

新たな力で躍動するまち

ふくくら 広報

くらて

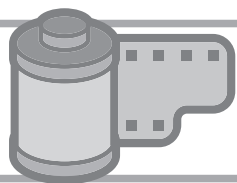
CONTENTS ～主な内容～ ●まちの話題……2 ●すくすく日記……2～3 ●庁舎等建設検討委員会進行中……3 ●ひろば……4 ●敬老の日お祝いのことば・リレーエッセー・広報ぎゃらりー……5 ●ほん大好き……6 ●くらて病院・Dr. 楠田の調子はいかが？……7 ●いきいき健康だより……8 ●国保のそこが知りたい……9 ●台風・地震が引き起こす災害……10 ●くらしの情報……11～15 ●元気が出る献立・9月のカレンダー……16

9

September
2017
No.693

豪雨の夜に伝統の綱引き

毎年8月14日は、約360年の伝統を誇り、町の無形文化財にも指定されている永谷万年願盆綱の日。深夜が迫る午後10時50分、威勢のいい引き手たちが真教寺の坂道を駆け下りながら引き出した綱を、上組・下組に分かれた大勢の人たちが引き合います。今年は例年にない豪雨の中、熱い戦いが繰り広げられました。結果は上組の勝利。来年は下組のリベンジなるでしょうか。



まちの話題

My Town Topics



鞍手球児、甲子園に立つ

▶東筑高校野球部が第99回全国高校野球選手権大会に出場

鞍手町出身で東筑高校3年の盛田 秀さん（もりたしゅう・弥生・写真左）、2年の石田旭昇さん（いしだあきのり・木月・写真右）が今夏の全国高校野球選手権大会に挑みました。強豪ひしめく福岡県予選で、盛田さんは5番・レフトで攻撃の要として、石田さんはエースピッチャーとして全試合に出場し、東筑高校21年ぶりの優勝、甲子園出場に大きく貢献しました。甲子園では惜しくも初戦敗退となりましたが、手に汗にぎる熱戦を繰り広げ、応援する鞍手町のみんなに興奮と感動を与えてくれました。



テニスの夏、陸上の夏

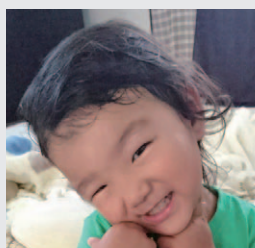
▶鞍手中生徒がソフトテニス、陸上の九州大会に出場

鞍手中学校3年の竹松美咲さん（写真右）、白木理子さん（写真右から2番目）が県中学校ソフトテニス大会の女子ダブルスで準優勝、1年の迫木春里さん（さこきしゅり・写真左）が県中学校陸上競技大会の1年生100mで準優勝し、共に九州大会への出場を決めました。九州大会は8月10日に熊本（テニス）、同7日に宮崎（陸上）で行われ、惜しくも入賞はなりませんでした。鞍手中学校の代表として力を尽くし、その名を県外にまで広める活躍を見せてくれました。今後の活躍にも期待しています。

未来のママ・パパは頑張りました。

▶中学生による赤ちゃんふれあい体験

乳児とのふれあいを通して命の尊さや親になる喜び、責任を学んでもらおうと、町では中学生による「赤ちゃんふれあい体験」を毎年行っています。今年は8月10日の4か月健診に合わせて行われ、鞍手中学校の3年生16人がくらじの郷に集まりました。中学生たちは、健診に連れてきたお母さんの代わりに赤ちゃんの着替えや抱っこ、本の読み聞かせなどに挑戦。初めての経験に戸惑う姿も見られましたが、赤ちゃんのかわいさに癒されながら無事にやり遂げることができたようです。



のりまつ まさき
則松應希くん

平成26年9月10日生まれ
マサくん、3歳のお誕生日おめでとう！どんどん、おしゃべりが達者になって、悪ガキになってきたねー！お兄ちゃんとお姉ちゃんに負けないように、大きくなってねー！！誕生日から、幼稚園の年少さんに上がるけど、頑張って行こうねー！（父 正三さん・母 美沙さん・中山）



かじくり たくみ
梶栗拓実くん

平成27年9月19日生まれ
2歳のお誕生日おめでとう！！何でもよく食べてほとんど風邪を引くことなく元気に成長してくれて嬉しいよ！明るくニコニコ笑顔でこれからも拓実らしく元気に大きくなってね。（父 浩次さん・母 陽子さん・中山）



にしはら ゆめ
西原優愛ちゃん

平成28年9月21日生まれ
ゆめちゃん1歳のお誕生日おめでとう♡いつもお姉ちゃんたちと一緒にあそんで毎日楽しく過ごしてます♡これからも姉妹仲良く元気に大きくなっていてね♡（父 尚利さん・母 福美さん・新延）

お待ちしています

広報「すくすく日記」のコーナーでは、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。10月生まれは、9月11日（月）までに申し込んでください。

申し込みはメールまたは持込みで

申し込みの際は、①顔写真のデータ（持込みの場合はプリント写真も可）②お名前③生年月日④メッセージ（80文字以内）⑤保護者氏名⑥住所⑦連絡用の電話番号を jouhou@town.kurate.lg.jp にメールでお送りいただくか、役場政策推進課（☎42局2111番）までお持ちください。

庁舎等建設 検討委員会 進行中



今年5月から、新しい庁舎等の建設に向け、その指針となる基本的な考え方を整理するため開催されている鞍手町庁舎等建設検討委員会。7月28日には第3回目となる委員会が開かれ、候補地や規模機能について協議が行われました。議事の内容は以下のとおりです。なお、詳しい審議の内容は、今後もホームページ（<http://www.town.kurate.lg.jp/syousai/tyousya/sintyousya.html>）や広報でお知らせしていきます。

議事 1 庁舎等建設候補地に係る地質調査結果について

庁舎等建設候補地の推進本部案である「町立野球場及びその周辺を活用したくらすて病院との一体的開発」については、前回の検討委員会で、地質調査の結果を待って再度検討を行うこととされていました。

地質調査の結果からは、町立野球場中央部のボーリング地点3か所が支持層まで深く、それに伴い杭も深くなるため、基礎工事費を抑制するためには、なるべく駐車場側に建物を建てる必要があること。また、その限られたエリアの中では、病院と役場庁舎を一緒に建設することは不可能ではないものの、設計の自由度がかなり奪われてしまう恐れがあることが分かりました。

これらのことから、当初の予定どおり町立野球場はくらすて病院だけの移転予定地として使用し「役場庁舎は町立野球場を建設候補地としない」こと、及び「新たな候補地については推進本部案がまとまり次第提案する」ことについて、検討委員会として確認が行われました。

議事 2 庁舎等建設規模機能の検討について

庁舎等建設基本計画には、新庁舎の建築面積（底地面積）や延床面積を掲げていくこととなりますが、今後、より具体的な検討を進めていくにあたり、規模機能に関する概ねの方針を決定しておく必要があります。

今回は、推進本部からおおむねの規模機能について次の提案があり、次回の委員会で引き続き協議を行っていくこととなりました。

- ① 防災センター機能（災害対策諸室）を導入すること
- ② 総合福祉センターの最低限必要な機能を新庁舎及び中央公民館に集約化すること（総合福祉センターは廃止）
- ③ 文化ホールは新設しないが、総合福祉センターの集約化に伴い設置する「多目的ホール」を多用途に活用できるよう整備すること
- ④ 新庁舎等建設の延床面積は4,500㎡程度を基本とすること

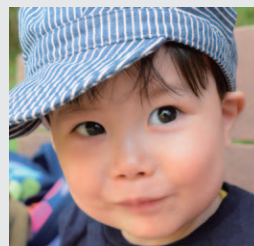
すくすく日記 9月生まれ



Happy birthday to you.



