

ひとの笑顔が地域を創る

ふくら 広報

10

2025
No.790

CONTENTS ～主な内容～

●浄化槽の秘密……2 ●あなたの住宅地震が起きて大丈夫？……3 ●ひろば・やんぐすぽっと・広報ぎやらりー……4～5 ●まちの話題・すくすく日記……6 ●くらて元気まつり……7 ●ほん大好き……8 ●調子はいかが？……9 ●いきいき健康だより……10 ●くらしの情報……11～15 ●元気が出る献立・クラトビ……16



KURATE TOWN
ひとの笑顔が
地域を創る
70th
anniversary

憧れの選手との交流

古月小学校でスクール☆ギラヴァンツが開催

9月10日、古月小学校にギラヴァンツ北九州の、山脇樺織選手が来校しました。サッカーのミニゲームで一緒に体を動かした後、「夢を持つことの大切さ」について話をいただきました。子どもたちは、積極的に質問したりサインをもらったりとプロ選手との貴重な交流に笑顔いっぱいでした。



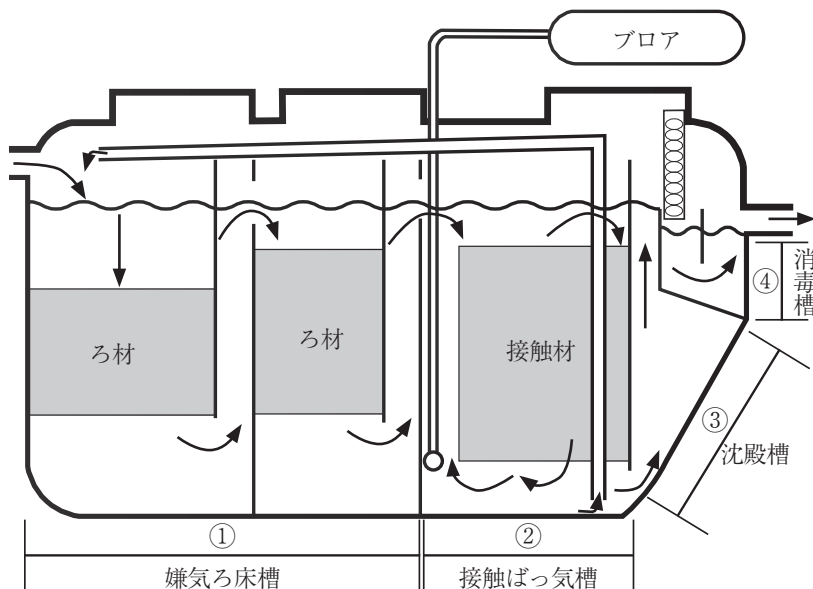
出典：環境省「よりよい水環境のための浄化槽の自己管理マニュアル」

10月1日は浄化槽の日

浄化槽の秘密

自家用車1台分ほどとコンパクトな浄化槽。それでも性能は、下水道の処理施設にも劣らないほど。そんな浄化槽の仕組みと正しい使い方について紹介します。

左図は、嫌気ろ床接触ばっ気方式浄化槽の断面図



①「嫌気ろ床槽」では、水の中の固まった汚れを「ろ材」が取り除きます。そして、酸素を必要としない微生物が汚れを分解し、水をきれいにします。汚れた水は、第1室から第2室へと順番に移動し、そのたびに浄化が進みます。

②液体に空気を送り込むことを「ばっ気」といいます。「接触ばっ気槽」では、ブローアという装置で空気を送り込みます。「接触材」に付着している、空気を利用して生きる微生物が汚れを分解し、水をさらにきれいにしてくれます。

③「沈殿槽」では、浄化した処理水に含まれる固形物を沈殿させ、きれいな上澄み水を消毒槽へ送ります。

④「消毒槽」では、塩素消毒をして、衛生的に安全な水として放流します。

環境省「よりよい水環境のための浄化槽の自己管理マニュアル」をもとに鞍手町が作成

適正な管理

高い処理能力をもつ浄化槽ですが、管理を怠ると機能が低下し、悪臭や害虫の発生、水質汚濁の原因となります。きれいな水環境を未来に残すため、浄化槽法で定められた適正な管理『法定検査』『清掃』『保守点検』を必ず行いましょう。また、日常での使用の際も、次の6つの点に注意し、水環境の保全に努めましょう。

- ①水の適正量使用
- ②洗剤の適正量使用
- ③トイレにはトイレットペーパー以外は流さない
- ④マンホールの上に物を置かない
- ⑤浄化槽の電源は切らない
- ⑥野菜くずや天ぷら油を流さない

