

ひとの笑顔が地域を創る



広報

12

2025
No.792

CONTENTS ~主な内容~

- 令和7年度少年の主張……2
- ひろば・やんぐすぽっと・広報ぎゃらりー……3
- まちの話題・すくすく日記……4~5
- ほん大好き……6
- 調子はいかが?……7
- 知ってほしいエイズのこと……8
- 税務のそこが知りたい……9
- いきいき健康だより……10
- くらしの情報……11~15
- 元気が出る献立・クラトピ……16



節目の年に平和を想う

町制施行70周年記念映画上映会 & トークショー

令和7年は鞍手町が誕生して70周年を迎えたことに加え、戦後80年の節目にも当たります。これに因んで11月8日、俳優の高島礼子さんと映画監督の松村克弥さんを迎えて映画上映会&トークショーを開催しました。上映作品は、原爆の悲惨さや被爆者の受けた差別などリアルに描いた「祈りー幻に長崎を想う刻ー」。トークショーでは、高島さんと松村監督のお二人に撮影の裏話や作品への思いをお話しいただきました。



令和7年度 少年の主張

11月3日、中央公民館で第40回鞍手町「少年の主張」大会が行われました。町内の小学5・6年生と中学生の代表者計14人が大勢の来場者の前で自らの思いを主張し、最後に教育委員会教育長から一人ひとりに対して感想が述べされました。主張した児童・生徒と題名を下記に紹介します。



主張した子どもたち (敬称略・写真左上段から→)

- ✿ 寺原里寿馬 (新延小) 『鞍手町を楽しくしたいから』
- ✿ 坂田 心花 (西川小) 『原爆資料館が教えてくれたこと』
- ✿ 池谷 丞 (剣北小) 『自分さえよければいいの?』
- ✿ 梅津 時雨 (古月小) 『みんなを笑顔にしよう大作戦』
- ✿ 秋山 莉瑚 (剣南小) 『思いやりがつなぐ未来』



主張した子どもたち (敬称略・写真左上段から→)

- ✿ 坂本 鈴音 (室木小) 『いじめのない世界へ』
- ✿ 野口 瑛翔 (新延小) 『笑顔になるまほうの言葉』
- ✿ 緒方 縁 (西川小) 『気持ちのよいあいさつ』
- ✿ 井上ソフィア (剣北小) 『何とかなるっしょ。』
- ✿ 松本 千佳 (古月小) 『出来ることのありがたさ』
- ✿ 安永 妃那 (剣南小) 『努力って意味ないじゃん。報われないじゃん。』



主張した子どもたち (敬称略・写真左から)

- ✿ 猪口 花佳 (鞍手中1年) 『思いやりを大切に』
- ✿ 大藪菜々海 (鞍手中2年) 『バリアの壁』
- ✿ 吉田 彩来 (鞍手中3年) 『視覚障がい者の祖母』

町の未来を担う
小学生を
紹介します

やんぐすぽっと

町の未来を担う小学生は何を考え、何を感じているのでしょうか。皆さんに語っていただいた将来の夢を隔月でお届けします。



やまもと ゆうが
山本 夢翔さん
西川小学校 6年生

YouTubeで見た動画がきっかけで釣りになりました。とくにバス釣りが好きで、家族や友だちとよく釣りに行きます。今の目標は、バスの世界記録を釣り上げること。将来はプロの釣り師として、自分のお店を開きた

将来の夢

ぼくの将来の夢は、釣りのプロです。釣りのプロとは、釣った魚で大会に出たり、メーカーと契約して釣り道具を開発したり、プロモーション活動をしたりする仕事です。動画で釣りを知り、そこから色々な場所で釣りに行つたことがきっかけです。ぼくは、友達や家族と一緒に釣りに行き、楽しい時間を過ごすことが好きです。ぼくが、釣りのプロになつたら、2つしたいことがあります。1つ目は船を買って、色々な場所で釣りをし、家族と一緒に船に乗って、お出かけすることです。家族みんなでおいしいご飯を食べたいです。2つ目は、自分でお店を開き、ルアーを作つて、売ることです。もっと色々な人に釣りの楽しさを知つてもらいたいと思います。

みんなで仲良く、楽しく釣りができるように釣りのプロになって、釣りを広めていきたいです。

読者の
皆さん
の
ページ
です。

ひろば

楽しかったこと、思い出、地域のできごと、イラスト、サークルのお誘いなどどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、電話番号も忘れずに。

◆ 第16回ハートトウハート コンサートを開催します

ハートトウハート第九コンサート実行委員会
ます。弦楽五重奏とピアノの演奏による市民
合唱団のベートーヴェン交響曲第九番第四樂
章(日本語公演)のほか、近大附福岡高校バト
ン部の演技やオペラ・ガラコンサートも。ロ
ビーでは、地元応援マルシェも行います。

● 入場料
● とき
● ところ
● 問い合わせ
● 12月21日(日)午後2時開演
● ユメニティのおがた大ホール
(1143) 2595まで
● 1,000円(高校生以下無料)
● ハートトウハート第九コンサート実行委員会(加護) 090

◆ 第24回鞍手町ソフトバレーボール大会結果のお知らせ

10月12日、区対抗の第24回鞍手町ソフトバレーボール大会を町立体育館で開催しました。結果は次のとおりです。
弥生区の皆さん、優勝おめでとうございます。
◆ 鞍手町体育協会議事務局
事務局(中央公民館内)まで

優勝 弥生区
準優勝 北区A
第3位 北区B
第4位 立林区



広報 ぎゃらりー

手編み

竹松 孝子さん
(手編み教室)

七分袖口と身頃裾
はフレアーにし、全
体縄編みした手の込
んだおしゃれなカ
ディガンとなり、お
気に入ります。



パッチワーク

武田 純代さん
(パッチワーク教室)



【作品名】ワンショルダーバッグ
ワンショルダーバッグができました。

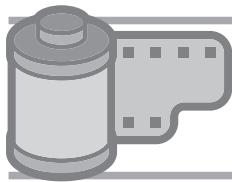
俳句

白石 実枝さん
(木洩れ日俳句会)

大晦日除夜の鐘が鳴り始める
頃から地域の人たちが氏神様へ
次々とお参りされる。参道には竹
で作られた灯籠に火がつけられ、
本殿まで足元に並んでいます。

除夜詣竹灯籠の道案内

【問い合わせ】
まちづくり課
(42)2033



くらての元気が大集合!!

