

ひとの笑顔が地域を創る

ふくらてら 広報

歳の2集

CONTENTS ~主な内容~

- 税の申告…… 2～3
- まちの話題・すぐすぐ日記…… 4
- ひろば・やんぐすぽっと・広報ぎやらりー…… 5
- ほん大好き…… 6
- 調子はいかが?…… 7
- いきいき健康だより…… 8
- くらしの情報…… 9～15
- 元気が出る献立・クラトピ…… 16

25歳

2

2026
No.794



新たな門出を祝って

令和8年鞍手町「二十歳の集い」

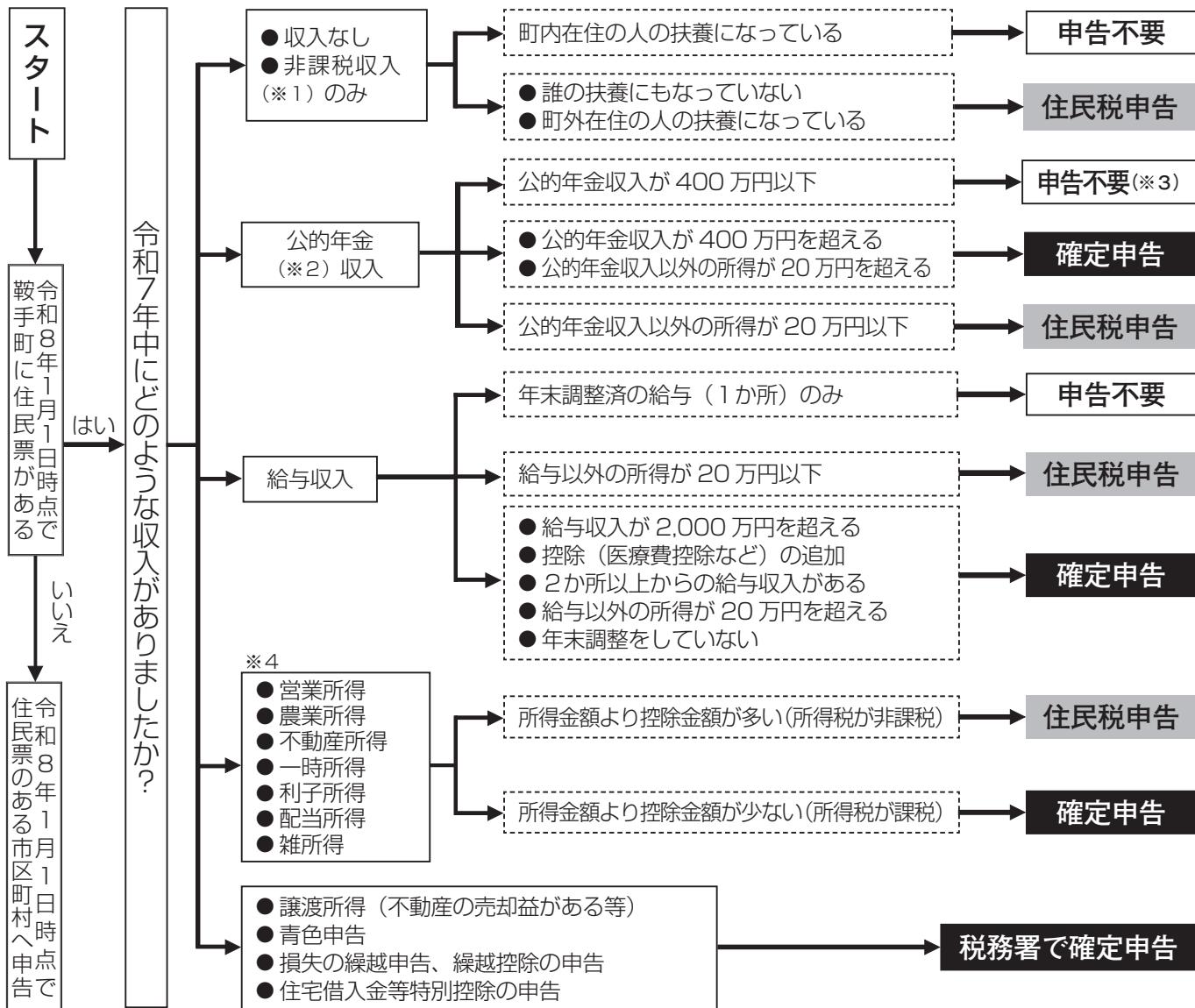
1月11日、中央公民館で令和8年鞍手町「二十歳の集い」が開催されました。式典には、色鮮やかな振袖や真新しいスーツに身を包んだ103人の若者が出席。友人や恩師との久しぶりの再会に、会場のあちこちで笑顔と会話に花が咲いていました。

令和8年 税の申告

町県民税・国民健康保険税と所得税の申告の時期が近づいてきました。提出された申告書は、税金の算定や所得・課税証明書発行の基礎資料となりますので、期限内に申告をしましょう。

1. あなたは確定申告、住民税申告が必要・不要？

あなたは確定申告、住民税申告が必要ですか。下記のフローチャートで自身が申告が必要かどうかを判断できます。



※1 非課税収入とは、障害年金や遺族年金などのことです。

※2 公的年金とは、厚生年金や国民年金、共済年金などのことです。

※3 公的年金から所得税が源泉徴収されている場合は、扶養親族や医療費、生命保険料などの控除を申告することで、所得税が還付及び住民税が減額になる場合があります。

※4 生命保険の満期返戻金（一時所得）や個人年金（雑所得）等も、住民税・各保険税（料）・医療費負担割合等の算定に必要となります。所得税の確定申告が不要の方も、住民税申告は必ず行ってください。

申告会場
と日程

●とき 2月16日（月）から3月16日（月）まで
受付時間 午前9:00～11:30 午後1:00～4:00（土・日・祝日を除く）

●ところ 役場1階多目的ホール（申告会場は役場のみです。）

※申告会場では、令和8年度国民健康保険税及びふるさと納税寄附額の試算はできません。4月以降に役場へお問い合わせください。
※整理番号札を午前8時50分から配布します。開場後に申告内容を確認し、受付札と交換します。

2. 申告会場での確定申告に必要なもの

必要書類は忘れずにお持ちください。揃っていないと受付できない場合があります。

① 本人確認書類

次の例に従って準備してください。

●例1 マイナンバーカード



●例2 通知カード+身分証明書



② 令和7年中の所得が分かるもの

- 給与や年金の源泉徴収票
- 生命保険の満期返戻金や個人年金の支払証明書
- 営業、農業、不動産所得の収支内訳書など



③ 控除を証明するもの

- 社会保険料、国民年金保険料の納付額証明書
- 生命保険料、介護医療保険料、地震保険料等の支払証明書
- 医療費控除の明細書、医療費通知
- 障害者手帳、療育手帳
- 寄附金の領収書、証明書など



