

新たな力で躍動するまち

ふくくら 広報

くらて

CONTENTS ~主な内容~ ●少年の主張.....2~3
 ●まちの話題・すくすく日記.....4~5 ●ひるば・広
 報ギャラリー・リレーエッセー.....6~7 ●ほん大
 好き.....8 ●くらて病院・Dr. 鈴木の調子はいかが?
9 ●いきいき健康だより.....10 ●年金のそ
 が知りたい.....11 ●税務Q&A.....12 ●くらてク
 リスマスイルミネーション2017.....13 ●町の計
 画・構想案への意見を募集します.....14 ●くらしの
 情報.....15~19 ●元気になる献立・12月のカレ
 ンダー.....20



茅の輪くぐり



安来節

12

December
2017
No.696

猿舞師・筑豊大介さんとお猿のいっぺい君
 歴史民俗博物館で、10月8日から12月3日にかけて行わ
 れた企画展「筑豊大介の仕事」。これにあわせて、11月4日、
 中央公民館玄関前で筑豊大介さんによる猿まわしの実演が
 ありました。会場には子どもから大人まで200人を超える
 観客が詰めかけ、輪くぐりや安木節など鍛え上げられた
 技が披露されると、大きな歓声があがっていました。

11月3日に中央公民館で行われた
第32回「少年の主張」大会。
町内の小学5・6年生、中学生の代表者
15人が自らの思いを主張しました。

少年の主張



今伝えたいことがある

主張した子どもたち (敬称略・写真左上段から)

- ✳️ 川上 凌生 (剣南小) 『やめたいほどとやめられないほど』
- ✳️ 石田 星覇 (室木小) 『戦争を止めたレゲエの神様』
- ✳️ 林田 緋那 (新延小) 『伝えましょう、「よさ」を』
- ✳️ 玉江奈都美 (西川小) 『これからの米づくり』
- ✳️ 田中 琉海 (剣北小) 『平和のために私ができること』
- ✳️ 恵良 幸輝 (古月小) 『受け継がれている伝統工芸』



小学校5年生の部



小学校6年生の部



主張した子どもたち (敬称略・写真左上段から)

- ✳️ 大谷 歩夢 (剣南小) 『あいさつの大切さ』
- ✳️ 中嶋 輝成 (室木小) 『けがから学んだこと』
- ✳️ 寺下 瑞稀 (新延小) 『変わった自分』
- ✳️ 頼永 伊吹 (西川小) 『大切な動物達の命』
- ✳️ 竹松 佑真 (剣北小) 『ラジオ体操で学んだこと』
- ✳️ 七五三龍治 (古月小) 『神崎のお獅子様』

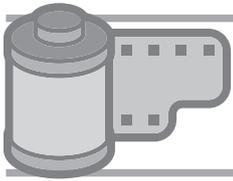
主張した子どもたち (敬称略・写真左から)

- ✳️ 小川 楓花 (鞍手中1年) 『私たちにできること』
- ✳️ 松原晟一朗 (鞍手中2年) 『共に生きていく』
- ✳️ 吉田 朋生 (鞍手中3年) 『明るい未来のために』



中学生の部





感謝の気持ちが届きました

▶ 勤労感謝の日によせて

11月20日、鞍手幼稚園うめ組の園児たちが勤労感謝の日を前に役場を訪問しました。

園児たちは、はじめて訪れた役場にちょっぴり緊張気味の様子でしたが、元気の良いあいさつは役場内に響き渡っていました。また、「いつもお仕事ありがとうございます。これからもお体に気をつけて頑張ってください」と声をそろえて感謝の気持ちを言葉にし、手作りのホワイトボードを副町長にプレゼントしていました。みんなも頑張ってお大きくなってね!!

基本計画の審議が始まりました

▶ 第6回鞍手町庁舎等建設検討委員会



10月31日、第6回鞍手町庁舎等建設検討委員会が行われました。前回、候補地及び規模機能についての中間答申が終わり、今回から、最後の諮問事項である庁舎等建設基本計画(案)の審議が開始されました。この基本計画(案)については、11月中に実施したパブリック・コメントの結果とあわせて次回に集中審議を行うこととなっています。

また、候補地である「文化体育総合施設内北側用地」は、石炭資料展示場及び墓所の移転を伴うことから、検討委員会でも事業費が増大するのではという意見が出されていました。有利な財源の活用期限である平成32年度末までの完成を目指すため、現時点で候補地を変更することはありませんが、参考資料として、町立体育館裏の敷地に建設した場合を例とした事業費の比較が事務局から示されました。

風船にたくした人権の花

▶ 室木小で人権の花運動



11月8日、室木小学校の児童たちが春から夏にかけて育てたひまわりの種を収穫し、このひまわりの種を入れた袋をエコ風船につけて飛ばしました。この事業は、人権擁護委員の皆さんが「人権の花」運動の一環として行っているもので、ひまわりの栽培を通じて、協力することの大切さや命の大切さを身につけ、優しい思いやりの心を育てることを目的としています。この日は、あいにくの曇り空で、風船が高く飛んでいくか不安の声もありましたが、みんなの気持ちが届いたのが、大空高く飛び、愛媛県東温市まで飛んだという報告もありました。

なお、12月の人権週間期間中には、中央公民館で「ひまわり」の生育過程や児童が作成した作品が展示されますのでぜひご覧ください。



たけぞえおびと
竹添紳士くん

平成26年12月11日生まれ

おびちゃん♥3歳のお誕生日おめでとう♥やんちゃでおしゃべりで甘えん坊なおびちゃんがお父さんもお母さんも大好きです♥これからも妹と仲良くすくすく育ててね♥(父 芳弥さん・母 朱美さん・中山)



まつしたさくら
松下桜子ちゃん

平成27年12月22日生まれ

毎日よく食べよく寝て、みんなにわがママを聞いてもらってスクスク育っているジャイ子娘、元気なさくらちゃん!!今では会話が成り立ち楽しいね~。これからもパワーアップしてね!!(父 有輝さん・母 己由希さん・中山)

警鐘、町に鳴り響く

▶ 秋季火災予防啓発パレード



11月9日からの全国火災予防週間に合わせて、12日、鞍手町・宮若市・小竹町の消防団と消防本部が合同で防火パレードを行いました。

小竹町で出発式を行った後、消防車両8台は、3市町を「カンカン、カンカン」と警鐘を鳴らしながら駆け抜け、火の用心を呼びかけました。これから空気が乾燥し、火災が起こりやすい季節になります。就寝前や出掛ける前にはしっかりと火の元を確認するなど火の取り扱いには十分に注意しましょう。

男女共同参画社会の実現へ

▶ 平成29年度鞍手町男女共同参画審議会



すべての人が自分らしく生きる喜びを実感できる男女共同参画社会を実現するため、平成26年度から始まった第2次鞍手町男女共同参画基本計画。男女共同参画審議会では、計画に定められている事業の審議・見直しとともに、まちの男女共同参画に関するあらゆる分野について話し合われます。

11月9日に行われた会議では、主に前年度の事業の報告と審議が行われました。町では今後も現状課題等を踏まえ、町が取り組むべき施策の方向と内容を明らかにし、男女共同参画社会の実現を目指していきます。

くらての元気が大集合!!

