

新たな力で躍動するまち

ふく
くら
て 広報

くらて

CONTENTS ~主な内容~

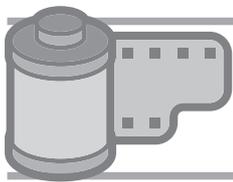
- まちの話題・すくすく日記……2～3
- ひろば・広報ざらり……4
- ほん大好き……5
- Dr. 沢津橋の調子はいかが？……6
- 福祉のそこが知りたい……7
- 後期高齢者医療制度……8
- 国保のそこが知りたい……9
- いきいき健康だより……10
- くらしの情報……11～15
- 元気が出る献立・7月のカレンダー……16



7 July
2020
No.727

初めての給食！

6月4日(木)、入学した小学1年生にとっては、初めての給食となりました。給食のメインはカレーライスでしたが、お野菜も誰一人残さず、時間内に完食していました。これからも、いっぱい食べて成長してくださいね。



広がる支援の輪

▶町内企業からの寄贈

5月22日にみずほパック株式会社（新北・原田稔社長（左写真））よりマスク10,000枚を、5月25日に鞍手町地域開発協力会（中山・梶原實理事長（右写真））よりマスク8,000枚を新型コロナウイルス感染症の予防に役立ててほしいと寄贈していただきました。

寄贈されたマスクは、災害時の避難所などで活用するために防災用の備蓄として保管し、有効活用させていただきます。心温まるご支援ありがとうございます。



子どもたちに安全安心を

▶町内の小中学校等への支援

5月25日、5月26日、町内の小中学校等にて、鞍手町商工会青年部が中心となり新型コロナウイルス感染症の予防を目的に、子どもたちが手を触れる場所（蛇口やドア、窓の鍵の部分等）を抗菌効果のある薬品で拭くガラスコーティングを行いました。

今回の活動は、薬品を提供していただいた株式会社COLOR（直方市・山根敦代表取締役）のご協力がきっかけとなり実現したものです。青年部のみなさんは「子どもたちが安心して学校生活を送れることを望んでいます。」と話してくれました。

待ちに待った新学期

▶町内の小中学校が再開

5月25日に鞍手中学校、5月26日に町内の小学校の一斉登校が再開し、約2か月遅れの新学期となりました。隣の机との間隔を空けること、マスクの着用と換気や手洗い等、児童たちは新型コロナウイルス感染症への対策をしっかりと行っていました。

西川小学校では全校生徒89人全員の机に先生たちが手作りしたシールドを設置して授業を行っています。写真は、マスクを着用し、シールド越しに学習する西川小学校児童です。



町内企業が緊急避難所に

▶三水会と町が協定を締結

6月2日、「災害時における一時避難所としての使用に関する協定」の締結式が行われました。この協定は、三水会の田口明裕会長が、地域住民のみなさんからの声を聞き、協定締結を町に申し出て実現したものです。

協定内容は、町内において大規模な災害が発生、または発生する恐れがある場合に、一時的に施設（清新産業株式会社・駐車場と新東工業株式会社・駐車場）を開放し、地域住民の迅速な避難支援を目的としたものです。

▲三水会は古門工業団地の企業4社（大石産業株式会社・清新産業株式会社・新東工業株式会社・日本パーカライジング株式会社）でつくる安全衛生協力会のこと

7月生まれ

すくすく日記

Happy birthday to you.



ほりかわさな 堀川紗菜ちゃん

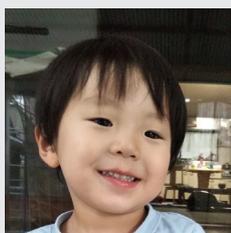
平成29年7月1日生まれ

紗菜ちゃん、3歳のお誕生日おめでとう♡♡いつも明るく元気いっぱい紗菜。ニコニコ笑顔にたくさん元気をもらっているよ(∩o∩)思いやりのある優しい子に育ってね!(父 博之さん、母 里美さん・室木)

かねたけこうが 兼竹康嘉くん

平成30年7月24日生まれ

最近はお話もできるようになって、お兄ちゃんといつもイタズラばかりしてるこうくん!これからもニコニコの元気なこうくんいてね★(父 琢也さん、母 絵里香さん・中山)



あそうらむ 麻生空夢ちゃん

令和元年7月26日生まれ

らむちゃん、1歳の誕生日おめでとう!はいはい、つたい歩き色々できるようになったね。むーちゃんの笑顔みたら毎日元気になるよ!産まれてきてくれてありがとう。(父 祐二さん、母 里美さん・中山)

さかたこうせい 坂田康成くん

平成29年7月27日生まれ

兄たちに負けじと何でも挑戦し、頑張り康成。鉄棒もプランコも上手でビックリ!色んなお話もしてくれるようになり、康成とのおしゃべりが楽しいです。3歳おめでとう。(父 憲治さん、母 侑穂さん・中山)

町の安全安心を守るため

▶浮洲公園で鞍手町消防団夏季訓練



6月7日、浮洲公園で鞍手町消防団夏季訓練が行われました。団員は消防車両やポンプの点検、土のう作り、ホースの中継訓練を行いました。ホースの中継訓練では、直轄広域消防本部の指導により、

火災現場等で素早く、適切に放水が行えるように消防車両の設備を再確認しました。また、大雨などの災害に備えるための土のう作りや、効果的な土のうの積み方を学びました。

団員たちは、町民の安全安心を守るため、日々、活動しています。

2か月遅れの対面式

▶在校生と新1年生が初対面

6月9日、鞍手中学校で在校生と新1年生の対面式が行われました。例年は4月に体育館で行われていましたが、今年は新型コロナウイルス感染症の影響でこの日に延期、3密を防ぐためグラウンドでの開催となりました。

生徒会長の江口條(えぐちじょう)さんは「先輩たちとの交流を広げて有意義な3年間を過ごしてほしい」と新1年生にエール。新1年生代表の森部央介(もりべおうすけ)さんは「ケンカがなく差別のない3年間にしたい。小学校ではできなかったことをやってみよう」と抱負を語りました。

新1年生の皆さん、楽しい学校生活を送ってください。



▲生徒会長の江口條さん

▲新1年生代表の森部央介さん

暮らしやすい都市づくりの実現を

▶立地適正化計画の策定に向けた協議が始まりました

「良い計画になるように十分な議論をお願いします。」写真は、岡田知子会長に諮問書を手渡す岡崎邦博町長。6月17日、くらの郷で第1回鞍手町都市再生協議会(岡田会長ほか13人)が開催されました。