▶ 10月26日、くらて元気まつりが開催

10月26日、2025くらて元気まつりが開催されました。野外では、焼きそば・たこ焼きなどたくさんの出店が立ち並び、おいしそうな匂いに来場者も足を止めていました。ステージイベントは、アーティストや吉本興業お笑いライブ、ダンスパフォーマンスなど盛りだくさん。下段の写真は、ドゲンジャーズショーの一場面です。大好きなヒーローに会おうと子どもたちがステージに押し寄せました。

途中雨にも見舞われましたが、大盛況となりました。



人権の花から学んだ命の大切さ

▶ 新延小学校で「人権の花」運動

10月30日、新延小学校の児童へ岡崎町長から感謝状が贈呈されました。これは、「人権の花」運動の中で、春から大切にひまわりを育ててくれたお礼として贈られたもの。子どもたちは、ひまわりの栽培を通じて協力することの大切さや命の大切さを学びました。その後、行われた人権教室では、人権擁護委員からさまざまな国の言葉や手話での「こんにちは」を学習し、人と人を繋ぐ言葉の大切さについて学びました。12月から1月末まで子どもたちがつくった人権の花運動の作品が中央公民館に掲示されます。ぜひご覧ください。

防火・防災意識向上のために

▶ 新延小4年生が消防・救急ポスターコンクールで最優秀賞

11月10日、新延小学校で消防・救急ポスターコンクールの表彰式が行われました。このコンクールは、直方・鞍手広域市町村圏事務組合消防本部が令和7年秋季全国火災予防運動に伴い開催したもの。宮若市・鞍手町・小竹町の小学4年生が対象で、362点の応募がありました。その中で、新延小学校の永渕亜海さん（写真左）が最優秀賞、眞鍋篤志さん（写真右）が優秀賞を受賞し、消防長から表彰されました。

どちらの作品も日常生活でよく見られるシーンがテーマ。これからは空気が乾燥する季節です。皆さん、日ごろから気をつけましょう。



すくすく 日記 11月生まれ

Happy birthday to you.



あんどうみれい
安藤 美怜さん

令和4年12月18日生まれ

お喋り上手で、とっても優しい美怜ちゃん♡3歳のお誕生日おめでとう!!いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう♪これからも成長を楽しみにしてるよ!!(父 力也さん・母 美紀さん・中山)



きしもと ゆうだい
岸本 侑大さん

令和5年12月3日生まれ

侑大2歳の誕生日おめでとう!!ちょっとビビリなお兄ちゃん。大好きな妹を守るような漢になろうね!!そのためには元気が1番!!いっぱい食べて遊んで寝て大きくなつてね!!(父 拓三さん・母 万里子さん・中山)

広報「すくすく日記」のコーナーでは、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。1月生まれは、12月10日(水)までに申し込んでください。なお、役場まちづくり課で申請できるほか右の二次元コードからふくおか電子申請サービスで申込みもできます。

●問い合わせ まちづくり課
まちづくり戦略係まで



とまって！右みて左みて！

▶鞍手町地域開発協力会から飛び出し防止シートが寄贈

11月14日、鞍手町地域開発協力会に対する感謝状贈呈式が行われ、町長から藤田副理事長へ感謝状が贈呈されました。

鞍手町地域開発協力会は、地域貢献活動の一環として、小学生が登下校で横断歩道を渡る際に飛び出しを防止する路面シートを鞍手町へ寄贈。安全促進キャラクターである「あんぜんまもるくん」が「とまって！」「右みて左みて！」と呼びかける様子がデザインされています。

町内の横断歩道6箇所のそばに設置され、児童の安全な登下校に貢献しています。

寄贈いただき、ありがとうございました。



皆が見守る中、緊張の一投

▶町立体育館で子ども会体育大会

11月9日、町立体育館で子ども会体育大会が行われました。今年も種目はスローライングbingo。5×5の方眼の的へ砂の入った袋「サンド・レッド」を交互に投げ、先にbingoになれば勝利となります。

狙った場所にサンド・レッドを投げるの簡単ではありませんが、選手たちはこの日のために練習を重ねました。参加11チーム中、見事優勝に輝いたのは城ヶ崎ZEROでした。なお、準優勝は、立林・ユズッピー、3位は、やまがさきっすです。皆さん、おめでとうございます。



社会福祉発展への貢献が認められ

▶西山堅さんが福岡県高齢者福祉功労者知事表彰を受賞

10月28日、福岡県知事から西山堅さんへ福岡県高齢者福祉功労者知事表彰が贈られました。これは、高齢者の福祉を増進するため多年にわたり献身的活動を続け、地域社会に寄与した人の功績を表彰するものです。

西山さんは、長年にわたり弥生区老人会若生会の会長として、いきいきサロンの立ち上げや広報紙の発行、高齢者の孤立防止の取組など、精力的に活動されました。現在も老人クラブ連合会会长として、老人クラブの活性化に尽力されています。受賞おめでとうございます。



警鐘、町に鳴り響く

▶11月9日、秋季火災予防啓発パレード

11月9日から15日までの全国火災予防週間に合わせ、11月9日、宮若市・小竹町・鞍手町の消防団と直鞍広域消防本部が合同で防火パレードを行いました。今年も「カンカン、カンカン」と警鐘を鳴らしながら消防車両の車列が町内を進み、火の用心を呼びかけました。

火災の発生を未然に防ぐためには、日ごろからの意識と行動が大切です。これからは空気の乾燥する季節。外出前には火の元をしっかり確認するなど、火の取り扱いには十分注意しましょう。



INFORMATION Book

中央公民館
図書室からの
お知らせです

ほん 大好き

中央公民館図書室 ☎ (42) 7200

今月新しく入りました。

※12月の新刊は、1日（月）からの貸出となります。

一般の本

- ・あなたの怒り取扱説明書（著=中島 美鈴）
- ・蛍たちの祈り（著=町田 そのこ）
- ・リボンちゃん（著=寺地 はるな）

子どもの本

- ・オオカミのひみつのひみつ（文=内田 麟太郎）
- ・おひげピンピン（作=しもかわら ゆみ）
- ・ラッキー あるラッコのものがたり
(作=キャサリン・アップルゲイト)

中でもこの本がオススメです。

天下の値段

著=門井 慶喜

大坂・堂島には全国から米が集まり、日々、値が付けられ膨大な取引がされていた。しかし、江戸の将軍や幕閣たちは、米価の変動は武士にとっては年貢収入の変動であり、それらを商人たちが意のままに決めている現状は許されない、と堂島を支配すべく動き出しつつある。大坂の商人と江戸幕府との誇りをかけた頭脳戦!!



