

ひとの笑顔が地域を創る

ふくら 広報

9

2025
No.789

CONTENTS ～主な内容～

●9月1日は防災の日……2～3 ●70周年記念講演会……4 ●まちの話題・すくすく日記……5 ●ひろば・ちよっくら手話講座・広報ぎやらりー……6～7 ●ほん大好き……8 ●調子はいかが？……9 ●いきいき健康だより……10 ●くらしの情報……11～15 ●元気になる献立・クラトピ……16

タイムカプセル開封式

・剣南小
・古月小
・新延小
・鞍手北
・中央公



KURATE TOWN
ひとの笑顔が
地域を創る
70th
anniversary

思い出との再会

タイムカプセル開封式が開催

8月17日、中央公民館でタイムカプセル開封式が行われました。20年前に埋めたカプセルの中には、絵や作文、写真などさまざまなものが入っていました。久しぶりに会う友人や恩師と当時の思い出を懐かしみながら、笑顔あふれるひとときを過ごしました。

9月1日は防災の日

災害に備え、次の4つのことに気を付けましょう。



【問い合わせ】
まちづくり課
安全安心係
(42)2033 まで



◆ハザードマップを確認しよう

洪水・土砂災害などは、ハザードマップで、周りに潜む危険を確認しましょう。ハザードマップは役場まちづくり課にて配布しています。また、町ホームページ(下の二次元コード)からも閲覧できます。



町HP
ハザードマップ
二次元コード



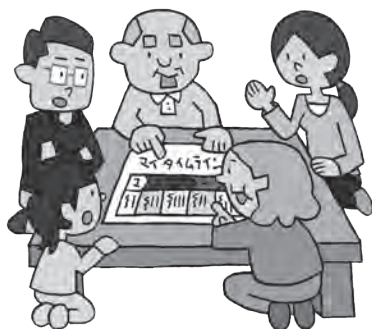
①調べる

ハザードマップなどを使って浸水リスクや危険な場所、避難経路などを調べましょう。



②話し合う

高齢者や子どもなど家族構成に合わせて避難行動を話し合ひましょう。



◆災害用伝言ダイヤル(171)をご存知ですか？

災害発生時に、安否の電話確認などで通話が増加し、電話がつながりにくい状況になった場合にNTTが提供するサービスです。緊急時の安否確認手段を家族や知り合いと共有しておきましょう。

詳細は、右の二次元コードからご確認ください。



●災害用伝言ダイヤルを体験しよう

次の日時では、災害用伝言ダイヤルを体験できます。

- ・毎月1日及び15日(00:00～24:00)
- ・正月三が日(1月1日00:00～3日24:00)
- ・防災週間(8月30日9:00～9月5日17:00)
- ・防災とボランティア週間(1月15日9:00～21日17:00)

◆避難先を確認しよう

町の避難所に避難することだけが「避難」ではありません。町の避難所以外に親戚・知人宅など自分自身の状況にあった避難所(分散避難)を検討しましょう。

古月地区	剣地区
古月小学校	剣北小学校
西川地区	剣南小学校*
新延小学校	鞍手中学校
西川小学校	中央公民館
室木小学校	町立体育館
くらじふれあいアリーナ	町立武道館

※避難所は災害の状況に応じて段階的に開設します。

※剣南小学校は統合小学校建設事業に伴い、令和7年度から令和9年度まで避難所として利用できません。

◆マイ・タイムラインをつくろう

マイ・タイムラインとは、大雨や台風などの進行型災害(気象予報などで発生がある程度予想される災害)が発生した場合、「いつ」「誰が」「何をするのか」を時間順に整理した「家族の防災行動計画」です。いざという時に慌てずに行動ができるよう、自身の家族構成や生活環境に合わせて避難をするべきタイミングや安全な避難行動を事前にまとめる「マイ・タイムライン」を作成しましょう。マイ・タイムラインの様式は町ホームページからダウンロードできます。

マイ・タイムライン ～わが家の避難計画

マイ・タイムラインとは、住民一人ひとりの防災行動計画です。災害の発生時に自分自身がどのような行動をとるかを事前に整理し、自ら考え命を守るための行動計画です。

※あなたの住んでいる地域は

※避難先、避難経路

※家族等の連絡先

名	前	携帯電話番号等	特記事項	名	前	携帯電話番号等	特記事項

警戒レベル	避難情報等	状況	情報の種類	注意すべきこと	とるべき行動	その他特記事項
平常時	防災情報なし	—	—	天気予報や気象庁の情報を注視	☐ 避難場所・避難経路を確認 ☐ 避難所までの移動時間の確認 ☐ 家族間の連絡方法の確認 ☐ 情報収集の確認 ☐ 非常持出品の準備 飲料水、食糧品、寝具、タオル、マスク、携帯ラジオ、携帯充電器、その他	
1	早期注意情報	今後気象状況悪化のおそれ	大雨や台風の予報		☐ 今後の気象状況の確認 ☐ 災害への心構えを確認	
2	大雨・洪水注意情報	気象状況悪化	大雨注意情報 洪水注意情報 土砂災害警戒情報		☐ 避難場所・避難経路の再確認 ☐ テレビやラジオ等で災害情報を確認 ☐ 避難しやすい服装に着替える	
3	高齢者等避難	災害のおそれあり	大雨警戒 洪水警戒 土砂災害警戒情報	※高齢者や子ども等避難に困難がある人はこの時点で避難場所を確認	☐ 避難場所の周辺状況や災害情報を確認 ☐ どこに避難するか、家族等に伝える	
4	避難指示	災害のおそれ高い	土砂災害警戒情報 土砂災害警戒情報	※避難場所から避難経路を確認 ※避難経路に避難開始 ※避難する人にも声をかけ、一緒に避難する	☐ テレビやラジオ等で最新の情報を確認 ☐ 避難場所の周辺状況や災害情報を確認 ☐ 避難する人にも声をかけ、一緒に避難する	
5	緊急安全確保	災害発生又は切迫	大雨特別警戒 土砂災害警戒情報	※避難場所から避難経路を確認 ※避難経路に避難開始 ※避難する人にも声をかけ、一緒に避難する	※避難場所から避難経路を確認 ※避難経路に避難開始 ※避難する人にも声をかけ、一緒に避難する	

※気象情報や警戒レベルが発表されるタイミングは、状況によって変化します。状況によっては、早めの避難行動を起こすことも必要です。

※避難情報等のうち、高齢者等避難、避難指示、緊急安全確保は、鞍手町が発令します。

※情報の種類の注意情報や避難情報等の気象情報は、気象庁が発表します。

◆備えておきたい防災グッズ

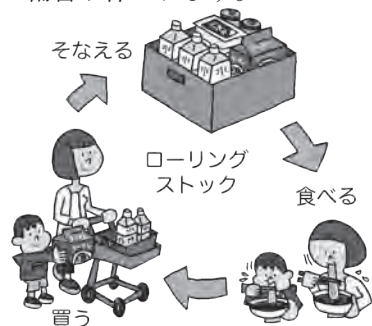
水道や電気などのライフラインが止まったり、避難が必要になったときのために、最低限のものは準備しておきましょう。

▶飲料水▶非常食▶衣類（上着・下着）、タオル▶救急薬品（常備薬）▶懐中電灯▶粉ミルク▶離乳食▶ラップフィルム▶生理用品
▶紙おむつ……など



◆ローリングストックをご存知ですか？

日常生活で使っている食品や日用品を少し多めに買い、備蓄をしていくことです。備蓄したものは、期限が近いものから順に使い、使った分を補充することで、常に一定量の備蓄が保たれます。



◆鞍手町の防災情報発信について

町では、災害時の避難所開設状況などを LINE やホームページ、防災行政用無線、d ボタン広報誌で発信しています。

● LINE での情報発信



鞍手町 LINE 公式アカウント
右の二次元コードを確認!!