くらの郷の病院の移転・建替えや役場新庁舎などの整備がスタートし、町の姿が、今大きく変わろうとしています。立地適正化計画は、人口減少が進む中、コンパクトなまちづくりと公共交通との連携により、将来にわたって、暮らしやすい都市づくりを実現するために策定するものです。



「コンパクトなまちづくりには賛成ですが、同時に高齢者などの移動手段をしっかりと確保してほしいですね」と委員の久原成子さん。計画は、令和3年3月末までに策定し、公表される予定です。

お待ちしております

広報「すくすく日記」のコーナーでは、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。8月生まれは、7月10日(金)までに役場政策推進課政策係窓口または下記の方法で申し込んでください。

インターネット申請ができます

「鞍手 すくすく日記 申請」のキーワードでWeb検索すると見つかる『ふくおか電子申請サービス』のページから申請ができます。申込完了後、30分以上経過しても到達通知メールが届かない場合はお問い合わせください。

●申込ページ <https://www.shinsei.elg-front.jp/fukuoka/uketsuke/dform.do?acs=sukusukunikki>
右のQRコードからも申請が可能

●申込・問い合わせ
役場政策推進課政策係
☎42-2111(内線384)まで



読者のページです。

ひろば

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。



鞍手町 同和問題啓発強調月間

7月1日～7月31日
同和問題の早期解決をめざして、福岡県及び市町村では県民一人ひとりの理解と協力を得るために7月を強調月間と定めています。鞍手町では、毎年、街頭啓発や同和問題に関する講演会を開催していましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から7月の啓発行事は中止します。

7月は 同和問題啓発強調月間です 鞍手町教育委員会

同和問題の早期解決をめざして、福岡県及び市町村では県民一人ひとりの理解と協力を得るために7月を強調月間と定めています。鞍手町では、毎年、街頭啓発や同和問題に関する講演会を開催していましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から7月の啓発行事は中止します。

本年度は、町内企業や店舗等各所にポスター掲示と啓発物品（ポケットティッシュ）を置いていきます。ご自由にお取りください。

● 問い合わせ 教育課生涯学習係まで

一緒に学びませんか？ 福岡県学習支援学習会

今年も満開の大木 メラレウカ（ティーツリー）

● アトリエ森 森 恵津子

● 特定非営利活動法人ワーカーズコープ

● 学校での宿題や勉強の習慣付け、生活習慣や社会性の育成をサポートする福岡県支援事業を次のとおり行います。

● とき 令和2年8月1日（土）から令和3年3月13日（土）までの毎週土曜日。時間は午後1時30分から3時まで

● 対象 小学4年生から6年生まで

● 募集人員 10人程度

● 参加費 無料

● 内容 学習支援、生活習慣や社会性の育成

● 問い合わせ 特定非営利活動法人ワーカーズコープ（手塚） ☎（080）8954局2488番まで

26年前に自宅の庭に植栽しました。6月初旬には、雪をかぶったように純白の花を枝先にフワッと咲かせます。オーストラリア、ニュージーランドを原産とします。自宅の庭は南向きで、日当たりが良いせいか8メートルの高木に育っています。

この木の精油は、抗菌作用、感染症の万能薬です。風邪や水虫、ニキビなどに効果があります。他に精神疲労、不安、うつ病にもアロマオイルとして活用されています。



すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場政策推進課 ☎ 42局2111番まで、ご連絡ください。

広報 ぎやらりー

粘土

森 恵津子さん
(新北)



樹脂粘土で、ミニチュアパンを多種類、作成しました。
着色をしてびんに詰めました。
(縦 30cm、横 13cm)

リフォーム

石松恵美子さん
(リフォーム教室)
「綿ブラウス」
初めて衿をつけました。



古野かすみさん
(リフォーム教室)
合わなくなった喪服の代わりに急ぎよいた
だいた羽織りで喪服を
造り、重宝しました。



ほん 大好き

INFORMATION Book

今月 **新しく** 入りました。

※7月の新刊は、2日（木）から貸し出しを始めます。

📖 一般の本

- ・緋色の残響（著＝長岡弘樹）
- ・公安狼（著＝笹本稜平）
- ・さだの辞書（作＝さだまさし）

📖 子どもの本

- ・ごきげんな毎日（作＝いとうみく）
- ・いろんなでんしゃはっしやしまーす（作＝岡本雄司）
- ・あかり（作＝林木林）

中でもこの本が **オススメ** です。

魔女たちは眠りを守る

著＝村山早紀

魔女はすべてを覚えている。ひとの子がすべてを忘れても。どこか遠い空の彼方へ、魂が去って行こうとも—

古い港町に、赤毛の長い髪をなびかせ、金色の瞳をした黒猫を連れた若い魔女の娘が帰ってきた。名前は、七重・マリィ・七瀬。目指すは、ひとの子たちが「魔女の家」と呼ぶ、銀髪の美しい魔女ニコラのカフェバー。

懸命に生きて、死んでゆくひとの子と、長い時を生きる魔女たちの出会いと別れの物語。



そのときがくるくる

作＝すずきみえ

小学校1年生のたくまは、ナスが苦手。ある時、おじいちゃんとおばあちゃんの家に泊まりにいくと夕ご飯にナスが！どうしてもナスを食べることができないたくまに、おじいちゃんは「いまはきらいでも、いつかきっと おいしく食べられるときがくるさ」と言います。

今まで嫌いだったものが、急に食べれるようになる「そのとき」。食べ物の好き嫌いが多い子にぜひ読んでもらいたい1冊です。



劇 団「無名塾」の主宰である仲代達矢。彼は八十七歳の今日も塾生と共に舞台上に立ち続けます。昨年の十月から今年の春にかけてはモリエールの戯曲「タルチュフ」を公演。およそ百ステージで主役の詐欺師をコミカルにエネルギー溢るに演じ、筑豊でも四ステージが上演されました。そのパワーの源は・・・

演じなさい、
生きろいっしょ
著＝仲代達矢



池 のそばの草むらで仲良く遊んでいるのは、あまがえるのラッタ、チモ、アルノ。三匹がかくれんぼをして遊んでいると、ラッタの体に変な色になってしまいました。一体どうしてしまったのでしょうか。身近な生き物であるあまがえるの筆で表情豊かに生き生きと登場します。愛しき小さな者たちの成長を描いた楽しい絵本です。

