

新たな力で活躍するまち

ふくらみ 広報

くらて

CONTENTS ~主な内容~ ●公共料金等の消費税率が改定.....2~3 ●まちの話題・すくすく日記.....4~5 ●ひろば・広報ぎやらり.....6 ●ほん大好き.....7 ●いきいき健康だより.....8 ●税務のそこが知りたい.....9 ●年金のそこが知りたい・直轄地区障がい者虐待防止センター「かのん」.....10 ●くらしの情報.....11~15 ●元気になる献立・10月のカレンダー.....16



100歳を祝う花束と笑顔

9月16日は敬老の日。この日を前後に町内でも各地区の公民館等でお祝いの行事が行われました。また、今年度100歳を迎える人を町長が訪問し長寿をお祝いしました。

中山の藤本ミサコさん(写真)は、年齢を感じさせないしっかりとした様子で、お祝いへの感謝の気持ちを言葉にされたり、家族や施設の職員の人や友達が本当に良くしてくれるので毎日楽しいと町長とお話していました。これからも元気で長生きをしてくださいな。

10 October
2019
No.718

10月1日から

公共料金等の消費税率が改定

10月1日から消費税率（消費税等相当額）が10%（消費税7.8%、地方消費税2.2%）に引き上げられました。

町では、今回の消費税率引き上げにより公共施設の使用料や水道料金をはじめとする使用料にかかる消費税額が変更となります。

① 上・下水道料金

水道料金及び下水道使用料の消費税率が10%に変更されます。ただし、税率改定以前から継続利用されている場合は下記の経過措置が適用されます。

令和元年10月1日より前から継続して使用している場合

- 令和元年11月請求分まで…旧税率（8%）を適用
- 令和元年12月請求分から…新税率（10%）を適用

●問い合わせ 詳しい内容については、役場上下水道課まで

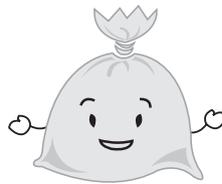
② ごみ袋手数料等

ごみ袋手数料は、10月以降も現状のまま据え置きとなります。販売店での価格については、下記のとおりです。

◆手数料金

(単位:円)

区 分		税込料金
指定ごみ袋 (10枚)	可燃物・不燃物(大)	740
	可燃物・不燃物(小)	582
証紙(5枚1組)		420
家電リサイクル製品収集運搬券		1,575



し尿収集運搬料金については、10月1日の収集から10%の消費税率が適用されます。

◆し尿収集運搬料金(税込み)

(単位:円)

区 分	内 容
一般家庭	月1回1人当たり462円
	月2回を常例とするものは36Lにつき412円
無臭トイレ	1槽につき330円を加算
その他	36Lにつき412円。ただし、1回のくみ取り量が大口で720Lを超える量に対しては36Lにつき352円

●問い合わせ 詳しい内容については、役場農政環境課まで

③ 町営葬斎場使用料

葬斎場使用料は、10月1日以降の使用から10%の消費税率が適用され、下記のとおりとなります。

◆斎場使用料

令和元年10月1日改定(単位:円)

区 分	使用料金	
第一斎場	通夜1夜につき	33,000
	葬儀につき	33,000
第二斎場	通夜1夜につき	66,000
	葬儀につき	66,000
初七日(和室1室)	3,300	



火葬料は、町内者20,000円、町外者60,000円は変更ありません。

●問い合わせ 詳しい内容については、役場農政環境課まで

④ 鞍手町体育施設・中央公民館使用料

◆体育施設使用料（税込み） 令和元年10月1日改定（単位：円）

施設名		使用料		照明料
		町内	町外	
町立武道館		330	660	330
町立弓道場		110	220	55
町民グラウンド		無料	550	550
町立テニス場		440	660	385
町立体育館	アリーナ 1/3 面	330	660	550
	ソフトバレーボール1面	110	220	550
	バドミントン1面	110	220	550
	卓球台1台	110	220	550

◆中央公民館使用料（税込み） 令和元年10月1日改定（単位：円）

施設名		使用料		冷暖房	
		町内	町外		
中央公民館	1階	研修室 4	440	880	220
		研修室 5（和室 1）	440	880	220
		研修室 5（和室 2）	440	880	220
		茶室	330	660	165
		調理室	330	660	165
	2階	調理台（1台）	110	220	—
		研修室 1	1,375	2,750	687
		研修室 2	440	880	220
		研修室 3	330	660	165
		視聴覚室	440	880	220

※注意事項

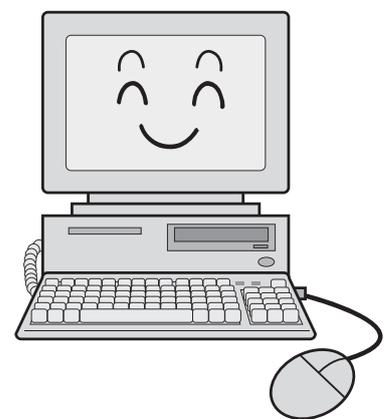
- ①テニス場については、チケット販売となっています。9月30日までに購入した場合で、10月1日以降にテニス場を使用する場合は、8%の消費税率が適用されますので、そのまま使用が可能です。
- ②インターネットでの施設予約は通常通りです。中央公民館は3か月前から、体育施設は1か月前から予約が可能です。

●問い合わせ 詳しい内容については、教育課生涯学習係まで

⑤ 鞍手町総合福祉センター使用料

◆福祉センター使用料（税込み） 令和元年10月1日改定（単位：円）

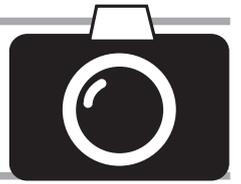
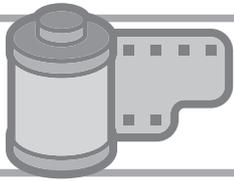
施設名		使用料		冷暖房	照明料
		町内	町外		
管理棟	研修室 A	440	880	220	—
	研修室 B	220	440	110	—
保健棟	多目的ホール	550	1,100	270	—
	多目的室 A	220	440	110	—
	多目的室 B	220	440	110	—
	多目的室 C	220	440	110	—
	健康増進室	440	880	220	—
	栄養指導室	330	660	220	—
	調理室（1台）	110	220	—	—
勤労者ふれあい棟	全室	330	660	1,100	550
	1/3 以上 2/3 以下	220	440	1,100	270
	1/3 以下	110	220	1,100	270
	その他	2,200	4,400	1,100	550
	トレーニングルーム	130	270	—	—



※注意事項

- ①9月30日までに券売機により購入したチケットについては、10月1日以降の施設利用であっても、8%の消費税率が適用され、そのまま使用が可能です。
- ②インターネットでの施設予約は通常通りです。施設は1か月前から予約が可能です。