● 防災行政用無線の内容が聞き取れなかった場合は

防災行政用無線内容確認
☎(43)1550まで

● KBC の d ボタンで災害情報を発信



万全ですか 風水害への備え

近年は、全国的に集中豪雨などによる水害や土砂災害が多発し、大きな被害を引き起こしています。これから迎える台風シーズンを前に災害から身を守り、被害を少なくするため、日頃からの備えをしっかりとっておきましょう。大雨や台風は、襲来時期や規模をある程度予測することができます。テレビやラジオなどで最新の気象情報を確認し、風水害に備えましょう。

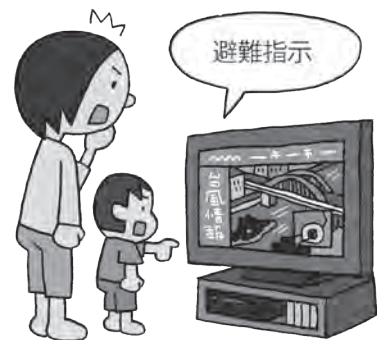
③ 備える

災害発生後3日分の備えをしましょう。



④ 最新情報を確認

ニュースや町発信の情報などで最新の災害情報を確認しましょう。



◆福岡県の防災情報発信について

福岡県では、台風や大雨による災害など県内の防災や気象に関する情報・県内の避難所開設状況を登録者にメールやアプリでお知らせしています。登録は無料です。

● 気象情報の配信 県内の気象に関する注意報や警報、台風情報、地震情報などを受信できます。それぞれの情報に受信レベルを細かく設定できるようになっています。

スマホアプリ
防災ナビまもるくん



Android 用



iOS 用

防災メール
まもるくん



町制施行 70 周年

記念講演会

町制施行 70 周年を記念し、次のとおり講演会を開催します。

演題

「いま起こっていること、
これから起こること」

講師 テレビ番組「そこまで言って委員会 NP」でおなじみの

須田慎一郎さん（経済ジャーナリスト）

日時

10月5日（日）午前 11 時から午後 0 時 30 分まで

会場

中央公民館 研修室 1

対象

町内に住んでいる人

※当日配布する入場整理券が必要です。

Profile

須田慎一郎

すだしんいちろう。経済ジャーナリスト。1961 年、東京生まれ。日本大学経済学部卒。経済紙の記者を経て、フリー・ジャーナリストに。テレビ朝日「ビートたけしの TV タックル」、読売テレビ「そこまで言って委員会 NP」、ニッポン放送「飯田浩司の OK!Cozy up!」、YouTube チャンネル「別冊! ニューソク通信社」「真相深入り! 虎ノ門ニュース」他、多方面で活躍中。また、平成 19 年から 24 年まで、内閣府、多重債務者対策本部有識者会議委員を務める。政界、官界、財界での豊富な人脈を基に、数々のスクープを連発している。



入場整理券の配布

聴講を希望する人に入場整理券を配布します

配布日時

10月5日（日）午前 9 時から

配布場所

中央公民館 1 階ロビー

配布枚数

1 人につき 1 枚限り
（なくなり次第終了）

注意事項

次の点にお気をつけください。

- ・座席には限りがあります。念のために受け取るなど、空席の発生につながる行為はお控えください。
- ・確実に聴講できる人へのみ配布します。
- ・事前予約は受け付けていません。

タイムカプセルの収容品を返却しています

鞍手町では、今から 20 年前の平成 17 年（2005 年）に町制施行 50 周年を記念して各小中学校と中央公民館にタイムカプセルを埋設しました。

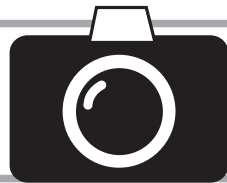
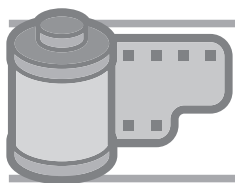
8 月 17 日に開催した開封式に参加できなかった人には、役場で収容品を返却しています。受取希望の人は、事前にお問い合わせください。

学級別の収容品は、右の二次元コードから確認できます。



- 受取可能なもの 本人のもの、家族・兄弟姉妹のもの（友人のものは不可）
- 受取時に必要なもの 受取に来た人の本人確認書類
（運転免許証、マイナンバーカードなど）
- 当時の在校生 平成 2 年 4 月 2 日から平成 11 年 4 月 1 日までに生まれた人
- 返却期間 令和 8 年 8 月末まで
- 問い合わせ まちづくり課まちづくり戦略係 ☎（42）2033 まで





自分事として考えるために

▶ 同和問題啓発強調月間講演会が開催

7月22日、中央公民館で同和問題啓発強調月間講演会が行われました。講師は、公益社団法人権情報センター館長の谷口研二さん。「人権・部落問題を『今、ここ、自分事』として考える」をテーマに講演いただきました。自分事として考える例としては、「昔あった話を『この話は大切』『この話は伝えていかないといけない』と自分の中で考えることから始まり、次第にその考えが心の奥底に潜在していき、何かのきっかけで私たちの感じ方・行動を左右してくるようになる」とのこと。来場者は熱心に耳を傾け、身近な問題として捉える大切さを感じ取っている様子でした。



バレエに親しめる環境を

▶ 栗田咲名さんからバレエ用架台・ポールの寄贈

栗田咲名さんから「バレエ用架台4台・ポール4本」を寄贈いただき、7月31日、役場で寄附に係る受納式が行われました。

式では、栗田さんから「役立てていただけたらうれしいです」と町長へ目録が手渡され、町長からお礼の言葉が述べられました。寄贈いただいた架台とポールは役場2階健康増進室に設置され、利用者が使用できるようになります。この度は、寄贈いただきありがとうございます。大切にに使わせていただきます。



真夜中の熱き戦い

▶ 真教寺前で永谷万年願盆綱引きが開催

8月14日、永谷の真教寺前で永谷万年願盆綱引きが行われました。この行事は、町の無形文化財にも指定されている伝統的な行事です。

夜が更けて辺りも静まりかえったところ、永谷地区では屈強な引き手たちが身体をぶつけ合い、手を打ち鳴らす音で活気にあふれています。午後10時前、引き手たちが真教寺前の坂道を勢いよく駆け下り、上組・下組に分かれて綱を引き合いました。大勢の観客たちが見守る中、大綱はしばらく均衡を保てましたが、徐々に上組側に。今年も上組の勝利となりました。



鞍手中の健闘、県大会で好成績

▶ 鞍手中学校の部活動が福岡県中学校総合体育大会で好成績

7月27日から31日にかけて福岡県内各地で福岡県中学校総合体育大会が開催されました。その中で、鞍手中学校の部活動生も好成績を残しました。結果は次のとおりです。

【男子バレーボール部】

第77回福岡県中学校バレーボール大会 準優勝

【柔道部】

第70回福岡県中学校柔道大会女子個人戦
福本 琉南さん 57kg級 準優勝

【水泳部】

第77回福岡県中学校水泳競技大会
今村 陽翔さん 100m自由形 優勝 50m自由形 準優勝

すくすく日記

9月生まれの申込みがありませんでした。



広報「すくすく日記」のコーナーでは、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっこを募集しています。10月生まれの、**9月10日（水）**までに申し込んでください。