おまわりさんのきゅうじつ

文=中川 ひろたか

いつもお仕事を頑張っている、おまわりさんや消防士さん。休みの日にはいつたいどんなことをしているのでしょうか？園長先生やお医者さん、パン屋さんは…？

子どもたちの周りで働く大人たちの、仕事と休みの違いがユーモラスに描かれた絵本。



著=木挽町の
あだ討ち



本は知識を深めるだけでなく、人と人とのつながりを広げてくれます。広がる本だけでは、新たな本との出会いの場として、毎月おすすめの本を2冊紹介します。今月の紹介者は藤井道子さんです。

広がる本だな

月晦日の戌の刻。辺りが暗くなつた頃、木挽町芝居小屋の裏手にて一件の仇討「あり」で、始まるこの話を、あだ討ちの二年後、若い侍が芝居小屋の人々に尋ねてまわる。芝居に見立てて、第一幕・芝居茶屋の場、第二幕・稽古場の場と話は続いて、第五幕まで。若侍は、吉原で生まれ育つた木戸芸者の一八、隠亡に育てられた女形はたる達、五人にあだ討ちの様子と来し方を聴く。それぞれの目から見たあだ討ちの様子。それぞれの数奇な人生が語られていく。終幕、国元屋敷の場でのドンデン返し。ミステリーワークのこの本は、人の優しさと人を描いて、直木賞と山本周五郎賞をダブルで受賞しています。

うさぎの話

ましろのうさぎ

ク

子 ましろは、サンタクロースのおじいさんにケーキときれいながざりをもらいました。ケーキをペロリとたべてしまい、まだもつとほい、ましろは、からだをすみでくろくして、べつのうさぎどうそを言って、サンタさんからタネをもらいます。

からだのすみは、ぱたぱたごしこすつてもとれません。なみだがぽたぽたこぼれます。ましろはどうなるのかな？

北の国の森では、もみの木にたくさんのがれていますがなつて、もうすぐよい子のところへ届くでしょう。



今年話題の感染症と その予防

回答者

樋口 尚子・ひぐちなおこ

子どもの予防接種 平成19年産業医科大学医学部卒業。北九州市立医療センターで初期研修後、平成21年産業医科大学小児科入局。産業医科大学病院の他、済生会八幡病院、北九州総合病院、九州労災病院を経て、令和3年4月よりくらて病院に勤務。日本小児科学専門医。

いわゆるコロナ禍も終わり、最近は新型コロナと診断されても、以前のようには動搖しない人も多い印象があります。それは、私たちにとって新型コロナが“未知の感染症”ではなくなったためと考えられます。

一方で、コロナ禍ほど生活への制限はないとはいえ、今年もあまり馴染みのない感染症が流行していることも事実です。そこで、2025年に福岡県で他の年と比べると例外的に流行し、話題となった感染症である麻疹、百日咳、リンゴ病について、その症状や予防法をまとめました。“未知の感染症”にせず、正しく予防しましょう。

麻疹（はしか）とは？

発熱とともに目の充血、涙や目やに、咳、鼻汁などの症状が見られます。熱がいったん下がりかけ、再び高熱が出てきた時に赤い発疹が生じるのが典型的な経過です。

とにかく感染力が強く、空気感染することで知られ、集団の場で1人の発症があった場合、速やかに同じ空間にいたほかの人に対して、予防接種を受けているかを確認します。肺炎や脳炎などの合併症もめずらしくない疾患ですが、予防接種で95～99%の予防が可能です。

百日咳とは？

名前の通り、激しい咳をともなう病気です。コンコンと咳込んだ後、ヒューという音を立てて息を吸う咳が特徴で、咳は長く続きます。抗菌薬開始後5日程で感染力は弱くなりますが、症状が回復するのには数週間から数か月かかることがあります。生後3か月未満の乳児では呼吸ができない発作（無呼吸発作）など重症化することもあります。予防接種により、罹患リスクを80～85%程度減らすことができると報告されていますが、免疫の効果は10年程度と言われており、定期接種をしっかり受けることが大切です。



伝染性紅斑（リンゴ病）とは？

かぜのような症状が出た後に顔面、頬部や四肢に少しあり上がった紅斑（赤い発疹）がみられる疾患です。発疹を見てはじめて診断がつくことが多い疾患ですが、発疹がみられる頃になると感染力はほとんど消失していると言われています。妊娠（特に28週未満）が初めて感染すると、流産、死産にいたる場合があります。有効な治療薬やワクチンはなく、対症療法が行われます。



このように、麻疹、百日咳、リンゴ病のうち、麻疹、百日咳は予防接種での予防が可能です。この機会に、自身や子どものワクチン接種状況を確認されてみてはいかがでしょうか。意外と接種漏れがあるかもしれません。

くらて病院小児科は、毎年3月上旬に厚生労働省等主催の「子ども予防接種週間」に参加しています。これは、通常の診療時間以降の予防接種実施や、予防接種の個別相談にもお応えするものです。接種やワクチン相談を検討している人は、まずはご連絡ください。

12月1日は世界エイズデーです

世界エイズデーは、世界レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO（世界保健機関）が1988年に制定したもので、毎年12月1日を中心に、エイズに関する啓発活動が行われています。

AIDS（エイズ）とは……性感染症の一つ。HIV（ヒト免疫不全ウイルス）が性交渉などにより感染することで、人が健康に生きていくために必要な「免疫力」が低下し、普通はかからないような感染症等になった状態をエイズ（後天性免疫不全症候群）といいます。