●問い合わせ 詳しい内容については、社会福祉協議会または役場福祉人權課まで



六本木のカフェに鞍手ぶどう

▶アモンドで鞍手ぶどうフェア

8月15日から9月14日までの30日間、東京六本木にあるカフェ「アモンド」で、町の特産品である巨峰を使った「鞍手ぶどうフェア」が開催されました。町とJA直鞍、アモンドのコラボにより開発されたシェイク、プリンアラモードのほか、6次化商品の巨峰サイダーなどが販売され大好評でした。



耳を傾け朗読の世界へ

▶第19回「こだまの会」朗読発表会

学習会や広報くらはて音声版の作成(ボランティア)などの活動をされている朗読サークル「こだまの会」のみなさんが、9月7日にくらの郷で



毎年恒例の朗読発表会を行いました。朗読された作品は『ドロップスは神様の涙』『母の雛』『大川の水』など。こだまの会のみなさんによる作品の雰囲気合わせた声色やテンポでの朗読に、会場一杯に詰めかけた来場者たちは、思わず笑い声を上げたり、悲しい表情を浮かべたりしていました。来年はどんな作品が朗読されるのか楽しみですね。

熱戦が繰り広げられました

▶第51回鞍手町バレーボール大会の結果

9月1日、第51回鞍手町バレーボール大会が勤労者ふれあい棟で行われました。選手たちは日ごろの練習の成果を発揮し、熱戦が繰り広げられました。優勝は昨年に引き続き新北チームです。選手のみなさん、おめでとうございます!!

全国3位!

鞍手中男子バレー部が大健闘!

▶第49回全日本中学校選手権の結果



8月17日から20日に和歌山市で開催された第49回全日本中学校選手権で、鞍手中学校男子バレーボール部が3位という輝かしい成績を収めました。さらに、出場選手の中から選出される12人の優秀選手の1人に、吉井輝星キャプテンが選ばれました。

男子バレーボール部は、福岡県大会及び九州大会で優勝し、旧鞍手北中学校以来、15年ぶりの全国大会出場となりました。山形市立第六中学校との準決勝では惜しくも敗れましたが、相手を最後まで追い詰める素晴らしい戦いを見せてくれました。

8月25日に、部員13人全員が監督・コーチとともに町長へ結果報告に訪れ、顧問の角田先生から「相手の高さにもひるまず、最後まで立ち向かった姿はあっぱれでした。最高のプレーでした。」と報告があり、吉井キャプテンは「応援してくれた方々に感謝します。全国3位という結果と、全国大会で流した涙は一生の宝物です。」と話してくれました。町長からは「町民のみなさんに勇気を与えてくれました。鞍手町の誇りです。」と健闘を称える言葉がありました。この経験は、みなさんの大きな自信になることでしょう。鞍手中学校男子バレーボール部のみなさん、おめでとうございます!!



よこせりこ
横瀬莉子ちゃん

平成30年10月15日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう♡いつもニコニコ元気なりこ♡*音楽がなるとノリノリ♪で毎日癒されています♡これからもすくすく育てね♪(父 祐一朗さん・母 美絵さん・中山)



にしほらゆいと
西原優翔くん

平成30年10月19日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう♡。いつもニコニコ笑ってくれてみんなの癒しの優翔です★*3人のお姉ちゃんたちにたくさん可愛がってもらって過ごしています!!これからも姉弟仲良く、優しい男の子になっていってね♡(父 尚利さん・母 福美さん・新延)



子どもフェスタは大盛況

▶中央公民館で子どもフェスタくらて2019

8月25日、中央公民館周辺で行われた「子どもフェスタくらて2019」。町内の小学5・6年生が実行委員となり準備から当日の運営までを行いました。

会場では、カレー・焼きそば・かき氷・パンケーキ販売やおばけ屋敷、ピンゴ大会などの出店や催しがあり、子どもから大人まで多くの来場者で賑わっていました。夏休みの終わりに最高の思い出ができたのではないのでしょうか。

保育所で避難訓練

▶剣第一保育所で避難訓練

9月1日は防災の日。これに合わせて、9月3日に剣第一保育所で避難訓練が行われました。訓練は地震からの火災を想定して行われ、子どもたちは先生の指示をよく聞いて運動場に避難。その後、消防士から何のために訓練するのかを教えてもらい、消防車の放水の様子などを見学していました。

子どもたちは、カッコいい消防車や消防士の姿を目の前で見ることができ、とても嬉しそうな顔をしていました。訓練の大切さを知る良い機会となったようです。



新しいまちづくりに向けて

▶まち・ひと・しごと創生総合戦略推進委員会

8月5日、令和元年度第1回鞍手町まち・ひと・しごと創生総合戦略推進委員会が行われました。総合戦略は、平成27年度に策定した、住民一人ひとりが夢や希望を持って安心して暮らせるよう、目指すべき将来の方向性や方策を示したものです。会議では、平成30年度中の具体的施策の取り組み状況について事務局から説明が行われ、その後、委員の皆さんによる審議が行われました。会議資料等は、ホームページで閲覧することができます。



昨年度の取組報告

▶鞍手町行財政改革推進委員会

8月28日、令和元年度第1回鞍手町行財政改革推進委員会が行われました。行財政改革は、限られた資源をどのように配分し投入すれば地域住民に対し、最大の行政効果が生まれるか、常に判断する仕組みを構築し、財政の健全化を図るとともに、活力あるまちづくりを進めるためのものです。会議では、平成30年度中の取り組みについて事務局から報告が行われました。会議資料等は、ホームページで閲覧することができます。



すくすく日記



10月生まれ

Happy birthday to you.

▶お待ちしています

広報「すくすく日記」のコーナーでは、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。11月生まれは、10月10日(木)までにお申し込みください。申し込みや問い合わせは、役場政策推進課政策係 ☎42局2111番(jouhou@town.kurate.lg.jp)まで。



あさだ 浅田みことちゃん

平成29年10月4日生まれ

みこと、2歳の誕生日おめでとう。毎日お兄ちゃんと喧嘩して、どんどんたくましくなってるね。妹のことも可愛がってくれる優しいお姉ちゃん。これからも元気で優しく育てね。(父 穰さん・母 みなみさん・新北)



ひろば

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。

公民館まつりと鞍手美術展に出かけてみませんか

● 公民館まつり実行委員会・鞍手美術協会

■ 第30回公民館まつり

中央公民館自主サークル、自治公民館サークルの皆さんが、日ごろの練習と努力の成果を発表します。

● 展示の発表会

▽とき 10月18日(金)から20日(日)まで。時間は午前10時から午後5時まで(20日は午後3時30分まで)▽ところ 町立体育館▽内容 リフォーム、木彫、陶芸、表装、書道、押し花、絵本の紹介

