

ひとの笑顔が地域を創る

ふくくら 広報

歳の集い

CONTENTS ～主な内容～

●税の申告……2～3 ●まちの話題・すくすく日記……4 ●ひろば・やんぐすぽっと・広報ぎやらりー……5 ●ほん大好き……6 ●調子はいかが？……7 ●いきいき健康だより……8 ●くらしの情報……9～15 ●元気になる献立・クラブ……16

2026
No.794



新たな門出を祝って

令和8年鞍手町「二十歳の集い」

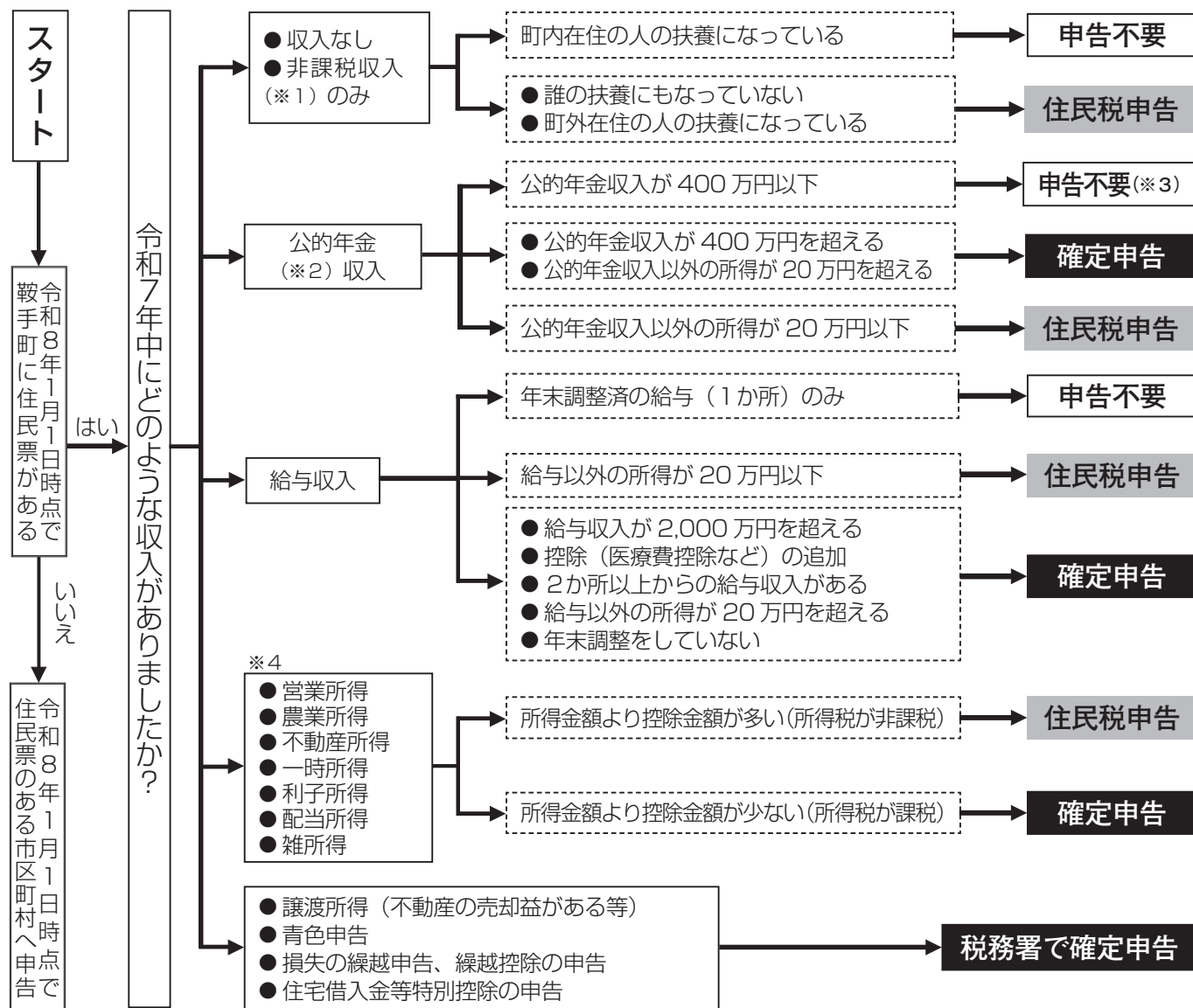
1月11日、中央公民館で令和8年鞍手町「二十歳の集い」が開催されました。式典には、色鮮やかな振袖や真新しいスーツに身を包んだ103人の若者が出席。友人や恩師との久しぶりの再会に、会場のあちこちで笑顔と会話に花が咲いていました。

令和8年 税の申告

町県民税・国民健康保険税と所得税の申告の時期が近づいてきました。提出された申告書は、税金の算定や所得・課税証明書発行の基礎資料となりますので、期限内に申告をしましょう。

1. あなたは確定申告、住民税申告が必要・不要？

あなたは確定申告、住民税申告が必要ですか。下記のフローチャートで自身が申告が必要かどうかを判断できます。



※1 非課税収入とは、障害年金や遺族年金などのことです。

※2 公的年金とは、厚生年金や国民年金、共済年金などのことです。

※3 公的年金から所得税が源泉徴収されている場合は、扶養親族や医療費、生命保険料などの控除を申告することで、所得税が還付及び住民税が減額になる場合があります。

※4 生命保険の満期返戻金（一時所得）や個人年金（雑所得）等も、住民税・各保険税（料）・医療費負担割合等の算定に必要となります。所得税の確定申告が不要の方も、住民税申告は必ず行ってください。

申告会場 と日程

- とき 2月16日（月）から3月16日（月）まで
受付時間 午前 9:00～11:30 午後 1:00～4:00（土・日・祝日を除く）
- ところ 役場1階多目的ホール（申告会場は役場のみです。）

※申告会場では、令和8年度国民健康保険税及びふるさと納税寄附額の試算はできません。4月以降に役場へお問い合わせください。
※整理番号札を午前8時50分から配布します。開場後に申告内容を確認し、受付札と交換します。

2. 申告会場での確定申告に必要なもの

必要書類は忘れずにお持ちください。揃っていないと受付できない場合があります。

① 本人確認書類

次の例に従って準備してください。

● 例1 マイナンバーカード

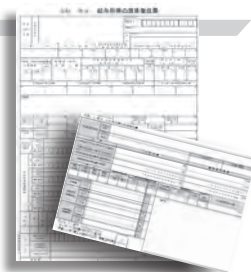


● 例2 通知カード + 身分証明書



② 令和7年中の所得が分かるもの

- 給与や年金の源泉徴収票
- 生命保険の満期返戻金や個人年金の支払証明書
- 営業、農業、不動産所得の収支内訳書など



③ 控除を証明するもの

- 社会保険料、国民年金保険料の納付額証明書
- 生命保険料、介護医療保険料、地震保険料等の支払証明書
- 医療費控除の明細書、医療費通知
- 障害者手帳、療育手帳
- 寄附金の領収書、証明書など



④ 還付申告で必要なもの

- 本人名義の通帳

3. 会場に行かずに確定申告!!「確定申告書等作成コーナー」

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、誰でも簡単に申告書や決算書などを作成することができます。なお、作成した申告書等はe-Taxで送信することができるほか、印刷して郵送等により提出が可能です。作成した申告書等データを保存しておけば、翌年の申告時に読み込んで活用できます。

■ 申告書等を作成して税務署に提出するまでの流れ

① 作成コーナーへアクセス

国税庁ホームページ (<https://www.keisan.nta.go.jp/kyoutu/ky/sm/top#bsctrl>) または右記二次元コードよりアクセスする。



② 申告書等作成開始

画面の案内に沿って金額等を入力すれば、税額等が自動計算され、誰でも簡単に申告書等が作成できます。

③ 税務署へ提出

- e-Taxで送信
- 直方税務署へ郵送
- 役場に提出（申告期間中のみ）

■ スマートフォンで簡単に申告書を作成

「確定申告書等作成コーナー」では、スマホで所得税の確定申告書が作成できます。給与収入がある方や年金収入、副業等の雑所得がある方などは、スマホやタブレット専用の画面を利用できます。

