

新たな力で躍動するまち

ふくろくろ 広報

くろくろ

CONTENTS ～主な内容～ ●年頭のごあいさつ……2
●新庁舎等建設通信 vol.1……3 ●まちの話題・すく
すく日記……4～5 ●ひろば・広報ぎゃらりー……6
～7 ●ほん大好き……8 ●鞍寿の里スタッフの調子
はいかが？……9 ●年金のそこが知りたい……10
●いきいき健康だより……11 ●くらしの情報……12
～15 ●元気になる献立・1月のカレンダー……16

1
January
2023
No.757

自分らしく生きる、朝鮮舞踏に込める想い

11月29日、人權週間の集い講演会が3年ぶりに開催されました。講師の朝鮮舞踊家の金妙穂（キムミヨズ）さんは、綺麗な衣装での踊りで入場し、在日コリアン3世として、また阪神淡路大震災での自身の体験を踏まえ、何事にも感謝していくことについて講演されました。

年頭のごあいさつ



鞍手町長 岡崎邦博

新年あけましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。また平素より町行政の推進にご理解と、ご協力を賜り心よりお礼申し上げます。

昨年9月に執行された町長選挙におきまして、温かいご支援と力強いご支持をいただき、引き続き2期目の舵取りを担わせていただくこととなり、責任の重大さに身の引き締まる思いであります。

町民の皆様から寄せられた信頼と期待をしっかりと受け止め、皆様の負

謹んで新年のご祝詞を申し上げます

令和5年 元旦

託に応えるべく誠心誠意、全力で取り組んでまいりますので、今後とも特段のご支援をお願い申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症が感染拡大と縮小を繰り返す中、2月にロシアがウクライナへ侵攻したことで、世界規模のエネルギ―・物価の高騰が起こる等、私たちの生活は大きな影響を受けました。

本町としましては、国の感染防止対策や経済対策と連動し、新型コロナウイルスワクチン接種を進めるとともに自宅療養者等への食料品支援を行っているほか、水道料金の6か月間の減免、

保育所や学校の給食費の材料費高騰分の補助、電気・ガス・油脂燃料の価格高騰の影響を受けている中小企業への支援等に取り組んでいます。

今年には鞍手町の未来を拓く第一歩の年になると考えています。喫緊の課題として挙げていた役場庁舎や博物館別館（石炭資料展示場）などの建設が始まり、未来を担う子どもたちの教育環境の整備充実を図るため、6小学校統合による統合小学校建設に向けて基本計画も策定されます。

またゼロカーボンシティを目指し、国の補助事業の採択を受けて脱炭素化推進戦略の策定や公共施設への再生可能エネルギー導入のためのポテ

ンシヤル調査を実施し、今年度から地球温暖化対策実行計画の策定を進めてまいります。さらにはDX（デジタル・トランスフォーメーション）推進計画を策定し、町民が誰一人取り残されることなく、デジタル技術を活用した住民サービスを受受できる自治体を目指します。

さらに、県の事業ではありますが、鞍手インターチェンジのアクセス道路である県道直方鞍手線のバイパス整備事業が令和5年度中に完成予定であり、完成されればインターチェンジから木月方面、鞍手工業団地へのアクセスがスムーズになります。

今後、猪倉交差点までの延伸工事も計画されていますので、計画通り工事が進めば鞍手町にとっては中心市街地を通る幹線道路となり、格段に利便性が向上するものと思われま

また、同じく県の事業として着手されています本町交差点を中心とした県道新延植木線の歩道整備事業も今後、進展していくことと思

鞍手町は今、未来に向けて持続可能な町となるよう少しずつ町の様子が変わろうとしています。町民皆様の利便性向上のためソフト、ハード両面の社会基盤整備を進めるとともに、便利で暮らしやすい町づくりにより、だれもが心豊かで幸福度、満足度が高く、自信と誇りの持てる町の実現に向けて邁進する所存ですので、なお一層のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びに新しい年が町民皆様にとりまして充実した飛躍の年となりますよう祈念申し上げ、新年のあいさつとさせていただきます。



新庁舎等建設通信

vol. 1

町では、現在の役場庁舎が老朽化していることに加え、大規模な地震が発生したときに崩壊の危険性があることなどから、役場庁舎の建替えと周辺施設整備を行う「新庁舎等建設事業」を進めています。解体工事や造成工事などの建設地の整備が終わり、いよいよ新庁舎や博物館別館の建設に着手することになりました。今後、役場の移転が完了するまで、工事の状況などを随時お知らせしていきます。

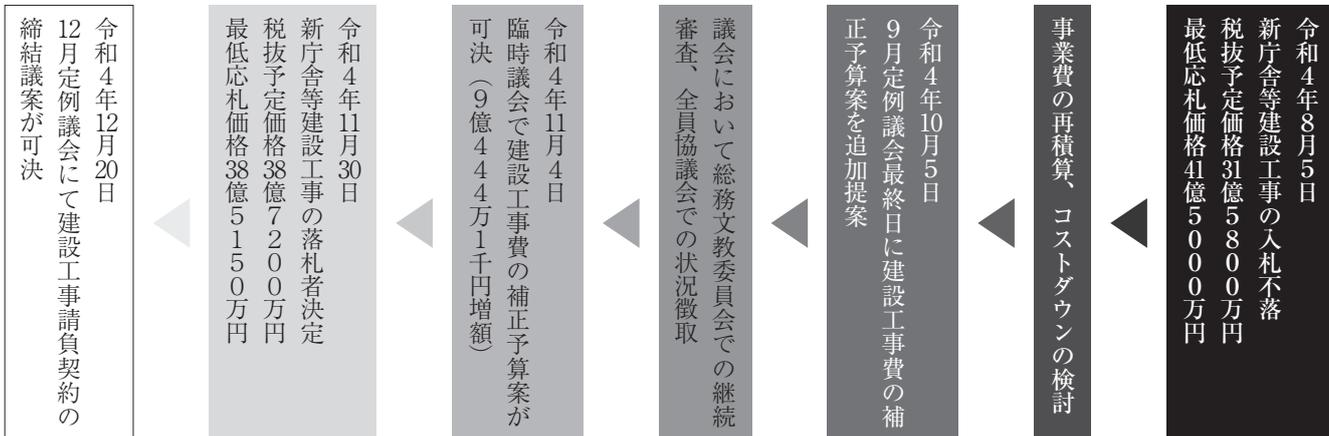
建設事業者決定までの経過

昨年3月の実施設計完了後、公募型指名競争入札に係る入札参加希望者の公告を6月に実施し、参加表明された7者を指名選挙しました。その後、8月5日に実施した入札（4者辞退）では、1回目の応札で予定価格内に収まらず、不落という結果となりました。

この要因は、ウクライナ情勢による原油や天然ガスなどのエネルギー資源の高騰や、アメリカと日本との金利格差による急激な円安など、さまざまな影響があったものと分析しています。