ふなつ はゆま
舟津 羽佑真くん
平成28年9月1日生まれ
はゆまくん、1歳のお誕生日おめでとう!! やんちゃでビックリする事もあるけど日々の成長がとても嬉しいよ。これからお姉ちゃんお兄ちゃんと仲良く、元気に育ってね♥（父 隆之さん・母 真奈美さん・新北）



かざ えりんたろう
主計 林太郎くん
平成27年9月3日生まれ
りんたろう、2歳のお誕生日おめでとう。最近は悪さをするようになりましたがいくら可愛くてもダメなものはダメですよ。良い子ちゃんに育ってくださいね。お願いします。（父 博行さん・母 桃子さん・弥生）



ほりかわ ひな
堀川 陽菜ちゃん
平成26年9月8日生まれ
陽菜、3歳のお誕生日おめでとう!! 7月にお姉ちゃんになって、妹のお世話をしてくれる優しいお姉ちゃん。これから妹仲良く助け合っていてね。（父 博之さん・母 里美さん・室木）

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

読者の皆様のページです。

ひろば

求む。力作。自信作。
鞍手美術展の
出品作品を
募集します

●鞍手美術協会

第59回鞍手美術展が次のとおり開催されます。鞍手美術協会では、町民の皆さんから出品作品を募集します。

●開催期間 10月13日（金）

から15日（日）まで

●開催場所 町立体育館

●募集作品 ▽一般の部（高校生を含む）

＝絵画、書道、写真、服飾工芸、彫刻工芸、陶芸、生花▽小・中学生の作品

＝なんでも出品できます

●応募の決まり ▽絵画＝洋画は必ず額縁に入れる▽書道＝本表装または仮巻（裏打ち）をする▽写真＝四つ切り大以上を台紙にはるか

額縁に入れる

●出品料 1部門につき千円

●申込期間 8月28日（月）

から9月15日（金）まで（土・日は除く）。時間は午前9時から午後5時まで

●申し込み・問い合わせ 開催要項や、出品票は8月28日（月）から中央公民館に用意しています。詳しいことは美術協会事務局（中央公民館内）☎42局7200番まで

金鷲旗高校柔道大会で優勝!!
大会優秀選手賞にも選ばれる快挙

●鞍手武道館柔道クラブ代表・高崎慶司

7月22日、23日にマリンメッセ福岡で行われた第91回金鷲旗高校柔道大会に、鞍手北中学校出身の古野彩佳（南筑高校3年）がキャプテンとして全試合に出場。



大会優秀選手賞に選ばれる活躍で南筑高校の初優勝に貢献しました。また、8月10日、11日に福島県郡山市で行われたインターハイに団体、個人（57キロ以下級）とも県代表として出場し、団体は3位、個人はベスト16という結果を残しました。9月にはロシアで行われるジュニアの国際大会に日本代表として出場しますので、応援よろしく願います。

まぶたをとじて心で聴く
朗読会へどうぞ

●朗読サークル「こだまの会」

朗読サークル「こだまの会」では、次のとおり朗読発表会を開催します。今年もたくさん作品を朗読します。ぜひ、お問い合わせのうえ、ご来場ください。

●とき 9月9日（土）午後1時30分から

●ところ くらじの郷

●朗読する作品 平家物語、耳なし芳一のはなし、羅生門など

●問い合わせ 松浦みち子☎42局7875番まで

もって考えよう
人権問題
鞍手町教育委員会では次のとおり「人権問題地区学習会」を開催します。対象地区外の学習会にもご参加いただけます。

とき	ところ	講演内容
① 9月8日（金） 午前10時30分～	西川小学校 多目的室	▷演題＝歌い継がれるメロディ・いのちのうた（オカリナコンサート） ▷講師＝山口裕之さん
【対象地区】 新北、長谷、八尋、八尋中央		
② 10月28日（土） 午前9時30分～	室木小学校 体育館	▷演題＝自分らしく生きる▷講師＝金 妙穂さん（福岡朝鮮歌舞団団長）
【対象地区】 八尋神田、神田、室木		
③ 10月28日（土） 午前10時～	古月小学校 体育館	▷演題＝うまれてきてくれてありがとう▷講師＝monさん（子育てシンガー）
【対象地区】 上木月、木月、古門、神崎、古門北区、倉坂		
④ 11月5日（日） 午前10時～	剣北小学校 体育館	▷演題＝難病がくれた宝物 ぼくは今が一番幸せです▷講師＝落水洋介さん
【対象地区】 山ヶ崎、唐ヶ崎、昭和通り、東区、北区、西区、い牟田、弥生、弥生促進		
⑤ 11月18日（土） 午前10時～	鞍手中学校 体育館	▷演題＝うまれてきてくれてありがとう▷講師＝monさん（子育てシンガー）
【対象地区】 本村、立林、幸町、上新橋、中本町、本町、城ヶ崎、南区、猪倉、今村、小牧、大池、新中山		

●問い合わせ 教育課生涯学習係（中央公民館内）
☎42局7200番まで

高齢者の皆さんが集まって楽しめる
「カフェ」が誕生しました

●鞍手町地域包括支援センター

鞍手町地域包括支援センターでは、認知症の人やその家族の悩み相談と情報交換、専門職による健康相談を行っています。町内2か所の「カフェ」では、高齢者向けの体操や脳トレ、茶話会など楽しい行事をたくさん予定しています。ぜひ、お友達と一緒に参加してください。

●「カフェ」くらじの郷 ▽とき＝毎月第1木曜日の午前10時30分から▽ところ＝くらじの郷 研修室

●「カフェ」赤れんが ▽とき＝毎月第2水曜日の午前11時から▽ところ＝コミュニティハウス赤れんが（八尋777番地）

●参加費 1回につき100円

●問い合わせ 鞍手町地域包括支援センター☎43局3019番まで





9月18日は敬老の日です。この日を前後に町内各区等ではお祝いの行事が行われます。敬老の日に際し、長年にわたりご活躍されてきました皆様に一言お祝いのことばを申し上げます。

お祝いのことば

平成29年度の敬老の日にあたり、鞍手町を代表して一言お祝いのことばを申し上げます。

長年それぞれの地域でご活躍、ご尽力してこられました皆様、こうして敬老の日を迎えられましたこと、心からお慶び申し上げます。

ご承知のように、鞍手町では、昨年3月に策定されました「第5次総合計画」に基づき、今年度より基本構想に沿った新たな取組が始まっています。

2015年に実施された「お試し移住・トライアルワーキングステイ」で初めて鞍手に来てから、もう少しで2年が経とうとしています。

鞍手町の年間行事をはじめ、地域活性を目指す様々なイベントや活動を通じて町内での出会いも広がります。

リレーエッセー

晴れたらいいね。

つ、私生活では今年から六ヶ岳登山や家庭菜園を始め、毎日をエンジョイしています。ご近所さんから野菜作りのコツを教わったり、採れた野菜のおすそ分けやおしゃべりの時間は、つながりを築く良いコミュニケーションになっています。温かい

ご近所付き合いや自然に寄り添う昔ながらの生活を通じ、私たちが移住を決めた目標へと、ようやく進みはじめています。

都会では当たり前だった時間やお金を最優先してしまう生活、また「自分さえ良ければ」という考えは、

競争や孤立しか生み出しませんでした。しかし鞍手町での新しい日々を通じ、地域の人や環境との共存を経験しながら「コミュニティ・共同体」を学び、自分自身を見つめながら真の豊かさを再認識しています。しかしその一方では、買い物難民