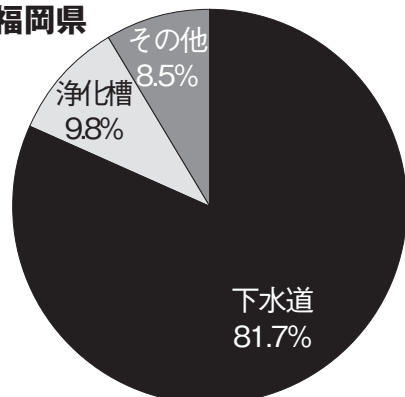


出典：環境省浄化槽サイト「浄化槽 Q & A (回答集)」

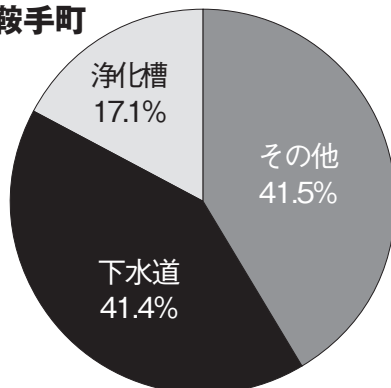
福岡県と鞍手町の生活排水処理状況

環境省「一般廃棄物処理実態調査（令和5年度実績）」をもとに鞍手町が作成
※小数点第2位を四捨五入しているため、必ずしも合計が100%になるとは限りません。

福岡県



鞍手町



都市部など人口の密集している地域では下水道の利用が多い一方、郊外や山間部など比較的人口密度の小さい地域では浄化槽が欠かせない存在です。

浄化槽は、私たちの生活と自然環境を静かに支えている身近な存在なのです。

※本ページに記載している浄化槽は、すべて「合併処理浄化槽」を指します。



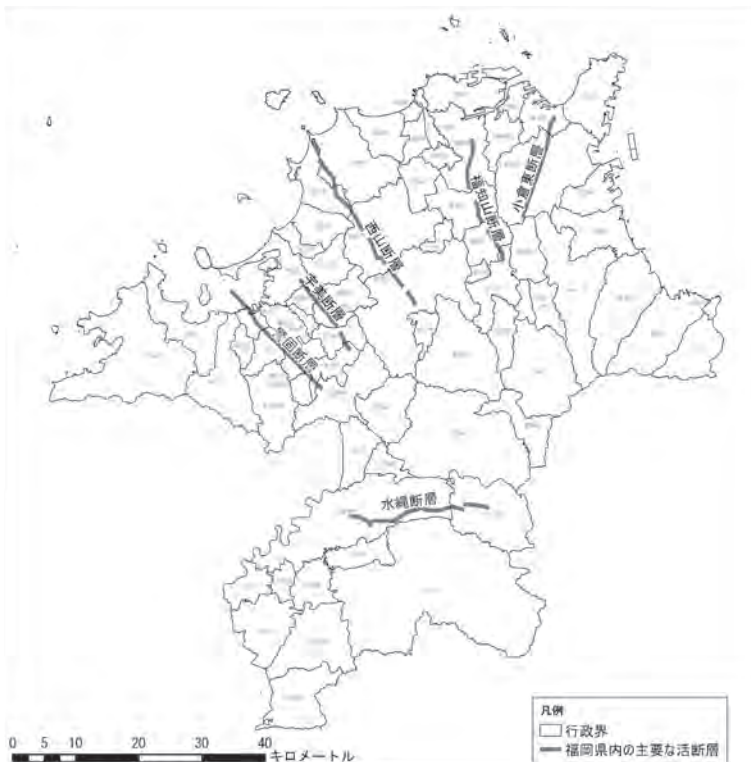
【問い合わせ】
住民環境課環境係
(42)2114 まで

あなたの住宅 地震が起きても 大丈夫？

「地域防災計画（福岡県）地震・津波対策編」によると福岡県内では複数の活断層が確認されています。今後いつ地震が起きてもおかしくありません。

近年、国内各地で地震が発生しており、被災地では多くの建物が全壊または半壊しています。特に昭和56年（1981年）5月以前に建てられた木造住宅で大きな被害がありました。地震は、それ自体が人命を奪うものではなく、多くの場合、家屋や家具類の倒壊が怪我や死亡の原因となります。

お住まいの住宅が地震に耐えられるか専門家による診断を受け、必要な場合は改修工事をしましょう。



出典：福岡県「福岡県地震に関する防災アセスメント調査報告書」

耐震診断アドバイザーの派遣

建物の築年、壁の位置や屋根の仕様などを調査する耐震診断アドバイザーを現地に派遣し、地震に対する強さを総合的に検討します。

【対象】

昭和 56 年 5 月以前に福岡県内に建築された 2 階建て以
下の木造戸建て住宅

【申込受付】

一般財団法人福岡県建築住宅センター生涯あんしん住宅
(春日市原町 3-1-7 クローバープラザ敷地内)

☎ 092 (582) 8061 まで

耐震診断の結果、建物の構造評点が1.0未満の場合、改修工事で補助金を活用できる場合があります。

木造戸建て住宅性能向上改修補助金

木造戸建て住宅性能向上改修工事等に要する費用の一部を補助します。

【補助対象】

昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築または着工された鞍手町内に建つ 2 階建て以下の一戸建ての住宅で、耐震診断の結果、建物の構造評点が 1.0 未満であること。

※その他にも要件があります。

【申込受付】

現在、随時受付中。午前8時30分から午後5時15分まで（平日のみ）

※申請が予算の額に達した場合、受付を終了させていただきます。申込みを希望する人はあらかじめお問い合わせください。

調査メニューと金額

(1) 一般診断 [利用者負担額：6,000 円]

耐震診断アドバイザーが、床下・小屋裏に進入して調査し、目視で壁の仕様等を確認した上で耐震性の診断を行います。

(2) 簡易診断 [利用者負担額：3,000 円]

耐震診断アドバイザーが住宅を目視の範囲（床下・小屋裏には進入しません）で調査し、地震に対する安全性について簡易な診断を行います。

工事ごとの補助金額

『性能向上改修工事』

耐震改修工事に要する費用の 50%相当額（上限
60 万円）

省エネ改修工事に要する費用の 50%相当額（上限 15 万円） ※省エネ改修工事のみの場合、対象外。

『建替え等に伴う除却工事』

建替え等に伴う除却工事に要する費用の 50%相当額（上限 60 万円）



【問い合わせ】
管財課公共施設係
(42)2814 まで

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

ブックライブラリーイベントを開催

◆管財課契約管財係

8月23日、鞍手町役場2階「ブックライブラリーにじいろ」で「にじいろの日」絵本読み聞かせ＆ワークシヨップを開催しました。

絵本の読み聞かせに参加した保護者から「絵本に興味を持ってくれてうれし
い」との声が寄せられました。缶バッジワークシヨップには多くの親子連れが参加。自分で色を塗ったバッジを手に喜ぶ子どもたちの姿が見られました。

町では、10月にもブックライブラリーでのイベントを予定しています。



鞍手バレーボールクラブ 無料体験会を開催します

◆鞍手バレーボールクラブ

鞍手バレーボールクラブでは、次のとおり無料体験会を開催します。何かスポーツを始めたい人、中学の部活を迷っている人、バレーに興味がある人など、どなたでも大歓迎です。

●とき 10月21日（火）、24日（金）。時間は、午後6時30分から8時まで

※どちらかだけの参加も可能で、見学のみも大歓迎です。

※各回ともに、ハロウィンイベントでお菓子をプレゼントします。

●ところ 町立体育館

●対象 小学5・6年生

●持ち物 上履き、水分補給できるもの

※動きやすい服装でお越しください。

●申込み・問い合わせ 鞍手バレーボールクラブ・コーチ（國山）

090（6631）1762まで



町制施行70周年記念行事 にじいろブックフェス くぼんぐとあそぼう！

◆管財課契約管財係

町制70周年を記念してブックフェスを開催します。

テーマは、「本」「食」「遊」。

読み聞かせや本の販売、ワークシヨップやグルメなど、本好きの人はもちろん、どなたでも楽しめる本のイベントです。

●とき 10月19日（日）午前10時から午後4時まで

●ところ 役場2階ブックライブラリーにじいろ、くらてらす周辺

●イベント内容 下記のとおり

※イベント内容は、変更になる場合があります。

九州中学校柔道大会でベスト8に

◆鞍手武道館柔道クラブ・高崎

7月に行われました福岡県中学校柔道大会で鞍手中学校3年生の福本琉南（ふくもと るな）が女子57kg級で準優勝しました。

その結果、福岡県代表として8月9日に佐賀県で開催されました九州中学校柔道競技大会に出場しました。



△福岡大会準優勝



△九州大会ベスト8に!! (写真左)

試合は、初戦を内股で1本勝ちし、2回戦は優位に試合を進めていましたが、延長戦に入り内股を返され1本負けとなりました。結果は、ベスト8でした。

■読み聞かせ

子ども向けの絵本の読み聞かせを行います。複数回実施予定です。

■アウトドアリーディング

参加者の思い思いのスタイルで、屋外で読書が楽しめます。

■体験型ワークシヨップ

8月のイベントで大人気だった「ぬりえ缶バッジ作り」ワークシヨップや、他にも楽しい体験型のワークシヨップを開催します！

■グルメ

地元のグルメのテント販売、キッチンカー販売などを予定しています。

■本の出版販売

福岡市天神にある本屋「文喫」がこの日のためにセレクトした本を販売します。



町の未来を担う小学生は何を考えた、何を感じているのでしょうか。
皆さんに語っていただいた将来の夢を隔月でお届けします。



しばの たかまさ
芝野 騰正さん

古月小学校 6年生

獺師として働く身内の人の姿に憧れて
います。獲物に逃げられないよう、黙々と
無駄のない動きで作業する姿を見て、
とてもかっこよく思いました。
獺師を目指して、現在は本を読んだり、
YouTubeの動画を見たりして、
勉強をしています。

