器系の疾患	9.8%
損傷・中毒	9.4%
神経系の疾患	9.3%
筋骨格系・結合組織の疾患	8.6%
消化器系の疾患	4.8%
呼吸器系の疾患	4.3%
尿路性器系の疾患	3.8%
他に分類されないもの	2.3%
その他	5.5%

入院外

令和７年度の医療費
６億 5,165 万円

疾病の分類	医療費の割合
新生物＜腫瘍＞	20.3%
内分泌・栄養・代謝疾患	13.8%
筋骨格系・結合組織の疾患	9.9%
循環器系の疾患	8.9%
神経系の疾患	8.8%
消化器系の疾患	6.4%
呼吸器系の疾患	5.9%
眼及び付属器の疾患	5.7%
尿路性器系の疾患	5.7%
精神及び行動の障害	5.3%
その他	9.4%

入院・入院外とも、循環器系、新生物、内分泌系・栄養・代謝疾患など
生活習慣病と関連の深い疾病を含む分類に**約４割**の医療費が使われています。



出典：国民健康保険団体連合会　国保データベース（ＫＤＢ）システム「疾病別医療費分析」（大分類）

特定健診で生活習慣病を予防しましょう

特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した基本的な健診（血液検査、血圧測定、尿検査など）で、生活習慣病のリスクを早期に発見することができます。
生活習慣病は自覚症状がなく進んでいきます。

40～74歳の方は
年に１度は
特定健診を受けましょう。



生活習慣病の進み方

不健康な生活習慣の積み重ねにより知らないうちに病気が進行します。

健康な状態 → 重い病気・要介護状態へ

不健康な生活習慣	境界領域（予備群）	生活習慣病発症	重症化・合併症	要介護・死亡
偏った食事 運動不足 ストレス過剰 睡眠不足	肥満 高血圧 脂質異常 高血糖	肥満症 高血圧症 脂質異常症 糖尿病	心筋梗塞・狭心症 脳出血・脳梗塞 糖尿病の合併症	日常生活に支障

～医療費を大切にするためにできること～

ジェネリック医薬品の活用

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同じ有効成分を使った低価格の薬です。利用することで、薬代の負担軽減や医療費の節約につながります。

リフィル処方せんの利用

リフィル処方せんを利用すると、２回目・３回目は医師の診察を受けずに薬を受け取ることができ、医療費の節約につながります。

重複受診を避ける

同じ病気で複数の医療機関を受診する「重複受診」を避けることで、不要な検査や薬を減らし、医療費の節約につながります。

かかりつけ医をもつ

日頃から相談できるかかりつけ医をもちましょう。紹介状なしで大病院の外来を受診すると、別途負担がかかる場合があります。

健康だより

健康こども課健康増進係
☎ 0949-42-2117

申込先・問い合わせ先の記載がない場合、健康こども課健康増進係まで

乳幼児健診・相談

健診	とき	対象児
4か月健診	11月12日(木)	令和8年6月16日から 令和8年7月15日生まれ
7か月健診	11月26日(木)	令和8年3月27日から 令和8年4月30日生まれ
12か月健診		令和7年11月1日から 令和7年11月30日生まれ
1歳半健診	11月5日(木)	令和7年4月2日から 令和7年5月5日生まれ
3歳健診		令和5年10月2日から 令和5年11月5日生まれ

乳幼児健診は左表のとおりです。対象者には事前通知済みです。届いていない人はご連絡ください。



総合健診（特定健診・各種がん検診）のお知らせ

生活習慣病予防、がんの早期発見のために年に1度は必ず健診を受け、自分の身体の状態を確認しましょう。

●**集団健診（検診）日程**　骨粗しょう症検診は受診できる日程が決まっています。ご希望の方は○のついている日からお選びください。

※特定健診、基本健診、各種がん検診（胃・肺・大腸・前立腺・子宮頸・乳）、結核検診、肝炎ウイルス検診はすべての日程で受診できます。

とき	骨粗しょう
令和9年1月24日（日）	○
令和9年1月25日（月）	

●**受付時間**　8時30分～10時30分。混雑緩和のため受付時間を20分ごとに区切ってご案内しています。健診の案内票をご確認のうえ、受診してください。

●**健（検）診内容**　特定健診、基本健診、各種がん検診（胃・肺・大腸・前立腺・子宮頸・乳）、結核検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診

●**申込方法**　健診を希望する人は、申込書を送付しますので、12月23日（水）までに、返送または電話でお申し込みください。右の二次元コードでインターネットからも申し込みできます。

高血圧予防教室の参加者募集

高血圧は、ほとんど自覚症状がないため、気づかないまま進行することがあります。家庭血圧（自宅などでリラックスした状態で、自身や家族が測定する血圧）が135/85mmHg以上の場合は、脳卒中や心筋梗塞にかかるリスクが2～3倍に高まるとされています。