▶ 2017 くらて元気まつり



10月29日、文化体育総合施設内で2017くらて元気まつりがありました。収穫された野菜の販売やバザーなどが行われた「販売エリア」、血管年齢測定や減塩食の試食など健康情報盛りだくさんの「ふれあいゾーン」、お笑いコンビ土居・上野が司会を務め、松下笑一さんの風船芸や世界で活躍するダンスチームによるダンスなどで盛り上がった「元気ゾーン」に今年もくらての元気が大集結!! 途中雨に見舞われるなどあいにくの天気ではありましたが、今年の元気まつりも多くの来場者でにぎわっていました。

ふうせんバレーで仲間と協力

▶ 町立体育館で子ども会体育大会



11月12日、町立体育館で子ども会体育大会が行われました。例年は夏休み期間中にドッジボール大会が行われていましたが、今年は秋のふうせんバレーボール大会となりました。一見簡単そうに見えるこのふうせんバレーですが、チーム全員がそれぞれ1回ずつボールに触ってから相手コートに返すというルールや、風船の操りにくさもあり選手も応援する保護者や地域の皆さんもハラハラドキドキ。小さな子どもでも参加しやすいという面もあってか、会場は大いに盛り上がっていました。

すくすく日記



12月生まれ

Happy birthday to you.

▶ お待ちしています

広報「すくすく日記」のコーナーでは、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。1月生まれば、12月11日(月)までにお申し込みください。申し込みや問い合わせは、役場政策推進課政策係 ☎42局2111番(jouhou@town.kurate.lg.jp)まで。

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

懐かしいあの人と再会 来年1月7日は鞍手町成人式

●教育課生涯学習係

平成29年度の成人式を次のとおり行います。該当する人には12月初旬に往復はがきでご案内します。町内の中学校を卒業後に町外に転出していらっしゃる人で、鞍手町の成人式に出席を希望する人は教育課生涯学習係までご連絡ください。



- 対象者 平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれの人
- とき 平成30年1月7日(日) 午前9時30分受付開始
- ところ 中央公民館
- 問い合わせ 教育課生涯学習係 ☎42局7200番まで

西日本空手道選手権大会 第29回コールドマイナカップ結果

●聖武館・安武直美

11月5日、田川市総合体育館で西日本空手道選手権大会が行われました。第29回目を迎えた今大会には、和道、剛柔、松涛館、その他多数の流派から約400人の選手が出場し、オリンピック出場をめざす優秀な選手も見られました。まだまだ中学の部活も正式になっていませんが、皆それぞれに頑張っています。田川の方面はオリンピックに向けて確実に進んでいます。鞍手町出身の選手の結果(入賞者)は次のとおりです。

- 小学5年形 ▽3位 梶栗安純(古月小)
- 小学6年組手 ▽3位 坂元陽香(古月小)
- 高校一般形 ▽3位 吉永陽子(鞍手高校2年)
- 高校一般組手 ▽準優勝 吉永陽子

被災地への支援に 剣北小学校の募金活動

●剣北小学校児童会

今年の7月に、九州北部豪雨が発生しました。私たちと同じ福岡県でも、朝倉市や東峰村は大きな被害に遭い、今も復興が続いています。そこで、今の私たち剣北小学校のみならず、子どもたちを中心に募金活動を行うことになりました。約2週間、募金活動を行いました。期間中に運動会も実施され、たくさんの方々の募金活動を知ってもらい、協力してもらいました。集まったお金は、朝倉市や東峰村の復興支援のために使わせていただきます。



また、剣北小学校では、3年生の総合的な学習の時間で、大豆を育てる学習を行っており、枝豆を収穫し販売する活動があります。今年も子どもたちの一生懸命な声かけで完売することができました。活動後、売上金はどうするか子どもたちと話し合う中で、「九州北部豪雨の被害に遭われた方の力になりたい」という声があがりました。そこで今回、枝豆販売の売上金の一部を募金することになりました。



少しでも、被害を受けた方々の役に立てれば嬉しいです。

冬の公民館講座 「ロールケーキ作り」の 参加者を募集します

●教育課文化振興係

- クリスマスに楽しいロールケーキ作りをしませんか。お子さんの参加も大歓迎です。
- とき 12月17日(日) 午前9時から正午まで
- ところ 中央公民館 調理室
- 参加料 材料費として1人500円
- 定員 18人(小学生以上)(定員になり次第締め切り)
- 募集期間 12月4日(月)から14日(木)までの午前9時から午後5時まで(土・日は除く)
- 持参するもの エプロン、持ち帰り用の入れ物・袋
- 問い合わせ 教育課文化振興係 ☎42局7200番まで



福岡駅伝町村の部で 鞍手町チームが活躍!!

●鞍手町体育協会

11月19日、筑後市の筑後広域公園周回コースにおいて第3回市町村対抗「福岡駅伝」が開催され、県下市町村60チームが参加しました。鞍手町チームは町村の部において3位入賞。昨年の9位から大躍進となりました。選手の皆様、激走お疲れさまでした。



MOA美術館児童作品展の入賞作品を 中央公民館に展示します

MOA美術館直轄・遠賀児童作品展実行委員会

静岡県熱海市にあるMOA美術館が毎年全国の小中学校を対象に開催している児童作品展。今年も町内の各小学校が参加し、入賞作品が決定しました。次のとおり入賞作品を展示しますので、ぜひご覧ください。

●とき 12月12日(火) 午後1時から18日(月) 午後2時まで

●ところ 中央公民館

●展示作品 ▼MOA美術館奨励賞Ⅱ筒井榎葉(古月小)

▼鞍手町長賞Ⅱ室原和弥(西川小)

▼教育長賞Ⅱ谷口 渚(古月小)

▼入賞Ⅱ古月小：石松姫花、長濱功大、山本ひな、徳本結友、熊井

菜月、峯野さりあ、熊井彩月、西川小：平野美羽、堀 真先、松本

宙、森 駿和、山中桜世、石田莉子、宮谷若菜、剣北小：田中希歩、

河津星空、新延小：佐伯芽衣

7年前、1歳を過ぎた娘は嘔吐下痢症が重篤化し脳症を起こしました。何とか命は助かりましたが障害が残り、それから、元気に治してあげられなくてごめんね、という思いで、夢中でリハビリに通っていました。

その娘が保育園に入る時のことです。私には、娘に集団の中での関わりを

体的に挙げて、障害児保育の支援を広げてくださいました。こうした多大な配慮の中、娘は希望に満ちた園生活を始めることができたのです。鞍手でなければ実現しなかったことかもしれない、と感謝の気持ちは今も絶えません。

いつもたくさんのお返りにあふれています。人、地域：多くのつながりを持つることの尊さを教えてくださいました。皆様、本当にありがとうございます。現在、娘の妙那は直方特別支援学校の3年生です。彼女の底抜けのはづらつさは、保育園に通ったあの毎日が礎になっているとはつきりと言えます。

晴れたらいいね。

星野倫子さん(永谷・38歳)

VOL 225

学んでほしい、また同年代のお友だちに娘のことを知ってほしいという思いがあったのですが、心身にさまざまな不自由を抱える娘を思うと、状況は不安ばかりでした。その時、力を貸してくださいましたのがこの町の方々です。保育園の皆さんは娘を受け入れると決断してくださり、町議会では娘のことを具

復は難しいと言われ、私は言葉にできない悔しさの中で経管栄養(※)を練習しました。ですが彼女は諦めず、一歩一歩、確かな成長を積み重ねていくてくれました。今、表情豊かにおしゃべりをし、少し歩ける娘。これは彼女がこの町の方々、この町の環境に支えられてきたおかげです。彼女の周りには

私は今日も、妙那の笑い過ぎくらいのニコニコ顔を見ながら、感謝の日々を過ごしております。

※経管栄養：経口摂取が不可能あるいは十分な患者に対し、体外からチューブを用いて流動食を投与する処置。

今回は、福本小百合さん(室木)です。

ソフトバレーボール大会で 白熱の試合が 繰り広げられました

●鞍手町体育協会

11月19日、町立体育館で第16回鞍手町ソフトバレーボール大会が行われました。参加したチームの選手たちは、連携の取れたプレーを披露し、いい汗を流していました。結果は次のとおりでした。(丸数字は順位、丸数字の後はチーム名)

●ミックスの部 ①西区②弥生区

●フリーの部 ①北区壹番星②中山本村区

③弥生区Dチーム

広報 ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場政策推進課 ☎ 42局 2111番まで、ご連絡ください。