4. 問い合わせ

- 所得税や確定申告に関すること 直方税務署 ☎ (22) 0880 まで
- 住民税申告に関すること 税務保険課 課税係 ☎ (42) 2115 まで

直方税務署から確定申告のお知らせ

直方税務署では、確定申告会場を2月16日（月）から開設します。

● 受付時間 午前9時から午後4時まで（土・日・祝日を除く）

※会場への入場は、整理券が必要となります。整理券は、当日会場で配布しておりますが、相談枠に限りがあります。右の二次元コードからLINEでのオンライン事前予約をご利用ください。

アカウント名 : 国税庁
LINE ID : @kokuzei



※電話による事前予約の受付はありません。

※入場整理券の配布状況によっては、午後4時前に受付を終了する場合があります。

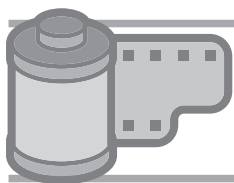
会場へお越しの際は次の4つをご用意ください。

1. 申告書作成に必要な書類
2. スマートフォン
3. マイナンバーカード
4. マイナンバーカードのパスワード2つ
 - ① 署名用電子証明書のパスワード（英数字6文字～16文字）
 - ② 利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁）

※マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限にご注意ください。

※詳細は、お問い合わせください。

● 問い合わせ 直方税務署 ☎ (22) 0880 まで



防火・防災への決意を新たに

▶ 鞍手町消防出初式・宮若市鞍手郡連合消防出初式が開催

1月18日、町立体育館で鞍手町消防出初式が行われ、優良団員の表彰が行われました。その後、同じ会場で宮若市鞍手郡連合消防出初式が行われ、宮若市・小竹町・鞍手町の各消防団と直鞍広域消防本部から多くの団員・署員が参加。多くの団員に消防庁長官や県知事などから日ごろの消防団活動に対する表彰状が贈られました。

団員の皆さんは、日ごろから地域住民の生命と財産を守るため、消防団活動に尽力されています。



スポーツ振興への貢献が認められ

▶ 大庭史孝さんが九州地区スポーツ推進委員功労者表彰を受賞

1月17日、18日、沖縄県立武道館で開催された第68回九州地区スポーツ推進委員研究大会で大庭史孝さんが九州地区スポーツ推進委員功労者表彰を受賞されました。

大庭さんは、平成13年4月にスポーツ推進委員に就任して以来24年間、鞍手町民体育祭・直鞍一周駅伝競走大会等各種スポーツ事業の企画運営に尽力され、町のスポーツ振興に貢献されました。また、平成22年度から平成30年度まで北部地区スポーツ推進委員協議会広報委員としても活動されたほか、ウォーキング大会の運営、子どもを対象とした新体力測定やニュースポーツの紹介などにも積極的に取り組まれました。

これからも鞍手町のスポーツ振興にご協力をお願いします。受賞おめでとうございます。



世界へ羽ばたく、鞍手の若きスイマー

▶ 海外大会で快挙!! 今村陽翔さんがオーストラリアで州新記録&メダルラッシュ

鞍手中1年生の今村陽翔さんが、12月にオーストラリアのニューサウスウェールズ州で開催された「2025/26 Speedo NSW Senior State Age Championships」の12～14歳区分に、福岡県水泳連盟の派遣選手として出場しました。会場は、2000年のシドニーオリンピックが開催されたプール。今村さんは、200m自由形で州記録を塗り替えて優勝するという歴史的快挙を達成しました。さらに、現地の学生スイマーとも共同練習を通じて交流を深めながら、出場した全8種目すべてでメダルを獲得。水泳大国の強豪を相手に圧倒的な実力を示しました。鞍手町から世界へ羽ばたく今村さんの、更なる飛躍に期待が高まります。



【獲得メダル一覧】

金メダル（3種目）
200m 自由形（州新記録）
100m バタフライ
100m 平泳ぎ

銀メダル（5種目）
50m 自由形
100m 自由形
50m バタフライ
50m 平泳ぎ
200m 個人メドレー



すくすく日記

2月生まれ

Happy birthday to you.

2月生まれは申込みがありませんでした。

広報「すくすく日記」のコーナーでは、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっこを募集しています。3月生まれは、2月10日（火）までに申し込んでください。右の二次元コードから電子申込みできます。



●問い合わせ まちづくり課まちづくり戦略係まで

町の未来を担う小学生は何を考えた、何を感じているのでしょうか。皆さんに語っていただいた将来の夢を隔月でお届けします。



ひさまつ みやび
久松 雅さん

新延小学校 6年生

山と夕焼けを写した一枚。思わず見入ってしまうほど印象的なその写真に衝撃を受け写真家を志すようになりました。現在は、ピントを合わせることに、余計なものが写りこまないようにすることを意識して撮影しています。多くの人の心を動かす写真を撮るため、これからも頑張ります。

人を笑顔にさせる 写真家に

私の将来の夢は、写真家になることです。

私がそう思うようになったきっかけは、インスタグラムで、ある写真家さんの山と夕焼けの風景写真の投稿を見たことです。その写真は、思わず目を奪われ、息をのむような美しさでした。

「私も、こんな写真を撮りたい。この魅力を他の人にも知ってもらいたい!」そう思いました。

私は、今、星空や海、夕焼けなどの風景の写真を撮りながら、思わず目を奪われるような写真を撮ることができるように練習しています。親や友だち、先生などの周りの人からの「綺麗」という言葉を聞くと、嬉しくなります。あの写真家の投稿を見たときに、私は思わず笑顔になりました。同じように、一人でも多くの人が私の写真で笑顔になってくれるための努力を続けていきたいです。

楽しかったこと、思い出、地域のできごと、イラスト、サークルのお誘いなどどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、電話番号も忘れずに。

スポーツ大会の 結果公表

◆ 鞍手町体育協会事務局
11月30日にバドミントン大会（区対抗）、12月14日にラージボール卓球大会が開催されました。結果は下表のとおりです。
● 問い合わせ 鞍手町体育協会事務局（中央公民館内）まで

■ バドミントン大会結果（敬称略）

	優勝	準優勝
C級ダブルス	橋本隆義 江崎由加里	小田利招 宮川繁樹
B級ダブルス	永野宏和 山本直樹	梶原道代 山田紗容
A級ダブルス	木村哲也 三好貴雄	田中広美 安永加奈
S級ダブルス	安永俊 小島榛隼	宮崎吉成 田中正和

■ ラージボール卓球大会結果（敬称略）

	優勝	準優勝	第3位
男子シングルス（1部）	船越克己	狩野淳	田川修
男子シングルス（2部）	鶴本實	渡瀬寛	杉野喜了志
女子シングルス（1部）	船越和子	小南和子	栗田喜久代
女子シングルス（2部）	千崎博子	桑原和枝	浦部直子
ダブルス（1部）	船越克己 小南和子	狩野淳 岡野榮文	渡瀬寛 荒井弘志
ダブルス（2部）	鶴本實 栗田喜久代	田川修 桑原和枝	長友浩一 三角よしの

広報 ぎやらりー

ねんど細工や絵、書、紙細工、短歌など自慢の一品はありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想をお願いします。



【問い合わせ】
まちづくり課
(42)2033

手編み

久保山 南美子さん
(手編み教室)

途中白内障の手術で半年休み。やっと主人のセーターを2年がかりで編みました。このセーターで暖かい冬を過ごしてくださいね。



俳句

檜山 たず子さん
(木洩れ日俳句会)

子どもが小さい頃は好きな具材を芯に小振りな恵方巻を作っていました。最近ではスーパー、コンビニに大きなおいしそうな具材をいっぱい巻いた恵方巻が売っています。ところが恵方を向いてかぶりつくとその中身が飛び出してしまった時のことを句にしました。