高血圧予防教室に参加して、家庭での血圧測定や高血圧予防について学び、自分の血圧の状態を知ることから始めましょう。

※高血圧治療ガイドラインでは、高血圧患者すべての人の降圧目標が130/80mmHg未満に設定されています。

●**対象者**　鞍手町にお住まいで血圧が気になっている方
●**とき**　11月18日（水）13時30分～14時30分
●**ところ**　役場1階多目的ホール
●**内容**
▷なぜ自分で血圧を測らないといけないの？
▷なぜ高血圧には自覚症状がないの？
▷無理なく減塩するコツ
●**参加費**　無料
●**持ってくるもの**　筆記用具、水分補給できるもの
●**申込み**　11月11日（水）までに電話でお申し込みください。

男性の料理教室参加者募集

身近な材料を使って、簡単な料理を作ってみませんか。みんなで楽しく料理をしながら、気軽に参加できる教室です。ぜひご参加ください。

●**対象者**　町内在住の男性
●**とき**　11月25日（水）10時～
●**ところ**　中央公民館1階調理室
●**定員**　20人
●**参加費**　300円（材料費）
●**持ってくるもの**　エプロン、三角巾（バンダナ）
●**申込み**　11月13日（金）までに電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

10月1日～11月30日は
麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動の期間です

麻薬、覚醒剤、大麻、危険ドラッグなどの乱用は、本人の健康を害するだけでなく、事故や犯罪の原因となるなど、周囲の人の生活にも悪影響を及ぼします。

たとえ1回でも「乱用」です。薬物を勧められても、きっぱりと断りましょう。

調子はいかが？

冬に備えよう！骨を丈夫にして元気に過ごすコツ

地方独立行政法人
くらて病院
☎ 0949-42-1231

休診日：土曜日、日曜日、祝日
12月29日～1月3日

骨粗しょう症ってどんな病気？

「骨粗しょう症」とは、骨の量や質が低下して骨がもろくなり、尻もちをつく、重い物を持ち上げる、くしゃみをするなどの軽い衝撃で骨折しやすくなる病気です。

高齢になると、骨折をきっかけに寝たきりになることもあります。

これから寒くなると外出の機会が減り、運動不足になりがちです。また、食欲が落ちて食事量が減る方もいます。冬は筋力や骨の健康が低下しやすく、転倒や骨折のリスクも高まります。寒い季節を元気に過ごすために、今から骨づくりを始めましょう。

あなたは大丈夫？チェックしてみましょう

□牛乳や乳製品をあまり食べない
□魚（骨ごと食べられる小魚）を食べる機会が少ない
□運動する機会がない
□最近、身長が縮んだ気がする
□転びやすくなった

1つでも当てはまる方は、骨の健康を意識してみましょう。



冬に向けて気を付けたい3つのポイント

①　1日3食しっかり食べる

食事量が減ると、骨に必要なカルシウムだけではなく、骨や筋肉を作るたんぱく質も不足しがちになります。
毎食、主食・主菜・副菜を揃えることを意識しましょう。
ご飯が食べれない日は、おかずだけでも食べるようにしましょう。

②　骨と筋肉を育てる栄養素を食事に取り入れよう

カルシウムやタンパク質、ビタミンDなどを意識してとり、骨と筋肉の健康を保ちましょう。

③　日光を浴びてビタミンDを

ビタミンDは、食事だけではなく、日光を浴びることで体内で生成されます。天気のいい日は15～30分程度散歩するのもおすすめです。

骨と筋肉を育てる栄養素

カルシウム（骨を作る材料）
牛乳、ヨーグルト、
チーズ、小魚、小松菜など



たんぱく質（骨の土台を作る）
肉、魚、卵、大豆製品など



ビタミンD（骨を強くする）
鮭、鯖、干しシイタケなど



スーパーでも手軽にカルシウム補給！

「牛乳が苦手」「食事量が少ない」という方は、市販の商品を利用するのもおすすめです。おやつを選ぶなら、「カルシウム入り」を選んでみてはどうでしょうか。



カルシウム入りのふりかけ


カルシウム入りのウエハース


カルシウム入りのビスケット


カルシウム入りのせんべい

管理栄養士から一言

骨は、毎日の食事で少しずつ作られ、守られています。「今日は牛乳を1杯飲んでみよう」「魚（骨ごと食べられる小魚）を食べてみよう」など、小さな積み重ねが将来の骨の健康に繋がります。

寒い冬を元気に過ごすために、今日から骨づくりを始めてみませんか？

アドバイザー
上妻 美環（こうづま みわ）
2022年3月九州栄養福祉大学卒業後、
2022年4月くらて病院へ入職。

図書だより

中央公民館図書室
☎ 0949-42-7200

開室時間：９時～ 17 時
（１階ロビー・返却窓口は 21 時 30 分まで）
毎月第１水曜日は休館日（祝日と重なる場合は第２水曜日）
11 月休館日：４日（水）