あまがえるの
かくれんぼ
作＝たてのひろし

本は知識を深めるだけでなく、人と人とのつながりを広げてくれます。新たな本との出会いは新たな人との出会いの始まり。広がる本だなどは、新たな本との出会いの場として、毎月おすすめの本を2冊紹介します。今月の紹介者は石松一葉さんです。

広がる本だなど

子どもお話の会お休みのお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策により、7月のお話の会はお休みします。

／開館時間は午前9時から午後5時まで（1階ロビー・返却窓口は午後9時30分まで）。

／7月の休館日は、1日（水）です。／返却期限が過ぎている本は、至急ご返却ください。



脱腸と診断されました。脱腸ってどんな病気ですか？ (63歳・男性)

脱腸とは？

もともと股の付け根(鼠径部(そけいぶ))には筋肉のあながあり、同部位から腹腔(骨盤の上の辺り)内の脂肪や腸管が脱出することを脱腸(鼠径ヘルニア)と言います。



脱腸は筋力の低下が主な原因であり、幼児や高齢者に多いとされています。幼児は発達に伴い筋力が強くなるため、2歳までに改善することも多いのですが、高齢者では筋力の改善が見込まれることがなく、自然軽快することは非常に少ないとされています。

症状を教えてください

鼠径ヘルニアの症状は、①鼠径部の膨らみ、②膨らんだ部位の痛み、③便秘、などがあります。一般的にヘルニアは立った状態や座った状態で股が腫れてくる症状がありますが、寝た姿勢になるとこれらの症状が消失します。しかし中には寝た姿勢でも症状が改善しないものもあり、それはヘルニア嵌頓(かんとん)といい、緊急手術を要する場合があります。

すぐに分かりますか？

鼠径部の膨らみを自覚され受診されることがほとんどで、

診断は鼠径部の触診にてほとんど確定診断がつけます。しかし中にはできものやコブ、脂肪のかたまりなどもあるため超音波やCTなどの画像検査を行うことにより、より正確な診断に繋がります。

脱腸の治療

もともと誰にでもある筋肉の小さなあなが原因であるため、有効な薬物療法はありません。そのためヘルニアバンド(圧迫帯)で抑えて様子を見るか、手術で修復するかの2択になります。手術では医療用メッシュを筋肉の小孔に当ててあなを塞ぎます。手術時間として

合併症の恐れ

は1、2時間程度で、1週間前後の入院が必要です。(日帰り手術を行っている医療機関もあります。)

鼠径ヘルニアの手術は大血管を扱うことがほとんどなく術後出血は稀ですが、同側再発や対側の鼠径ヘルニアの発症が1から7%の確率で起こりうるとされます。また創部の感染や、メッシュ感染なども起こることがあります。場合によっては再手術を要することもあり、術後でも鼠径部の症状などでお困りの方は早めに医療機関の受診をお勧めします。



【アドバイザー】

沢津橋 佑典・さわつばし ゆうすけ・平成21年産業医科大学卒業。大学関連病院を経て令和2年4月からくらで病院外科に勤務。外科専門医、消化器外科専門医、消化器がん外科治療認定医。

脱腸とは、鼠径ヘルニアのことで筋力の低下とともに股の付け根の筋肉のあなから腸管や腹腔内脂肪が脱出する病気です。治療については有効な薬物療法がないため手術が唯一の治療となります。放置せずぜひ医療機関にご相談ください。

介護保険料の
お知らせです



福祉の そこが知りたい

高齢者支援係 ☎42局2111番

Welfare

INFORMATION

介護保険料のお知らせ

令和2年度の市町村民税等をもとに介護保険料の計算を行い、その決定通知書を7月下旬ごろに郵送します。

所得の状況に配慮したきめ細かな保険料とするため、所得段階を25の区分に分けています。市町村民税や世帯の状況等によって該当する所得段階により保険料額が決定されます。

● **納付方法** 納付方法は、年金から天引きで納める場合と納付書、口座振替で納める方法があります。口座振替を利用すると納め忘れもなく安心です。また、コンビニでの納付もできます。詳しくは、決定通知書と同封のお知らせをご覧ください。

第1号被保険者（65歳以上）の
介護保険料が決定しました。

■令和2年度の介護保険料（65歳以上）

（単位：円）

所得段階	対象者	基準額に 乗じる割合	年額 保険料	
1	生活保護の受給者及び老齢福祉年金受給者の人または公的年金等収入額と合計所得金額等（※1）の合計額が80万円以下の人	0.3	22,309	
2	80万円を超え120万円以下の人	0.5	37,181	
3		0.7	52,053	
4	公的年金等収入額と合計所得金額等（※1）の合計額が80万円以下の人	0.90	66,925	
5		80万円を超える人	（基準額） 1.00	74,361
6				
7	合計所得金額から特別控除額（※2）を引いた額が	120万円以上200万円未満の人	1.35	100,387
8		200万円以上300万円未満の人	1.60	118,978
9		300万円以上320万円未満の人	1.65	122,696
10		320万円以上340万円未満の人	1.70	126,414
11		340万円以上360万円未満の人	1.75	130,132
12		360万円以上380万円未満の人	1.80	133,850
13		380万円以上400万円未満の人	1.85	137,568
14		400万円以上420万円未満の人	1.90	141,286
15		420万円以上440万円未満の人	1.95	145,004
16		440万円以上460万円未満の人	2.00	148,722
17		460万円以上480万円未満の人	2.05	152,440
18		480万円以上500万円未満の人	2.10	156,158
19		500万円以上520万円未満の人	2.15	159,876
20		520万円以上540万円未満の人	2.20	163,594
21		540万円以上560万円未満の人	2.25	167,312
22		560万円以上580万円未満の人	2.30	171,030
23		580万円以上600万円未満の人	2.35	174,748
24		600万円以上800万円未満の人	2.40	178,466
25		800万円以上の人	2.50	185,903

（※1）合計所得金額等とは、「合計所得金額－特別控除額（※2）－年金所得額」です。この金額が0円以下の場合は0円とみなします。

（※2）特別控除額とは、長期譲渡所得及び短期譲渡所得にかかる特別控除額のことです。詳しくはお問い合わせください。

● **問い合わせ** 役場福祉人権課高齢者支援係または福岡県介護保険広域連合総務課収納管理係 ☎（092）981局9071番まで



後期高齢者医療制度



令和2年度の保険料額が決定しました。保険料額と7月期以降の期ごとの納付額は、7月中旬に被保険者（加入者）の皆さんにお届けする保険料額決定通知書で確認できます。

保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計になります。

年間保険料 (最高限度額 64 万円)	=	均等割額	+	所得割額
		55,687 円		$(\text{総所得金額等} - 33 \text{ 万円 (基礎控除額)}) \times \text{所得割率 } 10.77\%$