④ 還付申告で必要なもの

- 本人名義の通帳

3. 会場に行かずに確定申告!!「確定申告書等作成コーナー」

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、誰でも簡単に申告書や決算書などを作成することができます。なお、作成した申告書等はe-Taxで送信することができるほか、印刷して郵送等により提出が可能です。作成した申告書等データを保存しておけば、翌年の申告時に読み込んで活用できます。

■ 申告書等を作成して税務署に提出するまでの流れ

① 作成コーナーへアクセス

国税庁ホームページ (<https://www.keisan.nta.go.jp/kyoutu/>) または右記
二次元コードよりアクセスする。



② 申告書等作成開始

画面の案内に沿って金額等を入力すれば、税額等が自動計算され、誰でも簡単に申告書等を作成できます。



③ 税務署へ提出

- e-Taxで送信
- 直方税務署へ郵送
- 役場に提出（申告期間中のみ）

■ スマートフォンで簡単に申告書を作成

「確定申告書等作成コーナー」では、スマホで所得税の確定申告書が作成できます。給与収入がある方や年金収入、副業等の雑所得がある方などは、スマホやタブレット専用の画面を利用できます。

4. 問い合わせ

■ 所得税や確定申告に関するこ

直方税務署 (22) 0880 まで

■ 住民税申告に関するこ

税務保険課 課税係 (42) 2115 まで

直方税務署から確定申告のお知らせ

直方税務署では、確定申告会場を2月16日（月）から開設します。

●受付時間 午前9時から午後4時まで（土・日・祝日を除く）

※会場への入場は、整理券が必要となります。整理券は、当日会場で配布しておりますが、相談枠に限りがあります。右の二次元コードからLINEでのオンライン事前予約をご利用ください。

アカウント名：国税庁
LINE ID：@kokuzei



※電話による事前予約の受付はありません。

※入場整理券の配布状況によっては、午後4時前に受付を終了する場合があります。

会場へお越しの際は次の4つをご用意ください。

1. 申告書作成に必要な書類
2. スマートフォン
3. マイナンバーカード
4. マイナンバーカードのパスワード2つ

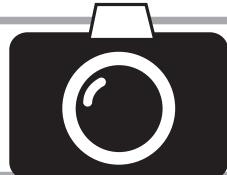
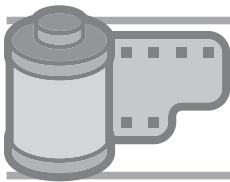
①署名用電子証明書のパスワード（英数字6文字～16文字）

②利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁）

※マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限にご注意ください。

※詳細は、お問い合わせください。

●問い合わせ 直方税務署 (22) 0880 まで



防火・防災への決意を新たに

▶鞍手町消防出初式・宮若市鞍手郡連合消防出初式が開催

1月18日、町立体育館で鞍手町消防出初式が行われ、優良団員の表彰が行われました。その後、同じ会場で宮若市鞍手郡連合消防出初式が行われ、宮若市・小竹町・鞍手町の各消防団と直鞍広域消防本部から多くの団員・署員が参加。多くの団員に消防庁長官や県知事などから日ごろの消防団活動に対する表彰状が贈されました。

団員の皆さんには、日ごろから地域住民の生命と財産を守るため、消防団活動に尽力されています。



スポーツ振興への貢献が認められ

▶大庭史孝さんが九州地区スポーツ推進委員功労者表彰を受賞

1月17日、18日、沖縄県立武道館で開催された第68回九州地区スポーツ推進委員研究大会で大庭史孝さんが九州地区スポーツ推進委員功労者表彰を受賞されました。

大庭さんは、平成13年4月にスポーツ推進委員に就任して以来24年間、鞍手町民体育祭・直鞍一周駆伝競走大会等各種スポーツ事業の企画運営に尽力され、町のスポーツ振興に貢献されました。また、平成22年度から平成30年度まで北部地区スポーツ推進委員協議会広報委員としても活動されたほか、ウォーキング大会の運営、子どもを対象とした新体力測定やニュースポーツの紹介などにも積極的に取り組まれました。

これからも鞍手町のスポーツ振興にご協力をお願いします。受賞おめでとうございます。



世界へ羽ばたく、鞍手の若きスイマー

▶海外大会で快挙!! 今村陽翔さんがオーストラリアで州新記録＆メダルラッシュ

鞍手中1年生の今村陽翔さんが、12月にオーストラリアのニューサウスウェールズ州で開催された「2025/26 Speedo NSW Senior State Age Championships」の12～14歳区分に、福岡県水泳連盟の派遣選手として出場しました。会場は、2000年のシドニーオリンピックが開催されたプール。今村さんは、200m自由形で州記録を塗り替えて優勝するという歴史的快挙を達成しました。さらに、現地の学生スイマーとともに共同練習を通じて交流を深めながら、出場した全8種目すべてでメダルを獲得。水泳大国の強豪を相手に圧倒的な実力を示しました。鞍手町から世界へ羽ばたく今村さんの、更なる飛躍に期待が高まります。



【獲得メダル一覧】

金メダル（3種目）

200m 自由形（州新記録）

100m バタフライ

100m 平泳ぎ

銀メダル（5種目）

50m 自由形

100m 自由形

50m バタフライ

50m 平泳ぎ

200m 個人メドレー



すくすく
日記

2月生まれ

Happy birthday to you.

2月生まれは申込みが
ありませんでした。

広報「すくすく日記」のコーナーでは、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。3月生まれは、2月10日（火）までに申し込んでください。右の二次元コードから電子申込もできます。

●問い合わせ まちづくり課まちづくり戦略係まで



町の未来を担う
小学生を
紹介します

やんぐすぽっと

町の未来を担う小学生は何を考え、何を感じているのでしょうか。皆さんに語っていただいた将来の夢を隔月でお届けします。



ひさまつみやび
久松 雅さん

新延小学校 6年生

写真を撮るため、これからも頑張ります。
撮影しています。多くの人の心を動かす
写りこまないようになります。現在
しまうほど印象的なその写真に衝撃を受
け写真家を志すようになりました。現在
は、ピントを合わせること、余計なものが
山と夕焼けを写した一枚。思わず見入つて

人を笑顔にさせる 写真家に

私の将来の夢は、写真家になることです。

私がそう思うようになったきっかけは、インスタグラムで、ある写真家さんの山と夕焼けの風景写真の投稿を見たことです。その写真は、思わず目を奪われ、息をのむような美しさでした。