手編み

東村サチヨさん
(八尋)

レーシーな模様編みが映えるカーディガンです。ロングピッチの段染めの糸が作り出す多彩な表情が魅力です。



粘土

森 恵津子さん
(新北)

クリスマスツリーの壁飾りです。石粉粘土70個で完成しました。着色はアクリル絵の具です。(縦幅80cm、横幅52cm)



INFORMATION Book

中央公民館
図書室からの
お知らせです

ほん 大好き



中央公民館図書室 ☎42局7200番

今月新しく入りました。

※12月の新刊は、1日(金)からの貸出となります。

一般の本

院長選挙 (作=久坂部 羊)
銀河鉄道の父 (作=門井慶喜)
月たった2万円のふたりごはん (作=奥田けい)

子どもの本

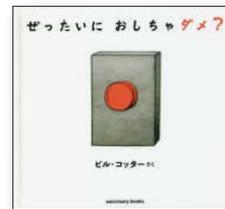
いただきますのおつきさま (作=鈴木真実)
だいぶつさまのうんどうかい (作=苅田澄子)
なくなりそうな世界のことば (作=吉岡 乾)

中でもこの本がオススメです。



末ながく、お幸せに

作=あさの あつこ
ある式場で、九江泰樹と瀬戸田萌恵の披露宴が開かれていた。出席者は、様々な思いを胸に言祝ぎを花嫁に贈る。その中には、萌恵の実の母と育ての母も含まれていた。生きることの喜びと悲しみを描く、もらい泣き必至の結婚式の物語。



ぜったいにおしちゃダメ?

作=ビル・コッター
この絵本には1つだけルールがあるよ。それはこのボタンをおしちゃダメということ。このボタンのことをかんがえてもダメ。できるかな? 2~4歳児向けの絵本です。



楽しいお話
いっぱい
聞けるよ!

中央公民館内のこどものとしょつで、子どもを対象としたお話の会を行います。親子で聞きに来てみませんか。

- とき 12月16日(土) 午前11時から
- ところ 中央公民館 (こどものとしょつ)



この世でいちばん
すばらしい馬
作・絵=チエン・ジャンホン
訳=平岡 敦



小さな生きものたちが
不思議なくらし
作=甲斐信枝

本は知識を深めるだけでなく、人と人とのつながりを広げてくれます。新たな本との出会いは新たな人との出会いの始まり。広がる本だなでは、新たな本との出会いの場として、毎月おすすめの本を2冊紹介します。今月の紹介者は石松一葉さんです。

広がる本だな

絵 師ハン・ガ
馬の描く
あまりに生き生き
しているので生き
て絵から飛び出す
という噂がありま
した。その噂を聞い
た一人の武将が戦
のために強い馬を
描いてくれと頼み
ます。そして何と馬
は絵から飛び出し
ます。

戦に臨み、戦の真実
を目にします。心に
染みる物語です。八
世紀の中国に実在
した画家ハン・ガン
の絵に着想を得て
創作されたお話し
です。当時と同じ手
法で絹地に墨と絵
の具で描かれた絵
からは馬の躍動感
や迫力が伝わって
きます。

夕 ンポポの綿
毛が開く様
子を三時間
かけて観察され、人
間の目には見えな
いけれど植物は確
かに生きていると
実感したという話
や、中国の小説に
登場する「緑衣女」
はルリジガバチで
はないかと推測す
る話等々。長年にわ
たって自然と向き
合い、身近な植物や
虫たちの不思議な
くらしを描きつづ
けてきた画家、甲斐
信枝さんの世界を、
精緻な文章に美し
い絵をそえて一冊
にまとめたエッセ
イ集です。

Dr. 鈴木の

調子はいかが？

くらで病院 ☎42局1231番

くらで病院スタッフ
からの健康
アドバイスです



後天性免疫不全症候群って何ですか？ (27歳・男性)

後天性免疫不全症候群とは

後天性免疫不全症候群は、エイズと言った方が聞き馴染みがあるかと思いますが、エイズはHIVというウイルスが、体の抵抗力である免疫という仕組みを壊してしまう病気です。免疫が壊れてしまうと、日和見感染症と言われる普段かからないようなばい菌に感染してしまいます。

感染は性行為から

後天性免疫不全症候群は、性行為で感染します。HIVというウイルスは、感染者の血液、精液、膿分泌液などに存在して性行為により傷ついた皮膚粘膜から体内に入って感染します。その他、麻薬の回し打ちや母子感染例も報告されています。HIV

Vは他の病原体と比べて、感染力は弱く、性行為以外の間接的な接触では感染しません。つまり、汗や涙、唾液、咳、くしゃみ、握手や軽いキス、トイレやプール、お風呂では感染しないとされています。正しいエイズについての知識を持ちましょう。

全国では減少傾向も福岡では…

性行為などでHIVに感染すると、数か月から数年でエイズを発症します。全国的にはHIV感染症の患者の報告は少なくなっているのですが、福岡県では増加傾向にあります。特に、40代、50代の男性に多いと言われています。60代以降の高齢者でもエイズを発症する人もいます。

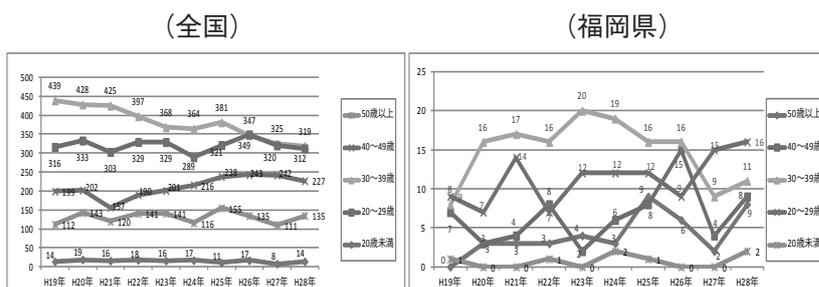


【アドバイザー】

後天性免疫不全症候群とは、いわゆるエイズのことです。HIVというウイルスが体の抵抗力である免疫という仕組みを壊してしまう病気です。性行為以外の間接的な接触では感染しません。

鈴木克典さん・すずきかつのり・平成13年産業医科大学卒業後、直方中央病院などを経て現在は産業医科大学病院感染制御部に勤務。毎週水曜午前にくらで病院内科(リウマチ・膠原病)外来に勤務。日本内科学会総合内科専門医・指導医、日本感染症学会専門医・指導医、ICD制度協議会インフェクシオンコントロールドクター、日本リウマチ学会専門医・指導医、エイズ学会認定医・指導医、日本性感染症認定医・指導医、日本性感染症認定医

新規 HIV 感染者数年齢区分別・年次推移



HIVに感染したときの治療方法は

ある基準を満たせば、複数の抗ウイルス薬を服用するARTと言う治療を行います。ARTを行うことで、抵抗力を上げてHIV感染症になつていない人と同じ寿命を全うすることができますようになります。HIVの感染が心配な人は早めに保健所や医療機関などで検査を受けて、早めに治療を開始することをおすすめします。





総合健(検)診のお知らせ

特定健診、各種がん検診を次のとおり行います。平成 29 年度最後の健診です。生活習慣病予防のためにも年に 1 度は必ず受診しましょう。

と き	と ころ
平成 30 年 1 月 28 日(日)、29 日(月)	総合福祉センター

- **受付時間** 午前 8 時から 10 時 30 分まで
- **申込方法** 健診を希望する人は、申込書を送付しますので電話でご連絡ください。また、申込書が自宅に届いている人は、必要事項を記入し、ご希望の健診日の 1 か月前までに返送してください。
- **健(検)診内容** 各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん・肝炎ウイルス・結核検診)、特定健診、基本健診
- **申し込み・問い合わせ** 総合福祉センターまで