将来の夢

僕の将来の夢は獺師です。

きっかけは身内に獺師の人がいたからです。

箱罠の設置をしているのが面白そうでした。箱罠は獣が来そうな場所を探して設置をしなければなりません。なぜなら、いないところに設置してもイノシシなどの獣が入らないので、設置場所を決めるのが難しいです。

いつか罠を上手く扱えるようにたくさん勉強をしていきたいです。

もちろん、野生動物の命は大切ですが、それらが、農家さんなどに被害を与えていたりすることもあります。

自然や生物の命と真剣に向き合い、農家さんに喜ばれる獺師になりたいです。

公民館まつりと鞍手美術展が同時開催!! 皆さん、ぜひお越しください

◆公民館まつり実行委員会・鞍手美術協会

第34回公民館まつり

中央公民館自主サークル、自治公民館サークルの皆さんが、日ごろの練習と努力の成果を発表します。

●展示の発表会 ▽とき 10月17日(金) から19日(日)まで。時間は午前10時から午後5時まで(19日は午後3時まで) ▽ところ 町立体育館▽内容

Ⅱ 洋裁、陶芸、掛軸、書道、俳句、短歌、押花、彫刻

●演技の発表会 ▽とき 10月18日(土)

午前10時15分開演(予定) ▽ところ 中央公民館▽内容 Ⅱ コーラス、朗読、太極拳、クラシックバレエ、舞踊、フラダンス



第65回鞍手美術展

鞍手美術協会では、芸術の秋に美術展を開催します。力作、自信作が目白押しです。

●とき 10月17日(金) から19日(日)まで。時間は午前10時から午後5時まで(19日は午後3時まで)

●ところ 町立体育館

●出品作品 書道、絵画、写真、生花、服飾手芸、工芸、幼稚園・小学生・施設の作品など

●表彰 ▽賞 Ⅱ 特別賞、優秀賞など ▽表彰式 10月19日(日) 午後3時から

●問い合わせ 公民館まつり実行委員会事務局または鞍手美術協会事務局(いずれも中央公民館内) ☎(42)7200まで

広報 ぎやらりー

ねんど細工や絵、書、紙細工、短歌など自慢の一品はありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想をお願いします。



【問い合わせ】
まちづくり課
(42)2033

手編み

田中 満子さん
(手編み教室)

長そでをあんだのは初めてなので、すかしもようを入れました。



俳句

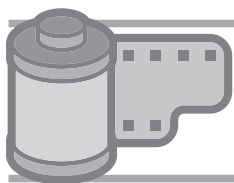
栗田 早苗さん
(木洩れ日俳句会)

厳しい残暑の中、ある朝ふと目高の水鉢をのぞくと自身の顔が映っていました。少し澄んだ中に年齢そのままの顔を見がままの自分の顔を見て思わず笑ってしまい(苦笑)句に詠んでみました。

水澄むや

吾の顔映す

あるがまま



まちの話題

My Town Topics



三兄弟が大活躍!! 水泳で全国へ飛躍

▶県民大会で優勝・準優勝の快挙!! そして春へと続く挑戦

8月17日開催の第68回福岡県民スポーツ夏季大会水泳競技で、町内の今村三兄弟が優秀な成績を収めました。鞍手中1年の今村陽翔さんが中学生50mバタフライで優勝、剣南小6年の咲翔さんが小学5・6年50m背泳ぎで優勝、さらに同じく剣南小4年の結翔さんが小学4年以下50m背泳ぎで準優勝という快挙を達成。陽翔さんと咲翔さんの2人は、8月22日から26日にかけて東京で開催された全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳大会にも出場し、全国の強豪選手たちと肩を並べて戦いました。三兄弟は、来年3月に開催予定の春季全国JOCジュニアオリンピックカップに、今度は3人揃って出場することを目指し、日々練習に励んでいます。躍進する町の兄弟スイマーから目が離せません。



大盛況!! 子どもフェスタくらて

▶中央公民館で子どもフェスタくらて2025が開催

9月7日、中央公民館で「子どもフェスタくらて2025」が開催されました。会場には、子どもたち自らが企画し、運営するお店がずらりと並びました。フランクフルトやベビーカステラ、カレーなどのおいしそうな香りが会場いっぱいに広がり、食欲をそそります。思わず足を止めて味わう人も多く、どのお店も大にぎわいでした。また、ヨーヨー釣りや水鉄砲、ニュースポーツ体験など、遊びや体験のブースも充実。子どもから大人まで夢中になって楽しむ姿が見られました。会場は終始、笑い声に包まれ、世代を超えて交流を深める場となっていました。子どもたちの頑張りで作り上げられた「子どもフェスタくらて」。来年の開催が今から楽しみです。



耳を傾け朗読の世界へ

▶第24回「こだまの会」朗読発表会が開催

学習会や広報くらて音声版の作成（ボランティア）などの活動をされている朗読サークル「こだまの会」の皆さんが、9月13日に役場1階多目的ホールで朗読発表会を行いました。

新庁舎になって初めての開催となった今回の会場には、多くの来場者が訪れ満席に。詩や童話など6つの作品それぞれの情景に合わせて変化する巧みな声色や抑揚に引き込まれ、あっという間のひと時となりました。聴衆の皆さんは、心に響く朗読を楽しみながら、充実した時間を過ごしたようです。来年の朗読発表会が楽しみです。



広報くらて9月号で紹介しました鞍手中学校の部活動生たちの活躍について、九州中学校体育大会での結果をお知らせします。

結果は次のとおりです。

【男子バレーボール部】

第58回九州中学校バレーボール競技大会
決勝トーナメント 1回戦敗退

【水泳部】

第53回九州中学校水泳競技大会
今村 陽翔さん 50m自由形 準優勝

すくすく日記

10月生まれは申込みがありませんでした。



広報「すくすく日記」のコーナーでは、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。11月生まれは、**10月10日（金）**までに申し込んでください。なお、役場まちづくり課で申請できるほか右の二次元コードからふくおか電子申請サービスで申込みもできます。



●問い合わせ まちづくり課まちづくり戦略係まで

くらや元気まつり

楽

しいステージイベント

屋外イベント	鞍手中学校和太鼓部 太鼓パフォーマンス くらでらすで行います。	9:30 ~
ステージ①	古月保育所 お遊戯	9:55 ~
ステージ②	ドゲンジャーズ① ヒーローショー	10:20 ~
ステージ③	ダンススタジオハニー ダンスショー	10:50 ~
ステージ④	松下笑一 爆笑バルーンパフォーマンス	11:20 ~
ステージ⑤	バリ舞踊 ダンス	11:40 ~
ステージ⑥	NEW DISC ORCHESTRA バンドライブ	12:20 ~
屋外イベント	ちんどん屋のかわち家 ハッピーマーチング 芝生広場で行います。雨天の場合はくらでらすで開催。	12:30 ~
ステージ⑦	ドゲンジャーズ② ヒーローショー	13:30 ~
ステージ⑧	ファンタジー系シンガーソングライター Dressingちゃん ライブショー	14:00 ~
ステージ⑨	吉本興業 お笑いライブ	14:30 ~