図書の貸出

図書室の本を貸し出しています。
●**貸出上限**　８冊（１人あたり）
●**貸出期間**　２週間
【借りるとき】
本と図書貸出カードをカウンターまでお持ちください。
【返すとき】
本のみをカウンターにお持ちください。カードは不要です。
※はじめてご利用の方は図書貸出カードを作る必要があります。窓口でお申し出ください。

子どものお話の会

中央公民館内のこどものとしょしつで、子どもを対象としたお話の会を開催します。お話の会では様々な絵本の読み聞かせを行っています。新しい絵本と出会うきっかけに参加してみませんか。
●**とき**　11 月 14 日（土）11 時開始
●**ところ**　中央公民館（こどものとしょしつ）
※参加は無料で、予約は不要です。

今月の新刊

今月入った新刊の一部を紹介します。
※ 11 月の新刊は２日（月）から貸し出します。

新刊の一覧は次の二次元コードから鞍手町中央公民館図書室ホームページをご確認ください。

一般の本



埼玉マンション物語
著＝篠田 節子



夜想い
著＝住野 よる



チャックの数奇な人生
著＝スティーヴン・キング

子どもの本



よるのどうぶつえん
作＝おかだ こう



ねこまたさんとぬりかべさん
文＝富安 陽子



おしゃべりパパのだいぼうけん
作＝フェリシタ・サラ



オススメの本

永遠の記憶
著＝東野 圭吾

警視庁捜査一課の刑事・内海薫が買い物中、見知らぬ老人に刺される事件が起きた。老人は事件後に飛び降り自殺を図るも失敗し、取り調べには黙秘を貫いている。

犯行の動機もわからない中で、内海に恨みを抱く若い女性が捜査線上に浮かぶ。老人との関係は不明だったが、女性は事情聴取のなかで内海にある選択を迫り――。

一方、湯川と草薙は、老人の“ある持ち物”を手掛かりに、「忘れてはいけない謎」を追っていた。



こども 72 時間サバイバル防災
著＝片山 誠

「72 時間のかべ」とはなにか。それは、地震発生後から生き残ることができる人の数が大きく減ってしまう「命のタイムリミット」。けれど逆に言うなら、地震後の 72 時間を生き抜くことができれば、助かる可能性が大きくあがるということです。

地震発生からの「起こりえるピンチ」と「生き残るすべ」がタイムライン形式で紹介されていてわかりやすい、命の守り方を学べる一冊です。



まちの話題

町ホームページや公式インスタグラムでも随時発信しています。

ホームページ　インスタグラム

見て、探して、子どもの権利を知る

▶舟川隣保館で企画展「きこえていますか？」を開催

９月７日から 18 日まで、舟川隣保館で企画展「きこえていますか？－子どもの権利と意見表明－」が開催されました。

新しくなった隣保館では初めての企画展となり、館内の各部屋には、楽しみながら子どもの権利について理解できるよう、さまざまな工夫が凝らされていました。期間中は多くの人が来館し、部屋ごとに趣向を凝らした展示を楽しみました。教室に見立てた一室では、あちこちに隠された「子どもの声」を探す展示も。来館者は楽しそうに声を探しながら、子どもたちのさまざまな思いや意見に触れていました。身近な展示を通して、子どもの権利について知り、考えるきっかけとなる企画展となりました。



地域みんなで子どもたちを見守る

▶鞍手町青色防犯パトロール車出発式が開催

10 月 13 日、中央公民館で「鞍手町青色防犯パトロール車出発式」が行われました。式の後、青色回転灯を装備した防犯パトロール車や警察車両が中央公民館を出発し、町内各地の巡回へ向かいました。

地域安全推進隊の皆さんは、日ごろから通学路の見守りや地域の巡回などを行い、子どもたちをはじめ、地域の安全・安心を支えています。こうした活動は、地域全体で子どもたちを見守る意識を高めることにもつながっています。今後も、地域の安全を支える活動が期待されます。

地域安全推進隊の皆さん、いつもありがとうございます。



ちょっくら vol.11 手話講座

手話単語の紹介や手話にまつわるお話をお届けします。手話を覚えて日常生活で使ってみませんか。
今月紹介した手話単語は動画でもご視聴いただけます。詳細は、右の二次元コードをご確認ください。

覚えてみよう‼ 手話単語

※右手が利き手の場合　**（協力：鞍手手話の会）**



天気
右手の指をそろえ、手のひらを空に向けて、大きくカーブさせながら動かします。



晴れ
手のひらを前に向けて、両手を交差させ、カーブをさせながら左右の斜め上へ開きます。



曇り
指を曲げて向き合わせ、交互に円を描きながら右へ動かします。



雨
両手の指を広げ、指先を下に向けたまま、上から下へおろします。



雪
①右手の人差し指で歯を指さし、その指を横へ動かします。



②両手それぞれの２本の指で輪を作り、ひらひらさせながら上から下へおろします。

くらしの情報

暮らしに役立つホットな情報をお届けします。

今月の納税・納付

問 税務保険課収納係
☎ 0949-42-2115

●国民健康保険税　第６期分
●後期高齢者医療保険料　第５期分
納期限は11月30日（月）です。
口座振替の場合、振替日は11月25日（水）です。納期限を過ぎると督促状を送付します。