● 保険料の軽減等

■ 均等割額の軽減

世帯の所得に応じて均等割額（年額 55,687 円）が軽減されます。

【軽減になる人の基準】

同一世帯内の被保険者及び世帯主の軽減対象所得金額の合計額	軽減割合		軽減後の均等割額（年額）
	平成31年度	令和2年度	
33万円（基礎控除額）以下の人	8.5割	7.75割	12,529円
33万円（基礎控除額）以下で、世帯の被保険者全員の年金収入が80万円以下で、ほかに所得がない人	8割	7割	16,706円
33万円（基礎控除額）+28.5万円×被保険者数以下の人	5割	5割	27,843円
33万円（基礎控除額）+52万円×被保険者数以下の人	2割	2割	44,549円

※後期高齢者医療制度に加入する前日まで「会社などの健康保険の被扶養者」だった人は、制度加入後2年間に限り均等割額は5割軽減され、所得割額はかかりません。ただし、均等割の軽減割合（上表）の7.75割軽減、7割軽減に該当する人は、7.75割軽減、7割軽減が優先されます。

● 保険料が減免される場合があります

次のような場合に、保険料を減免する制度があります。詳しい条件などはお問い合わせください。

● 対象者

- ①災害などの特別な事情で保険料の納付が困難となった人
- ②新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯の人あるいは主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の人

● 新しい被保険者証は「水色」です

8月に更新する被保険者証を、7月中旬から郵送します。8月1日からは「水色」の被保険者証をお使いください。

● 認定証も8月更新です

入院したときの食事代や負担額が自己負担額までで済む「限度額適用・標準負担額減額認定証」をすでに持っている人で、令和2年度も町県民税が非課税世帯の人には、新しい認定証を7月下旬に郵送します。

● 2種類の納付方法があります

後期高齢者保険料には2種類の納付方法があります。

● ①特別徴収と②普通徴収

- ①特別徴収とは、年金からの天引き、のことです。原則は特別徴収になりますが、加入後当分の間や年金の金額、保険料の額によっては普通徴収になります。
- ②普通徴収とは、納付書や口座振替にて納付する方法です。納付書が届いている場合は、納め忘れのないよう注意してください。コンビニエンスストアでもお支払いできます。納め忘れをしない方法として、口座振替による納付が便利です。一度、登録すると納め忘れもなくて安心です。口座振替の手続きは、対象の金融機関で行えます。対象の金融機関は福岡銀行、西日本シティ銀行、福岡ひびき信用金庫、直鞍農業協同組合、ゆうちょ銀行です。

● お問い合わせ 鞍手町役場保険健康課公費医療係 ☎ 0949-42-2111（内線 202・205）

国民健康保険
制度の
解説です

国保の

そこが知りたい



役場国保年金係 ☎42局2111番

こんなときには 14日以内に 必ず届け出を

加入は世帯単位で、
届出は14日以内に

国保へは世帯単位で加入し、加入手続きは世帯主が行うことになっています。世帯主は自分の家族に異動があったときは、14日以内に届出をしなければなりません。

家族一人ひとりが
みんな被保険者です

国保では、加入は世帯単位ですが、家族一人ひとりが皆、被保険者です。保険証は被保険者ごとに交付されます。同じ住居に住んで生計が一緒の人は同じ世帯となります。
住み込みの店員やお

手伝いさんなどでも、雇用主と同じ住居で生活をし、賃金の支払いがなく、生計を一にしていると認められる場合は、雇用主と同じ世帯になります。また、賃金の支払いがあり、生計が別であると認められる場合は、それぞれ別の世帯となります。

届出が遅れると…

- 届出が遅れると、
- ① 保険税をさかのぼって払わなければならない
 - ② 医療費を全額自己負担しなければならない
 - ③ 後で医療費を返さなければならぬ
- という場合がありますのでご注意ください。

◆ 国保に加入するとき

こんなとき	手続きに必要なもの
ほかの市区町村から転入してきた	印かん、ほかの市区町村の転出証明書
職場の健康保険をやめた	印かん、職場の健康保険をやめた証明書
生活保護を受けなくなった	印かん、保護廃止決定通知書
子どもが生まれた	印かん

◆ 国保から脱退するとき

こんなとき	手続きに必要なもの
ほかの市区町村へ転出する	印かん、保険証
職場の健康保険に加入した	印かん、国保の保険証、職場の健康保険証
生活保護を受けるようになった	印かん、保険証、保護開始決定通知書
国保の加入者が死亡した	印かん、保険証、預金通帳、会葬御礼状等

◆ そのほかのとき

こんなとき	手続きに必要なもの
町内で住所が変わった	印かん、保険証
世帯が分かれた、一緒になった	印かん、保険証
就学のため住所を変えた	印かん、保険証、在学証明書
保険証をなくした、汚れて使えなくなった	印かん、使えなくなった保険証
世帯主や加入者の名前が変わった	印かん、保険証

※各種届出には、身分証明書の提示が必要です。

国民健康保険（国保）に加入している世帯の全員、またはその一部の次に次のような異動があった場合には、14日以内に役場保険健康課国保年金係へ届出をしてください。届出を忘れたり、遅れたりすると、保険証を使った医療が受けられないことがあります。





健康増進係の事業については、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、今後も日程が変更または、中止となる場合がありますので、事前の案内をご確認ください。

総合健診 (特定健診) (各種がん検診) のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、7月以降の集団健診は、1回当たりの人数を制限して実施する予定です。そのため、7月、9月、10月の健診はすでに定員となっています。集団健診をご希望の場合は、11月以降の日程に申し込みください。ご理解の程よろしく申し上げます。

● 集団健診 (健診) 日程

期日	場所
令和2年 11月8日(日)、10日(火)、28日(土)	総合福祉センター
12月14日(月)、16日(水)、21日(月)	
令和3年 1月24日(日)、25日(月)、27日(水)	中央公民館
1月28日(木)、29日(金)	