「私も、こんな写真を撮りたい。この魅力を他の人に知ってもらいたい！」そう思いました。

私は、今、星空や海、夕焼けなどの風景の写真を撮りながら、思わず目を奪われるような写真を撮ることができます。親や友だち、先生などの周りの人からの「綺麗」という言葉を聞くと、嬉しくなります。あの写真家の投稿を見たときに、私は思わず笑顔になりました。同じように、一人でも多くの人が私の写真で笑顔になってくれるための努力を続けていきたいです。

読者の
皆さん
の
ページ
です。

ひろば

楽しかったこと、思い出、地域のできごと、イラスト、サークルのお誘いなどどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、電話番号も忘れずに。

◆ **結果公表**
◆ **スポーツ大会の結果**
鞍手町体育協会事務局
月 14 日にラージボール
卓球大会が開催されま
した。結果は下表のと
おりです。問い合わせ
公民館内)まで
体育協会事務局(中央
鞍手町 11月 30 日にバドミン
トン大会(区対抗)、12月

■バドミントン大会結果 (敬称略)

	優勝	準優勝
C 級ダブルス	橋本隆義 江崎由加里	小田利招 宮川繁樹
B 級ダブルス	永野宏和 山本直樹	梶原道代 山田紗容
A 級ダブルス	木村哲也 三好貴雄	田中広美 安永加奈
S 級ダブルス	安永俊 小島榛隼	宮崎壱成 田中正和

■ラージボール卓球大会結果 (敬称略)

	優勝	準優勝	第3位
男子シングルス (1部)	船越克己	狩野淳	田川修
男子シングルス (2部)	鶴本實	渡瀬寛	杉野喜了志
女子シングルス (1部)	船越和子	小南和子	栗田喜久代
女子シングルス (2部)	千崎博子	桑原和枝	浦部直子
ダブルス(1部)	船越克己 小南和子	狩野淳 岡野榮文	渡瀬寛 荒井弘志
ダブルス(2部)	鶴本實 栗田喜久代	田川修 桑原和枝	長友浩一 三角よしの

広報 ぎゃらりー

手編み

久保山 南美子さん
(手編み教室)

途中白内障の手術で半年休み。やっと主人のセーターを2年がかりで編みました。このセーターで暖かい冬を過ごしてくださいね。



俳句

桜山 たず子さん
(木洩れ日俳句会)

子どもが小さい頃は好きな具材を芯に小振りな恵方巻を作っていました。最近ではスーパー、コンビニに大きなおいしそうな具材をいっぱい巻いた恵方巻が売っています。ところが恵方を向いてかぶりつくとその中身が飛び出してしまった時のことを句にしました。

【問い合わせ】
まちづくり課
(42)2033

節分の中身飛び出す恵方巻

INFORMATION Book

中央公民館 図書室からの お知らせです



ほん 大好き

中央公民館図書室 (42) 7200

今月 **新しく** 入りました。

※2月の新刊は、2日（月）からの貸出となります。

一般的の本

- ・ どら蔵 (著 = 朝井 まかて)
 - ・ 鎌倉茶藝館 (著 = 伊吹 有喜)
 - ・ 白鷺立つ (著 = 住田 祐)

子どもの本

- ・まめまきぱーらぱら (作=おおい じゅんこ)
 - ・いろいろおにごっこ (作=小沢 正)
 - ・月夜のチョッコラータ (作=小手鞠 るい)

イベントのお知らせ

ブックリユース

鞍手町中央公民館で、汚損・破損のため除籍した本や情報が古くなった本などをお譲りする、ブックリユースを行います。

ぜひお立ち寄りください。

※本がなくなり次第、終了いたします。

- とき 2月5日（木）から26日（木）まで。
時間は午前9時から午後9時30分まで
 - ところ 中央公民館玄関ロビー
 - 問い合わせ 中央公民館まで

子どものお話の会

中央公民館内のこどものとしょしつで、子どもを対象としたお話の会を行います。お話の会では絵本の読み聞かせの他に、はさみを使わない簡単な工作もしています。親子で参加してみませんか。

- **とき** 2月15日(日)午前11時から
 - **ところ** 中央公民館(子どものとしょしつ)
 - **申込期間** 2月5日(木)から12日(木)まで。
時間は午前9時から午後5時まで(平日のみ)
 - ※参加無料(先着15人)
 - **問い合わせ** 中央公民館まで



まるが かけたら



生き物の死にざま

「ま るをかくのはむずかしい」で始まるお話を、フリー・ハンドで実際に丸を描いてみると、線のはじまりと終わりがうまくつながらなかつたり、でこぼこになつたりする。本当に上手に丸を描くのつて難しい。でも丸が描けたら、こんなになつて、あんなになつて、どんどんいろんなものが登場します。難しいけど面白い。それから「さんかく」も描けるようになつて、赤色とか水色をぬつて、絵の世界はますます広がつていきます。ちりばめられたセリフもかわいい。

単純な線をつかつた絵が、だんだん楽しい世界に生まれ変わつていくようすをユーモアたっぷりに描いた絵本です。

の世に生を受け、やがて死んでいく。それは私たち人間もそれ以外の生き物も同じで、死に方は生き方に通ずるものである。

空が見えない最後を迎えるセミの話、母なる川で命を循環させていくサケの話、子を思い命がけの侵入と脱出をするアカイエカの話など、意外と知られていない様々な生き物たちがどう過ごし、どのようになこの世を去るのかを叙情豊かに丁寧に描いた本です。

「ヒト以外の生き物はみな、『今』を生きている」と作者はいう。限られた命を懸命に生きる姿が胸を打つエッセイです。

本は知識を深めるだけでなく、人と人とのつながりを広げてくれます。新たな本との出会いは新たな人との出会いの始まり。広がる本だなでは、新たな本との出会いの場として、毎月おすすめの本を2冊紹介します。今月の紹介者は石松一葉さんです。

広がる本だな

／開館時間は午前9時から午後5時まで（1階ロビー・返却窓口は午後9時30分まで）。／2月の休館日は、4日（水）です。

／返却期限が過ぎている本は、至急ご返却ください。



Health ADVICE

心房細動で気を付けること

正常な心臓の働き

心臓は、心房と心室がそれぞれ1回毎に協調して拍動し、全身に規則的に血液を駆出しています。このとき、心臓が1分間に全身に駆出する血液の量を心拍出量といい、心臓から1回あたり駆出される血液量（1回拍出量）と1分間に動いた心臓の回数（心拍数）の積で計算することができます（心拍出量＝1回拍出量×心拍数）。

心臓は、心拍出量を維持するため、1回拍出量が減少すると心拍数を上げて心拍出量を維持しようとします。

心房細動とは

心房細動は、心房が非常に早く、かつ不規則に興奮する状態で、心房自体が1分間に400～600回位収縮している不整脈を言います。1回拍出量の15%～40%は心房収縮によつてもたらされています。心房細動では、異常に早く不規則に心房が興奮するため、心房の有効な収縮ができず、心房から血液が心室に流れにくい状態となります。高齢になると心房細動の発生頻度は増加し、国内の80歳では、12～15%に心房細動が認められるとされています。これは心電図検査で診断されます。