● 演技の発表会

▽とき 10月20日(日) 午前9時15分開演▽ところ 中央公民館▽内容 フラダンス、コーラス、朗読、太極拳、舞踊、クラシックバレエ、尺八と箏の合奏、銭太鼓

● 茶道サークルの発表会

▽とき 10月20日(日) 午前10時から午後3時まで▽ところ 中央公民館ロビー

● 俳句サークルの公開句会

▽とき 10月20日(日) 午前9時15分から▽ところ 中央公民館ロビー

■ 第61回鞍手美術展

鞍手美術協会では毎年恒例の美術展を開催します。力作、自信作が目白押しです。

● とき 10月18日(金)から20日(日)まで。時間は午前10時から午後5時まで(14日は午後3時まで)

● ところ 町立体育館

● 出品作品 書道、絵画、写真、生花、服飾手芸、彫刻工芸、陶芸、小・中学生の作品など

● 表彰 ▽賞 特別賞、優秀賞、努力賞など

▽表彰式 10月20日(日) 午後2時から

● 問い合わせ 公民館まつり実行委員会事務局または鞍手美術協会事務局(中央公民館内)

☎ 42局7200番まで

人権問題地区学習会を行います

● 鞍手町教育委員会

鞍手町教育委員会では、人権問題地区学習会を行います。10月の開催日・講師は次のとおりです。どなたでもご参加いただけます。

● 室木小学校 ▽とき 10月12日(土) 午前10時から▽講師 金 妙穂さん(福岡朝鮮歌舞団)

● 古月小学校 ▽とき 10月12日(土) 午前10時から▽講師 詩太(うた)さん(詩人・アーティスト)

● 剣南小学校 ▽とき 10月26日(土) 午前9時30分から▽講師 金 妙穂さん(福岡朝鮮歌舞団)

● 問い合わせ 詳しくは教育課生涯学習係

☎ 42局7200番まで

ベストスコアに挑戦!! チャリティーゴルフ大会

● 鞍手ライオンズクラブチャリティーゴルフ実行委員会

令和元年度鞍手ライオンズクラブチャリティーゴルフ大会を次のとおり行います。町内外から参加可能です。

● とき 11月10日(日) 午前8時14分スタート

● ところ ムーンレイクゴルフクラブ鞍手コース

● 競技方法 18ホールストロークプレイ(ハンディはダブルペリア(上限36)方式)

● 費用 ▽参加費 5千円▽プレー費 1万9000円(税別・食事付)

※ゴールド会員は8千5000円

● 募集定員 80人(合組になりますが、1人での参加も可能です)

● 申込方法 4人1組で氏名、生年月日(代表者は住所と連絡先)を記入のうえ、鞍手ライオンズクラブ事務局にお申し込みください

● 受付期間 10月1日(火)から21日(月)まで

● 申し込み・問い合わせ 鞍手ライオンズクラブ事務局 ☎ 42局

5328番(FAXも同番号)まで



広報 ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場政策推進課 ☎ 42局2111番まで、ご連絡ください。

粘土

森 恵津子さん
(新北)



石粉粘土で、レター入れ装飾壁飾りを作成しました。馬の形を整える事に、苦心しました。(縦25cm、横27cm)

手編み

竹松孝子さん
(手編み教室)

パッチワークブルオーバーを作りました。4種類の編み方で編んでいます。裾はスリット編みにしました。



ほん
大好き中央公民館
図書室からの
お知らせです

中央公民館図書室 ☎42局7200番

今月 **新しく** 入りました。

※ 10月の新刊は、1日（火）からの貸出となります。

📖 一般の本

- ・怪物の木こり（作＝倉井眉介）
- ・読書の教科書 精読のすすめ（作＝渡辺知明）
- ・鎌倉うずまき案内所（作＝青山美智子）
- ・心。（作＝稲盛和夫）



📖 子どもの本

- ・まほうつかいとねこ（作＝せなけいこ）
- ・このドアだれのドア？（作＝鈴木 翼）
- ・ねえねえ（作＝長田真作）
- ・宇宙ミュージアムでの1日（作＝トム・アダムズ）

図書室からの**お知らせ**

図書室読書まつりを行います!!

こどものとしょじつで、読書まつりを行います。この日は絵本の読み聞かせのほか、ビンゴ大会なども予定しています。ぜひ遊びに来てください。

- とき 10月20日（日）午前10時から正午まで
- ところ 中央公民館1階「こどものとしょじつ」



お話し
聞けるよ
楽しい
よ



置かれた場所で
咲きなさい
作＝渡辺和子



それしかないわけ
ないでしょう
作＝ヨシタケシンスケ

幸 せ感を得るにはどのようしたら良いでしょうか？友達とのダベリング、ヨガや散歩、ボランテニア活動に携わる等々、人それぞれですね。著者は修道女でノートルダム清心女子大学校理事長までされた方なので『神の教えが幸福に繋がっている』という信仰心は全編ゆるぎないが、日本古来からある「万物八百万の神信仰」に置き換えられ

うな箇所もあるので、読まな嫌いなならず本を手取に取って貰えたらと思います。心の持ち方や言葉のとらえ方、年齢の重ね方は様々ですが、小市民の私にちよっとうけた文章がありました。「不機嫌は立派な環境破壊だ」という事を忘れないでいきましょう。この本を読まれた方が、ちよっとも笑顔になりますように♪

人 生を左右する大事な岐路は数える程しかないですが、日常の中、どちらかを選択することはよくあります。「子どもへの質問はたくさんの中から選んでもらうより、2つのうちどちらが好き？」と尋ねた方が選ん

でくれやすいよ。」と教わっていた親の私はそれが普通になり、子どもの頃アレもソレもアッチもソッチもと言っていた自分を忘れてしまっていたのを、この本は思い出させてくれました。

本は知識を深めるだけでなく、人と人とのつながりを広げてくれます。新たな本との出会いは新たな人との出会いの始まり。広がる本だまでは、新たな本との出会いの場として、毎月おすすめの本を2冊紹介します。今月の紹介者は高辻光代さんです。

広がる本だま



秋の総合健(検)診のお知らせ

特定健診、各種がん検診を次のとおり行います。生活習慣病予防のためにも年に1度は必ず健診を受け、健康づくりに取り組みましょう。

- **とき** 11月10日(日)、11日(月)、12日(火)。受付時間は午前8時30分から10時30分まで。混雑緩和のため受付時間を20分ごとに区切って案内しています。健診の案内票をご覧ください
- **ところ** くらじの郷保健棟
- **申込方法** 健診を希望する人は、申込書を送付しますので電話でご連絡ください。申込書には必要事項を記入し、希望する健診日の**1か月前まで**にご返送ください
- **健(検)診内容** 各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん・肝炎ウイルス)、結核検診、特定健診、基本健診
- **申し込み** くらじの郷保健棟まで

母子健康手帳の交付

- **とき** 毎週水曜日の午前10時から11時30分まで。必ず妊婦さん本人がお越しください。日時の都合がつかない場合はご相談ください
- **ところ** くらじの郷保健棟
- **必要なもの** 妊娠届出書(ある人のみ)、個人番号カードまたは個人番号通知カードと本人確認ができるもの(運転免許証等)