11月10日(火)に限り、中央公民館と総合福祉センター間のバス送迎を予定しています。

- **受付時間** 午前8時30分から10時30分まで。混雑緩和のため受付時間を20分ごとに区切って案内しています。健診の案内票をご覧のうえ、受診してください。
- **申込方法** 申込書が届いている人は、定員になり次第締め切りますので、早めに必要事項を記入して返送してください。またその他の人で健診を希望する人は、電話でご連絡ください。
- **健(検)診内容** 各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん) 結核検診、特定健診、基本健診、肝炎ウイルス検診

母子健康手帳の交付

妊娠中の生活や制度について保健師が説明します。

- **とき** 毎週水曜日の午前10時から11時30分まで。必ず妊婦さんご本人がお越しください。日程の都合がつかない場合はご相談ください。
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **必要なもの** 妊娠届出書(ある人のみ)、個人番号カードまたは個人番号通知カードと本人確認ができるもの(運転免許証等)

乳幼児健診・相談

乳幼児健診については、新型コロナウイルス感染症予防のため、令和2年3月から集団健診を延期または中止としました。6月以降は、感染予防対策をして一部の健診を実施しています。対象者には個別に案内しますので、詳細を確認して、不明な点はお問い合わせください。

また、お子さんのことで相談がある人は、随時個別に対応します。気軽にお問い合わせください。

暑い季節です。熱中症を予防しましょう!!

熱中症の症状

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感など。

重症の場合は、呼びかけに対する返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだか熱いなど。

熱中症が疑われる人を見かけたら

- ① エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難させる
- ② 衣服をゆるめ、からだを冷やす(特に、首の回り、脇の下、足の付け根など)
- ③ 水分・塩分、経口補水液などを補給させる
自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう!

「避暑」と「水分補給」で熱中症予防!

暑さを避けるために、室内では、扇風機やエアコンで温度を調節したり、遮光カーテンやすだれ、打ち水をしたりしながら、室温をこまめに確認しましょう。外出時には、日傘や帽子を着用し、できるだけ日陰を利用しながら、こまめに休憩をとりましょう。また、猛暑日などは、日中の外出をできるだけ控えるようにしましょう。通気性・吸湿速乾性の高い衣服を着用したり、保冷剤や氷、冷たいタオルなどで体を冷やしたりすることも効果的です。

また、室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液などを補給しましょう。



個人が納める町税は、口座振替にすると金融機関へ行く手間がいらず、納め忘れもなく安心です。毎月15日までに手続きをすれば翌月から口座

● **税・保険料の納付は口座振替で**
● **問い合わせ** 役場税務住民課収納係まで

● **国民健康保険税** 第2期分
● **固定資産税** 第2期分
納期限は7月27日(月)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は1通につき100円です。

● **国民健康保険税** 第2期分
● **固定資産税** 第2期分
納期限は7月27日(月)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は1通につき100円です。



● **今月の補聴器相談日**
7月の補聴器相談が次



● **問い合わせ** 役場保健課公費医療係まで

● **後期高齢者医療保険料** 第1期分
納期限は7月27日(月)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は1通につき100円です。

● **問い合わせ** 役場税務住民課収納係まで

振替ができます。どうぞご利用ください。申込用紙は町内の金融機関や役場税務住民課にあります。

● **問い合わせ** 役場福祉課福祉係またはく

● **問い合わせ** 役場福祉課福祉係またはく

● **くらすの郷** 総合福祉センター
7月22日(水) 午後1時から2時まで (小倉補聴器) 役場での相談は、受付順の番号札を配布します。

● **くらすの郷** 総合福祉センター
7月22日(水) 午後1時から2時まで (小倉補聴器) 役場での相談は、受付順の番号札を配布します。

● **役場での相談** ▽とき
7月3日(金) 午後1時から2時まで (九州補聴器センター) ▽とき
7月9日(木) 午前11時から正午まで (九州リオン) ▽とき
7月22日(水) 午後1時から2時まで (小倉補聴器) 役場での相談は、受付順の番号札を配布します。

● **役場での相談** ▽とき
7月3日(金) 午後1時から2時まで (九州補聴器センター) ▽とき
7月9日(木) 午前11時から正午まで (九州リオン) ▽とき
7月22日(水) 午後1時から2時まで (小倉補聴器) 役場での相談は、受付順の番号札を配布します。

● **問い合わせ** 社会福祉協議会まで

● **募集案内配布・申込期間** 6月29日(月) から7月

● **試験日** 9月13日(日)

くらしの 情報

Calendar 2020 7

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- ☎ 問い合わせ先 ☎
- 鞍手町役場…42局2111番 (FAX…42局5693番)
 - 中央公民館…42局7200番
 - 教育課…42局7200番
 - 歴史民俗博物館…42局3200番
 - くらすの郷…42局8811番
 - 社会福祉協議会…42局7800番
 - 地域包括支援センター…43局3019番
 - 上下水道課…42局0408番
 - 中央浄水場…42局0417番
 - くらて病院…42局1231番
 - 鞍寿の里…42局1233番
 - 鞍手駅…42局0980番
 - 火災の発生状況…32局3211番

鞍手町業務補助員 (保健師・看護師) を募集します

町では次のとおり、業務補助員を募集します。

●業務内容 特定健診の受診勧奨、高齢者の健康状態の把握訪問

●職種 保健師または看護師

●募集期間 7月1日(水)から7月31日(金)

●申込方法 電話(電話の際に試験の日時を決定します)

●試験方法 面接

●採用期日 令和2年8月12日(月5日程度)

●問い合わせ 役場保健健康課健康増進係まで

入国警備官を募集します

福岡出入国在留管理局では次のとおり、入国警備官を募集します。

●受付期間 7月21日(火)午前9時から7月30日(木)まで

※次に掲げるインターネット申込専用アドレスにアクセスして申込み (<https://www.jinji-spiken.go.jp/juken.html>)

●試験日 9月27日(日)

●受験資格 受験資格は警備官と警備官(社会

人)で異なりますので、詳しくはお問い合わせください

●問い合わせ 福岡出入国在留管理局総務課人事係(092)7175420番まで



くらしの郷 ふれあい棟の休館日

くらしの郷の勤労者ふれあい棟(体育館)の7月の休館日は、次のとおりです。

●休館日 6日(月)、13日(月)、19日(日)、20日(月)、27日(月)

なお、19日はくらしの郷全館が休館日となります。

※新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐため、利用人数・内容等に制限があります。詳しくは町ホームページをご確認ください。