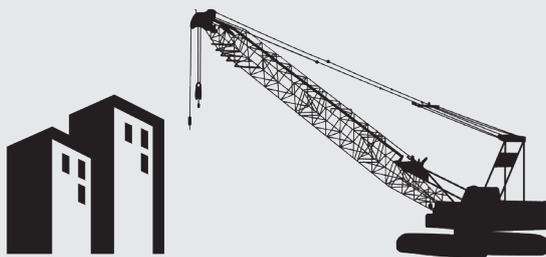
事業費については、設計金額の再積算やコストダウンの検討などの精査を行い、9月議会で審議のうえ、11月臨時議会において9億444万1千円増額となる一般会計補正予算が成立しました。

11月30日に実施した再度の入札（7者指名・4者辞退）では、予定価格内で落札され、12月議会での建設工事請負契約の締結議案の成立をもって、建設事業者が決定しました。



建設事業者が決定しました

- 会社名 戸田建設株式会社 九州支店
- 契約金額 42億3,665万円（税込）
- 工事概要 庁舎棟、車庫棟及び博物館別館の建設と建設地全体の外構工事
- 工事期間 令和4年12月20日から令和6年8月31日まで



▲新庁舎等建設予定地を北側（大池団地方面）から撮影した令和4年6月時点の様子

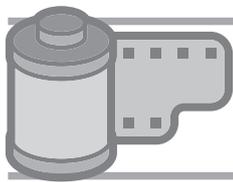
これから本格的に建設工事が始まります。周辺にお住まいの皆さんをはじめ、中央公民館、町立体育館などの文化体育総合施設やからて病院をご利用の皆さんにはご迷惑をおかけいたしますがご理解とご協力をお願いいたします。

●問い合わせ

役場総務課庁舎等建設推進係

☎（42）2111まで





長年の貢献が評価されました

▶第23回福岡県農林水産まつりで名誉賞を受賞

11月12日、第23回福岡県農林水産まつり表彰式典が行われ、えんどうゆきお遠藤幸男さん（神崎区）が農産部門で名誉賞を受賞しました。

遠藤さんは、50haを超える農地を集約し、個別大規模経営体のモデルとして先進的な農業の実践や、県の麦作振興、特にラー麦の生産振興に大いに貢献されています。近年では、スマート農業技術体系の実証に取り組むなど、県の推進役として大きな役割を担っています。



いつもお仕事ありがとうございます!!

▶働く大人に園児たちからかわいいプレゼント

11月21日、九州女子大学附属鞍手幼稚園の園児たちから勤労感謝の日のプレゼントをいただきました。プレゼントは「いつもおしごとありがとうございます」の言葉が書かれた岡崎町長の似顔絵でした。

今年は、3年ぶりに園児たちから手渡しでプレゼントをいただきました。庁舎内に園児たちの大きな声が響き渡り、プレゼントを受け取った浅野副町長も笑顔で応えていました。ありがとうございました。



家族や町民のみなさんに感謝して

▶鞍手女子ジュニアバレーボールクラブが九州大会出場

12月24日から3日間にわたって開催される第37回全九州小学生バレーボール男女優勝大会 in 熊本に鞍手女子ジュニアバレーボールクラブが出場しました。16日の表敬訪問では、主将を務めるしむら紫村琴音さん（宗像市立自由ヶ丘小6年）は「チームが集まる大会なので、ことね厳しい試合になるとは思いますが、全力でプレーします」と意気込みを語っていました。



楽しく、元気に、練習の成果を発表

▶町内各保育所等で生活発表会

保育所等での生活や活動を披露することを目的に、古月保育所、鞍手あゆみこども園、鞍手のぞみ保育園でそれぞれ生活発表会が行われました。子どもたちは、お友だちと力を合わせて練習した歌や手話・合奏・和太鼓にクラスみんなで作り上げた劇や踊りを一生懸命発表しました。手作りの衣装を着て、さまざまな工夫の凝らされたステージに立ち、緊張しながらも可愛らしい姿を見せてくれました。特に、保育所等での生活もあと少しとなった5歳児たちは、はじまりのあいさつをしたり、元気に踊ったり、力強く演奏したり、大きな声でセリフを言ったりと大活躍でした。園生活の中でさまざまな経験を通し日々成長している子どもたちの姿を見て、感動した保護者も多かったのではないのでしょうか。

また、1月からは各保育所等の令和5年度の入所受付が始まります。申込書の配布場所や入所条件等、詳しくは、15ページをご確認ください。



▲12月3日、手話で思いを届ける古月保育所の子どもたち



▲12月11日、息の合った合奏を披露する鞍手のぞみ保育園の子どもたち



▲12月4日、和太鼓の演奏を披露する鞍手あゆみこども園の子どもたち

たくさんの観客にも緊張せずに

▶九州女子大学附属鞍手幼稚園のお遊戯&音楽会が開催

12月11日、ユメニティのおがたで九州女子大学附属鞍手幼稚園のお遊戯&音楽会が開催されました。園児たちは、大きな会場やたくさんの観客にも緊張した様子を見せずに、堂々とした姿で合奏や演劇を披露していました。

観客席からは、演目が終わるごとに温かい拍手が送られ、会場は和やかな雰囲気に包まれていました。



女子柔道選手権大会で活躍

▶新延小5年生が優勝、室木小6年生が準優勝

11月27日、福岡武道館で行われた第37回福岡県女子柔道選手権大会の5年生の部で、立花ひかるさん（新延小5年）が見事オール1本勝で優勝、6年生の部で福本琉南さん（室木小6年）が準優勝しました。福本さんは、2連覇を狙っていましたが、惜しくも決勝で敗れました。

また2年生の部では加藤楓彩さん（直方市立植木小2年）が第3位に入賞しました。これからも鞍手女子柔道の活躍を楽しみにしています。



税が支える日本の「未来」

▶「税についての作文」表彰式

12月6日、役場で中学生の「税についての作文」の表彰式が行われました。これは若い世代に税への関心を持ってもらおうと国税庁と全国納税貯蓄組合連合会が毎年実施しているもので、坂本鈴之助くん（鞍手中3年）が鞍手町長賞を受賞しました。

「11年前に東日本大震災が起きました」というニュースを見て、「復興特別所得税」について調べた作文が評価されました。



鞍手中史上初、九州の頂きへ

▶鞍手中学校女子ソフトテニス部が九州大会出場

鞍手中学校女子ソフトテニス部が、12月26日と27日に熊本で開催される第37回ジュニア選抜インドアソフトテニス大会に団体戦と個人戦で出場しました。16日の表敬訪問では、選手代表の古本翼沙さん（鞍手中2年）が「私たちが九州チャンピオンになってきます」と鞍手中史上初の九州制覇を目指し、岡崎町長に熱く抱負を語ってくれました。



すくすく日記

1月生まれ

Happy birthday to you.