いのちへの優しさとおもいやり ～10月は臓器移植普及推進月間です～

臓器移植とは、病気や事故によって臓器が機能しなくなった場合に、ほかの人の健康な臓器を移植して機能を回復させる医療のことです。移植できる臓器は、心臓、肺、肝臓、腎臓、すい臓、小腸及び眼球(角膜)です。

もしものとき、誰かのいのちを救うことができるかもしれません。家族や大切な人と「移植」のこと、「いのち」のことを話し合い、臓器提供について意思を示すことが大切です。臓器提供へのあなたの意思は、臓器提供意思表示カードや運転免許証、健康保険証の意思表示欄への記載で示すことができます。



- **問い合わせ** 日本臓器移植ネットワーク ☎(0120)78局1069番または福岡県メディカルセンター ☎(092)432局5577番まで

高齢者インフルエンザ予防接種

10月からインフルエンザの予防接種が始まりました。インフルエンザが本格的に流行する前の10月から12月中旬までに予防接種を受けましょう。

- **接種期間** 令和元年10月1日から令和2年3月31日まで
- **対象者** ①65歳以上の人 ②60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級程度の障がいを持つ人
- **接種費用** 1,300円。なお、上記の対象者で生活保護世帯の人は無料(診療依頼書が必要)です
- **接種できる医療機関** 福岡県内の指定医療機関 ※事前に予約が必要です

乳幼児健診・相談

10月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- **とき** 健診の内容によって異なりますので詳細は通知(案内)書をご確認ください
- **ところ** くらじの郷保健棟
- **内容** 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など

区分	期日	対象児
4か月健診	10月10日(木)	令和元年 5月23日から 令和元年 6月17日生まれ
7か月健診	10月17日(木)	平成31年 3月1日から 平成31年 3月21日生まれ
12か月健診	10月24日(木)	平成30年 10月1日から 平成30年 10月31日生まれ
1歳半健診	10月3日(木)	平成30年 3月13日から 平成30年 4月3日生まれ
3歳健診		平成28年 9月13日から 平成28年 10月3日生まれ
乳幼児相談	10月8日(火)	令和元年 7月13日から 令和元年 8月9日生まれ

※乳幼児相談は、身体測定・育児相談・栄養相談を行います。申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

～今年度特定健診を受診した人へ～

「運動教室」のご案内

健康運動指導士による運動教室です。参加した人には鞍手町国民健康保険健康ポイントが付与されますので、ぜひご参加ください。

- **とき** 10月30日(水) 午前9時30分から午前11時30分まで
- **ところ** くらじの郷保健棟
- **参加費** 無料
- **対象者** 今年度特定健診を受診した人
- **持ってくるもの** タオル、お茶、上履き(運動靴)
- **申込締切** 10月23日(水)
- **申し込み・問い合わせ** くらじの郷保健棟まで



医療費控除の確定申告 !! 準備はお早めに

あなたや生計を一にする配偶者やその家族のために、平成31年1月1日から12月31日までに実際に支払った医療費があるときは、計算した金額を医療費控除として所得から差し引くことができます。

医療費控除とは支払った医療費が返ってくるものではありません。また、対象とならない医療費もありますのでご注意ください。



医療費控除の計算方法

①従来の医療費控除

総所得金額等が 200万円以上の場合	$(\text{医療費の合計} - \text{保険金等による補てん金額}) - 10\text{万円}$
総所得金額等が 200万円未満の場合	$(\text{医療費の合計} - \text{保険金等による補てん金額}) - (\text{総所得金額等} \times 0.05)$

※医療費控除の金額が0円以下の場合の対象外です。

※医療費控除の金額の上限は200万円です。

②セルフメディケーション税制による特例（スイッチOTC薬控除）

$(\text{スイッチOTC医薬品購入金額} - \text{保険金等による補てん金額}) - 1\text{万2千円}$

※控除を受けるためには、申告する人が健康の維持増進及び疾病の予防への取組を行い、その取組を行ったことを明らかにする書類の添付が必要です。（例：健康診断結果通知書（写）、予防接種領収書等）

※控除額の上限は8万8千円です。

※対象の医薬品にはセルフメディケーション税制の対象である旨のマークが掲載されています。

①「従来の医療費控除」及び②「セルフメディケーション税制」は、選択適用となります。選択した控除は、更正の請求や修正申告において変更することができません。

【ご注意】

- ◆申告の前には、支払った金額を計算した「医療費控除の明細書」を必ず準備してください。医療費の領収書の添付または提示は必要ありません。ただし、税務署から明細書の記入内容の確認のため提示または提出を求められる場合がありますので5年間の保存が必要です。
- ◆保険者が発行する医療費通知書（医療費のお知らせ等）で控除を申告することができます。医療費通知書を使用する場合は、通知書に記載された自己負担額のほか、実際に支払った医療費の額を医療費明細書に記載しますので、領収書でご確認ください。
- ◆インフルエンザなどの予防接種の費用や一般的な近視矯正用のメガネやコンタクトレンズなどは対象外です。また、おむつ代について医療費控除を受ける場合は、医師が発行した「おむつ使用証明書」を一緒に提出してください。おむつ代について医療費控除を受けるのが2年目以降の人は「おむつ使用証明書」に代わるものとして「おむつ使用の確認書」を発行できます。詳しいことは役場福祉人権課高齢者支援係までお問い合わせください。



令和元年 10 月からスタート 年金生活者支援給付金制度

役場国保年金係 ☎ 42 局 2111 番

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が行います。

対象となる人

■ 老齢基礎年金を受給している人

以下の要件すべてを満たしている必要があります。

- ✓ 65 歳以上である
- ✓ 世帯員全員が町民税非課税となっている
- ✓ 年金収入額とその他所得額の合計が約 88 万円以下である

■ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

以下の要件を満たしている必要があります。

- ✓ 前年の所得額が 462 万円以下である

請求手続きは
お早めに！

請求手続き

- ①平成 31 年 4 月 1 日以前から年金を受給している人には、日本年金機構から請求手続きの案内が 9 月上旬から順次届きます。同封のがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し提出してください。
- ②平成 31 年 4 月 2 日以降に年金を受給し始めた人は、年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省が、口座番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

年金生活者支援給付金の請求でわからないことや困ったことがあるときは、
『給付金専用ダイヤル』 ☎ 0570-05-4092（ナビダイヤル）までお電話ください。

年金給付金 検索



直轄地区障がい者
虐待防止センター

「かのん」
をご存じですか



「ひとりで悩まないで。」

悩んだときは、かのんに相談してください

直轄地区障がい者虐待防止センターかのんでは、障がいのある人の権利擁護や虐待に関する相談をお受けします。

「障がい者の虐待ではないか？」と気づいたり、感じたら相談(通報)してください!!