個人事業税 納期限のお知らせ

問 飯塚・直方県税事務所事業税係
☎ 0948-21-4903

11月30日（月）は、個人事業税第２期分の納付期限です。
個人事業税は、魅力あふれる観光産業の振興や災害時の応急活動に備えた輸送道路の整備、流域治水の推進による防災・減災等の施策のための貴重な財源となっています。忘れずに納めましょう。

直鞍広域 消費生活センター

購入した商品やサービスに関するトラブルは消費生活センターへご相談ください。

〒822-8501　直方市殿町７番１号
直方市役所５階(商工観光課内)
☎ 0949-25-2162
平日 8時30分～12時15分、13時～17時
※相談員が不在の場合もあります。

納税・納付は口座振替で

問 税務保険課収納係
☎ 0949-42-2115

町税や保険料の納付は、口座振替が便利です。毎月15日までに手続きすると、翌月から振替できます。
●必要なもの　納税（納入）通知書、通帳、通帳届出印
●取扱金融機関　直鞍農業協同組合、福岡ひびき信用金庫、福岡銀行、西日本シティ銀行、ゆうちょ銀行
●振替日　毎月25日（金融機関が休みの場合は次の営業日）

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納付確認書を１月中旬に送付します

問 税務保険課収納係
☎ 0949-42-2115

国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の１年間の納付額を証明する「納付確認書」を、毎年１月中旬に送付しています。確定申告や住民税申告の際に、社会保険料控除の確認にお使いください。
※鞍手町の申告会場で申告する場合は不要です。
なお、納付確認書は毎年10月下旬から発行することができます。事前に発行した場合は１月中旬の送付はありません。
※特別徴収額（年金からの天引き分）は、源泉徴収票に記載されるため、納付確認書には記載していません。
※障害年金・遺族年金の源泉徴収票は送付されません。これらの年金から特別徴収された額の納付確認書が必要な場合は、ご連絡ください。

ファイナンシャル・プランナーによる家計相談

問 税務保険課収納係
☎ 0949-42-2115

鞍手町では、収入不足や借金などの問題を抱え、納税が困難になっている人を対象に、無料でファイナンシャル・プランナー（ＦＰ）による家計（事業）相談を実施しています。
ＦＰが相談者の収入や支出、資産や負債等を分析し、アドバイスを行います。秘密は厳守されます。
※相談には町職員も同席します。
※相談は一人１時間程度、完全予約制です。

無料法律相談

問 総務課人事庶務係
☎ 0949-42-2032

野中・西村法律事務所の弁護士による無料法律相談を実施します。定員は７人です。
●とき　11月10日（火）
▷受付＝12時45分～（順番は抽選）
▷相談＝13時～16時
●ところ　役場３階相談室３Ａ

心配ごと相談

問 福祉人権課福祉人権係
☎ 0949-42-2116

福岡法務局直方支局の職員、人権擁護委員、行政相談委員が相談に応じます。
●とき　11月25日（水）
▷受付＝12時45分～
▷相談＝13時～15時
●ところ　役場２階相談室

ＤＶについてお悩みはありませんか

問 福祉人権課福祉人権係
☎ 0949-42-2116

毎年、11月12日～25日の２週間は「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間です。
全国各地のランドマークなどを紫色にライトアップする「パープルライトアップ」が実施されています。パープルライトアップには、女性に対する暴力の根絶を広く呼びかけるとともに、被害者に対して「ひとりで悩まず、まずは相談を」というメッセージが込められています。
ＤＶでお悩みの人は、次の相談窓口までお電話ください。
●相談窓口
▷ＤＶ相談ナビ☎#8008（はれれば）（全国共通電話番号）
▷ＤＶ相談プラス☎0120-279-889
▷警察相談専用電話☎#9110（緊急の場合は、110番に通報してください）
▷福祉人権課福祉人権係☎0949-42-2116

特設人権相談所を開設します

問 直方人権擁護委員協議会（福岡法務局直方支局内）
☎ 0949-22-1144

12月４日からの１週間は人権週間です。
福岡法務局直方支局では、次のとおり人権週間に合わせて特設相談所を開設し、法務局職員・人権擁護委員が人権についての相談に応じます。
予約は不要で相談内容は厳守します。
●とき　12月８日（火）10時～15時
●ところ　役場２階多目的室Ｂ
●相談内容　家庭内のもめごと、近隣トラブル、いじめや差別など