心房細動のタイプと症状

心房細動には、いくつかのタイプがあります。

- ①発作性心房細動 心房細動発生後数分～1週間以内に自然停止するもの
- ②持続性心房細動 治療をしない場合、1週間以上心房細動が持続するもの
- ③永続性（慢性）心房細動 常に心房細動で治療に反応しないもの

一般的には、①から②、③へと進行していきます。

症状としては、①の発作性心房細動では動悸（どうき）症状が最も多く、動悸症状を訴えて救急外来を受診する頻度も高いです。②、③と進むにつれ動悸症状は徐々に少なくなっていますが、息切れや軽労作でも倦怠感を自覚するなど心不全症状を呈してきます。

心房細動患者は脳梗塞と心不全をきたしやすい

心房細動では、心房収縮が不規則となるため血液が凝固しやすくなり、血栓（血の固まり）ができやすくなります。この血栓が心臓から流出す

ることで脳梗塞や全身性塞栓症の原因となります。心房細動のない方と比べると、心房細動患者では脳梗塞や全身性塞栓症の発生頻度が5倍になります。特に、年齢が75歳以上の方、高血圧、糖尿病、心不全のある方、脳梗塞の既往のある方は、よりリスクが高いことが知られています。これらの患者さんは、抗凝固薬（血の塊を溶かす薬）が使用されますが、脳梗塞発症の70～80%が抑制されると考えられています。

また、心房細動になると心不全の発症率はおよそ3倍増加することも知られていますので注意が必要です。ぜひ心房細動と言われたことのある方は、まず近所のかかりつけ医で心電図検査を受けてください。

その上で、当院循環器内科では更なる心臓の精査を行い、不整脈専門医による治療方針の決定（薬物治療やカテーテル治療など）を行います。

まとめ

心房細動は心臓の病気の中でも、高齢者に最も高頻度に見られる不整脈です。元巨人軍の長嶋茂雄監督や小渕元總理大臣が心房細動による脳梗塞を発症したことはあまりにも有名です。心房細動による脳梗塞は今ではかなり予防できるようになっていますので、放置せず不整脈専門医による適切な診断と治療を受けられるのがよいでしょう。

【アドバイザー】

安部 治彦（あべ はるひこ）、医学博士

1985年産業医科大学卒業。米国ケースウェスタンリザーブ大学循環器内科リサーチフェロー、米国グッドサマリタン病院クリニックルフェローを経て、2009年～2024年3月まで産業医科大学医学部不整脈先端治療学・教授。2024年4月から地方独立行政法人くらて病院・病院長。循環器専門医、不整脈専門医、日本心臓病学会特別正会員(FJCC)、外国医師臨床修練指導医(厚労省)、米国心臓病学会上級研究員(FACC)、日本不整脈心電学会名誉会員、産業医科大学病院非常勤講師。



INFORMATION Health

健康や各種健診
についての
お知らせです



いきいき
健康
だより

健康増進係☎ (42) 2117

施設健診(個別健診)のお知らせ

特定健診は医療機関でも受診できます。生活習慣病の予防のためにも、年に1度は健診を受けましょう。

特定健診は鞍手町国民健康保険に加入している40歳以上の人に対象となります。

令和7年度の個別健診の期間は3月31日(火)までです。受診忘れのないようにご注意ください。

●受診場所 県内の指定医療機関(北九州市を除く)



町内の指定医療機関	電話番号
医療法人 梅谷外科胃腸科医院	0949(42)3377
医療法人 木原医院	0949(42)5005
地方独立行政法人 くらて病院	0949(42)1231
鞍手クリニック	0949(43)3030
医療法人 原医院	0949(43)2030
のりまつ医院	0949(42)7008

●予約方法 希望者には「特定健診受診券」を送付しますので、健康こども課までお問い合わせください。受診券が届いた後、指定医療機関に予約してください。

MRワクチン予防接種のお知らせ

MR(麻しん・風しん)Ⅱ期予防接種をまだ接種していない人へ通知を送付しています。通知が届いた人は必ず接種しましょう。

3月31日(火)を過ぎると有料になりますので、まだ接種が済んでいない人は早めに予防接種を受けてください。

●接種期間 3月31日(火)まで

●対象者 平成31年4月2日から令和2年4月1日までに生まれた人(いわゆる年長の人)

●接種方法 かかりつけの医療機関へ電話で予約し、接種してください。

※接種期間を過ぎると有料となり、10,000円程度の費用負担が発生します。



乳幼児健診・相談

2月の乳幼児健診は次のとおりです。対象者には事前に通知しています。通知が届いていない人はご連絡ください。

健診	とき	対象児
4か月健診	2月12日(木)	令和7年9月18日から 令和7年10月15日生まれ
7か月健診	2月26日(木)	令和7年6月27日から 令和7年7月31日生まれ
12か月健診		令和7年2月1日から 令和7年2月28日生まれ
1歳半健診	2月5日(木)	令和6年7月9日から 令和6年8月5日生まれ
3歳健診		令和5年1月9日から 令和5年2月5日生まれ

体組成の測定と健康相談を行います

私たちのからだで大きな筋肉がたくさんある場所は下半身(お尻や太もも)です。筋肉を使うと、関節や骨への負担の軽減やサルコペニア(加齢による筋肉量の減少・筋力の低下)の予防にもなります。また、筋肉が糖を消費するため、血糖値が下がり、糖尿病予防にも効果的です。

町では、筋肉量や体脂肪率等がわかる体組成測定を次のとおり実施します。参加希望者はご予約ください。申込多数の場合は、初めての人を優先します。

●とき 3月11日(水)午前10時30分から正午まで

●ところ 役場1階多目的ホール

ヨガ教室の参加者募集中

講師の先生を招いて、木曜日にヨガ教室を開催しています。一緒に運動習慣を作りませんか。参加をお待ちしています。

●とき 木曜日(月3回程度)。時間は、午後1時30分から3時まで

※2月の開催は5日、12日、19日です。

●ところ 役場2階健康増進室

●対象者 鞍手町にお住まいの人

●内容 ヨガ、リンパの流れをよくする体操

●会費 2,500円(1か月あたり)

●申込み 不要。開催日に直接会場へお越しください。

じらの 情報

個人が納める町税や保険料は口座振替にすると
納め忘れもなく安心です。
毎月15日までに手続きを

- 固定資産税 第4期
- 国民健康保険税 第9期
- 後期高齢者医療保険料 第8期
- 問い合わせ 税務保険課 収納係まで 督促状を送付します。

税
等

補聴器相談が次のとおり行われます。

相談

- **必要なもの** 納税（納入）通知書、通帳、通帳届出印
- **取引金融機関** 直鞍農業協同組合、福岡ひびき信用金庫、福岡銀行、西日本シティ銀行、ゆうちょ銀行
- **振替日** 毎月 25 日（金融機関が休みの場合は次の営業日）
- **問い合わせ** 税務保険課 収納係まで