● 障がい者虐待とは

養護者（家族・親族・同居人など）、施設従事者等（障がい福祉施設や障がい者福祉サービス事業に従事する職員など）、使用者（本人を雇用する事業主、事業所の上司・同僚など）が障がいのある人に行う次のような行為を障がい者虐待といいます

身体的虐待	心理的虐待	放棄・放任	性的虐待	経済的虐待
暴力などで身体に傷やアザ、痛みを与える行為（叩く、殴る、蹴る など）	高圧的な言葉や態度、無視や嫌がらせなどによって苦痛を与えるような行為	介護や生活の世話をしている家族などが、介護や世話を放棄するような行為	本人の同意もなく行う性的な行為や、わいせつな行為	財産や金銭の無断使用や本人が望む金銭の使用を理由なく制限するような行為

障がい者の虐待に気づいた人には、通報義務があります。通報した人の情報は守られます。また、匿名による通報も受け付けています。

直轄地区障がい者虐待防止センター かのん

〒 822-0026 直方市津田町 7 番 20 号 直方市健康福祉課別館 ☎ 24 局 1556 番 FAX24 局 1552 番

- 電話での相談は 24 時間 365 日受け付けています。
- 障がいのある人に対する虐待でも、年齢などによっては受付窓口が異なる場合があります。

くらしの 情報

税等



今月の納税(10月)

- 町県民税―第3期分
 - 国民健康保険税―第5期分
- 納期限は10月25日(金)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は一通につき100円です。
- 問い合わせ 役場税務住民課収納係まで

相談



今月の補聴器相談日

- 問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで
- 10月の補聴器相談が次のとおり行われます。
- 役場での相談 ▼とき
 - 10月4日(金) 午後1時から2時まで(九州補聴器センター) ▼
 - とき ■ 10月10日(木) 午前11時から正午まで(九州リオン) ▼
 - とき ■ 10月23日(水) 午後1時から2時まで(小倉補聴器)
- 役場での相談は、受付順の番号札を配布します。
- くらて病院での相談 ▼とき ■ 10月10日(木) 午後2時から4時30分

不動産鑑定士による無料相談を行います

- 町では、次のとおり不動産鑑定士による無料の相談会を行います。土地・建物の価格、土地の有効利用など不動産に関する疑問やお悩みをこの機会に相談してみませんか。
- とき 11月12日(火) 午後1時から4時まで。受付は午後3時30分まで(※事前の予約が必要です)
 - ところ 役場総務文教委員会室

社会福祉協議会の無料法律相談

- 問い合わせ 役場税務住民課賦課係まで
- 野中・西村法律事務所
の弁護士による無料法律相談が行われます。受付は7人までです。
- とき 10月10日(木) ▼
- 受付(順番の抽選) ■ 午後0時45分から▼相談 ■ 午後1時から4時まで
- ところ くらじの郷
 - 問い合わせ 社会福祉協議会まで

一人で悩む前に…心配ごと相談へどうぞ

直方法務局の職員、人権擁護委員、行政相談委員の皆さんが、あなたの悩みにおこたえします。

Calendar 2019 10

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局 2111 番 (FAX…42局 5693 番)
- 中央公民館…42局 7200 番
 - 教育課…42局 7200 番
- 歴史民俗博物館…42局 3200 番
 - くらじの郷…42局 8811 番
- 社会福祉協議会…42局 7800 番
- 地域包括支援センター…43局 3019 番
 - 上下水道課…42局 0408 番
 - 中央浄水場…42局 0417 番
 - くらて病院…42局 1231 番
 - 鞍寿の里…42局 1233 番
 - 鞍手駅…42局 0980 番
- 火災の発生状況…32局 3211 番

お知らせ



- とき 10月25日(金) ▼
 - 受付 ■ 午後0時45分から▼相談 ■ 午後1時から3時まで
 - ところ くらじの郷
 - 問い合わせ 社会福祉協議会まで
- 「起業・創業したい」と考えている事業者の皆さん、ぜひ一度ご相談ください。
- とき 10月17日(木) 午前9時から(1組約1時間、先着7組、相談無料、事前予約制)
 - ところ くらじの郷 相談室
 - 問い合わせ 直轄ビジネス支援センター ☎ 28局 7081番まで
- くらじの郷 ふれあい棟の休館日**
- くらじの郷の勤労者ふれあい棟(体育館)の10月の休館日は、次のとおりです。
- 休館日 7日(月)、14日(月・祝)、20日(日)、21日(月)、28日(月)
 - 問い合わせ 社会福祉協議会まで



古月横穴を もっと知ってほしい 歴史民俗博物館企画展

古月横穴という遺跡を知っていますか。古月横穴は、鞍手の古月地区にある遺跡で、今から約1千400年前の古墳時代の古墳です。国指定の横穴は、福岡県内で2つだけ。現在は公園になっています。

古月横穴について伝えたいことがまだまだあります。古月横穴の発見から現在に至るまでの歴史をわかりやすく展示します。ぜひ鞍手町歴史民俗博物館に来てください。

- とき 10月5日(土)から12月8日(日)までの午前9時から午後5時まで(※毎週月曜日、10月20日(日)、11月3日(日・祝)、17日(日)、23日(土・祝)は休館日です)
- 問い合わせ 歴史民俗博物館まで

今年で56回目!! 鞍手町民体育祭

今年も町民体育祭を次のとおり行います。

- とき 10月13日(日) 午前9時から
- ところ 町民グラウンド

- 問い合わせ 教育課生涯学習係まで
- 私たちのメッセージ

鞍手町教育委員会では、次のとおり「第34回少年の主張大会」を行います。町内の小・中学生の代表15人が、さまざまな体験から得た感動や悩み、そして日ごろ考えていることなどを主張します。少年の心の声を聴いてみませんか。

- とき 11月3日(日・祝) 午前9時から
- ところ 中央公民館
- 問い合わせ 教育課生涯学習係まで

青少年の健全な育成を 目指し活動しています

- 鞍手町青少年育成町民会議では、次のとおり事業を行います。
- 青色パトロール車推進大会 ▽とき 10月16日(水) 午前10時から
- 青少年健全育成講演会 ▽とき 11月7日(木) 午後7時から▽ところ 中央公民館▽演題 『今の子どものころ』について▽講師 樋口綾子さん(福岡県非行防止・ネット依存防止地域ミートイニング)

- 問い合わせ 鞍手町青少年育成町民会議事務局(中央公民館内) ☎42局7200番まで

小学校入学前に 就学時健康診断を 受けてください

町では次のとおり小学校に入学前の児童を対象に健康診断を行います。対象児童の保護者には別途郵便でお知らせしています。必ず内容を確認して健診を受けてください。保護者の仕事の都合などにより指定の日時に受診できない場合は早めに教育委員会にご連絡ください。