節分の
中身飛び出す
恵方巻



今月新しく入りました。

※2月の新刊は、2日（月）からの貸出となります。

📖 一般の本

- ・どら蔵（著＝朝井 まかて）
- ・鎌倉茶藝館（著＝伊吹 有喜）
- ・白鷺立つ（著＝住田 祐）

📖 子どもの本

- ・まめまきばーらばら（作＝おおい じゅんこ）
- ・いろいろおにごっこ（作＝小沢 正）
- ・月夜のチョコラータ（作＝小手鞠 るい）

イベントのお知らせ

ブックリユース

鞍手町中央公民館で、汚損・破損のため除籍した本や情報が古くなった本などをお譲りする、ブックリユースを行います。

ぜひお立ち寄りください。

※本がなくなり次第、終了いたします。

- とき 2月5日（木）から26日（木）まで。

時間は午前9時から午後9時30分まで

- ところ 中央公民館玄関ロビー

- 問い合わせ 中央公民館まで

子どものお話の会

中央公民館内のこどものとしょしつで、子どもを対象としたお話の会を行います。お話の会では絵本の読み聞かせの他に、はさみを使わない簡単な工作もしています。親子で参加してみませんか。

- とき 2月15日（日）午前11時から

- ところ 中央公民館（こどものとしょしつ）

- 申込期間 2月5日（木）から12日（木）まで。

時間は午前9時から午後5時まで（平日のみ）

※参加無料（先着15人）

- 問い合わせ 中央公民館まで



作・絵 武田 美穂
まがかる
かけたら

「まがかるかけたら」は、自由ハンドで実際に丸を描いてみると、線のはじまりと終わりがうまくつながらなかつたり、でこぼこになったりする。本当に上手に丸を描くのは難しい。でも丸が描けたら、こんなになって、あんなになって、どんないろんなのが登場します。難しいけど面白い。それから「さんかく」も描けるようになって、赤色とか水色をぬって、絵の世界はますます広がっていきます。ちりばめられたセリフもかわいい。

単純な線をつかった絵が、だんだん楽しい世界に生まれ変わっていくようすをユーモアたっぷりに描いた絵本です。



作 桶垣 栄洋
生き物の
死にざま

「こ」の世に生を受け、やがて死んでいく。それは私たち人間もそれ以外の生き物も同じで、死に方は生き方に通ずるものである。

空が見えない最後を迎えるセミの話、母なる川で命を循環させていくサケの話、子を思い命がけの侵入と脱出をするアカイエカの話など、意外と知られていない様々な生き物たちがどう過ごしたのか、どのようにこの世を去るのかを叙情豊かに丁寧に描いた本です。

「ヒト以外の生き物はみな、『今』を生きている」と作者はいう。限られた命を懸命に生きる姿が胸を打つエッセイです。

本は知識を深めるだけでなく、人と人とのつながりを広げてくれます。新たな本との出会いは新たな人との出会いの始まり。広がる本だなかでは、新たな本との出会いの場として、毎月おすすめの本を2冊紹介いたします。今月の紹介者は石松一葉さんです。

広がる本だなか



心房細動で気を付けること

正常な心臓の働き

心臓は、心房と心室がそれぞれ1回毎に協調して拍動し、全身に規則的に血液を駆出しています。このとき、心臓が1分間あたりに全身に駆出する血液の量を心拍出量といい、心臓から1回あたり駆出される血液量（1回拍出量）と1分間に動いた心臓の回数（心拍数）の積で計算することができます（心拍出量＝1回拍出量×心拍数）。心臓は、心拍出量を維持するため、1回拍出量が減少すると心拍数を上げて心拍出量を維持しようとします。

心房細動とは

心房細動は、心房が非常に早く、かつ不規則に興奮する状態で、心房自体が1分間に400～600回位収縮している不整脈を言います。1回拍出量の15～40%は心房収縮によってもたらされています。心房細動では、異常に早く不規則に心房が興奮するため、心房の有効な収縮ができず、心房から血液が心室に流れにくい状態となります。高齢になると心房細動の発生頻度は増加し、国内の80歳では、12～15%に心房細動が認められるとされています。これは心電図検査で診断されます。

心房細動のタイプと症状

心房細動には、いくつかのタイプがあります。

- ①発作性心房細動 心房細動発生後数分～1週間以内に自然停止するもの
- ②持続性心房細動 治療をしない場合、1週間以上心房細動が持続するもの
- ③永続性（慢性）心房細動 常に心房細動で治療に反応しないもの

一般的には、①から②、③へと進行していきます。

症状としては、①の発作性心房細動では動悸（どき）症状が最も多く、動悸症状を訴えて救急外来を受診する頻度も高いです。②、③と進むにつれ動悸症状は徐々に少なくなってきましたが、息切れや軽労作でも倦怠感を自覚するなど心不全症状を呈してきます。

心房細動患者は脳梗塞と心不全をきたしやすい

心房細動では、心房収縮が不規則となるため血液が凝固しやすくなり、血栓（血の固まり）ができやすくなります。この血栓が心臓から流出する

ことで脳梗塞や全身性塞栓症の原因となります。心房細動のない方と比べると、心房細動患者では脳梗塞や全身性塞栓症の発生頻度が5倍に高まります。特に、年齢が75歳以上の方、高血圧、糖尿病、心不全のある方、脳梗塞の既往のある方は、よりリスクが高いことが知られています。これらの患者さんには、抗凝固薬（血の塊を溶かす薬）が使用されますが、脳梗塞発症の70～80%が抑制されると考えられています。

また、心房細動になると心不全の発症率はおよそ3倍増加することでも知られていますので注意が必要です。ぜひ心房細動と言われたことのある方は、まず近所のかかりつけ医で心電図検査を受けてください。

その上で、当院循環器内科では更なる心臓の精査を行い、不整脈専門医による治療方針の決定（薬物治療やカテーテル治療など）を行います。

まとめ

心房細動は心臓の病気の中でも、高齢者に最も高頻度に見られる不整脈です。元巨人軍の長嶋茂雄監督や小淵元総理大臣が心房細動による脳梗塞を発症したことはあまりにも有名です。心房細動による脳梗塞は今ではかなり予防できるようになっていますので、放置せず不整脈専門医による適切な診断と治療を受けられるのがよいでしょう。

【アドバイザー】

安部 治彦（あべ はるひこ）、医学博士

1985年産業医科大学卒業。米国ケースウェスタンリザーブ大学循環器内科リサーチフェロー、米国グッドサマリタン病院クリニカルフェローを経て、2009年～2024年3月まで産業医科大学医学部不整脈先端治療学・教授。2024年4月から地方独立行政法人くらて病院・病院長。循環器専門医、不整脈専門医、日本心臓病学会特別正会員(FJCC)、外国医師臨床修練指導医(厚労省)、米国心臓病学会上級研究員(FACC)、日本不整脈心電学会名誉会員、産業医科大学病院非常勤講師。





施設健診(個別健診)のお知らせ

特定健診は医療機関でも受診できます。生活習慣病の予防のためにも、年に1度は健診を受けましょう。

特定健診は鞍手町国民健康保険に加入している40歳以上の人が対象となります。

令和7年度の個別健診の期間は3月31日(火)までです。受診忘れのないようご注意ください。



● **受診場所** 県内の指定医療機関(北九州市を除く)

町内の指定医療機関	電話番号
医療法人 梅谷外科胃腸科医院	0949 (42) 3377
医療法人 木原医院	0949 (42) 5005
地方独立行政法人 くらて病院	0949 (42) 1231
鞍手クリニック	0949 (43) 3030
医療法人 原医院	0949 (43) 2030
のりまつ医院	0949 (42) 7008

● **予約方法** 希望者には「特定健診受診券」を送付しますので、健康こども課までお問い合わせください。受診券が届いた後、指定医療機関に予約してください。

MRワクチン予防接種のお知らせ

MR(麻しん・風しん)Ⅱ期予防接種をまだ接種していない人へ通知を送付しています。通知が届いた人は必ず接種しましょう。

3月31日(火)を過ぎると有料になりますので、まだ接種が済んでいない人は早めに予防接種を受けてください。



● **接種期間** 3月31日(火)まで

● **対象者** 平成31年4月2日から令和2年4月1日までに生まれた人(いわゆる年長の人)

● **接種方法** かかりつけの医療機関へ電話で予約し、接種してください。

※接種期間を過ぎると有料となり、10,000円程度の費用負担が発生します。

乳幼児健診・相談

2月の乳幼児健診は次のとおりです。対象者には事前に通知しています。通知が届いていない人はご連絡ください。

健診	と き	対象児
4か月健診	2月12日(木)	令和7年 9月18日から 令和7年 10月15日生まれ
7か月健診	2月26日(木)	令和7年 6月27日から 令和7年 7月31日生まれ
12か月健診		令和7年 2月 1日から 令和7年 2月28日生まれ
1歳半健診	2月5日(木)	令和6年 7月 9日から 令和6年 8月 5日生まれ
3歳健診		令和5年 1月 9日から 令和5年 2月 5日生まれ