午後2時から4時まで
(八幡補聴器)▽とき=3月
2月26日(木)午後2時から5時まで(あそ
う補聴器)▽とき=3月
5日(木)午後2時か

番号札配布) ▽とき = 2月6日(金) 午後1時から2時まで(八幡補聴器) ▽とき = 2月12日(木) 午前11時から正午まで(九州リオン) ▽とき = 2月25日(水) 午後1時から2時まで(小倉補聴器) ▽とき = 3月6日(金) 午後1時から2時まで(八幡補聴器) くらて病院での相談 ▽とき = 2月5日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン) ▽

- **問い合わせ** 役場3階相談室
午後1時から
4時まで
- **庶務係まで** 総務課人事

- ※ くらべて病院での相談では、必ず総合受付の職員にお声かけください。
● **問い合わせ** 福祉人権課
福祉人権係またはくら
て病院まで
- **お困りの場合は
無料法律相談へどうぞ**
野中・西村法律事務所
の弁護士による無料法律
相談が行われます。受付
は7人までです。
● **とき** 2月10日（火）▽
受付　午後0時45分か

水道管の凍結に備えましょう

凍結した水道管には「熱湯厳禁!!」

厳しい寒さにより、水道管が凍結し破裂する恐れがあります。露出した水道管には、図1のように糸が引く程度に水を流したままにする、保温チューブを巻くなどの凍結予防をしましょう。メーターボックス内の凍結予防には、図2のように布や新聞紙を丸めたものを入れたビニール袋を詰めると効果的です。

水道管が凍り水が出ない場合は、ぬるま湯をかけて溶かしてください。熱湯をかけると破損する恐れがあります。宅地内で水道管が破損した場合、メーターボックス内にある止水栓を右に回して水を止め、指定給水装置工事店に依頼し修理してください。道路内に敷設された水道管が破損した場合は、お問い合わせください。

●問い合わせ 上下水道課上 水道工務係まで



(图 1)



(※2)

各課への直通電話をご利用ください。

穴問い合わせ先

- 鞍手町役場(代表) (42) 2111
 - 住民環境課住民係 (42) 2113
 - 住民環境課環境係 (42) 2114
 - 税務保険課 (42) 2115
 - 福祉人権課 (42) 2116
 - 健康こども課 (42) 2117
 - 産業振興課 (42) 2118
 - 都市整備課 (42) 2119
 - 上下水道課 (42) 2919
 - 管財課 (42) 2814
 - 総務課 (42) 2032
 - まちづくり課 (42) 2033
 - 議会事務局 (42) 2034
 - 教育課(学校教育係・教育環境整備係) (42) 7202
 - 教育課(文化振興係・生涯学習係) (42) 7200
 - 中央公民館 (42) 7200
 - 歴史民俗博物館 (42) 3200
 - 地域包括支援センター (43) 3019
 - 中央浄水場 (42) 0417
 - くらて病院 (42) 1231
 - 鞍寿の里 (42) 1233
 - 鞍手駅 (42) 5563
 - 社会福祉協議会 (42) 7800
 - 火災の発生状況 (32) 3211
 - 防災無線内容確認 (43) 1550

ひとりで悩む前に:
心配ごと相談へどうぞ

直方法務局の職員、人
権擁護委員、行政相談委
員の皆さん、あなたの
悩みにお答えします。

●とき 2月25日(水)
▽受付 午後0時45分
から3時まで

●ところ 役場2階相談室
問い合わせ 福祉人権課
福祉人権係まで

ファイナンシャル・
プランナーによる
家計(事業)相談を
ご利用ください

鞍手町では、収入不足
や借金等の問題を抱え納
税が困難になっている人
を対象に、無料でファイ
ナンシャル・プランナー
(FP)による家計(事業)
相談を実施しています。

FPが、相談者の収入
や支出、資産や負債等を
分析し様々なアドバイス
を行います。秘密は守ら
れますのでご安心ください。
金銭的問題で納税が
困難になっている方は、
ぜひご相談ください。
相談には町職員も同席
します。

※相談は一人1時間程度、
完全予約制です。
●ところ 役場2階相談室
問い合わせ 福祉人権課
福祉人権係まで

民生委員・児童委員にご相談を

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱された無報酬のボランティアです。地域住民の身近な相談相手となり、その課題が解決できるよう、必要な支援への「つなぎ役」となります。子どもや子育てに関する支援を専門にする主任児童委員も活動しています。

■民生委員・児童委員(敬称略)

氏名	連絡先	氏名	連絡先
白石 實枝(新北)	090-2078-7077	島仲 繁雄(室木)	0949-42-2644
石田 美千代(長谷)	090-8355-5098	山田 真由美(泉木)	090-3600-3516
衛藤 民子(八尋)	090-7467-9460	田中 貴代子(新延南)	0949-42-3426
杉山 寿子(八尋)	090-2086-7422	吉永 公子(新延舟川)	090-5473-8886
長田 康人(八尋)	0949-42-8230	大野 卜モ子(室井)	090-8830-9834
平田 早苗(八尋)	0949-42-0913	星野 恵子(永谷)	0949-42-0860
光安 洋子(八尋)	090-6638-6613	松尾 芳子(永谷)	0949-42-2057
新谷 敏江(八尋神田)	0949-42-3292	西原 邦江(七ヶ谷)	0949-42-5809
西 正司(室木神田)	0949-42-4729		
野上 康子(中山本村)	0949-42-1430	瓜生 康与(中山南)	090-7530-4232
栗田 知恵子(立林)	0949-42-6320	河野 好美(中山北)	090-9597-9165
加藤 保美(幸町)	0949-42-1480	空閑 恵美子(中山西)	0949-42-6828
藤内 明栄(上新橋)	0949-42-5109	松永 憲昌(中山西)	090-8398-3316
吉田 喜代子(中本町)	0949-42-7490	大塚 俊克(い牟田)	0949-42-6365
西川 弘子(本町)	0949-42-0553	野田 節子(猪倉弥生促進)	090-1920-5871
山下 五子(山ヶ崎・唐ヶ崎)	0949-42-6000	樋口 敏夫(弥生)	090-8912-9091
鯫坂 省治(東区・昭和通り)	0949-42-5224	安増 伸明(小牧・今村)	080-1700-5222
町田 稔子(城ヶ崎)	0949-42-6374		
牧田 忠尚(上木月)	090-3737-0553	古野 壽了(古門)	0949-42-1733
庄野 秀正(木月)	0949-42-0508	大野 泰志(古門北)	0949-42-4774
大和 勉(木月)	0949-42-1690	柿原 義和(倉坂)	0949-42-6740
田方 広真(古門)	0949-42-2338		

■主任児童委員(敬称略)

氏名	連絡先
西川地区 古市 早苗	090-3195-9858
剣地区 筒井 紀世美	090-5022-4244
古月地区 梶栗 みどり	090-8839-1839

●問い合わせ
福祉人権課
福祉人権係まで

公立小中学校臨時教員
等登録制度の登録者を
募集しています



●ところ 中央公民館2階
研修室2
裁判所直方支部庶務課
☎(22)0522まで

セレモニー・ホール
鞍心 あん しん かん
鞍手町小牧2084-1

※入会金(1万円)のみの
『鞍心会員』募集中!!