Q1 エイズはめったにかかる病気ではないのですか？

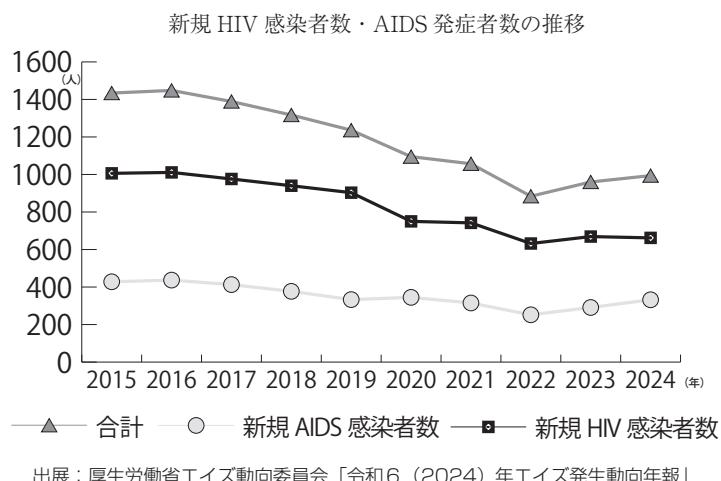
A1 いいえ、誰でもなりうる病気です。

Q2 どうやって感染するのですか？

A2 主な感染ルートは「性行為」ですが、「母子感染」や「血液感染」もあります。

Q3 エイズは治らない病気ですか？

A3 いいえ、エイズになっても適切な治療をすれば、普通の生活が送れます。



1981年にエイズが最初に見つかってから約40年が経ちました。以前は「不治の病」と恐れられていたエイズですが、その後、治療薬の開発により、症状をコントロールしながら、それまでと同じような生活を送ることができるようになりました。しかしながら、AIDSに関する情報が世間に正確に伝わっているとは言えず、有効な治療法がなく死に至る病であった時代の認識にとどまっている場合が少なくありません。そのことがHIV感染を心配する人たちを検査や治療から遠ざけ、また、差別や偏見を招く要因の一つになっているとも言われています。

令和7年度世界エイズデー キャンペーンテーマ

「U=U 検出されない=性感染しない」

※「U=U」とは、Undetectable（検出限界値未満）= Untransmittable（HIV感染しない）の略です。

令和7年度のキャンペーンテーマには、「U=U」という言葉を一層浸透させることで、もう一度HIVとエイズのことを皆で考えてみましょうというメッセージが込められています。

他人事だと思わないで、できるだけ早く感染に気づき、治療を開始することが必要です。エイズについて不安なことがあるときは、匿名・無料で受けられる相談や検査（全国の保健所）を利用してください。

■相談窓口：（公財）エイズ予防財団

☎ 0120（177）812（無料）

または☎ 03（5259）1815（携帯電話・有料）

■エイズ予防情報ネット

右の二次元コードからホームページをご確認ください。



税務の そこが知りたい

確定申告医療費
控除の解説です

役場課税係 (42) 2115



COMMENT Support

医療費控除の確定申告 準備はお早めに!!

あなたや生計を共にしている家族のために、令和7年1月1日から12月31日までに実際に支払った医療費があるときは、計算した金額を医療費控除として所得から差し引くことができます。

なお、医療費控除とは支払った医療費が返ってくるものではありません。また、対象とならない医療費もありますのでご注意ください。



医療費控除の計算方法

①従来の医療費控除

総所得金額等が 200万円以上の場合	(医療費の合計 - 保険金等による補てん金額) - 10万円
総所得金額等が 200万円未満の場合	(医療費の合計 - 保険金等による補てん金額) - (総所得金額等 × 0.05)

※医療費控除の金額が0円以下となる場合は対象外です。

※医療費控除の金額の上限は200万円です。

②セルフメディケーション税制による特例（スイッチOTC薬控除）

(スイッチOTC医薬品購入金額 - 保険金等による補てん金額) - 1万2千円

※控除を受けるためには、申告する人が健康の維持増進及び疾病の予防への取組を行い、その取組を行ったことを明らかにする書類の添付が必要です。（例：健康診断結果通知書（写）、予防接種領収書等）

※控除額の上限は8万8千円です。

※対象の医薬品にはセルフメディケーション税制の対象である旨のマークが掲載されています。

①「従来の医療費控除」及び②「セルフメディケーション税制」は、選択適用となります。選択した控除は、更正の請求や修正申告において変更できません。

【ご注意】

- ◆申告の前には、支払った金額を計算した「医療費控除の明細書」を必ず準備してください。医療費の領収書の添付または提示は必要ありません。ただし、税務署から明細書の記入内容の確認のため提示または提出を求める場合がありますので5年間の保存が必要です。
- ◆保険者が発行する医療費通知書（医療費のお知らせ等）で控除を申告することができます。医療費通知書を使用する場合は、通知書に記載された自己負担額のほか、実際に支払った医療費の額を医療費明細書に記載しますので、領収書でご確認ください。
- ◆インフルエンザなどの予防接種の費用や一般的な近視矯正用のメガネやコンタクトレンズなどは対象外です。また、おむつ代について医療費控除を受ける場合は、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要になりますが、介護認定を受けている方は「おむつ使用証明書」に代わるものとして役場で「おむつ使用確認書」を発行することができます。要件等がありますので、詳細は役場福祉人権課高齢者支援係までお問い合わせください。





総合健診(特定健診)について

今年の健(検)診を受け忘れてはいませんか?生活習慣病は病気を持っていても症状が現れないことが多い病気です。病気の早期発見や重症化の予防のためにも、年に1度は必ず健(検)診を受け、健康づくりに取り組みましょう。

●**集団健診(検診)日程** 骨粗しょう症検診は受診できる日程が決まっています。

とき	骨粗しょう症	受付時間
令和8年 1月25日(日)	○	午前8時30分から 11時まで
1月26日(月)		

●**ところ** 鞍手町役場

●**申込方法** 健(検)診を希望する人は、12月19日(金)までに電話もしくはインターネットでお申込みください。右の二次元コードからインターネットでも申込みいただけます。



●**健(検)診内容** 特定健診、基本健診、各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮頸がん・乳がん)、結核検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診