- 対象者 令和2年4月に町内小学校に入學予定の児童
- とき ▽剣南小学校区 10月25日(金) ▽新延小学校区 11月8日(金) ▽室木小学校区 11月13日(水) ▽剣北小学校区 11月19日(火) ▽古月小学校区 11月22日(金)
- 参加方法 受付は午後1時15分から1時25分まで(※健診には保護者等が付き添ってください。また、体調が悪い場合などは受診を控え、教育委員会にご連絡ください)
- 必要なもの 母子手帳、調査票(健康状態など必要事項を記入のうえお持ちください)

- 問い合わせ 鞍手町教育委員会 ☎42局7202番まで

ちよつくらふれ旅 後期プログラムの 参加受付開始

直方・鞍手地域の住民たち自らが担い手となって手がける体験交流型のイベント「ちよつくらふれ旅」。地域の素材を使ったものづくり体験や、自然を感じながら地域を散策する体験など、「ちよつくらふれ旅」でしか味わえない体験を多数ご用意しています。

- ホームページは県庁ホームページ <http://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/chokkurahim/> や役場、町内の郵便局などで配布しています。
- 後期開催期間 11月1日(金)から12月31日(火)まで
- 参加方法 予約制。パンフレットで内容を確認し、各体験プログラムの申込先へお申し込みください
- 問い合わせ ちよつくらふれ旅事務局(株式会社NOTE) ☎(0948)52局324

4番まで 新天皇の即位を祝つ 記帳台を設置します

天皇の即位を広く披露するための「即位の礼」が、10月22日から31日までの間、国の儀式として行われます。これに伴い、町では次のとおり記帳台を設置します。

- とき 10月19日(土)から25日(金)まで
- ところ 中央公民館
- 問い合わせ 役場総務課庶務管財係まで

「お」のつく のおがた秋まつり

11月3日は直方のまちなかで、産業まつりをはじめとする多数イベントが「お」のつく「おがた秋まつり」として同時開催されます。もちまきや豪華賞品の当たる合同大抽選会など楽しい催しが盛りだくさんです! 一日直方でゆつくり楽しませませんか。

- とき 11月3日(日・祝) 午前10時から午後3時まで
- ところ 直方駅前まちなかエリア(商店街、ユメニテイのおがた、JRR直方駅内車両センター、水辺館前河川敷等)



セレモニー・ホール
安心館
あん しん かん
鞍手町小牧2084-1(旧ダイヤブック)

◆信頼・・・40年以上の経験!
◆真心・・・心のこもったお葬儀を!
◆安心・・・無理のないプランを!

問合せ先
 (有)花六葬儀社
鞍手町大字中山3024-42(昭和通り)
0120-41-8769

※入会金(1万円)のみの『安心会員』募集中!!

2019 くらて 元気まつり



今年の元気まつりは、“KURATE POWEEER”をテーマにプロレスを中心とした元気に楽しくなる企画が盛りだくさん！詳しい内容は、ポスターや10月中旬に各世帯に配布するチラシをご確認ください。

- とき 10月27日(日) 午前9時30分から
- ところ 鞍手町文化体育総合施設内
- ふれあいゾーン 歯科コーナーや食進会コーナー、親子で遊ぼうコーナーなど健康・医療・福祉をテーマに多数のコーナーを開設します
- 問い合わせ くらて元気まつり実行委員会事務局(役場地域振興課)まで

ステージイベント出演者(一部)



がむしやらプロレス



#maidys



GA キッズヴォーカルダンス



松下笑一



エッグボール

総合司会

ショウキン

- 危険なブロック塀等の撤去費用を補助します
町では、倒壊の危険性が高いブロック塀等の撤去を行う人に対し、撤去にかかる費用の一部を補助します(申請が予算の額に達し次第受付を終了します)。
- 対象要件 町内の道路に面する高さが1メートル以上のブロック塀を撤去する工事
- ※要件はこのほかにもあります。詳しくはお問い合わせください
- 問い合わせ 役場建設課建築係まで

- 内容 産業まつり(ファミリーズマーケット、もちまきなど)、市民文化祭、一箱古本市、直方映画祭、福北ゆたか線フェスタ、遠賀川フェスタ、アメリカンフェス、そのほか飲食店出店多数
- 問い合わせ のおがた産業まつり実行委員会事務局(直方市農業振興課) ☎25局2160番まで

- 障がい者雇用促進大会
障がい者雇用優良事業所などへの表彰を行うとともに、障がい者雇用の先進的な取組を行っているサンアクトアTOTO株式会社による基調講演を行います。参加には申し込みが必要です。
- とき 10月24日(木) 午後2時から3時30分まで
- ところ 福岡県庁3階講堂(福岡市博多区東公園7番7号)
- 定員 200人
- 問い合わせ 申込方法など詳しくは、福岡県新雇用開発課障がい者雇用係 ☎(092) 643局3594番まで

- いたすらイノシシを退治します
イノシシによる農作物の被害は、年々増えています。このため町では、猟友会の協力を得てイノシシの駆除をしています。期間中は、日の出から日の入りまで猟犬と猟銃を使って駆除をしますので、山に入るときは十分に注意してください。
- 駆除期間 10月1日(火) から令和2年3月31日(火) まで
- 問い合わせ 役場農政環境課農業振興係まで

- 児童福祉週間の標語を募集します
毎年5月5日のこどもの日から1週間は「児童福祉週間」です。令和2年度の児童福祉週間の象徴となる標語を募集しています。
- 応募締切 10月20日(日)
- 募集内容 夢と希望をもって幸せに育つ子どもたちを応援する標語や未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語
- 問い合わせ 児童育成協会事業部標語募集係 ☎(03) 3498局4592番まで

おかげさまで5周年

ココロ 住まいのフェア 2019

Q-SAN 直方市新町3丁目3-10

開催日時 2019.10.26(SAT) 10:00~17:00 / 27(SUN) 10:00~16:00

26日(土) 出展! ポケモンスクール!! ~ナッシー!?からの試練~ 12:30~15:00

27日(日) 第8回愛情コメコメレシピグランプリ決勝大会 11:20~

写真撮影会もあるよ! 観覧無料

試食あり!

米粉を使った様々な料理でグランプリを競います!!

©Nintendo/Pokémon

その他イベント盛り沢山の2日間! ぜひお越しください!!

開催日時 2019.10.26(SAT) 10:00~17:00 / 27(SUN) 10:00~16:00

総合司会 土居 上野

26日(土) 出展! ポケモンスクール!! ~ナッシー!?からの試練~ 12:30~15:00

27日(日) 第8回愛情コメコメレシピグランプリ決勝大会 11:20~

写真撮影会もあるよ! 観覧無料

試食あり!

米粉を使った様々な料理でグランプリを競います!!

©Nintendo/Pokémon

その他イベント盛り沢山の2日間! ぜひお越しください!!