いしだにこ
石田虹心ちゃん
令和3年1月5日生まれ

2歳のお誕生日おめでとう!! 大好きなネエネとニイニイといつも楽しそうに遊んでいる姿にパパもママも癒されています♪ニコニコ笑顔が可愛い虹心ちゃん!! 大好き♪(父 鋼二さん・母 由紀さん・新北)

お待ちしております

広報「すくすく日記」のコーナーでは、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。2月生まれば、1月10日(火)までに申し込みください。

インターネット申し込みができます

右記のQRコードからもインターネット申し込みをすることができます。

●問い合わせ 役場政策推進課政策係

☎(42) 2111 (内線 384) まで



読者の皆様の声が届くまで。

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

風船に託した人権の花

●役場福祉人権課児童人権係

11月24日、「人権の花」運動の一環として西小学校の児童たちが春から大切に育てたひまわりの種をエコ風船につけて飛ばしました。

児童たちの「いつてらっしゃい」の声とともに、秋晴れの空へたくさんさんの想いを乗せた約200個のエコ風船が天高く舞い上がりました。学校には福岡県築上郡築上町などから「風船が届きました」との連絡やお手紙がたくさん届いています。

●問い合わせ 役場福祉人権課児童人権係
☎(42) 21111
まで



1つの木材から作品を作り出す 木彫教室の参加者募集中

●木彫教室

木彫教室では、参加者を募集しています。男性、女性問わず楽しく活動しています。体験や見学もお気軽にお問い合わせください。

●とき 毎月第一・第三火曜日午前10時から正午まで。ただし、1月は10日と24日に行います。

●ところ 中央公民館

●問い合わせ 木彫教室代表・栗田秋人 ☎090

(5029) 08399まで



どなたでも入場可能 JA直鞍音楽祭のお知らせ

●JA直鞍音楽祭実行委員会

直鞍地区の保育園児、小学生、中学生、高校生、音楽祭を次のとおり開催します。

●とき 1月28日(土) 午前11時から(開場は10時)

●ところ ユメニテイのおかた大ホール

●入場料 無料(どなたでも入場可)

●町内出演団体 鞍手中学校(和太鼓・吹奏楽)
※出演時間についてはJA直鞍ホームページに掲載しています。

※ご来場の際は、新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

●問い合わせ JA直鞍音楽祭実行委員会 ☎(24) 23111まで



感じたことを歌で伝えませんか? くらじ短歌会の参加者募集

●くらじ短歌会

皆で仲良く活動しています。初心者でも楽しむことができます。気軽に体験に来てください。

●とき 第1金曜日午後1時から3時まで

●ところ 中央公民館

●参加費 千円

●問い合わせ 中央公民館 ☎(42) 7200まで



応援してください 直鞍一周駅伝競争大会

●直鞍一周駅伝競争大会実行委員会

1月22日に第77回直鞍一周駅伝競争大会が3年ぶりに開催されます。この大会に鞍手町のチームが出場します。選手への温かい応援をよろしく願います。

●とき 1月22日(日) 午前10時から

●スタート・ゴール 小竹町中央公民館前(鞍手郡小竹町勝野1757番地)

●問い合わせ 小竹町中央公民館 ☎0949(62) 0452まで



第9回市町村対抗「福岡駅伝」に 鞍手町チームも参加

●教育課生涯学習係

11月20日、新型コロナウイルス感染症の影響で中止になっていた市町村対抗「福岡駅伝」が3年ぶりに筑後市の筑後広域公園周回コースで開催され、県下市町村60チームが参加しました。鞍手町は町村の部において18位でした。選手皆さんの、一本のタスキにそれぞれの思いをつなぎ一生懸命走りぬきました。選手皆さん、お疲れさまでした。



福岡県民スポーツ大会（秋季）結果報告

●鞍手郡体育協会

9月25日、小郡市陸上競技場で第65回福岡県民スポーツ大会秋季大会（陸上競技）が行われました。鞍手町からも鞍手郡の代表としてさまざまな種目に出場し、青年男子の部で鞍手郡が第3位の成績を収めました。鞍手町から参加した選手の入賞者は次のとおりです（敬称略）。

- 青年男子の部 ▽走り幅跳び 小松辰哉（第5位、4メートル83）▽400メートル走 菊池竜矢（第3位、53秒64）▽砲丸投げ 堀角歩夢（第2位、11メートル38）、入江桐靖（第4位、10メートル43）
- 壮年男子の部 ▽（40歳から49歳）100メートル走 石橋孝一（第8位、12秒76）▽（50歳から59歳）100メートル走 栗田光晴（第8位、14秒65）▽（50歳から59歳）走り幅跳び 栗田光晴（第7位、3メートル58）、大下憲一（第8位、3メートル23）

第39回ラージボール卓球大会結果報告

●教育課生涯学習係

12月11日、町立体育館で第39回鞍手町ラージボール卓球大会を開催しました。結果は次のとおりです（丸数字は順位、敬称略）。

- 男子シングルス ▽1部 ①狩野 淳 ②大見 忠史 ▽2部 ①田中義幸 ②町田正憲
- 女子シングルス ①舟越和子 ②渡瀬厚子
- ダブルス ▽1部 ①舟越克己、石橋晴幸 ペア ②狩野 淳、原田 禮子 ペア ▽2部 ①鶴本 實、埴岡昌秀 ペア ②南川典範、榎山昭教 ペア
- 敢闘賞 小南和子、池野菊代 ペア
- 珍プレー賞 田中義幸、杉野喜志 ペア



民生委員・児童委員にご相談を

●役場福祉人権課福祉係

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱された無報酬のボランティアです。地域住民の身近な相談相手となり、その課題が解決できるよう、必要な支援への「つなぎ役」となります。子どもや子育てに関する支援を専門にする主任児童委員も活動しています。

民生委員・児童委員

▶西川地区	原 鈴子 (新北)	42-0139	鳥仲繁雄 (室木)	42-2644
	石田美千代 (長谷)	090-8355-5098	松石喜代子 (泉水)	42-6508
	衛藤民子 (八尋)	090-7467-9460	山本雄治 (新延本村)	42-3413
	川上美恵子 (八尋)	42-3453	藤井孝明 (新延南)	42-2270
	杉山寿子 (八尋)	090-2086-7422	友廣幸恵 (新延新塚)	42-6340
	長田康人 (八尋)	42-8230	大野トモ子 (室井)	090-8830-9834
	日高真智子 (八尋)	42-3739	星野恵子 (永谷)	42-0860
	新谷敏江 (八尋神田)	42-3292	西原邦江 (七ヶ谷)	42-5809
	西 正司 (室木神田)	42-4729	吉永公子 (新延舟川)	090-5473-8886

▶剣地区	長崎泰山 (中山本村)	42-8417	瓜生康与 (中山南)	42-2970
	栗田知恵子 (立林)	42-6320	有田弘之 (中山西)	090-8760-0492
	加藤保美 (幸町)	42-1480	空閑恵美子 (中山西)	42-6828
	藤内明榮 (上新橋)	42-5109	大庭由文 (小牧・今村)	42-1837
	西川弘子 (本町)	42-0553	首藤純子 (大池)	42-7308
	町田税子 (城ヶ崎)	42-6374	河野好美 (中山北)	090-9597-9165
	吉田喜代子 (中本町・裏田団地)	42-7490		
	山下五子 (山ヶ崎・唐ヶ崎)	42-6000		
	鯉坂省治 (中山東・昭和通り)	42-5224		
	大塚俊克 (い牟田・新中山)	42-6365		
	小南直美 (猪倉・弥生促進)	42-6529		

