



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今後も事業が中止、または日程が変更となる場合がありますので、直前の案内をご確認ください。

忘れていませんか？総合健診！！

今年度最後の健診です。

●総合健診（集団）日程

期日	場所
1月24日（日）、25日（月）	総合福祉センター
1月28日（木）	中央公民館

- 受付時間 午前8時30分から10時30分まで
- 申込方法 健診を希望する人は、1月5日（火）までに電話で申し込んでください
- 健（検）診内容 各種がん検診（胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん・肝炎ウイルス）、結核検診、特定健診、基本健診
- 申し込み・問い合わせ 総合福祉センター保健棟まで

献血のお知らせ

冬場は献血量が不足しがちです。ぜひ、皆様のご協力をお願いします。

- とき 2月5日（金）午前9時から正午まで、午後1時から4時まで
- 対象者 18歳から69歳までの人（65歳以上の方は60歳から64歳までに献血経験がある人）で、男女とも体重が50kg以上の人
- ところ 役場玄関前

乳幼児健診・相談

1月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- とき 健診の内容によって異なりますので、詳細は通知（案内）書をご確認ください。
 - ところ 総合福祉センター保健棟
 - 内容 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など
- ※お子さんのことで相談がある人は、随時個別に対応しますので、気軽にお問い合わせください。



区分	期日	対象児
4か月健診	1月14日（木）	令和2年8月18日から 令和2年9月21日生まれ
1歳半健診	1月7日（木）	令和元年5月26日から 令和元年6月18日生まれ
3歳健診		平成29年11月30日から 平成29年12月22日生まれ

- ※7か月、12か月健診は、該当者に個別に通知しています。
- 問い合わせ 総合福祉センター保健棟まで

鞍手町は高血糖の人が多い！！

健診結果をみると、HbA1cの高い人が709人（62.9%）もいました！！

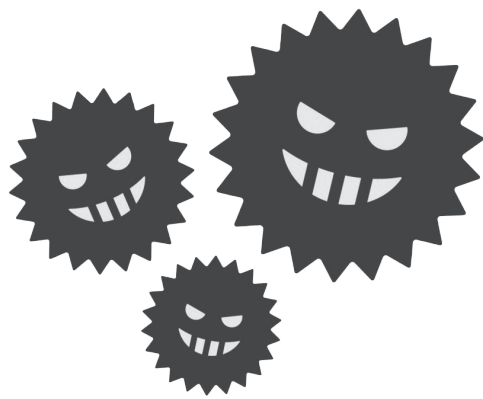
特定健診の結果では、糖、LDL コレステロール、血圧の高い人が多くなっています。自覚症状がなくてもこれらの数値の高い状態が続くと全身の血管が傷んで動脈硬化が進行します。

HbA1cは過去1～2か月の血糖値の平均を表す糖尿病の検査項目で、糖尿病の初期には食前の血糖値は正常で、食後だけ高くなるパターンも多く、HbA1cは食後の高血糖に気づくのに有効です。糖尿病の発症リスクを高める要因は、血縁に糖尿病の人がいるなどの遺伝的要因と肥満や食べ過ぎ、運動不足などの環境要因があります。糖尿病の初期にはほとんど自覚症状がないため、定期的に健康診断を受けて血糖値の異常に早めに気づき、生活習慣の改善に取り組むことで、糖尿病の発症や重症化を予防することができます。今年度、まだ特定健診を受診していない人は、集団健診か医療機関での施設健診（個別健診）を申込みください。

鞍手町国民健康保険の人で、令和元年度に特定健診を受診した人は1,183人（43.9%）でした。

※令和元年度の特定健診受診者数1,183人、ただし、その内HbA1cは1,128人、血糖値検査は1,147人に実施

順位	所見ありとなる基準値	人数	所見率
1位	HbA1c（糖の状態をみます） NGSP5.6%以上	709人	62.9%
2位	LDL コレステロール 120mg/dl以上	621人	52.5%
3位	収縮期血圧 130mmHg以上	589人	49.8%
4位	血糖値 100mg/dl以上	484人	42.2%
5位	腹囲（内臓脂肪をみます） 男性85cm、女性90cm以上	432人	36.5%



新型コロナウイルス 支援策

65歳以上または基礎疾患のある人はPCR検査を受けることができます

国の「令和2年度新型コロナウイルス感染症の流行下における一定の高齢者等への検査助成事業（疾病予防対策事業費等補助金）」を活用し、PCR検査を実施します。

対象者は、新型コロナウイルスに感染した場合に重症化するリスクが高いと言われていた高齢者や基礎疾患を有する人で、先着300人に限りPCR検査を無料で実施します。

- 対象者 65歳以上。または、65歳未満の人で基礎疾患を有する人
- 申請期間 令和3年1月4日（月）から3月26日（金）まで
- 検査期間 令和3年1月12日（火）から3月31日（水）まで。ただし、検査決定人数が300人に到達次第終了
- 料金 無料（検査結果証明書（2,000円）が必要な人は、予約する際に伝えてください。郵送の場合は別途400円が必要です）
- 検査場所 くらて病院

とき	ところ		予約方法
午後1時から 2時まで	月曜日 水曜日 木曜日	ドライブスルー	電話予約。平日の午前9時から午後5時まで。 ☎42局1231番まで
	火曜日 金曜日	医事課受付窓口	

●結果 検査後、くらて病院から電話で連絡があります。なお、検査の状況により連絡までに数日かかることがあります

◎申請から検査までの流れ

①必要書類を役場保険健康課健康増進係へ提出

必要書類

- ▷申請書及び同意書 = 役場保険健康課窓口または町ホームページよりダウンロード
- ▷基礎疾患を治療中であることがわかる書類、検査を受ける人を確認できる書類 = (マイナンバーカード、健康保険証、運転免許証など)
- ▷印鑑

②役場保険健康課健康増進係が決定通知書及び同意書を発送（申請から1週間程度かかります）

③くらて病院に電話で予約

- ※予約日の来院時は、検査決定通知書及び同意書を持参してください
- ※検査日は予約の上限により希望日に検査できない場合があります



Q1 どのような人が対象者ですか？

町内に住民票のある65歳以上の人または基礎疾患（慢性閉そく性肺炎、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患など）を有する人が対象です。

（検査対象例）

- 年末年始に感染者の多い地域から里帰りした人と一定期間過ごした人
- 感染者の多い観光地等に旅行に行った人
- 週末に大人数で会食をした人 など

Q2 基礎疾患がわかる書類とは、どのような書類が必要ですか？

慢性閉そく性肺炎、慢性腎臓病、心血管疾患の人は身体障がい者手帳等。糖尿病、高血圧の人はお薬手帳等が必要です。詳しくはお問い合わせください。

Q3 どのような検査方法ですか？

唾液を採取する検査です。

Q4 何回まで無料で受けることができますか？

1人につき1回までです。

※このPCR検査を受けて陽性だった人は、くらて病院を再受診して、再検査を受けてください。

- 問い合わせ 役場保険健康課健康増進係 ☎42局2111番まで