国民健康保険から 社会保険へ加入 14日以内に必ず届出を

国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届け出てください。届け出を忘れていたり、遅れたりすると後で医療費を返さなければならぬ場合があります。

● 問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

国民健康保険に 加入している皆さん 交通事故などで けがをしたときは 必ず届出を

国民健康保険の加入者で交通事故やけんかなど第三者行為によってけが

をした場合は、すぐに警察に届け出てください。その後、国民健康保険を使って診療を受ける場合は、必ず役場へ届け出て

ください。届出がないまま診療を受けようとした場合、「国保が使えません」と言われることがありますので、ご注意ください。

● 問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

75歳になる前に 後期高齢者医療に 加入できます

一定の障がいがある65歳以上74歳以下の人は、申請すると後期高齢者医療制度に加入できます。後期高齢者医療制度の被保険者になるかならないかにより、加入する医療

保険、保険料、一部負担割合などが異なります。

● 問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで

後期高齢者医療に 加入している皆さん 高額な外来診療は 前もって手続きを

後期高齢者医療制度に加入している人で、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの食事代や入院、外来診療での窓口負担額が自己負担限度額までで済む限度額適用認定証・標準負担額減額認定証を発行します。この認定証は、申請した月の1日からしか使えませんので、入院または高額な外来診療が決まったときは前も

町内の 交通事故 発生状況



【8月中】	【累計】
件数 2件(-2)	件数 39件(-11)
死者 0人(-1)	死者 0人(-2)
傷者 3人(-1)	傷者 51人(-15)

(カッコ内は前年比)

巡回 交通事故 相談

- とき 11月13日(水) 午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- ところ 中間市中央公民館(蓮花寺)
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎(092)643局3168番まで

のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況

【8月中】	【累計】
刑法犯総数 49件(-57)	刑法犯総数 446件(-232)
オートバイ盗 1件(-8)	オートバイ盗 7件(-13)
自転車盗難 7件(-3)	自転車盗難 54件(±0)
空き巣 3件(-5)	空き巣 24件(-24)

● 問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで

● 申請場所 役場保険健康課公費医療係窓口

● 申請に必要なもの 後期高齢者医療制度の保険証・印かん・過去一年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類(領収証など)

● 問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで

● 後期高齢者医療の保険証を送付します

後期高齢者医療は、75歳以上の人が対象となる医療保険制度です。75歳の誕生日以降は、現在加入している医療保険にかかわらず、後期高齢者医療へ加入することになります。11月に75歳を迎える人(昭和19年11月1日から11月30日までに生まれた人)には、10月中旬に後期高齢者医療保険証を特定記録で郵送します。

● 問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで

● 介護保険証を交付します

11月に65歳を迎える人

休日の夜間の体調不良は 急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

● 問い合わせ 直轄急患センター ☎28局2840番まで

休日 在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

直方鞍手医師会ホームページよりご確認ください。

http://chokuan-medical.jp/touchoku/touchoku.cgi



(昭和29年11月2日から12月1日まで生まれた人)に介護保険証を次のとおり交付します。将来介護が必要になったときや介護認定の申請のときに必要となりますので大切に保管してください。

● 交付する日 10月23日(水)、24日(木)の午前8時30分から午後5時15分まで(木曜日は午後7時まで)

● ところ 役場福祉人権課高齢者支援係窓口

● 必要なもの 交付案内の通知書類、印かん、取りに来る人の身分証明書(運転免許証等)

● 問い合わせ 役場福祉人権課高齢者支援係まで

● ゆたかサンフェスタ

● とき 10月20日(日) 午前10時30分から午後

3時まで

● ところ サンガーデン鞍手

● 内容 ステージ、出店(やきそば、クレープ、ピザ等)、福引、Wチャンス抽選会、不用品バザー等

● 問い合わせ サンガーデン鞍手 ☎43局1200番まで

● 電動カー勉強会受講者募集

● とき 10月9日(水) 午前10時から正午ごろまで(雨天中止)

● ところ 宮若市交通公園 ※無料送迎もあります。詳しくはお問い合わせください。

● 申し込み・問い合わせ 有限会社おつか宮田 介護用具サービス ☎32局1234番まで

「清掃デー」で町をキレイに!!

11月10日(日)は、秋の「清掃デー」です。私たちの住む鞍手町から不法に捨てられたゴミを一掃するために、皆さんご協力ください。

- **回収方法** 衛生連合会から各地区に配布されるゴミ袋で回収してください。
- **回収したゴミの処理** 空き缶・空き瓶などの不燃ごみは、泉水最終処分場に午前10時30分までに、可燃ごみは、くらしクリーンセンター(宮若市)に、午後0時までに入搬してください。
- **お願い** 「清掃デー」は、ポイ捨てされたゴミを拾うための運動です。絶対に家庭のゴミは出さないようにしてください。また、配布されたゴミ袋は「清掃デー」だけに使用してください。
- **問い合わせ** 役場農政環境課生活環境係まで



児童扶養手当が年6回払いになります

これまで年3回(4月、8月、12月)支給していた児童扶養手当が、今年11月支払い分から年6回(奇数月)の支払いに変わります。これにより、今年12月の支給はなくなり、11月に8月から10月分の3か月分を、来年1月以降は、それぞれの支払い月の前月までの2か月分が支給されます。

手当額は毎年8月に児童扶養手当受給者から提出される現況届の前年所得額によって決まります。手当額に変更がある場合は、来年1月支払い分から変更

- **問い合わせ** 役場福祉人権課児童人権係まで
- **ひとり親家庭等の就業を支援します** 福岡県ひとり親サポートセンターでは、次のおり、ひとり親家庭のお母さんやお父さん、または、かつて母子家庭だった寡婦の人を対象に「医療事務・調剤薬局事務」講習会を行います。
- **とき** 11月1日から令和2年2月21日までの火・金曜日(30日間)。時間は午後6時30分から午後9時まで
- **ところ** 行橋市役所
- **定員** 12人(書類選考)

- **開講人数に満たない場合は中止**
- **受講料** 無料。ただしテキスト代の一部(8千円)は自己負担
- **申込締切** 10月18日(金)必着
- **託児** 有(事前予約制、託児対象年齢は1歳から就学前まで)
- **問い合わせ** 詳しくは、福岡県ひとり親サポートセンター 飯塚プラント ☎(0948) 21局 0390番まで
- **求める。平和を愛する人 自衛隊採用試験案内** 自衛隊飯塚地域事務所では、次のとおり自衛隊説明会及び自衛官候補生の採用試験を行います。
- **自衛隊説明会** ▽とき 10月20日(日) 午前10時から午後3時 ▽ところ 若宮コミュニティセンター ▽内容 各種制度の説明、質疑応答
- **試験日** ▽男子 11月23日(土・祝) ▽女子 11月24日(日)
- **試験会場** 陸上自衛隊福岡駐屯地
- **受験資格** 日本国籍を有する18歳以上33歳未満の人

- **申込期限** 11月12日(火) 満の人
- **問い合わせ** 自衛隊飯塚地域事務所 ☎(0948) 22局 4847番まで
- **懐かしいあの人と再会 鞍手町成人式** 令和元年度の成人式は次のおり行います。該当する人には12月初旬に往復はがきでご案内します。町内の中学校を卒業後に町外に転出している人で、鞍手町の成人式に出席を希望する人は教育課生涯学習係までご連絡ください。
- **対象者** 平成11年4月

- **2日から平成12年4月1日生まれの人**
- **とき** 令和2年1月12日(日) 午前9時30分 受付開始
- **問い合わせ** 教育課生涯学習係まで
- **次の方々から寄付をいただきました。** ありがとうございます(かっこ内は故人。故人敬称略)。
- **くらすて病院へ** ▽大和恵子様 唐ヶ崎(義一)



農作業事故に注意しましょう!