●問い合わせ まちづくり課まちづくり戦略係まで

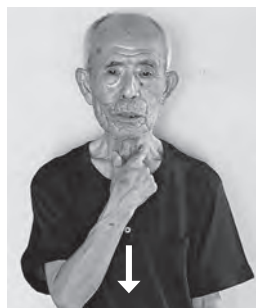
日常で使える
手話をお知らせ
します

ちよっくら 手話講座 vol.4

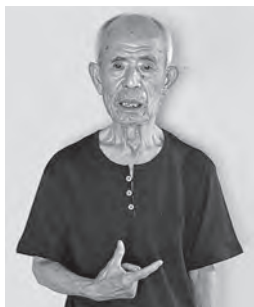
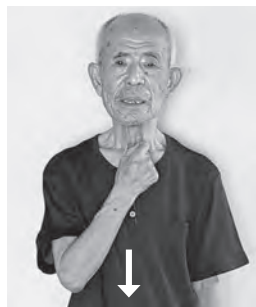
ちよっくら手話講座では、手話単語の紹介や手話にまつわるお話を隔月でお届けします。ちよっくら手話講座で手話を覚えて日常生活で使ってみませんか。

覚えてみよう !! 手話単語 (協力：鞍手手話の会)

- 好き** ①右手の親指と人差し指を立ててあごの下に置く。
②指をくっつけながら下におろす。



- 嫌い** ①右手の親指と人差し指の指先をつけ、あごの下に置く。
②親指と人差し指を開きながら、前に出す。



「手話の日」をご存じですか？

令和7年6月25日、「手話に関する施策の推進に関する法律（手話施策推進法）」が施行され、9月23日が「手話の日」として定められました。この日は、国連総会で世界ろう連盟(WFD)が設立された日でもあり、手話は言語であるという認識を広めることを目的に、国内各地でさまざまな啓発活動行われています。その一環で、世界ろう連盟のロゴの色である青色でのライトアップが、福岡県内では令和6年度に直方市、大牟田市、朝倉市、北九州市、福岡市で実施されました。

読者の
皆さんの
ページ
です。

ひろば

楽しかったこと、思い出、地域のできごと、イラスト、サークルのお誘いなどどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、電話番号も忘れずに。

◆くらでの明日を紡ぐ会
くらでの明日を紡ぐ会では、次のとおり筑豊の野鳥展と探鳥会『ハチクマの渡り』を開催します。

■筑豊の野鳥展
●とき 9月9日(火)から14日(日)まで。時間は、午前9時から午後5時まで(入館は午後4時30分まで)

●ところ 歴史民俗博物館

■探鳥会『ハチクマの渡り』
●とき 9月21日(日)、23日(火・祝)。時間は、午前9時から正午まで

●ところ 剣岳頂上

●募集期間 随時受付

●参加料 100円(保険料)

●問い合わせ くらでの明日を紡ぐ会(隅田) ☎090(4511)7879 まで



広報 ぎやらりー

【問い合わせ】
まちづくり課
(42)2033

ねんど細工や絵、書、紙細工、短歌など自慢の一品はありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想をお願いします。広報くらで8月号に掲載の広報ぎやらりーの写真に誤りがありました。お詫びして訂正いたしますとともに、改めて正しい写真とともに紹介させていただきます。

手編み

河野 ミツエさん
(手編み教室)



表編みと裏編みで編みました。かんたんなようでむずかしく、出来上がると段染めの糸でオシャレなベストが出来上がりました。お気に入りの作品です。

洋裁

広畑 律子さん
(洋裁教室)



留袖でスーツを作りました。上衣の柄合わせが大変でした。孫の結婚式で着たいと思います。

短歌

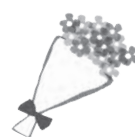
川野 千代子さん
(くらじ短歌会)

山菜採り
母と揃いし岩清水
冷たき美味さ
老いても忘れじ

若き頃、毎年母と一緒に山菜採りは楽しみでした。山を歩き渴いた喉を潤すあの美味さは、どんなジュースでも敵わないだろうと思います。優しかった亡き母との大切な思い出です。



お祝いのことば



今年、鞍手町町制施行70周年という節目の年にあたり、敬老の日をこうして皆さまと共に祝いできますことを、大変うれしく思います。そして、この日を迎えられた皆さまに、心よりお祝いを申し上げます。

私たちの町は、昭和30年に誕生し、戦後の復興から始まり地域資源を活かしながら時代とともに歩んでまいりました。その歴史の礎を築き、地域の暮らしと文化を守り、次の世代へと受け継いでこられたのは、農業や商工業、教育、地域活動など、さまざまな分野での長きにわたる皆さまのご尽力によるものと心より感謝申し上げます。

また、皆さまが大切にしてくられた「助け合い」「思いやり」の精神は、世代を超えて受け継がれ、今も私たちの暮らしの中に息づいております。人口減少や社会の変化が進む現代にあっても、この精神こそが町の力となり、未来を切り開く原動力になるものと信じております。

さて、皆さまもご承知のように、近年は「人生100年の時代」が到来したといわれるようになりました。鞍手町でも100歳以上の方が14名おられますことは大変喜ばしく、これまでのご長寿に心より敬意を表します。これからも、皆さまが安心して暮らし、健康で生きがいを持って日々を送れますよう、医療や福祉の充実はもとより、世代を超えた交流や地域活動の活性化を図り、誰もが笑顔で暮らせるまちづくりに努めてまいります。

結びに、皆さまのご長寿とご健康を心からお祈り申し上げ、町制施行70周年のこの年が、皆さまにとっても実り豊かで、喜びあふれる一年となりますことを願い、私のお祝いの言葉といたします。

令和七年九月

鞍手町長 岡崎 邦博

電子商品券「ふっくらPAY」 販売・アプリ相談会のご案内



●問い合わせ

鞍手町商工会 ☎ (42) 0357 まで

鞍手町商工会では、物価高騰の影響を受ける地域の消費を喚起するとともに、キャッシュレス商品券の発行を促進し、デジタル化の推進による地域経済の活性化を図るため、町内の加盟店で使えるキャッシュレス商品券「ふっくらPAY」事業を次のとおり実施します。

■事業概要

販売総額	6,800万円（発行総額8,160万円） プレミアム率20%
応募期間	令和7年9月10日（水）から 令和7年9月24日（水）まで
使用期間	令和7年10月1日（水）から 令和8年1月15日（木）まで
発行内訳	1セット10,000円＋プレミアム20% （すべて全店舗共通券）
購入限度額	お一人様 5万円 （町内在住、町内勤務者に限る）
その他	応募多数の場合は抽選となります。

■申込方法

右の専用二次元コードを読み取り、ふっくらPAYアプリをダウンロードのうえ、アプリ内から申込みください。



※アプリを初めてダウンロードする人は登録が必要です。利用規約を確認のうえ、氏名などの利用者情報の入力をお願いします。

※詳細は、8月下旬に各家庭に配布しているチラシ、取扱店リストをご確認ください。

※電子商品券の利用対象とならないものもあるため、アプリ内利用規約をよくご確認ください。

■利用者向けアプリ相談会

ふっくらPAYの登録から利用方法まで相談できます。

●とき 9月10日（水）から12日（金）まで。時間は、午前10時から午後5時まで

●ところ 鞍手町商工会



今月 **新しく** 入りました。

※9月の新刊は、1日(月)からの貸出となります。

📖 一般の本

- ・おぼろ迷宮 (著=月村 了衛)
- ・この配信は終了しました (著=青本 雪平)
- ・ヨシモトオノ (著=吉本 ばなな)

