

ひとの笑顔が地域を創る

ふくら 広報

8

2025
No.788

CONTENTS ~主な内容~

- 駆け抜けた七十年……2
- 町制施行 70 周年記念事業……3
- まちの話題・すくすく日記……4～5
- ひろば・やんぐすぽっと・広報ぎやらりー……6～7
- ほん大好き……8
- 調子はいかが？……9
- いきいき健康だより……10
- 保険証のそこが知りたい……11
- 暮らしの情報……12～19
- 元気が出る献立・クラトピ……20

暮らしを 便利にする一冊、 できました

町制施行 70 周年の記念品

町では、役場での各種手続きや制度の案内をはじめ、日々の生活に役立つ情報を一冊にまとめた「暮らしの便利帳」を発行しました。この冊子は、事業者の皆さまのご協力による広告費をもとに、株式会社サイネックスと共同で制作したものです。8 月末までに、町内の全世帯へポスティングでお届けする予定です。9 月以降になってもお手元に届かない場合は、役場までご連絡ください。

- 問い合わせ まちづくり課
まちづくり戦略係まで



1955(昭和30)年

- 1月1日、剣町、西川村、古月村の1町2村が合併。公募により新しい町名が「鞍手町」に決定(写真①)

1955

昭和30年

1963(昭和38)年

- 三菱新入炭鉱(六坑)が閉山。鞍手町から大きなヤマの灯が消える(写真②)

1965

昭和40年

1968(昭和43)年

- 町内初の交通信号機が、鞍手郵便局交差点に設置される(写真③)

1974(昭和49)年

- 鞍手郡4町のごみを処理するじん芥焼却場が完成。処理能力1日60トン

1975

昭和50年

1979(昭和54)年

- 九州自動車道の若宮～八幡間が開通

1985(昭和60)年

- 国鉄室木線が廃止。3月31日「さよなら記念列車」が走る(写真④)

1985

昭和60年

1991(平成3)年

- 台風17号と19号が襲来。町内全域に大きな被害をもたらす

1995

平成7年

1997(平成9)年

- 下水道の整備が始まる(写真⑤)

2001(平成13)年

- J R筑豊本線・篠栗線(福北ゆたか線)の電化がスタート

2005

平成17年

2011(平成23)年

- 東日本大震災が発生
- 鞍手インターチェンジが完成(写真⑥)

2015(平成27)年

- 北九鞍手夢大橋が開通(写真⑦)
- 鞍手北中と鞍手南中を統廃合し、鞍手中学校を開校

2015

平成27年

2023(令和5)年

- 町民体育祭を廃止
- 子ども医療の無償化を高校生まで拡大

2025

令和7年

1962(昭和37)年

- 町内誘致企業第1号として、九州モールド株式会社が操業を開始

1965(昭和40)年

- 三菱新入炭鉱病院の建物を引き継ぎ、鞍手町立病院を開設。5診療科、57床

1971(昭和46)年

- 7月の集中豪雨で町内650戸の家屋が浸水。災害救助法の適用を受ける

1977(昭和52)年

- 上新橋地区の鉱害復旧工事が始まる

1981(昭和56)年

- 中央公民館が完成

1987(昭和62)年

- 国鉄が分割民営化し、J R鞍手駅が営業を開始

1993(平成5)年

- 町内で交通死亡事故が多発。交通安全住民大会を開催

2000(平成12)年

- 第17回国勢調査を実施。町の人口が2万人を割る

2005(平成17)年

- 合併をしない単独での町運営を選択
- 町制施行50周年を迎える

2014(平成26)年

- 日本創成会議が「消滅可能性都市」を発表。鞍手町が福岡県ワースト1位となる

2021(令和3)年

- くらて病院が新築・移転(写真⑧)

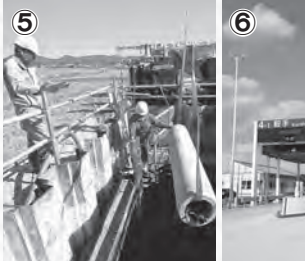
2024(令和6)年

- 鞍手町役場新庁舎が完成



駆け抜けた 七十年

鞍手町は、2025年1月1日に町制施行70周年を迎えました。人に人生があるように町にも歴史があります。誕生、盛衰、そして再生。激動の70年にわたる町の歩みを振り返りました。





町制施行 50 周年(平成 17 年)の際に、町内各小中学校と中央公民館に埋設したタイムカプセルを開封します。20 年前の懐かしい自分や思い出と再会できる特別な機会です。当時の在校生、関係者の方はぜひご参加ください。

- とき 8 月 17 日(日) 午前 10 時から
- ところ 中央公民館 研修室 1
- 当時の在校生 平成 2 年 4 月 2 日から平成 11 年 4 月 1 日までに生まれた人

旧鞍手南中学校のタイムカプセルは行方が分かっていません。情報がありましたらお寄せください。



町制施行 70 周年を迎える令和 7 年度は、さまざまなイベントを「記念事業」として実施します。



子どもフェスタくらて

- とき 9 月 7 日(日) 午前 9 時から
 - ところ 中央公民館周辺
- 子どもフェスタは、子どもの、子どもによる、子どものためのお祭り。今年も楽しいイベントや出店、体験コーナーなど盛りだくさんです。



鞍手美術展・公民館まつり

- とき 10 月 17 日(金)～19 日(日)
 - ところ 中央公民館・町立体育館
- 鞍手美術展では絵画、写真、書道、彫刻などを展示。公民館まつりでは、舞踊やコーラスの演技と絵画・彫刻などの展示で、文化の秋を彩ります。



にじいろブックフェス

～“ほん”とあそぼう！～

- とき 10 月 19 日(日) 午前 10 時から
 - ところ 役場 2 階・役場周辺
- 読み聞かせや本の販売、ワークショップやグルメなど、読書好きもそうでない方も楽しめる本のイベントです。



くらて元気まつり

- とき 10 月 26 日(日)
 - ところ 町立体育館・役場周辺
- 新庁舎完成後、初めての元気まつりです。現在、町制施行 70 周年の記念にふさわしいイベントを企画。決まり次第お知らせします。乞うご期待！



ラジオ体操講習会 IN くらて

- とき 11 月 2 日(日)・3 日(月・祝)
 - ところ 役場 多目的ホール(1 階)
- NHK おなじみの講師が、正しい動きや効果的なポイントをわかりやすく解説します。楽しみながら学び、日々の健康づくりに役立てましょう。

町制施行 70 周年記念事業

この 70 年、鞍手町は時代の波に引き合いながら、たしかに歩み重ねてきました。70 周年を記念する各種行事を開催します。未来への希望を込めて、



【問い合わせ】
まちづくり課
42-2033
まで



町制施行 70 周年を記念して、次のとおり記念講演会を開催します。詳細は広報 9 月号でお知らせします。

- とき 10 月 5 日(日)
午前 11 時から午後 0 時 30 分まで
- ところ 中央公民館 研修室 1
- 対象 どなたでも参加できます
- 講師 須田慎一郎さん(経済ジャーナリスト)
- 演題 「いま起こっていること、これから起こること」



すだしんいちろう。経済ジャーナリスト。1961 年、東京生まれ。日本大学経済学部卒。経済紙の記者を経て、フリー・ジャーナリストに。テレビ朝日「ビートたけしの TV タックル」、読売テレビ「そこまで言って委員会 NP」、ニッポン放送「飯田浩司の OK!Cozy up!」、YouTube チャンネル「別冊! ニューソク通信社」「真相深入り! 虎ノ門ニュース」他、多方面で活躍中。また、平成 19 年から 24 年まで、内閣府、多重債務者対策本部有識者会議委員を務める。政界、官界、財界での豊富な人脈を基に、数々のスクープを連発している。

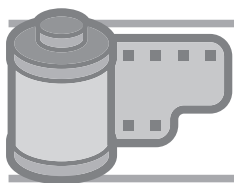


町制施行 70 周年の今年は、戦後 80 年という節目の年でもあります。悲惨な戦争を繰り返さないために。私たち一人ひとりの心に深く刻みたい映画です。

- とき 調整中(決まり次第お知らせします)
- ところ 中央公民館 研修室 1
- 映画 祈り～幻に長崎を想う刻～
- トークショー 監督・出演者

【あらすじ】1945 年 8 月 9 日 11 時 2 分、広島に次ぐ二発目の原子力爆弾が長崎市に投下され、人口 24 万人のうち約 7 万 4 千人が一瞬にして命を奪われた。東洋一の大聖堂とうたわれた浦上天主堂も被爆し、外壁の一部を残して崩壊。それから 12 年の時が過ぎて、浦上天主堂跡から被爆したマリア像を盗み出す一味の姿があった。首謀者はカトリック信徒のふたりの女。彼女たちは、なぜマリア像を盗み出さねばならないのか…？