毎年、全国で農作業中の事故が発生しています。農作業事故はちょっとした不注意やはずみで発生します。普段慣れている作業でも危険が伴うことを再認識し、農作業事故の防止と安全作業の徹底に努めましょう。

トラクターの事故対策

横転や転落事故防止のため、シートベルトの着用はもちろん、作業場周辺の安全確認を十分に行いましょう。

草刈り作業の事故対策

事前に作業場所の下見などの安全確認を行うとともに、作業実施中は作業者の安全確認を行うため、監視人を設置するなどの対策を行いましょう。

ため池や水路周辺で作業を行う場合は、安全対策としてライフジャケットの着用や、救助用具(浮き輪・ロープ等)を準備しておきましょう。

- **問い合わせ** 役場農政環境課農業振興係まで

お届けしたいのは安心です。



対象業務：保険代理店業務

株式会社 タスク TEL:0949-42-8005
 行政書士神森事務所 TEL:0949-52-7033
 鞍手郡鞍手町中山2341-1 HP:http://www.task-gyosei.com/



テーマ
「認知症を予防する!!」

【いわしのごま酢漬け】 1人当たりの栄養価 238kcal

■材料（4人分）

いわし（8尾）、【酢しょうゆの材料…しょうゆ（大さじ2）、酢（大さじ4）、みりん（大さじ4）、生姜汁（大さじ1）】、いり白ごま（大さじ4）、きゅうり（200g）、塩（小さじ1/3）、青じそ（4枚）

■作り方

- ① いわしは頭と内臓を取って水で洗い、よく水けをふきとる。表面全体に軽く塩を振り（分量外）、5分ほどおく。
- ② みりんを小鍋で熱し、アルコールを飛ばす。冷めたら残りの酢しょうゆの材料と合わせて別のバットに用意する。
- ③ きゅうりは5mm厚さの薄切りにして塩をふり、食べる直前までおく。青じそは7～8mm幅に切って水にさらし、水けをきる。
- ④ キッチンペーパーでいわしの塩と出てきた水けをふき取り、十分に熱した焼き網で両面をこんがり焼く。焼けたらすぐに酢しょうゆに漬け、ごま半量をいわしをおおるようにかける。そのままあら熱がとれるまでおいて、裏返し、同様に残りのごまをかける。
- ⑤ きゅうりは水けをしっかりと絞り、青じそと混ぜ合わせ、いわしに添える。



【ピーマンとしらたきのおかか炒め】 1人当たりの栄養価 58kcal

■材料（4人分）

ピーマン（100g）、しらたき（400g）、ごま油（大さじ1.5）、生姜（10g）、淡口しょうゆ（小さじ2）、塩（小さじ1/5）、花かつお（8g）

■作り方

- ① ピーマンは縦半分に切ってへたと種を除き、せん切りにする。しらたきは熱湯で3分ほど茹で、ザルにあげて湯をきり、食べやすい長さに切る。生姜はみじん切りにする。
- ② なべにしらたきを入れ、中火にかけて、から入る。表面の水分が飛んだらごま油を加え、ピーマンと生姜を加えて炒め合わせる。
- ③ 全体に油が回ったらしょうゆと塩を加えて手早く混ぜ、花かつおを振る。



認知症予防に効果的な栄養素

DHA（いわしなどの青魚）、レシチン（みそ・しょうゆなどの大豆製品）、オレイン酸（オリーブ油、ナッツ油）、葉酸（ほうれん草、ブロッコリー、コーンなど）

10月の行事カレンダー

日	曜日	行事内容
1	火	
2	水	
3	木	1歳半、3歳健診（くらしの郷保健棟、8ページ参照）
4	金	補聴器相談（役場：13時～14時、11ページ参照）
5	土	博物館企画展（12月8日まで）（歴史民俗博物館、12ページ参照）
6	日	
7	月	
8	火	乳幼児相談（くらしの郷保健棟、8ページ参照）
9	水	
10	木	4か月健診（くらしの郷保健棟、8ページ参照） 補聴器相談（役場：11時～12時、くらすて病院：14時～16時30分、11ページ参照） 無料法律相談（くらしの郷：13時～16時、11ページ参照）
11	金	
12	土	人権問題地区学習会（室木小学校・古月小学校、6ページ参照）
13	日	第56回鞍手町民体育祭（町民グラウンド：9時～、12ページ参照）
14	月	体育の日
15	火	
16	水	
17	木	7か月健診（くらしの郷保健棟、8ページ参照）
18	金	第30回公民館まつり 18日～20日（中央公民館：6ページ参照） 第61回鞍手美術展 18～20日（町立体育館：6ページ参照）
19	土	
20	日	図書室読書まつり（中央公民館：10時～、7ページ参照）
21	月	
22	火	即位礼正殿の儀の行われる日
23	水	補聴器相談（役場：13時～14時、11ページ参照） 介護保険証交付（役場：8時30分～17時15分、14ページ参照）
24	木	12か月健診（くらしの郷保健棟、8ページ参照） 補聴器相談（くらすて病院：14時～17時、11ページ参照） 介護保険証交付（役場：8時30分～19時、14ページ参照）
25	金	町県民税（第3期分）国民健康保険税（第5期分）、 後期高齢者医療保険（第4期分）納期限（11ページ参照） 心配ごと相談（くらしの郷：13時～15時、11ページ参照）
26	土	人権問題地区学習会（剣南小学校、6ページ参照）
27	日	2019くらすて元気まつり（文化体育総合施設内：9時30分～、13ページ参照）
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	



●町の人口・8月の人の動き

- ・人口 15,877人
- ・出生 5人
- ・男性 7,543人
- ・死亡 24人
- ・女性 8,334人
- ・転入 25人
- ・世帯数 7,491世帯
- ・転出 41人

（令和元年8月31日現在）

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話（0949）42局2111番 / ファックス（0949）42局5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.lg.jp>
携帯電話から <http://www.town.kurate.lg.jp/mobile>

■鞍手町フェイスブックアドレス

パソコン・携帯電話から <http://ja-jp.facebook.com/town.kurate>