▶古月地区	牧田忠尚 (上月)	090-3737-0553	田方広真 (古門)	42-2338
	大和 勉 (本月)	42-1690	古野壽了 (古門)	42-1733
	庄野秀正 (本月)	42-0508	吉田政博 (神崎)	090-9459-1124
	柿原義和 (倉坂)	42-6740	大野泰志 (古門北)	42-4774

主任児童委員

▶西川地区	田尾靖代	080-5285-7317
▶剣地区	筒井紀世美	42-8693
▶古月地区	梶栗みどり	090-8839-1839

広報ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場政策推進課 ☎（42）2111まで、ご連絡ください。

洋裁

隅田三和さん
(洋裁教室)



3年も4年も前に作ったエプロンドレス。それから3回ほど作りましたが、とても気に入っていて、また作ってしまいました。ポケットの色を変えておしゃれに見えます。

短歌

栗田早苗さん
(くらじ短歌会)

新しき年のみくじの吉と出て
風と駆け来る君は受験子

初詣に行った受験生の孫。おみくじが吉と出て満面の笑みで吉みくじをひらひらさせながら風のように駆けて来る姿を歌にしてみました。

INFORMATION Book

中央公民館
図書室からの
お知らせです

ほん 大好き



中央公民館図書室 ☎ (42) 7200

今月新しく入りました。

※1月の新刊は、5日(木)からの貸出となります。

📖 一般の本

- ・レペゼン母 (著=宇野 碧)
- ・首取物語 (著=諏内えみ)
- ・レッドゾーン (著=夏川草介)

📖 子どもの本

- ・千に染める古の色 (著=久保田 香里)
- ・ジェニーのぼうし (作=エズラ・ジャック・キーツ)
- ・ほくのバス (作・絵=パイロン・バートン)

子どものお話の会

中央公民館内のこどものとしょしつで、子どもを対象としたお話の会を行います。親子で聞きに来てみませんか。

- とき 1月21日(土) 午前11時から
- ところ 中央公民館(こどものとしょしつ)
- 申込み 事前申込みが必要。受付は1月10日(火)から20日(金)まで(土・日は除く)。時間は平日の午前9時から午後5時まで
- ※参加費無料(先着15人)
- ※新型コロナウイルス感染症により日程が変更または中止になる場合があります。
- 問い合わせ 中央公民館まで

中でもこの本がオススメです。

キリンのひづめ、ヒトの指 —比べてわかる生き物の進化

著=郡司 芽久

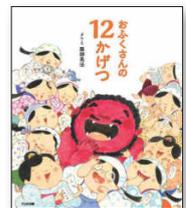
見た目はまったく違うけれど、じつは骨格の構造や赤ちゃんの育て方など共通点も多いヒトとキリン。似ている部分に注目すると、複雑な進化の仕組みを理解しやすくなる!!



おふくさんの12かげつ

文・絵=服部 美法

むつきさん、やよいちゃん、しわすちゃんなどの12か月の名前が付いたおふくさんたちが、定番の行事や風物詩・旧暦の由来などを紹介します! 絵本を読みながら、12か月の色々なことが楽しめる行事絵本です。



しんかんせんの ひみつずかん

絵=溝口 イタル

鉄 道ファンの子どもに限らず大人も秘密というものは知りたくなる。夢の超特急と呼ばれ最初に走ったのは0系のだんご鼻。1000系のシャークノーズ、5000系のカワセミのくちばし、7000系のカモノハシの唇、外観から見分けるのに役立つ情報。子どもが読む本として、どんな進化を続ける新幹線の秘密の掲載量が多すぎず、読みやすい。新幹線車両基地に行くと本物と見比べると旅に出たくなるでしょう。



和ろうそくは、 つなぐ

作=大西暢夫

モ ノの命の繋がりに熱い思いの大西さんが和ろうそくが出来る過程をたどって9つの県をまたぎ、12の職人さんにつながります。もったいないの精神が根付いているこの国。なにひとつ無駄にすることなく脈々と受けついできた、壮大な職人さんたちの仕事。石油から取れるパラフィンが原料の安価なろうそく。なじみの薄い和ろうそくのあたたかい揺らぐ炎を見つめて、今一度ハゼの実から取れる蠟からはじまる旅をたどっていきます。モノを最後まで無駄なく使いきる感慨深い和ろうそくの本です。

本は知識を深めるだけでなく、人と人とのつながりを広げてくれます。新たな本との出会いは新たな人との出会いの始まり。広がる本だなでは、新たな本との出会いの場として、毎月おすすめの本を2冊紹介いたします。今月の紹介者は金子美代子さんです。

広がる本だな

／開館時間は午前9時から午後5時まで(1階ロビー・返却窓口は午後9時30分まで)。

／1月の休館日は、1日(日)から4日(水)です。／返却期限が過ぎている本は、至急ご返却ください。



介護老人保健施設(老健)とはどんな施設？

「介護老人保健施設(老健)」は、介護を必要とする高齢者の自立を支援し、在宅への復帰を目指すために、医師による医学的管理の下、看護・介護といったケアはもとより、リハビリテーションや栄養管理・食事・入浴などの日常サービスまで併せて提供する施設です。

今回は入所と通所(デイケア)に分けてお話しします。

入所について 説明します。

アドバイザー



吉村利枝
よしむらりえ
昭和62年筑豊看護専門学校卒業。
昭和63年4月より鞍手町立病院勤務。平成30年4月より鞍寿の里看護師長。

《入所基準》

老健を利用できるのは、介護保険法による被保険者で要介護認定を受けた人のうち、病状が安定していて入院治療の必要がない「要介護1」以上の人です。医師の常駐や、看護師による24時間体制での管理が行われていて、医療依存度の高い人でも安心して入所することができます。

《メリット》

- ①最大のメリットは、リハビリサービスの質の高さ。専門的な資格を持つスタッフが指導を行います。
- ②医師が常勤、看護スタッフも一定数勤務している。看護師については夜間の常駐が義務付けられているわけではありませんが、24時間交代制で常駐しているところが多いため、経管栄養のような本格的な医療措置に対応できます。
- ③有料老人ホームなどに比べると費用が安い

施設利用を考える場合、利用者、家族の目的に合った施設を選ぶことをご提案します。ケアマネジャーに相談することも大切です。

《費用負担》

利用者負担は、原則として保険給付の対象となるサービスにかかった費用の1割から3割です(収入により異なります)。介護度、施設の設備や職員体制、施設基準などでも異なりますが概ね月額13万円です。

《デメリット》

- ①生活支援サービスやレクリエーションがやや少ない
- ②入居期間は原則3か月。3か月ごとを目安に、リハビリでの改善や回復が見られたか、施設の継続は必要かといった審査が入ります。審査の結果、回復したと判断されると退所となります。
- ③内服薬が制限される場合がある

