

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

読者の皆さんのページです。

ひろば

2度目の九州大会へ応援をお願いします!!

● KURATE・G3

2月11日、12日に行われた福岡県小学生ドッジボール選手権において3位入賞を果たし、3月13日に宮崎県で行われる九州大会に出場します。



6年生にとって最後となる九州大会で、前回果たせなかった優勝を全員で勝ち取ります。皆さん、鞍手町から応援をお願いします。

● 部員募集中 ドッジボール部員を募集しています。一緒に全国大会を目指しましょう!!

● 問い合わせ KURATE・G3代表・松木貴紀 ☎(080)5249局1019番まで

『通いの場』『ゆとりピア』を開設します!!

● 鞍手町地域包括支援センター

剣南小地区に『通いの場』『ゆとりピア』を開設します。『通いの場』とは、地域づくり事業の一環として、介護予防サポーターと一様に地域の課題をもとに話し合いを重ね、地域住民が気軽に集い活動する場のことです。月に1回介護予防のための運動や脳トレ等を行う予定です。開催にあたり写真のポロシャツと名札を着用した介護予防サポーターがご自宅を訪問することがあります。

● 対象者 剣南小地区にお住まいの高齢者で、自力で開催場所まで来ることが出来る人

● ところ 立林公民館

※詳細については、立林公民館周辺の掲示板等でお知らせします

● 問い合わせ 鞍手町地域包括支援センター ☎43局3019番まで



介護予防サポーターは、ミントグリーンのポロシャツを着用しています。

介護予防運動教室に参加してみませんか

● 鞍手町地域包括支援センター

鞍手町地域包括支援センターでは、いつまでも自分らしい生活ができるように、5月から介護予防運動教室を開催予定です。申し込みは1人につき1教室です。

● 対象者 65歳以上で鞍手町に住み票がある人(※定員を超えた場合は新規の人を優先し、新規以外の人で抽選を行います)

● 教室内容 下表のとおり

● 参加料 1回200円。別途スポーツ保険料が年間1300円

● 申込方法 3月25日(金)までの平日午前9時から午後5時までに電話で申し込みください(窓口での申し込み可)

● 申込み・問い合わせ 地域包括支援センター ☎43局3019番まで

▼ 介護予防運動教室一覧

教室名	定員	曜日	時間	場所	送迎	送迎料	内容
シニアヨガ教室	40人	火曜日	14:00～15:30	総合福祉センターふれあい棟アリーナ	無	/	呼吸法で自律神経のバランスを整えながら体幹を鍛えるヨガ
百まで楽笑クラブ①	40人	水曜日	10:00～11:30				
百まで楽笑クラブ②	20人	水曜日	10:00～11:30	総合福祉センター機能訓練室			いすから立姿勢の運動ストレッチ・筋トレ(強度:中～強)
転ばんクラブ	30人	木曜日	14:00～15:30	総合福祉センターふれあい棟アリーナ	有	200円/日	主にいすに座って行う運動ストレッチ・筋トレ(強度:中)
寝こまんクラブ	30人	金曜日	10:00～11:30	総合福祉センター多目的ホール			主にいすに座って行うゆっくりペースの運動(強度:弱)

広報ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想をお願いします。役場政策推進課 ☎42局2111番まで、ご連絡ください。

短歌

宮川眞知子さん
(くらじ短歌会)

空一面に冷たく張りつめた冬の青。私情のひとつさえ、挟めぬ威厳を感じた。

雲ひとつなき冬の空何ひとつよこしまなものの許さぬような

さげもん

石田スガミさん

柳川市の「さげもん」に魅せられて、先生の指導の下、還暦の時に作りました。
年月は早く、今は77歳になりました。



洋裁

石松恵美子さん



生地も頂いて、裁断してもらいました。お陰で出来上がりました。



ほん 大好き

INFORMATION Book

今月新しく入りました。

※3月の新刊は、1日（火）から貸し出しを始めます。

📖 一般の本

- ・子のない夫婦とネコ（著＝群ようこ）
- ・海神（著＝染井為人）
- ・人は聞き方が9割（著＝永松茂久）

📖 子どもの本

- ・きつねのぱんとねこのぱん（作＝小沢 正）
- ・ピンクいろのうさぎ（文＝たかお ゆうこ）
- ・うちのくるまはバン!!（作＝鎌田 歩）

中でもこの本が **オススメ** です。

11の秘密—ラスト・メッセージ

著＝アミの会（仮）

隠された幻の家訓、ある一族の謎めいた掟、読まれるはずのなかった遺言…さまざまな形で残された“ラスト・メッセージ”。その思いが届くとき、驚きの結末に心揺さぶられる—



あ・さ・ご・は・ん!! 作＝武田美穂

お米を洗って、炊飯器で炊いている間に、おみそしるのお湯をわかして、具を入れて火をかけながら、しゃけを焼くよ。しゃけ、じゅーじゅーじゅー。お味噌汁、ぐつぐつぐつ。おこめ、ごとごとごと。武田美穂のたべもの絵本。



子どものお話の会お休みのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により
3月の子どものお話の会はお休みします

ねえ、きいてみて!!
みんな、それぞれがうから
文＝ソニア・ソトマイヨール

作 者は7歳で小児糖尿病と診断され、他の子どもたちと違うと感じます。インスリンを注射していると子どもたちは不思議に思いますが、自分、両親、先生に何をしているかと聞くことはありませんでした。

大きくなるにつれ世の中にはいろんな違いを持つ人がいることを知り、その違いは私達の力になる事を伝えたくて本書を書きました。絵本には子どもたちの

庭作りを通してそれぞれの違いが描かれています。

抱えている問題は見ただけでは解りません。きいてみて下さい。違いだけでなく同じところもあるのです。

見て見ぬふりをせずに聞いてみてと作者は訴えています。



本 書は寂聴さんの晩年に婦人公論に掲載されたエッセイ、対談、インタビューから追悼出版されました。

作家、僧侶として沢山の名言を残しています。年齢を重ねて諸々の変化の中で語られた言葉は私達の心の拠り所になります。

前半は悔いなく生ききるコツを述べています。表題に関する笑顔でいることを仏教では和顔施と言い、相手に笑顔を施すのは一つの徳になると普段から笑顔、ユーモア

を理解して自分を鍛える又最高の健康法は笑うこととも述べています。

後半は、梅原猛・横尾忠則・小保方晴子・井上荒野（寂聴が愛したJ氏の娘）との対談に興味を尽きます。

終章は自伝。奔放に生き、後に得度に至る経緯が語られています。



広がる本だな

本は知識を深めるだけでなく、人と人とのつながりを広げてくれます。

新たな本との出会いは新たな人との出会いの始まり。広がる本だなでは、新たな本との出会いの場として、毎月おすすめの本を2冊紹介します。

今月の紹介者は池野菊代さんです。