

「鞍手町商工会 青年部プレゼンツ!! GoTo 鞍手」を延期します

● 鞍手町商工会青年部

1月31日(日)に予定していた「鞍手町商工会 青年部プレゼンツ!!GoTo 鞍手」は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況を考慮し、延期とさせていただきます。

イベントを楽しみにしてくださっていた皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお祈りします。

● 延期の日程 未定

※日程が決まりましたら、改めてお知らせいたします

● 問い合わせ 鞍手町商工会事務局 ☎ 4 2 局 0 3 5 7 番 (担当 高山) まで

元気が出る
献立 食進会おススメのメニューです



テーマ 「コレステロールを適正に!!」

【さんまのピリ辛揚げ焼き】

■材料 (6人分)

さんま (6尾)、片栗粉 (適宜)、サラダ油 (適宜)、A【しょうゆ (大さじ3)、砂糖 (大さじ3)、酒 (大さじ4)、みりん (大さじ1.5)、酢 (小さじ2)、豆板醤 (小さじ2)】、小ねぎ (10g)、タカの爪 (1本)、ミニトマト (6個)



■作り方

- ① さんまは頭と尾を切り落とし、ワタをぬぎ、水洗いして、水気を拭き取る。1尾を3等分に切り、片栗粉を薄くからめる。
- ② フライパンにサラダ油を多めに熱して、さんまを並べ入れ、ふたをして両面こんがり焼く。余分な油はキッチンペーパーなどで拭き取る。
- ③ 合わせたAを加えてさんまにからめる。器に盛って、小口切りにしたねぎとタカの爪を散らす。ミニトマトを添える。

【小松菜のナムル】

■材料 (6人分)

小松菜 (300g)、【白ごま (大さじ1.5)、ごま油 (大さじ1.5)、しょうゆ (小さじ1.5)、中華スープの素 (小さじ2/3)、生姜 (20g)】



■作り方

- ① 小松菜は沸騰湯で茹でて水気をきり、3~4cm幅に切ってさらにしっかり水気を絞る。生姜は皮をむいてすりおろす。
- ② ボウルにカッコ内の材料を混ぜ合わせ、小松菜を加えて和える。

1月の行事カレンダー

日	曜日	行事内容
1	金	元日
2	土	
3	日	
4	月	町立保育所・私立保育園入所受付開始 (29日まで) (17ページ参照)
5	火	
6	水	
7	木	1歳半健診 (総合福祉センター、10ページ参照) 3歳健診 (総合福祉センター、10ページ参照) 補聴器相談 (くらて病院: 14時~16時30分、15ページ参照)
8	金	
9	土	
10	日	鞍手町成人式 (総合福祉センター: 受付10時30分~、6ページ参照)
11	月	成人の日
12	火	無料法律相談 (総合福祉センター: 13時~16時、16ページ参照)
13	水	
14	木	4か月健診 (総合福祉センター、10ページ参照) 補聴器相談 (役場: 11時~12時、15ページ参照)
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	総合健診 (総合福祉センター: 8時30分~10時30分、10ページ参照)
25	月	総合健診 (総合福祉センター: 8時30分~10時30分、10ページ参照) 町・県民税 (第4期分)、国民健康保険税 (第8期分)、後期高齢者医療保険 (第7期分) 納期限 (14ページ参照) 心配ごと相談 (総合福祉センター: 13時~15時、16ページ参照)
26	火	補聴器相談 (くらて病院: 14時~16時30分、15ページ参照)
27	水	補聴器相談 (役場: 13時~14時、15ページ参照) 介護保険証交付 (役場: 8時30分~17時15分、19ページ参照)
28	木	総合健診 (中央公民館: 8時30分~10時30分、10ページ参照) 補聴器相談 (くらて病院: 14時~17時、15ページ参照) 介護保険証交付 (役場: 8時30分~19時、19ページ参照)
29	金	
30	土	
31	日	



広報くらて

令和3年1月号 No.733

編集 ● 広報委員会
発行 ● 鞍手町

印刷 ● 社会福祉法人 福岡コロニー



● 町の人口・11月の人の動き

・人口 15,571人	・出生 2人
・男性 7,381人	・死亡 27人
・女性 8,190人	・転入 31人
・世帯数 7,449世帯	・転出 35人

(令和2年11月30日現在)

■ 鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話 (0949) 42局 2111番 / ファックス (0949) 42局 5693番

■ 鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.lg.jp>
携帯電話から <http://www.town.kurate.lg.jp/mobile>

■ 鞍手町フェイスブックアドレス

パソコン・携帯電話から <http://ja-jp.facebook.com/town.kurate>

■ 鞍手町LINE @kurate