《Q1. デイケアとは?》

通所リハビリテーションとも言われ、自宅から施設に通って、リハビリ、入浴、健康チェック、レクリエーション等のサービスを受ける介護サービスの1つです。

《Q2. デイケアとデイサービスの違いは?》

どちらも身体・生活機能の維持や向上、清潔保持、生活リズムの安定、家族負担の軽減等を目的としています。大きな違いは、デイケアには医師とリハビリ専門職が必ず在籍していることです。

《Q3. デイケアとデイサービスどちらがいい?》

デイケアは医療ケアに特化しており、その分、利用料金は高く設定されています。療養・退院後の機能回復を希望する人に向いています。一方、デイサービスは介護に特化しています。デイケアより施設が多く、利用料金も安く設定されています。食事や入浴など日常生活を優先したい人におすすめです。どちらも利用する場合は、要介護認定を受けていることが条件です。

通所について
よくある質問に
お答えします。

アドバイザー



田村昭美
たむらあきみ

平成4年鞍手町立病院勤務。透析、内科、外科、連携室、訪問看護を経て、現在、介護老人保健施設鞍寿の里通所リハビリテーション勤務。



～令和5年度分の口座振替の申込みはお早めに～

保険料の前納制度（前払い）をご利用ください

国民年金保険料額は月額 16,590 円（令和4年度）ですが、支払方法によって割引料金が設定されています。

口座振替による前納制度を利用した場合、現金による毎月納付に比べて、1年度分前納で 4,170 円、2年度分前納で 15,790 円の割引となります。

便利でお得な口座振替による前納制度をぜひご利用ください。



●引き落とし方法は下記より選ぶことができます

- ① 2年分の前納（4月～翌々年3月分を4月末日に引落し）
- ② 1年分の前納（4月～翌年3月分を4月末日に引落し）
- ③ 6か月分の前納（4月～9月分を4月末日、10月～翌年3月分を10月末日に引落し）
- ④ 当月末振替（早割、納付期限よりも1か月早く引落し）
- ⑤ 翌月末振替（通常の口座振替）

■令和4年度 国民年金保険料納付額

	現金納付及び クレジットカード		口座振替	
		割引額		割引額
2年前納	382,780 円	14,540 円	381,530 円	15,790 円
1年前納	195,550 円	3,530 円	194,910 円	4,170 円
6か月前納	98,730 円	810 円	98,410 円	1,130 円
毎月（早割）	16,590 円	割引なし	16,540 円	50 円
毎月（通常）	16,590 円	割引なし	16,590 円	割引なし

※ 納付額は令和4年度の実績で、割引額は保険料を毎月納めた場合と比較した額です。

2年前納の割引額は、令和4年度、令和5年度の保険料を毎月納めた場合と比較した額です。

※ 令和5年度の保険料予定額は 16,520 円です（2月下旬に保険料額が確定します）。

●事前の申込みが必要です

新規に口座振替での前納制度を利用する場合や引き落とし方法を変更する場合は、申込みが必要です。基礎年金番号が確認できるもの（年金手帳や納付書）、預金通帳、届出印を持参のうえ、役場保険健康課または年金事務所で申し込んでください。

4月末日引落しの前納分は2月末日、10月末日引落しの前納分は8月末日が申込期限です。なお、期限直前の場合は、年金事務所での申込みとなる場合もあります。「前納制度」「口座振替」に関する詳しい内容は日本年金機構ホームページ（<https://www.nenkin.go.jp/>）をご覧ください。

※ 公的年金等源泉徴収票や国民年金保険料控除証明書の再発行は役場ではできません

●問い合わせ 役場保険健康課国保年金係または直方年金事務所 ☎ (22) 0891 まで

健康や各種健診
についての
お知らせです



いきいき 健康 だより

総合福祉センター保健棟 ☎ (42) 8812

INFORMATION Health

忘れていませんか？総合健診！！

今年度最後の健診です。

●総合健診（集団）日程

期日	場所
1月22日（日）、23日（月）	総合福祉センター

- 受付時間 午前8時30分から10時30分まで
- 申込方法 電話。早めに申込みください。
- 健(検)診内容 各種がん検診（胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん）、結核検診、特定健診、基本健診、肝炎ウイルス検診

献血のお知らせ

冬場は献血量が不足しがちです。ぜひ、皆様のご協力をお願いします。

- とき 2月6日（月）午前9時から正午まで、午後1時から4時まで
- 対象者 18歳から69歳までの人（65歳以上の人は60歳から64歳までに献血経験がある人）で、男女とも体重が50kg以上の人
- ところ 役場玄関前

乳幼児健診・相談

1月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- とき 健診の内容によって異なりますので、詳細は通知（案内）書をご確認ください
- ところ 総合福祉センター保健棟
- 内容 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など

※お子さんのことで相談がある人は、随時個別に対応しますので、気軽にお問い合わせください。

区分	期日	対象児
4か月健診	1月19日(木)	令和4年8月23日から 令和4年9月21日生まれ
1歳半健診	1月12日(木)	令和3年6月2日から 令和3年7月12日生まれ
3歳健診		令和元年12月2日から 令和2年1月12日生まれ

※7、12か月健診は該当者に個別に通知しています。

毎年、鞍手町は高血糖の人が多い！！ 健診結果をみると、HbA1cの高い人が 797人（66.8%）もいました！！

鞍手町国民健康保険に加入している人の内、1,258人が令和3年度に特定健診を受診をし、受診率は47.8%でした。福岡県平均の受診率33.3%を上回っていますが、国の目標の60%にはまだ達していません。糖、血圧、LDL(non-HDL)コレステロールの有所見率が高く、特にHbA1cが高い人が毎年多い状況です。

順位	有所見	人数	有所見率
1位	HbA1c（糖の状態をみます） NGSP5.6%以上	797人	66.8%
2位	収縮期血圧 130mmHg以上	708人	56.3%
3位	LDL(non-HDL)コレステロール 120(150)mg/dl以上	694人	55.2%

※令和3年度の特定健診受診者数は1,258人。そのうち、HbA1cは1,194人に実施。

HbA1cは過去1か月から2か月の血糖値の平均を表す糖尿病の検査項目です。糖尿病の初期には食前の血糖値は正常で、食後だけ高くなるパターンも多く、HbA1cは食後の高血糖を知るのに有効です。糖尿病の発症リスクを高める要因は、血縁に糖尿病の人がいるなどの遺伝的要因と肥満や食べ過ぎ、運動不足などの環境要因があります。糖尿病の初期にはほとんど自覚症状がありません。定期的に健康診断を受けて血糖値の異常に早めに気づき、生活習慣の改善に取り組むことが大切です。

今年度、まだ特定健診を受診していない人は、集団健診か医療機関での施設健診（個別健診）を申し込みください。

高血糖を予防する食事のポイント！！

●毎食、野菜を一番最初に食べましょう！！

野菜に含まれる食物繊維には、糖や脂質の消化・吸収を遅らせる働きがあるため、血糖値の急激な上昇を防ぎます。野菜ジュースには食物繊維がほとんど含まれず、血糖値が上がりやすいためおすすめできません。1日350gを目標に野菜を食べることがおすすめです。