播野巧磨さん（室木・42歳）

VOL 222

今回は、水摩なつみさん（古門）です。

将来像に「新たな力で躍動するまちくらて」を、キャッチフレーズに「未来につなぐ つながる 希望の芽」を掲げ、次の世代が夢と希望を抱けるような町づくりを進めて参ります。

皆様が大切に守り抜いてくださった良きものを私たちが次世代を担う子どもたちにつなぎ、皆様の知恵と経験をお借りしながら一歩一歩未来に向かってしっかりと歩んで参りたいと考えております。

皆様方には、これからも健康に留意され、ますますお元気で、より良い人生を歩まれますことを心より祈念しお祝いのことばといたします。



平成29年9月

鞍手町長 徳島眞次

広報ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場政策推進課 ☎ 42局 2111番まで、ご連絡ください。

リフォーム

洋裁とはほど遠い生活からリフォーム教室に参加して、初めて着られるものを縫いました。

簡単な方法ばかりですが、愛着がわきます。

田鶴原 節子さん
（中山）



短歌

夫唱婦随は過去の産物か。むしろ今は、男女同権のご時勢だから、このような短歌が、現実味を帯びてくる。

立花 勲さん
（くらじ短歌会）

前日の諍いまだに引きずるか
距離置いてあり妻のスリッパ



今月新しく入りました。

※9月の新刊は、1日（金）からの貸出となります。

一般の本

- ・あなたならどうする（作＝井上荒野）
- ・大切なことに気づかせてくれる33の物語と90の名言（作＝西沢泰生）
- ・福袋（作＝朝井まかて）

子どもの本

- ・UMA 水族館（作＝山田玲司）
- ・ネコヅメのよる（作＝町田尚子）
- ・もりのとしょかん（作＝ふくざわ ゆみこ）

中でもこの本が **オススメ** です。



黒い波紋

作＝曾根圭介

元刑事の加瀬将造は、孤独死した父親宛てに何者かから毎月30万円の現金が届いていることを知る。さらにアパートを片付けると天井裏から古いVHSのビデオテープが。中身を確認すると、そこに映っていたのは……。



かもめ たくはいびん

作＝いしい ひろし

かもめさんたちがやっている宅配便やさんはいつも大忙し。長続きする配達員を探してんちようさんの前に現れたのは……!?



塩の街
作＝有川 浩



桃太郎が語る桃太郎
文・絵＝岡村優太

「**図書館戦争**」つさんなど有名な有川浩さんのデビュー作です。塩が世界を埋め尽くす塩害により崩壊寸前の東京で、主人公の秋葉と真奈は様々な人との出会いと別れを体験していきます。あるとき「世界をか救ってみたい」

「？」と話をもちかけられ……。塩害にならなければ出会わなかったはずの秋葉と真奈の恋は世界を救えるのでしょうか？怖いようで優しい秋葉と頑固な真奈の恋愛模様は、じれったくもありませんが、心が温かくなります。

この本は、今までの「桃太郎」とは違う、桃太郎本人の視点から語られている「桃太郎」です。イラストも工夫されており、すべて桃太郎の目から見た景色が描かれています。誰もが知っている昔話の

「桃太郎」。しかし、桃太郎の気持ちになって物語を読んだ人は少ないのではないだろうか。桃太郎の心の中を知ること、お話の中の英雄だった桃太郎がぐつと近い存在へと変化します。

広がる本だな

本は知識を深めるだけでなく、人と人とのつながりを広げてくれます。新たな本との出会いは新たな人との出会いの始まり。広がる本だなでは、新たな本との出会いの場として、毎月おすすめの本を2冊紹介いたします。今月の紹介者は飯干愛理さん（司書）です。



ピロリ菌が胃がんの原因となっていると聞きました。本当ですか？（40歳・男性）

胃がんは、がんの部位別死因第3位の疾患です（平成27年・男女合計データ）。最近では、ピロリ菌との関連が指摘されています。

ピロリ菌とは

強い酸性の胃液の中でも、生きることができる菌です。ピロリ菌の正式な名前は「ヘリコバクター・ピロリ」です。「ヘリコ」は「らせん形」のことで、ヘリコプターの「ヘリコ」と同様の意味で、「バクター」は「バクテリア（細菌）」のこととで、「ピロリ」とは、胃の出口の方の「幽門（ピロリ菌の多くが発見される場所）」のことです。つまり、ピロリ菌の名前は「幽門にいたらせん形の細菌」という意味です。

ピロリ菌で胃がんが発生

ピロリ菌が胃の粘膜に感染すると、持続する胃炎を生じて胃の粘膜が薄くなり「萎縮性胃炎」という状態になります。萎縮性胃炎では、胃がんが生じやすくなります。

10年間で胃がんになった人の割合は、ピロリ菌に感染していない人では0パーセント、ピロリ菌に感染している人では2.9パーセントであったと報告されています。また、ピロリ菌を除菌（薬をのんでピロリ菌を退治する治療）することは、胃がんの発生率を低下させ胃がんの予防になります。

感染予防で胃がんを減らす

ピロリ菌は主に口から感染

します。ピロリ菌自身は感染力の弱い細菌であり、胃酸濃度が低くピロリ菌が生息できる乳幼児期に感染するとされてい

て、大人での感染は起こらないと考えられています。衛生環境が整った現代では、ピロリ菌に感染している大人から小さい子どもへの食べ物の口移しなどによる家庭内感染が疑われていますので注意が必要です。また、将来的な胃がん予防として、中・高生へのピロリ菌感染検診、感染陽性者への除菌治療に取り組んでいる自治体もあります。

検査・治療の方法

ピロリ菌の検査は、内視鏡を用いて胃の観察をするとも、に胃粘膜を採取して行う3種



類の方法と内視鏡を用いない採血法・呼気法・検便法の計6種類の方法がありますので、状況に応じて検査法を選択できます。ピロリ菌の除菌治療は、胃酸を抑える薬と2種類の抗菌薬を7日間内服します。初回治療で5〜10パーセントの人が除菌不成功となりますが、他の抗菌薬を用いた2回目の治療でほとんどの人が除菌可能です。胃潰瘍・十二指腸潰瘍・内視鏡でヘリコバクター・ピロリ胃炎と診断された人は、健康保険を使用して除菌治療を受けることができます。ピロリ菌感染が心配な人は、お近くの医療機関でご相談ください。



「アドバイザー」

楠田真一さん・くすだしんいち・平成8年産業医科大学医学部卒業、産業医科大学病院等での勤務を経て平成18年より門司労災病院（現九州労災病院門司メディカルセンター）勤務。平成28年4月よりくらて病院外科勤務。

日本人の胃がんのほとんどはピロリ菌感染が原因とみられています。ピロリ菌を除菌することが、胃がんのリスクを軽減するだけでなく、次世代の胃がん予防に繋がると考えられています。



秋の総合健(検)診のお知らせ

特定健診、各種がん検診を次のとおり行います。生活習慣病予防のためにも年に1度は必ず健診を受け、健康づくりに取り組みましょう。

- **とき** 10月3日(火)、4日(水)、5日(木)、11月19日(日)、20日(月)、21日(火)。受付時間は午前8時から10時30分まで
- **ところ** 総合福祉センター
- **申込方法** 健診を希望する人は、申込書を送付しますので電話でご連絡ください。申込書が自宅に届いている人は、必要事項を記入し、希望する健診日の1か月前までに返送してください
- **健(検)診内容** 各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん・肝炎ウイルス)、結核検診、特定健診、基本健診
- **申し込み** 総合福祉センターまで