※進行の状況により、開始時間が変更になる場合があります。

豪 15:00からは
華賞品が
当たるお楽しみ抽選会

※抽選券は14時55分までに町立体育館内の本部に設置している抽選箱にお入れください。

※抽選券は、お1人様につき1枚のみ有効です。

※当選されても当選者ご本人が会場にいない場合や受け取りに來られない場合は無効になります。代理での受取はできません。



●ところ 鞍手町文化体育総合施設内

10/26日 9:30
▽
16:30

雨天
決行

●問い合わせ

(まつり全般のこと) 産業振興課商工振興係

(くらで病院会場のこと) 健康こども課健康増進係まで

杉山39 服部さやか



総合司会

他にもたくさんのイベントが!!



テント、キッチンカー

総勢30店舗以上が出店決定!!

役場1階多目的ホールでは、
eスポーツ体験『HADO』も実施!!

※ HADO とは、AR (拡張現実) を用いて、現実ではありえないようなエナジーボールを放ち、自分の体をシールドで守る次世代 AR アクティビティです。

くらで病院も会場となっています (9:30 ~ 15:00)

※会場に設置されているクイズに答えると、景品が当たる抽選に参加できます。(先着 300 人)

①くらで病院コーナー

健康相談、血糖値測定、骨密度測定、ロコモチェック、血圧脈波検査、聴力検査 (※どれも予約不要)

②福岡県看護協会コーナー (まちの保健室)

健康チェック、健康相談、生活習慣アドバイス

③なおみの会コーナー

活動紹介、精神保健福祉に関する相談、体験コーナー

④福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所コーナー

薬物乱用に関する啓発

⑤福岡県栄養士会筑豊支部コーナー

栄養相談、栄養に関する展示

⑥鞍手乳児院コーナー

施設の紹介。おやつや離乳食レシピ、手づくり衣料品等の展示

⑦直方鞍手薬剤師会コーナー

薬に関する相談

⑧鞍手町健康増進コーナー

血管年齢測定・肌年齢測定 (※どれも予約不要)





今月 **新しく** 入りました。

※ 10月の新刊は、2日（木）からの貸出となります。

📖 一般の本

- ・ ありか（著＝瀬尾 まいこ）
- ・ だいたいしあわせ（著＝阿川 佐和子）
- ・ パパイアから人生（著＝夏井 いつき）

📖 子どもの本

- ・ ウサギのおやっさんのカレーやさん
（作＝キューライス）
- ・ きまぐれレストランのおかし（作・絵＝宮野 聡子）
- ・ どうぶつのことば（作＝ステイブ・ジェンキンズ）

読書まつりを行います

中央公民館で、子どもを対象とした読書まつりを行います。この日は絵本の読み聞かせのほか、おたのしみ工作・ビンゴ大会なども予定しています。ぜひ遊びに来てください。

- とき 10月12日（日）午前10時から正午まで
- ところ 中央公民館
- 申込期間 10月1日（水）から9日（木）まで。
時間は午前9時から午後5時まで（平日のみ）
- ※参加無料（先着15人）
- 問い合わせ 中央公民館まで



あかちゃんに
なりますの
で
文・絵＝ヨシタケ
シンスケ



ぼくはうそを
ついた
著＝西村 すぐり

広がる本だな

本は知識を深めるだけでなく、人と人とのつながりを広げてくれます。新たな本との出会いは新たな人との出会いの始まり。広がる本だなでは、新たな本との出会いの場として、毎月おすすめの本を2冊紹介します。今月の紹介者は高辻光代さんです。

小

学5年生のリョウタは、同居する祖父のシゲルじいちゃんの畑の手伝いをしながら、じいちゃんが小学4年生の時に、原子爆弾で被爆した人々を救護する場所になった小学校で、懸命に働くミドリ先生の助手をした事や、原爆で亡くなったミノルおじさんの話を聞く。

リョウタの憧れの人のレイは、原爆で息子を亡くしたタズおばあちゃんが、高齢からのまだらボケの中、骨も遺品も残ってなく、息子がまだどこかで生きているのではないかとさまよう姿を見て、おばあちゃんのそばにいて助けあげたいと思う。

戦争は無念で死んだ人も悲しいが、生き残った者も辛い。ましてや子どもを亡くした母の気持ちを考えると、胸が締め付けられる。心も体も傷ついた人々が少なくなっている今だからこそ、この本を通じて子どもたちにその悲しさを感じて欲しいと思う作者の祈りが見える本でした。

お

ばあちゃんになると、身体のあちこちの不調はありながらも、ちよつとつまみ食いとか、ちよつとお昼寝とか、割合好きなことができるけれど、世の中の人々は自分のしたいことを我慢して生きているのが現実。

お姉ちゃんはお姉ちゃんなのに、お母さんはお母さんなのに、お父さんはお父さんなのに、ぶちようさんはぶちようさんなのに我慢がいつぱい！この本の中のように「赤ちゃんルーム」でたくさんの我慢やウップンを思いつき出し切れたらスッキリ気分次第の事案に臨めるのになあ！と思うことしきりでした。そして、赤ちゃんだったらできない楽しさを見つけて、これからは生きていくのだね。短いけれど深い絵本でした。



言語聴覚士について教えてください。

言語聴覚士 (Speech Therapist : ST) とは？

言語聴覚士は、「ことば」「きこえ」「飲み込み」に問題がある方に専門的サービスを提供し、自分らしい生活を構築できるように支援する専門職です。国家資格を持ち、小児から高齢者まで幅広い世代の生活を支えています。

言語聴覚士の仕事内容

言語聴覚士の仕事は多岐にわたります。

まず「ことばのリハビリ」です。脳梗塞や脳出血などを発症すると、言葉の出にくさや話の内容が理解しにくくなる失語症、発音が不明瞭になる構音障害、記憶や集中力が低下するなどの高次脳機能障害がみられることがあります。また、小児ではことばの発達

の遅れなどがあります。言語聴覚士はそういった方に対して検査や訓練を通して、ご家族や地域の方と上手くコミュニケーションがとれるようにお手伝いします。

次に「声のリハビリ」です。声帯の手術後や病気の影響で声が出にくくなった方に対して、呼吸や発声方法を練習し、無理なく声を使えるよう支援します。

また、「きこえのサポート」も大切な仕事です。加齢や病気で難聴の方に、補聴器の活用や聞き取りやすい環境の工夫を一緒に考えます。会話がしやすくなることで、人とのつながりを守り、認知症予防にもつながると言われています。最後に、「飲み込み（嚥下）のリハビリ」です。脳卒中の後遺症や老化により、食べ物