まちの話題

My Town Topics



こんな学校にしたい！

▶第2回くらて未来共創会議が開催

令和10年4月開校予定の統合小学校を「みんなが通いたくなる学校」にするため、くらて未来共創会議が開催されました。第2回目の今回は、町内すべての小学校をWebでつないで話し合いました。テーマは「くらてホールで何ができる？何をしたい？」。新校舎には、1階から3階まで吹き抜ける「くらてホール」や、2階図書館へと続く「大階段」が設けられる予定。「リラックスできる場所にしたい」「大階段でグリコをしたい！」などユニークなものを含めさまざまなアイデアが出され、活発な意見交換となりました。子どもたちの声をしっかりと受け止めながら、「通いたくなる学校」づくりを、一緒に進めていきます。



※ワークショップの様子や子どもたちの意見は、鞍手町公式ホームページへ掲載しています。

平和な世界を築くために

▶高校生平和大使の中村心優さんが町長を表敬訪問

6月18日、第28代福岡県高校生平和大使に任命された中村心優さん（鞍手町出身、高校2年生）が町長を表敬訪問しました。自作のスライドを使って、高校生平和大使としての活動内容や、平和大使を目指したきっかけ、平和への思いを熱く語ってくれました。また、「高校生1万人署名」活動の鞍手町での一筆目として、岡崎町長が署名。中村さんに対して激励の言葉も贈りました。

中村さんは、9月に国連欧州本部（スイス・ジュネーブ）を訪れ、核兵器廃絶を求める署名の提出やスピーチなどを行う予定です。中村さん、頑張ってください。



沖縄の歴史と文化に触れて

▶西川小学校で平和学習

6月23日は沖縄慰霊の日。今年は戦後80年の節目の年でもあります。西川小学校では平和学習が実施され、沖縄戦の悲惨さや多くの国民が犠牲となった事実について学びました。子どもたちは、「たくさんの人が亡くなったと聞いて悲しかった」「もっと知りたい」と感想を話していました。また、この日は、鞍手町内の全小中学校で給食に沖縄の郷土料理が提供されました。もずく丼やイナムドゥチ（みそ汁）など、食を通じて沖縄に親しむ一日となりました。なお、この取組は昨年NHKの取材が入っており、テレビで紹介されました。



すくすく
日記

8月生まれ

Happy birthday to you.

今月は申込みがありませんでした。



お待ちしています

広報「すくすく日記」のコーナーでは、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。9月生まれば、8月12日（火）までに申し込んでください。なお、役場まちづくり課まちづくり戦略係窓口で申請できるほか、『ふくおか電子申請サービス』を使ってインターネットからも申込みができます。右の二次元コードから入力フォームに従って必要事項を入力してください。



鞍手 すくすく日記 申請

検索

●問い合わせ まちづくり課まちづくり戦略係まで

明るい地域づくりのために

▶社会を明るくする運動出発式

7月は、社会を明るくする運動強化月間です。7月4日、鞍手町保護司会の皆さんが、広報車で巡回啓発活動を行いました。写真は役場で出発式を行ったときのようです。この運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めていただくことを目的として、全国一斉に実施されています。私たち鞍手町に住む一人ひとりが、自らの問題として犯罪や非行の防止に積極的に取り組み、誰もが夢や希望を持ち、支えあって生きる明るい地域づくりを目指しましょう。



栄養満点でおいしい給食を

▶学校給食で「博多和牛丼」を堪能

7月3日、この日の献立は、町内事業者の株式会社エム・ケイ食品様から県産和牛への興味・関心を高めてほしいという想いと、食育の一環として、無償で提供いただいた博多和牛を使用した、特別メニューの「博多和牛丼」でした。

子どもたちは、「最高でした!」「毎日給食で出してほしい!」など笑顔を見せながら、嬉しそうに味わっていました。栄養だけでなく、地域の食への理解や感謝の心も育まれる、貴重な機会となりました。



人権の花が咲きました

▶新延小学校で「人権の花」運動

7月15日、新延小学校で人権の花運動が行われ、3年生と6年生が参加しました。写真はひまわりと6年生の皆さんです。

このひまわりは、「人権の花」運動の一環として、今年の5月に子どもたちが種まきをしたもの。大切に育てられ、子どもたちの身長を超えて大きくのびのびと育ちました。「人権の花」運動は、人権のイメージにふさわしい花言葉を持つひまわりの栽培を通じて、協力することの大切さや命の大切さを身につけ、やさしい思いやりの心を育てることを主な目的としています。



校舎に響く、最後のチャイム

▶剣南小学校で「鞍手町立剣南小学校 校舎お別れ会」が開催

7月20日、「鞍手町立剣南小学校 校舎お別れ会」が開催されました。このイベントは、剣南小学校PTAの有志たちが中心となり企画したものです。午後6時、卒業生をはじめ、多くの年代の方々が思い出の詰まった校舎に別れを告げるために訪れました。

教室に入ると、記憶の中よりも少し狭く感じられたようで、当時の思い出を懐かしみながら、久しぶりに再会した同級生とともに思い出話に花を咲かせていました。最後は体育館に集合し、校歌を斉唱。校舎への感謝と別れの気持ちを込めて、声を合わせました。来場者からは「学んだ場所が取り壊されるのはめったにない経験で、新鮮でもあり、寂しさも感じる」「最後にもう一度訪れることができよかった」との声が聞かれました。午後8時には最後のチャイム。長年にわたり、子どもたちの成長を見守ってきた校舎は、統合小学校の校舎建設に伴い、惜しまれつつもその役目を終えます。



楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

読者の皆さんのページです。

ひろば

中央公民館自主サークルのお知らせ

●問い合わせ 教育課文化振興係まで

広報くらて7月号の中央公民館自主サークルの記事に誤りがありました。訂正してお詫びします。

誤)パソコン教室 第2・4火曜日 9:00～12:00
正)パソコン教室 毎週火曜日 9:30～11:30

サークル名	活動日	時間
洋裁教室	第1・2・3月曜日	9:00～12:00
郷の会Ⅱ (万年毛筆実用書道)	第2・4月曜日	13:00～15:00
絵本を楽しむ会	第4月曜日	10:00～12:00
こだまの会(朗読)	第1・3月曜日	10:00～12:00
ゆったりカラダを整えるヨガ教室	第2・4火曜日 第1・3土曜日	火曜日 19:00～20:30 土曜日 10:00～11:30
パソコン教室	毎週火曜日	9:30～11:30
鞍陶会(陶芸教室)	毎週水・金曜日	10:00～15:00
一般書道	第1・3水曜日	10:00～12:00
押花教室A	第2・4水曜日	13:30～15:30
装友会(表装・掛軸)	第1・3・4木曜日	10:00～12:00
押花教室B	第1・3木曜日	13:30～15:30
木洩れ日俳句会	第4木曜日	13:00～16:00
鞍手童謡唱歌の会	第4木曜日	15:00～16:30
鞍手軽音楽クラブ	第1・2・3木曜日	13:30～16:30
フラ・スタジオ・リリア	第1・2・3金曜日	13:30～15:00
どれみの会(コーラス)	第1・2・3金曜日	10:00～12:00
手編み教室	第1・2・3金曜日	10:00～12:00
郷の会 (万年毛筆実用書道)	第2・4金曜日	13:00～15:00
くらじ短歌会	第1金曜日	13:00～15:00
鞍手太極拳クラブ	第1・2・4土曜日	9:00～12:00
親子書道教室	第1・4土曜日	第1土曜日 15:00～16:00 第4土曜日 15:00～17:00

鞍手町野球大会を開催しました

◆鞍手町体育協会

6月29日、第65回鞍手町野球大会を開催しました。参加チームは、城ヶ崎区と立林区とホシデン九州の3チーム。城ヶ崎区が優勝し、3連覇を達成しました。

●問い合わせ 鞍手町体育協会(教育課生涯学習係)まで

子どもフェスタくらてで思いっきり遊ぼう

◆鞍手町子ども会連絡協議会

鞍手町子ども会連絡協議会では、子どもフェスタくらて2025を開催します。子どもの実行委員がユニークなイベントを企画しています。ぜひお越しください。

●とき 9月7日(日) 午前9時から午後2時30分まで

●ところ 中央公民館周辺

●内容 カレー・焼きそば・かき氷販売、ヨーヨー釣り、ビンゴ大会、ニューススポーツ体験など

●問い合わせ 鞍手町子ども会連絡協議会(教育課生涯学習係)まで

九州女子大学附属鞍手幼稚園 子育て支援のご案内

◆九州女子大学附属鞍手幼稚園

鞍手幼稚園では、乳幼児期の子どもの健やかな育みを願い「地域の子育て支援」の中核として、「楽しい子どもの育みプログラム」を下表のとおり開催します。

どうぞ皆さん、お気軽にご参加ください。

いずれも無料ですが、準備の都合上、事前にお電話によりご予約ください。

詳細は、お問い合わせください。

●開催時間 どちらも午前10時30分から11時30分まで

●問い合わせ 九州女子大学附属鞍手幼稚園受付担当(橋本) ☎(42) 01855まで

講座名	とき	対象	内容
ぐんぐんクラブ	8月8日(金)	1歳以上～(未就園児)	未就園児の遊び体験です。参加者にはプレゼントがあります。
ベビービクス	9月18日(木)	3か月～15か月乳児とその保護者	赤ちゃんの健やかな育みに向けスキンシップを基本にした、マッサージやエクササイズからなるプログラムです。