体組成の測定と健康相談を行います

私たちのからだで大きな筋肉がたくさんある場所は下半身(お尻や太もも)です。筋肉を使うと、関節や骨への負担の軽減やサルコペニア(加齢による筋肉量の減少・筋力の低下)の予防にもなります。また、筋肉が糖を消費するため、血糖値が下がり、糖尿病予防にも効果的です。

町では、筋肉量や体脂肪率等がわかる体組成測定を次のとおり実施します。参加希望者はご予約ください。申込多数の場合は、初めての人を優先します。

- **とき** 3月11日(水)午前10時30分から正午まで
- **ところ** 役場1階多目的ホール

ヨガ教室の参加者募集中

講師の先生を招いて、木曜日にヨガ教室を開催しています。一緒に運動習慣を作りませんか。参加をお待ちしています。

- **とき** 木曜日(月3回程度)。時間は、午後1時30分から3時まで
- ※2月の開催は5日、12日、19日です。
- **ところ** 役場2階健康増進室
- **対象者** 鞍手町にお住まいの人
- **内容** ヨガ、リンパの流れをよくする体操
- **会費** 2,500円(1か月あたり)
- **申込み** 不要。開催日に直接会場へお越しください。

くらしの 情報

各課への直通電話をご利用ください。

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場(代表) …… (42) 2111
- 住民環境課住民係 …… (42) 2113
- 住民環境課環境係 …… (42) 2114
- 税務保険課 …… (42) 2115
- 福祉人権課 …… (42) 2116
- 健康こども課 …… (42) 2117
- 産業振興課 …… (42) 2118
- 都市整備課 …… (42) 2119
- 上下水道課 …… (42) 2919
- 管財課 …… (42) 2814
- 総務課 …… (42) 2032
- まちづくり課 …… (42) 2033
- 議会事務局 …… (42) 2034
- 教育課(学校教育係・教育環境整備係) …… (42) 7202
- 教育課(文化振興係・生涯学習係) …… (42) 7200
- 中央公民館 …… (42) 7200
- 歴史民俗博物館 …… (42) 3200
- 地域包括支援センター …… (43) 3019
- 中央浄水場 …… (42) 0417
- くらて病院 …… (42) 1231
- 鞍寿の里 …… (42) 1233
- 鞍手駅 …… (42) 5563
- 社会福祉協議会 …… (42) 7800
- 火災の発生状況 …… (32) 3211
- 防災無線内容確認 …… (43) 1550

税等



今月の納税・納付(2月)

- 固定資産税 第4期
- 国民健康保険税 第9期
- 後期高齢者医療保険料 第8期

納期限は3月2日(月)です。ただし、口座振替の手続きをされている場合、振替日は2月25日(水)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。

- 問い合わせ 税務保険課 収納係まで

**納税・納付は
確実な口座振替で**

個人が納める町税や保険料は口座振替にすると納め忘れもなく安心です。毎月15日までに手続きを

すれば翌月から口座振替ができます。口座振替依頼書は税務保険課や町内の金融機関等にあります。

- 必要なもの 納税(納入) 通知書、通帳、通帳届出印
- 取引金融機関 直轄農業協同組合、福岡ひびき信用金庫、福岡銀行、西日本シティ銀行、ゆうちょ銀行

- 振替日 毎月25日(金融機関が休みの場合は次の営業日)
- 問い合わせ 税務保険課 収納係まで

相談



補聴器相談日

補聴器相談が次のとおり行われます。

● 役場での相談(受付順の番号札配布) ▼とき

- 2月6日(金) 午後1時から2時まで (八幡補聴器) ▼とき
- 2月12日(木) 午前11時から正午まで (九州リオン) ▼とき
- 2月25日(水) 午後1時から2時まで (小倉補聴器) ▼とき
- 3月6日(金) 午後1時から2時まで (八幡補聴器)

● くらて病院での相談

- ▼とき
- 2月5日(木) 午後2時から4時30分まで (九州リオン) ▼とき
- 2月24日(火) 午後2時から4時まで (八幡補聴器) ▼とき
- 2月26日(木) 午後2時から5時まで (あそ補聴器) ▼とき
- 3月5日(木) 午後2時から4時まで

ら4時30分まで(九州リオン)

※くらて病院での相談では、必ず総合受付の職員にお声かけください。

- 問い合わせ 福祉人権課 福祉人権係またはくらて病院まで

**お困りの場合は
無料法律相談へどうぞ**

野中・西村法律事務所
の弁護士による無料法律相談が行われます。受付は7人までです。

- とき 2月10日(火) ▼受付
- 午後0時45分から(順番は抽選で決定)
- ▼相談
- 午後1時から4時まで
- ところ 役場3階相談室 3A
- 問い合わせ 総務課人事庶務係まで

水道管の凍結に備えましょう



凍結した水道管には「熱湯厳禁!!」

厳しい寒さにより、水道管が凍結し破裂する恐れがあります。露出した水道管には、図1のように糸が引く程度に水を流したままにする、保温チューブを巻くなどの凍結予防をしましょう。メーターボックス内の凍結予防には、図2のように布や新聞紙を丸めたものを入れたビニール袋を詰めると効果的です。

水道管が凍り水が出ない場合は、ぬるま湯をかけて溶かしてください。熱湯をかけると破損する恐れがあります。宅地内で水道管が破損した場合、メーターボックス内にある止水栓を右に回して水を止め、指定給水装置工事店に依頼し修理してください。道路内に敷設された水道管が破損した場合は、お問い合わせください。

- 問い合わせ 上下水道課上水道工務係まで



(図1)



(図2)

ひとりぐれ悩む前…
心配ごと相談へどうぞ

直方法務局の職員、人権擁護委員、行政相談委員の皆さんが、あなたの悩みにお答えします。

●とき 2月25日(水)

▽受付 午後0時45分から▽相談 午後1時から3時まで

●ところ 役場2階相談室
●問い合わせ 福祉人権課
福祉人権係まで

ファイナンシャル・プランナーによる
家計(事業)相談を
ご利用ください

鞍手町では、収入不足や借金等の問題を抱え納税が困難になっている人を対象に、無料でファイナンシャル・プランナー(FP)による家計(事業)相談を実施しています。

FPが、相談者の収入や支出、資産や負債等を分析し様々なアドバイスを行います。秘密は守られますのでご安心ください。金銭的問題で納税が困難になっている方は、ぜひご相談ください。

※相談には町職員も同席します。

※相談は一人1時間程度、完全予約制です。

民生委員・児童委員にご相談を

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱された無報酬のボランティアです。地域住民の身近な相談相手となり、その課題が解決できるよう、必要な支援への「つなぎ役」となります。子どもや子育てに関する支援を専門にする主任児童委員も活動しています。

■民生委員・児童委員(敬称略)