乳幼児健診・相談

12 月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- **と き** 健診の内容によって異なりますので詳細は通知(案内)書をご確認ください
- **と ころ** 総合福祉センター保健棟
- **内 容** 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など

区 分	期 日	対象児
4 か月健診	12月14日(木)	平成 29 年 7 月 18 日から 平成 29 年 8 月 21 日生まれ
7 か月健診	12月21日(木)	平成 29 年 5 月 5 日から 平成 29 年 5 月 25 日生まれ
12 か月健診		平成 28 年 12 月 1 日から 平成 28 年 12 月 31 日生まれ
1 歳半健診	12月 7日(木)	平成 28 年 5 月 3 日から 平成 28 年 6 月 7 日生まれ
3 歳健診		平成 26 年 11 月 3 日から 平成 26 年 12 月 7 日生まれ
乳幼児相談	12月12日(火)	平成 29 年 9 月 16 日から 平成 29 年 10 月 13 日生まれ

※乳幼児相談は、身体測定・育児相談・栄養相談を行います。申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

- **問い合わせ** 総合福祉センターまで

母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。

- **と き** 毎週水曜日の午前 10 時から 11 時 30 分まで。①必ず妊婦本人がお越しください②日時の都合がつかない場合はご相談ください
- **と ころ** 総合福祉センター保健棟
- **必要なもの** 妊娠届出書(ある人のみ)、個人番号カードまたは個人番号通知カードと本人確認ができるもの(運転免許証等)



寒い冬のヒートショックに 気をつけましょう

ヒートショックとは、温度の急激な変化で起こる健康被害のことです。

特に注意が必要なのが冬場の入浴で、入浴中の急死は夏の 11 倍に増加します。寒い脱衣所や浴室から熱い浴槽に入ると、血圧が急上昇した後に急降下し、失神を起こす原因となります。



ヒートショックの危険性が高い人は、高齢者や高血圧・糖尿病・脂質異常症の人と言われています。

対策として重要なのは、寒い季節、脱衣所や浴室を暖かくすることです。脱衣所は暖房器具で 20℃ 以上にし、浴室もシャワーでお湯張りをしたり、浴槽のフタを開けて湯気で暖めましょう。お湯の温度は 41℃ 以下にし、暖めすぎないようにすると、急激な血圧低下を防げます。

また、トイレも体を露出させる場所なので、温かく保つと効果的です。





二十歳になったら国民年金

国民年金は、年をとった時やいざという時の生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られたものです。日本国内に居住している20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入が義務付けられています。

20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。

※20歳到達時に厚生年金及び共済年金に加入している人、またはそれらの人に扶養されている配偶者は手続きの必要はありません。



●国民年金加入手続きとその後の流れ

① 資格取得届書を提出してください

20歳の誕生月の前月に日本年金機構から加入の案内が送られます。同封の「国民年金被保険者資格取得届書」に必要事項を記入し、役場保険健康課または年金事務所に提出してください。保険料の免除等を希望する人は加入手続きと同時に申請することもできます。

② 年金手帳が届きます

年金手帳に記載されている基礎年金番号は一人ひとりの年金記録を管理するための番号です。新たに厚生年金等に加入する場合や将来年金を受け取る際に必要ですので、大切に保管してください。



③ 保険料納付書が届きます*

納付書が届いたら保険料を納めてください。保険料は金融機関やコンビニで納付することができます。また、口座振替やクレジットカード払いも可能です。保険料が割引になる前納制度などもありますので詳しいことは、役場保険健康課または年金事務所にお問い合わせください。

※保険料の免除申請等をされた場合にも納付書が送られることがあります。免除等の承認については後日送付される、結果通知書でご確認ください。

●国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。控除の対象となる保険料は、平成29年1月から12月までに納付したもので、過去の保険料や追納（免除や納付猶予の承認を受けた期間の納付）した保険料も含まれます。また、自分の保険料だけでなく、配偶者など家族の保険料を支払っている場合はその保険料も合わせて控除が受けられます。

控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに領収書や「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付が必要となります。平成29年中に納付した保険料の控除証明書は11月上旬に日本年金機構から送られています（10月以降に今年初めて納付された方には翌年2月上旬に送付されます）。

問い合わせ

役場保険健康課保険年金班 ☎42-2111（内線201）

直方年金事務所 ☎22-0891

年金加入者ダイヤル ☎0570-003-004（ナビダイヤル）

QUESTION ANSWER Pension

税金の疑問にお答えします

税務

Q&A

役場賦課係 ☎42局2111番

Q 疑問

私の収入は公的年金で、金額は185万円です。年金が400万円以下なので確定申告はしませんでした。それ以外には、自分で加入して受け取っている個人年金が15万円あります。申告が不要だと思っていたら、平成29年度の途中で住民税と国民健康保険税が上がりました。個人年金も所得になるのですか。申告はどうするのでしょうか。

A 答え

個人年金は、受取額から掛金（払込保険料）等を差し引いた残額が所得になります。申告時には、このような内容の分かる証明が必要ですので、申告前に証明が送付されない場合は、ご加入の保険会社等に確認してください。

今回のような場合は所得税の確定申告は不要ですが、町県民税（住民税）の申告が必要になります。所得税の申告と同じように、給与・年金など収入の源泉徴収票、個人年金や一時所得の受取の証明、生命保険料控除の証明、医療費控除の明細など該当するものと印かんなどを準備して、申告をしてください。

■申告をお忘れなく

所得税は、あなた自身が所得を計算し、税金を算出して納税する申告納税制度になっています。確定申告をしなければならない人や確定申告をすれば税金が戻る人は、正しく計算し期限内に申告を済ませてください。

平成23年分確定申告から公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の人は、所得税の申告は不要になりました。この場合でも、還付を受けるための申告書を提出することはできます。

また、次のような人は所得税がかからなくても町県民税（住民税）の申告が必要です。申告をされないと町県民税や国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料等の正しい算定ができない場合があります。

- ①遺族年金または障害年金だけを受給されている人
- ②農業、営業、配当、地代、家賃などの所得がある人
- ③生命保険料・地震保険料控除や医療費控除、社会保険料控除、扶養控除など、各種控除を受けようとする人
- ④収入がなくても国民健康保険等に加入している人 など

※生命保険等の満期や解約等の受取金（一時所得）、個人年金（雑所得）は、お受け取りの金額によっては申告の対象になります

確定申告の受付

申告受付は平成30年2月16日（金）からです。所得税（税務署）の確定申告をされた人は、町県民税の申告は必要ありません。なお、役場庁舎では受付を行っていませんのでご注意ください。

日程や会場など、詳しいことは平成30年2月号の広報でお知らせします。



2017 冬の夜、光と音の饗宴。50,000 球のイルミネーションがまちを灯す

Kurate Christmas Illumination 2017

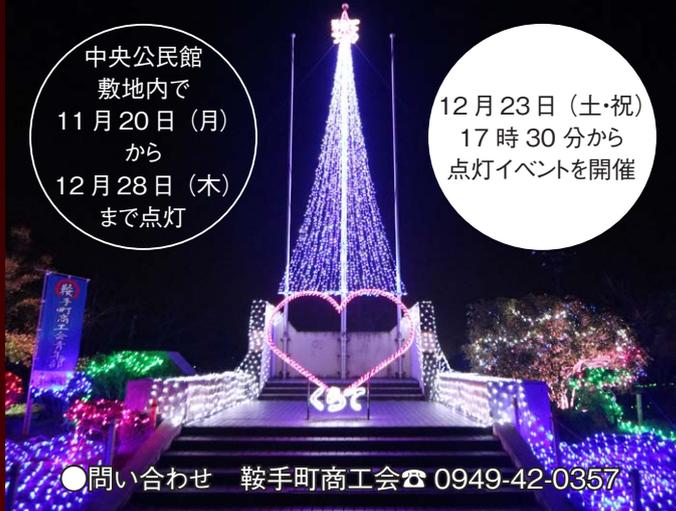
入場無料

☆くらてイルミネーション 2017 ☆

中央公民館
敷地内で

11月20日(月)
から
12月28日(木)
まで点灯

12月23日(土・祝)
17時30分から
点灯イベントを開催



●問い合わせ 鞍手町商工会 ☎ 0949-42-0357

第2回鞍手ゆる〜いミニ四駆グランプリ

●とき 12月23日(土・祝)

受付: 13時00分〜 開会: 14時00分〜

●場所 町立体育館

●申込締切 12月20日(水) 午後5時

●申し込み・問い合わせ 鞍手町商工会青年部

☎ 0949-42-0357

※参加者にはクリスマスプレゼント有(なくなり次第終了)
※優勝者には、イルミネーション点灯イベントでのサプライズ有



最速を
めざせ!!