やんぐすぽっと

町の未来を担う小学生は何を考えた、何を感じているのでしょうか。
皆さんに語っていただいた将来の夢を隔月でお届けします。



すえよし なつき
末吉 那月さん

剣北小学校 6年生

ノーベル化学賞のニュースをきっかけに、自分も世界に貢献できるようになりたい、見をしたいと思うようになりました。日常生活の中でも気になる現象は、その仕組みを調べるようにしています。将来は、ウレタンやプラスチックなどの物質について学びたいです。

将来の夢

僕の将来の夢は、科学者です。
みなさんは、クライオ電子顕微鏡を知っていますか。普通の顕微鏡では見ることができない、原子の世界をクリアに見ることができ顕微鏡です。僕は、2017年のノーベル化学賞をこのクライオ電子顕微鏡を発明した科学者たちが受賞したニュースを見ました。「自分の研究や発見、発明などが世界中に認められる喜びを僕も感じてみたい!」このような理由で、僕は科学者を目指しています。

科学者になるために、僕は2つのことを頑張っています。まずは、日々の授業です。特に理科の学習に力を入れています。5年生の理科「ふりこの運動」の学習では、ふりこの長さによってふりが1往復する時間が変わることを知りました。それをもとに、家に帰ってから家にあるものを実験道具として追加の実験をしました。やはり同じ実験結果になったことに面白さを感じました。
次に自学です。僕は科学に関することを調べるのが好きで、図鑑を2冊持っています。図鑑だけではなく、インターネットでもさまざまな現象を調べています。6年生になって電子レンジでなぜ食べ物が温まるのかに興味を持った僕は、そのことについて調べました。食品に含まれる水分子の摩擦によって温まってい仕組みを知り、驚きました。
僕は、科学者になり、未知の世界を見てみたい、初めてのことを見つけれたいです。そして、ノーベル賞を受賞し、世界の発展に尽くしたいと思います。

第九合唱団員を募集します

◆ハートトゥハート第九コンサート実行委員会

ベートーヴェンの交響曲第九番第四楽章を日本語で歌います。16回目を迎える第九と一緒に歌いませんか。初心者大歓迎です。

●本番 12月21日(日) 午後2時開演(ユメニティのおがた大ホール)

●練習 ▽とき 毎週水曜日。時間は午後7時30分から開始
▽ところ 鞍手町中央公民館ほか

※8月17日(日)以降は、宮若市内で毎週日曜日午後2時から練習を行います。

●対象者 4歳以上

●参加費 8,000円(高校生以下無料)

●問い合わせ 同実行委員会(加護) ☎090(1143)2595まで

まぶたを閉じてここで聴く こだまの会朗読会のお知らせ

◆朗読サークル「こだまの会」

朗読サークル「こだまの会」では、次のとおり第24回朗読発表会を開催します。新メンバーを迎え、10人の声でお届けします。

鞍手町役場新庁舎で行われる初めての朗読会にぜひお越しください。

●とき 9月13日(土) 午後1時30分から

●ところ 鞍手町役場1階多目的ホールA・B

●入場料 無料

●朗読する作品 赤いろうそくと人魚、悪魔、一杯のかけそば、鬼ぞろぞろ、青春、若き日の愛唱歌

●問い合わせ こだまの会(藤井) ☎(42) 7488まで

広報 ぎやらりー

作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場まちづくり課 ☎(42) 2033まで、ご連絡ください。

手編み

河野 ミツエさん
(手編み教室)



表編みと裏編みで編みました。かんたんなようでむずかしく、出来上がると段染めの糸でオシャレなベストが出来上がりました。お気に入りの作品です。

俳句

権藤 よし子さん
(木洩れ日俳句会)

昨年の夏、入院時に詠みました。ある日の食事に「昭和の料理」という菜がついてきました。その日は終戦日でした。いつも飽食な生活の中、昔は質素でつましく暮らしていたことを思い浮かべました。変化の少ない入院生活の中、栄養士さんの心遣いに感謝です。

病院食は昭和の料理終戦日

調子はいかが？

くらで病院 ☎ (42) 1231



Health

ADVICE

肛門にこんな症状はありませんか？

肛門部の違和感（腫れ、脱出 etc）、
出血、肛門部の痛み、下着がよごれる

それは痔かもしれません

回答者

沢津橋 佑典・さわつばし ゆうすけ
平成 21 年産業医科大学卒業。大学
関連病院を経て令和 2 年 4 月から
くらで病院外科に勤務。外科専門医、
消化器外科専門医・指導医、消化器
がん外科治療認定医



●痔とはどのような疾患かご存知ですか

①イボ痔：外・内痔核（じかく）（痔を患っている人のうち、実に半数以上はこの痔核です）

・「内痔核」はお尻の穴の中にできた痔核のことをいいます。軽症のときは痛みはあまりありません。しかし、出血（下血）が多いのが特徴で、茶色の便に血が混じっていることで病院を受診する人がほとんどです。症状が悪化すると痔が肛門から体外へ脱出（脱肛（だっこう））し、激しい疼痛を起こします。

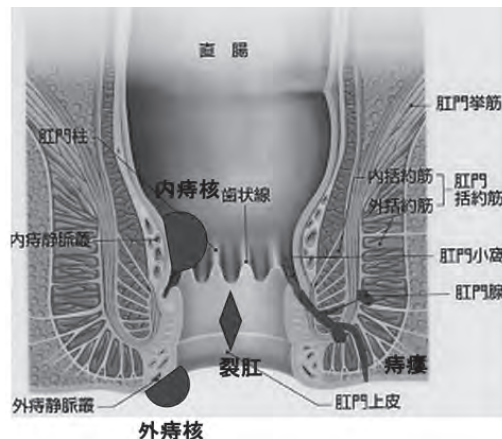
・「外痔核」はお尻の穴の外側にできた痔核です。出血は軽度ですが、痛みが激しいことが特徴です。

②切れ痔：裂肛（れっこう）

便秘などで硬くなった便を無理やり排出することで、肛門部が裂けて発症します。主な症状は出血や排便時の痛みで、排便後もズキズキ痛み、仕事や家事が手につかなくなることもあります。急ぐ仕事や会議があったり、外出中にトイレに行けなかったりして、排便を我慢すると便秘になりがちです。そうすると直腸は便の水分をどんどん吸収してしまい、便は硬くなり、ますます排便しにくい悪循環に陥ってしまいます。このように便秘の治療も必要となることが多いです。

③あな痔：痔瘻（じろう）

ストレスや体調不良で、肛門の免疫力が落ちているときに、便秘による強いいきみ（怒責）や、下痢などの勢いのある便が原因で、肛門周囲が大腸菌などの細菌により炎症を起こし、肛門の皮膚にトンネルを作ることがあります。肛門の周囲の部分的な発赤や腫れと痛みで気づくことが多く、症状が進行すると高熱を伴うことや激痛とともに皮膚部分から膿が出てきます。その場合は早急な手術が必要となります。



●痔の治療について

1) 手術

痔瘻については手術を行うことがほとんどですが、その他の痔は症状をみて判断します。痔核については早期の場合、1泊で手術入院（硬化療法）も可能です。

2) 坐薬・飲み薬

即効性はなく、便秘の治療や腫れをとるために処方します。その間に痔になりにくい生活習慣にすることが重要です。

3) 硬化療法（ジオン注射）

内痔核・外痔核に限り、痔の部分に硬化剤を注射し手術をせずに治療が可能です。比較的新しい治療法で治療を行うには医師に資格が必要ですが、当院では外科医 2 名とも講習を受けており、安心して治療を受けられます。

肛門の症状ははずかしくてなかなか人には相談できないものですが、痔は多くの人が悩んでいる病気です。仕事や生活に支障が出るような症状もしばしば認めます。何かあれば、くらで病院外科にご相談ください。



総合健診(特定健診・各種がん検診)について

生活習慣病予防のためにも年に1度は必ず健診を受け、健康づくりに取り組みましょう。

●**集団健診(検診)日程** 子宮頸がん、乳がん、骨粗しょう症検診は受診できる日程が決まっています。

とき	子宮頸・乳がん	骨粗	受付時間
9月24日(水)	○		午前8時 30分から 11時まで
9月25日(木)			
9月29日(月)			
9月30日(火)	○		
11月16日(日)	○		
11月17日(月)	○	○	
11月18日(火)			

●**ところ** 役場1階多目的ホール

●**申込方法** 健診を希望する人は、申込書を送付しますので、電話でご連絡ください。また、申込書をお持ちの人は、ご希望の健診日の**1か月前までに**返送してください。右の二次元コードからも予約できます。



●**健(検)診内容** 特定健診、基本健診、各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮頸がん・乳がん)、結核検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診