献血のお知らせ

一般献血を次のとおり行います。皆さん、ご協力ください。

- **とき** 10月3日(火) 午前9時から正午まで、午後1時から4時まで
- **ところ** 鞍手町役場玄関前
- **対象者** 18歳から69歳までの人で体重が50kg以上の人。ただし、65歳以上の方は、60歳から64歳までに献血経験のある人
- **問い合わせ** 役場保険健康課健康増進係まで

子育て講座

ヨガ教室のご案内

子育て支援講座として「ヨガ教室」を開催します。子育て中のお母さん、健康づくりやリフレッシュのためにヨガを体験してみませんか。

- **とき** 10月13日(金) 午前10時から(1時間15分程度)
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **対象者** 町内在住で子育て中のお母さん
- **定員** 15人(先着順)
- **持ってくるもの** タオル、飲み物。当日は動きやすい服装でお越しください
- **講師** 播野景子さん(全米ヨガアライアンス認定講師)
- **申し込み** 総合福祉センターまで(託児が必要な人は、申込時にお知らせください)

乳幼児健診・相談

9月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- **とき** 通知(案内)書をご確認ください
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **内容** 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など

区分	期 日	対 象 児
4か月健診	9月21日(木)	平成29年 4月25日から 平成29年 5月24日生まれ
7か月健診	9月28日(木)	平成29年 1月27日から 平成29年 3月 2日生まれ
12か月健診		平成28年 9月 1日から 平成28年 9月30日生まれ
1歳半健診	9月14日(木)	平成28年 2月 4日から 平成28年 3月14日生まれ
3歳健診		平成26年 8月 4日から 平成26年 9月14日生まれ
乳幼児相談	9月12日(火)	平成29年 6月10日から 平成29年 7月14日生まれ

※乳幼児相談は、身体測定・育児相談・栄養相談を行います。申し込みは不要です。お気軽にお越しください

母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。

- **とき** 毎週水曜日の午前10時から11時30分まで。必ず妊婦本人がお越しください
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **必要なもの** 妊娠届出書(ある人のみ)、個人番号カードまたは個人番号通知カードと本人確認ができるもの(運転免許証等)

9月は健康増進普及月間です

野菜摂取量 平均値	男性(1日あたり)	女性(1日あたり)
福岡県	265g(全国43位)	260g(全国40位)
長野県	379g(全国1位)	365g(全国1位)

平成24年国民健康・栄養調査結果より

野菜にはビタミン等の栄養素が豊富です。また、食物繊維が多い野菜には、コレステロール値の改善や食後の血糖値の上昇を抑える働きがあります。野菜は1日350g以上を目標に、5皿分の野菜料理を目安にして食べましょう。煮物や炒め物にすると「かさ」が減るため、生で食べるよりも多くの量を食べられます。



— ご存知ですか？ —

非自発的失業者の国民健康保険税が軽減されます

倒産や解雇、雇い止めなどによる離職によって国民健康保険に加入する人を対象とする国民健康保険税の軽減措置があります。

◆対象となる人

- ①失業（離職）時点で 65 歳未満の人
- ②雇用保険受給資格者証を持っている人で、「特定受給資格者（※ 1）」または「特定理由離職者（※ 2）」に該当する人
（下記の離職理由コードに該当すること）

区分	対象となる離職理由コード
特定受給資格者（※ 1）	11、12、21、22、31、32
特定理由離職者（※ 2）	23、33、34

※ 1：倒産や解雇などの事業者の都合で離職した人

※ 2：雇い止めなどにより離職した人

◆軽減の内容

国民健康保険税の所得割を算定する際に、離職日の翌日からその翌年度末までの間、非自発的失業者のみの給与所得を 30/100 として算定します。

また、高額療養費などの所得区分判定についても、非自発的失業者のみの給与所得を 30/100 として算定します。

<国民健康保険税適用期間>

離職した日	軽減期間
平成 26 年 3 月 31 日から 平成 27 年 3 月 30 日まで	平成 28 年 3 月まで
平成 27 年 3 月 31 日から 平成 28 年 3 月 30 日まで	平成 29 年 3 月まで
平成 28 年 3 月 31 日から 平成 29 年 3 月 30 日まで	平成 30 年 3 月まで
平成 29 年 3 月 31 日から 平成 30 年 3 月 30 日まで	平成 31 年 3 月まで

<高額療養費適用期間>

離職した日	軽減期間
平成 26 年 3 月 31 日から 平成 27 年 3 月 30 日まで	平成 28 年 7 月まで
平成 27 年 3 月 31 日から 平成 28 年 3 月 30 日まで	平成 29 年 7 月まで
平成 28 年 3 月 31 日から 平成 29 年 3 月 30 日まで	平成 30 年 7 月まで
平成 29 年 3 月 31 日から 平成 30 年 3 月 30 日まで	平成 31 年 7 月まで

◆申請方法

国民健康保険に加入し、自発的失業者に該当している人は、鞍手町役場保険健康課国保年金係に「雇用保険受給資格者証」を持参してください。その際、雇用保険受給資格者証をコピーさせていただきます。

台風・地震が引き起こす災害防災

■ 台風は年平均3個が日本に上陸

台 風は主に8月下旬から9月ごろに日本に接近し、上陸しなくても勢力を保ったまま海上に停滞して大雨をもたらすことがあります。私たちの日常生活に、こうした台風や突然の集中豪雨などの災害が襲いかかると人命を含めて深刻な被害を引き起こします。特に近年は、記録的な集中豪雨による土砂災害で犠牲になる人が多く、自然災害による犠牲者の半数近くを占めています。また、増水した河川がはん濫すると甚大な被害を及ぼします。家族の安全と財産を守るためには、日ごろからの備えが大切です。

川の近くに住んでいる人や釣り、水遊びで川を利用するときは、次のようなことに注意しましょう。

チェックすること ⇨ こんなときは要注意	
天気予報	「大気の状態が不安定」、「雷」、「天気の変遷」などの表現があるとき
警報や注意報	雷注意報、大雨や洪水の警報・注意報が出ているとき
空の状態	「急に真っ黒な雲が近づいてきた」、「雷鳴が聞こえる」、「稲光が見えた」とき
川の状態	「水かさが増えてきた」、「にごってきた」、「流木や落ち葉が流れてきた」とき

■ 予測困難な地震に備える

九 州北西部から山口県にかけての地方は、全国的に見ても地震が少ない地域といわれてきました。しかし、平成17年には福岡県西方沖地震が、さらに昨年4月には熊本地震が発生し、福岡県内でも地震による被害が発生しています。これらの地震は、断層の活動に伴うもので、日本には内陸部に多くの断層が存在することから、日本国内はどこでも大きな地震が発生する可能性があるということが改めて認識されました。

福 岡県にも6つの活断層があり、その中でも鞍手町に特に影響があるとされるのは西山断層と推定されています（予想最大震度6強）。地震の規模が大きくなっても、断層（震源）に近い地域では非常に激しい揺れになると考えられます。地震の発生周期は数千年以上であることが多く、記録や言い伝えなどで「地震が少ない」「過去に地震が起きていない」とされる地域であっても、地震に対する備えが必要です。

日ごろからの心得	地震の揺れが収まったら
・非常時に必要なものをそろえておく（飲料水、非常食、携帯ラジオ、懐中電灯、救急薬品など） ・タンスや本棚が倒れないように耐震固定をしておく ・家族が慌てずに行動できるよう、災害時の役割分担を決めておく ・避難場所だけでなく避難経路も確認しておく	・火の元を確かめる ・大きな地震の場合は余震がしばらく続く可能性があるため注意しておく ・災害時には未確認の情報により混乱が発生する可能性があるため、ラジオなどで正しい情報を聞いて行動する
地震が発生したら	避難するときは
・揺れを感じたら丈夫な机やテーブルの下に身を隠す ・激しい揺れは1～2分続く可能性があるため、慌てて外に飛び出さず落ち着いた行動を ・ガス器具などで火を使っている場合は消す ・戸を開けて出口を確保する	・危険を感じたときや避難情報が発令されたときは、素早く避難する ・車での避難は渋滞に見舞われ防災活動や避難の妨げとなる恐れがあるため、持ち物を最小限にして徒歩で避難する