真ん中くらてコンサート

福岡市と北九州市の真ん中に位置する鞍手町で開催する「真ん中くらてコンサート」。今年は、クリスマスイルミネーションの下、ヨーロッパ各地で演奏活動を行い、クラリネットで表現する自由な音楽(Natural Music)を独自の演奏スタイルとパフォーマンスが高い評価を得ているクラリネティストのCozy-Ash(コジーアッシュ)さんをメインにドラム&パーカッションプレイヤーの尾池善充さん、ピアニストの結城健之さんを迎え、クリスマスコンサートを開催します。

また、公民館ロビーでは、商工会青年部やJ A青年部による出店。さらに豪華賞品が当たる大抽選会を開催します。ご家族揃って、イヴの前夜をお楽しみください。

12月23日(土・祝)

開場: 18時 開演: 18時30分(1時間30分程度)

♪第1部 Christmas Special Live

※演奏曲目 Sing Sing Sing Let It Go 等

♪第2部 大抽選会

※先着100名の小学生にはお菓子をプレゼント!!

●ところ 中央公民館第1研修室

●出店内容 公民館ロビーにゲームコーナー、フードコーナー(ぜんざい等)が出店されます

●問い合わせ

鞍手町役場政策推進課 ☎ 0949-42-2111

障がい者駐車場・多目的トイレ あり 託児 なし

フランス国立ルーアン音楽院に留学。ヨーロッパ各地で演奏活動を行う。帰国後、さまざまなジャンルの演奏活動を通じて、「クラリネットで表現する自由な音楽」(Natural Music)を独自のスタイルとして確立させる。その独自の演奏スタイルとパフォーマンスは各地で高い評価を得ている。
♪管楽器専門店「クレモナ楽器」クラリネット講師
♪音楽事務所 CANMUSIC 代表

クラリネティスト
Cozy-Ash(コジーアッシュ)



福岡県出身。浜松学芸高等学校電子音楽科専攻卒業。幼少の頃よりエレキトーンを始め、20歳で上京。作曲活動を行いつつ、レストランやブライダル等で演奏。2007年より活動拠点を福岡に移し、シャンソンを中心とした演奏活動を行う。その指が奏でる美しく滑らかな演奏はあらゆる場所で高く評価されている。
♪近年はCozy-Ashとの共演も多数行っている

ピアニスト
結城健之



4歳よりバイオリンを始め、6歳の時にマーチング打楽器と出会う。中学、高校の吹奏楽、大学でのクロスオーバーやジャズの経験を経て、大学在学中よりプロ活動始める。現在は福岡を拠点とし活動。ドラム&パーカッションプレイヤーとして、国内外の様々な音楽ジャンルのミュージシャンたちと多数共演。また、アーティストのサポート演奏、レコーディング、セッション等の日々を送っている。
♪音楽専門学校講師
♪ヤマハ音楽振興会ドラム教科の指導スタッフ

ドラム&パーカッションプレイヤー
尾池善充



福岡市生まれ。めんたいワイドの「しゃれとんしゃ〜」コーナーでもおなじみの福岡知名度No.1のタレント。近年では、各省庁や自治体等の講演会や諸協賛活動を展開中。平成27年度より鞍手町まち・ひと・しごと創生総合戦略推進委員会の委員長に就任。平成28年度より鞍手町シティブロモーション公認サポーターとして就任。真ん中くらてコンサートの発案者。

司会
山本華世

真ん中くらてコンサート

主催/鞍手町 共催/鞍手町商工会青年部・J A直轄青年部鞍手支部

協力/有限会社カヨシステム くらて学園 NPO 法人 GREEN'S CAN MUSIC

くらてイルミネーション 2017

主催/鞍手町商工会青年部・女性部 後援/鞍手町・鞍手町教育委員会・鞍手町商工会

町の計画・構想案への 意見を募集します!!



地域防災計画

町では、災害対策基本法の改正を踏まえて、町民の生命、身体及び財産を災害から守るための基本的な指針となる「鞍手町地域防災計画」の修正を行うため、鞍手町防災会議を開催し、作業を進めてきました。

福岡県と地域防災計画の修正協議を行い「鞍手町地域防災計画（案）」を作成しましたので、この計画案に対する住民の皆さんの意見を募集します。

町立保育所統合に係る基本構想

町では、希望しても保育所へ入所することができない「待機児童」を出さないようにするため、私立保育園を拡張するとともに、町立3保育所を段階的に統合し、平成32年4月に町立1所、私立2園の町内3園体制とし、保育士を効率的に配置することで、受入児童数を確保していくこととしています。

町立保育所の統合を円滑に実施していくために、統合の方法や形態、今後の方向性等を示す「鞍手町立保育所統合に係る基本構想」を策定するにあたり、基本構想（案）に対する住民の皆さんの意見を募集します。



● 計画・構想案の閲覧方法

多くの意見をいただけるよう、次の公共施設で公表するほか、町ホームページにも掲載します。

▽公表場所 役場、中央公民館、くらの郷

▽町ホームページ = <http://www.town.kuratel.jp>

● 公表・意見募集期間

▽地域防災計画（案） 12月1日（金）から22日（金）まで

▽町立保育所統合に係る基本構想（案） 12月5日（火）から平成30年1月4日（木）まで

● 意見提出方法

① 指定の様式で提出

公共施設（計画案の公表場所）に備え付けている指定の様式に必要事項を記入のうえ、次の☐または㊦の方法で下記提出先に提出してください。

なお、指定の様式は町ホームページからダウンロードすることもできます。

☐窓口への持参による提出

㊦郵便・FAXによる提出

※指定の様式を利用できない場合は、**①住所**、**②氏名**、**③連絡先**、**④提出日**、**⑤意見を明記した用紙**をご提出ください。

②町ホームページから提出

パソコン・スマートフォンなどから意見の提出ができるよう、町ホームページに「パブリック・コメント専用フォーム」を設置していますのでご利用ください。

● 問い合わせ・意見提出先

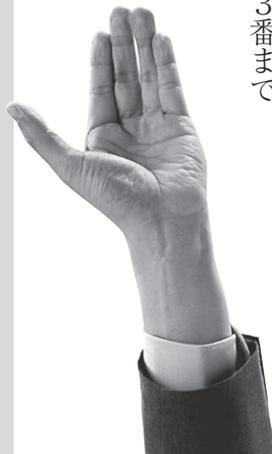
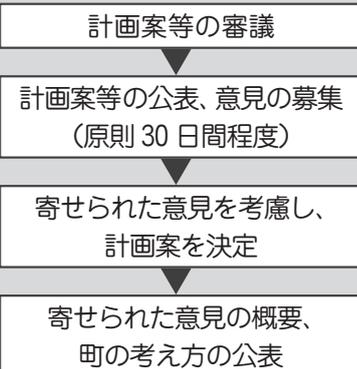
▽地域防災計画（案） 役場総務課庶務管財係

