

INFORMATION Book

中央公民館
図書室から
お知らせです

ほん 大好き



中央公民館図書室 ☎42局7200番

今月新しく入りました。

※2月の新刊は、1日(金)から貸し出しを始めます。

📖 一般の本

- ・医師に「運動しなさい」と言われたら最初に読む本 (作=中野ジェームズ修一)
- ・がんばらないストレッチ (作=田川直樹)
- ・蕪村 己が身の闇より吼て (作=小嵐九八郎)

📖 子どもの本

- ・おはなし どうぶつえん (作=さいとうしのぶ)
- ・どこどこ、どっち?せかいのたび (作=アン・パスキエ)
- ・まよなかのおならたいかい (作=中村翔子)

子どものお話の会

中央公民館内のこどものとしょじつで、子どもを対象としたお話の会を行います。親子で聞きに来てみませんか。

- とき 2月9日(土)午前11時から
- ところ 中央公民館(こどものとしょじつ)
- 問い合わせ 中央公民館まで



中でもこの本がオススメです。



銀河食堂の夜

作=さだまさし

ひとり静かに亡くなっていた老女は、昭和の大スター・安斉美千代だった。愛した人を待ち続けた彼女の死の1週間前に届いた手紙に書かれていたのは…。『ヲトメのヘロシ始末』『初恋心中』2千枚のSPレコードから探し当てた「兄が最後に聴いた曲」に込められていたのは、あの戦争で飛び立った青年と妹と猫の、真っ青な空の下の切ない別れの物語。

チキンライスがいく。

作=はらぺこめがね

ケチャップの赤が鮮やかなチキンライスに足が生えた。てくてく歩きだしたら、自分とよく似た形に出会う。それはピカピカの太陽だったり、のっそり歩くカメだったり……。

リアルでシュールなチキンライスの不思議な旅。



人 類を救うため、そして自身の夢を叶える為、単身西アフリカ、サハラ砂漠に乗り込み、バッタと地域の大人の事情を相手に繰り広げる死闘の日々をつづった一冊です。とにかく暑い! 昼間45度を超え、朝方は5度に近い。裸一貫のバッタは、ど



うやって激変温度に対応するの
か? 群れの暴走を食い止めるた
め、今こそ秘密兵器を繰り出す時
だ。さっそうと作業着を脱ぎ捨て、
緑色の全身タイツに着替え大
群の前に躍り出る。さて……。

10 オのころ、ぼくは石を見る
ことが好きだった。小さい
の大きい、そのほかど
んな石でも手に取って眺め、匂い
かき、耳にあて音がしないか確
かめる。石たちは動かず話す事
もない。でも僕は石たちが好き
だった。だけど石たちは僕のこと
を好きだろうか? 石は考えたり感
じたりで



10 オのころ、ぼくは考えた。
作=下西風澄

きない。石に命はない。命ってな
んだらう「生きていること」「死
んでいること」を考えて考えてまた
考える本。この絵本を手にとった
誰かが「考える」という広大さと
自由さに気づくきっかけになっ
てくれれば
嬉しいと
の作者の
思いで結
んであり
ます。

本は知識を深めるだけでなく、
人と人とのつながりを広げてくれます。
新たな本との出会いは新たな人との出会いの始まり。
広がる本だでは、新たな本との出会いの場として、
毎月おすすめの本を2冊紹介します。
今月の紹介者は友枝欣子さんです。

広がる本だ



忘れていませんか ワクチン接種

■MR（麻しん・風しん）予防接種

麻しん（はしか）・風しんの予防接種を対象となる人に通知しています。通知がきた人は必ず接種しましょう。3月31日を過ぎると有料になりますので、まだ接種が済んでいない人は早めに予防接種を受けましょう。

●接種の受け方 かかりつけの医療機関に電話で予約し接種してください

●対象者

Ⅱ期（年長学年齢）	平成24年4月2日から 平成25年4月1日生まれ
-----------	-----------------------------

●接種期間 3月31日まで。接種期間を過ぎると有料になり、10,000円程度の料金が発生します

母子健康手帳の交付

●とき 毎週水曜日の午前10時から11時30分まで。妊娠している人がお越しください。日時の都合がつかない場合はご相談ください

●ところ くらしの郷保健棟

●必要なもの 個人番号カードまたは個人番号通知カードと本人確認ができるもの（運転免許証等）、妊娠届出書（ある人のみ）

乳幼児健診・相談

●とき 健診の内容によって異なりますので詳細は通知（案内）書をご確認ください

●ところ くらしの郷保健棟

●内容 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など

区分	期日	対象児
4か月健診	2月14日(木)	平成30年9月20日から 平成30年10月17日生まれ
7か月健診	2月28日(木)	平成30年6月29日から 平成30年8月2日生まれ
12か月健診		平成30年2月1日から 平成30年2月28日生まれ
1歳半健診	2月7日(木)	平成29年7月11日から 平成29年8月7日生まれ
3歳健診		平成28年1月11日から 平成28年2月7日生まれ
乳幼児相談	2月12日(火)	平成30年11月10日から 平成30年12月14日生まれ