~骨粗しょう症検診について~

令和7年度から集団健(検)診で骨粗しょう症検診が始まっています。腕のレントゲンを撮影し、骨密度を測定します。60歳を過ぎると5人に1人は骨粗しょう症にかかっていると言われています。「いつの間にか骨折」を防ぐためにも、ぜひ申込みください。

●**対象者** 令和7年度に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

●**申込み** 上記総合健診の申込みをご利用ください。

体組成測定と健康相談を行います

筋肉を使うと関節や骨への負担が軽くなり、サルコペニア(加齢による筋肉量の減少・筋力の低下)の予防にもなります。また、筋肉が糖を消費するため、血糖値が下がり、糖尿病予防にもなります。筋肉量や体脂肪率等がわかる体組成測定を次のとおり開催します。参加希望者は電話予約をお願いします。

●**とき** 12月23日(火)午前10時30分から正午まで
●**ところ** 役場1階多目的ホール

乳幼児健診・相談

12月の乳幼児健診は次のとおりです。対象者には事前通知済みです。届いていない人はご連絡ください。

健診	とき	対象児
4か月健診	12月11日(木)	令和7年 7月17日から 令和7年 8月18日生まれ
7か月健診		令和7年 5月2日から 令和7年 5月29日生まれ
12か月健診	12月25日(木)	令和6年 12月1日から 令和6年 12月31日生まれ
1歳半健診		令和6年 5月7日から 令和6年 6月4日生まれ
3歳健診	12月4日(木)	令和4年 11月7日から 令和4年 12月4日生まれ

冬の感染症を予防しましょう

冬は気温や湿度が低く、感染症が流行しやすい季節です。毎日の生活の中で、感染予防に心がけましょう。感染症は「病原体」、「感染経路」、「宿主」の3要素がそろうことでの感染します。感染対策ではこれらの要素のうちひとつでも取り除くことが重要です。特に感染経路の遮断は、感染拡大防止のためにも重要な対策となります。

■手洗い、うがいをしましょう(感染経路の遮断)

菌やウイルスがついた手で目や鼻、口などを触ると感染の原因となります。菌などを落とすためにもしっかりと手を洗いましょう。また、うがいをすることで、菌やウイルスを洗い流し、喉の保湿にもなります。

■部屋や共用部分を清潔に保ち、換気、保温、保湿をしましょう(病原体の排除)

ウイルスは低温で乾燥した環境を好みます。暖房と併せて加湿を行い、定期的に換気をしましょう。湿度は50~60%が目安です。また、共用部分は定期的に掃除しましょう。

■体の免疫力を高めましょう(宿主の抵抗力の向上)

十分な睡眠、適度な運動、バランスの良い食事を心がけ、感染症にかかりにくい体を保ちましょう。

■体調が悪い時には…

体調不良の場合は、病院を受診し、無理せず自宅で療養しましょう。咳が出る場合は、マスクの着用やティッシュ・ハンカチで口や鼻を覆うなど、咳エチケットを守りましょう。

※宿主とは、ウイルスや寄生生物などが寄生する相手の生物のことです。

個人が納める町税
納税・納付は
確実な口座振替で
毎月15日までに手続か

納期限は12月25日（木）です。口座振替の手続をされている場合も振替日は12月25日（木）です。納期限を過ぎると督促状を送付します。

●問い合わせ 課収納係まで 税務保険

今月の納税・納付(12月)

補聴器相談が次のとおり行われます。

相談

- 必要なもの 納税（納入）通知書、通帳、通帳届出印
- 取引金融機関 直轄農業協同組合、福岡ひびき信用金庫、福岡銀行、ゆく日本シティ銀行、ゆくちよ銀行
- 振替日 每月25日（金融機関が休みの場合は次の営業日）
- 課収納係まで 税務保険

午後2時から4時まで
(八幡補聴器) ▽とき
12月25日(木) 午後2
時から5時まで (あそ
う補聴器) ▽とき □令
和8年1月15日(木)

（小倉補聴器）▽とき＝令和8年1月8日（木）午前11時から正午まで（九州リオン）
くらて病院での相談▽とき＝12月4日（木）午後2時から4時30分まで（九州リオン）▽

番号札配布) ▽とき = 12月5日(金)午後1時から2時まで(八幡補聴器) ▽とき = 12月11

- ところ 役場3階相談室 4時まで
- 問い合わせ 総務課人 3A 事務係まで

●とき 12月10日(水) ▽
受付 11時45分から
午後0時45分まで
(受付時間は変更される場合があります)

※ くらべ病院での相談では、必ず総合受付の職員にお声かけください。

水道管の凍結に備えましょう

凍結した水道管には「熱湯厳禁!!

厳しい寒さでは、水道管が凍結し破裂する恐れがあります。露出した水道管には、図1のように糸が引く程度に水を流したままにする、保温チューブを巻くなどの凍結予防をしましょう。メーターボックス内の凍結予防には、図2のように布や新聞紙を丸めたものを入れたビニール袋を詰めるのが効果的です。

水道管が凍り水が出ない場合は、ぬるま湯をかけて溶かしてください。熱湯をかけると破損する恐れがあります。宅地内で水道管が破損した場合、メーターボックス内にある止水栓を右に回して水を止め、指定給水装置工事店に依頼し修理してください。道路内に敷設された水道管が破損した場合は、お問い合わせください。

●問い合わせ 上下水道課上 水道工務係まで



(図 1)



( 2)

情 志 報

各課への直通電話をご利用ください。

問い合わせ先

- 鞍手町役場(代表) (42) 2111
 - 住民環境課住民係 (42) 2113
 - 住民環境課環境係 (42) 2114
 - 税務保険課 (42) 2115
 - 福祉人権課 (42) 2116
 - 健康こども課 (42) 2117
 - 産業振興課 (42) 2118
 - 都市整備課 (42) 2119
 - 上下水道課 (42) 2919
 - 管財課 (42) 2814
 - 総務課 (42) 2032
 - まちづくり課 (42) 2033
 - 議会事務局 (42) 2034
 - 教育課(学校教育係・教育環境整備係) (42) 7202
 - 教育課(文化振興係・生涯学習係) (42) 7200
 - 中央公民館 (42) 7200
 - 歴史民俗博物館 (42) 3200
 - 地域包括支援センター (43) 3019
 - 中央浄水場 (42) 0417
 - くらて病院 (42) 1231
 - 鞍寿の里 (42) 1233
 - 鞍手駅 (42) 5563
 - 社会福祉協議会 (42) 7800
 - 火災の発生状況 (32) 3211
 - 防災無線内容確認 (43) 1550

