



健康増進系の事業については、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐ目的のため、今後も日程が変更または、中止となる場合がありますので、事前の案内をご確認ください。また、ホームページ等でも掲載していきます。

## 予防接種についてのお知らせ

令和2年度については、新型コロナウイルス感染症流行のため、①～④の予防接種の対象者への通知を自粛しています。接種を希望される場合は通知をしますので下記までご連絡ください。流行が落ち着き次第、対象者となる人へ通知します。

### ① MR 第2期対象者（年長学年齢）

平成26年4月2日から平成27年4月1日生まれ

### ② 日本脳炎第2期対象者（小4学年齢）

平成22年4月2日から平成23年4月1日生まれ

### ③ 日本脳炎移行措置対象者（高3学年齢）

平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれ

### ④ 成人用肺炎球菌対象者

今年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人で、過去に一度も接種したことがない人

●問い合わせ 役場保険健康課健康増進係まで

## 総合健(検)診のお知らせ

生活習慣病予防のためにも年に1度は必ず健診を受け、健康づくりに取り組みましょう。

とき	ところ
7月5日(日)、12日(日)、13日(月)、14日(火)	総合福祉センター

※5月と6月に予定の総合健診は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止とします。また、7月以降の健診は実施する予定ですが、今後の流行状況などにより変更になる場合もあります。ご理解とご協力をお願いします。

●受付時間 午前8時30分から10時30分まで。健診の案内票をご覧のうえ、受診してください。混雑緩和のため受付時間を20分ごとに区切ってご案内します。

●申込方法 健診を希望する人は、申込書を送付しますので、電話でご確認ください。申込書には必要事項を記入し、希望する健診日の1か月までに返送してください

●健(検)診内容 各種がん検診（胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん・肝炎ウイルス・結核検診）、特定健診、基本健診

●申し込み くらじの郷保健棟まで

## 母子健康手帳の交付

- とき 毎週水曜日の午前10時から11時30分まで。必ず妊娠している人がお越しください。なお、日時の都合がつかない場合はご相談ください
- ところ くらじの郷保健棟
- 必要なもの 妊娠届出書（ある人のみ）、個人番号カードまたは個人番号通知カードと本人確認ができるもの（運転免許証等）

## 5月31日は「世界禁煙デー」です

令和元年7月から学校・病院・児童福祉施設等、行政機関が原則敷地内禁煙となり、令和2年4月から上記以外の多数の人が利用する様々な施設が原則屋内禁煙となりました。「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達をまもろう～」がテーマです。また、喫煙は、コロナ肺炎の重大な危険因子の一つとされています。望まない受動喫煙を防ぐため、また、喫煙者自身の健康を守るためにも、禁煙にチャレンジしませんか。

## 乳幼児健診・相談

現在、乳幼児健診については、新型コロナウイルス感染症予防のため、国の指示により集団健診が延期または中止されている状態です。

5月については、健診対象者に個別に案内通知をしますので、詳細をご確認の上ご不明な点があればお問い合わせください。

また、乳幼児相談は中止しますが、お子さんのことでご相談がある人は、個別に対応しますのでお気軽にお問い合わせください。

●問い合わせ くらじの郷保健棟まで