■ 緊急時にはエリアメール

エ リアメール（緊急速報メール）*とは、気象庁が配信する緊急地震速報、津波警報、気象等に関する特別警報、国・地方公共団体が配信する災害・避難情報を、対象エリア内にいる人に一斉に送信するものです。携帯電話の機種により、設定が必要な場合や利用できない場合がありますので、詳しくは各携帯電話会社へお問い合わせください。

● 携帯電話会社 株式会社NTTドコモ、ソフトバンク株式会社、KDDI株式会社（au）

● メール受信料金及び情報料 無料

※「エリアメール」は株式会社NTTドコモが、「緊急速報メール」はソフトバンク株式会社及びKDDI株式会社が提供するサービスです。以下は「エリアメール」で表記を統一しています。

町が配信する「災害・避難情報」

鞍手町においても携帯電話会社と契約し、町が災害・避難情報を配信した場合に町内にいる利用者全員にエリアメールが送信されます。エリアメールは、対応機種であれば災害時であっても回線混雑の影響を受けずに受信することができます。

なお、対応機種であっても受信設定が「OFF」となっている場合は受信できませんので、あらかじめ設定を「ON」にしておく必要があります。

■ 防災や気象についての情報を得る

福 岡県では、台風や大雨による災害など県内の防災や気象に関する情報を登録者にメールでお知らせしています。

● 気象情報の配信 県内の気象に関する注意報や警報、台風情報、地震情報などを受信できます。それぞれの情報に受信レベルを設定できるようになっており、警報以上で受信することや震度4以上の地震が発生した場合に受信するなど、細かく設定できます。

● 防災・安全情報の配信 県や市町村が把握している情報を受信できます。河川のはん濫や土砂災害の恐れなど、災害予防に役立つ情報や避難勧告・避難指示の情報も配信されます。

● 安否確認メール 県内で震度5弱以上の地震やそれに伴う津波の発生により大規模な災害が発生した場合に、あらかじめ登録された5人までの人に安否の確認メールを配信できます。

▶ 防災メール・まもるくんの詳しい情報はパソコンから
<http://www.bousai.pref.fukuoka.jp>

▶ 防災メール・まもるくんへの登録はケータイから
<http://www.bousaimobile.pref.fukuoka.lg.jp>

● お問い合わせ 福岡県総務部防災危機管理局防災企画課
☎（092）643局3114番まで

くらしの 情報

Calendar
2017

9

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局 2111 番
(FAX…42局 5693 番)
- 中央公民館…42局 7200 番
● 教育課…42局 7200 番
- 歴史民俗博物館…42局 3200 番
- くらじの郷…42局 8811 番
- 社会福祉協議会…42局 7800 番
● 上下水道課…42局 0408 番
● 中央浄水場…42局 0417 番
- くらて病院…42局 1231 番
● 鞍寿の里…42局 1233 番
● 鞍手駅…42局 0980 番
- 火災の発生状況…32局 3211 番

税等



今月の納税(9月)

- 国民健康保険税―第4期分

納期限は9月25日(月)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は1通につき100円です。

- 問い合わせ 役場税務住民課収納係まで

今月の納付(9月)

- 後期高齢者医療保険―第3期分

納期限は9月25日(月)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は1通につき100円です。

- 問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで

税の納め忘れはありますか

すでに納期のきている税金の納め忘れはありませんか。納付書で納税されている皆さん、納め忘れている皆さん、納め忘れがないかお手元の領収証でご確認ください。また、口座振替を利用されている皆さんは、引き落としをされている通帳でご確認ください(残高不足などにより納付書で納められた場合は、領収証でご確認ください)。納め忘れがある場合は、早めに納めましょう。

- 町県民税 1期(6月分)、2期(8月分)
- 固定資産税 1期(4月分)、2期(7月分)

- 軽自動車税 定期分(5月)

- 国民健康保険税 1期(6月分)、2期(7月分)、3期(8月分)

- 問い合わせ 役場税務住民課収納係まで

税金の納付は安心・便利で確実な口座振替で

個人が納める町税は、口座振替にすると金融機関へ行く手間がいらす、納め忘れもなくて安心です。毎月15日までに手続きをすれば翌月から口座振替ができます。どうぞご利用ください。申込用紙は町内の金融機関や役場税務住民課にあります。

- 必要なもの 納税通知書、通帳、通帳登録印
- 取引金融機関 直鞍農

相談



今月の補聴器相談日

9月の補聴器相談が次のとおり行われます。

- 役場での相談 ▽とき

9月1日(金) 午後1時から2時まで(九州補聴器センター) ▽とき 9月14日(木) 午前11時から正午まで(九州リオン) ▽とき 9月21日(木) 午後1時から2時まで(あさひ補聴器) ▽とき 9月27日(水) 午後1時から2時まで(小倉補聴器)。

時から2時まで(あさひ補聴器) ▽とき 9月27日(水) 午後1時から2時まで(小倉補聴器)。

- 問い合わせ 役場税務住民課収納係まで

くらて病院での相談

▽とき 9月7日(木) 午後2時から5時まで(九州リオン) ▽とき 9月26日(火) 午後2時から4時30分まで(九州補聴器センター) ▽とき 9月28日(木) 午後2時から5時まで(池田補聴器)

- 問い合わせ 役場福祉人権課福祉係またはくらて病院まで

西村弁護士の無料法律相談
西村浩二弁護士による

無料法律相談が行われます。受付は7人までです。

- とき 9月11日(月)

▽受付(順番の抽選) 午後0時45分から▽相談 午後1時から4時まで

- ところ くらじの郷

- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

一人で悩む前に…心配ごと相談へどうぞ

直方法務局の職員、人権擁護委員、行政相談委員の皆さんが、あなたの悩みにおこたえします。

- とき 9月25日(月)

▽受付 午後0時45分から▽相談 午後1時から3時まで

- ところ くらじの郷
- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

不動産鑑定士による 無料相談を行います

町では、次のとおり不動産鑑定士による無料の相談会を行います。土地・建物の価格、土地の有効利用など不動産に関する疑問やお悩みをこの機会に相談してみませんか。

●とき 10月13日（金）

午後1時から4時まで。
受付は午後3時30分まで（※事前の予約が必要です）

●ところ 役場総務文教委員会室

●問い合わせ 役場税務住民課賦課係まで

あなたの悩み 人権擁護委員に 相談してみませんか

直方人権擁護委員協議会では次のとおり特設人権相談所を開設します。身近な相談パートナーである人権擁護委員が人権についての相談に応じます。相談は無料で秘密は固く守られます。