や飲み物が飲み込みにくくなり、むせたり誤って気管に入ってしまうことがあります（誤嚥）。これが肺炎の原因になることもあります。言語聴覚士は飲み込みの状態を評価し、安全にのどしく食事ができるように訓練や食事の工夫を提案します。

言語聴覚士によるリハビリテーション医療は、医師・歯科医師・看護師・理学療法士・作業療法士など医療専門職・ケースワーカー・介護福祉士・介護支援専門員などの専門職と連携し、チームの一員として行われます。

言語聴覚療法を受けるには

言語聴覚士は医療施設、介護施設、福祉施設、保健施設、教育機関、在宅など多岐にわたる場所で活躍しています。

しかし、言語聴覚士は、医師の指示なしには医療行為を行うことができません。

まずは担当医に相談し、言語聴覚士によるリハビリが必要かどうか、またどのような受けられるかについて指示を受けましょう。医師からの指示があれば言語聴覚士が実際に患者にお会いして評価、訓練を進めていきます。

くらて病院の言語聴覚士

くらて病院では、リハビリテーション科に言語聴覚士が在籍し、成人の患者を対象に、「ことば」「飲み込み」の障がいに対するリハビリテーションを提供しています。（きこえ」「小児」のリハビリは行っておりません。）お困りごとがございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

A

言語聴覚士は、ことば・きこえ・飲み込みに問題がある人を支援し、自分らしい生活が送れるようリハビリを行う国家資格の専門職です。言語聴覚士によるリハビリを受けるには、医師の指示が必要となります。



乳がん検診を受診してみませんか

乳がんは早期発見と早期治療が効果的ながんです。40歳台から乳がんと診断される可能性が高くなります。40歳を過ぎたら2年に1回は検診を受けましょう。乳がんは自分でも気づくことができるがんです。月に1回はブレストチェック（乳房をチェック）で変化がないか確認し、乳房のしこりや分泌液、痛みなどの自覚症状がある場合は早めに医療機関を受診しましょう。鞍手町の乳がん検診は次のとおりです。

	集団検診	個別検診
対象者	40歳以上の女性（2年に1回）	
料金	600円	
方法	マンモグラフィ検査	
ところ	鞍手町役場	くらて病院
とき	11月16日（日）、17日（月）、令和8年1月25日（日）、26日（月）	申込者とくらて病院の間で調整してください。
申込み	健康こども課健康増進係へ電話申込または下の二次元コードから申込み	くらて病院 ☎ (42) 1231 まで電話申込み ※エコー検査は実施していません。

乳がん検診以外にも、特定健診やがん検診が受けられます。一年に一度は体の状態をチェックしましょう。健（検）診についての情報は右の二次元コードをご確認ください。



歯の健康教室の参加者募集

歯周病は、細菌の感染によって、歯肉などに炎症が起きる病気で、生活習慣病とも深く関係しています。歯周病を予防するには口腔ケアと定期検診、生活習慣を見直すことが大切です。歯の健康教室で学んでみませんか。

- とき 11月21日（金）午前9時30分から11時まで
- ところ 役場1階多目的ホールB
- 対象者 鞍手町にお住まいの人（定員20人）
- 持参品 筆記用具、水分補給できるもの
- 参加費 無料
- 申込み 11月14日（金）までに電話申込

乳幼児健診・相談

10月の乳幼児健診は次のとおりです。対象者には事前通知済みです。届いていない人はご連絡ください。

健診	とき	対象児
4か月健診	10月9日（木）	令和7年 5月22日から 令和7年 6月16日生まれ
7か月健診	10月23日（木）	令和7年 2月28日から 令和7年 3月27日生まれ
12か月健診		令和6年 10月 1日から 令和6年 10月31日生まれ
1歳半健診	10月2日（木）	令和6年 3月12日から 令和6年 4月 2日生まれ
3歳健診		令和4年 9月12日から 令和4年 10月 2日生まれ

高齢者の予防接種のお知らせ

10月からインフルエンザと新型コロナウイルスの予防接種が始まります。感染予防のため、できる限り12月中旬までに予防接種を済ませましょう。予約・接種は各医療機関で行います。

●接種期限 令和8年3月31日（火）まで

●対象者 次の①、②のいずれかに該当する人

① 65歳以上の人

② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人

●接種回数 それぞれ1回

●料金 以下のとおり

▷インフルエンザ＝1,500円

▷新型コロナウイルス＝4,700円

※生活保護世帯の人は接種料金が無料になります。

接種時に診療依頼書を提示してください。

●接種できる医療機関 福岡県内の指定医療機関

※接種開始時期や予約方法は、医療機関によって異なります。医療機関へ直接お問い合わせください。

ラジオ体操講習会IN鞍手参加者募集

昨年大好評だったラジオ体操講習会の申込みを受け付けています。ぜひご参加ください。

●とき 11月2日（日）午後2時から3時30分まで（受付は午後1時30分から）、3日（月・祝）午前10時30分から正午まで（受付は午前10時から）

●申込み 電話申込

求む。平和を愛する人
自衛官等採用試験の
お知らせ



- 自衛隊福岡地方協力本部飯塚地域事務所では、次のとおり自衛官等採用試験を行います。
- 防衛大学校学生（一般）
▽受付期限（予定） 10月16日（木）▽試験期日（予定） 11月1日（土）
- 第3回一般曹候補生
▽受付期限（予定） 11月21日（金）▽試験期日（予定） 11月29日（土）から12月2日（火）までのいずれか1日
- 問い合わせ 自衛隊福岡地方協力本部飯塚地域事務所 ☎0948（22）4847まで

申請期限は10月31日
定住促進奨励金
お知らせ



- 町では、町内に住宅を取得した定住者を対象に定住促進奨励金を10年間交付する事業を行っています。対象者は、期限までに申請してください。
- 申請期限 10月31日（金）
- 申請方法 窓口または電子申請
- その他 詳細はお問い合わせください。
- 問い合わせ まちづくり課 まちづくり戦略係まで

休日の夜間の体調不良は 急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内 科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

- 問い合わせ 直鞍急患センター
☎（28）2840 まで

休日 在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

直方鞍手医師会ホームページから
ご確認ください。

<http://chokuan-medical.jp>



購入した商品や サービスに関するトラブルは 消費生活センターへ

直鞍広域消費生活センター

〒822-8501 直方市殿町7番1号
直方市役所5階（商工観光課内）
☎（25）2162
平日8:30～12:15、13:00～17:00
※相談員が不在の場合もあります。

- 人に対し、撤去にかかる費用の一部を補助します。
- 対象要件 町内の道路に面する高さが1メートル以上のブロック塀を撤去する工事など
- 申請期間 随時受付中
- 問い合わせ 管財課公共施設係まで

第80回直鞍一周駅伝競走大会 参加チームを募集します

直鞍一周駅伝競走大会実行委員会では、次のとおり参加チームを募集します。参加を希望されるチームは申込用紙と参加料を持参のうえ、鞍手郡体育協会事務局（鞍手町中央公民館）まで申込みください。