📖 子どもの本

- ・かえるのほんや 3びきのみならい
(作・絵=やぎ たみこ)
- ・こっせつくん (文=春風亭一之輔)
- ・空とぶ船とゆかいなななかま
(再話・絵=バレリー・ゴルバチョフ)

中でもこの本が **オススメ** です。

奇のくに風土記

著=木内 昇

紀州藩士の息子・十兵衛は、幼いころから草花とは自在に語ることができるのに、人が相手ではうまく言葉を交わすことができずに育った。

ある日、草花の採取に出かけた山中で天狗と出会う。その後、面妖な出来事が身の回りで次々と起こり……。若き学者の、生き物や家族、恩師との温かな関わりと成長を描く物語。



やなせたかし物語

作・絵=やなせスタジオ

アンパンマンの作者、やなせたかし。彼の人生は、明るく楽しいことばかりではありませんでした。親との別れ、戦争、弟の死、まんが家としてうまくいかないあせり…。

なんのために生まれて、なにをして生きるのかを自分に問いつづけてきた、やなせたかしの伝記絵本です。



**ふまんが
あります**
文・絵=ヨシタケ
シンスケ

眠 たくないのに、早く寝なさい、とパパが言う。
サンタさんに頼まれた調査員が夜早く寝る子かどうかを調べにくるからだよ、とパパは言うんだけどホントかな？
おふろに入る時間を勝手に決める、夜寝る前におかしを食べてはいけない、暑いから、寒いからって大人は遊んでくれない。
どうしてなの？大人はズルいと思います。
でもパパは、大人だって子どもにもふまんがあるんだって。パパのふまんって何だろう。子どもとお父さんのユーモラスな会話に心がほっこりします。
でも、子どもってやっぱりズルい！



**レイエnderu
物語**
著=多崎礼

革

命の話をしよう。
貴族の娘ユリアは、家に従う生き方を嫌い英雄の父と旅にでる。

そこは呪われた地、レイエnder。満月の夜に現れる幻の海。銀色に光る動物たち。
レイエnderに魅了されたユリアは初めての友達、仕事、恋と出会い、レイエnderを守るための革命に身を投じていく。
シリーズを通して語られる約400年に及ぶレイエnderで行われた革命の数々。
重厚な別世界に心を奪われる、シリーズを通して何度も読み返したくなる物語です。

本は知識を深めるだけでなく、人と人とのつながりを広げてくれます。
新たな本との出会いは新たな人との出会いの始まり。
広がる本だでは、新たな本との出会いの場として、毎月おすすめの本を2冊紹介します。
今月の紹介者は加留部君子さんです。

広がる本だ



尿検査から わかること



回答者

森中 恵美・もりなか えみ

平成 18 年 3 月産業医科大学産業保健学部卒業。

平成 31 年 1 月から地方独立行政法人くらで病院検査科に
勤務（臨床検査科科長）

尿が出にくい！血尿が出る！排尿時に痛みを感じる！頻尿！乏尿！尿の色がおかしい！

などなど、病気のサインはさまざまです。健康診断などで行っている尿検査は尿一般検査と言われるものですが、尿検査にはこのほか目的に応じてさまざまな種類の検査が行われています。

尿検査をすることで、膀胱炎等はもちろん、腎臓の病気を中心に糖尿病やがんなどが分かることもあります。今回はあまり取り上げられない『尿』についてお話しします。

●尿検査にはどんな種類があるのでしょうか？

■尿試験紙法（尿一般）

試験紙を尿につけ、10 項目程度の測定をする一般的な検査です。

潜血や蛋白、糖などに異常がないかを試験紙の色調の変化で確認します。

■尿中生化学検査

ナトリウムなどの電解質やクレアチニン、アルブミンなど尿中物質の測定を行います。

■尿沈査

尿を遠心し、顕微鏡で実際に赤血球や白血球の数をカウントします。

尿路感染や膀胱炎等を疑うときに行います。

その他細菌や悪性細胞を見つけることがあります。

■細菌検査

尿を培養して細菌を検出します。治療薬の参考となります。

■細胞診

尿を遠心し、尿中にある細胞を中心に観察します。

がん細胞などの悪性細胞を見つけることが目的の検査です。



●病院ではなかなか尿が出なくて困っています

基本的に採尿直後の尿で検査することが理想です。時間の経過した尿は尿中の成分が変化し結果に影響をおよぼす事もあります。くらで病院では、病院での採尿が難しい方には予め保存容器をお渡ししています。採尿後 2～3 時間程度であれば、涼しい場所で保管してご持参いただければ検査が可能です。

血液検査だけでなく、尿検査で分かることは意外にあります。毎日の排尿回数、色調、臭い、尿量など気になることがあれば医療機関にご相談ください。



胃がん検診(胃内視鏡検診)のお知らせ

令和7年度から町の胃がん検診で胃内視鏡(胃カメラ)検診を選択できるようになりました。胃内視鏡(胃カメラ)検診は2年に1回の受診となり、町の検診で胃内視鏡検査を受けた翌年は町の胃がん検診は、エックス線検査、胃内視鏡検診のどちらも受けることができません。

- 対象者 50歳以上の人
- 料金 2,700円
- ところ くらて病院
- 申込方法 電話でくらて病院 ☎ (42) 1231 まで直接お申込みください。

胃がん内視鏡検診以外にも、特定健診やがん検診が受けられます。一年に一度は体の状態をチェックしましょう。健(検)診についての情報は右の二次元コードをご確認ください。



献血のお知らせ

一般献血を次のとおり行います。ご協力をお願いいたします。

- 対象者 18歳から69歳までの人
※65歳以上の人は60歳から64歳までに献血経験のある場合に限ります。
- ※体重が男女共50kg以上の人に限ります。
- とき 10月1日(水)。時間は、午前9時30分から正午まで、午後1時から4時まで
- ところ 役場正面玄関前

やさしいピラティス教室参加者募集

ピラティスは、マットを使ってゆっくり体幹、インナーマッスルを鍛える運動です。毎回大好評の教室です。運動が初めての人も大歓迎です。

- 対象者 町内在住の40歳から64歳までの人
- とき 9月30日から12月2日までの毎週火曜日(全10回)。時間は午後1時30分から2時45分まで
- ところ 役場2階健康増進室
- 定員 20人(新規の人が優先です)
- 持参品 ヨガマット・水分補給のお茶・タオル
※動きやすい服装でお越しください。
※ヨガマットがない人にはお貸しします。
- 申込み 9月22日(月)までに電話申込

乳幼児健診・相談

9月の乳幼児健診は次のとおりです。対象者には事前に通知しています。通知が来ていない人はご連絡ください。

健診	と き	対象児
4か月健診	9月18日(木)	令和7年 4月24日から 令和7年 5月21日生まれ
7か月健診	9月25日(木)	令和7年 1月31日から 令和7年 2月27日生まれ
12か月健診		令和6年 9月1日から 令和6年 9月30日生まれ
1歳半健診	9月11日(木)	令和6年 2月8日から 令和6年 3月11日生まれ
3歳健診		令和4年 8月8日から 令和4年 9月11日生まれ

9月10日から16日は自殺予防週間です

～今、悩みを抱えている方へ～

眠れない、食欲が出ない、疲れが取れないなど、いつもと違う心身の不調や学校・仕事、家族、健康のことなどで不安がありませんか。そのようなときは、一人で悩みを抱えず、まずは誰かに話してみてください。いつでも気軽に相談できる場所があります。