脳と血管の若返り教室参加者募集

食と運動や高血圧や糖尿病等の改善で、脳と血管が若返ることがわかってきました。一緒に学習し、実践しましょう。参加費は無料です。

●**対象者** おおむね75歳以上の人

※令和5・6年度この教室に参加した人は、今年はお遠慮ください。

●**とき** ①9月17日(水) ②11月19日(水) ③令和8年1月21日(水) ①②9時30分から13時30分まで ③9時30分から11時30分まで

※3日間とも参加ください。

●**ところ** 役場1階多目的ホール

●**内容** ①②体の学習・昼食会・運動 ③体組成測定・運動

●**持参品** 筆記用具、水筒、家庭血圧計(家にある人) ※動きやすい服装でお越しください。

●**申込み** 9月8日(月)までに電話申込。定員(10人)になり次第締め切り。

乳幼児健診・相談

8月の乳幼児健診は次のとおりです。対象者には事前に通知しています。通知が来ていない人はご連絡ください。

健診	とき	対象児
4か月健診	8月21日(木)	令和7年 3月25日から 令和7年 4月23日生まれ
7か月健診	8月28日(木)	令和6年 12月27日から 令和7年 1月30日生まれ
12か月健診		令和6年 8月1日から 令和6年 8月31日生まれ
1歳半健診	8月7日(木)	令和6年 1月4日から 令和6年 2月7日生まれ
3歳健診		令和4年 7月4日から 令和4年 8月7日生まれ

カラダよろこぶ腰痛・膝痛予防教室

膝・腰が痛くなると行動が制限されるなど、生活にも影響があります。日頃から膝や腰痛を予防し、自分に合った動き方をみつけませんか。参加費は無料です。

●**対象者** 鞍手町在住者で次の要件を全て満たす人

1. 医師から運動制限を受けていない
2. 重度の膝痛や腰痛の症状がない

●**とき** 9月4日から11月20日までの木曜日(全10回)。時間は、午前9時30分から11時まで

●**ところ** 役場1階多目的ホール

●**内容** 腰痛、膝痛予防のためのお話・体操

●**持参品** タオル、水筒

※動きやすい服装でお越しください。

●**申込み** 8月22日(金)までに電話申込。定員(20人)になり次第締め切り。全日参加できる人、初回参加の人が優先です。

体組成の測定と健康相談を行います

私たちのからだで大きな筋肉がたくさんある場所は下半身(お尻や太もも)です。筋肉を使えば、関節や骨への負担が軽くなったり、サルコペニア(加齢による筋肉量の減少・筋力の低下)の予防にもなります。また、筋肉が糖を消費するため、血糖値が下がり、糖尿病予防にも効果的です。

次の日程で、筋肉量や体脂肪率等がわかる体組成測定を行います。参加希望者はご予約ください。

●**とき** 8月25日(月)、26日(火) 午前10時30分から正午まで

●**ところ** 役場1階多目的ホール



マイナ保険証をぜひご利用ください

マイナ保険証を利用することでより効率的で効果的な医療を受けられるなどメリットがあります。
病院・薬局などを利用する際は、ぜひお早めにマイナ保険証をご利用ください。

マイナ保険証を使うメリット

より効率的・効果的な医療を受けることができます	医療機関を受診時に、お薬情報や健診結果の提供に同意すると、医師などから自身の情報に基づいた総合的な診断や重複する投薬を回避した適切な処方を受けることができます。
医療費を節約できます	紙の保険証（資格確認書）による受診よりも、皆さまの保険料で賄われている医療費を節約でき、自己負担も低くなります。
窓口で限度額以上の支払いが不要になります	限度額適用認定証などがなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。
確定申告の医療費控除が簡単にできます	マイナポータルから保険医療を受けた記録が参照できるため、領収証を保管・提出する必要がなく、簡単に医療費控除申請の手続きができます。

～マイナ保険証 Q & A～

Q1

マイナナンバーカードを持っていない場合はどうなりますか。



A1

本人の被保険者資格の情報などを記載した「資格確認書」が交付されます。窓口で提示することで、引き続き保険診療が受けられます。

Q2

マイナ保険証の登録はどのようにしたらいいですか。



A2

マイナナンバーカードを医療機関で利用された時点で登録ができます。その際、顔認証またはご自身で設定した4桁の暗証番号の入力が必要です。

※住民環境課住民係（1～4番窓口）でマイナ保険証の利用申込の支援を行っています。

くらしの 情報

各課への直通電話をご利用ください。

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場(代表) …… (42) 2111
- 住民環境課住民係 …… (42) 2113
- 住民環境課環境係 …… (42) 2114
- 税務保険課 …… (42) 2115
- 福祉人権課 …… (42) 2116
- 健康こども課 …… (42) 2117
- 産業振興課 …… (42) 2118
- 都市整備課 …… (42) 2119
- 上下水道課 …… (42) 2919
- 管財課 …… (42) 2814
- 総務課 …… (42) 2032
- まちづくり課 …… (42) 2033
- 議会事務局 …… (42) 2034
- 教育課(学校教育係・教育環境整備係) …… (42) 7202
- 教育課(文化振興係・生涯学習係) …… (42) 7200
- 中央公民館 …… (42) 7200
- 歴史民俗博物館 …… (42) 3200
- 地域包括支援センター …… (43) 3019
- 中央浄水場 …… (42) 0417
- くらて病院 …… (42) 1231
- 鞍寿の里 …… (42) 1233
- 鞍手駅 …… (42) 5563
- 社会福祉協議会 …… (42) 7800
- 火災の発生状況 …… (32) 3211
- 防災無線内容確認 …… (43) 1550

税等



今月の納税・納付(8月)

- 町県民税 第2期
 - 国民健康保険税 第3期
 - 後期高齢者医療保険料 第2期
- 納期限は9月1日(月)です。ただし、口座振替の手続をされている場合、振替日は8月25日(月)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。
- 問い合わせ 税務保険課 課収納係まで

納税・納付は 確実な口座振替で

個人が納める町税や保険料は口座振替にすると納め忘れもなく安心です。毎月15日までに手続きを

すれば翌月から口座振替ができます。口座振替依頼書は税務保険課や町内の金融機関等にあります。

- 必要なもの 納税(納入) 通知書、通帳、通帳届出印
- 取引金融機関 直轄農業協同組合、福岡ひびき信用金庫、福岡銀行、西日本シティ銀行、ゆうちょ銀行
- 振替日 毎月25日(金融機関が休みの場合は次の営業日)
- 問い合わせ 税務保険課 課収納係まで

個人事業税 納期限のお知らせ

9月1日(月)は、個人事業税第1期分の納期限です。個人事業税は、生活と産業の発展を支える社

募集



求む。平和を愛する人 自衛官等採用試験の お知らせ

自衛隊福岡地方協力本部飯塚地域事務所では、次のとおり自衛官等採用試験を行います。

- 第2回一般曹候補生
- ▽ 受付期限(予定) 9月2日(火) ▽ 試験期日(予定) 9月16日(火) から19日(金)

までのいずれか1日 第3回自衛官候補生

- ▽ 受付期限(予定) 9月2日(火) ▽ 試験期日(予定) 9月16日(火) から19日(金)までのいずれか1日
- 問い合わせ 自衛隊福岡地方協力本部飯塚地域事務所 ☎ 0948(22)4847まで

消防吏員採用試験の お知らせ

直方・鞍手広域市町村圏事務組合消防本部では、次のとおり消防吏員採用試験を行います。

- 試験日 10月19日(日)
- 採用人数 2人程度
- 申込期限 9月19日(金)
- ※ 郵送提出の場合、9月12日(金)消印有効まで
- 願書配布 直方・鞍手広

城市町村圏事務組合消 防本部総務課、鞍手出 張所、小竹出張所、若 宮出張所で配布(消防 本部ホームページから ダウンロード可能)

- 問い合わせ 直方・鞍手広域市町村圏事務組合消防本部総務課 ☎ (32) 1136まで

町営住宅の入居者を 募集します

町では、次のとおり町営住宅の入居者を募集します。今回の募集は町内在住者が対象です。入居者が決定しない場合、二次募集(町内・町外在住を問わず)を行います。

- 町営住宅入居者募集案内書配布期間及び申込受付期間 8月20日(水)まで。時間は午前8時

30分から午後5時15分 まで(平日のみ)

- 募集住宅 幸ノ浦団地改良住宅(鞍手町大字八尋1529番地1)1戸
- 問い合わせ 管財課契約管財係まで
- 募集住宅の入居者を募集します

福岡県住宅供給公社では次のとおり、県営住宅の入居者を募集します。

- 申込受付期間 9月4日(木)から12日(金)まで
- 募集案内配布 管財課、福岡県住宅供給公社県営住宅管理部管理課等で8月28日(木)から9月12日(金)まで配布
- 問い合わせ 福岡県住宅供給公社県営住宅管理部管理課 ☎ 092(781)8029まで

新しい小学校の校名を募集します

現在の6小学校を1校に統合して、令和10年4月に開校する予定の新しい小学校の校名を募集します。どなたでも応募できますが、お一人につき1案の応募とします。次の校名案の基準を参考に、ぜひ応募ください。