◆信頼...50年以上の経験!
◆真心...心のこもったお葬儀を!
◆安心...無理のないプランを!



(有)花六葬儀社
鞍手町大字中山3024-42(昭和通り)
0120-41-8769

町内の交通事故発生状況



【12月中】

件数	0件(-1)
死者	0人(±0)
傷者	0人(-1)

【累計】

件数	35件(-3)
死者	1人(+1)
傷者	52人(+5)

(かっこ内は前年比)

ごみの不法投棄
ポイ捨ては犯罪です

●問い合わせ 課環境係まで
●問い合わせ 住民環境

野焼きは法律で
禁止されています
生活環境に与える影響
などから原則禁止されて
おり、罰則の対象です。
野焼きはやめましょう。

放課後児童クラブで受け
付を行っています。新1年生
についても、入学説明会時に
明会時に説明と資料の配
布をします。申込みは各
クラブで受け付を行ってい
ます。

放課後児童クラブの入所申込を受付中です

●問い合わせ 教育課学
校教育係まで

新1年生になる皆さん
入学通知書は届いていま
すか。1月以降の転入等
で通知書が届いていない
場合は、ご連絡ください。

新1年生になる皆さん
入学通知書は届いていま
すか。1月以降の転入等
で通知書が届いていない
場合は、ご連絡ください。

鞍手町こども計画(案) への意見を募集しています

町では、子どもの健やかな育ちと保護者の子育てを社会全体で支援する環境を整備することを目的とする「鞍手町子ども・子育て支援事業計画」を策定し、子ども・子育て支援に関する施策に取り組んできました。

令和5年4月1日に、こども施策を社会全体で推進していくための包括的な基本法としてこども基本法が施行されたことを踏まえ、「鞍手町子ども・子育て支援事業計画」に他のこども関連法に基づく計画を一本化し、「鞍手町こども計画」を策定することとしています。これに伴い、次のとおりパブリック・コメントを実施します。

●計画案 ▷ 閲覧場所 = 役場、中央公民館、町ホームページ ▷ 閲覧期間 = 2月初旬から

●意見書様式 ▷ 配布方法 = 閲覧場所に備え付けているほか町ホームページからダウンロード ▷ 提出方法 = ①健康こども課窓口(1階)への持参②郵便・ファックス③インターネット



※インターネットでの意見提出は、右の二次元コードから町ホームページをご確認ください。

※指定の様式を利用できない場合は、住所、氏名、連絡先、提出日、意見を明記した用紙を提出してください。

●問い合わせ 健康こども課子育て支援係まで

～パブリック・コメントとは～

公的な機関が政策や計画の策定などに取り組もうとするときに、広く公に意見・情報・改善案を求める手続き方法。鞍手町では、皆さんの多様な意見や情報などを反映させていきます。また提出された意見は、町の考え方とともに公表します。

明会時に説明と資料の配
布をします。申込みは各
クラブで受け付を行ってい
ます。

福岡県では、旧優生保
護法に基づき、障がいや
病気を理由に優生手術(二
次手術)を受けた本人や
配偶者(遺族も請求可
能) ▷ 一時金 ▷ 優生
手術または人工妊娠中
絶を受けた本人で生存
している人

●問い合わせ 各放課後
児童クラブまたは健康
こども課子育て支援係
まで

●対象者 鞍手町に住民
票があり、鞍手町立小学
校に通学している児童
も前記期間中に申込み
ください。

●問い合わせ 各放課後
児童クラブまたは健康
こども課子育て支援係
まで

●対象者 鞍手町に住民
票があり、鞍手町立小学
校に通学している児童
も前記期間中に申込み
ください。

国民健康保険から
社会保険へ加入する
14日以内に必ず届出を
している世帯の全員、また
はその一部の人々に異動が
あつた場合、14日以内に
国民健康保険に加入し

●問い合わせ 福岡県旧
優生保護法補償金等受
付・相談窓口 ☎ 092 (632)
5175まで

●対象者 優生保護法補償金等受
付・相談窓口 ☎ 092 (632)
5175まで

ご存じですか？B型肝炎給付金

～B型肝炎ウイルスに感染している方・感染して亡くなった方のご遺族(相続人)の皆様へ～

▶ B型肝炎ウイルスに感染している

▶ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

上記2つとも当たる方は、症状に応じた額の給付金を国から受け取れる可能性があります。また、上記の対象者から母子感染した方や、ご遺族(相続人)も受け取れる可能性があります。対象になりそうかどうかは、右記無料電話相談で確認できます。カルテ等の資料がなくてもご相談いただけます。お気軽にご相談ください。

給付金の例

死亡・肝がん・3600万円

肝硬変(重度) 2500万円

慢性B型肝炎 1250万円

※その他症状に応じて支給

詳細はお電話またはWebへ

0120-918-862

▶受付時間 平日 9:00～17:30

▶相談料・通話料無料

マイタウン法律事務所

(東京弁護士会所属)

