

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

## 直鞍一周駅伝に出場しました!!

●鞍手中陸上部OBチーム監督・栗田光晴

第74回直鞍一周駅伝に鞍手中陸上部OBチームが出場しました。今年で2回目の出場でした。

オープン参加でしたが、参加15チーム中7位、2時間20分45秒で完走しました。アンカーの嶋田桃子は区間3位の力走をしてくれました。いつまでも楽しく走ってもらい、いつかは優勝を目指したいと思っています。

### ●出場した選手(写真左から)

- 1区・新井涼斗(平成31年卒)
- 2区・岩河内遼矢(平成30年卒)
- 3区・小松辰哉(平成30年卒)
- 4区・有吉功輔(平成31年卒)
- 5区・吉田健真(平成30年卒)
- 6区・真武 葵(平成31年卒)
- 7区・嶋田桃子(平成30年卒)



## のおがたチューリップフェア

●直方市観光物産振興協会

今年で24回目を迎える直方を代表するイベント。春風の中、福智山系を望む広大な河川敷に15万球ものチューリップが色とりどりに咲き誇ります。会場内には多くの露店が出店し、直方色豊かなイベントも盛りだくさん。チューリップと80本の満開の桜が同時に楽しめるのも見どころのひとつ。ご家族やお友だちと一緒に、ぜひ足を運びください。



●とき 3月28日(土) から4月12日(日)のうち9日間(※開花状況によるため予定)

●ところ 直方リバーサイドパーク(遠賀川河川敷)

●問い合わせ 直方市観光物産振興協会 ☎28局8135番まで

## 気軽ににご参加ください 鞍手町人権子ども会

●教育課生涯学習係

町では、次のとおり小・中学生を対象とした鞍手町人権子ども会を開催しています。人権学習や自学、体験学習等を楽しく行っていますので、興味のある人は気軽に問い合わせください。また、見学も可能です。

●くらて人権なかよし子ども会 ▼とき 毎週月曜日の午後4時30分から6時30分まで ▼ところ 舟川隣保館▽対象者 新延小学校・剣北小学校・剣南小学校・古月小学校の児童

●やひろ人権なかよし子ども会 ▼とき 毎週水曜日の午後4時30分から6時30分まで ▼ところ 八尋集会所▽対象者 西川小学校・室木小学校の児童

●中学生人権子ども会 ▼とき 毎週月曜日の午後6時30分から8時30分まで ▼ところ 舟川隣保館▽対象者 鞍手中学校生徒

●問い合わせ 教育課生涯学習係(中央公民館内) ☎42局7200番まで

## 絵画

高辻フサ子さん(新延)



十二支の中で一位の子を描いてみました。ねずみは小回りがよくて元気です。私も元気にあやかりたいですネ。

## リフォーム

福井カツヨさん(リフォーム教室)

男物のアンサンブルで作りました。まだ残りが残りますので、パンツを作ろうと思います。



真鍋ナミ子さん(リフォーム教室)

大島の羽織で作りました。ピンタックをとるのに苦労しました。

## 地域貢献 サポーター講習を 受講しませんか

鞍手町地域包括支援センター

住み慣れた町でいつまでも暮らせるように、ボランティア活動に興味のある人を対象に、地域づくりのための講習会を次のとおり開催します。  
 (※地域貢献サポーター活動を希望する場合は必ず受講してください。地域貢献サポーター活動とは、介護予防サポーターポイント事業の活動の一部です。)

- **とき** 4月22日(水) 午前10時から午後2時30分
- **ところ** くらじの郷保健棟 多目的室
- **対象者** 町内在住の40歳以上の人で、介護保険の認定がなく、介護保険料の滞納がない人
- **内容** ボランティアとしての心構え、高齢者の人権について、高齢者の栄養・認知症についてなど
- **備考** 筆記用具を持参してください。また、昼食はボランティア栄養弁当を用意しています。開催日の1週間前までに申し込みをしてください
- **申し込み・問い合わせ** 鞍手町地域包括支援センター ☎43局3019番まで

## 介護予防運動教室に 参加してみませんか

鞍手町地域包括支援センター

鞍手町地域包括支援センターでは、いつまでも自分らしい生活ができるように、5月から運動教室を開催します。申し込みは1人1教室までです。

- **対象者** 65歳以上で鞍手町に住民票がある人(※定員を超えた場合は新規の人を優先し、新規以外の人で抽選を行います。抽選の場合は、介護保険の認定がある人は参加できません)
- **教室内容** 下表のとおり
- **参加料** 1回200円(別途スポーツ保険料(年間1千300円)がかかります)
- **申込方法** 3月2日(月)から27日(金)までの平日午前9時から午後5時までに電話で申し込んでください(窓口での申込も可)
- **申し込み・問い合わせ** 鞍手町地域包括支援センター ☎43局3019番まで

## 介護予防サポーターポイントの 申請をお忘れなく!

鞍手町地域包括支援センター

4月は介護予防サポーターポイントの申請月です。ふつとくらからサポーター手帳を持っている人は、令和元年度に貯めたポイントと4月中に申請しましょう。 ※申請できるのは、セルフサポーターが13回以上または地域貢献サポーターが10回以上貯まっている人です。



- **申請場所** 鞍手町地域包括支援センター
- **注意事項** ①手帳を持っている人に個別の案内はしません ②介護認定がある人は認定期間に貯めたポイントは申請できません ③申請しなかった場合、ポイントは次年度に繰越ができません
- **問い合わせ** 鞍手町地域包括支援センター ☎43局3019番まで

教室名	定員	曜日	時間	場所	送迎	送迎料	内容
シニアヨガ教室	20人	火曜日	14:00 ~ 15:30	くらじの郷 機能訓練室	なし		呼吸法で自律神経のバランスを整えながら体幹を鍛えるヨガ
百まで楽笑クラブ①	40人	火曜日	10:00 ~ 11:30	くらじの郷 体育館			いすから立姿勢の運動ストレッチ・筋トレ(強度:中~強)
百まで楽笑クラブ②	30人	水曜日	10:00 ~ 11:30	くらじの郷 機能訓練室	あり	200円/日	主にいすに座って行う運動ストレッチ・筋トレ(強度:中)
転ばんクラブ	30人	水曜日	14:00 ~ 15:30				主にいすに座って行うゆっくりペースの運動(強度:弱)
寝こまんクラブ	30人	金曜日	10:00 ~ 11:30				

# 広報 ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想をお願いします。役場政策推進課 ☎42局2111番まで、ご連絡ください。

## 粘土

森 恵津子さん  
(新北)



オスマン帝国ドラマをイメージして石粉粘土で壁飾りを作りました。(縦42cm、横35cm)

## 短歌

東 浪子さん  
(くらじ短歌会)

昭和一桁生まれの小学校時代、私の筆箱には必需品の肥後の守「折りたたみの小刀」が入っていた。

時代が変わり、いつのころから子どもには危険だと持てなくなった。数十年後、空家になった実家の整理をしていた時見つけたのは、ぼろぼろに錆びていた懐かしい肥後の守でした。

工作も鉛筆削りも肥後の守  
思いで閉じ込め錆びて開かず