●校名案の基準

- ・わかりやすい学校名
- ・地域の歴史や文化に親しみのある学校名
- ・学校の発展と児童の健やかな成長を願う学校名

●応募方法

- ・鞍手町公式ホームページまたは鞍手町LINE公式アカウントの専用フォームから直接応募する。
 - ・教育委員会で配布する応募用紙により、郵送またはファックスにより応募する。
- ※応募用紙は、鞍手町ホームページからもダウンロードすることができます。



ホームページ LINE

●提出先 〒807-1392 鞍手町大字小牧2080番地2
鞍手町教育委員会（役場庁舎2F）
FAX：0949（42）5693

●応募締切 9月5日（金）

●選考方法 ご応募いただいた校名案を参考に、鞍手町立小学校統合準備委員会の中で協議し、教育委員会で選定します。

●問い合わせ 教育課教育環境整備係まで

補聴器相談口

補聴器相談が次のとおり行われます。

●役場での相談（受付順の番号札配布）▽とき 8月1日（金）午後1時から2時まで（八幡補聴器）▽とき 8月21日（木）午前11時から正午まで（九州リオン）▽とき 8月27日（水）午後1時から2時まで（小倉補聴器）▽とき 9月5日（金）午後1時から2時まで（八幡補聴器）

相談



●問合わせ 福祉人権課福祉人権係またはくられて病院まで

●問合わせ 福祉人権課福祉人権係またはくられて病院まで

●問合わせ 福祉人権課福祉人権係またはくられて病院まで

「ひとり」じゃないよ一緒に考えよう

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会では、次の期間中、平日の電話相談時間を延長するほか、土・日にも設置します。相談には、法務局職員と人権擁護委員が無料で応じます。

- とき 8月27日（水）から9月2日（火）まで。時間は午前8時30分から午後7時まで（土曜日と日曜日に限り時間は午前10時から午後5時まで）
- 電話相談 こどもの人権110番 ☎0120（007）110まで
- LINE相談 法務局LINE じんけん相談「@linejinkensoudan」
- 問い合わせ 福岡法務局直方支局 ☎（22）1144まで



お困りの場合は無料法律相談へどうぞ

野中・西村法律事務所
の弁護士による無料法律相談が行われます。受付は7人までです。

●とき 8月12日（火）▽受付 午後0時45分から（順番は抽選で決定）▽相談 午後1時から4時まで

●ところ 役場3階相談室3A

●問合わせ 総務課人権係まで

ひとり親サポートセンター出張相談会のお知らせ

福岡県ひとり親サポートセンター飯塚プラランチ

では、ひとり親家庭の人などを対象に就業や養育費などについて次のとおり出張相談を実施します。

- ※出張相談は随時受け付けています。日程が合わない場合は、ご相談ください。
- 対象者 ひとり親家庭の人（事前予約優先）
- とき 8月5日（火）午前10時から午後3時まで
- ところ 役場1階相談室A（子育て支援係17番窓口にお越しください）
- 問合わせ 健康こども課子育て支援係または福岡県ひとり親サポートセンター飯塚プラランチ ☎0948（21）0390まで



セレモニー・ホール
鞍手心館
あん しん かん

鞍手町小牧2084-1



※入会金（1万円）のみの『鞍手心会』募集中!!

- ◆信頼・・・50年以上の経験!
- ◆真心・・・心のこもったお葬儀を!
- ◆安心・・・無理のないプランを!

問合せ先



（有）花六葬儀社

鞍手町大字中山3024-42（昭和通り）
0120-41-8769

無料調停相談会を
開催します

直方調停協会では、毎年無料調停相談会を開催しています。今年度の開催は次のとおりです。

法律問題でお悩みの人は、ぜひお越しください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

- とき 8月30日(土)午前10時から午後3時まで
- ところ ユメニティのおがた2階会議室(直方市)

●相談内容 金銭問題、交通事故、土地・家屋、公害、家庭問題、戸籍、遺産相続など

※予約は不要です。直接会場へお越しください。

●主催 直方調停協会

●問い合わせ 福岡地方裁判所直方支部庶務課
☎(22)0522まで

休日の夜間の体調不良は
急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内 科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

●問い合わせ 直鞍急患センター
☎(28)2840 まで

空き家活用相談会を
開催します

直鞍地区居住支援協議会では、空き家の利活用についての相談会を開催します。弁護士と司法書士が無料で相談に応じます。

●とき 9月8日(月)午後1時から5時まで(事前予約制)

●ところ 直方市役所503会議室

●相談対象者 直鞍地区(直方市・宮若市・鞍手町・小竹町)にある空き家の所有者・管理者のうち空き家の有効活用を考えている人

●相談内容 空き家や将来的に空き家になる可能性がある家屋の活用

●申込方法 電話、メール

●問い合わせ 一般社団法人そーしゃる・おふいす
☎(28)8102まで

休日
在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

直方鞍手医師会ホームページから
ご確認ください。

<http://chokuan-medical.jp>



購入した商品や
サービスに関するトラブルは
消費生活センターへ

直鞍広域消費生活センター

〒822-8501 直方市殿町7番1号
直方市役所5階(商工観光課内)
☎(25)2162
平日8:30～12:15、13:00～17:00
※相談員が不在の場合もあります。

8月10日(日)は
資源物拠点回収の日

毎月第2日曜日は、資源物拠点回収の日です。

今まで「ごみ」として捨てられていたものの中で「資源」として再利用できるものを旧総合福祉センター(くらしの郷)で回収しています。

鞍手町内の家庭で出た「資源」に限り、午前9時から正午まで無料で持ち込みいただけます。

●問い合わせ 住民環境課環境係まで

児童扶養手当・現況届
手続きを忘れずに

児童扶養手当の現況届を提出する時期になります。

お盆はごみとし尿の
収集日が変わります

お盆の期間は、ごみとし尿の収集日が次のとおり変更になります。

●固形燃料用(燃える)ごみ

▷月曜・木曜の収集地区=8月14日(木)は収集を休みます。

▷火曜・金曜の収集地区=8月15日(金)は収集を休みます。

●びん缶類

▷毎月第2水曜日に収集している地区=8月13日(水)の収集日を23日(土)に変更

●ペットボトル・粗大ごみ・燃えないごみ
全地区変更はありません

●し尿

▷全地区=8月13日(水)から15日(金)までの3日間はくみ取りを休みます。初盆等で来客が多く予想される場合は、事前に臨時のくみ取りをご利用ください。

●し尿の収集の問い合わせ

▷西川地区=(有)深草環境サービス☎(42)0717 まで

▷剣・古月地区=(株)タケマツ環境☎(42)4911 まで

●問い合わせ 住民環境課環境係まで

した。現況届の手続きが必要な人は、お送りする通知で必要な書類を確認し、期間内に提出をお願いします。現況届の提出がない場合、11月以降の手当の支給を受けることができません。忘れずに提出してください。

●受付期間 9月1日(月)まで(役場業務時間内)

●問い合わせ 健康こども課子育て支援係まで

●受付期間 8月12日(火)から9月11日(木)まで(役場業務時間内)

提出がない場合、8月以降の手当の支給を受けることができません。忘れずに提出してください。

●受付期間 8月12日(火)から9月11日(木)まで(役場業務時間内)

●問い合わせ 健康こども課子育て支援係まで

●受付期間 9月1日(月)まで(役場業務時間内)

●問い合わせ 健康こども課子育て支援係まで

特別児童扶養手当の
所得状況届を
ご提出ください

特別児童扶養手当を受給している人は、次の期間内に所得状況届の提出が必要です。所得状況届の

重度障がい者医療証を
お送りします

重度障がい者医療は、対象者の医療費の一部を助成する制度です。

現在使用している重度障がい者医療証の有効期間は9月30日(火)までです。引き続き資格のある人には、9月中旬に新しい重度障がい者医療証

を郵送します。

また、次の要件に該当する人で、現在、重度障がい者医療証をお持ちでない人はいつでも申請することが出来ます。

●対象者 町内に住所があり、健康保険に加入している人で、身体障害者手帳1級あるいは2級、療育手帳Aまたは、精神障害者保健福祉手帳1級を所有している人(65歳以上の人

は、後期高齢者医療保険に加入が必要)

※所得制限があります。詳細は、お問い合わせください。

●問い合わせ 税務保険課保険年金係まで

町内の交通事故発生状況



【6月中】

件数	3件(± 0)
死者	0人(± 0)
傷者	4人(+ 1)

【累計】

件数	26件(+ 5)
死者	0人(± 0)
傷者	40人(+15)

(カッコ内は前年比)

- とき 10月9日(木)午前10時から午後4時まで
※巡回日の2日前までに事前予約が必要です。

- ところ ハピネスなかま

- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所

☎092(643)3168 まで

巡回交通事故相談

- ひとり親家庭等医療の更新・申請手続きは8月26日まで
- ひとり親家庭等医療は、ひとり親家庭と父母のいない子どもの医療費を助成する制度です。次の対象要件に該当し、手続きの案内が届いていない人をお問い合わせください。
- なお、現在のひとり親家庭等医療証の有効期限は9月30日(火)までです。引き続き使用するためには更新手続きが必要です。
- 手続期間 8月29日(金)までの役場業務時間
- 必要なもの 案内の通知書をご確認ください。
- 対象要件 町内に住所があり健康保険に加入済みで、次のいずれか