▽町立保育所統合に係る基本構想（案） 役場福祉人権課児童人権係 ☎42局2111番、FAX 42局5693番まで

● パブリック・コメントとは

公的な機関が政策や条例などを制定しようとするときに、広く公（パブリック）に意見・情報・改善案（コメント）を求める手続きのことをパブリック・コメントといいます。鞍手町では、住民参画制度の手法の一つである「パブリック・コメント制度」を導入し、住民の皆さんの多様な意見・情報等を計画に反映させることにしています。また、提出された意見については鞍手町の考え方とともに公表を行います。

パブリック・コメントの流れ



くらしの 情報

税等



今月の納税(12月)

- 国民健康保険税―第7期分
- 固定資産税―第3期分
納期限は12月25日(月)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は1通につき100円です。
- 問い合わせ 役場税務住民課収納係まで

今月の納付(12月)

- 後期高齢者医療保険―第6期分
納期限は12月25日(月)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は1通につき100円です。

- 問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで

税・保険料の納付は安心・便利で確実な口座振替で

個人が納める町税や保険料は、口座振替にすると金融機関へ行く手間がいらず、納め忘れもなく安心です。毎月15日までに手続きをすれば翌月から口座振替ができます。申込用紙は町内の金融機関や役場税務住民課、保険健康課にあります。



- 必要なもの 納税通知書、通帳、通帳登録印
- 取引金融機関 直鞍農協、福岡ひびき信用金庫

福岡銀行、西日本シティ銀行、ゆうちょ銀行

- 振替日 毎月25日(金融機関が休みの場合は次の営業日)

- 問い合わせ 役場税務住民課収納係、保険健康課公費医療係まで

ストップ滞納!! 県下一斉徴収強化月間

町では、福岡県及び県内市町村と連携し、個人住民税をはじめとする地方税の徴収率の向上と滞納の縮減を図るため、11・12月を「県下一斉徴収強化月間」と位置づけ、県下一斉に広報による納税推進、滞納者に対する催告の強化、差押、搜索等様々な徴収対策に取り組みます。この機会に、納

Calendar 2017 12

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局2111番 (FAX…42局5693番)
- 中央公民館…42局7200番
 - 教育課…42局7200番
- 歴史民俗博物館…42局3200番
- くらじの郷…42局8811番
- 社会福祉協議会…42局7800番
- 地域包括支援センター…43局3019番
 - 上下水道課…42局0408番
 - 中央浄水場…42局0417番
 - くらて病院…42局1231番
 - 鞍寿の里…42局1233番
 - 鞍手駅…42局0980番
- 火災の発生状況…32局3211番

相談



- 忘れの税金がないか確認しましょう。
- 問い合わせ 役場税務住民課収納係まで

今月の補聴器相談日

12月の補聴器相談が次のとおり行われます。

- 役場での相談 ▼とき
12月1日(金) 午後1時から2時まで(九州補聴器センター) ▼とき 12月14日(木) 午前11時から正午まで(九州リオン) ▼とき 12月21日(木) 午後1時から2時まで(あさひ補聴器) ▼とき 12月27日(水) 午後1時から2時まで(小倉補聴器)

役場での相談は、受付順の番号札を配布します。くらて病院での相談

- くらて病院での相談 ▼とき 12月7日(木) 午後2時から5時まで(九州リオン) ▼とき 12月26日(火) 午後2時から4時30分まで(九州補聴器センター) ▼とき 12月28日(木) 午後2時から5時まで(池田補聴器)

- 問い合わせ 役場福祉人権課福祉係またはくらて病院まで

西村弁護士 無料法律相談

西村浩二弁護士による無料法律相談が行われます。受付は7人までです。



- とき 12月11日(月)

一人で悩む前に…心配ごと相談へどうぞ

直方法務局の職員、人権擁護委員、行政相談委員の皆さんが、あなたの悩みにおこたえします。



- とき 12月20日(水) ▼受付 午後0時45分から ▼相談 午後1時から3時まで
- ところ くらじの郷
- 問い合わせ 社会福祉協議会まで



12月定例町議会を 傍聴してみませんか

鞍手町議会12月定例会を開会します。一般質問と議案質疑の日程(予定)は次のとおりです。皆さん、傍聴してみませんか。

● 一般質問 12月11日

(月)、12日(火)。開会時間は午後1時。ただし、一般質問が11日で終了すれば12日は休会となります。なお、一般質問は手話通訳による傍聴ができます。手話通訳の申し込みについては、町ホームページまたは議会事務局までお問い合わせください。

● 議案質疑 12月13日

(水) 開会時間は午後1時

● 問い合わせ 町議会事務局 (役場内) まで

お風呂はお休みです くらしの郷の休館日

くらしの郷の福祉棟(お風呂)と勤労者ふれあい棟(体育館)の12月の休館日は、次のとおりです。

- 休館日 4日(月)、11日(月)、17日(日)、

18日(月)、25日(月) 年末年始の休館日

▽福祉棟 12月28日(木) から平成30年1月4日(木) まで▽勤労者ふれあい棟 12月29日(金) から平成30年1月3日(水) まで

● 問い合わせ 社会福祉協議会まで

人権週間の集い講演会

12月4日から10日は人権週間です。町ではこれに合わせ、次のとおり人権週間の集い講演会を行います。人権はすべての人に与えられた権利です。皆さんも講演会に参加して人権の大切さについて一緒に考えてみませんか。

● とき 12月5日(火)

午後2時から

● ところ 中央公民館

● 内容 ハナ(人権バンド)によるコンサート、人権啓発シネマ「秋桜」コスモスの咲く日」の上演

● 問い合わせ 教育課生涯学習係まで

中学校冬休み期間中は すまいるバスが 一部運休します

鞍手中学校の冬休み期間中は、すまいるバスの間中は、すまいるバスの

ダイヤが次のとおり変更になります。

● 期間 12月23日(土・祝) から1月8日(月) まで

● 変更内容 鞍手町バスが1日(平成29年4月改訂版)のすまいるバス時刻表のうち、運行区分Bが運休になります

● 運行区分B ▼みやわか線(宮田病院前→鞍手駅) 往路2便・4便、復路8便▽倉坂線(古門栄町→鞍手駅) 往路7便、復路7便▽泉水線(グローバルアリーナ→鞍手駅) 往路6便、復路6便

● 問い合わせ 役場地域振興課まちづくり係まで

税金等の納め忘れはありませんか
定住促進奨励金の交付

定住促進奨励金は、申請者及び同居の世帯員に町に納めていただく税金等(※)の未納があると交付を受けることができず、定住促進奨励金を申請した人は、納め忘れがないか今一度ご確認ください。また、納期限が来ている税金等についても必ず納期限内での納付をお願いします。

※「税金等」とは、税金、

保育料、給食費、水道料金など、町に納めていただくすべてのお金です。

● 問い合わせ 役場地域振興課まちづくり係まで

使用者も労働者も必ず確認、最低賃金

福岡県の最低賃金は1時間あたり789円です。県内の事業主は最低賃金以上の賃金を労働者に支払わなければなりません。

● 問い合わせ 福岡労働局労働基準部賃金室 ☎(092) 411局4578番まで

福岡県障がい者雇用促進大会

福岡県では、次のとおり障がい者雇用優良事業所などへの表彰を行うとともに、障がい者雇用の先進的な取り組みを行っている企業による基調講演を行います。

● とき 平成30年1月24日(水) 午後2時から3時30分まで

● ところ 福岡県庁3階講堂

● 定員 200人(申込先着順)

● 問い合わせ 申込方法など詳しくは、福岡県

新雇用開発課障がい者雇用係 ☎(092) 643局3594番まで

町内事業者の皆さん ネットショップで 起業してみませんか

町では、インターネットショップを出店・開設する場合は既に開設しているインターネットショップを拡充したりする町内事業者に対して、次のとおり補助金を交付します。

● 対象 町内に本店を有し、実在する店舗で1年以上の営業実績があり、町税等を滞納していない等の条件を満たす事業者のうち、次のいずれかの事業を行うもの①インターネットショップを新たに開店・開設する場合②既に開設しているインターネットショップを、スマートフォンやタブレット等に対応する更新を行う場合③既にインターネットショップを出店・開設している事業者で、2店目以降のインターネットショップを

セレモニー・ホール
鞍心館
あん しん かん
鞍手町小牧2084-1(旧ダイヤブック)

◆信頼・・・40年以上の経験!
◆真心・・・心のこもったお葬儀を!
◆安心・・・無理のないプランを!