●問い合わせ 社会福祉協議会まで

いたすらドバトや カラスを退治します

大豆などの農作物の被害を防ぐため、次のとおりドバトやカラス(有害鳥獣)の駆除を行います。期間中

は、猟友会の皆さんが銃を使用しますので、伝書鳩などを飼っている人は十分に注意してください。

●駆除期間 7月1日(水)から9月30日(水)まで

●問い合わせ 役場農政環境課農業振興係まで

飼い主のいない猫の 不妊・去勢手術支援

福岡県獣医師会小動物部会筑豊地区部会では、次のとおり飼い主のいない猫に対し、不妊・去勢手術の支援事業を実施します。

なお、本事業の大部分は募金で成り立っています。今年度もたくさん募金をいただいたことで多くの手術実施頭数を確保することができました。

今後とも協力病院で実施している募金活動にご協力をお願いします。

●申込期限 令和2年12月末日(申し込み頭数50頭になり次第締め切り)

●手術料 ▼メス11万千円 ▼オス15千500円

●問い合わせ さくら動物クリニック(宮若市) ☎32局2701番、よしもと動物病院(宮若市) ☎32局129

～透析患者の皆さんへ～ 防災メール・まもるくんの 登録はお済みですか

災害発生時に病院被災情報等を提供しています

地震などの大規模災害により透析医療機関が被災した場合、定期的に治療を受けなければならない人工透析患者の皆さんには、生命を脅かす深刻な事態をもたらします。

福岡県では、透析医療機関の被災情報や代替病院情報などを一斉に伝達するシステムを整備しています。このシステムは、透析医療機関が被災し治療不能となった場合に、医療団体がこの情報を透析患者やその家族などの関係者にメールで一斉配信するとともに、放送事業者に対しても同時に提供するものです。

●提供する情報の内容 大規模地震などの発生により透析医療機関の透析治療が不能となった場合に、福岡県透析医会が防災メール・まもるくんを使って次の情報を提供します。

- ①病院被災情報②代替病院情報③治療再開情報
- 登録方法 携帯電話やパソコンから下記のメールアドレスに空メールを送信し、その返信メールの内容に従って登録してください
→ mamoru@bousaimobile.pref.fukuoka.lg.jp
- 問い合わせ 福岡県防災企画課 ☎(092)643局3114番まで

9番、ASAP動物病院(直方市) ☎26局4136番、アミノ動物病院(直方市) ☎25局8118番まで

定住促進奨励金の 交付申請を8月3日 から受付開始します 本年から電子申請 することができます

鞍手町では、平成24年1月2日から令和4年1月1日までの間に町内に住宅を取得して定住する人を対象に、定住促進奨励金を10年間交付する事業を行っています。今年度の申請期間は次のとおりです。対象となる場合

は忘れずに申請してください。

なお、交付には要件があります。詳しくはお問い合わせください。

●申請期間 8月3日(月)から11月2日(月)まで(土・日・祝日は除く)。時間は午前8時30分から午後5時15分まで。ただし木曜日は午後7時まで

●申請書類 ①交付申請書②個人情報取扱いに関する同意書兼宣誓書③交付申請チェックリスト④登記事項証明書⑤住宅の間取り図(2年目以降の申請書類は①②のみ)。これら以外

にも書類の提出をお願いする場合があります(電子申請の場合は、書類不要)

●申請書類の配布 申請書類①②③は、役場地域振興課で配布するほか、町ホームページからダウンロードすることもできます。④⑤は申請者が準備してください

●電子申請 8月3日から町ホームページにて受付(2年目以降の申請に限る)

●問い合わせ 役場地域振興課まちづくり係まで

～事業者の皆さんへ～ 持続化支援金の申請は お済みですか？

提出期限は令和2年9月30日（水）まで

町では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、大きな影響を受けた事業者に対して、事業を下支えし、再起の糧としていただくために、福岡県の持続化緊急支援金の給付を受けた事業者に対し、「鞍手町持続化支援金」を給付しています。

- **支援金額** 法人は25万円、個人は12万5千円を上限に給付
 - **提出書類** ①持続化支援金給付申請書、②個人情報の取り扱いに関する同意書兼宣誓書、③福岡県持続化緊急支援金を受けたこと又は受けることを証する書面の写し、④前年（度）の確定申告書の写し、⑤通帳（振込用）の写しなど、詳しくは町ホームページをご確認ください
 - **提出方法** 原則、郵送
- ※申請にご不明な点がある場合は、完全予約制の支援窓口を設置していますので事前予約をお願いします。受付時間は平日の午前8時30分から午後5時15分まで
- **提出期限** 令和2年9月30日（水）まで
- ※福岡県持続化緊急支援金の申請期限は令和2年7月31日（金）までです。
- **問い合わせ** 役場地域振興課商工振興係まで



自衛隊就職説明会を行います

自衛隊飯塚地域事務所では、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、次のとおり自衛隊就職説明会を随時行います。

- **とき** ▽平日 午前8時30分から午後5時30分（随時） ▽土日祝 午前10時から午後3時（随時）
- **会場** 飯塚地域事務所（飯塚市川津639番地1）

※新型コロナウイルス感染症拡大のため、令和2年度自衛官採用試験については検討中です。

- **問い合わせ** 詳しくは自衛隊飯塚地域事務所 ☎（0948）22局4847番まで

女性の健康相談及び不妊相談のご案内



- **福岡県**では、次のとおり女性の健康支援センター事業を行っています。
- **対象者** 不妊や不育症、更年期等女性の心身の健康に関する相談を希望される人
- **とき** 毎月第一水曜日

不妊に悩む方へ 特定治療支援事業のご案内

- **福岡県**では、特定不妊治療を行うご夫婦へ、治療費の一部を助成しています。
- **対象者** 治療開始時に法

- **午後1時30分から4時30分まで**
- **ところ** 福岡県嘉穂・鞍手保健環境事務所
- **申込** 予約制
- **問い合わせ** 福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所健康増進課健康増進係（0948）29局0277番まで

- **給水装置の指定工事事業者を変更しました**
水道管の新設や増設など給水装置の工事を行う事業者は、住所の変更がありました。水道工事は町が指定した工事業者しかできません。
- **白川総合建設株式会社（変更）** ▽住所 鞍手郡鞍手町大字八尋1643番地2

特別定額給付金の申請期限は8月7日（金）まで

町では、5月11日（月）から特別定額給付金の申請受付を開始し、6月18日（木）現在で7千204世帯（約96%）への給付金の振込が完了しています。まだ、申請手続きが完了していない人は、8月7日（金）までに申請をお願いします。