税理士による無料相談会

問 藤村税理士事務所
☎ 0949-22-8311

九州北部税理士会直方支部では、次のとおり税理士による無料相談会を開催します。
日ごろから相続・贈与に関する税金や消費税インボイス制度、そのほか税に関する疑問や不安を抱えている人は、ぜひご相談ください。
●とき　11月12日（木）10時～12時、13時～15時30分
●ところ　直方商工会議所４階第一会議室（直方市）
●相談時間　１組30分程度
●定員　18組（先着順）
※予約が必要です。

補聴器相談

補聴器相談を次のとおり行います。

とき	ところ	会社
11月５日（木）14時～16時30分	くらて病院	九州リオン
11月６日（金）13時～14時	福祉人権課	八幡補聴器
11月12日（木）11時～12時	福祉人権課	九州リオン
11月24日（火）14時～16時	くらて病院	八幡補聴器
11月25日（水）13時～14時	福祉人権課	小倉補聴器
11月26日（木）14時～17時	くらて病院	あそう補聴器
12月３日（木）14時～16時30分	くらて病院	九州リオン
12月４日（金）13時～14時	福祉人権課	八幡補聴器

※くらて病院での相談では、総合受付の職員にお声かけください。
※役場での相談は受付順の番号札を配布します。
●問い合わせ　福祉人権課福祉人権係☎ 0949-42-2116 またはくらて病院☎ 0949-42-1231 まで

この秋、くもんで得意を増やして楽しく学びませんか♪
♪鞍手町のくもんの教室をご紹介♪
どんなもんだい!?
11月無料体験
11/2(月)～30(月)　受付中
くもんって、どんなもの？
★できるところからスタートします
★自分で考える力を育みます
★読み・書き・計算、基礎を定着します
★「できた！」という達成感を大事にします
期間中の1週間、教室で計2回まで
公文式学習を無料体験いただける機会です
くもんの先生、はじめませんか？
説明会、随時受付中！
公文式鞍手新北教室
指導者／井上
新北1256
090-1365-7394
公文式鞍手古門教室
指導者／田方
古門113(景福寺内)
090-2080-9283
KUMON

完全個別 通い放題の塾 月額定額制
「AIシステム学習による繰り返し学習」＋「自立学習」により、１人ひとりに合ったプログラム学習で、わかるまで個別指導をします。
高校生、中学生、小学生の２週間の無料体験予約をお待ちしております。
小中高５教科／受験　英検®・文字検®／通信制サポート校
松陰塾® 遠賀川駅前校
〒811-4307 遠賀町遠賀川1丁目6-5 PIPIT2階
093-863-2905／受付時間 平日10:00～21:00
校舎HP はこちら
校舎インスタ はこちら

dボタン広報誌をご利用ください

町では、テレビのデータ放送による情報発信を行っています。テレビをKBC（1チャンネル）にあわせて、リモコンのdボタンを押し、「dボタン広報誌」を選択することで視聴できます。
※「テレビの放送電波」で文字情報を配信するため、無料で視聴できます。



無料調停相談会を開催します

問 福岡地方裁判所直方支部庶務課
☎ 0949-22-0522

家事・民事の調停委員による無料調停相談会を次のとおり開催します。
相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にお越しください。

●**とき**　11月７日（土）10時～15時
●**ところ**　宮若コミュニティセンター「ハートフル」（宮若市福丸）
●**相談内容**　土地・建物について、親族間について、夫婦間について（離婚・慰謝料・養育費等）など

循環器病に関する無料相談を受け付けています

問 福岡県循環器病総合支援センター
☎ 092-836-5003

福岡県循環器病総合支援センターでは、県内在住の循環器病（脳卒中・心臓病など）の患者やその家族を対象に、無料相談を受け付けています。相談内容に応じて、医師や看護師、薬剤師などが連携して対応します。

●**相談内容**　生活上の注意点、療養場所、後遺症、仕事と治療の両立など
●**相談方法**　電話、対面、Web（要予約）
●**相談時間**　平日９時～16時
●**相談窓口**　独立行政法人国立病院機構九州医療センター内（福岡市中央区）

自衛官等採用試験

問 自衛隊福岡地方協力本部飯塚地域事務所
☎ 0948-22-4847

自衛隊福岡地方協力本部飯塚地域事務所では、次のとおり自衛官等採用試験を行います。

●**第３回一般曹候補生**
▷受付期限（予定）＝11月20日（金）
▷試験期日（予定）＝11月28日（土）～12月１日（火）
●**第４回２等陸・海・空士（任期制自衛官）**
▷受付期限（予定）＝11月20日（金）
▷試験期日（予定）＝11月28日（土）～12月１日（火）
※飯塚地域事務所では、説明会を開催しています。ご都合に合わせて、出張説明も可能です。

県営住宅入居者募集

問 福岡県住宅供給公社県営住宅管理部管理課
☎ 092-781-8029

福岡県住宅供給公社では次のとおり県営住宅の入居者を募集します。

●**申込受付期間**　12月３日（木）～11日（金）
●**募集案内配布**　管財課、福岡県住宅供給公社県営住宅管理部管理課などで11月26日（木）～12月11日（金）に配布