- 後期高齢者医療からのお知らせです
- 後期高齢者医療は75歳以上の人が加入する保険ですが、一定の障がいがある65歳以上の人も申請すると加入できます。また、住民税非課税世帯や3割負担(一部)の場合、入院や高額な外来診療が自己負担限度額までで済む認定を行います。詳しくはお問い合わせください。
- 問い合わせ 税務保険課 保険年金係まで
- ※所得制限があります。詳細は、お問い合わせください。

医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、外来診療でも使えます。入院や高額な外来診療が決まったときは、早めに交付手続をしてください。

国民健康保険に加入している皆さん
こんなときは
前もって手続きを

国民健康保険から社会保険へ加入14日以内に必ず届出を
国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届け出てください。届出が遅れると後で医療費を追加負担しなければならぬ場合があります。

●問い合わせ 税務保険課 保険年金係まで

●申請に必要なもの 国民健康保険証・住民税非課税世帯の人で、過去一年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類(領収書など)

●問い合わせ 税務保険課 保険年金係まで

国民健康保険に加入している皆さん
交通事故などでけがをしたときは必ず届出を

国民健康保険の加入者で交通事故やけんかなど第三者行為によってけがをした場合は、すぐに警察に届け出てください。その後、国民健康保険を使つて診療を受ける場合は、必ず役場へ届け出て下さい。届出がないまま診療を受けた場合、国保が使えないことがあります。

お亡くなりになった方の不動産そのままにいませんか？

令和6年4月1日より
相続登記の義務化が始まりました

遺産分割協議書の作成など
相続に関することはお気軽にご相談ください。



行政書士 神森事務所

- 相続支援・遺言書作成
- 建設業許可・経営・産廃許可等官公庁提出書類作成
- 法人等設立支援
- 農地転用・非農地証明書等行政提出書類作成
- 在留資格・帰化申請

鞍手町大字中山2341-1 TEL : 0949-52-7033

生涯現役を応援!! シニアのための就業支援セミナー

福岡県生涯現役チャレンジセンターでは、次のとおり就業支援セミナーを開催します。参加費は無料です。興味のある人は、お気軽にご連絡ください。

- 対象者 おおむね60歳以上で就労の意欲のある人
- とき 8月26日(火) 午後2時から3時30分まで
- ところ 直方市中央公民館第1学習室
- 講師 福岡県生涯現役チャレンジセンター統括専門相談員 末原好徳さん
- 内容 仕事探し・就職活動のポイント、履歴書の作成、面接のポイント等
- 定員 20人(※要予約)
- 申込方法 右の二次元コードからオンライン申込または電話申込
- 問い合わせ 福岡県生涯現役チャレンジセンター ☎092(432)2512 まで



農地をパトロール。 農地の利用状況調査を 実施します

農業委員会では8月から10月にかけて、農地法第30条に基づく農地の利用状況調査を行います。この調査は、①農地の耕作状況の確認②遊休農地の実態把握と発生防止・解消③違反転用の発生防止・早期発見を目的として、年1回実施しています。調査にあたり、地域の農業委員や事務局長が農地に立ち入る場合があります。ご協力ください。

●遊休農地とは 現に耕作の目的に供されておらず、引き続き耕作の目的に供されないと見込まれる農地

●問い合わせ 農業委員会事務局まで（役場内）

農薬や除草剤は適正に使用しましょう

農薬や除草剤は病害虫や雑草の防除に有効な資材ですが、使い方を誤ると人や環境に影響を及ぼす恐れがあります。農薬や除草剤を使用する場合は、次の点について注意しましょう。

○使用基準を守る 使用

基準を確認して正しく使用してください。

○飛散を防止する 周辺の住民や環境に影響を及ぼさないよう気を付けましょう。健康弱者の人への配慮も大切です。

農作業事故に注意しましょう

毎年、全国で農作業中の事故が発生しています。農作業事故は少しの不注意やはずみで発生します。慣れている作業でも危険が伴うことを再認識し、農

作業事故の防止と安全作業の徹底に努めましょう。

○トラクターの事故対策 シートベルトの着用はもちろん、作業場周辺の安全確認を十分に行いましょう。

草刈り作業の事故対策

事前に作業場所の下見などの安全確認を行うとともに、作業実施中は作業者の安全確認のため、監視人を設置するなどの対策を行いましょう。ため池や水路周辺で作業を行う場合は、安全対策としてライフジャケットの着用

や、救助用具（浮き輪・ロープ等）を準備しましょう。

●問い合わせ 産業振興課農業振興係まで

トラクターなどの土は道路に出る前に落としてください

農家の皆さん、トラクターなどに付着した土は道路に出る前に落としていただきます。町には、トラクターなどに付着した土が道路を汚しているという苦情が寄せられています。道路にできるだけ土を落とさないようご協力ください。

●問い合わせ 産業振興課農業振興係まで

定住促進奨励金の 手続きはお早めに！ 交付申請の受付は 8月からです



町では、平成24年1月2日から令和12年1月1日までの間に町内に住宅を取得して定住する人を対象に、定住促進奨励金を10年間交付する事業を行っています。対象となる場合は次のとおり忘れずに申請してください。

なお、交付には要件があります。詳しいことはお問い合わせください。

●申請期間 8月1日(金) から10月31日(金) まで（土・日・祝休日は除く）。時間は午前8時30分から午後5時15分まで。ただし、木曜日は午後7時まで。（電子申請は、期間内であればいつでも申請可能）

●申請方法 窓口または電子申請
※1年目は、電子申請をすることができません。

●申請書類 必要書類は次のとおり
※申請書類①、②は、まちづくり課で配布するほか、町のホームページからもダウンロードできます。申請書類③、④、⑤は申請者が準備してください。

- | ●1年目の人 | ●2年目以降の人 |
|------------------------|---|
| ①交付申請書 | ①交付申請書 |
| ②交付申請チェックリスト | ※電子申請は書類不要です。下の二次元コードまたは町のホームページから申請してください。 |
| ③登記事項証明書 | |
| ④住宅の間取り図 | |
| ⑤振込口座が確認できる書類（通帳の写しなど） | |

●問い合わせ まちづくり課まちづくり戦略係まで

- | ●1年目の人 | ●2年目以降の人 |
|-------------------|--|
| ●申請期間 随時受付中 | ●交付要件 昭和56年5月31日以前に建築または着工した新築住宅内に建つ2階建て以下の一戸建ての住宅など |
| ●問い合わせ 管財課公共施設係まで | ●問い合わせ 産業振興課農業振興係まで |

ご存じですか？ B 型肝炎給付金

～B型肝炎ウイルスに感染している方・感染して亡くなった方のご遺族（相続人）の皆様へ～

- ▶ B型肝炎ウイルスに感染している
▶ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

上記2つとも当てはまる方は、症状に応じた額の給付金を国から受け取れる可能性があります。また、上記の対象者から母子感染した方や、ご遺族（相続人）も受け取れる可能性があります。対象になりそうかどうかは、右記無料電話相談で確認できます。カルテ等の資料がなくてもご相談いただけます。お気軽にご相談ください。

給付金の例	
死亡・肝がん・肝硬変（重度）	3600万円
肝硬変（軽度）	2500万円
慢性B型肝炎	1250万円

※その他症状に応じて支給

詳細はお電話またはWebへ

0120-918-862

- ▶受付時間 平日9:00～17:30
▶相談料・通話料 無料

マイタウン法律事務所

（東京弁護士会所属）
弁護士法人マイタウン法律事務所
マイタウン法律事務所東京事務所
東京都千代田区丸の内2-2-1
岸本ビルディング6階



危険なブロック塀等の撤去費用を補助します

- 倒壊の危険性が高いブロック塀等の撤去を行う人に対し、撤去にかかる費用の一部を補助します。
- 対象要件 町内の道路に面する高さが1メートル以上のブロック塀を撤去する工事など
- 申請期間 随時受付中
- 問い合わせ 管財課公共施設係まで

鞍手町空家バンクをご利用ください

- 空家バンクは、空家・空地を売りたい・貸したい人と買いたい・借りたい人をつなぐ事業です。空家バンクに登録された物件は、順次町ホームページに掲載されます。なお、登録物件の所在地はホームページ上には掲載しておらず、利用希望登録された人への情報提供しています。
- 登録費は無料です。詳細は、お問い合わせください。
- 申請方法 申請書をまちづくり課窓口へ持参・郵送するほか、町ホームページからオンラインで申請も可能です。
- 問い合わせ まちづくり課まちづくり戦略係まで

