

新たな力で健康な暮らし

ふくくら 広報

くらて

CONTENTS ～主な内容～ ●マイナンバーカードでマイナポイント……2～3 ●高血圧を放置しない!! あなたの「血圧」、大丈夫?……4～5 ●まちの話題・すくすく日記……6～7 ●ひろば・広報ぎやらりー……8～9 ●ほん大好き……10 ●くらて病院・大村訪問看護ステーション管理者の調子はいかが?……11 ●いきいき健康だより……12 ●年金のそこが知りたい……13 ●税務 Q&A……14 ●くらしの情報……15～19 ●元気になる献立・12月のカレンダー……20



最年長は 99 歳

11月11日のペタンク交流戦。写真中央は、「週に3日はスポーツを欠かさないことが長生きの秘訣。交流戦に参加することが楽しみ。」と話す最年長の山本幸旺さん(99歳)。1試合目は負けましたが、安定感抜群の投球を披露していました。

12

December
2020
No.732



平常時は、町のさまざまな情報や「ごみの分別方法」等の検索ツールとして、災害時は避難情報の受信ツールとして活用できます。ぜひ、ご登録ください。