介護予防サポーター養成講座の受講者を募集します

町では、地域の支え合い活動を行う「介護予防サポートリーダー」を養成しています。主な活動は、住民が気軽に集える「通いの場」の立ち上げや運営などです。介護予防サポートリーダーは右のミントグリーンのポロシャツを着て活動しています。ボランティア活動などの社会参加は、自身の介護予防や「やりがい」「いきがい」づくりにもつながります。これまで培ってきた知識や経験を生かして、仲間と一緒に活動してみませんか。





令和７年度介護予防サポーター養成講座を受講した９期生

●**対象者**　次のすべてに該当する人
▷町内在住の 74 歳以下の人
▷開催場所へ自分で来ることができる人
▷鞍手町に住民票がある人
●**とき**　令和９年１月 18 日～３月１日の毎週月曜日（全７回）、10 時～ 11 時 30 分
●**ところ**　役場３階大会議室
●**申込期限**　12 月 11 日（金）
●**申込方法**　地域包括支援センターへ電話または右の二次元コードから申込み
●**申込み・問い合わせ**　地域包括支援センター☎ 0949-43-3019 まで

鞍手町ブロック塀等撤去費補助金

問 管財課公共施設係
☎ 0949-42-2814

町では、倒壊の危険性が高いブロック塀等の撤去を行う人に、撤去に要する費用の一部を補助します。

●**交付要件**　道路に面する、高さが１メートル以上の町内にあるブロック塀等
※このほかにも要件があります。
●**補助金額**　１敷地あたり補助対象工事費の２分の１（上限12万円）
●**申込み**　随時受付
※申請額が予算額に達した場合は、受付を終了します。

鞍手町木造戸建て住宅性能向上改修補助金

問 管財課公共施設係
☎ 0949-42-2814

地震による木造戸建て住宅の倒壊を防ぐため、町では、令和８年度に実施する性能向上改修工事や除却工事に要する費用の一部を補助します。

●**交付要件**　昭和56年５月31日以前に建築または着工された、町内にある２階建て以下の一戸建て住宅
※性能向上改修工事は、原則として耐震改修工事と省エネ改修工事を併せて行う必要があります。
※このほかにも要件があります。
●**補助金額**
▷**耐震改修工事費**＝２分の１（上限60万円）
▷**省エネ改修工事費**＝２分の１（上限15万円）
▷**除却工事費**＝２分の１（上限60万円）
●**申込み**　随時受付
※申請額が予算額に達した場合は、受付を終了します。

資源物拠点回収の日

問 住民環境課環境係
☎ 0949-42-2114

毎月第２日曜日（今月は11月８日）は、資源物拠点回収の日です。鞍手町内の家庭で出た「資源」に限り、旧総合福祉センター（くらじの郷）で回収しています。９時～12時の間、無料で持ち込みいただけます。

後期高齢者医療制度健康診査のお知らせ

問 福岡県後期高齢者医療広域連合
☎ 092-651-3111

福岡県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療の被保険者を対象に、次のとおり健康診査を実施しています。

受診票は、令和８年４月末現在で被保険者の人には４月中旬～５月上旬に、５月以降に75歳になる人には誕生月に送付しています。

●**受診期限**　令和９年３月31日（水）
●**受診方法**　受診票に同封している「健康診査実施医療機関」へ予約し受診
※来年１月の集団検診でも受診できます。詳しくは、健康こども課健康増進係へお問い合わせください。
●**受診料**　500円

２０２６くらて元気まつりを開催します

町では、次のとおりくらて元気まつりを開催します。
吉本興業お笑いライブや迫力満点の恐竜ショー、マジックショーなど、豪華ゲストが登場します！
今年もくらて病院では、各種健康測定や各種相談なども実施し、役場庁舎内多目的ホールでは、ｅスポーツの「HADO」を実施します。お楽しみ抽選会は 14 時 15 分から開催予定です。
詳しくは、世帯配布したチラシ、または鞍手町ホームページをご確認ください。

●**とき**　11 月 15 日（日）９時 45 分～ 16 時
※雨天決行
●**ところ**　町文化体育総合施設内（くらて病院・役場でも一部開催）
●**問い合わせ**　くらて元気まつり実行委員会事務局☎ 0949-42-2118 まで

セレモニーホール
鞍心館（あんしんかん）
鞍手町小牧２０８４－１（くらて方舎ヨコ）
※入会金のみの『鞍心会員募集中！』
◆信頼・・・50年以上の経験！
◆真心・・・心のこもったお葬儀を！
◆安心・・・無理のないプランを！
問合せ先 (有)花六葬儀社
鞍手町中山３０２４－４２
０１２０－４１－８７６９

相続・生前贈与・遺言について
ご心配事ございませんか？
毎月1回土曜日に相続無料相談会も実施しております
お気軽にご連絡ください
相続・終活相談
行政書士 神森事務所
所 在 地 ：鞍手町大字中山2341-1
電話番号：0949-52-7033