くらしの 情報

Calendar 2023 1

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場 …… (42) 2111
FAX …… (42) 5693
- 中央公民館 …… (42) 7200
- 教育課 …… (42) 7200
- 歴史民俗博物館 …… (42) 3200
- 総合福祉センター …… (42) 8811
- 地域包括支援センター …… (43) 3019
- 上下水道課 …… (42) 0408
- 中央浄水場 …… (42) 0417
- くらて病院 …… (42) 1231
- 鞍寿の里 …… (42) 1233
- 鞍手駅 …… (42) 5563
- 社会福祉協議会 …… (42) 7800
- 火災の発生状況 …… (32) 3211
- 防災無線内容確認 …… (42) 1550

税等



今月の納税・納付

- 国民健康保険税―第8期分
 - 町県民税―第4期分
 - 後期高齢者医療保険料―第7期分
- 納期限は1月25日(水)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は1通につき100円です。
- 問い合わせ ▽税Ⅱ役場 税務住民課収納係▽保険料Ⅱ役場保険健康課 公費医療係まで

納税・納付は
確実な口座振替で
個人が納める町税や保

険料は、口座振替にする
と金融機関へ行く手間が
いらず、納め忘れもなく
て安心です。毎月15日ま
でに手続きをすれば翌月
の納付期限から口座振替
ができます。どうぞご利
用ください。口座振替依
頼書は町内の金融機関や
役場税務住民課・保健健
康課にあります。

● 必要なもの 納税通知
書、通帳、通帳届出印

● 取引金融機関 直鞍農
業協同組合、福岡ひび
き信用金庫、福岡銀行、
西日本シティ銀行、ゆう
ちょ銀行

● 振替日 毎月25日(金融
機関が休みの場合は次
の営業日)

● 問い合わせ 役場税務住
民課収納係・保険健康
課公費医療係まで

令和4年分確定申告は 自宅から簡単送信!!

今年の確定申告は、新
型コロナウイルス感染症
対策の観点からもe・T
axをご利用ください。
また、確定申告書は、国
税庁ホームページの「確
定申告書等作成コーナー」
でも作成できます。

● 問い合わせ 直方税務署
(22) 0880まで

土地・家屋の用途や 床面積などの 変更届出を忘れずに

土地や家屋の所有者で、
令和4年1月から12月ま
での間に次のような変更
があった人は、忘れずに
届け出てください。「土地
の利用状況(地目)が変
わった人」、「家屋の増築・

相談



補聴器相談口

補聴器相談が次のとお
り行われます。

- 役場での相談 ▽とき
Ⅱ 1月6日(金) 午後
1時から2時まで(九
州補聴器センター) ▽
ときⅡ 1月12日(木)
午前11時から正午まで
(九州リオン) ▽ときⅡ

1月25日(水) 午後1
時から2時まで(小倉
補聴器) ▽ときⅡ 2月
3日(金) 午後1時か
ら2時まで(九州補聴
器センター)

※役場での相談は、受付順
の番号札を配布します。

● くらて病院での相談
▽ときⅡ 1月5日(木)
午後2時から4時30分
まで(九州リオン) ▽
ときⅡ 1月24日(火)
午後2時から5時まで
(九州補聴器センター)
▽ときⅡ 1月26日(木)
午後2時から4時まで
(あそふ補聴器) ▽とき
Ⅱ 2月2日(木) 午後
2時から4時30分まで
(九州リオン)

- 問い合わせ 役場福祉
人権課福祉係またはく
らて病院まで

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 093-967-0555

結婚相談所 ムスベル

トラブル等で
お困りの場合は
無料法律相談へどうぞ

野中・西村法律事務所

水道管の凍結に備えましょう

凍結した水道管には「熱湯厳禁!!」

寒さが厳しくなると水道管が凍結し、破裂する恐れがあります。露出した水道管には、図1のように寝る前に糸が引く程度に水を流したままにする、保温チューブを巻くなどして凍結を予防しましょう。また、メーターボックス内の凍結予防には、図2のようにビニール袋に布や新聞紙を丸めたものを詰めるのが効果的です。

水道管が凍って水が出なくなった場合は、ぬるま湯をゆっくりかけて溶かしてください。熱湯をかけると、破損してしまう恐れがありますので、ご注意ください。

●問い合わせ 役場上下水道課上水道工務係まで



(図1)



(図2)

の弁護士による無料法律相談が行われます。受付は7人までです。
※来場する場合は、マスク等着用の感染予防をお願いします。
●とき 1月10日(火)▽受付(順番の抽選) 午後0時45分から▽相談 午後1時から4時まで
●ところ 総合福祉センター
●問い合わせ 社会福祉協議会まで

※来場する場合は、マスク等着用の感染予防をお願いします。
●とき 1月25日(水)▽受付 午後0時45分から▽相談 午後1時から3時まで
●ところ 総合福祉センター
●問い合わせ 社会福祉協議会まで

●相談時間 ▽相談① 午後1時から2時30分まで▽相談② 午後2時30分から4時まで
●ところ 役場
●問い合わせ 役場福祉人権課福祉係まで
試験
●第7回自衛官候補生(W EB試験予定) ▽とき 2月調整中▽受付締切 2月調整中
●問い合わせ 試験会場等、お問い合せください。
※応募資格、試験会場等、詳細については、お問い合わせください。

令和4年度の二十歳の集いを次のとおり行います。町内の中学校を卒業後に町

懐かしいあの人と再会
1月8日は
鞍手町二十歳の集い

●問い合わせ 地域包括支援センターまで
●第6回自衛官候補生(W EB試験予定) ▽とき 1月15日(日)から17日(火)
●第9期介護保険事業計画の策定のため、介護保険事業計画策定委員会を開催します。委員会では、広く住民の意見を計画に反映させるため、保健・医療・福祉等の各分野の委員とともに参画できる住民代表の委員を公募します。

●第9期介護保険事業計画の策定のため、介護保険事業計画策定委員会を開催します。委員会では、広く住民の意見を計画に反映させるため、保健・医療・福祉等の各分野の委員とともに参画できる住民代表の委員を公募します。

●第9期介護保険事業計画の策定のため、介護保険事業計画策定委員会を開催します。委員会では、広く住民の意見を計画に反映させるため、保健・医療・福祉等の各分野の委員とともに参画できる住民代表の委員を公募します。

●問い合わせ 福岡県介護保険広域連合事業課事業推進係 ☎092(981)9076まで

●募集期間 2月1日(水)から2月28日(火)
※詳細については、お問い合わせください。

●対象者 平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの人
●とき 1月8日(日)午前10時30分受付開始
●ところ 中央公民館
●問い合わせ 教育課生涯学習係まで

●問い合わせ 自衛隊飯塚地域事務所 ☎0948(22)4847まで

●問い合わせ 自衛隊飯塚地域事務所 ☎0948(22)4847まで

セレモニー・ホール
鞍心館
あんしんかん
鞍手町小牧2084-1(旧ダイヤブック)

◆信頼・・・40年以上の経験!
◆真心・・・心のこもったお葬儀を!
◆安心・・・無理のないプランを!