7月以降のイベント・行事等の中止について



令和2年6月22日現在

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため影響により次のイベントは中止します。最新情報については、随時ホームページ等でお知らせします。

月	日	事業名	担当課・問い合わせ
7月	4、5日	子ども会野外生活リーダー研修会	教育課生涯学習係
7月		鞍手町ソフトボール大会	教育課生涯学習係
7月～8月		総合プール	教育課生涯学習係
8月	9日	福岡県民体育大会夏季大会（水泳）	教育課生涯学習係
8月	30日	子どもフェスタくらて2020	教育課生涯学習係
9月	6日	すまいるフェア（空家個別相談会）	政策推進課政策係
	26、27日	福岡県民体育大会秋季大会	教育課生涯学習係
10月	4日	くらて元気まつり	地域振興課商工振興係
	11日	鞍手町民体育祭	教育課生涯学習係
12月	20日	真ん中くらてコンサート2020	政策推進課政策係

請受付を開始し、6月18日（木）現在で7千204世帯（約96%）への給付金の振込が完了しています。まだ、申請手続きが完了していない人は、8月7日（金）までに申請をお願いします。

※申請書が届いていない場合は、役場総務課特別定額給付金担当までお問い合わせください。

- **申請期限** 令和2年8月7日（金）
 - **問い合わせ** 役場総務課特別定額給付金担当まで
- なお、7月23日（木・祝）から26日（日）までは、マインポータルのメンテナンスに伴いオンライン申請ができませんのでご注意ください。

介護保険証を
交付します

8月に65歳を迎える人（昭和30年8月2日から9月1日まで）に生まれた人に介護保険証を次のとおり交付します。将来介護が必要になったときや介護認定の申請のときに必要となりますので大切に保管してください。

- 交付する日 7月29日（水）、30日（木）の午前8時30分から午後5時15分まで（木曜日は午後7時まで）
- ところ 役場福祉人権課高齢者支援係窓口
- 必要なもの 交付案内の通知書類、印かん、取りに来る人の身分証明書（運転免許証等）
- 問い合わせ 役場福祉人権課

権課高齢者支援係まで

国民健康保険から
社会保険へ加入
14日以内に必ず届出を

国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届け出てください。届け出を忘れたり、遅れたりすると後で医療費を返さなければならぬ場合があります。

- 問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

国民健康保険に加入している皆さん
交通事故などで
けがをしたときは
必ず届出を
国民健康保険の加入者

町内の
交通事故
発生状況



【5月中】

件数	1件(-7)	件数	26件(+1)
死者	0人(±0)	死者	1人(+1)
傷者	1人(-9)	傷者	32人(±0)

(カッコ内は前年比)

巡回
交通事故
相談

- とき 7月8日（水）午前10時から午後4時まで（受付は午後3時まで）
- ところ 中間市中央公民館（中間市蓮花寺）
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎(092)643局3168番まで

のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況

【5月中】

【累計】

刑法犯総数	35件(-23)	刑法犯総数	224件(-54)
車上ねらい	0件(-3)	車上ねらい	7件(±0)
部品ねらい	2件(+1)	部品ねらい	5件(+1)
住居対象侵入窃盗	2件(-3)	住居対象侵入窃盗	46件(+29)

生活安全課からのお知らせ



「まっ太フォン」はお近くの
家電量販店などで購入できます

お住まいの地区の犯罪発生状況は、直方警察署のホームページに掲載しています。

お住まいの地区の犯罪発生状況は、県警のホームページで校区别的詳しい犯罪発生状況などがご覧になれます。

直方警察署の最新情報はこちらから

福岡県警察

検索



<http://www.police.pref.fukuoka.jp/>

直方警察署 ☎22局0110番まで

休日の夜間の体調不良は
急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

- 問い合わせ 直轄急患センター ☎28局2840番まで

休日在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

直方鞍手医師会ホームページよりご確認ください。

<http://chokuan-medical.jp/touchoku/touchoku.cgi>



- 問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで

75歳未満（令和2年8月1日時点）の国民健康保険加入者を対象に、国民健康保険の保険証を7月初旬に簡易書留で送付します。また、平成31年度以前の国民健康保険税に滞納がある場合には送付対象にはなりません。滞納が解消されない限り保険証を交付できないことがあるので、速やかな納付または納税相談をお願いします。

一定の障がいがある65歳以上74歳以下の人は、申請すると後期高齢者医療制度に加入できます。

後期高齢者医療に加入している皆さん
高額な外来診療は
前もって手続きを

場合、入院したときの食事代や入院、外来での窓口負担額が自己負担限度額までで済む限度額適用認定証・標準負担額減額認定証を発行します。この認定証は、申請した月の1日からしか使えませんので、入院または高額な外来診療が決まったときは前もって手続きをしておいてください。すでに認定証をお持ちの人は、記載されている有効期限まで使用することができます。

- 申請場所 役場保険健康課公費医療係窓口
- 申請に必要なもの 後期高齢者医療制度の保険証、印かん、過去1年間に90日を超える入院があった人は入院期間が確認できる書類（領収証など）

- 問い合わせ 役場保険

～家族になる大切な瞬間を、形に残す～

くらてまちオリジナル 婚姻届・出生届・受理証明書

町では、結婚や出生に際し、町に愛着を持ってもらうことを目的に、「くらてまちオリジナル婚姻届・出生届・受理証明書」を作成し、3月から申請サービスをスタートしています。

○オリジナル婚姻届・出生届（無料。1組もしくは1子1セットまで）



○オリジナル受理証明書（1通1,400円。鞍手町に婚姻届を提出し、かつ受理後3週間以内での申請のみ）



●問い合わせ 役場税務住民課住民係まで

農作業事故に注意しましょう！

毎年、全国で農作業中の事故が発生しています。農作業事故はちょっとした不注意やはずみで発生します。普段慣れている作業でも危険が伴うことを再認識し、農作業事故の防止と安全作業の徹底に努めましょう。