弁護士法人マイタウン法律事務所

マイタウン法律事務所東京事務所

東京都千代田区丸の内2-2-1

岸本ビルディング6階



休日の夜間の体調不良は 急救センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

- 問い合わせ 直鞍急救センター
☎ (28)2840まで

休日 在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

直方鞍手医師会ホームページから
ご確認いただけます。

<http://chokuan-medical.jp>



購入した商品や サービスに関するトラブルは 消費生活センターへ

直鞍広域消費生活センター

〒822-8501 直方市殿町7番1号
直方市役所5階（商工観光課内）

☎ (25)2162

平日 8:30～12:15、13:00～17:00

※相談員が不在の場合もあります。

●問い合わせ

●受診料

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日

祝日

年末年始

休日

年末年始

マイナ保険証を
ご利用ください

マイナンバーカードを
健康保険証（マイナ保険
証）として利用すると、
手続きなしで高額医療の
限度額を超える支払が不
要になる等のメリットが
あります。

●問い合わせ 税務保険課
保険年金係まで

●家族介護教室に
参加してみませんか

家族介護教室を次のと
おり実施します。参加費無
料、事前申込不要でどなた
でも参加できます。

●とき 2月14日（土）午後
2時から（1時間程度）

●ところ ムやすらぎ園集会室
認知症の方に家
族ができること

●テーマ ムやすらぎ園集会室
認知症の方に家
族ができること

●講師 グループホーム
やすらぎ園介護長 日高
やすらぎ園介護長 昭さん

●問い合わせ 福祉人権
課高齢者支援係まで

●大人のためのお話の会
参加者を募集します

鞍手町中央公民館で、
公民館講座「大人のための
お話しの会」を開催します。
子どもから大人まで心
安らぐひと時を与えてく
れます。

●とき 3月12日（木）
午前10時から11時まで
●ところ 中央公民館2
階研修室3

●問い合わせ 福祉人権
課高齢者支援係まで

●とき 2月28日（土）午前
10時から11時30分まで
●ところ 中央公民館2
階研修室1

●問い合わせ 福祉人権
課高齢者支援係まで

●とき 3月8日（日）
午後0時30分開演
●ところ 中央公民館2

れる読み聞かせ。通常の
絵本の読み聞かせだけで
はなく、ストーリーテリ
ングやパネルシアターな
ど様々なお話の世界を体
験してみませんか。

●とき 3月12日（木）
午前10時から11時まで
●ところ 中央公民館2
階研修室3

●講師 ストーリーテリ
ングの会赤ずきん
生以上

●定員 15人程度（高校
生以上）

●料金 無料

●申込み・問い合わせ
教育課文化振興係まで

●申込み 2月13日（金）ま
でに事務局へ電話申込
●問い合わせ 鞍手町自治
公民館連絡協議会事務
局（教育課文化振興係）
まで

●自治公民館連絡協議会
研修会のお知らせ

鞍手町自治公民館連絡
協議会では、次のとおり
令和7年度鞍手町自治公
民館連絡協議会研修会を
開催します。

●とき 2月28日（土）午前
10時から11時30分まで
●ところ 中央公民館2
階研修室1

●問い合わせ 福祉人権
課高齢者支援係まで

●とき 3月8日（日）
午後0時30分開演
●ところ 中央公民館2

力ノアのイベントに無料招待 KANOAA MEGA BROCK FES



鞍手町とフレンドリータウン
協定を結んでいる女子プロバ
レーボールチーム「カノアラウ
レアーズ福岡」では、スポーツ
と音楽フェス、グルメフェスを
融合したイベントを次のとおり
開催します。鞍手町にお住まい
の人向けに無料招待券を提供い
ただいておりますので、観戦・
参加をご希望の場合は役場でお受け取りください。

●とき 2月14日（土）、15日（日）。両日とも正午から試合
開始

●ところ 北九州市立総合体育館（八幡東区八王子町）

●無料招待券の配布 2月4日（水）から役場まちづくり
課（3階）で配布。両日ともに50人ずつ（無くなり次第
終了）

●イベント内容 ▷正午から=Vリーグ公式戦（vs福岡
ギラゾール）▷試合終了の1時間後から=アーティスト
(10-FEETなど)によるライブイベント▷同時開催=飲
食店・キッチンカーによるフードフェス

※イベント詳細は、カノアラウレアーズ福岡の
ホームページでご確認ください。

●問い合わせ まちづくり課まちづくり戦略係まで



●日本学生支援機構の
奨学金

●あなたの学習意欲を
応援します

●問い合わせ 鞍手町舞踊
階研修室1
協会（中山）☎070-2
355 1439まで

●利用できる人 大学、大
学院、短大、専修学校、
高等専門学校に入学・在
学する生徒で学力と家
計の基準を満たす生徒
※学力基準により、第一
種（無利息）と第二種（利
息付）があります。

●貸付額 ▷大学院 月額
5万円から ▷大学、
短大、専修学校 月額
2万円から ▷高等専門
学校 月額1万円から
（国・公・私立別、通学
形態別）

※家計の基準は世帯構成
によつて異なります。

※入学時の特別増額貸与
(利息付)もあわせて希
望できます。
※貸与型奨学金の他に給
付型奨学金もあります。
ますので、日本学生支援
機構のホームページで

お亡くなりになった方の不動産 そのままにしていませんか？

令和6年4月1日より

相続登記の義務化が始まりました

遺産分割協議書の作成など
相続に関することはお気軽にご相談ください。



行政書士 神森事務所

- 相続支援・遺言書作成
- 建設業許可・経審・産廃許可等官公庁提出書類作成
- 法人等設立支援
- 農地転用・非農地証明書等行政提出書類作成
- 在留資格・帰化申請

鞍手町大字中山2341-1 TEL: 0949-52-7033

システム標準化に
伴い住民票の写し等
の様式を変更します



令和3年9月に施行された「地方公共団体情報システムの標準化に関する法律」に基づき、自治体が使用する基幹業務システムは、国が定める標準化基準に準拠した情報システム（標準準拠システム）の利用が義務付けられました。

このため鞍手町の住民記録・印鑑登録システムも、令和8年3月2日（月）から、国の標準仕様書に準拠したシステムになり、住民票の写し、印鑑登録証明書等の様式が変更となります。

詳細は、上の二次元コードから町ホームページをご確認ください。

●問い合わせ 住民環境課住民係まで

1

次の人から香典返しを
ただきました。ありがとうございました。
うございました(かつ
内は故人。故人敬称略)。

▽筒井英和様（和子）
▽阿高正浩様（諒一）

●問い合わせ
校教育係まで



4月1日から鞍手町営葬斎場の施設使用料金を改定します

平成3年8月から開設している鞍手町営斎場では、近年の物価上昇による施設・設備の維持管理費等の増大に対応し、将来にわたり安定的な運営を図ることを目的として、施設使用に伴う料金体系を令和8年4月1日から改定することいたしました。

ご理解のほどよろしくお願ひします。

■ 主な改定の概要

今回の改定の主なポイントは次のとおりです。

- ・火葬施設使用料のうち、町外居住者の料金（町外料金）を改定
 - ・町内料金の適用範囲を「**死亡者が死亡時に町内に住民基本台帳登録がある場合**」に改定
 - ・火葬施設使用料及び斎場使用料における生活保護受給世帯への減免を廃止

改定後の料金体系については下表のとおりです。

■改定後の町営葬斎場使用料（税込み）

料金区分	火葬施設使用料 かっこ内は 12 歳未満	改葬に伴う再火葬等 (※)	斎場使用料 (通夜及び葬儀)	初七日
町内料金	20,000 円 (12,000 円)	9,000 円	33,000 円 (第 1 斎場) 66,000 円 (第 2 斎場)	3,300 円
町外料金	80,000 円 (48,000 円)	36,000 円	66,000 円 (第 1 斎場) 132,000 円 (第 2 斎場)	6,600 円