●とき 10月2日（月）

午前10時から午後3時まで

●ところ くらじの郷

●相談内容 家庭内のもめごと、近隣とのトラブル、いじめ、差別など

●問い合わせ 直方人権擁護委員協議会（福岡

法務局直方支局内）☎22局1144番まで



家族介護教室を 開催します

グループホームなごみで認知症をテーマにした教室を開催します。また、介護に関する相談にも応じますので、お気軽にご参加ください。

●とき 10月7日（土）

午後1時30分から3時まで

●ところ グループホームなごみ（小牧1969番地）

●問い合わせ グループホームなごみ ☎43局1753番まで

県営住宅の入居者を 募集します

福岡県住宅供給公社では次のとおり、県営住宅の入居者を募集します。

●募集案内配布期間・募集期間 9月28日（木）

から10月6日（金）まで

●募集案内配布場所 福岡県住宅供給公社筑豊

管理事務所直方出張所、

確定申告

自宅のパソコンから
確定申告を



自宅のパソコンから所得税の申告をインターネットで行うことができます。e-Taxで直接送信する場合には、事前に電子証明書やICカードリーダライタ等の準備が必要となります。また、作成した申告書を送信しないでお持ちのプリンターから確定申告書を印刷して税務署に直接郵送する簡単な方法もあります。昼でも夜でもいつでも確定申告書の作成ができて、申告会場で長時間待つことや、会場に行く必要がないので大変便利です。一度、国税庁のホームページ（<http://www.nta.go.jp/>）にある「確定申告書等作成コーナー」をのぞいてみてはいかがでしょうか。申告書の作成については、画面の案内に従って金額等を入力すれば税額等が自動計算され、簡単に所得税や消費税の申告書、収支内訳書等の作成ができます。

e-Taxで申告を行う場合は、源泉徴収票等の提出を省略することができます（書類は大切に保管しておいてください）。また、一度e-Taxでの申告をすれば、次の年からは前年のデータを活用することができ、大変便利です。

所得税の還付申告については、最寄りの税務署で1月から受付を行っています。早く申告を済ませれば早く還付を受けることができます。



●問い合わせ 税に関する問い合わせは、役場税務住民課賦課係まで

役場建設課など

●問い合わせ 福岡県住宅供給公社県営住宅管理課 ☎（092）

781局8029番まで

求む。平和を愛する人 防衛大学校学生等の 採用試験を行います

自衛隊飯塚地域事務所では次のとおり防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科学生・看護学科学科生の採用試験を行います。

●募集種目 防衛大学校

学生（一般・前期）、防衛医科大学校医学科学科

生・看護学科学科

●試験期日（一次）▽防

衛大学校学生 11月4

日（土）、5日（日）▽

防衛医科大学校医学科学科 10月28日（土）、

29日（日）▽防衛医

科大学校看護学科学科 10月14日（土）

●受験資格 高校を卒業した（見込含む）21歳

未満の人

●受付期間 9月5日（火）

から29日（金）まで

●申し込み・問い合わせ

試験会場など詳しいことは、自衛隊飯塚地域事務所 ☎（0948）

22局4847番まで

お風呂はお休みです くらじの郷の休館日

くらじの郷の福祉棟（お風呂）と勤労者ふれあい棟（体育館）の9月の休館日は、次のとおりです。

●休館日 4日（月）、11

日（月）、17日（日）、18日（月・祝）、25日（月）

です

●問い合わせ 社会福祉協議会まで

筑豊フェア2017

くおどりや食の祭典

筑豊フェア祝10周年！今年も筑豊地域の15市町村から、自慢のグルメや特産品、ゆるキャラたちが天神中央公園に大集合します。来て見て食べて体験して、あなたも筑豊の魅力堪能してみませんか。

●とき 9月30日（土）

午前11時から午後3時30分まで

●ところ 天神中央公園（福岡市中央区）

●問い合わせ 福岡県広域地域振興課 ☎（092）

643局3180

●申請期限 10月31日（火）。時間は午前8時30分から午後5時15分まで（土・日・祝日は除く）。ただし木曜日は午後7時まで

●申請期限 10月31日（火）。時間は午前8時30分から午後5時15分まで（土・日・祝日は除く）。ただし木曜日は午後7時まで

●申請期限 10月31日（火）。時間は午前8時30分から午後5時15分まで（土・日・祝日は除く）。ただし木曜日は午後7時まで

●申請期限 10月31日（火）。時間は午前8時30分から午後5時15分まで（土・日・祝日は除く）。ただし木曜日は午後7時まで

●申請期限 10月31日（火）。時間は午前8時30分から午後5時15分まで（土・日・祝日は除く）。ただし木曜日は午後7時まで

グローバルアリーナ ブルガリアフェスティバル 2017



県道 29 号で結ばれる直方市・鞍手町・宗像市の 2 市 1 町は、地域振興及び沿線地域の活性化に向けた連携事業を実施しています。

ブルガリアを中心とした世界各国の文化や料理が楽しめる数日間。カザンラック民族舞踊団を中心にステージパフォーマンス、世界の料理やお酒が楽しめる料理屋台など子どもから大人まで楽しめるイベントになっています。

●とき 9 月 15 日（金）午後 5 時から 9 時まで。9 月 16 日（土）、17 日（日）、23 日（土・祝）、24 日（日）午前 11 時から午後 3 時まで

※ 9 月 15 日（金）のみ、最後に 500 発の打ち上げ花火が上がります

●ところ グローバルアリーナ イングリッシュガーデン

●問い合わせ 株式会社グローバルアリーナ ☎（0940）33 局 8400 番まで



詳しくは、グローバルアリーナホームページ
（<http://g-arena.com/>）をご覧ください。

- 申請書類 ①交付申請書 ②個人情報取扱に
関する同意書兼宣言書 ③交付申請チェック
リスト ④登記事項証明
書 ⑤住宅の平面図
- ※ 2 年目以降の申請書
類は ① ② のみとなり
ます
- 申請書類の配布 申請
書類 ① ② ③ は、役場地
域振興課で配布するほ
か、町ホームページか
らダウンロードするこ
ともできます。④ ⑤ は
申請者が準備してくだ
さい
- 申請先・問い合わせ

木造戸建て住宅の 耐震化を支援します

地震による木造戸建て住宅の倒壊を防ぐため、県では次のとおり平成 29 年度に行われる耐震改修工事または耐震シェルター等の設置にかかる費用の一部を助成します。

- 対象要件 ①鞍手町内に昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築または着工された 2 階建て以上の戸建て住宅 ②耐震診断の結果、建物の構造評点が 1.0 未満であること ③耐震改修工事については、工事によって建物の構造評点が 1.0 以上となるもの ④耐震シェルターを設置については、高齢者等が居住していること ⑤建築基準法等に違反していないこと ⑥現に入居者がいること
- 申込資格 対象となる住宅の所有者で、税などの滞納がない人
- 助成金額 耐震改修工事に要する費用の 25 パーセント（上限 30 万円）

ソフトバレーの大会に 参加してみませんか

- 競技種目 ①ミックスの部（男女各 2 人で競技。男性の代わりに女性性は可）②フリーの部（小学生以上の男女 4 人で競技）
- 申込期限 10 月 27 日（金）午後 5 時 15 分
- 監督者会議 ▽とき 11 月 6 日（月）午後 7 時 30 分から▽ところ 中央公民館 研修室 3
- 申し込み・問い合わせ 鞍手町体育協会（中央公民館内） ☎ 42 局 7200 番まで
- 問い合わせ 役場建設課建築係まで

鞍手町体育協会で、次のとおり第 16 回鞍手町ソフトバレーボール大会の参加チームを募集しています。



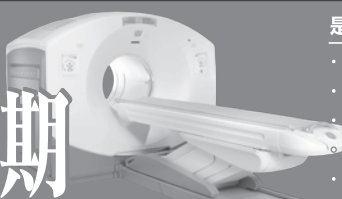
- とき 11 月 19 日（日）
- ところ 町立体育館
- 参加料 1 チームにつき 千円
- 参加資格 同じ地区内の小学生以上で編成されていること（1 人に限り、ほかの地区からの参加を認める）。1 チーム 4 人から 8 人まで（4 人制競技）。同じ地区内から複数チームの参加可