●心の健康相談

☎ 092 (582) 7400 (平日、午前9時から正午まで、午後1時から4時まで)

●LINEでも相談できます

きもちよりそうライン@ふくおかけん

【LINE ID】@469xxbam (毎週月・木曜日、時間は午後4時から7時まで)

右の二次元コードから友だち追加できます。

●まもろうよこころ(厚生労働省ホームページ)

自殺についての相談先や、情報を発信しています。詳しくは、右の二次元コードからご確認ください。



～「いつもと違う」に気づいたら?～

食事量が減った、普段よりも疲れた顔をしている、ため息が目立つ…など身近な人が「いつもと違う」様子ではありませんか? 「いつもと違う」様子に気づいたら、勇気を出して声をかけてみてください。必要があれば専門家への相談につなげましょう。

●あなたもゲートキーパーに! 大切な人の悩みに気づく・支える

詳しくは、右の二次元コードからご確認ください。



納期限が来ている税金等に納め忘れがありますか。納め忘れがある場合は早めに納めましょう。税金等を納めずに放置

納め忘れの税金等はありませんか

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

税等



● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

● 納税・納付は
課税納係まで

くらしの情報

各課への直通電話をご利用ください。

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場(代表) …… (42) 2111
- 住民環境課住民係 …… (42) 2113
- 住民環境課環境係 …… (42) 2114
- 税務保険課 …… (42) 2115
- 福祉人権課 …… (42) 2116
- 健康こども課 …… (42) 2117
- 産業振興課 …… (42) 2118
- 都市整備課 …… (42) 2119
- 上下水道課 …… (42) 2919
- 管財課 …… (42) 2814
- 総務課 …… (42) 2032
- まちづくり課 …… (42) 2033
- 議会事務局 …… (42) 2034
- 教育課(学校教育係・教育環境整備係) …… (42) 7202
- 教育課(文化振興係・生涯学習係) …… (42) 7200
- 中央公民館 …… (42) 7200
- 歴史民俗博物館 …… (42) 3200
- 地域包括支援センター …… (43) 3019
- 中央浄水場 …… (42) 0417
- くらて病院 …… (42) 1231
- 鞍寿の里 …… (42) 1233
- 鞍手駅 …… (42) 5563
- 社会福祉協議会 …… (42) 7800
- 火災の発生状況 …… (32) 3211
- 防災無線内容確認 …… (43) 1550

金融機関等にあります。

● 必要なもの 納税(納入) 通知書、通帳、通帳届出印

● 取引金融機関 直鞍農業協同組合、福岡ひびき信用金庫、福岡銀行、西日本シティ銀行、ゆうちょ銀行

● 振替日 毎月25日(金融機関が休みの場合は次の営業日)

● 問い合わせ 税務保険課課税納係まで

● 問い合わせ 税務保険課課税納係まで

● 問い合わせ 税務保険課課税納係まで

● 問い合わせ 税務保険課課税納係まで

● 問い合わせ 税務保険課課税納係まで

● 問い合わせ 税務保険課課税納係まで

● 問い合わせ 税務保険課課税納係まで

● 問い合わせ 税務保険課課税納係まで

● 問い合わせ 税務保険課課税納係まで

● 問い合わせ 税務保険課課税納係まで

補聴器相談日

● 補聴器相談が次のとおり行われます。

● 役場での相談(受付順の番号札配布) ▽とき 9月5日(金) 午後1時

● 問い合わせ 福祉人権課課税納係まで

相談



から2時まで(八幡補聴器) ▽とき 9月11日(木) 午前11時から

正午まで(九州リオン) ▽とき 9月24日(水)

午後1時から2時まで(小倉補聴器) ▽とき 10月9日(木) 午前11時から正午まで(九州リオン)

● くらて病院での相談 ▽とき 9月4日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン) ▽とき 9月25日(木) 午後2時から5時まで(あそく補聴器) ▽とき 10月2日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン)

● くらて病院での相談 ▽とき 9月4日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン) ▽とき 9月25日(木) 午後2時から5時まで(あそく補聴器) ▽とき 10月2日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン)

● くらて病院での相談 ▽とき 9月4日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン) ▽とき 9月25日(木) 午後2時から5時まで(あそく補聴器) ▽とき 10月2日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン)

● くらて病院での相談 ▽とき 9月4日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン) ▽とき 9月25日(木) 午後2時から5時まで(あそく補聴器) ▽とき 10月2日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン)

● くらて病院での相談 ▽とき 9月4日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン) ▽とき 9月25日(木) 午後2時から5時まで(あそく補聴器) ▽とき 10月2日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン)

● くらて病院での相談 ▽とき 9月4日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン) ▽とき 9月25日(木) 午後2時から5時まで(あそく補聴器) ▽とき 10月2日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン)

● くらて病院での相談 ▽とき 9月4日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン) ▽とき 9月25日(木) 午後2時から5時まで(あそく補聴器) ▽とき 10月2日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン)

● くらて病院での相談 ▽とき 9月4日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン) ▽とき 9月25日(木) 午後2時から5時まで(あそく補聴器) ▽とき 10月2日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン)

● くらて病院での相談 ▽とき 9月4日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン) ▽とき 9月25日(木) 午後2時から5時まで(あそく補聴器) ▽とき 10月2日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン)

● くらて病院での相談 ▽とき 9月4日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン) ▽とき 9月25日(木) 午後2時から5時まで(あそく補聴器) ▽とき 10月2日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン)

お困りの場合は無料法律相談へどうぞ

● 野中・西村法律事務所

● 野中・西村法律事務所

● 野中・西村法律事務所

● 野中・西村法律事務所

課福祉人権係またはくらて病院まで

● くらて病院での相談 ▽とき 9月4日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン) ▽とき 9月25日(木) 午後2時から5時まで(あそく補聴器) ▽とき 10月2日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン)

● くらて病院での相談 ▽とき 9月4日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン) ▽とき 9月25日(木) 午後2時から5時まで(あそく補聴器) ▽とき 10月2日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン)

● くらて病院での相談 ▽とき 9月4日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン) ▽とき 9月25日(木) 午後2時から5時まで(あそく補聴器) ▽とき 10月2日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン)

● くらて病院での相談 ▽とき 9月4日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン) ▽とき 9月25日(木) 午後2時から5時まで(あそく補聴器) ▽とき 10月2日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン)

● くらて病院での相談 ▽とき 9月4日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン) ▽とき 9月25日(木) 午後2時から5時まで(あそく補聴器) ▽とき 10月2日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン)

● くらて病院での相談 ▽とき 9月4日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン) ▽とき 9月25日(木) 午後2時から5時まで(あそく補聴器) ▽とき 10月2日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン)

● くらて病院での相談 ▽とき 9月4日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン) ▽とき 9月25日(木) 午後2時から5時まで(あそく補聴器) ▽とき 10月2日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン)

● くらて病院での相談 ▽とき 9月4日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン) ▽とき 9月25日(木) 午後2時から5時まで(あそく補聴器) ▽とき 10月2日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン)

● くらて病院での相談 ▽とき 9月4日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン) ▽とき 9月25日(木) 午後2時から5時まで(あそく補聴器) ▽とき 10月2日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン)

● くらて病院での相談 ▽とき 9月4日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン) ▽とき 9月25日(木) 午後2時から5時まで(あそく補聴器) ▽とき 10月2日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン)