- 対象者 一般社会人で編成したチーム（高校生以上の学生は3人まで出場可）
- ※原則、5kmを最低25分以内で走れる人に限る（普段からトレーニングをしている人）。
- チーム編成 監督1人、選手7人、補欠5人の計13人（監督と選手の兼任も可能です）
- とき 令和8年1月25日（日）
- ところ 中央公民館前（午前10時スタート）（雨天決行）
- 申込期間 12月5日（金）まで。時間は、午前8時30分から午後4時まで（平日のみ）
- 参加料 1チームあたり15,000円（申込時に窓口にて支払い）
- ※申込用紙は鞍手町中央公民館で配布するほか町ホームページからもダウンロードできます。右の二次元コードをご利用ください。
- 問い合わせ 鞍手郡体育協会事務局（鞍手町中央公民館）まで



10月12日（日）は 資源物拠点回収の日

毎月第2日曜日は、資源物拠点回収の日です。鞍手町内の家庭で出た「資源」に限り、旧総合福祉センター（くらしの郷）で回収しています。午前9時から正午まで無料で持ち込みいただけます。

- 問い合わせ 住民環境課環境係まで

小学校入学前に 就学時健康診断を 受けてください

鞍手町教育委員会では、次のとおり小学校に入学予定の児童を対象に健康診断を行います。対象者の保護者には郵

便でお知らせしています。内容を確認した後、健診を受けてください。

- 対象者 令和8年4月に町内小学校に入学予定の児童
- とき ▽剣南小学校区 11月12日（水） ▽剣北小学校区 11月10日（月） ▽古月小・西川小学校区 11月21日（金） ▽新延小・室木小学校区 11月20日（木）
- 受付時間 午後1時10分から1時25分まで

※健診には保護者等の付添いをお願いします。

お亡くなりになった方の不動産 そのままにいませんか？

令和6年4月1日より
相続登記の義務化が始まりました

遺産分割協議書の作成など
相続に関することはお気軽にご相談ください。



行政書士 神森事務所

- 相続支援・遺言書作成
- 建設業許可・経審・産廃許可等官公庁提出書類作成
- 法人等設立支援
- 農地転用・非農地証明書等行政提出書類作成
- 在留資格・帰化申請

鞍手町大字中山2341-1 TEL：0949-52-7033

町内の交通事故発生状況



【8月中】

件数	2件(－2)
死者	0人(±0)
傷者	2人(－5)

【累計】

件数	29件(±0)
死者	0人(±0)
傷者	43人(+7)

(カッコ内は前年比)

- とき 10月9日(木)午前10時から午後4時まで
※巡回日の2日前までに事前予約が必要です。
- ところ ハピネスなかま
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所
☎092(643)3168 まで

巡回交通事故相談

国民健康保険の加入者で交通事故やけんかなど第三者行為によってけがをした場合は、すぐに警察に届け出てください。その後、国民健康保険を使って診療を受ける場合

- ※体調が悪い場合などは受診を控え、教育委員会にご連絡ください。
- ところ 中央公民館2階
- 必要なもの 母子手帳、調査票(健康状態など必要事項を記入のうえ、お持ちください)
- 問い合わせ 教育課学校教育係まで

は、必ず役場へ届け出て下さい。届出がないまま診療を受けた場合、国保が使えないことがあります。

●問い合わせ 税務保険課保険年金係まで

国民健康保険に加入している皆さん 前もって手続きを

医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、外来診療でも使えます。入院や高額な外来診療が決まったときは、早めに交付手続をしてください。なお、マイナ保険証の利用者は、各認定証がなくても限度額が自動で計算されます。

- 各認定証は、国民健康保険税の納め忘れがある場合には交付されません。
- 申請場所 役場税務保険課保険年金係窓口
- 申請に必要なもの 国民健康保険証・住民税非課税世帯の人で、過去一年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類(領収書など)
- 問い合わせ 税務保険課保険年金係まで

国民健康保険から社会保険へ加入 14日以内に必ず届出を

国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人の異動があった場合、14日以内に役場へ届け出て下さい。届出が遅れると後で医療費を追加負担しなければならぬ場合があります。

●問い合わせ 税務保険課保険年金係まで

マイナ保険証をご利用ください

マイナンバーカードを健康保険証(マイナ保険証)として利用すると、手続きなしで高額医療の限度額を超える支払が不要になる等メリットがあ

令和7年度職員採用試験を行います

町では、次のとおり職員採用試験を行います。

- 試験日(第1次) 11月9日(日)
- 試験会場 鞍手町中央公民館

試験区分	採用人数	受験資格
一般事務	2人程度(予定)	・平成3年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に定める高等学校を卒業した人。
一般事務(電算分野特定枠)	1人(予定)	・昭和55年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に定める高等学校を卒業し、経済産業大臣が主宰し独立行政法人情報処理推進機構(IPA)が実施する情報処理技術者試験に合格した人。
土木技師	1人(予定)	・昭和61年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に定める学校、専修学校または各種学校で土木の専門課程を専攻し卒業した人、または、2級土木施工管理技士以上の資格を有する人

- 申込用紙の配布 ▷窓口配布＝役場総務課人事庶務係(庁舎3階)で配布。配布時間は、平日の午前8時30分から午後5時15分(木曜日は午後7時)まで▷郵送配布＝封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、180円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(角形2号 A4判サイズ)を同封▷インターネット配布＝町のホームページからダウンロード
- 申込期限 10月27日(月)午後5時15分(必着)
- 問い合わせ 総務課人事庶務係まで

後期高齢者医療制度 歯科健診のお知らせ

- 問い合わせ 税務保険課保険年金係まで
- 対象者 昭和20年4月1日から昭和25年3月31日までに生まれた人
- 受診方法 受診券に同封している「歯科健診の

後期高齢者医療からのお知らせです

- 実施医療機関に予約して受診
- 受診料 300円
- 問い合わせ 福岡県後期高齢者医療広域連合
☎092(651)3111まで

戦没者追悼式を開催します

- 町では、次のとおり令和7年度鞍手町戦没者追悼式を行います。ご遺族の人は、ご参列ください。
- とき 11月1日(土)午前10時から
- ところ 役場1階多目的ホール
- 問い合わせ 福祉人権課福祉人権係まで

男女共同参画講演会を
開催します

毎年11月12日から25日
までの2週間は「女性に
対する暴力をなくす運動」
の実施期間です。町では、
自他ともに尊重するあり
方を知り、性について理
解を深めることで、身を
守る支援について学ぶこ
とを目的に、助産師によ
る講演会を開催します。

●とき 10月21日(火)午後
1時から2時30分まで

●ところ 中央公民館2
階研修室1

●テーマ 子どもたちのた
めにできることと性暴
力から未来を守る

●講師 道園亜希さん(助
産師)

●問い合わせ 福祉人権
課福祉人権係まで

●町では、次のとおり映画
の上映会を開催します。作
品は、在宅医療という高齢
化社会の問題に取り組む
若手医師を描いた物語で、
在宅医療と介護、看取り
を通して働くことの意味、
人と人、夫婦(家族)、地域
とのつながりの尊さを伝
えます。笑って泣けて、前
向きになれる映画です。申