多肉植物寄せ植え講座を開催します

- 鞍手町中央公民館では、公民館講座「多肉植物寄せ植え講座」を開催します。ぶくぶくとした形が魅力の多肉植物で、かわいいミニ寄せ植えを作ってみませんか。
- とき 8月20日(水)午前10時から11時30分まで
- ところ 中央公民館研修室4
- 参加費 無料
- 定員 15人(先着順)
- 申込期間 8月4日(月)から15日(金)まで。
- 時間は、午前9時から午後5時まで(平日のみ)
- 問い合わせ 教育課文化振興係まで

ワンヘルスについての講座を開催します

- 鞍手町中央公民館では、公民館講座「ワンヘルス出前隊 身近な自然環境からワンヘルスを学ぼう」を開催します。地域環境の魅力や生き物の話をし、実際に生き物を観察します。さらに身近にせまる環境問題に対して、私たちにできるワンヘルスの取組を紹介します。
- とき 9月13日(土)午前9時から11時30分まで

にじいろの日 ～絵本読み聞かせ&ワークショップ～



町では、次のとおり日本出版販売株式会社と共同で絵本読み聞かせ&ワークショップを開催します。

- とき 8月23日(土) 午後1時から4時まで
- ところ 役場2階ブックライブラリにじいろ
- 託児あり 託児希望者は、事前申込が必要です。
- イベント内容 次のとおり

- ブックライブラリに置いてある本を使った読み聞かせ
時間 複数回実施予定
対象 未就学児～小学生とご家族

- ぬり絵缶バッジづくり
自分で塗ったイラストが缶バッジに！小さいお子様から大人まで楽しめるワークショップです。

- 本の出張販売
福岡市天神にある本屋「文喫」がこの日のためにセレクトした本を販売します。

- 色鉛筆&限定しおりのプレゼント
ぬり絵缶バッジづくりの参加者には、色鉛筆をプレゼント。さらに、町民の皆さんが選ぶおすすめ本コーナー「くらての本棚」に追加してほしい本のアンケートの回答者には、限定しおりをプレゼントします。

詳細は、右の二次元コードからブックライブラリにじいろ公式 Instagram アカウントをご確認ください。



- 問い合わせ 管財課契約管財係まで

鞍手美術展の出品作品を募集します

- 鞍手美術協会では、第65回鞍手美術展に出品する作品を募集しています。

- ところ 中央公民館研修室2
- 参加費 無料
- 定員 20人程度(小学生以上に限る)
- 申込期間 8月18日(月)から29日(金)まで。
- 時間は、午前9時から午後5時まで(平日のみ)
- 問い合わせ 教育課文化振興係まで

募集の決まり

- 一人2点まで▽絵画▽洋画は必ず額縁に入れる▽書道▽本表装または仮巻(裏も可)

- 町内・町外は問いません。開催要項や出品票は中央公民館で配布しているほか町ホームページからダウンロードできます。出品料は、1部門につき千円です。
- 募集作品 ▽一般の作品(高校生を含む) ▽絵画、書道、写真、服飾手芸、彫刻、工芸、生花▽小・中学生の作品 ▽なんでも可

男女共同参画講演会を開催します

- 町では、男女が互いに人権を尊重しながら、性別にかかわらず、個性と能力を十分に発揮でき

- 打ち)をする▽写真 ▽四つ切り大以上を台紙に貼るか額縁に入れる
- 申込期間 8月29日(金)まで(平日のみ)
- 受付時間 午前9時から午後5時まで
- 問い合わせ 鞍手美術協会事務局(教育課文化振興係)まで

- 町では、男女が互いに人権を尊重しながら、性別にかかわらず、個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現に向けて、講演会を開催します。申込みは不要です。皆さん、ぜひお越しください。
- テーマ 言葉は心の食料▽言語・非言語のコミュニケーション
- とき 8月23日(土)午前10時から正午まで
- ところ 役場1階多目的ホールA
- 講師 松本久美子さん(ことの葉クローバー代表・フリーアナウンサー)
- 問い合わせ 福祉人権課福祉人権係まで

スポーツクラブで健康づくりしませんか

町では、指定のスポーツクラブを利用する対象者に継続した12か月間に限り月額利用料の2分の1（上限3千円）を助成します。

- 対象者 次の①から④の全てに該当する人▽①Ⅱ町内在住で65歳以上▽②Ⅱ介護保険料の滞納がない▽③Ⅱ地域包括支援センター主催の運動教室に参加していない▽④Ⅱ介護保険、総合事業対象者の認定がない

- 利用可能なスポーツクラブ ▽①Ⅱ直方アクアメッツスポーツクラブ（直方市 ☎（26）1210）▽②Ⅱスポーツクラブエブリイ水巻店（遠賀郡水巻町 ☎093（203）2110）

- 利用方法 利用申請書を地域包括支援センターに提出してください。事業対象者証明書を自宅に郵送しますので、証明書を対象のスポーツクラブに提出し、手続きをしてください。

※利用申請書は、地域包括支援センター・窓口で配布しているほか町

ホームページからダウンロードできます。

※詳細は、お問い合わせください。

- 問い合わせ 地域包括支援センターまで

くらて元気まつりの出店者募集は8月15日までです

くらて元気まつり実行委員会では、次のとおり出店者を募集します。ご応募お待ちしております。詳細は、鞍手町ホームページをご確認ください。

- 出店料 5千円（町内に事業所があるまたは代表者が鞍手町に住民登録している場合は半額）
- 出店に必要なもの テント、テントおもり、椅子、長机

- 申込期限 8月15日（金）※応募多数の場合は、町内事業者を優先し、抽選で決定します。

- 問い合わせ くらて元気まつり実行委員会事務局（役場産業振興課商工振興係）まで

ふれあい・HAND講演会を開催します

直方鞍手精神保健福祉研究会（ふれあい・HAND）では、精神保健福祉に

関する啓発・精神障がい者の社会参加の促進、福祉の向上を目的として次のとおり講演会を開催します。

- とき 8月29日（金）午後1時から3時まで（受付は午後0時30分開始）

- ところ 直方医師会館 講堂（直方市）

- 内容 映画「オレンジ・ランプ」上映（39歳、パパが認知症!? どうする、私!!）

- 参加費 無料

- 申込み ▽方法Ⅱ電話申込▽期限Ⅱ8月18日（月）午後5時まで

- 申込み・問い合わせ 福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所健康増進課精神保健係 ☎0948（21）4875 まで

オストメイトのための健康教室開催のご案内

快適な日常生活を過ごすため、人工肛門、人工膀胱を持つ本人（オストメイト）とその家族、医療関係者、介護関係者を対象に講演会を開催します。参加費は無料です。

- とき 8月24日（日）午後1時から2時間程度

- ところ サン・アビリティーズ いづか多目

役場に行く手間が省ける!! 住民票など各種証明書をコンビニで取得できます



詳細はこちらから

マイナンバーカードを使って、コンビニのマルチコピー機で、住民票の写しや所得・課税証明書等が取得できます。役場閉庁時間にも一部証明書を取得できる便利なサービスです。ぜひご利用ください。

●取得できるもの

証明書	請求範囲	利用条件	利用可能時間	手数料
住民票の写し	本人または同一世帯の人	町に住民登録がある	毎日午前6時30分から午後11時まで	300円
印鑑登録証明書	本人のみ	町に印鑑登録をしている		
所得・課税証明書		令和7年1月1日時点と現在も住民登録がある		
戸籍附票の写し	本人または同一戸籍の人	本籍地が鞍手町にある	平日の午前8時30分から午後5時15分まで	450円
戸籍全部（個人）事項証明書				

※12月29日～1月3日及びメンテナンス日は除く。
※証明の発行には、利用者証明用電子証明書（4桁の暗証番号）を搭載したマイナンバーカードが必要です。
※マイナンバーカードの暗証番号は、3回連続で間違えるとロックがかかります。
※間違えて発行された場合、交換・返金できません。

●問い合わせ

- ▷所得・課税証明書＝税務保険課課税係まで
- ▷所得・課税証明書以外＝住民環境課住民係まで

●証明書についての注意事項

証明書	注意事項
住民票の写し	▷発行できるのは、本人または同じ世帯の人の住民票の写し（全員分もしくは一部）です。転出予定の人の分は発行できません。 ▷住民票コードやマイナンバーを記載することはできません。記載希望の場合は、窓口にお越しください。 ▷住所変更や戸籍の届けがなされた場合は、すぐに届出内容は反映されません。
印鑑登録証明書	▷発行できるのは、本人のものに限ります。転出予定の人の分は発行できません。
所得・課税証明書	▷発行できるのは、現年度分のみです。 ▷発行できるのは、本人のものに限ります。転出予定の人の分は発行できません。 ▷未申告の場合、控除対象配偶者や扶養親族であっても発行できません。 ▷非課税証明書や納税証明書等、税に関するそのほかの証明書は、発行できません。
戸籍附票の写し	▷発行できるのは、申請者の最新の戸籍附票です。除籍された戸籍附票は発行できません。
戸籍全部（個人）事項証明書	▷発行できるのは、申請者の最新の戸籍です。除籍された戸籍は発行できません。