● くらて病院での相談 ▽とき 9月4日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン) ▽とき 9月25日(木) 午後2時から5時まで(あそく補聴器) ▽とき 10月2日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン)

● くらて病院での相談 ▽とき 9月4日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン) ▽とき 9月25日(木) 午後2時から5時まで(あそく補聴器) ▽とき 10月2日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン)

● くらて病院での相談 ▽とき 9月4日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン) ▽とき 9月25日(木) 午後2時から5時まで(あそく補聴器) ▽とき 10月2日(木) 午後2時から4時30分まで(九州リオン)



5年に一度、全員参加の統計調査
国勢調査 2025
調査期日 **10.1** 水
国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。
<https://www.kokusei2025.go.jp/>
国勢調査2025 検索
総務省統計局・都道府県・市区町村

9月と10月は
行政相談月間です

9月1日から10月31日までの2か月間は「行政相談月間」です。年金や道路、福祉など、行政サービスや行政に関する手続きなどで困っていることはありませんか。

行政相談委員は、住民の皆さんの身近な相談相手として、役場の仕事についてのさまざまな困りごとを聞いています。

相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

※行政相談は毎月、心配ごと相談と併せて行っています。

●行政相談委員 白木憲光さん

●問い合わせ まちづくり課まちづくり戦略係まで

あなたの悩みを
人権擁護委員に
相談してみませんか

直方人権擁護委員協議会では次のとおり特設人権相談所を開設します。身近な相談パートナーである人権擁護委員が人権についての相談に応じます。相談は無料で秘密は固く守られます。

●とき 10月2日(木)午前10時から午後3時まで

●ところ 役場2階多目的室B

町議会の傍聴について

鞍手町議会9月定例会を開会します。一般質問と議案質疑の日程(予定)は次のとおりです。

●一般質問 9月8日(月)、9日(火)。開会時間は、午後1時(正午から傍聴受付)

※一般質問が8日で終了した場合、9日は休会となります。

●議案質疑 9月10日(水)。開会時間は、午前10時(9時30分から傍聴受付)

●定員 30人(先着順)

●問い合わせ 鞍手町議会事務局(役場内)まで

YouTubeチャンネルを開設しました



9月議会から中継・配信開始します。
YouTube ハンドル @kuratematigikai



●相談内容 家庭内のもめごと、近隣とのトラブル、いじめ、差別など

●問い合わせ 直方人権擁護委員協議会(福岡法務局直方支局内)

☎(22) 11444まで

土地家屋調査士会
「法の日」無料相談会のお知らせ

福岡県土地家屋調査士会では、10月1日の法の日を記念して次のとおり無料相談会を開催します。

●とき 10月4日(土)午前9時30分から正午まで

●ところ 直方市中央公民館

●相談内容 境界問題、土地の分筆、合筆、地積更正、登記手続きなど

●相談料 無料

※予約は必要ありません。

●主催 福岡県土地家屋調査士会直方支部

●問い合わせ 福岡県土地家屋調査士会直方支部 ☎090(7168)1413まで

職場のハラスメント
集中相談会のお知らせ

福岡県筑豊労働者支援事務所では、パワハラ、セクハラ等やその他労働問題に関する相談会を開

楽しくわかるスマホ教室の
参加者を募集します

鞍手町教育委員会では、65歳以上の人を対象に次のとおりスマホ教室を実施します。参加は無料ですので、スマホを使うのが不安な人、スマホを活用したい人など、ぜひご参加ください。スマホ初心者大歓迎です。

●ところ 中央公民館

●とき ▷A・Bグループ=10月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)、11月4日(火)▷C・Dグループ=11月11日(火)、18日(火)、12月2日(火)、9日(火)、16日(火)

※A・Cグループの時間は午前10時から正午まで、B・Dグループの時間は午後2時から4時までです。

	内容
1日目	①電源・基本操作 ②カメラを使おう
2日目	①電話をかけよう ②メールを使おう
3日目	①安心して利用しよう ②LINEを使おう初級編
4日目	①アプリを使おう ②「のる〜と」を使おう
5日目	①動画配信サービスを楽しもう(YouTube) ②ハザードマップを確認しよう

※4つのグループはすべて同じ内容です。

※各グループ定員は、10人です。

●募集期間 9月16日(火)から26日(金)まで。時間は午前9時から午後5時まで(平日のみ)

●問い合わせ 教育課文化振興係まで

催します。使用者、労働者どちらもお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

※予約優先(予約なしでも可)です。

※相談内容によっては、弁護士相談も連携して行います。

●とき 9月24日(水)、25日(木)。時間は、午前9時から午後8時(受付は午後7時30分まで)

●ところ 飯塚総合庁舎別館2階(福岡県筑豊労働者支援事務所)

●相談方法 電話 来所面談

●問い合わせ 福岡県筑豊労働者支援事務所



求む。平和を愛する人
自衛官等採用試験の
お知らせ

自衛隊福岡地方協力本部飯塚地域事務所では、次のとおり自衛官等採用試験を行います。

●第2回予備自衛官補(一般)▽受付期限(予定)

Ⅱ9月11日(木)▽試験期日(予定)Ⅱ9月

豊労働者支援事務所 ☎0948(22)1149まで

13日(土)から21日(日)までのいずれか1日

●第3回一般幹部候補生(飛行・音楽要員除く)▽受付期限(予定)Ⅱ9月26日(金)▽試験期日(予定)Ⅱ10月11日(土)

●問い合わせ 自衛隊福岡地方協力本部飯塚地域事務所 ☎0948(22)4847まで

埋蔵文化財発掘作業員
を募集します

九州歴史資料館では、中間市垣生遺跡の発掘調査の作業員を募集します。

ラジオ体操講習会 INくらて参加者募集

鞍手町では、次のとおり NHK テレビ・ラジオ体操指導者の先生を講師にお呼びし、ラジオ体操講習会を2日間開催します。参加は無料で、定員（各日 50 人）になり次第、募集を締め切ります。どちらか1日のみ申込みください。

- 対象者 町内にお住まいの人
- とき ▷1日目＝11月2日(日)午後2時から3時30分まで(受付は午後1時30分開始)▷2日目＝11月3日(月・祝)午前10時30分から12時まで(受付は午前10時開始)
- ところ 役場1階多目的ホール
- 講師 岡本美佳さん（NHK テレビ・ラジオ体操指導者）、吉江晴菜さん（NHK テレビ・ラジオ体操アシスタント）
- 持ち物 タオル、飲み物
※運動できる靴、服装でお越しください。
- 申込み 電話もしくは右の二次元コードから申込み
- 申込み・問い合わせ 健康こども課健康増進係まで



- 勤務期間 令和7年11月から令和8年3月まで
- 勤務日 月曜日から金曜日まで（月11日以内）。時間は、午前9時から午後5時まで。
- 給与額 7時間・月11日勤務の場合、月額9万5千円程度
- 申込み 福岡県教育委員会公式ホームページから登録または左記にお問い合わせください。
- 問い合わせ 九州歴史資料館埋蔵文化財調査室 ☎0942(75)9502まで

福岡県介護保険広域連合職員採用試験のお知らせ

- 職種 行政事務
- 採用予定数 4人程度
- 受験資格 平成3年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人
- 第1次試験日 10月19日(日)