トラクターの事故対策

横転や転落事故防止のため、シートベルトの着用はもちろん、作業場周辺の安全確認を十分に行いましょう。

草刈り作業の事故対策

事前に作業場所の下見などの安全確認を行うとともに、作業実施中は作業者の安全確認を行うため、監視人を設置するなどの対策を行いましょう。

ため池や水路周辺で作業を行う場合は、安全対策としてライフジャケットの着用や、救助用具（浮き輪・ロープ等）を準備しておきましょう。

●問い合わせ 役場農政環境課農業振興係まで

健康課公費医療係まで

**後期高齢者医療の
保険証を送付します**

後期高齢者医療は、75歳以上の人が対象となる医療保険制度です。75歳の誕生日以降は、現在加入している医療保険にかかわらず、後期高齢者医療へ加入することになります。8月に75歳を迎える人（昭和20年8月1日から8月31日までに生まれた人）には、7月中旬に後期高齢者医療保険証を特定記録で郵送します。

●問い合わせ 役場保険

健康課公費医療係まで

**預けて安心！
自筆証書遺言書
保管制度**

遺言は、相続をめぐる紛争を防止するために最も有効な手段です。その中でも自筆証書遺言は、自書さえできれば遺言者本人のみで遺言書を作成できる便利な方法です。これまで遺言者本人の死亡後、遺言書が発見されなかったり、改ざんの恐れがありました。

この自筆証書遺言の問題点を解消するために、

令和2年7月10日（金）から全国の法務局で自筆証書遺言書を保管する制度を開始します。ご自身の財産を大切なご家族へ確実に託すために、自筆証書遺言書を作成した場合は、法務局に保管する本制度をご活用ください。

手続きには予約が必要ですが、手続きや申請、手数料については、法務局のホームページをご覧ください。なるか、お近くの法務局にお問い合わせください。

●問い合わせ 福岡法務局 供託課（092）721-9186番まで

ふれあい・HAND
講演会の開催について

直方鞍手精神保健福祉研究会（通称・ふれあい・HAND）では、次のとおり講演会を開催します。

●とき 8月28日（金）午後2時から4時

●ところ 直方鞍手医師会館講堂（直方市大字山部808番地13）

●講演内容 「つらいと思ったとき」

●講師 上野 行良（福岡県立大学理事人間社会学部教授）

●参加費 無料（事前申し込）

し込みが必要）

●問い合わせ 福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所健康増進課精神保健係（0948）21局4875番まで

愛贈りもの

次の方から寄附（香典返し）をいただきました。ありがとうございます。ありがとうございました（かつこ内は故人。故人敬称略）。

●社会福祉協議会へ
▽立石俊生様 城ヶ崎（三枝）

セレモニー・ホール
鞍心館
あんしんかん
鞍手町小牧2084-1(旧ダイヤブック)

※入会金(1万円)のみの
『鞍心会員』募集中!!

◆信頼・・・40年以上の経験!
◆真心・・・心のこもったお葬儀を!
◆安心・・・無理のないプランを!

問合せ先
(有)花六葬儀社
鞍手町大字中山3024-42(昭和通り)
0120-41-8769



テーマ
「食中毒を予防する!!」

【いわしのつみれ揚げ】

■材料（6人分）

いわしのすり身（400g）、ごぼう（80g）、生姜（20g）、長ねぎ（20g）、小ねぎ（20g）、みそ（大さじ1）、小麦粉（大さじ2）、塩（小さじ1/4）、揚げ油（適宜）、大根おろし（400g）、レモン（1こ）

■作り方

- ① ごぼうは笹がきにして、酢水にさらしておく。生姜はすりおろし、長ねぎはみじん切り、小ねぎは小口切りにする。
- ② ボウルにいわしのすり身と生姜、長ねぎを入れ、みそと小麦粉、塩を加える。
- ③ 小ねぎと水気を切ったごぼうも加え、まんべんなくまぜあわせる。
- ④ たねを4～5cm大に丸め、180℃に熱した油できつね色になるまで揚げる。
- ⑤ 揚げたつみれを器に盛り、大根おろしとくし形に切ったレモンを添える。

【ピーマンとしらたきのおかか炒め】

■材料（6人分）

ピーマン（150g）、しらたき（600g）、ごま油（大さじ2）、生姜（15g）、淡口しょうゆ（大さじ1）、塩（小さじ1/3）、花かつお（12g）

■作り方

- ① ピーマンは縦半分に切ってへたと種を除き、せん切りにする。しらたきは熱湯で3分ほど茹で、ザルにあげて湯をきり、食べやすい長さに切る。生姜はみじん切りにする。
- ② なべにしらたきを入れ、中火にかけて、から入りする。表面の水分が飛んだらごま油を加え、ピーマンと生姜を加えて炒め合わせる。
- ③ 全体に油が回ったらしょうゆと塩を加えて手早く混ぜ、花かつおを振る。



食中毒の予防の3原則

食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

- ◆購入するときは、消費期限などの表示をチェックし、肉と魚は分けて包んで（できれば保冷剤をいっしょに）
- ◆保存は、帰ったらすぐに冷蔵庫へ（7割程度で詰めよう）
- ◆調理のとき、冷凍食品の解凍は冷蔵庫で（清潔第一）
- ◆食事のときは、長時間、室温に放置しない

食中毒の予防には、生姜、青じそ、パセリ、大根、梅干しなどが効果的と考えられています。

7月の行事カレンダー

日	曜日	行事内容
1	水	
2	木	補聴器相談（くらて病院：14時～16時30分、11ページ参照）
3	金	補聴器相談（役場：13時～14時、11ページ参照）
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	補聴器相談（役場：11時～12時、11ページ参照）
10	金	無料法律相談（電話相談：13時～16時、11ページ参照）
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	補聴器相談（役場：13時～14時、11ページ参照）
23	木	海の日
24	金	スポーツの日
25	土	
26	日	
27	月	国民健康保険税（第2期分）、固定資産税（第2期分）、後期高齢者医療保険料（第1期分）納期限（11ページ参照） 心配ごと相談（総合福祉センター：13時～15時、11ページ参照）
28	火	補聴器相談（くらて病院：14時～16時30分、11ページ参照）
29	水	介護保険証交付（役場：8時30分～17時15分、14ページ参照）
30	木	介護保険証交付（役場：8時30分～19時、14ページ参照）
31	金	



●町の人口・5月の人の動き

・人口	15,732人	・出生	8人
・男性	7,472人	・死亡	16人
・女性	8,260人	・転入	23人
・世帯数	7,497世帯	・転出	28人

（令和2年5月31日現在）

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話（0949）42局2111番／ファックス（0949）42局5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.lg.jp>
携帯電話から <http://www.town.kurate.lg.jp/mobile>

■鞍手町フェイスブックアドレス

パソコン・携帯電話から <http://ja-jp.facebook.com/town.kurate>

■鞍手町LINE @kurate