※乳幼児相談は、身体測定・育児相談・栄養相談を行います。申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

～子育て広場のご案内～

ぴよぴよひろば

子連れで気軽に遊びに来ることができる子育ての「ひろば」です。親子で一緒に遊んだり、子どもたちが遊ぶのを見たり、おしゃべりをしたり自由に過ごせます。

●とき 毎週月・水・金曜日の午前10時から午後4時まで

※水・金曜日の午前中は保育士が常駐しています。

●ところ くらしの郷保健棟 母子指導室

●対象者 未就学児を子育て中の保護者とお子さん
※町外の人も利用できますが、小学生以上は遊べません。

※部屋の中での飲食はできません。

●問い合わせ くらしの郷保健棟まで

●2月の行事 絵本の読み聞かせ。2月6日（水）午前10時30分から20分間程度

※ボランティア「ぴよぴよ」の方が絵本の読み聞かせに来てくれます。ぜひ遊びに来てください。

すくすくランド

体をおもいっきり動かして、親子で楽しく遊ぶ親子教室です。

●とき 毎月第2・4木曜日の午前10時から11時30分まで

●ところ くらしの郷保健棟 母子指導室

●対象者 町内在住の1歳半位からのお子さんと保護者

●持ってくるもの 飲み物、タオル

●問い合わせ くらしの郷保健棟まで

●2月と3月の内容

とき	内容	持ってくるもの
2月14日	布あそび	バスタオル、タオル
2月28日	おひなさまを作ろう	折り紙、のり、クレヨン、シール、おしぼり
3月14日	せんたくばさみで遊ぼう	せんたくばさみ（20個程度）
3月28日	おたのしみ会	お弁当、おしぼり

～平成31年度分の口座振替の申し込みはお早めに～

保険料の前納制度（前払い）をご利用ください

国民年金保険料額は月額16,340円（平成30年度）ですが、お支払方法によって割引料金が設定されています。

口座振替による前納制度を利用した場合、現金による毎月納付に比べて、1年度分前納で4,110円、2年度分前納で15,650円の割引となります。

便利でお得な口座振替による前納制度をぜひご利用ください。



●引き落とし方法は下記より選ぶことができます

- ① 2年分の前納（4月～翌々年3月分を4月末日に引落し）
- ② 1年分の前納（4月～翌年3月分を4月末日に引落し）
- ③ 6か月分の前納（4月～9月分を4月末日、10月～翌年3月分を10月末日に引落し）
- ④ 当月末振替（早割、納付期限よりも1か月早く引落し）
- ⑤ 翌月末振替（通常の口座振替）

■平成30年度 国民年金保険料納付額

	現金納付		口座振替	
	金額	割引額	金額	割引額
毎月（通常）	16,340円	割引なし	16,340円	割引なし
毎月（早割）	16,340円	割引なし	16,290円	50円
6か月前納	97,240円	800円	96,930円	1,110円
1年前納	192,600円	3,480円	191,970円	4,110円
2年前納	378,580円	14,420円	377,350円	15,650円

※ 納付額は平成30年度の実績で、割引額は保険料を毎月納めた場合と比較した額です。

2年前納の割引額は、平成30年度、平成31年度の保険料を毎月納めた場合と比較した額です。

※ 平成31年度の保険料予定額は16,410円です（2月下旬に保険料額が確定します）。

※ 現金・クレジットカード納付による2年前納が平成29年度より可能になりました（事前の申出が必要）。

●事前の申込みが必要です

新規に口座振替での前納制度を利用する場合や引き落とし方法を変更する場合は、申込みが必要です。基礎年金番号が確認できるもの（年金手帳や納付書）、預金通帳、届出印をお持ちのうえ、役場保険健康課または年金事務所で申し込んでください。

4月末日引落しの前納分は2月末日、10月末日引落しの前納分は8月末日が申込期限です。なお、期限前の申し込みは、役場では受付できない場合もあります。「前納制度」「口座振替」に関する詳しい内容は日本年金機構ホームページ（<http://www.nenkin.go.jp/>）をご覧ください。

※ 公的年金等源泉徴収票や国民年金保険料控除証明書の再発行は役場ではできません

● 問い合わせ 役場保険健康課国保年金係または直方年金事務所 ☎22局0891番まで