- 申込期限 9月12日(金)
- 問い合わせ 試験案内の配布など詳しいことは、福岡県介護保険広域連合本部総務課総務係 ☎092(643)7055まで



申請期限は10月31日 定住促進奨励金

- 町では、町内に住宅を取得した定住者を対象に定住促進奨励金を10年間交付する事業を行っています。対象者は、期限までに申請してください。
- 申請期限 10月31日(金)
- 申請方法 窓口または電子申請
- その他 詳細はお問い合わせください。
- 問い合わせ まちづくり課まちづくり戦略係まで

9月14日(日)は資源物拠点回収の日

毎月第2日曜日は、資源物拠点回収の日です。鞍手町内の家庭で出た「資源」に限り、旧総合福祉センター（くらじの郷）で回収しています。午前9時から正午まで無料で

人権問題地区学習会のお知らせ

鞍手町では、次のとおり人権問題地区学習会を開催します。どなたでもお気軽にご参加ください。

- 問い合わせ 教育課生涯学習係まで

とき	ところ	講師
9月26日(金) 14:50～15:50	剣南小学校	北九州市立大学准教授 アン・クレシーニさん
9月27日(土) 10:30～11:30	室木小学校	マザー・アース人権啓発研究所 山口 裕之さん
11月8日(土) 10:30～11:30	古月小学校	アイリッシュ系音楽ユニット 森和田一 moriwada さん
11月29日(土) 9:50～10:50	剣北小学校	LGBTQ 支援任意団体 I'm me 代表 ROSE さん
11月29日(土) 12:30～13:30	新延小学校	人権落語家 粗忽家勘心さん
11月29日(土) 時間調整中	西川小学校	人権バンド HREaction s 芦谷 浩一さん
12月16日(火) 14:00～15:00	鞍手中学校	フリーアナウンサー 松本 久美子さん

鞍手町未来ノートを無料で配布しています

- 問い合わせ 住民環境課 環境係まで

鞍手町では、未来ノート（エンディングノート）を無料配布しています。未来ノートとは、これまでの人生を振り返り、これからの人生の指針を明確にするために整理するノートです。『もしも』のときに備えて、家族や友人に伝えたい情報や希望を書き留めておくことができます。今までの自分と、これからの自分に向けて未来ノートを書いてみませんか。

- 配布場所 地域包括支援センター（役場1階）
- 問い合わせ 地域包括支援センターまで



セレモニー・ホール
鞍心館
あん しん かん

鞍手町小牧2084-1



※入会金(1万円)のみの『鞍心会員』募集中!!

- ◆信頼・・・50年以上の経験!
- ◆真心・・・心のこもったお葬儀を!
- ◆安心・・・無理のないプランを!

問合せ先



(有)花六葬儀社

鞍手町大字中山3024-42(昭和通り)
0120-41-8769

戸籍に記載される
振り仮名の通知書を
発送しました

令和7年5月26日から戸籍に氏名のフリガナを記載する制度が始まりました。それに伴い、鞍手町に本籍のある人へ「戸籍に記載される振り仮名の通知書」(ハガキ)を発送しましたので、ご確認ください。鞍手町以外に本籍がある人は、本籍地の役所から通知書が届きます。

●記載のフリガナが正しい場合 届出は不要です。令和8年5月26日から順次、通知のとおり戸籍の氏名にフリガナが記載されます。

●記載のフリガナに誤りがある場合 令和8年5月25日までに届出が必要ですが、※届出をしなかった場合

でも、罰則や罰金はありません。届出に手数料はかかりません。詐欺にご注意ください。

●問い合わせ 住民環境課 住民係まで

高齢者見守り
ネットワークに
ご協力ください

町では、緊急時や災害時などの支援を充実させるため、ひとり暮らしの高齢者等の世帯を民生委員が訪問し、世帯の状況を聞き取り調査します。

●対象者 ①65歳以上の

トラクターなどの土は
道路に出る前に
落としてください

●問い合わせ 福祉人権課 高齢者支援係まで

農家の皆さん、トラクターなどに付着した土は道路に出る前に落としていただきます。町には、トラクターなどに付着した土が道路を汚していると苦情が寄せられています。道路にできるだけ土を落とさないようご協力ください。

●問い合わせ 産業振興課 農業振興係まで

休日の夜間の体調不良は
急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

●問い合わせ 直鞍急患センター ☎(28)2840 まで

休日
在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

直方鞍手医師会ホームページからご確認ください。
<http://chokuan-medical.jp>



購入した商品や
サービスに関するトラブルは
消費生活センターへ

直鞍広域消費生活センター
〒822-8501 直方市殿町7番1号
直方市役所5階(商工観光課内)
☎(25)2162
平日8:30～12:15、13:00～17:00
※相談員が不在の場合もあります。

お子さんの聞こえに対する
相談に応じています

福岡県乳幼児聴覚支援センターでは、お子さんの聞こえについて不安をお持ちの保護者の皆さんへの相談支援を行っています。専門の職員が対応しますので、お気軽にご相談ください。詳細は、右の二次元コードからホームページをご確認ください。



- とき 毎週月・水・金曜日午前10時から午後4時まで(年末年始、祝日を除く)
- 相談方法 ▷電話=☎092(402)2673
▷面談=福岡県医師会館2階(福岡市博多区)で実施(要予約)▷メール=fmc.choukaku@fukuoka.med.or.jp
- 問い合わせ 健康こども課健康増進係まで

危険なブロック塀等の
撤去費用を補助します

倒壊の危険性が高いブロック塀等の撤去を行う人に対し、撤去にかかる費用の一部を補助します。

●対象要件 町内の道路に面する高さが1メートル以上のブロック塀を撤去する工事など

●申請期間 随時受付中
●問い合わせ 管財課公共施設係まで

木造戸建て住宅の
耐震化を支援します

地震による木造戸建て住宅の倒壊を防ぐため、県では令和7年度に行う性能向上工事等にかかる費用の一部を補助します。

●交付要件 昭和56年5月

31日以前に建築または着工した鞍手町内に建つ2階建て以下の一戸建ての住宅など

●申請期間 随時受付中
●問い合わせ 管財課公共施設係まで

後期高齢者医療からのお知らせです

後期高齢者医療は75歳以上の人が加入する保険ですが、一定の障がいがある65歳以上の人も申請すると加入できます。また、住民税非課税世帯や3割負担(一部)の場合、入院や高額な外来診療が自己負担限度額までで済む認定を行います。詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ 税務保険課保険年金係まで

お亡くなりになった方の不動産
そのままにいませんか？

令和6年4月1日より
相続登記の義務化が始まりました

遺産分割協議書の作成など
相続に関することはお気軽にご相談ください。



行政書士 神森事務所

- 相続支援・遺言書作成
- 建設業許可・経審・産廃許可等官公庁提出書類作成
- 法人等設立支援
- 農地転用・非農地証明書等行政提出書類作成
- 在留資格・帰化申請

鞍手町大字中山2341-1 TEL: 0949-52-7033

町内の交通事故発生状況



【7月中】

件数	1件(－3)
死者	0人(±0)
傷者	1人(－3)

【累計】

件数	27件(+2)
死者	0人(±0)
傷者	41人(+12)

(カッコ内は前年比)

- とき 10月9日(木)午前10時から午後4時まで
※巡回日の2日前までに事前予約が必要です。

- ところ ハピネスなかま

- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所

☎092(643)3168 まで

巡回交通事故相談

国民健康保険に加入している皆さん
交通事故などでけがをしたときは必ず届出を

国民健康保険の加入者で交通事故やけんかなど第三者行為によってけがをした場合は、すぐに警察に届け出てください。その後、国民健康保険を使つて診療を受ける場合は、必ず役場へ届け出てください。届出がないまま診療を受けた場合、国保が使えないことがあります。