保育所、認定こども園の入所受付が始まります

【役場、各保育施設で受け付けます】



町では、次のとおり古月保育所、鞍手あゆみこども園及び鞍手のぞみこども園の令和8年度入所受付を行います。

※認定こども園(幼稚園部分)及び幼稚園の入所手続等については、各施設にお問い合わせください。

●とき 12月1日(月)から令和8年1月30日(金)まで。時間は午前8時30分から午後5時15分まで(ただし木曜日は午後7時まで(役場のみ))

●申込書配布・提出場所 ▷新規入所=役場健康こども課子育て支援係(申込書類は、町のホームページからダウンロードできます。)▷継続入所・継続児の弟妹等の入所=入所中の各保育施設

●入所条件 保護者が仕事をしている、母親が妊娠中または出産から間もないなどの理由で、日中保育ができない家庭の児童

●対象者 ▷古月保育所=生後満4か月から小学校入学までの児童▷鞍手あゆみこども園・鞍手のぞみこども園=生後満8週から小学校入学前までの児童

●保育料 保護者が負担する税額によって異なります(3~5歳児・住民税非課税世帯及び第3子以降の0~2歳児は無料)

●問い合わせ 健康こども課子育て支援係まで

市町村ひきこもり
相談会を開催します

町では、次のとおりひきこもりについての相談会を開催します。福岡県ひきこもり地域支援センター

●ところ 役場2階相談室
●問い合わせ 福祉人権
●課福祉人権係まで

●とき 12月15日(月)
●受付 ▷午後0時45分
●から△相談 ▷午後1時
●から3時まで

●とき 12月23日(火)▽① ●申込期限 12月19日(金) ●対象者 申込み・問い合わせ ●定員 計3人 ●ところ 役場1階相談 ●問い合わせ 2(722)4131 ●相談電話番号 09	筑豊サテライトオフィスのコーディネーターがご相談をお受けします。
●とき 12月13日(土)午前 ●とき 10時から午後3時まで ●問い合わせ 2(722)4131 ●相談電話番号 09	福岡県司法書士会では、次のとおり電話相談会を行ないます。相談には司法書士が無料で応じ、必要な支援も行います。要により行政機関への同様にご相談ください。

年末・生活・困りごと
電話相談会を開催します

年末年始のごみとし尿収集日のお知らせ



収集日をお間違いなく!!

● 固形燃料用(燃える)ごみ ▷毎週月・木曜日の収集地区=1月1日(木・祝)の収集はありません。▷毎週火・金曜日の収集地区=1月2日(金)の収集はありません。

● ペットボトル ▷第1土曜日の収集地区=1月3日(土)の収集日が12月27日(土)に変更されます。

※びん・缶類、燃えないごみ・粗大ごみの収集日は全地区変更ありません。

●し尿 ▷剣・古月・西川地区=12月31日(水)から1月2日(金)までお休みします。

※12月30日(火)は午前中のみ営業します。

●問い合わせ 住民環境課環境係まで



法書士会事務局
2(722)4131
まで

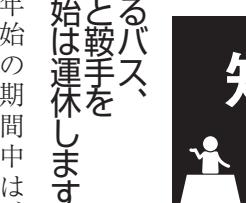
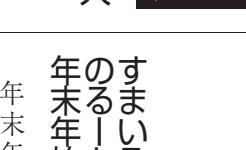


事務所
4847まで



法書士会事務局
0948(22)
まで

求む。平和を愛する人
自衛官等採用試験の
お知らせ



年末年始は運休します
のるーと鞍手を

します。

年末年始の期間中は、
次のとおりすまいるバス、
のるーと鞍手を全日運休

します。
12月31日(水)
から令和8年1月3日
(土)まで

●運休期間
1月15日(木)▽試験期
限(予定) ▷令和8年1
月24日(土)、25日(日)
のいずれか

●問い合わせ
自衛隊福岡
地方協力本部飯塚地域

お亡くなりになった方の不動産 そのままにしていませんか?

令和6年4月1日より

相続登記の義務化が始まりました

遺産分割協議書の作成など
相続に関することはお気軽にご相談ください。



行政書士 神森事務所

- 相続支援・遺言書作成
- 建設業許可・経審・産廃許可等官公庁提出書類作成
- 法人等設立支援
- 農地転用・非農地証明書等行政提出書類作成
- 在留資格・帰化申請

鞍手町大字中山2341-1 TEL: 0949-52-7033

国民健康保険に加入している皆さん
前もって手続きを

町内の交通事故発生状況



【10月中】

件数	1件(- 2)
死者	0人(± 0)
傷者	1人(- 2)

【累計】

件数	34件(- 2)
死者	1人(+ 1)
傷者	50人(+ 6)

(かっこ内は前年比)

巡回交通事故相談

- とき 令和8年1月8日
(木)午前10時から午後4時まで

※巡回日の2日前までに事前予約が必要です。

- ところ ハピネスなかま

- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所
☎ 092(643)3168まで

- 対象者 平成17年4月

来年1月11日は 鞍手町二十歳の集い

二十歳の集いを次のとおり行います。中学校卒業後に町外に転出している人で、鞍手町の二十歳の集いに出席を希望する人はお問い合わせください。

- 問い合わせ 税務保険
課保険年金係まで

- 申請に必要なもの
保険課保険年金係窓口
- 申請に必要なもの
保険税の納め忘れがある場合には交付されません。

- 申請に必要なもの
保険税の利用者は、各認定証がなくとも限度額が自動で計算されます。
- 申請に必要なもの
保険税の利用者は、各認定証は、国民健康保険税の納め忘れがある場合には交付されません。

- 問い合わせ 税務保険
課保険年金係まで

国民健康保険へ加入

- 14日以内に必ず届出を

- 申請に必要なもの
保険課保険年金係まで
- 申請に必要なもの
保険税の納め忘れがある場合には交付されません。
- 申請に必要なもの
保険税の利用者は、各認定証がなくとも限度額が自動で計算されます。
- 申請に必要なもの
保険税の利用者は、各認定証は、国民健康保険税の納め忘れがある場合には交付されません。