在宅医療に関する映画
上映会を開催します

町では、次のとおり映画
の上映会を開催します。作
品は、在宅医療という高齢
化社会の問題に取り組む
若手医師を描いた物語で、
在宅医療と介護、看取り
を通して働くことの意味、
人と人、夫婦(家族)、地域
とのつながりの尊さを伝
えます。笑って泣けて、前
向きになれる映画です。申

町では、次のとおり映画
の上映会を開催します。作
品は、在宅医療という高齢
化社会の問題に取り組む
若手医師を描いた物語で、
在宅医療と介護、看取り
を通して働くことの意味、
人と人、夫婦(家族)、地域
とのつながりの尊さを伝
えます。笑って泣けて、前
向きになれる映画です。申

込みは不要ですので、お気
軽にお越しください。

●とき 11月6日(木)
午後2時から

●ところ 中央公民館2
階研修室1

●対象 鞍手町在住の人

●参加費 無料

※上映会終了後、アンケ
ートにご協力ください。

※席に限りがあります。

●問い合わせ 地域包括
支援センターまで

私たちのメッセー
ジ 少年の主張大会開催

鞍手町教育委員会では、
次のとおり「第40回少年
の主張大会」を行います。
町内の小・中学生の代表
14人が、さまざまな体験か
ら得た感動や悩み、日頃か
ら考えていることを主張
します。子どもたちの心
の声を聴いてみませんか。

●とき 11月3日(月・祝)
午前9時から

●ところ 中央公民館

●問い合わせ 教育課生
涯学習係まで

公民館講座「ロボット
たちと遊ぼう」の
参加者を募集します

鞍手町立体育館で、公
民館講座「ロボットたち
と遊ぼう」を開催しま

第3子以降保育料無償化の要件を拡充しました

令和7年9月分保育料から、保育施設に通う第3子以降の保育料
無償化の要件を次のとおり拡充しました。鞍手町の保育認定を受
けている0～2歳児の保護者の皆さんには各保育施設から案内し
ています。届出保育施設(基準適合施設)・企業主導型保育事業所
については、同様の要件の無償化(月額上限あり)が新た
に令和7年9月から始まり、保護者からの申請により
保育料を償還払います。詳しくは、右の二次元コード
から鞍手町ホームページでご確認ください。



令和7年 8月以前	世帯の町民税所得割額 57,700円未満(ひとり親世帯等は 77,101円未満)	生計を一にする子(年齢不問) を年齢順で数えて第3子以降の 保育施設利用児童(0～2歳児)
	57,700円以上(ひとり親世帯等は 77,101円以上)	未就学の保育施設等を利用して いるお子さんのみを年齢順で数 えて第3子以降の保育施設利用 児童(0～2歳児)
令和7年 9月以降	・保護者の所得制限なし ・保育施設の同時利用、きょうだいの年齢は問わず ・生計を同一にしている子ども(別居含む)のうち、 最年長者を第1子、その下の子を第2子、その下 の子以降を第3子以降とカウントし、利用児童(0～ 2歳児)が第3子以降であること	
対象保育 施設	保育所、認定こども園、届出保育施設(基準適合施設)、 企業主導型保育事業所	

●問い合わせ 健康こども課子育て支援係まで

す。当日は九州工業大学
の皆さんにお越しいた
き、小型ロボットを動か
してゲームなどの体験を
します。この機会に最先
端の技術を感じてみま
せんか。

●とき 11月8日(土)
午前9時30分集合(講
座は午前10時から正午
まで)

●ところ 町立体育館玄
関前

●参加費 無料

●募集人数 20人(小学

生以上)

●募集期間 10月6日(月)
から17日(金)まで(平
日のみ)。時間は、午前
9時から午後5時まで

●申込み・問い合わせ
教育課文化振興係まで

ライジボール卓球教室
練習生を募集します

卓球連盟では、次のと
おりライジボール卓球教
室を開催します。
ライジボールは硬式に

比べ、ラリーが続くよう
に改良させた競技で、壮
年期の体力増進・健康管
理・コミュニケーション
の活性化等に繋がるス
ポーツです。

●とき 毎週金曜日午後
1時30分から3時30分
まで、毎週月曜日午後
8時から10時まで

●ところ 町立体育館

●対象 町内在住・在勤
の人のうち初心者から

●参加費 無料

●募集人数 20人(小学

生以上)

●募集期間 10月6日(月)
から17日(金)まで(平
日のみ)。時間は、午前
9時から午後5時まで



セレモニー・ホール
鞍心館
あん しん かん
鞍手町小牧2084-1

※入会金(1万円)のみの
『鞍心会員』募集中!!



◆信頼・・・50年以上の経験!
◆真心・・・心のこもったお葬儀を!
◆安心・・・無理のないプランを!

問合せ先
**(有)花六葬儀社**
鞍手町大字中山3024-42(昭和通り)
0120-41-8769

令和7年度福岡県アライグマ 防除講習会の受講者を募集します



アライグマの生態や、対策に関心のある人を募集しています。

希望者は、受講後、防除を行う市町村で登録をすることにより、狩猟免許を所持していなくても箱わなを使ってアライグマを捕獲できます。
※鞍手町では、現在防除従事者の登録を行っておらずアライグマの捕獲を行うことはできません。鞍手町での防除従事者の登録開始については、町ホームページなどでお知らせします。

●第1回 ▷とき＝10月15日（水）午後1時30分から午後4時まで
▷ところ＝飯塚市役所2階多目的ホール（飯塚市）▷定員＝50人

●第2回 ▷とき＝11月5日（水）午後1時30分から午後4時まで▷
ところ＝田川市民会館講堂（田川市）▷定員＝50人

※各回内容は同じです。

●申込方法 右の二次元コードを読み込み、申込みください。

●申込期限 開催日の10日前午後7時まで（先着順）

●問い合わせ 株式会社地域環境計画九州支社 ☎ 092（833）5270 まで



- 中級者の人
- 募集期間 随時募集中
（平日・午前8時30分から午後5時15分まで）
- 参加費 無料
- ※ラケットと室内シューズは各自で準備（ラケットは貸出可）です。
- 申込み・問い合わせ
鞍手町体育協会事務局
（鞍手町中央公民館まで）

ふくおか町村フェアに ぜひご来場ください

福岡県町村会では、次のとおりふくおか町村フェアを開催します。各町村の自慢の特産品・グルメ・加工品が大集合。ステージでは町村の伝統芸能等も披露されます。鞍手町からも卵や野菜、巨峰サイダー等が出品される予定です。

- とき 10月18日（土）午前10時30分から午後4時30分まで。19日（日）午前11時から午後4時まで
- ※鞍手町からの出店は、10月19日（日）のみです。
- ところ 県営天神中央公園（福岡市中央区）
- 問い合わせ 福岡県町村会総務課 ☎ 093（651）1121 まで