- 競技種目 ①ミックスの部（男女各 2 人で競技。男性の代わりに女性性は可）②フリーの部（小学生以上の男女 4 人で競技）
- 申込期限 10 月 27 日（金）午後 5 時 15 分
- 監督者会議 ▽とき 11 月 6 日（月）午後 7 時 30 分から▽ところ 中央公民館 研修室 3
- 申し込み・問い合わせ 鞍手町体育協会（中央公民館内） ☎ 42 局 7200 番まで
- 問い合わせ 役場建設課建築係まで

女坑夫の唄を通して 炭坑労働や 当時の生活を学ぼう

- くらのての明日を紡ぐ会では、鞍手町シテイプロモーション等推進事業として次のとおり炭坑の記録者・井手川泰子さんによる講演会を行います。
- とき 9 月 24 日（日）午後 1 時 30 分から
- ところ 中央公民館
- 演題 「ヤマの女たちの労働と暮らし」 女坑夫の唄を聴く集い
- 講師 井手川泰子さん
- 問い合わせ くらのての明日を紡ぐ会（隅田知明） ☎（090）45111 局 7879 番まで

50歳を過ぎたら PETがん健診適齢期



是非、このような方はご検討ください

- ・健康状態に不安のある方
- ・がん家系の方
- ・安心したい方
- ・人間ドックやがん検診を受けていない方
- ・がん経験者（現在症状はないが再発・転移を確認したい）

PET検査の特徴 ①がん早期発見 ②一度にほぼ全身チェック ③苦痛なく短時間（3.5時間）

資料請求・お問い合わせ

①お電話ください
☎0120-66-2503

②インターネットにて
北九州PET 検索

一般財団法人 西日本産業衛生会 北九州PET健診センター
〒803-0812 北九州市小倉北区室町3-1-2



PCサイト

国民健康保険から 社会保険へ加入

14日以内に必ず届出を

国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届け出てください。届け出を忘れたり、遅れたりすると後で医療費を返さなければならぬ場合があります。

● 問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

国保の高齢受給者証を 交付します

国民健康保険の加入者で70歳を迎えた人（昭和22年9月2日から10月1日までに生まれた人）に国民健康保険の高齢受給

者証を次のとおり交付します。なお、高齢受給者証が利用できるのは70歳の誕生日の翌月（1日が誕生日の人はその月）からです。

● 交付する日 9月28日（木）午前9時から

● ところ 役場保険健康課国保年金係窓口

● 必要なもの 国民健康保険証、印かん

● 問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

国民健康保険に 加入している皆さん 高額な外来診療は 前もって手続きを

医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までとなる「限度額適用認定

証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、外来診療でも使えます。もし、入院や高額な外来診療が決まったときは、早めに交付の手続きをしてください。また、各認定証は国民健康保険税の納め忘れがある場合には交付されませんので、保険税は必ず納期限内に納めましょう。

● 申請場所 役場保険健康課国保年金係窓口

● 申請に必要なもの 印かん・国民健康保険証・住民税非課税世帯の人で、過去一年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類（領収書など）

● 問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

後期高齢者医療に 加入している皆さん 高額な外来診療は 前もって手続きを

後期高齢者医療制度に加入している人で、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの食事代や入院、外来診療で



子どものお話の会

中央公民館内のこどものとしょじつで、子どもを対象としたお話の会を行います。親子で聞きに来てみませんか。

● とき 9月9日（土）午前11時から

● ところ 中央公民館（こどものとしょじつ）

● 問い合わせ 中央公民館まで

休日の夜間の体調不良は 急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

● 問い合わせ 直轄急患センター
☎ 28局2840番まで

休日 在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

● 9月の休日在宅医はありません

町内の 交通事故 発生状況



【7月中】	【累計】
件数 10件(+ 6)	件数 52件(+ 6)
死者 0人(± 0)	死者 0人(± 0)
傷者 11人(+ 7)	傷者 66人(+ 2)

(かっこ内は前年比)

巡回 交通事故 相談

- とき 9月13日（水）
午前10時から午後4時まで（受付は午後3時まで）
- ところ ハピネスなかも（中間市通谷）
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所
☎ (092) 643局3168番まで

のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況

【7月中】	【累計】
刑法犯総数 73件(-41)	刑法犯総数 560件(- 72)
車上ねらい 5件(+ 4)	車上ねらい 31件(+ 13)
自転車盗難 6件(- 7)	自転車盗難 57件(- 21)
空き巣 4件(-20)	空き巣 53件(± 0)

生活安全課からのお知らせ

架空請求詐欺

架空の費用名目で請求し、現金をだまし取る

還付金型詐欺

戻ってくるお金があると誘ってATMで現金を渡り込ませる

オレオレ詐欺

息子や孫の名前をかたって現金をだまし取る

ちょっと待って!!

ATMで現金を渡す時、周囲の人が気づかせる

電話でお金はすべて詐欺!

不審な電話は家族や警察に相談する

いつもの番号に電話して本人に確認する

お住まいの地区の犯罪発生状況は、県警のホームページで校区别的詳しい情報を確認できます。

直方警察署の最新情報はこちらから

福岡県警察

検索

<http://www.police.pref.fukuoka.jp/>
直方警察署 ☎ 22局0110番まで

70歳になる前に 後期高齢者医療に 加入できます

一定の障がいがある65歳以上74歳以下の人は、申請すると後期高齢者医療制度に加入できます。

後期高齢者医療制度の被保険者になるかならないかにより、加入する医療

の窓口負担額が自己負担限度額までで済む限度額適用認定証・標準負担額減額認定証を発行します。この認定証は、申請した月の1日からしか使えませんので、入院または高額な外来診療が決まったときは前もって交付の手続きをしてください。す

でに認定証を持っている場合は、記載されている有効期限まで外来診療にも使うことができます。

● 申請場所 役場保険健康課公費医療係窓口

● 申請に必要なもの 後期高齢者医療制度の保険証・印かん・過去一年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類（領収証など）

● 問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで



ふくおか まごころ 駐車場制度を ご存じですか

↑このステッカーが目印です

障がいのある人や高齢者、妊産婦など、車の乗り降りや移動に配慮の必要な人が、公共施設、店舗等の障がい者専用の駐車場などに車を止め、安心・安全に施設を利用できるように支援する制度です。

対象となる人には「ふくおか・まごころ駐車場」の利用証を発行します。利用証は対象となる人が運転または同乗されている場合に利用できます。

利用できる駐車場は「ふくおか・まごころ駐車場」の目印ステッカー（A3サイズ）が掲示されている駐車場です。

※対象者には障がい者手帳の等級などの条件があります。

※利用証の発行には、申請書の提出と確認書類の提示が必要となります。

●問い合わせ 福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所社会福祉課 ☎23局3119番まで

保険、保険料、一部負担割合などが異なります。

●問い合わせ 役場保健健康課公費医療係まで

後期高齢者医療の保険証を送付します

後期高齢者医療は、75歳以上の人が対象となる医療保険制度です。75歳の誕生日以降は、現在加入している医療保険にかかわらず、後期高齢者医療へ加入することになります。10月に75歳を迎える人（昭和17年10月1日から10月31日までに生まれた人）には、9月中旬に後期高齢者医療保険証を簡易書留で郵送します。

●問い合わせ 役場保健健康課公費医療係まで

介護保険証を 交付します

10月に65歳を迎える人（昭和27年10月2日から11月1日までに生まれた人）に介護保険証を次のとおり交付します。将来介護が必要になったときや介護認定の申請のときに必要となりますので大切に保管してください。