後期高齢者医療からのお知らせ

問 税務保険課保険年金係
☎ 0949-42-2115

後期高齢者医療は75歳以上の人が加入する保険ですが、一定の障がいがある65歳以上の人も申請すると加入できます。また、住民税非課税世帯や３割負担（一部）の場合、入院や高額な外来診療が自己負担限度額までで済む認定を行います。

国民健康保険に加入している皆さん 交通事故などでけがをしたときは必ず届出を

問 税務保険課保険年金係
☎ 0949-42-2115

国民健康保険の加入者で交通事故やけんかなどの第三者行為によりけがをした場合、警察に届け出てください。その後、国民健康保険で診療を受ける場合、役場へ届け出てください。

届出せず受診した場合、国民健康保険が使えないことがあります。

鞍手町二十歳の集い

問 教育課生涯学習係
☎ 0949-42-7200

令和８年度の二十歳の集いを次のとおり行います。中学校卒業後に町外に転出している人で、鞍手町の二十歳の集いに出席を希望する人はお問い合わせください。

●**とき**　令和９年１月10日（日）13時30分受付開始、14時開式
●**ところ**　中央公民館
●**対象者**　平成18年４月２日～平成19年４月１日に生まれた人

多肉植物寄せ植え講座の参加者を募集します

問 教育課文化振興係
☎ 0949-42-7200

ぷくぷくとした形が魅力の多肉植物を使って、かわいいミニ寄せ植えを作ってみませんか。

●**とき**　11月18日（水）10時～11時30分
●**ところ**　中央公民館研修室４
●**対象者**　どなたでも参加可能
※未就学児は保護者同伴に限り参加できます。
●**定員**　20人（先着順）
●**参加費**　無料
●**申込期間**　11月９日（月）～13日（金）９時～17時
●**申込方法**　電話で教育課文化振興係へお申し込みください。
※申込みは原則として本人に限ります。ただし、家族による代理申込みも可能です。
※８月19日開催の「多肉植物寄せ植え講座」に参加した人は、今回は申込みできません。

人権週間の集い講演会を開催します

問 教育課生涯学習係
☎ 0949-42-7200

子育てシンガーmonさんを講師に迎え、人権週間の集い講演会を開催します。

当日は手話通訳もあります。

●**とき**　11月26日（木）14時～16時
●**ところ**　中央公民館２階研修室１
●**講師**　子育てシンガーmonさん
●**演題**　「うまれてきてくれてありがとう」

男女共同参画講演会を開催します

問 福祉人権課福祉人権係
☎ 0949-42-2116

「女性だから」「男性だから」といった、知らず知らずのうちに抱いている思い込みはありませんか。

誰もが無意識に抱く思い込み（アンコンシャス・バイアス）は、人間関係のすれ違いや、誰かの可能性を狭めてしまうことがあります。

固定観念を手放し、多様な考えを受け入れながら、自分も相手も尊重し合える関係を築くヒントを一緒に考えてみませんか。

●**テーマ**　知って、気づいて、より良い関係へ―自分と相手を理解する「無意識の思い込み」との付き合い方
●**とき**　11月17日（火）10時～12時
●**ところ**　中央公民館２階研修室１
●**講師**　CREER代表　井上智美さん

運転免許証の自主返納者を支援します

町では、高齢者の移動を支援するとともに、交通事故の減少を図るため、町内在住ですべての運転免許証を自主返納した70歳以上の人を対象に「すまいるバス及びのるーと鞍手の乗車券」または「タクシー乗車券」のどちらか１つを交付します。

●**対象者**　次の①、②をすべて満たす人
①町内に住んでいる人（町の住民基本台帳に記載されている人）
②満70歳以上の人で運転免許証を有効期限内に自主返納した人
※免許証の有効期限切れによる失効は対象外です。
●**助成内容**　次の①、②のいずれかを１人につき１回限り交付します。
①町のすまいるバス及びのるーと鞍手の回数乗車券（100円券12枚つづり）20冊
②タクシーで利用できる回数乗車券（500円券10枚つづり）４冊
※利用できるタクシー会社は、直鞍旅客自動車協同組合に加入しているタクシー会社に限ります。
●**申請に必要なもの**　警察署や運転免許センターで交付された「申請による運転免許の取消通知書」の写し
●**申請期間**　免許証を自主返納した日（取消通知書の取消日）から起算して１年間
●**申込み・問い合わせ**　まちづくり課安全安心係☎ 0949-42-2033まで

