

INFORMATION Book

中央公民館
図書室から
お知らせです

ほん 大好き



中央公民館図書室 ☎42局7200番

今月新しく入りました。

📖 一般の本

- ・灰の劇場 (著=恩田 陸)
- ・眠れなくなるほど面白い図解体幹の話 (著=木場 克己)
- ・それでも、陽は昇る (著=真山 仁)

※6月の新刊は、1日(火)から貸し出しを始めます。
※新型コロナウイルス感染症対策等により変更となる場合があります。

📖 子どもの本

- ・ねむたいこいし (作=アリス・グレゴリー)
- ・おうさまのさる (作=くすはら順子)
- ・どろぼうねこのおやぶんさん (作=小松申尚)

中でもこの本が **オススメ** です。

ツッコミ読み!裏切りの日本昔話

著=ながたみかこ

多くの方が子どものころから親しんできた日本昔話。けれど、よく考えると疑問が浮かんできます。「なぜ乙姫は、開けたら年を取ってしまう玉手箱を浦島太郎に渡したの?」「かちかち山のうさぎの仕返してやりすぎじゃない?」などなど…
この本では、著者が資料や文献を紐解きつつ、大人向けの昔話の新解釈を考察しています。



おひめさまのクローゼット

作=双森 文

さきちゃんはおしゃれが大好きな幼稚園生。くまのもこちゃんとおはなししていたら、もこちゃんが「おひめさまのおきがえごっこ」をしようと言いついて?

おはなのくに、ほうせきのくに、おかしのに……心がときめく、おきがえ絵本。



ともだちいつしゅうかん

作=内田麟太郎

「もだちやシリーズ」の最新刊(番外編)で、ともだちの1週間がかかっている。まず、表紙をめくると、『くりのきむら』の地図がかいてあり、ともだちひるは、おんがくホール・カッパいけ・だれのいえ?とある。それぞれの家をさがして想像するのも楽しい。

月曜日から日曜日までの一週間、ともだちと楽しくすごし、最後にミミズ



クさんも忘れずに「こんどはきてね」とさそう。各家庭でメロディを作るのも楽しそう。

52ヘルツのクジラたち

著=町田そのこ

ヘルツのクジラたち、とはどういう意味だろうか?と思いつつ手にとった本は、みごと本屋大賞を受賞した。物語は大分県の小さな町から始まる。母の愛情を受けずに成長し、東京で暮らしていた三島貴湖という女性は、大切な人との別れを経て、この町にやってきた。そこで出会った少年との生活の中で



少しずつ元気になっていく。虐待・トランスジェンダー等、難しい問題ではあるが、最後は希望が持てる展開でホッとできる本。

本は知識を深めるだけでなく、人と人とのつながりを広げてくれます。新たな本との出会いは新たな人との出会いの始まり。広がる本だでは、新たな本との出会いの場として、毎月おすすめの本を2冊紹介いたします。今月の紹介者は由衛久子さんです。

広がる本だ

子どもお話の会お休みのお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策により、6月のお話の会はお休みします。

Health

ADVICE

石川臨床検査技師の

くらで病院スタッフ
からの健康
アドバイスです

調子はいかが？

くらで病院 ☎42局1231番



発熱や咳症状がある場合、新型コロナウイルス感染症かどうか心配です。どのような検査でわかりますか？（43歳・男性）

新型コロナウイルス感染症とは？

新型コロナウイルス感染症は Coronavirus Disease 2019 の略称から COVID-19 と呼ばれ、令和元年12月に中国湖北省武漢市で確認された感染症です。コロナウイルスは形態が王冠に似ていることから、ギリシヤ語で王冠を表す「corona」にちなんで命名されました。コロナウイルスは身近に存在し、風邪の約10〜15%はコロナウイルスが原因とされます。そのほとんどは感染しても軽症ですが、中には深刻な呼吸器疾患を引き起こすSARSやMARSなど、これまで6種類が発見されています。今流行しているコロナウイルスは、これまで発見され

たものとは異なる型なので、新型コロナウイルスとと呼ばれません。

主な症状や、風邪やインフルエンザとの違いは？

主な症状は、発熱、せき、のどの痛み、全身倦怠感、嗅覚・味覚障害や、下痢・嘔吐などの消化器症状、意識障害などの神経症状など様々で、重症化すると肺炎などを引き起こします。発熱や咳は風邪やインフルエンザと似ているため、症状からの判断は困難です。

検査方法は？（図参照）

検査方法には①核酸検出検査（PCR検査）②抗原検査③抗体検査があります。

①PCR検査は鼻咽頭ぬぐ

い液または唾液を用い、ウイルスの遺伝子を検出します。

②抗原検査は鼻咽頭ぬぐい液を用い、ウイルスを構成しているタンパク質を検出します。

かどうかの指標として用いられます。またPCR検査は遺伝子の断片を増幅させて検出するため、抗原検査よりも微量なウイルス量で検出することができません。

③抗体検査は

血液を用い、ウイルスを検査するのではなく、感染により体内にできる抗体を検出します。

PCR検査と

抗原検査は現在ウイルスに感染しているかどうかの診断に利用されるのに対し、抗体検査は過去に感染歴がある

検査方法の違い

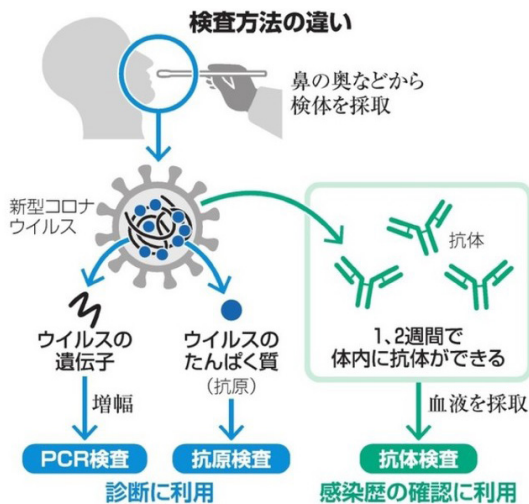


図. 3種類の検査方法の違い

新型コロナウイルス感染症は、PCR検査や抗原検査など専用検査を用いて診断します。発熱等の症状がある場合は自己判断せず、かかりつけ医等の身近な医療機関または最寄りの保健所へお問い合わせ下さい。



「アドバイザー」

石川文子・いしかわあやこ・平成6年3月産業医科大学医療技術短期大学衛生技術学科卒業後、平成25年4月より地方独立行政法人くらで病院臨床検査科に勤務（臨床検査技師）。