●交付する日 9月27日（水）、28日（木）の午前8時30分から午後5時15分まで（木曜日は午後7時まで）

●ところ 役場福祉人権課高齢者支援係窓口

●必要なもの 交付案内の通知はがき、印かん、取りに来る人の身分証明書（運転免許証等）

●問い合わせ 役場福祉人権課高齢者支援係まで

**9月定例町議会を
傍聴してみませんか**

鞍手町議会9月定例会を開会します。一般質問と議案質疑の日程（予定）は次のとおりです。

●一般質問 9月11日（月）、12日（火）。開会時間は午後1時。ただし、一般質問が11日終了すれば12日は休会となります。なお、一般質問は手話通訳による傍聴ができます。手話通訳の申し込みについては、町ホームページまたは議会事務局までお問い合わせください。

●議案質疑 9月13日（水）。開会時間は午後1時

●問い合わせ 鞍手町議会事務局（役場内）まで

●議案質疑 9月13日（水）。開会時間は午後1時

●問い合わせ 鞍手町議会事務局（役場内）まで

**保育所利用者負担額
変更のお知らせ**

子ども・子育て支援新制度の施行に伴い、8月分までは平成28年度の市町村民税額により算定していた保育所利用者負担額を、9月分からは平成29年度の市町村民税額により再算定することとなります。再算定の結果は変更の有無にかかわらず決定通知書を送付し、お知らせします。

●問い合わせ 役場福祉人権課児童人権係まで

第十回特別弔慰金の 請求はお済みですか

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求期限は平成30年4月2日までです。請求がお済みでない人は請求窓口までお問合せのうえ、請求してください。

●支給対象者 戦没者等の死亡当時の遺族で、平成27年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や

「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける人（戦没者等の妻や父母等）がない場合に、次の順番（丸数字）による先順位の遺族1人に支給。

①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人

②戦没者等の子

③戦没者等の父母・孫・祖父母・兄弟姉妹

④前記①から③以外の戦没者等の三親等以内の親族（甥、姪等）

●支給内容 額面25万円（5年償還の記名国債）

●請求期限 平成30年4月2日まで

●請求・問い合わせ 役場福祉人権課福祉係まで



次の方々から寄附をいただきました。ありがとうございます。ごさいました（かつこ内は故人。故人敬称略）。

●社会福祉協議会へ

▽田中幸一様 ▽新延南（サツキ）

▽飯野信恵様 ▽新北（泰司）

▽栗田泰臣様 ▽立林（睦子）

▽くらて病院へ

▽栗田泰臣様 ▽立林（睦子）

◆信頼・・・40年以上の経験！
◆真心・・・心のこもったお葬儀を！
◆安心・・・無理のないプランを！

問合せ先



（有）花六葬儀社

鞍手町大字中山3024-42（昭和通り）
0120-41-8769

※入会金（1万円）のみの
『鞍心会員』募集中!!

セレモニー・ホール

鞍心館
あん しん かん

鞍手町小牧2084-1（旧ダイヤブック）





テーマ
「食事で筋力アップ!!」

【アジのカレー風味かば焼き】 1人当たりの栄養価 215kcal

■材料（4人分）

アジの3枚おろし（4切れ）、小麦粉（大さじ1.5）、カレー粉（小さじ1.5）、サラダ油（大さじ4）、チンゲン菜（400g）、にんじん（200g）、塩（少々）、こしょう（少々）、酒（大さじ4）、みりん（大さじ1.5）、しょうゆ（大さじ1.5）

■作り方

- ① アジに塩（小さじ1/2）をふり、10分ほど置いて出てきた水けをキッチンペーパーでふきとる。ポリ袋に小麦粉とカレー粉を入れて混ぜ、アジを入れてふり、まんべんなくまぶす。
- ② チンゲン菜は根元4cm長さに切り、縦を4等分に切る。続けて葉まで4cm長さに切る。人参は5mm厚さの短冊切りにする。
- ③ フライパンにサラダ油（大さじ1）を中火で熱し、にんじんとチンゲン菜の根元を並べる。時々裏返ししながら3分程焼く。葉を加えてサッと炒め、塩、こしょうをふり、取り出す。
- ④ フライパンに残りのサラダ油を熱してアジの皮の方から焼く。両面焼いたら余分な油をキッチンペーパーでふきとる。
- ⑤ 合わせた酒、みりん、しょうゆを加え、アジにからめる。
- ⑥ アジと野菜をきれいに盛りつける。



【ツナ入りゴーヤピカタ】 1人当たりの栄養価 105kcal

■材料（4人分）

ゴーヤ（1本）、卵（2個）、ツナ缶（40g）、パン粉（20g）、塩（小さじ1/6）、こしょう（少々）、オリーブ油（小さじ1）

■作り方

- ① ゴーヤは8mm厚さの輪切りにし、スプーンで種とわたを除く。
- ② ボウルに卵を割りほぐし、ツナ、パン粉、塩、こしょうを加えて混ぜ合わせる。
- ③ フライパンにオリーブ油を中火で熱し、ゴーヤを並べて両面を焼く。
- ④ ゴーヤの穴に②をスプーンで入れ、入りきらない分は上にのせる。ふたをして両面を焼き、器に盛る。



筋肉を育てるのに必要なものは…

- ◎筋肉などのタンパク質の合成の過程を助けるビタミンB6（牛レバー、鶏ひき肉、まぐろ、ピーマンなど）
- ◎筋肉をしっかりつけるために必要なカルシウム（牛乳・乳製品、大豆・大豆製品など）
- ◎カルシウムの体内への吸収を高めるビタミンD（魚など）
- ◎骨の形成を促すビタミンK（納豆、緑黄色野菜など）



9月の行事カレンダー

日	曜日	行事内容
1	金	補聴器相談（役場：13時～14時、11ページ参照）
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	補聴器相談（くらて病院：14時～17時、11ページ参照）
8	金	人権問題地区学習会（西川小学校：10時30分～、4ページ参照）
9	土	子どものお話の会（中央公民館：11時～12時、14ページ参照）
10	日	
11	月	無料法律相談（くらじの郷：13時～16時、11ページ参照）
12	火	乳幼児相談（福祉センター、8ページ参照）
13	水	
14	木	1歳半、3歳健診（福祉センター、8ページ参照） 補聴器相談（役場：11時～12時、11ページ参照）
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	敬老の日
19	火	
20	水	
21	木	4か月健診（福祉センター、8ページ参照） 補聴器相談（役場：13時～14時、11ページ参照）
22	金	
23	土	秋分の日
24	日	「ヤマの女たちの労働と暮らし」女唄の唄を聴く集い（中央公民館：13時30分～、13ページ参照）
25	月	国民健康保険税（第4期分）、 後期高齢者医療（第3期分）納期限（11ページ参照） 心配ごと相談（くらじの郷：13時～15時、11ページ参照）
26	火	補聴器相談（くらて病院：14時～16時30分、11ページ参照）
27	水	補聴器相談（役場：13時～14時、11ページ参照） 介護保険証交付（役場：8時30分～17時15分、15ページ参照）
28	木	7か月、12か月健診（福祉センター、8ページ参照） 補聴器相談（くらて病院：14時～17時、11ページ参照） 国保高齢受給者証交付（役場：9時～、14ページ参照） 介護保険証交付（役場：8時30分～19時、15ページ参照）
29	金	
30	土	



●町の人口・7月の人の動き

・人口	16,367人	・出生	3人
・男性	7,774人	・死亡	22人
・女性	8,593人	・転入	40人
・世帯数	7,532世帯	・転出	34人

（平成29年7月31日現在）

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話（0949）42局2111番／ファックス（0949）42局5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.lg.jp>

携帯電話から <http://www.town.kurate.lg.jp/mobile>

■鞍手町フェイスブックアドレス

パソコン・携帯電話から <http://ja-jp.facebook.com/town.kurate>