※再火葬のほか手術肢体、死産児、胎盤及び産汚物が含まれます。町内料金は墓地、納骨堂などが町内に所在していること（再火葬）または使用者が本町の住民であること（手術肢体、死産児、胎盤及び産汚物）が条件となります。

●問い合わせ 住民環境課環境係まで

● ご確認ください。
問い合わせ 入学後、在
学する学校の奨学金担
当窓口まで

ご確認ください。

5% とり親家庭等の人は2

母などの保護者、1人は別世帯の代理弁済能力があると認められる人）です。

● **奨学金貸付額(月額)** ▽

コールセンター (0570)008656まで

安手町営葬斎場▷
ホームページ



テーマ
「纖維たっぷり、野菜たっぷり」

【食物纖維たっぷりカレー】 (420kcal)

■材料 (4人分)

牛もも薄切り肉(赤身) (280g)、塩(小さじ3分の1)、こしょう(少々)、玉ねぎ(200g)、れんこん(100g)、にんじん(70g)、まいたけ(100g)、サラダ油(大さじ1)、Ⓐ【おろしにんにく(10g)、おろししょうが(30g)】、小麦粉(大さじ2)、カレー粉(大さじ2)、Ⓑ【水(500ml)、トマトケチャップ(大さじ2)、チキンコンソメ(1個)】、塩(少々)、ごはん(150g×4人分)



■作り方

- 牛肉に塩(小さじ3分の1)、こしょうをふる。玉ねぎは薄切りにする。れんこんはしっかり洗い、皮つきのまま薄いいちょう切りにする。にんじんも皮つきのまま薄い半月切りにする。まいたけは一口大に裂く。
- フライパンにサラダ油をひいて中火で熱し、玉ねぎ、れんこん、にんじんを入れて炒める。玉ねぎがしんなりしてきたら、まいたけと牛肉、Ⓐを加えてさらに炒める。
- 小麦粉とカレー粉を振り入れてさっと炒め、Ⓑを加えて混ぜる。煮立ったら蓋をして、弱火で5分ほど煮込み、塩(少々)で味をととのえる。
- 器にごはんを盛り、カレーをかける。

【食物纖維たっぷりきんぴら】 (87kcal)

■材料 (4人分)

じゃがいも(160g)、ピーマン(80g)、糸こんにゃく(70g)、芽ひじき(乾)(3g)、ごま油(大さじ1)、Ⓐ【めんつゆ(2倍希釀)(大さじ2)、酒(大さじ1と3分の1)、すりごま(白)(大さじ1と3分の1)、七味唐辛子(お好みで)



■作り方

- 芽ひじきはたっぷりの水に浸して戻しておく。
- じゃがいもは皮をむいて細切りにしてさっと水につけ、水けをきる。ピーマンは縦半分に切って種を取り除き、3mm幅の斜め切りにする。糸こんにゃくは食べやすい長さに切り、鍋に入れて水からゆで、ざるにあげる。
- フライパンにごま油をひいて中火で熱し、ピーマンと糸こんにゃくを入れさっと炒め、じゃがいもを加えて炒める。
- Ⓐを水けをきって加えてさっと炒め、Ⓐを加え、強めの中火で炒め合わせる。火を消し、ごまと、お好みで七味を振って混ぜる。

カレーを作るときのポイント

カレーは脂質や塩分が多くなりがちですが、市販のルーの代わりにカレー粉を使うことで、脂質と塩分を減らすことができます。また、しょうがやにんにくで香りとコクをアップするとさらにおいしくなります。根菜やきのこを加えることで、食物纖維もたっぷりとれます。

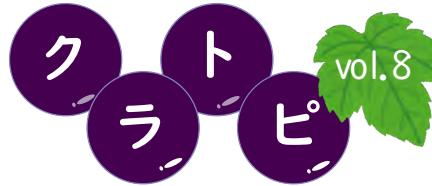


● 12月の人の動き

() 内は前月比

- ・人口 14,590人 (-15)・出生 6人
- ・男性 6,943人 (-8)・死亡 24人
- ・女性 7,647人 (-7)・転入 43人
- ・世帯数 7,394世帯 (-7)・転出 40人

(令和7年12月31日現在)

インスタグラムで
協力隊の活動を発信中!!

今月は「くらて日和」をお届けします

鞍手町で暮らしている“ヒト”にスポットをあてたコーナー。
鞍手町に住む皆さんが主役の物語を紹介していきます😊

☆第五弾!鞍手町で、笑顔を届けるネイリスト



【紹介】

横瀬美絵さん(よこせ よしえ) /
ネイリスト鞍手町で生まれ育ち、一度は町外での生活を経験。
その後「鞍手町定住促進奨励金事業」を活用して鞍手町に定住し、自宅にネイルサロンを開業。一人ひとりに寄り添いながら、丁寧なカウンセリングと施術でネイルを提供しています。

「やらんで後悔するよりやって後悔」

Q ネイリストをはじめたきっかけは?

もともとは医療事務の仕事をしていましたが、結婚式の際にネイルをしたことがきっかけで、ネイルの魅力に出会いました。

「誰かを美しくする仕事がしたい」という思いが芽生え、もともと細かい作業が得意だったこともあり、スクールでネイルを学び始めました。当時は経験も浅く、すぐに独立してネイルサロンを開くことは難しいと感じたため、ジェルネイルメーカーに就職。約10年間、ジェルの開発や仕入れ、PR活動、SNS運用など、ネイルに関わるさまざまな分野を経験。約1年前に独立。現在は自宅サロンを開業し、一人ひとりのお客様と丁寧に向き合いながらネイルを提供しています。

Q 今後やってみたいことは?

ネイルをもっと身近なものとして感じてもらえるよう、子ども向けのネイル作りやワークショップなどを行っていきたいです。また、鞍手町の人は町外へ出ることが多いと思うので、町の人が気軽に足を運べ、身近に感じられるサロンづくりを目指したいです。

▷ 実際に施術していただきました



nailsalon Spice

詳細やご予約は、右の二次元コードから
LINE、インスタグラムをご確認ください。

@NAILSALON.SPICE

編集●広報委員会
発行●鞍手町

印刷●社会福祉法人 福岡コロニー

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字小牧 2080番地2
電話(代表) 0949(42)2111 / ファックス 0949(42)5693■鞍手町ホームページ <https://www.town.kurate.lg.jp>■鞍手町フェイスブック <https://www.facebook.com/town.kurate>■鞍手町インスタグラム https://www.instagram.com/kurate_town

■鞍手町LINE公式アカウント @kurate