



【春野菜のハンバーグ】

■材料（6人分）

木綿豆腐（1丁）、豚ひき肉（300g）、長ネギ（100g）、たけのこ（100g）、にんじん（100g）、アスパラガス（100g）、バター（6g）、塩（小さじ1）、こしょう（少々）、溶き卵（1個分）、おろし生姜（20g）、サラダ油（小さじ2）、A【焼き肉のたれ（大さじ1）、ウスターソース（大さじ1）】、【ホールコーン（180g）、バター（小さじ1）】、いんげん（12本）



■作り方

- ① 豆腐はしっかり水切りをする。
- ② 長ネギはみじん切りに、たけのこ、にんじん、アスパラガスは粗みじん切りにする。バターで炒めて塩、こしょうで味付けする。
- ③ みじん切りにして炒めた野菜と豆腐、ひき肉、溶き卵、おろし生姜を加えてよくこね、まとめる。
- ④ 小判型に丸めてサラダ油を熱したフライパンで焼く。
- ⑤ ホールコーンはレンジで温め、バターを絡める。いんげんは5cm幅に切って茹でおく。
- ⑥ ハンバーグと⑤は皿に盛り、混ぜ合わせたAをかける。

【豆腐とわかめの茶碗蒸し】

■材料（6人分）

卵（3個）、木綿豆腐（1/3丁）、カットわかめ（5g）、A【みりん（大さじ1.5）、しょうゆ（大さじ1）、塩（小さじ1/2）】、だし汁（400cc）



■作り方

- ① 豆腐は一口大に切る。わかめは水で戻す。
- ② ボウルに卵を割り入れ、Aを加えてよく溶きほぐす。だしを加えて軽く混ぜ、漉す。
- ③ 器に豆腐とわかめを入れ、②を注ぐ。蒸気の上上がった蒸し器に入れ、中火で2分、弱火で10分程蒸す。

【キャベツのごま酢和え】

■材料（6人分）

ちくわ（60g）、キャベツ（500g）、きゅうり（150g）、カットわかめ（3g）、A【すりごま（白）（大さじ1）、酢（大さじ1）、砂糖（小さじ2）、しょうゆ（大さじ1.5）】



■作り方

- ① ちくわは縦半分に切って、斜め薄切りにする。キャベツはザク切りにしてサッと茹で、きゅうりは縦半分に斜め薄切りにする。わかめは水で戻す。
- ② ①を調味料Aであえる。

4月の行事カレンダー

日	曜日	行事内容
1	木	固定資産税帳簿の縦覧（26日まで）（役場：8時30分～17時15分、14ページ参照） 補聴器相談（くらて病院：14時～16時30分、14ページ参照）
2	金	補聴器相談（役場：13時～14時、14ページ参照）
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	狂犬病予防注射（9ページ参照）
8	木	補聴器相談（役場：11時～12時、14ページ参照）
9	金	無料法律相談（総合福祉センター：13時～16時、14ページ参照）
10	土	
11	日	福岡県知事選挙投票日（2ページ参照）
12	月	
13	火	
14	水	図書室ボランティア説明会（中央公民館：11時～、16ページ参照）
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	農業委員募集期限（15ページ参照）
21	水	歴史民俗博物館ボランティア説明会（歴史民俗博物館：10時～、16ページ参照） 介護保険証交付（役場：8時30分～17時15分、19ページ参照）
22	木	補聴器相談（くらて病院：14時～17時、14ページ参照） 介護保険証交付（役場：8時30分～19時、19ページ参照） 鞍手町新庁舎建設住民説明会（古月小学校：19時30分～21時、3ページ参照）
23	金	狂犬病予防注射（9ページ参照） 鞍手町新庁舎建設住民説明会（中央公民館：19時30分～21時、3ページ参照）
24	土	
25	日	鞍手町新庁舎建設住民説明会（総合福祉センター：10時30分～12時、3ページ参照）
26	月	固定資産税（第1期分）納期限（14ページ参照） 心配ごと相談（総合福祉センター：13時～15時、14ページ参照） 狂犬病予防注射（9ページ参照）
27	火	補聴器相談（くらて病院：14時～16時、14ページ参照）
28	水	補聴器相談（役場：13時～14時、14ページ参照）
29	木	昭和の日
30	金	



●町の人口・2月の人の動き

・人口	15,529人	・出生	9人
・男性	7,374人	・死亡	26人
・女性	8,155人	・転入	35人
・世帯数	7,452世帯	・転出	42人

（令和3年2月28日現在）

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話（0949）42局2111番／ファックス（0949）42局5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <https://www.town.kurate.lg.jp>
携帯電話から <https://www.town.kurate.lg.jp/mobile>

■鞍手町フェイスブックアドレス

パソコン・携帯電話から <https://ja-jp.facebook.com/town.kurate>

■鞍手町LINE @kurate