問合せ先
(有)花六葬儀社
鞍手町大字中山3024-42(昭和通り)
0120-41-8769

※入会金(1万円)のみの『鞍心会員』募集中!!

町内の交通事故発生状況



【11月中】		【累計】	
件数	3件(- 6)	件数	55件(- 6)
死者	0人(± 0)	死者	0人(± 0)
傷者	5人(- 6)	傷者	74人(- 2)

(カッコ内は前年比)

- とき 1月11日(水)
午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- ところ ハピネス中間
(中間市通谷1丁目36番地10)
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所
☎(092)643局3168番まで

巡回交通事故相談

- 申請期限は3月15日
施設園芸云燃油
価格高騰対策補助金
- 施設(ハウス)の加温設備に使用する重油(納品が令和4年4月1日から令和5年2月28日まで)の購入費の一部を補助します。
- 対象者 町内に住所を有しており、施設園芸農業を営んでいる個人事業主または法人。ただし、鞍手町中小企業電気・ガス等価格高騰対策支援金と同時受給はできません。
- 補助単価 1リットルあたり30円(10万円が上限)
- 申請 必要(申請期限は3月15日)
- 申請方法 申請書及びその他必要書類を提出
- 問い合わせ 役場農政環境課農業振興係まで

国民健康保険から社会保険へ加入14日以内に必ず届出を

国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届け出てください。届け出を忘れていたり、遅れたりすると後で医療費を返さなければならぬ場合があります。

●問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

75歳になる前に後期高齢者医療に加入できます

一定の障がいがある65歳以上74歳以下の人は、申請すると後期高齢者医療制度に加入できます。

のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況

【11月中】		【累計】	
刑法犯総数	69件(+ 17)	刑法犯総数	610件(+ 64)
自転車盗難	9件(- 4)	自転車盗難	69件(+ 9)
空き巣	0件(- 1)	空き巣	30件(- 17)

(カッコ内は前年比)

後期高齢者医療制度の被保険者になるかならないかにより、加入する医療保険、保険料、一部負担割合などが異なります。詳細はお問い合わせください。

●問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで

後期高齢者医療に加入している皆さん入院するときや高額な外来診療は前もって手続きを

後期高齢者医療制度に加入している人で、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの食事代や入院、外来診療での窓口負担額が自己負担限度額までで済む限度額適用認定証・標準負担額減額認定証を発行します。

額認定証を発行します。また、窓口負担が3割で、課税所得が690万円未満の被保険者がいる場合には限度額適用認定証を発行します。この認定証は、申請した月の1日からしか使えませんので、入院または高額な外来診療が決まったときは前もって交付の手続きをしてください。すでに認定証を持っている場合は、記載されている有効期限まで外来診療にも使うことができます。

●申請場所 役場保険健康課公費医療係窓口

●申請に必要なもの 後期高齢者医療制度の保険証

●問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで

タブレットを使って介護予防しませんか?

町民の皆さんを対象に、介護予防を目的とした『脳若トレーニング』を開催します。『脳若トレーニング』とは、タブレットを利用した認知機能向上のための教室です。(全6回)興味のある人はぜひ、ご参加ください。

●とき 1月19日から3月16日までの毎週木曜日。時間は午前10時か

ら11時30分まで。ただし、2月2日と3月2日を除きます。

●ところ 総合福祉センター 研修室A・B

●定員 30人程度

●申込期限 1月16日(月)

※筆記用具が必要です。

●問い合わせ 地域包括支援センターまで

購入した商品やサービスに関するトラブルは消費生活センターへ

直轄広域消費生活センター

〒822-8501 直方市殿町7番1号
直方市役所5階(商工観光課内)
☎(25)2162まで
平日8:30~12:15、13:00~17:00
※相談員が不在の場合もあります。

次の方から寄附(香典返し)をいただきました。ありがとうございます。ありがとうございました。(カッコ内は故人。故人敬称略)。

●くらて病院へ
▽井田マユミ様 幸町区(喜代美)

●社会福祉協議会へ
▽井田マユミ様 幸町区(喜代美)



交通事故に遭ったら示談の前に必ず国保に届け出を



- 問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

休日の夜間の体調不良は急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

- 問い合わせ 直轄急患センター
☎(28)2840まで

休日在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

直方鞍手医師会ホームページよりご確認ください。

http://chokuan-medical.jp





保育所等の 入所受付が始まります

役場、各保育施設で受け付けます

町では、次のとおり古月保育所、鞍手あゆみこども園（保育部分）、鞍手のぞみ保育園の令和5年度入所受付を行います。なお、鞍手のぞみ保育園は、令和5年度より認定こども園への移行を計画しています。認定こども園とは、保育所と幼稚園の機能や特徴をあわせ持つ施設ですが、保育部分の新規入所や継続入所の手続きはこれまでと変わりありません。

- **とき** 1月4日（水）から31日（火）まで。時間は午前8時30分から午後5時15分まで（ただし木曜日は午後7時まで（役場のみ））
- **申込書配布・提出場所** ▷新規入所＝役場福祉人權課児童人權係▷継続入所・継続児の弟妹の入所＝入所中の各保育所等
- **入所条件** 保護者が仕事をしている、母親が妊娠中または出産から間もないなどの理由で、日中保育ができない家庭の児童
- **対象者** ▷古月保育所＝生後満4か月から小学校入学前までの児童▷鞍手あゆみこども園（保育部分）・鞍手のぞみ保育園＝生後満8週から小学校入学前までの児童
- **保育料** 保護者が負担する税額によって異なります（3～5歳児、住民税非課税世帯の0～2歳児は無料）
- **問い合わせ** 役場福祉人權課児童人權係まで

新型コロナウイルスワクチンは 3月31日が接種期限

新型コロナウイルスワクチン接種は、3月31日までとなっています。接種を希望する場合は、早めの予約をお願いします。2月以降は接種する場所や時間が少なくなります。

● 12歳以上の人の接種券の発送予定

2・3・4回目接種日	発送予定	受付状況
9月30日まで	発送済み	受付中
10月1日から14日	1月5日頃	接種券到着後随時
10月15日から30日	1月13日頃	

※オミクロン株対応ワクチンは、12歳以上の人を対象に、現時点では、1人1回限りの接種となります。

- **問い合わせ** 役場保険健康課新型コロナウイルスワクチン接種班 ☎（42）2222まで

鞍手公園に遊びに来てください

鞍手公園に新しい遊具を設置しました

鞍手公園にブランコ・シーソー・鉄棒やベンチを設置しました。公園の駐車場も整備したので、ぜひ遊びに来てください。



- **問い合わせ** 役場建設課土木係まで

区・隣組（地域コミュニティ）に加入しよう!!