後期高齢者医療からのお知らせです

後期高齢者医療は75歳以上の人方が加入する保険ですが、一定の障がいがある65歳以上の人も申請すると加入できます。また、住民税非課税世帯や3割負担(一部)の場合、入院や高額な外来診療が自分で負担限度額まで済む認定を行います。

以上の人方が加入する保険ですが、一定の障がいがある65歳以上の人も申請すると加入できます。また、住民税非課税世帯や3割負担(一部)の場合、入院や高額な外来診療が自分で負担限度額まで済む認定を行います。

以上の人方が加入する保険ですが、一定の障がいがある65歳以上の人も申請すると加入できます。また、住民税非課税世帯や3割負担(一部)の場合、入院や高額な外来診療が自分で負担限度額まで済む認定を行います。

以上の人方が加入する保険ですが、一定の障がいがある65歳以上の人も申請すると加入できます。また、住民税非課税世帯や3割負担(一部)の場合、入院や高額な外来診療が自分で負担限度額まで済む認定を行います。

中古備品をお譲りします

役場の旧庁舎で使用していた机やいす、キャビネットなどの備品を町民の皆さんや町内事業者へ無償でお譲りします。譲渡品の点数に上限はありません。お気軽にお越しください。

- とき 12月6日(土)、7日(日)。時間は、午前9時から午後4時まで(受付終了は午後3時)

- ところ 役場旧庁舎

- 対象者 鞍手町在住の人(18歳以上に限り、高校生は不可)、町内事業者

- 備品 事務机、いす、キャビネット、ロッカー、カウンターなど

※事前申込は不要です。直接会場へお越しください。

※不具合があっても、譲渡後は返品できません。

- 問い合わせ 管財課契約管財係まで

障害者週間は
12月3日からの日まで



セレモニー・ホール
鞍心 飯
あん しん かん

鞍手町小牧2084-1



※入会金(1万円)のみの
『鞍心会員』募集中!!

◆信頼…50年以上の経験!
◆真心…心のこもったお葬儀を!
◆安心…無理のないプランを!

問合せ先



(有)花六葬儀社
鞍手町大字中山3024-42(昭和通り)
0120-41-8769

町議会の傍聴について

鞍手町議会 12月定例会を開会します。一般質問と議案質疑の日程(予定)は次のとおりです。

- **一般質問** 12月8日（月）、9日（火）。開会時間は、午後1時（正午から傍聴受付）
※一般質問が8日で終了した場合、9日は休会となります。
 - **議案質疑** 12月10日（水）。開会時間は、午前10時（9時30分から傍聴受付）

議会中継・配信は右の
二次元コードから YouTube で



QRコード
鞍手町議会だよりは左の
二次元コードからホームページで!!



鞍手町議会だよりは左の
二次元コードからホームページで!!

鞍手町では認知症になつても安心して暮らせるまちづくりを目指して、ボランティアであるキヤラバン・メイトと活動しています。一緒に

- 経済、文化その他あらゆる分野の活動への参加を促進するため、「障害者週間」が定められています。障害者週間期間中は、福祉人権課福祉人権係窓口で啓発物（数に限りがあります）の配布を行っています。

●問い合わせ 福祉人権課
課福祉人権係まで

- **申込方法** ▽①＝地域
包括支援センターへ申込▽②＝受付後、郵送される要綱に添付されている申込書に記入し、開催事務局へ各自で
 - **受講料 無料**
 - **ところ** 福岡県地域介護実習・普及センター
多目的ホール（中間市通谷）
 - **とき** 令和8年2月22日（日）午前9時30分から午後4時30分まで（午前9時受付開始）
 - **※ボランティア（キヤラバン・メイト）に登録するには「キヤラバン・メイト養成研修」を受講する必要があります**

- **問い合わせ** 支援センターまで 地域包括
 - **養成研修終了後** 養成研修終了後、キヤラバン・メイトに登録されます。
 - **定員になります** 定員になります。

● 鞍手町社会福祉協議会へ 次の人から香典返しを
いただきました。ありがとうございました。
とうございました（かつ
こ内は故人。故人敬称略）。



役場に行く手間が省ける!!
住民票など各種証明書を
コンビニで取得できます



マイナンバーカードを使って、コンビニのマルチコピー機で、住民票の写しや所得・課税証明書等が取得できます。役場閉庁時間にも一部証明書を取得できる便利なサービスです。ぜひご利用ください。

● 取得できるもの

証明書	請求範囲	利用条件	利用可能時間	手数料
住民票の 写し	本人または 同一世帯の人	町に住民登録が ある	毎日 午前6時30分 から 午後11時まで	
印鑑登録 証明書	本人のみ	町に印鑑登録を している		
所得・課税 証明書		令和7年1月1 日時点と現在も 住民登録がある		300円
戸籍附票 の写し	本人または 同一戸籍の人	本籍地が 鞍手町にある	平日の 午前8時30分 から 午後5時15分 まで	
戸籍全部 (個人) 事項証明書				450円

- ※ 12月29日～1月3日及びメンテナンス日は除く。
- ※ 証明の発行には、利用者証明用電子証明書（4桁の暗証番号）を搭載したマイナンバーカードが必要です。
- ※マイナンバーカードの暗証番号は、3回連続で間違えるとロックがかかります。
- ※間違えて発行された場合、交換・返金できません。

●問い合わせ

- ▷ 所得・課税証明書 = 税務保険課課税係まで
 - ▷ 所得・課税証明書以外 = 住民環境課住民係まで

● 証明書についての注意事項

証明書	注意事項
住民票の写し	<p>▷発行できるのは、本人または同じ世帯の人の住民票の写し（全員分もしくは一部）です。転出予定の人の分は発行できません。</p> <p>▷住民票コードやマイナンバーを記載することはできません。記載希望の場合は、窓口にお越しください。</p> <p>▷住所変更や戸籍の届けがなされた場合は、すぐに届出内容は反映されません。</p>
印鑑登録証明書	▷発行できるのは、本人のものに限ります。転出予定の人の分は発行できません。
所得・課税証明書	<p>▷発行できるのは、現年度分のみです。</p> <p>▷発行できるのは、本人のものに限ります。転出予定の人の分は発行できません。</p> <p>▷未申告の場合、控除対象配偶者や扶養親族であっても発行できません。</p> <p>▷非課税証明書や納税証明書等、税に関するそのほかの証明書は、発行できません。</p>
戸籍附票の写し	▷発行できるのは、申請者の最新の戸籍附票です。除籍された戸籍附票は発行できません。
戸籍全部（個人）事項証明書	▷発行できるのは、申請者の最新の戸籍です。除籍された戸籍は発行できません。