くらて病院 休日乳がん検診の お知らせ

くらて病院では、次のとおり休日乳がん検診を行います。

●とき 11月9日（日）午前9時から午後4時まで

●対象者 40歳以上の人のうち隔年受診の人またはクーポン券対象の人

●料金 ▼町内にお住まいの人＝600円▼乳がん検診無料クーポン券をお持ちの人＝無料

▽生活保護受給者（隔年受診）＝無料
※対象外（18歳以上）の人でマンモグラフィ希望者は5,500円です。

●予約受付期間 10月14日（火）午前10時から

定員になり次第締切

●問い合わせ くらて病院 ☎（42）1231 まで

役場に行く手間が省ける!! 住民票など各種証明書を コンビニで取得できます



詳細はこちらから

マイナンバーカードを使って、コンビニのマルチコピー機で、住民票の写しや所得・課税証明書等が取得できます。役場閉庁時間にも一部証明書を取得できる便利なサービスです。ぜひご利用ください。

●取得できるもの

証明書	請求範囲	利用条件	利用可能時間	手数料
住民票の写し	本人または同一世帯の人	町に住民登録がある	毎日 午前6時30分から 午後11時まで	300円
印鑑登録証明書	本人のみ	町に印鑑登録をしている		
所得・課税証明書		令和7年1月1日時点と現在も住民登録がある		
戸籍附票の写し	本人または同一戸籍の人	本籍地が鞍手町にある	平日の 午前8時30分から 午後5時15分まで	450円
戸籍全部（個人）事項証明書				

※12月29日～1月3日及びメンテナンス日は除く。
※証明の発行には、利用者証明用電子証明書（4桁の暗証番号）を搭載したマイナンバーカードが必要です。
※マイナンバーカードの暗証番号は、3回連続で間違えるとロックがかかります。
※間違えて発行された場合、交換・返金できません。

●問い合わせ

- ▷所得・課税証明書＝税務保険課課税係まで
- ▷所得・課税証明書以外＝住民環境課住民係まで

●証明書についての注意事項

証明書	注意事項
住民票の写し	▷発行できるのは、本人または同じ世帯の人の住民票の写し（全員分もしくは一部）です。転出予定の人の分は発行できません。 ▷住民票コードやマイナンバーを記載することはできません。記載希望の場合は、窓口にお越しください。 ▷住所変更や戸籍の届けがなされた場合は、すぐに届出内容は反映されません。
印鑑登録証明書	▷発行できるのは、本人のものに限りです。転出予定の人の分は発行できません。
所得・課税証明書	▷発行できるのは、現年度分のみです。 ▷発行できるのは、本人のものに限りです。転出予定の人の分は発行できません。 ▷未申告の場合、控除対象配偶者や扶養親族であっても発行できません。 ▷非課税証明書や納税証明書等、税に関するそのほかの証明書は、発行できません。
戸籍附票の写し	▷発行できるのは、申請者の最新の戸籍附票です。除籍された戸籍附票は発行できません。
戸籍全部（個人）事項証明書	▷発行できるのは、申請者の最新の戸籍です。除籍された戸籍は発行できません。



テーマ
「お弁当を作ろう」



【鯖の生姜醤油かけ】 (225kcal)

■材料 (4人分)

鯖(切り身) (4切れ)、片栗粉(30g)、揚げ油(適量)、④【酢(大さじ1と2分の1)、砂糖(大さじ2)、酒(小さじ2)、しょうゆ(大さじ2)、ごま油(小さじ3分の1)、おろししょうが(10g)、レタス(40g)、プチトマト(2個)】

■作り方

- ①鯖に片栗粉をつけ、油でからりと揚げる。
- ②④の調味料を火にかけ、煮立たせる。火を止めておろししょうがを入れる。
- ③①をバットに並べ、②を上からかける。
- ④レタスを下に敷いて盛りつけ、プチトマトを添える。

【さやえんどう入りたまご焼き】 (90kcal)

■材料 (4人分)

たまご(3個)、さやえんどう(15g)、にんじん(25g)、④【砂糖(小さじ2)、みりん(大さじ1)、塩(小さじ4分の1)】、サラダ油(小さじ1と2分の1)

■作り方

- ①さやえんどうとにんじんを千切りにし、さっと色よく茹でる。
- ②たまごを割りほぐし、④と①を加えて混ぜる。
- ③②で厚焼きたまごを作り、人数分に切り分ける。

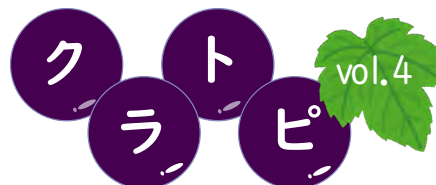
～お弁当の詰め方～

- ◎調理法と味付けが重ならないようにすると、塩分や脂質の摂りすぎを防ぐことができます。
- ◎白・赤・緑・黄・茶の5色のうち、4色そろえると彩りもよく、栄養のバランスもよくなります。

《衛生的なお弁当を作るためには》

1. 調理前によく手を洗う
2. しっかり加熱する
3. 水気をよくきって詰める
4. 加熱後は手で触れない
5. 冷めてから詰める

地域おこし協力隊通信



Instagramで
協力隊の活動を発信中!!



今月は「くらて日和」をお届けします
鞍手町で暮らしている“ヒト”にスポットをあてたコーナー。
鞍手町に住む皆さんが主役の物語を紹介していきます◎

☆第三弾！鞍手の伝統を繋ぐ南陵太鼓



【紹介】南陵太鼓

今年で40周年を迎え、9月14日には記念コンサートを開催した。
子どもから大人まで鞍手町で育った人たちが構成され、月2、3回練習に励んでいる。
普段は、地域のお祭りやまるしへの参加、ワークショップなどを通して地域貢献活動を積極的に行っている。

「1つのものに向かっていいものを作りたい」

Q チームの目標は？

コンサートを成功させることはもちろん、伝統的なものの継承をしていきたいと思います。地域に根付いた南陵太鼓を若い世代につなげていき、地元から盛り上げていきたいです。年齢の幅がある中で、若い世代の意見ややりたいことを基盤にお互いの意見を尊重し合いながら、チームワークを1番に活動しています。

Q 鞍手町への思いは？

40年前に旧鞍手南中学校の文化祭で和太鼓演奏を行い、地域と学校の一体化を図りながら活動してきました。子どもたちの教育の一環として、太鼓のうまい下手は関係なく、子どもたちのエネルギーを太鼓に向けてほしいという思いで、地域が一体となって伝統を残していってほしいです。



南陵太鼓
鞍手町を拠点に活動中

詳細は右の二次元コードからInstagramで!!



広報くらて

令和7年10月号 No.790

編集●広報委員会
発行●鞍手町

印刷●社会福祉法人 福岡コロニー



●8月の人の動き

() 内は前月比

- ・人口 14,671人 (-15)・出生 5人
- ・男性 6,984人 (-11)・死亡 21人
- ・女性 7,687人 (-4)・転入 29人
- ・世帯数 7,406世帯 (-5)・転出 28人

(令和7年8月31日現在)

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字小牧 2080 番地 2
電話(代表) 0949 (42) 2111 / ファックス 0949 (42) 5693

■鞍手町ホームページ <https://www.town.kurate.lg.jp>

■鞍手町フェイスブック <https://www.facebook.com/town.kurate>

■鞍手町Instagram https://www.instagram.com/kurate_town

■鞍手町LINE公式アカウント @kurate