	氏名	連絡先	氏名	連絡先
西川地区	白石 實枝(新北)	090-2078-7077	島仲 繁雄(室木)	0949-42-2644
	石田 美千代(長谷)	090-8355-5098	山田 真由美(泉水)	090-3600-3516
	衛藤 民子(八尋)	090-7467-9460	田中 貴代子(新延南)	0949-42-3426
	杉山 寿子(八尋)	090-2086-7422	吉永 公子(新延舟川)	090-5473-8886
	長田 康人(八尋)	0949-42-8230	大野 トモ子(室井)	090-8830-9834
	平田 早苗(八尋)	0949-42-0913	星野 恵子(永谷)	0949-42-0860
	光安 洋子(八尋)	090-6638-6613	松尾 芳子(永谷)	0949-42-2057
	新谷 敏江(八尋神田)	0949-42-3292	西原 邦江(七ヶ谷)	0949-42-5809
	西 正司(室木神田)	0949-42-4729		
剣地区	野上 康子(中山本村)	0949-42-1430	瓜生 康与(中山南)	090-7530-4232
	栗田 知恵子(立林)	0949-42-6320	河野 好美(中山北)	090-9597-9165
	加藤 保美(幸町)	0949-42-1480	空閑 恵美子(中山西)	0949-42-6828
	藤内 明栄(上新橋)	0949-42-5109	松永 憲昌(中山西)	090-8398-3316
	吉田 喜代子(中本町)	0949-42-7490	大塚 俊克(い牟田)	0949-42-6365
	西川 弘子(本町)	0949-42-0553	野田 節子(猪倉弥生促進)	090-1920-5871
	山下 五子(山ヶ崎唐ヶ崎)	0949-42-6000	樋口 敏夫(弥生)	090-8912-9091
	鯨坂 省治(東区昭和通り)	0949-42-5224	安増 伸明(小牧・今村)	080-1700-5222
	町田 税子(城ヶ崎)	0949-42-6374		
古月地区	牧田 忠尚(上月月)	090-3737-0553	古野 壽了(古門)	0949-42-1733
	庄野 秀正(木月)	0949-42-0508	大野 泰志(古門北)	0949-42-4774
	大和 勉(木月)	0949-42-1690	柿原 義和(倉坂)	0949-42-6740
	田方 広真(古門)	0949-42-2338		

■主任児童委員(敬称略)

	氏名	連絡先
西川地区	古市 早苗	090-3195-9858
剣地区	筒井 紀世美	090-5022-4244
古月地区	梶栗 みどり	090-8839-1839

●問い合わせ
福祉人権課
福祉人権係まで

●問い合わせ 税務保険課

収納係まで

解雇・雇止め

集中相談会のお知らせ

福岡県筑豊労働者支援事務所では、次のとおり解雇・雇止め集中相談会を開催します。相談は無料です。労働者・使用者どなたでもお気軽にご利用ください。相談内容により弁護士相談も連携して行います。当日は解雇・雇止め

以外の労働相談もお受けします。

※予約優先です(予約なしも可能)。

●とき 2月25日(水)、26日(木)。時間は、午前9時から午後8時まで(受付は午後7時30分まで)

●相談方法 電話または来所相談

●ところ 福岡県筑豊労働者支援事務所(飯塚総合庁舎別館2階)

●相談・問い合わせ 福

福岡県筑豊労働者支援事務所(飯塚総合庁舎別館2階)

●相談・問い合わせ 福

福岡県筑豊労働者支援事務所(飯塚総合庁舎別館2階)

●相談・問い合わせ 福

福岡県筑豊労働者支援事務所(飯塚総合庁舎別館2階)

●相談・問い合わせ 福

岡県筑豊労働者支援事務所 ☎0948(22)1149まで

無料調停
相談会のお知らせ

直方調停協会では、次のとおり無料調停相談会を開催します。法律問題でお悩みの人はぜひお越しください。予約は必要ありません。

●とき 2月14日(土)午前10時から午後3時まで

●相談・問い合わせ 福

福岡県筑豊労働者支援事務所(飯塚総合庁舎別館2階)

●相談・問い合わせ 福

福岡県筑豊労働者支援事務所(飯塚総合庁舎別館2階)

●相談・問い合わせ 福

福岡県筑豊労働者支援事務所(飯塚総合庁舎別館2階)

●相談・問い合わせ 福

●ところ 中央公民館2階
研修室2

●問い合わせ 福岡地方裁判所直方支部庶務課
☎(22)05222まで

無料調停
相談会のお知らせ

直方調停協会では、次のとおり無料調停相談会を開催します。法律問題でお悩みの人はぜひお越しください。予約は必要ありません。

●とき 2月14日(土)午前10時から午後3時まで

●相談・問い合わせ 福

福岡県筑豊労働者支援事務所(飯塚総合庁舎別館2階)

●相談・問い合わせ 福

福岡県筑豊労働者支援事務所(飯塚総合庁舎別館2階)

●相談・問い合わせ 福

福岡県筑豊労働者支援事務所(飯塚総合庁舎別館2階)

●相談・問い合わせ 福



公立小中学校臨時教員等登録制度の登録者を募集しています

臨時教員等登録制度(ティーチャーズバンク)は、



セレモニー・ホール
鞍心館
あん しん かん

鞍手町小牧2084-1



※入会金(1万円)のみの
『鞍心会員』募集中!!

◆信頼・・・50年以上の経験!
◆真心・・・心のこもったお葬儀を!
◆安心・・・無理のないプランを!

問合せ先



(有)花六葬儀社

鞍手町大字中山3024-42(昭和通り)
0120-41-8769

消防団員を募集しています

消防団は、町民の皆さんに最も身近で地域に密着した消防機関として、地域防災において重要な役割を担っています。

近年は、少子化や就業形態の変化などの影響から、鞍手町においても消防団員を確保することが難しく、消防団員数は減少傾向にあります。

消防団員の年齢層は幅広く、また、自営業者、会社員など、様々な職種の人々が集まって構成されています。

これから何かを始めたいと考えている人、地域に貢献したい人、地域や家族を守る消防団と一緒に活動しませんか。

●問い合わせ まちづくり課安全安心係まで



- 福岡県公立学校で臨時教員等が必要ときに備え事前に登録していただく制度です。補充の教員等が必要な場合、登録者から採用されます。
- 福岡県教育庁北九州教育事務所では、県内所定の地で働く登録者(常勤・非常勤講師)を募集しています。登録方法など、詳細はお問い合わせください。
- ※教員免許状が必要です。
- 担当教科 小学校、中学校各教科
- 勤務場所 直方市、中間市、宮若市、鞍手郡、遠賀郡
- 問い合わせ 福岡県教育庁北九州教育事務所

☎(25) 1202まで

求む。平和を愛する人
自衛官等採用試験のお知らせ

自衛隊福岡地方協力本部飯塚地域事務所では、次のとおり自衛官等採用試験を行います。詳細は、お問い合わせください。

●第5回自衛官候補生

▽受付期限(予定) 2月8日(日)▽試験期日(予定) 2月9日(月)

から12日(木)までのいずれか1日

※自衛隊福岡地方協力本部飯塚地域事務所では、説明会を行っています。

●問い合わせ 自衛隊福岡

地方協力本部飯塚地域事務所 ☎0948(22)4847まで

県営住宅の入居者を募集します

福岡県住宅供給公社では次のとおり、県営住宅の入居者を募集します。

●申込受付期間 3月5日(木)から13日(金)まで

●募集案内配布 管財課、福岡県住宅供給公社県営住宅管理部管理課等で2月26日(木)から3月13日(金)まで配布

●問い合わせ 福岡県住宅供給公社県営住宅管理部管理課 ☎092(781)8029まで

職業訓練受講生を募集しています

ポリテクセンター飯塚では、離職中で再就職を希望する人を対象に職業訓練を実施します。また、参加費無料で施設見学会・説明会を開催しています。

●訓練科名(定員) ▽機械CADオペレーション科 12人 ▽ビル管理技術科 15人 ▽住宅リフォームCAD技術科 15人 ▽建設機械科 15人 ▽ビジネスワーク科 15人

庭木の剪定について



道路に飛び出している庭木がある場合、道路標識などが見えにくくなる・枝が落下し車両に当たるなど歩行者や自動車の安全な通行を妨げ危険です。

- 訓練期間 4月3日(金)から9月29日(火)まで
- 対象者 公共職業安定所へ求職の申込みをしている人
- 募集期限 3月5日(木)
- 入所選考 3月11日(水)午前9時から(筆記と面接)
- 結果発表 3月17日(火)午前9時30分(施設玄関で掲示及び発送)
- 申請先 住所を管轄する公共職業安定所
- 申請方法 公共職業安定所の職業訓練相談窓口へ相談
- 受講料 無料(教科書等は自己負担)
- 託児施設 ポリテクセンター飯塚へご相談ください。
- 問い合わせ ポリテクセンター飯塚訓練科受講者係 ☎0948(22)4988まで

火災に注意しましょう

冬季は、空気が乾燥し火災が発生・延焼しやすい季節です。火の取り扱いには十分お気を付けください。

【火を扱うときの注意点】

1. 火を使う場所の周辺に物を置かない
2. 火を使っている場所を離れない
3. 寝タバコをしない
4. 子どもだけに火を取り扱わせない
5. 放火を防ぐため、家の周りには燃えやすいものを置かない
6. 就寝前や外出前には、必ず火の元を点検する
7. たこ足配線、コンセント周りのホコリに注意し、使わない時はこまめに抜く
8. 住宅用火災警報器の点検・清掃をして、電池切れのときは本体を交換する