問合せ先
(有)花六葬儀社
鞍手町大字中山3024-42(昭和通り)
0120-41-8769

※入会金(1万円)のみの
『鞍心会員』募集中!!



町立保育所、 私立保育園の 入所受付が 始まります

役場、各保育所(園)で受け付けます

町では、次のとおり3つの町立保育所と2つの私立保育園の平成30年度入所受付を行います。

- **とき** 1月4日(木)から31日(水)まで。時間は午前8時30分から午後5時15分まで(ただし木曜日は午後7時まで(役場のみ))
- **申込書配布・提出場所** ▷新規入所=役場福祉人権課児童人権係▷継続入所・継続児の弟妹の入所=入所中の各保育所(園)
- **入所条件** 保護者が仕事をしている、母親が妊娠中または出産から間もない、同居親族(長期入院等している親族含む)を常時介護または看護しているなどの理由で、日中保育ができない家庭の児童
- **対象者** ▷町立保育所=生後4か月から小学校入学前までの児童▷私立保育園=生後8週から小学校入学前までの児童
- **保育料** 保護者が負担する税額によって異なります
- **問い合わせ** 役場福祉人権課児童人権係まで

ひとり親家庭等の就業を支援します
福岡県ひとり親家庭等就業・自立支援センターでは次のとおり、ひとり親家庭のお母さんやお父さん、またかつて母子家庭だった寡婦の人を対象に、就業支援のための講

- **対象経費** インターネットショップの出店、開設、更新にかかる経費。インターネットショップの運営に係る経費
- **補助金額** 対象経費の2分の1以内(上限10万円)
- **問い合わせ** 役場地域振興課地域振興係まで

- **とき** 平成30年1月5日から2月23日までの月・水・金曜日(全20回)。時間は午後6時30分から9時まで
- **ところ** 立岩公民館(飯塚市新飯塚20番30号)
- **募集人員** 10人(書類選考、開講人数に満たない場合は中止)
- **受講料** 無料。ただしテキスト代3千円は自己負担
- **託児** 有り(事前予約制、託児対象年齢は1歳から就学前まで)
- **申込期限** 12月13日(水)必着
- **問い合わせ** 詳しくは福岡県ひとり親家庭等

- **就業・自立支援センター**
☎(0948)21局0390番まで
- **障がい者(学生)対象の就労セミナーを行います**
直轄地区障がい者等地域自立支援協議会では、次のとおり障がいのあるお子さんの「学校卒業後の進路・福祉サービス」についての説明と「就労移行支援事業所」等との相談会を行います。参加費無料、予約不要です。で、ぜひご参加ください。
- **とき** 平成30年2月3日(土)午後1時30分から3時30分まで
- **ところ** 直方市中央公

- **自衛官候補生** ▽試験期日 ▽平成30年1月21日(日)、22日(月) ▽受験資格 ▽18歳以上27歳未満の人 ▽申込期限 ▽平成30年1月16日(火)
- **高等工科学校生徒** ▽試験期日 ▽平成30年1月20日(土) ▽受験資格 ▽中卒(見込含む)で17歳未満の男子 ▽申込期限 ▽平成30年1月9日(火)
- **申し込み・問い合わせ** 詳しくは自衛隊飯塚地域事務所 ☎(0948)22局4847番まで

- **民館1階 大会議室**
- **対象** 直轄地区在住で高等学校・特別支援学校高等部等に在籍している生徒及び保護者
- **問い合わせ** 直轄地区障がい者基幹相談支援センターかのん ☎24局1551番まで
- **自衛隊飯塚地域事務所** 所では、次のとおり自衛官候補生及び陸上自衛隊高等工科学校生徒の採用試験を行います。
- **自衛官候補生** ▽試験期日 ▽平成30年1月21日(日)、22日(月) ▽受験資格 ▽18歳以上27歳未満の人 ▽申込期限 ▽平成30年1月16日(火)
- **高等工科学校生徒** ▽試験期日 ▽平成30年1月20日(土) ▽受験資格 ▽中卒(見込含む)で17歳未満の男子 ▽申込期限 ▽平成30年1月9日(火)
- **申し込み・問い合わせ** 詳しくは自衛隊飯塚地域事務所 ☎(0948)22局4847番まで



**求む。平和を愛する人
自衛官候補生等の
採用試験を行います**

入試までの最短コース!

冬期講習会

伝統と実績 SINCE 1970 3,560名の卒業生に差えられ47年

《冬期講習概要》 期間 12月25日~1月8日 **高校受験**

学年	科目	日数	時間	受講料
中学1年	英・数(国・理・社)	8日間	19:00~22:00	14,000円
中学2年	英・数(国・理・社)	8日間	19:00~22:00	14,000円
中学3年	国・数・社・理・英	10日間	9:00~15:00	28,000円

白石塾

お気軽にお問い合わせください。個々の能力を最大限に伸ばします。

☎0949-42-7142

50歳を過ぎたら PETがん健診適齢期

是非、このような方はご検討ください

- ・健康状態に不安のある方
- ・がん家系の方
- ・安心したい方
- ・人間ドックやがん検診を受けていない方
- ・がん経験者(現在症状はないが再発・転移を確認したい)

PET検査の特徴 ① がん早期発見 ② 一度にほぼ全身チェック ③ 苦痛なく短時間(3.5時間)

資料請求・お問い合わせ ①お電話ください ☎0120-66-2503 ②インターネットにて 北九州PET 検索

一般財団法人 西日本産業衛生会 北九州PET健診センター 〒803-0812 北九州市小倉北区室町3-1-2

国民健康保険から 社会保険へ加入 14日以内に必ず届出を

国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届け出てください。届け出を忘れたり、遅れたりすると後で医療費を返さなければならぬ場合があります。

- 問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

国保の高齢受給者証を 交付します

国民健康保険の加入者で70歳を迎えた人（昭和22年12月2日から昭和23年1月1日までに生まれの人）に国民健康保険の

町内の 交通事故 発生状況



【10月中】		【累計】	
件数	7件(+4)	件数	73件(+10)
死者	0人(-1)	死者	1人(±0)
傷者	8人(+6)	傷者	93人(+10)

(カッコ内は前年比)

巡回 交通事故 相談

- とき 12月13日(水) 午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- ところ ハピネスなかま(中間市通谷)
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎(092)643局3168番まで

のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況

【10月中】		【累計】	
刑法犯総数	88件(-39)	刑法犯総数	823件(-162)
車上ねらい	2件(+1)	車上ねらい	38件(+12)
自転車盗難	8件(-5)	自転車盗難	86件(-38)
空き巣	4件(+1)	空き巣	66件(-6)

生活安全課からのお知らせ

架空請求詐欺 還付金型詐欺 オレオレ詐欺

Stop! ちょっと待って!!

