



脱腸と診断されました。脱腸ってどんな病気ですか？ (63歳・男性)

脱腸とは？

もともと股の付け根(鼠径部(そけいぶ))には筋肉のあながあり、同部位から腹腔(骨盤の上の辺り)内の脂肪や腸管が脱出することを脱腸(鼠径ヘルニア)と言います。



脱腸は筋力の低下が主な原因であり、幼児や高齢者に多いとされています。幼児は発達に伴い筋力が強くなるため、2歳までに改善することも多いのですが、高齢者では筋力の改善が見込まれることがなく、自然軽快することは非常に少ないとされています。

症状を教えてください

鼠径ヘルニアの症状は、①鼠径部の膨らみ、②膨らんだ部位の痛み、③便秘、などがあります。一般的にヘルニアは立った状態や座った状態で股が腫れてくる症状がありますが、寝た姿勢になるとこれらの症状が消失します。しかし中には寝た姿勢でも症状が改善しないものもあり、それはヘルニア嵌頓(かんとん)といい、緊急手術を要する場合があります。

すぐに分かりますか？

鼠径部の膨らみを自覚され受診されることがほとんどで、

診断は鼠径部の触診にてほとんど確定診断がつけます。しかし中にはできものやコブ、脂肪のかたまりなどもあるため超音波やCTなどの画像検査を行うことによって、より正確な診断に繋がります。

脱腸の治療

もともと誰にでもある筋肉の小さなあなが原因であるため、有効な薬物療法はありません。そのためヘルニアバンド(圧迫帯)で抑えて様子を見るか、手術で修復するかの2択になります。手術では医療用メッシュを筋肉の小孔に当ててあなを塞ぎます。手術時間として

は1、2時間程度で、1週間前後の入院が必要です。(日帰り手術を行っている医療機関もあります。)

合併症の恐れ

鼠径ヘルニアの手術は大血管を扱うことがほとんどなく術後出血は稀ですが、同側再発や対側の鼠径ヘルニアの発症が1から7%の確率で起こりうるとされます。また創部の感染や、メッシュ感染なども起こることがあります。場合によっては再手術を要することもあり、術後でも鼠径部の症状などでお困りの方は早めに医療機関の受診をお勧めします。



【アドバイザー】

沢津橋 佑典・さわつばし ゆうすけ・平成21年産業医科大学卒業。大学関連病院を経て令和2年4月からくらで病院外科に勤務。外科専門医、消化器外科専門医、消化器がん外科治療認定医。

脱腸とは、鼠径ヘルニアのことで筋力の低下とともに股の付け根の筋肉のあなから腸管や腹腔内脂肪が脱出する病気です。治療については有効な薬物療法がないため手術が唯一の治療となります。放置せずぜひ医療機関にご相談ください。

介護保険料の
お知らせです



福祉の そこが知りたい

高齢者支援係 ☎42局2111番

Welfare

INFORMATION

介護保険料のお知らせ

令和2年度の市町村民税等をもとに介護保険料の計算を行い、その決定通知書を7月下旬ごろに郵送します。

所得の状況に配慮したきめ細かな保険料とするため、所得段階を25の区分に分けています。市町村民税や世帯の状況等によって該当する所得段階により保険料額が決定されます。

●納付方法 納付方法は、年金から天引きで納める場合と納付書、口座振替で納める方法があります。口座振替を利用すると納め忘れもなく安心です。また、コンビニでの納付もできます。詳しくは、決定通知書と同封のお知らせをご覧ください。

第1号被保険者（65歳以上）の
介護保険料が決定しました。

■令和2年度の介護保険料（65歳以上）

（単位：円）

所得段階	対象者	基準額に 乗じる割合	年額 保険料	
1	生活保護の受給者及び老齢福祉年金受給者の人または公的年金等収入額と合計所得金額等（※1）の合計額が80万円以下の人	0.3	22,309	
2	公的年金等収入額と合計所得金額等（※1）の合計額が	80万円を超え120万円以下の人	37,181	
3		120万円を超える人	52,053	
4		80万円以下の人	66,925	
5		80万円を超える人	（基準額） 1.00	74,361
6		120万円未満の人	1.20	89,233
7	合計所得金額から特別控除額（※2）を引いた額が	120万円以上200万円未満の人	1.35	100,387
8		200万円以上300万円未満の人	1.60	118,978
9		300万円以上320万円未満の人	1.65	122,696
10		320万円以上340万円未満の人	1.70	126,414
11		340万円以上360万円未満の人	1.75	130,132
12		360万円以上380万円未満の人	1.80	133,850
13		380万円以上400万円未満の人	1.85	137,568
14		400万円以上420万円未満の人	1.90	141,286
15		420万円以上440万円未満の人	1.95	145,004
16		440万円以上460万円未満の人	2.00	148,722
17		460万円以上480万円未満の人	2.05	152,440
18		480万円以上500万円未満の人	2.10	156,158
19		500万円以上520万円未満の人	2.15	159,876
20		520万円以上540万円未満の人	2.20	163,594
21		540万円以上560万円未満の人	2.25	167,312
22		560万円以上580万円未満の人	2.30	171,030
23		580万円以上600万円未満の人	2.35	174,748
24		600万円以上800万円未満の人	2.40	178,466
25		800万円以上の人	2.50	185,903

（※1）合計所得金額等とは、「合計所得金額－特別控除額（※2）－年金所得額」です。この金額が0円以下の場合は0円とみなします。

（※2）特別控除額とは、長期譲渡所得及び短期譲渡所得にかかる特別控除額のことです。詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ 役場福祉人権課高齢者支援係または福岡県介護保険広域連合
総務課収納管理係 ☎（092）981局9071番まで