●問い合わせ まちづくり課安全安心係まで

2月8日(日)は資源物拠点回収の日

毎月第2日曜日は、資源物拠点回収の日です。鞍手町内の家庭で出た「資源」に限り、旧総合福祉センター(くらしの郷)で回収しています。午前9時から正午まで無料で持ち込みいただけます。

●問い合わせ 住民環境課 環境係まで

完全個別 + 通い放題の塾 月額定額制

「AIシステム学習による繰り返し学習」+「自立学習」により、1人ひとりに合ったプログラム学習で、わかるまで個別指導をします。

高校生、中学生、小学生の2週間の無料体験予約をお待ちしております。

小中高5教科/受験 英検・文字検/通信制サポート校

松陰塾 遠賀川駅前校

〒811-4307 遠賀町遠賀川1丁目6-5 PIPIT2階

☎093-863-2905/受付時間 平日10:00~21:00

校舎HPはこちら

校舎インスタはこちら

野焼きは法律で禁止されています

野焼きは、「周辺地域の生活環境に与える影響」などから原則禁止されており、罰則の対象です。野焼きはやめましょう。

●問い合わせ 住民環境課環境係まで

ごみの不法投棄、ポイ捨ては犯罪です

町では、人目につきにくい場所などに不法投棄が発生しており、啓発看板の設置、警察と連携したパトロールなど不法投棄の防止に努めています。不法投棄は絶対にやめましょう。

●問い合わせ 住民環境課環境係まで



町内の交通事故発生状況

【12月中】

件数	0件(- 1)
死者	0人(± 0)
傷者	0人(- 1)

【累計】

件数	35件(- 3)
死者	1人(+ 1)
傷者	52人(+ 5)

(カッコ内は前年比)

鞍手町こども計画（案）への意見を募集しています

町では、子どもの健やかな育ちと保護者の子育てを社会全体で支援する環境を整備することを目的とする「鞍手町子ども・子育て支援事業計画」を策定し、子ども・子育て支援に関する施策に取り組んできました。

令和5年4月1日に、こども施策を社会全体で推進していくための包括的な基本法としてこども基本法が施行されたことを踏まえ、「鞍手町子ども・子育て支援事業計画」に他のこども関連法に基づく計画を一本化し、「鞍手町こども計画」を策定することとしています。これに伴い、次のとおりパブリック・コメントを実施します。

●計画案 ▷閲覧場所＝役場、中央公民館、町ホームページ▷閲覧期間＝2月初旬から

●意見書様式 ▷配布方法＝閲覧場所に備え付けているほか町ホームページからダウンロード▷提出方法＝①健康こども課窓口（1階）への持参②郵便・ファックス③インターネット

※インターネットでの意見提出は、右の二次元コードから町ホームページをご確認ください。



※指定の様式を利用できない場合は、住所、氏名、連絡先、提出日、意見を明記した用紙を提出してください。

●問い合わせ 健康こども課子育て支援係まで

～パブリック・コメントとは～

公的な機関が政策や計画の策定などに取り組もうとするときに、広く公に意見・情報・改善案を求める手続き方法。鞍手町では、皆さんの多様な意見や情報などを反映させていきます。また提出された意見は、町の考え方とともに公表します。

新1年生になる皆さん「入学通知書」は届いていますか

今年4月から小学校、中学校に入学予定の皆さん、入学通知書は届いていますか。1月以降の転入等で通知書が届いていない場合は、ご連絡ください。

●問い合わせ 教育課学校教育係まで

放課後児童クラブの入所申込を受付中です

町では、放課後児童クラブの令和8年度入所受付を行っています。新1年生については、入学説明会時に説明と資料の配布をします。申込みは各放課後児童クラブで受け

付けています。

●とき 2月10日（火）まで

時間は学校開校日の午後2時から6時まで、土曜日の午前10時から午後5時まで

●申込書配布・提出場所

▽剣北小学校児童Ⅱ 鞍手学童保育自然クラブ 電話（42）8077まで

▽剣南小学校児童Ⅱ 剣南学童のびのびクラブ 電話（43）1771まで

▽古月・新延・西川・室木小学校児童Ⅱ 西川古月学童なかよしクラブ 電話（43）1772まで

●入所条件 保護者が仕事をしているなどの理由で、日中保育ができない家庭の児童

●対象者 鞍手町に住民票があり、鞍手町立小学校に通学している児童

※長期休暇等の一時保育も前記期間中に申込みください。

●問い合わせ 各放課後児童クラブまたは健康こども課子育て支援係まで

旧優生保護法による優生手術等を受けた人への補償について

福岡県では、旧優生保護法に基づき、障がいや病気を理由に優生手術（こどもができなくなる手術）や人工妊娠中絶を受けた人へ補償金や一時金を支給しています。

※母体保護や疾病治療を目的とする手術を除く。

●対象者 ▽補償金Ⅱ 優生手術を受けた本人および配偶者（遺族も請求可能）▽一時金Ⅱ 優生手術または人工妊娠中絶を受けた本人で生存している人

●問い合わせ 福岡県旧優生保護法補償金等受付・相談窓口 電話（632）5175まで

国民健康保険から社会保険へ加入14日以内に必ず届出を

国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に

ご存じですか？ B型肝炎給付金

～B型肝炎ウイルスに感染している方・感染して亡くなった方のご遺族（相続人）の皆様へ～

- ▶ B型肝炎ウイルスに感染している
- ▶ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

上記2つとも当てはまる方は、症状に応じた額の給付金を国から受け取れる可能性があります。また、上記の対象者から母子感染した方や、ご遺族（相続人）も受け取れる可能性があります。対象になりそうかどうかは、右記無料電話相談で確認できます。カルテ等の資料がなくてもご相談いただけます。お気軽にご相談ください。

給付金の例

死亡・肝がん・肝硬変（重度）	3600万円
肝硬変（軽度）	2500万円
慢性B型肝炎	1250万円

※その他症状に応じて支給

詳細はお電話またはWebへ

0120-918-862

- ▶受付時間 平日9:00～17:30
- ▶相談料・通話料 無料

マイタウン法律事務所

（東京弁護士会所属）
弁護士法人マイタウン法律事務所
マイタウン法律事務所東京事務所
東京都千代田区丸の内2-2-1
岸本ビルディング6階



休日の夜間の体調不良は
急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内 科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

● 問い合わせ 直轄急患センター
☎ (28)2840 まで

休日
在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

直方鞍手医師会ホームページから
ご確認ください。

<http://chokuan-medical.jp>



購入した商品や
サービスに関するトラブルは
消費生活センターへ



直轄広域消費生活センター

〒822-8501 直方市殿町7番1号

直方市役所5階（商工観光課内）

☎ (25)2162

平日 8:30～12:15、13:00～17:00

※相談員が不在の場合もあります。

役場へ届け出てください。
届出が遅れると後で医療費を追加負担しなければならぬ場合があります。
● 問い合わせ 税務保険課 保険年金係まで

国民健康保険に加入している皆さん
こんなときは
前もって手続きを

医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、外来診療でも使えます。入院や高額な外来診療が決まったときは、早めに交付手続きをしてください。なお、マイナ保険証の利用者は、各認定証がなくても限度額が自動で計算されます。各認定証は、国民健康保険税の納め忘れがある

場合には交付されません。
● 申請場所 役場税務保険課 保険年金係窓口
● 申請に必要なもの 国民健康保険証・住民税非課税世帯の人で、過去一年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類（領収書など）
● 問い合わせ 税務保険課 保険年金係まで

国民健康保険に加入している皆さん
交通事故などでけがをしたときは必ず届出を

国民健康保険の加入者で交通事故やけんかなど第三者行為によりけがをした場合、警察に届け出てください。その後、国民健康保険を使って診療を受ける場合、必ず役場へ届け

出てください。届出がないまま受診した場合、国保が使えないことがあります。
● 問い合わせ 税務保険課 保険年金係まで

後期高齢者医療からのお知らせです

後期高齢者医療は75歳以上の人が加入する保険ですが、一定の障がいがある65歳以上の人も申請すると加入できます。また、住民税非課税世帯や3割負担（一部）の場合、入院や高額な外来診療が自己負担限度額までで済む認定を行います。