マイナ保険証をご利用ください

マイナンバーカードを健康保険証(マイナ保険証)として利用すると、手続きなしで高額医療の限度額を超える支払が不要になる等メリットがあります。ぜひ、マイナ保険証をご利用ください。

●問い合わせ 税務保険課 課保険年金係まで

国民健康保険から社会保険へ加入
14日以内に必ず届出を

国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届け出てください。届出が遅れると後で医療費を追加負担しなければならぬ場合があります。

●問い合わせ 税務保険課 課保険年金係まで

●問い合わせ 税務保険課 課保険年金係まで
ふくおか子育てマイスター認定研修会を開催します

福岡県生涯現役チャレンジャーセンターでは、次のとおり研修会を開催します。

詳細は、同センターホームページをご確認ください。

●ところ 飯塚立岩交流センター(飯塚市)

●参加要件 福岡県在住で地域の子育てを応援したい60歳以上の人

●定員 30人

●参加費 無料

●申込方法 ウェブ申込、郵送、FAX

●申込期限 10月21日(火)

●申込み・問い合わせ 福岡県生涯現役チャレンジャーセンター内「ふくおか子育てマイスター」コーナー ☎092(481)1312 まで



次の人から香典返しをいただきました。ありがとうございました。ありがとうございました。故人敬称略)。
●鞍手町社会福祉協議会へ
▽田中勉様(信子)
▽小野淳子様(智)

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が行います。

対象となる人

■ 老齢基礎年金の受給者

以下の要件すべてを満たしている必要があります。

- ✓ 65歳以上である
- ✓ 世帯員全員が町民税非課税となっている
- ✓ 年金収入額とその他所得額の合計が約89万円以下

■ 障害基礎年金・遺族基礎年金の受給者

以下の要件を満たしている必要があります。

- ✓ 前年の所得額が約472万円以下である

請求手続き

① 新たに年金生活者支援給付金を受け取ることができる人

受け取りの対象になる人には、日本年金機構が9月初旬頃から順次お知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。原則、お手続きいただいた翌月分から支給の対象となります。速やかな手続きをお願いします。

② 年金を受給しはじめる人

年金の請求手続きと併せて年金事務所で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号や暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

年金生活者支援給付金の請求でわからないことや困ったことがあるときは、右の二次元コードから『ねんきんダイヤル』☎0570(05)4092(ナビダイヤル)までお電話ください。





テーマ

「賞味期限が近い備蓄食品を使ったメニュー」

【炊き込みご飯】

(289kcal)

■材料（4人分）

米 (280g)、水 (420ml)、大豆 (水煮缶) (60g)、にんじん (40g)、ごぼう (60g)、塩昆布 (12g)



■作り方

- ①にんじんはみじん切りにする。
- ②ごぼうはさがきにし、水にさらしてアクを抜き、水けをきっておく。
- ③大豆の水煮は水けをきっておく。
- ④米をポリ袋に入れ、分量外の少しの水で軽く水洗いし、その水を捨てる。
- ⑤④のポリ袋に全ての食材を入れて、空気を抜いてポリ袋の口をしっかりと結ぶ。
- ⑥鍋に湯を沸かし、沸騰したらなべ底に皿を敷いて⑤を入れ、20～30分加熱する。
- ⑦火を止めて蓋をして、10分程蒸らす。
- ⑧できあがったら、ポリ袋をタオルなどで包んで、ほぐす。

【さばじゃが】

(337kcal)

■材料（4人分）

さば(水煮缶) (2缶・360g)、じゃがいも (500g)、玉ねぎ (300g)、にんじん (100g)、水 (400ml)、酒 (大さじ4)、砂糖 (大さじ2)、しょうゆ (小さじ2)



■作り方

- ①じゃがいも、玉ねぎ、にんじんは食べやすい大きさに切る。
- ②鍋に①、さば缶 (汁ごと)、水、酒、砂糖を入れ、火にかける。
- ③野菜が煮えたら、しょうゆを加え、煮汁が少なくなるまで煮る。

いつ起こるか分からない 災害のために日頃から備えを

いざという時のために、飲料水（1人あたり1日3L）や食料を3日分、家族の人数に応じてストックしておきましょう！！

《備蓄品の保管上で注意することは？》

- ・ 備蓄食品の賞味期限が過ぎないように、毎年日にちを決めて新しいものに入れ替えましょう。
- ・ 容器は丈夫なものを選びましょう。
- ・ 缶入りの飲料水はアルミ缶のものを選びましょう（スチール缶はさびやすい）。
- ・ 備蓄食品は冷暗所で保管しましょう。

地域おこし協力隊通信



Instagramで
協力隊の活動を発信中！！



今月は「くらて日和」をお届けします

鞍手町で暮らしている“ヒト”にスポットをあてたコーナー。
鞍手町に住む皆さんが主役の物語を紹介していきます◎

☆第二弾！ OL からもものづくりの道へ



【紹介】

森彩佳さん／MORINOKURA

店頭で販売するお惣菜、お菓子、スイーツの調理、畑での野菜作り

大学卒業後、会社員として一般企業に就職するも、新型コロナウイルスなどの影響もあり、鞍手町に戻ってくる。もともと祖父母が管理していた畑を整備し、5年ほど前から野菜作りを始める。知識も経験もないところからものづくりへの道がスタートする。

「自分の人生じゃないみたい！」

Q 大変だったことは？

大変じゃない時期はないですね。畑での野菜作りや土地開拓、お店の立ち上げも、それぞれの段階ごとに経験したことのないことばかりで、とても大変でした。でも、大変さの中にも、一から全て自分たちで作っていただけることのやりがいがあるので、自分たちでやるしかないという気持ちで活動しています。



Q 今後やってみたいことは？

今は目の前のことで精一杯なので、これからは働き方も工夫しながら、自分自身にも余裕を持ちながら働きたいなと思います。私のお店は、食材を作るところから販売まで、全ての工程に関わることができるので、自分の得意なこと（できること）で働くことができます。なので、誰でも働けるような場所を作っていきたいなと思います。



◀塩漬けた瓜を干している様子

Q 鞍手町の好きなところは？

農業をできる広い土地があるところですかね。野菜作りをするまでは、野菜がいつ、どうやってできるのかも知らなかったです。農業や店舗作りに関わる中で、たくさんの方々に助けてもらい、人と人とのつながりを感じました。

MORINOKURA

鞍手町新北 2017-1

☎ 0949 (28) 7007

10:00～18:00（定休日：日曜日）



詳細は左の
二次元コードから
Instagramで！！

MORINOKURA.SHOP



広報くらて

令和7年9月号 No.789

編集 ● 広報委員会

発行 ● 鞍手町

印刷 ● 社会福祉法人 福岡コロニー



● 7月の人の動き

() 内は前月比

- ・ 人口 14,686 人 (- 7) ・ 出生 4 人
- ・ 男性 6,995 人 (- 6) ・ 死亡 18 人
- ・ 女性 7,691 人 (- 1) ・ 転入 42 人
- ・ 世帯数 7,411 世帯 (+ 13) ・ 転出 35 人

(令和7年7月31日現在)

■ 鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字小牧 2080 番地 2

電話(代表) 0949 (42) 2111 / ファックス 0949 (42) 5693

■ 鞍手町ホームページ <https://www.town.kurate.lg.jp>

■ 鞍手町フェイスブック <https://www.facebook.com/town.kurate>

■ 鞍手町Instagram https://www.instagram.com/kurate_town

■ 鞍手町 LINE 公式アカウント @kurate