テーマ
「免疫力を高めよう」

【鶏肉とさつまいものクリーム煮】 (289kcal)

■材料 (4人分)

鶏むね肉 (皮なし) (240g)、サラダ油 (小さじ1)、さつまいも (240g)、にんじん (200g)、ブロッコリー (200g)、バター (大さじ2)、小麦粉 (大さじ2)、Ⓐ 【牛乳 (400ml)、塩 (小さじ3分の2)、こしょう (少々)】



■作り方

- ①鶏むね肉は一口大のそぎ切りにする。
- ②さつまいもとにんじんはよく洗い、さつまいもは皮つきのまま、にんじんは皮をむいて1cm幅の輪切りにする。さつまいもは水につけておく。
- ③耐熱容器に水けをきったさつまいもとにんじんを入れてふんわりとラップをし、電子レンジで5分ほど加熱する。
- ④ブロッコリーは一口大に切り、さっと茹でておく。
- ⑤フライパンに油を入れて中火で熱し、①を並べて両面焼く。
- ⑥一度火を消してバターを加えて溶かし、バターが溶けたら小麦粉を全体に振り入れ、混ぜる。
- ⑦粉っぽさがなくなったら、③(汁ごと)と④を加え、Ⓐを加える。中火にして混ぜながら、とろみがつくまで煮込む。

【ごぼうとにんじんのみそ炒め】 (69kcal)

■材料 (4人分)

ごぼう (160g)、にんじん (40g)、サラダ油 (大さじ3分の2)、いりごま (白) (小さじ1)、水 (120ml)、Ⓐ 【みそ (大さじ3分の2)、みりん (大さじ3分の2)、砂糖 (大さじ3分の2)】



■作り方

- ①ごぼうとにんじんは1cm厚さの斜め切りにする。ごぼうは水に5分ほどつけて水けをきる。
- ②フライパンにサラダ油を中火で熱し、ごぼうとにんじんを炒める。全体に油がなじんだら、ごまを加えて炒める。
- ③水を加えて蓋をし、弱火で5分ほど蒸す。
- ④蓋を取って混ぜ合わせたⒶを加え、水けがなくなるまで炒める。

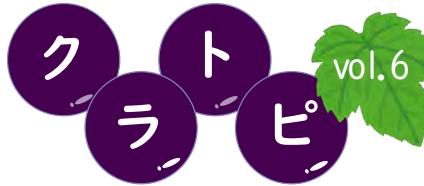
免疫力を高めて、風邪などを予防しよう

●たんぱく質 (魚、肉、大豆製品、卵、牛乳等)

のどや鼻の粘膜が作られ、細胞の機能低下を防ぎ、免疫力アップに役立ちます。

●ビタミンA (レバー、うなぎ、人参、かぼちゃ等)、ビタミンC (果物や緑黄色野菜等)、ビタミンE (かぼちゃ、アーモンド、鮭等)

体内で発生する有害な活性酸素の働きを防ぐ抗酸化作用があり、免疫細胞の機能低下を防ぎます。



vol.6

インスタグラムで
協力隊の活動を発信中!!

番外編

今月は2025年を締めくくるクラトリビ番外編です😊
鞍手町1日満喫ルートをご紹介します！

● 9:00 《集合・準備体操》

六ヶ岳登山口長谷観音ルート 登山者用駐車場

① 9:10 《六ヶ岳登山》



登山者用駐車場に車を停めて、登山口へ向かいます。最初は険しい道のりが少し続き、息があがりましたが、8合目付近になると、頂上の光が見えてウキウキ😊休憩を取りながら、ゴールしました！途中はきつかったけど、また登りたいです☆☆

② 11:15 《長谷寺》

階段を少し登っていくと、長谷寺があります。
お参りをしたあとに、おみくじ「吉」を引きました！



③ 12:00 《ランチタイム (独楽)》

ぶ厚いとんかつ定食をいただきました！運動した体においしいランチで午後からもアクティビティに活動します！

④ 13:30 《コスモス畑》 (10月ごろ)



新北にある「コスモスの畑」
一面に広がるコスモスは、一度通ったら絶対に写真を撮りたくなる！

※撮影日は11月6日

⑤ 13:45 《おやつタイム (パン工房笹山)》

閉店前ギリギリで滑り込み！メロンパン、チョココロネ、白身魚パン、マフィンを購入しました！

⑥ 14:00 《お買い物タイム (MK 食品、サングリーン鞍手)》

夕食のために野菜やお肉を鞍手町のお店で調達します！何鍋にしようかなと迷いながら、豚肉、白菜、ねぎ、えのきなどを購入！

⑦ 16:00 《帰宅・夕食 (鞍手町の食材を使って鍋パーティー)》

1日活動した締めくくりは、鞍手町のお店のお肉と野菜をたっぷり使った鍋で疲労回復！



- 10月の人の動き () 内は前月比
- ・人口 14,620人 (-35)・出生 6人
 - ・男性 6,957人 (-18)・死亡 24人
 - ・女性 7,663人 (-17)・転入 37人
 - ・世帯数 7,400世帯 (-11)・転出 54人

(令和7年10月31日現在)

編集●広報委員会

発行●鞍手町

印刷●社会福祉法人 福岡コロニー

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字小牧 2080番地2
電話(代表) 0949(42)2111 ファックス 0949(42)5693

■鞍手町ホームページ <https://www.town.kurate.lg.jp>■鞍手町フェイスブック <https://www.facebook.com/town.kurate>■鞍手町インスタグラム https://www.instagram.com/kurate_town

■鞍手町LINE公式アカウント @kurate