● 問い合わせ 税務保険課 保険年金係まで

後期高齢者医療の健康診査について

福岡県後期高齢者医療広域連合では、被保険者

出産前後の一定期間の
国民年金保険料が免除されます

次世代育成支援の観点から、国民年金第1号被保険者が出産した際には、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。

- 対象者 平成31年2月1日以降に出産した国民年金第1号被保険者
- 国民年金保険料が免除される期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間。なお、多胎妊娠（※）の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間

（例）出産予定日が3月の場合

	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
単胎	納付	納付	免除	免除	免除	免除	納付
多胎	免除	免除	免除	免除	免除	免除	納付

※多胎妊娠とは、2人以上を同時に妊娠することです。

- 届出期間・届出先 出産予定日の6か月前から届出することができます。また、出産後でも届出することができますので、届書をお近くの年金事務所または住民登録をしている市区町村の国民年金担当窓口提出してください。
- 届出に必要なもの マイナンバーが確認できる書類または年金手帳、基礎年金番号通知書、本人確認ができる書類、母子健康手帳（出産前に届出する場合のみ）、出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類（被保険者と子が別世帯の場合のみ）
- 問い合わせ 税務保険課 保険年金係または直方年金事務所 ☎ (22) 0891 まで

- 受診料 500円
- 問い合わせ 福岡県後
- 受診方法 受診票に同封している「健康診査実施医療機関」へ予約し受診
- 受診期間 令和8年3月31日（火）まで

後期高齢者医療の
医療費通知は
2月中旬に発送します

福岡県後期高齢者医療広域連合では、年3回医療費通知を発行しています。8月11月診療分の医療費通知の発送は、2月中旬です。通知は被保険者本人住所（送付先変更を行っている場合を除く）に

期高齢者医療広域連合 ☎ 092（651）3111まで

- 問い合わせ 福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎ 092（651）3111まで
- 問い合わせ 福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎ 092（651）3111まで

マイナ保険証を ご利用ください

マイナンバーカードを健康保険証（マイナ保険証）として利用すると、手続きなしで高額医療の限度額を超える支払が不要になる等のメリットがあります。

●問い合わせ 税務保険課
保険年金係まで

家族介護教室に 参加してみませんか

家族介護教室を次のとおり実施します。参加費無料、事前申込不要でどなたでも参加できます。

●とき 2月14日（土）午後2時から（1時間程度）

●ところ グループホームやすらぎ園集会所

●テーマ 認知症の方に家族ができること

●講師 グループホームやすらぎ園介護長 日高昭さん

●問い合わせ 福祉人権課高齢者支援係まで

大人のたのめのお話の会 参加者を募集します

鞍手町中央公民館で、公民館講座「大人のたのめのお話の会」を開催します。子どもから大人まで心安らぐひと時を与えてく

れる読み聞かせ。通常の絵本の読み聞かせだけではなく、ストーリーテリングやパネルシアターなど様々なお話の世界を体験してみませんか。

●とき 3月12日（木）午前10時から11時まで

●ところ 中央公民館2階研修室3

●講師 ストーリーテリングの会赤ずきん

●定員 15人程度（高校生以上）

●料金 無料

●募集期間 2月16日（月）から3月6日（金）まで。時間は、午前9時から午後5時まで（平日のみ）

●申込み・問い合わせ 教育課文化振興係まで

自治公民館連絡協議会 研修会のお知らせ

鞍手町自治公民館連絡協議会では、次のとおり令和7年度鞍手町自治公民館連絡協議会研修会を開催します。

●とき 2月28日（土）午前10時から11時30分まで

●ところ 中央公民館2階研修室1

●講師 鷹鳥屋神社宮司 矢野大和さん

●テーマ 必要とされる喜び

カノアのイベントに無料招待 KANOA MEGA BROCK FES

鞍手町とフレンドリータウン協定を結んでいる女子プロバレーボールチーム「カノアラウレアーズ福岡」では、スポーツと音楽フェス、グルメフェスを融合したイベントを次のとおり開催します。鞍手町にお住まいの人向けに無料招待券を提供いたしますので、観戦・参加をご希望の場合は役場でお受け取りください。



●とき 2月14日（土）、15日（日）。両日とも正午から試合開始

●ところ 北九州市立総合体育館（八幡東区八王子町）

●無料招待券の配布 2月4日（水）から役場まちづくり課（3階）で配布。両日ともに50人ずつ（無くなり次第終了）

●イベント内容 ▷正午から＝Vリーグ公式戦（vs 福岡ギラゾール）▷試合終了の1時間後から＝アーティスト（10-FEET など）によるライブイベント▷同時開催＝飲食店・キッチンカーによるフードフェス

※イベント詳細は、カノアラウレアーズ福岡のホームページでご確認ください。



●問い合わせ まちづくり課まちづくり戦略係まで

鞍手町舞踊協会 定期公演のお知らせ

●申込み 2月13日（金）までに事務局へ電話申込
●問い合わせ 鞍手町自治公民館連絡協議会事務局（教育課文化振興係）まで

●とき 2月28日（土）午前10時から11時30分まで

●ところ 中央公民館2階研修室1

●講師 鷹鳥屋神社宮司 矢野大和さん

●テーマ 必要とされる喜び

あなたの学習意欲を 応援します

日本学生支援機構の 奨学金

●利用できる人 大学、大学院、短大、専修学校、高等専門学校に入学・在学する生徒で学力と家計の基準を満たす生徒
※学力基準により、第一種（無利息）と第二種（利息付）があります。

●貸付額 ▽大学院 ▽月額5万円から ▽大学、短大、専修学校 ▽月額2万円から ▽高等専門学校 ▽月額1万円から（国・公・私立別、通学形態別）
※入学時の特別増額貸与（利息付）もあわせて希望できます。
※貸与型奨学金の他に給付型奨学金もあります。貸与型と要件が異なりますので、日本学生支援機構のホームページで

※家計の基準は世帯構成によって異なります。

お亡くなりになった方の不動産 そのままにいませんか？

令和6年4月1日より
相続登記の義務化が始まりました

遺産分割協議書の作成など
相続に関することはお気軽にご相談ください。



行政書士 神森事務所

- 相続支援・遺言書作成
- 建設業許可・経営・産廃許可等官公庁提出書類作成
- 法人等設立支援
- 農地転用・非農地証明書等行政提出書類作成
- 在留資格・帰化申請

鞍手町大字中山2341-1 TEL : 0949-52-7033

システム標準化に伴い住民票の写し等の様式を変更します



令和3年9月に施行された「地方公共団体情報システムの標準化に関する法律」に基づき、自治体が使用する基幹業務システムは、国が定める標準化基準に準拠した情報システム（標準準拠システム）の利用が義務付けられました。

このため鞍手町の住民記録・印鑑登録システムも、令和8年3月2日（月）から、国の標準仕様書に準拠したシステムになり、住民票の写し、印鑑登録証明書等の様式が変更となります。

詳細は、上の二次元コードから町ホームページをご確認ください。

●問い合わせ 住民環境課住民係まで

- **国**の教育ローン
利用できる人 大学、大学院、短大、高校、高専、専門学校、その他各種学校等に入学・在学する人の保護者で世帯の年間収入・所得が一定基準以下の人
※基準額は、申込者が扶養している子の人数によって異なります。
- **使**い道 入学金や授業料、アパートの家賃などの在学費用
- **融**資額 学生・生徒1人につき350万円以内
- **金**利（年） 3・15%（令和7年12月11日現在）。ひ

- **返**済期間 20年以内
- **問**い合わせ 教育ローンコールセンター ☎（0570）008656まで
- **鞍手町奨学金（無利息）**
利用できる人 次の3つの条件を満たす人▽
① 町内に引き続き2年以上居住する人で、高校や大学の学費の支払いが困難な人▽② 日本学生支援機構などの他団体から奨学金の貸与または給付を受けていない人▽③ 世帯の収入が一定基準以下の人（基準は世帯構成によって異なります）
※鞍手町居住の連帯保証人が2人必要（1人は父