問い合わせは、役場総務課安全安心係まで

◎ 予期せぬ自然災害には、救助隊よりもご近所さん

いつ起こるか分からない地震などの自然災害。予測のできない災害が起こったときに、一番頼りになるのはご近所さんです。近年各地で発生している災害の際にも、「隣人や友人に助けられた」という人が多く、遠くの親類より近くの他人。救助隊よりもご近所さんなのです。

◎ ご近所づきあいを見直そう

このような自然災害には、日ごろから地域でのコミュニティ活動が活発な地域ほど「共助」が有効に働き、人的な被害を最小限に食い止めることができます。地域コミュニティは、災害のときだけでなく、いろいろな場面で役に立ちます。近年、人と人とのつながりがだんだん薄れてきたと言われますが、もう一度「ご近所づきあい」を見直してみましょう。

◎ 地域コミュニティの核になるのは昔も今も区・隣組

このような地域コミュニティの核になるのは、各地域で昔から組織されている区や隣組です。区・隣組では、地域のためにさまざまな活動をしています。安全で安心な住みよいまちづくりのために区・隣組に加入しましょう。

◎ 区・隣組に加入するには…

町では、区や隣組への加入を希望する人に区長さんを紹介しています。引越しなどで区長さんが分からないときなど、役場までご連絡ください。

** 区・隣組の活動あれこれ **

● 防犯灯の維持管理

犯罪のない明るく安全なまちづくりのため、町が設置している防犯灯とは別に、区や隣組が費用などを負担し、防犯灯の設置や維持管理を行っています。



● 防犯活動

非行や犯罪を未然に防ぐため、防犯協会と共に防犯活動を行っています。また、児童たちの通学時間帯などに交通安全活動を行うこともあります。

● 環境美化運動

快適で美しいまちづくりのため、区域内の清掃など環境美化活動に取り組んでいます。子ども会が資源回収活動を行っているところもあります。



● 地域課題の整理・対処

地域にある共通の問題への取り組みや解決のための方策などを地域のみんなで話し合っています。



● 親睦活動

盆踊りや敬老会、子ども会などさまざまなイベントを通じて、地域の皆さんと交流を持ち、親睦を深めています。

● 支え合いの活動

子どもからお年寄りまで、地域のみんながお互いに見守り、支え合い、地域福祉や青少年の健全育成などの活動に取り組んでいます。



鞍手町内には42の区があり、各地で地域の特色を生かしたユニークなイベント・活動が行われています。また、地域の伝統を後世に伝えていくため、区・隣組に加入されているみなさんが先頭に立って取り組んでいます。



テーマ

「年末年始もバランスの良い食事を心がけましょう」
【れんこん入りハンバーグ】

■材料（6人分）

A【鶏ひき肉（240g）、れんこん（240g）、長芋（90g）、生姜（12g）、小ねぎ（30g）、パン粉（24g）、塩（小さじ1/3）、こしょう（少々）、卵（2個）】、ごま油（大さじ1/2）、B【まいたけ（120g）、しめじ（90g）、しょうゆ（大さじ2）、酒（大さじ1）、みりん（大さじ1と小さじ1）、砂糖（大さじ1と小さじ1）、だし汁（400cc）】、片栗粉（大さじ2）、ミニトマト（12個）



■作り方

- れんこん、長芋、生姜をすりおろす。しめじは石づきをとって、まいたけはほぐしておく。小ねぎは小口切りにする。
- Aの材料を全てボウルに入れ、混ぜ合わせる。6等分し、丸める。
- フライパンにごま油を熱し、丸めたタネを入れて焼く。
- 片面に焼き色がついたら表裏を返し、ふたをして中まで火を通す。焼きあがったら器に盛りつける。
- ④のハンバーグを取り出したフライパンに、Bの材料をすべて入れ、煮込む。
- きのこに火が通ったら、片栗粉と同量の水で溶いた水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。
- ④の器に盛りつけたハンバーグの上に⑥のソースをかける。付け合わせのミニトマトを添える。

【ほうれん草のアーモンド和え】

■材料（6人分）

ほうれん草（300g）、えのき（100g）、スライスアーモンド（大さじ3）、コーン（缶）（40g）、淡口しょうゆ（大さじ1）



■作り方

- ほうれん草はゆでて、3cmの長さに切る。えのきは3分の1の長さに切り、酒をふって蒸す。アーモンドは軽く炒っておく。コーンは水けをきっておく。
- 淡口しょうゆで①を和える。

年末年始はお酒の量が多くなります。
適量を心がけましょう！！

多量飲酒は、高血圧や肥満、糖尿病、痛風などの生活習慣病のリスクを高めます。年末年始はお酒を飲む機会が多くなりますが、適量で楽しみましょう。

- 飲酒の適量 ▷ビール＝500ml ▷焼酎（25度）＝100ml ▷日本酒＝1合（180ml）▷ワイン＝グラス2杯（200ml）

1月の行事カレンダー

日	曜日	行事内容
1	日	元日
2	月	
3	火	
4	水	保育所等入所受付開始（役場または各保育所（園）：8時30分～17時15分、15ページ参照）
5	木	補聴器相談（くらて病院：14時～16時30分、12ページ参照）
6	金	補聴器相談（役場：13時～14時、12ページ参照）
7	土	
8	日	鞍手町二十歳の集い（中央公民館：10時30分受付開始、13ページ参照）
9	月	成人の日
10	火	子どものお話の会申込受付開始（中央公民館、8ページ参照） 無料法律相談（総合福祉センター：13時～16時、12ページ参照）
11	水	
12	木	1歳半健診・3歳健診（総合福祉センター、11ページ参照） 補聴器相談（役場：11時～12時、12ページ参照）
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	4か月健診（総合福祉センター、11ページ参照）
20	金	子どものお話の会申込受付締切（中央公民館、8ページ参照）
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	補聴器相談（くらて病院：14時～17時、12ページ参照）
25	水	町県民税（第4期分）、国民健康保険税（第8期分）、後期高齢者医療保険料（第7期分）納期限（12ページ参照） 補聴器相談（役場：13時～14時、12ページ参照） 心配ごと相談（総合福祉センター：13時～15時、13ページ参照）
26	木	補聴器相談（くらて病院：14時～16時、12ページ参照）
27	金	7か月健診・12か月健診（総合福祉センター、11ページ参照）
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	保育所等入所受付期限（役場または各保育所（園）：8時30分～17時15分、15ページ参照）



●町の人口・11月の人の動き

- ・人口 15,204人
- ・出生 2人
- ・男性 7,243人
- ・死亡 14人
- ・女性 7,961人
- ・転入 43人
- ・世帯数 7,439世帯
- ・転出 37人

（令和4年11月30日現在）

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話 0949(42)2111 / ファックス 0949(42)5693

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <https://www.town.kurate.lg.jp>
携帯電話から <https://www.town.kurate.lg.jp/mobile>

■鞍手町フェイスブックアドレス

パソコン・携帯電話から <https://ja-jp.facebook.com/town.kurate>

■鞍手町LINE @kurate