ひとり親家庭等の就業を支援します

問 健康こども課子育て支援係
☎ 0949-42-2117

福岡県ひとり親サポートセンターでは、ひとり親家庭の人などの就業を支援するため、次のとおり講習会を行います。

また、生活の困りごとや養育費の相談などを随時受け付けており、役場での出張相談も可能です。お気軽にご相談ください。

● **就業支援講習会**
▷**内容**＝パソコン（MOS Excel365）＜資格取得＞
▷**とき**＝令和９年１月13日（水）～２月10日（水）の毎週水・金曜日（全９回）
▷**ところ**＝飯塚総合庁舎（飯塚市立岩）
▷**定員**＝８人
▷**受講料**＝無料（テキスト・検定代8,000円は自己負担）
▷**申込期限**＝12月22日（火）
▷**託児（１歳～就学前まで）**＝事前予約制
▷**申込先**＝マンパワーグループ株式会社☎ 092-741-9531

筑豊アディクションフォーラムを開催します

問 筑豊アディクションネットワーク実行委員会(山方)
☎ 090-1979-6273

アディクションとは、アルコール依存症やギャンブル依存、薬物依存、摂食障害などの「習慣の病」のことです。基調講演や体験発表などを通して、理解を深めてみませんか。

●**とき**　11月22日（日）10時～16時５分
●**ところ**　イイヅカコミュニティセンター（飯塚市）
●**内容**　基調講演（うえむらメンタルサポート診療所・宇佐美貴士先生）、自助グループ紹介、体験発表、モデルミーティング
●**参加費**　500円（資料代）

今月の休日在宅当番医

最新の情報は、左の二次元コードから直方鞍手医師会ホームページでご確認いただけます。

休日在宅当番医は変更になることがあります。
また、当番医が昼休中のこともありますので、事前に電話でご確認ください。

11月の休日在宅当番医（診療時間９時～17時）

●**問い合わせ**　各医療機関まで

日付	診療科目	医療機関名	電話番号
1日	小児科	あざかみこどもクリニック	0949-25-2666
	内科	阿座上内科循環器科クリニック	0949-29-1070
	内科	藤井医院	0949-32-0117
	眼科	菅井眼科麻酔科医院	0949-32-0322
3日	小児科	宮田病院	0949-32-3000
	内科	高橋医院	0949-22-0683
	内科・外科	梅谷外科胃腸科医院	0949-42-3377
	眼科	はやし眼科	0949-26-0500
8日	内科	永松内科胃腸科医院	0949-26-7750
	内科・外科	原医院	0949-43-2030
	耳鼻咽喉科	江浦医院	0949-22-0202
15日	小児科	大野小児科内科	0949-22-0305
	内科	青見胃腸･内視鏡内科クリニック	0949-22-2600
	内科	山近内科医院	0949-32-0135
	外科	高嶋整形外科	0949-28-0144
	耳鼻咽喉科	千々和耳鼻科医院	0949-32-0083
	眼科	西村眼科クリニック	0949-22-0464
22日	内科	すずき内科クリニック	0949-29-6788
	内科	有吉病院	0949-33-3020
23日	小児科	くらて病院	0949-42-1231
	内科	みずほ内科･レディースクリニック	0949-28-8066
	内科	しもかわクリニック	0949-28-7310
29日	小児科	くきた小児科内科クリニック	0948-24-5808
	内科	川波医院	0949-22-0252
	内科	祷若宮医院	0949-52-1777
	眼科	阿部眼科医院	0949-22-2953

直鞍急患センター（休日・夜間診療）

●**問い合わせ**　直鞍急患センター☎ 0949-28-2840まで

診療日	診療時間	診療科目
土曜・日曜・祝日	18時～23時	小児科、内科
第２、第４日曜	９時～18時	小児科

撮っておきの、くらて。

皆さんが撮影したとっておきの鞍手の写真を紹介します。



鞍手町に昇る冬の星座たち。中でも冬の代表格オリオン座は一際存在感があります。

撮影者　planet / 撮影時期　2025 年 12 月

あなたの一枚を「広報くらて」に

鞍手町内で見つけた風景、行事、暮らしの一場面など、皆さんが撮影した写真を「広報くらて」で紹介してみませんか。
スマートフォンで撮影した写真も応募できます。

詳しい応募条件・応募方法は右の二次元コードからご確認ください。

広報くらて

令和 8 年 11 月号　No.803

編集●広報委員会
発行●鞍手町

〒 807-1392
福岡県鞍手郡鞍手町大字小牧2080番地2
電話 (代表) : 0949-42-2111
ファックス : 0949-42-5693

鞍手町の情報発信

インスタグラム　ホームページ

フェイスブック　LINE 公式アカウント

町内の交通事故発生状況

	9 月中	累計
件数	6 件 (+ 2)	25 件 (- 8)
死者	0 人 (- 1)	1 人 (± 0)
傷者	6 人 (± 0)	28 人 (- 21)

( ) 内は前年比

9 月の人の動き

- 人口　14,488 人 (- 37)
- 男性　6,898 人 (- 28)
- 女性　7,590 人 (- 9)
- 世帯数　7,447 世帯 (± 0)
- 出生　4 人 (- 1)
- 死亡　21 人 (+ 3)
- 転入　42 人 (+ 12)
- 転出　61 人 (+ 14)

( ) 内は前月比
(令和 8 年 9 月 30 日現在)