- とり親家庭等の人は2・75%
- **奨**学金貸付額（月額）▽
公立高校 1万1千円▽
私立高校・高専 1万5千円▽公立大学 2万円▽私立大学 2万5千円
- **入**学支度金貸付額▽
高校・高専 4万円▽
大学・短大 5万円
- **返**済期間 ▽高校 4年以内▽短大 3年以内▽大学 6年以内
※卒業6か月後から返済開始となります。
- **申**請期限 3月27日（金）
※申請書は教育課学校教育係で配布しています。申請時に添付が必要な書類がありますので、早めの手続きをお願いします。

次の人から香典返しをいただきました。ありがとうございました。ありがとうございました（かつこ内は故人。故人敬称略）。
● **鞍手町社会福祉協議会へ**
▽筒井英和様（和子）
▽阿高正浩様（諒一）



● **問**い合わせ 教育課学校教育係まで

母などの保護者、1人は別世帯の代理弁済能力があると認められる人です。

4月1日から鞍手町営葬斎場の施設使用料金を改定します

平成3年8月から開設している鞍手町営葬斎場では、近年の物価上昇による施設・設備の維持管理費等の増大に対応し、将来にわたり安定的な運営を図ることを目的として、施設使用に伴う料金体系を令和8年4月1日から改定することといたしました。

ご理解のほどよろしくお願いいたします。

鞍手町営葬斎場▶
ホームページ



■主な改定の概要

今回の改定の主なポイントは次のとおりです。

- ・火葬施設使用料のうち、町外居住者の料金（町外料金）を改定
- ・町内料金の適用範囲を「**死亡者が死亡時に町内に住民基本台帳登録がある場合**」に改定
- ・火葬施設使用料及び斎場使用料における生活保護受給世帯への減免を廃止

改定後の料金体系については下表のとおりです。

■改定後の町営葬斎場使用料（税込み）

料金区分	火葬施設使用料 かつこ内は12歳未満	改葬に伴う再火葬等（※）	斎場使用料 （通夜及び葬儀）	初七日
町内料金	20,000 円 (12,000 円)	9,000 円	33,000 円（第1 斎場） 66,000 円（第2 斎場）	3,300 円
町外料金	80,000 円 (48,000 円)	36,000 円	66,000 円（第1 斎場） 132,000 円（第2 斎場）	6,600 円

※再火葬のほか手術肢体、死産児、胎盤及び産汚物が含まれます。町内料金は墓地、納骨堂などが町内に所在していること（再火葬）または使用者が本町の住民であること（手術肢体、死産児、胎盤及び産汚物）が条件となります。

●問い合わせ 住民環境課環境係まで



テーマ
「繊維たっぷり、野菜たっぷり」

【食物繊維たっぷりカレー】 (420kcal)

■材料 (4人分)

牛もも薄切り肉 (赤身) (280g)、
塩(小さじ 3 分の 1)、こしょう(少々)、
玉ねぎ(200g)、れんこん(100g)、
にんじん (70g)、まいたけ (100g)、
サラダ油 (大さじ 1)、①【おろしにん
にく (10g)、おろししょうが (30g)】、
小麦粉 (大さじ 2)、カレー粉 (大さじ 2)、②【水 (500ml)、トマトケチャッ
プ(大さじ 2)、チキンコンソメ (1 個)】、塩 (少々)、ごはん (150g × 4 人分)



■作り方

- ①牛肉に塩 (小さじ 3 分の 1)、こしょうをふる。玉ねぎは薄切りにする。れんこんはしっかり洗い、皮つきのまま薄いいちょう切りにする。にんじんも皮つきのまま薄い半月切りにする。まいたけは一口大に裂く。
- ②フライパンにサラダ油をひいて中火で熱し、玉ねぎ、れんこん、にんじんを入れて炒める。玉ねぎがしんなりしてきたら、まいたけと牛肉、①を加えてさらに炒める。
- ③小麦粉とカレー粉を振り入れてさっと炒め、②を加えて混ぜる。煮立ったら蓋をして、弱火で 5 分ほど煮込み、塩 (少々) で味をととのえる。
- ④器にご飯を盛り、カレーをかける。

【食物繊維たっぷりきんぴら】 (87kcal)

■材料 (4人分)

じゃがいも (160g)、ピーマン (80g)、
糸こんにゃく (70g)、芽ひじき (乾)
(3g)、ごま油(大さじ 1)、①【めんつゆ(2
倍希釈)(大さじ 2)、酒 (大さじ 1 と
3 分の 1)】、すりごま(白)(大さじ 1 と
3 分の 1)、七味唐辛子(お好みで)



■作り方

- ①芽ひじきはたっぷりの水に浸して戻しておく。
- ②じゃがいもは皮をむいて細切りにしてさっと水につけ、水けをきる。ピーマンは縦半分に切って種を取り除き、3mm 幅の斜め切りにする。糸こんにゃくは食べやすい長さに切り、鍋に入れて水からゆで、ざるにあげる。
- ③フライパンにごま油をひいて中火で熱し、ピーマンと糸こんにゃくを入れさっと炒め、じゃがいもを加えて炒める。
- ④①の水けをきって加えてさっと炒め、①を加え、強めの中火で炒め合わせる。火を消し、ごまと、お好みで七味を振って混ぜる。

カレーを作るときのポイント

カレーは脂質や塩分が多くなりがちですが、市販のルーの代わりにカレー粉を使うことで、脂質と塩分を減らすことができます。また、しょうがやにんにくで香りとコクをアップするとさらにおいしくなります。根菜やきのこを加えることで、食物繊維もたっぷりとなります。



今月は「くらて日和」をお届けします

鞍手町で暮らしている“ヒト”にスポットをあてたコーナー。
鞍手町に住む皆さんが主役の物語を紹介していきます◎

☆第五弾! 鞍手町で、笑顔を届けるネイリスト



【紹介】

横瀬美絵さん(よこせ よしえ) /
ネイリスト
鞍手町で生まれ育ち、一度は町外での生活を経験。
その後「鞍手町定住促進奨励金事業」を活用して鞍手町に定住し、自宅にネイルサロンを開業。一人ひとりに寄り添いながら、丁寧なカウンセリングと施術でネイルを提供しています。

「やらんで後悔するよりやって後悔」

Q ネイリストをはじめたきっかけは?

もともとは医療事務の仕事をしていましたが、結婚式の際にネイルをしたことがきっかけで、ネイルの魅力に出会いました。「誰かを美しくする仕事がしたい」という思いが芽生え、もともと細かい作業が得意だったこともあり、スクールでネイルを学び始めました。当時は経験も浅く、すぐに独立してネイルサロンを開くことは難しいと感じたため、ジェルネイルメーカーに就職。約 10 年間、ジェルの開発や仕入れ、PR 活動、SNS 運用など、ネイルに関わるさまざまな分野を経験。約 1 年前に独立。現在は自宅サロンを開業し、一人ひとりのお客様と丁寧に向き合いながらネイルを提供しています。

Q 今後やってみたいことは?

ネイルをもっと身近なものとして感じてもらえるよう、子ども向けのネイル作りやワークショップなどを行ってみたいです。また、鞍手町の人は町外へ出ることが多いと思うので、町の人が気軽に足を運べ、身近に感じられるサロンづくりを目指したいです。



▷実際に施術していただきました

nailsalon Spice

詳細やご予約は、右の二次元コードから
LINE、Instagramをご確認ください。



● 12 月の人の動き

() 内は前月比

- ・人口 14,590 人 (-15) ・出生 6 人
- ・男性 6,943 人 (-8) ・死亡 24 人
- ・女性 7,647 人 (-7) ・転入 43 人
- ・世帯数 7,394 世帯 (-7) ・転出 40 人

(令和 7 年 12 月 31 日現在)

■ 鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字小牧 2080 番地 2
電話(代表) 0949 (42) 2111 / ファックス 0949 (42) 5693

■ 鞍手町ホームページ <https://www.town.kurate.lg.jp>

■ 鞍手町フェイスブック <https://www.facebook.com/town.kurate>

■ 鞍手町Instagram https://www.instagram.com/kurate_town

■ 鞍手町 LINE 公式アカウント @kurate