福岡県若者自立相談窓口 ～若者の次の一步を応援します～

福岡県若者自立相談窓口では、次の進路が定まっていない若者や保護者からの相談に応じて情報提供や支援機関の紹介を行います。電話やメール、来所面談の他、状況に応じてご家庭などへの訪問相談も行います。相談は無料で行えますので、お気軽にご相談ください。

- とき 毎週月曜日から土曜日まで（祝日、年末年始を除く）。時間は午前10時から午後7時まで（相談受付は午後6時30分まで）
- ところ 福岡県筑紫総合庁舎1階 福岡県若者自立相談窓口（大野城市）
- 相談方法 来所相談（要事前連絡）、電話・メールによる相談、訪問相談
- 相談先電話番号 092（710）0544
- 相談先メールアドレス info@wakamado.net
- 問い合わせ 福岡県青少年育成課 ☎092（643）3388 まで

的室（飯塚市）
●内容 快適な日常生活を過ごすためには「ス टीम外来あるある」
●問い合わせ 公益社団法人日本オストミーズ協会 福岡県支部 ☎090（8403）5755 まで
8月25日から31日まで
飲酒運転撲滅週間
飲酒運転は重大な犯罪であり、「罰金や拘禁刑」「運転免許の取消」「会社の解雇」など、非常に重い

罰則や社会的制裁が課されます。また、飲酒運転事故は、被害者、加害者、そして両方の家族の生活を大きく変えてしまいます。自分自身はもちろん、周りの人が飲酒運転をしないよう、お互いに呼び掛け合いましょう。飲酒運転を見つけた際は、必ず110番通報をしてください。
●問い合わせ 福岡県生活安全課交通安全係 ☎092（643）3167 まで

高校、大学の入学時や在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。子ども1人につき350万円以内を固定金利で利用でき、在学期間中は利息のみの支払いとすることができま

詳細は、国の教育ローンホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

- 固定金利 年2.85%（令和7年6月2日現在）
- 問い合わせ 教育ローンコールセンター ☎0570（00）8656（ナビダイヤル）または03（5321）8656 まで

飲酒運転「ゼロ」を誓う黙とうを行います
福岡県では、飲酒運転撲滅の日である8月25日の正午に飲酒運転「ゼロ」を誓う黙とうを呼びかけています。
皆さんも、それぞれの場所です飲酒運転「ゼロ」を誓う黙とうにご協力をお願いします。
●問い合わせ 福岡県生活安全課交通安全係 ☎092（643）3167 まで

国の教育ローンのお知らせ



危険な暑さに備えて “クーリングシェルター”が始まります

近年の異常な暑さの頻発化により、今後、私たちがこれまで経験したことのない危険な暑さが発生することが予測されます。そのため、鞍手町では、8月1日から町内数か所の施設を気候変動適応法に基づく「指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）」として指定しました。（指定施設は右表のとおり）

「クーリングシェルター」は、国が「熱中症特別警戒情報（特別警戒アラート）」を発令した際に熱中症対策として誰でも涼める場所として開放されます。

なお、各指定施設は、毎年一定期間「涼みどころ」として開放していますので、普段からひと涼みする場所としてご利用いただけます。

詳細は、町ホームページをご確認ください。



「クーリングシェルター」
関連情報についてはこちら▶



「涼みどころ」
◀関連情報についてはこちら

●問い合わせ 住民環境課環境係まで

クーリングシェルター指定施設一覧

公共施設	開放場所
鞍手町役場庁舎	1・2階 ロビーなど
鞍手町中央公民館	1階 ロビー、和室
くらしふれあいアリーナ	ロビー
鞍手町歴史民俗博物館	ロビー
民間施設	開放場所
鞍手郵便局	局内窓口ロビー
新北郵便局	
新延郵便局	
古月郵便局	
ホームプラザナフコ鞍手店	店内



テーマ 「夏バテ予防」

【鶏むね肉と高野豆腐の唐揚げ】 (271kcal)

■材料 (4人分)

鶏むね肉 (240g)、高野豆腐 (60g)、
④【酒 (大さじ 2)、しょうゆ (大さじ 2)、おろしにんにく (小さじ 1)、おろししょうが (小さじ 1)、片栗粉 (適量)、ししとう (12 本)、揚げ油 (適量)、レモン (1 個)



■作り方

- ①鶏むね肉は一口大に切る。高野豆腐はぬるま湯に 10 分程浸して戻し、水けを絞って一口大にちぎる。レモンはくし形に切る。
- ②ボウルに④を合わせ、鶏肉、高野豆腐の順に加えて揉みこむ。
- ③フライパンに揚げ油を入れて中火で熱し、②に片栗粉をまぶしながら入れる。ときどき転がしながら、こんがり色づくまで 5 分程揚げる。
- ④ししとうはヘタの先端を切り除き、1cm 程切れ目を入れる。③の油に入れ、20 秒程素揚げする。
- ⑤器に③と④を盛り合わせ、レモンを添える。

【小松菜と油揚げのさっと煮】 (74kcal)

■材料 (4人分)

小松菜 (260g)、にんじん (40g)、油揚げ (60g)、えのき茸 (60g)、
④【だし汁 (200ml)、薄口醤油 (大さじ 1)、みりん (大さじ 1)】



■作り方

- ①小松菜は 4cm 長さに切る。にんじんは細切りにする。油揚げは油抜きをし、縦半分に切ってから 1cm 幅に切る。えのき茸は石づきを切り除いて長さを半分に切り、ほぐす。
- ②小鍋に油揚げ、えのき茸、にんじん、④を入れて火にかける。煮立ったら小松菜の軸を先に入れて葉を乗せ、再び煮立ったら蓋をして、弱めの中火で、途中で上下を返しなが煮る。

夏に負けない身体づくりを

鶏むね肉には、『イミダペプチド』と呼ばれる成分が豊富に含まれています。この成分は、強い抗酸化作用を持ち、疲労回復効果もあるので、夏バテによるだるさを解消するのに役立ちます。また、低脂肪・低カロリー・高たんぱく質のため、ダイエットにもおすすめです。ぜひ、日頃の食事に取り入れて、暑い夏を元気に乗り切りましょう！



今月は「くらて日和」をお届けします

鞍手町で暮らしている“ヒト”にスポットをあてたコーナー。
鞍手町に住む皆さんが主役の物語を紹介していきます◎

☆第一弾！自分たちを育ててくれた優しい町へ



【紹介】

石井麻子さん／くらて水引
水引のワークショップや和装小物の制作、アクセサリーの受注・販売

石井健一郎さん／ECLab
地域の風景や小学校、幼稚園などの撮影、イベントなどへの出張撮影

ご夫婦共に鞍手町出身で、それぞれ地域に根付いた活動をしています。お互いの良さをそれぞれ理解し合いながら、いつもそばで見ているからこそ、お互いの成長を近くで感じ合える。そんな二人のストーリー。

「一人で作るより、誰かとおしゃべりしながら作る方が楽しい」

Q くらて水引を始めたきっかけは？

8年ほど前に鞍手町に戻ってきて、くらて学園の手伝いをしていたところ、水引の先生をやらないかと提案されました。当時、育児をしていて息抜きする場が少ないと感じていました。誰かと話して、ちょっとした休憩場所になればいいなという思いで「焦らず自分のペースで通える場所」としてくらて水引を始めました。



「楽しそうな雰囲気を伝えたい。」

カメラは地域の人と人を繋ぐツール」



Q カメラマンとして大変だったことは？

始めた頃は、すべて手探りで、売り込みなども大変でしたが、地域の皆さんが助けてくださり、一緒になって動いてくれました。今は、被写体の「魅力」を引き出すことに苦労しています。いい写真を撮るのではなく、被写体の気持ちをありのままに伝えられるよう、これからも撮影を楽しみながら挑戦していきます。

◀素敵な写真を撮っていただきました！

Q お二人にとって鞍手町の好きなところは？

都会にはない、昔ながらのつながりがあるところですね。登下校中の子どもたちが元気よくあいさつしてくれますし、とても優しい町だなと思います。のんびりとした雰囲気が住みやすいですね。

詳細は右の二次元コードから
Instagramで!!

くらて水引／ECLab
鞍手町新北 993-1(くらて学園 2F)



@KURATEMIZUHIKI

@PHOTO_ECLAB



● 6月の人の動き

() 内は前月比

- ・人口 14,693 人 (+ 4) ・出生 6 人
- ・男性 7,001 人 (+ 7) ・死亡 13 人
- ・女性 7,692 人 (- 3) ・転入 45 人
- ・世帯数 7,398 世帯 (+ 9) ・転出 34 人

(令和 7 年 6 月 30 日現在)

■ 鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字小牧 2080 番地 2
電話(代表) 0949 (42) 2111 / ファックス 0949 (42) 5693

■ 鞍手町ホームページ <https://www.town.kurate.lg.jp>

■ 鞍手町フェイスブック <https://ja-jp.facebook.com/town.kurate>

■ 鞍手町Instagram https://www.instagram.com/kurate_town

■ 鞍手町 LINE 公式アカウント @kurate