電話でお金はすべて詐欺!
不要な電話は家族や警察に相談する
いつもの番号に電話して本人に確認する

お住まいの地区の犯罪発生状況は、県警のホームページで校区別の詳しい情報を確認できます。

直方警察署の最新情報はこちらから

福岡県警察 検索

<http://www.police.pref.fukuoka.jp/>
直方警察署 ☎22局0110番まで

- 問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで

高齢受給者証を次のとおり交付します。なお、高齢受給者証が利用できるのは70歳の誕生日の翌月(1日が誕生日の人はその月)からです。

- 交付する日 12月20日(水) 午前9時から
- ところ 役場保険健康課国保年金係窓口
- 必要なもの 国民健康保険証、印かん
- 問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

をした場合は、すぐに警察に届け出てください。その後、国民健康保険を使って診療を受ける場合は、必ず役場へ届け出てください。届出がないまま診療を受けようとした場合、「国保が使えません」と言われることがあります。ですので、ご注意ください。

- 問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

後期高齢者医療の保険証を送付します

後期高齢者医療は、75歳以上の人が対象となる医療保険制度です。75歳の誕生日以降は、現在加入している医療保険にかかわらず、後期高齢者医療へ加入することになります。

休日の夜間の体調不良は 急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

- 問い合わせ 直轄急患センター ☎28局2840番まで

休日 在宅医

診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

- 12月23日(土・祝)のりまつ医院(猪倉) ☎42局7008番
- 12月31日(日)くらて病院(城ヶ崎) ☎42局1231番

水道管の凍結に 備えましょう



凍結した水道管に熱湯は「厳禁!!」

寒さが厳しくなると水道管が凍結し、破裂する恐れがあります。露出した水道管には保温チューブを巻いたり、寝る前に糸が引く程度に水を流したままにしたりする(図1)、また、メーターボックス内には布やビニール袋に新聞紙を丸めたものを詰める(図2)と凍結の予防になります。

水道管が凍って水が出なくなった場合は、ぬるま湯をゆっくりかけて溶かしてください。熱湯をかけると、破損してしまう恐れがありますので、ご注意ください。

● **問い合わせ** 役場上下水道課上水道工務係まで



(図1)



(図2)

- **介護保険証を交付します**
1月に65歳を迎える人(昭和28年1月2日から2月1日まで)に生まれた人に介護保険証を次のとおり交付します。将来介護が必要になったときや介護認定の申請のときに必要となりますので大切に保管してください。
- **交付する日** 12月20日(水)、21日(木)の午前8時30分から午後5時15分まで(木曜日は午後7時まで)
- **ところ** 役場福祉人権課高齢者支援係窓口
- **必要なもの** 交付案内の通知はがき、印かん、取りに来る人の身分証明書(運転免許証等)
- **問い合わせ** 役場福祉

介護保険証を
交付します

人権課高齢者支援係まで

12月30日のゴミは「障害者週間」です

「障害者週間」は、平成16年の障害者基本法の改正により、これまで12月9日を「障害者の日」と定めていたものを「障害者週間」に改めたものです。

12月3日は、昭和57年に「障害者に関する世界行動計画」が国連総会で採択された日であり、平成4年の国連総会で「国際障害デー」とすることが宣言されています。12月9日は昭和50年に「障害者の権利宣言」が国連総会で採択された日であり、昭和56年に国連障害者年推進本部が12月9日を「障害の日」とするこ

とに決定しました。

鞍手町では今後も障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がいのある人が社会、経済、文化そのほかあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めていきます。障がいを

年末年始は ごみとし尿の 収集日が変わります



収集日をお間違いなく!!

年末年始期間は、ゴミとし尿の収集日が次のとおり変わります。お間違えのないようご注意ください。

- **固形燃料用(燃える)ゴミ**▷月・木曜日の収集地区=1月1日(月・祝)の収集はありません▷火・金曜日の収集地区=1月2日(火)の収集はありません
- **燃えないゴミ・粗大ゴミ**▷西川・古月地区=12月23日(土)に変更します
- **ビン・カン類** 全地区変更ありません
- **ペットボトル** 全地区変更ありません
- **し尿**▷剣・古月地区=12月30日(土)の午後から1月3日(水)までお休みします▷西川地区=12月30日(土)から1月3日(水)までお休みします
- **問い合わせ** 役場農政環境課生活環境係まで

理由にした差別をなくし、誰もが平等に学び・働き・暮らせる社会へ。

※平成28年4月から障害者差別解消法(障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律)がスタートしています。障害者差別解消法では、「不当な差別的取扱いの禁止」と「合理的配慮の提供」を求めています。

マイナンバーカードを申請しませんか

1枚のカードで、マイナンバーと本人確認ができる「マイナンバーカード」。あなたは申請しましたか。マイナンバーカードを郵送で申請する場合は、通知カードと一緒にお届けした「個人番号カード

次の方から香典返しをいただきました。(かっこ内は故人。故人敬称略)。

● **くらすて病院へ**
▽井上正日出様 上月(カナエ)



交付申請書の送付用封筒(返信用封筒)が使用できません。この封筒の差出有効期間が、平成29年10月4日までとなっている場合でも、平成31年5月31日までは切手を貼らずに、そのまま使用することができます。なお、申請からカード交付(受け取り)までの期間はおよそ1か月となっております。

● **問い合わせ** 役場税務住民課住民係まで

鞍手町営葬斎場お葬式プラン

第1斎場(40席程)プラン 25万円(税別)

第2斎場(200席程)プラン 40万円(税別)

※別途、斎場使用料、火葬料がかかります。

安心低価格なお葬式

花葬ホームページ 検索

はな そう

想送メモリアル花葬

フリーコール 0800-919-1848

花や 敷地内 鞍手町中山2824-183



テーマ

「風邪を予防する!!」

【鮭のちゃんちゃん焼き】 1人当たりの栄養価 270kcal

■材料（4人分）

鮭の切り身（4切れ）、塩（小さじ1/4）、こしょう（少々）、キャベツ（600g）、ピーマン（120g）、にんじん（120g）、しょうが（20g）、みそ（大さじ3）、酒（大さじ3）、みりん（大さじ3）、サラダ油（大さじ1）、バター（大さじ1）

■作り方

- ① 鮭に塩をふって5分ほどおく。鮭の水けをふき、こしょうをふる。キャベツは2cm幅にザク切り、ピーマンは種とヘタを取り除き、横に1cm幅に切る。にんじんは皮をむいて4cm長さ、5mm幅の短冊切りにする。
- ② しょうがは皮をむいてすりおろし、みそ、酒、みりんと混ぜてみそだれを作る。
- ③ フライパンにサラダ油を中火で熱し、鮭を入れる。両面こんがり焼く。
- ④ 鮭をいったん取り出し、同じフライパンににんじんを入れてサッと炒め、キャベツ、ピーマンも加えて炒める。
- ⑤ 鮭を中央に戻してまわりを野菜で囲む。野菜にみそだれをまわしかけ、ふたをして5分位蒸し焼きにする。
- ⑥ 野菜にバターをからめる。器に野菜を盛り、上に鮭をのせる。



【かぼちゃのミルク煮】 1人当たりの栄養価 76kcal

■材料（4人分）

かぼちゃ（200g）、牛乳（150cc）、バター（5g）、しょうゆ（小さじ1/2）

■作り方

- ① かぼちゃは3cm角に切り、固ゆでしてお湯を捨てる。ラップをして、レンジで3分ほど加熱してもよい。
- ② 牛乳、バター、しょうゆを加えて、柔らかくなるまで煮含める。



寒さに負けない身体を作りましょう

毎日3食バランスの良い食事をきちんととり、体力をつけておくことが基本です。

●ウイルスの侵入を防ぐためビタミンAとCを多くとる

ウイルスは目、耳、鼻腔などの粘膜から侵入します。ビタミンA（かぼちゃ、にんじん、レバー、ウナギなど）はこの粘膜を強化し、抵抗力もアップさせます。ビタミンC（ピーマン、小松菜、じゃが芋、果物など）はコラーゲンの生成に必要なビタミンで血管や各種の器官、皮膚、筋肉などを作ります。

12月の行事カレンダー

日	曜日	行事内容
1	金	補聴器相談（役場：13時～14時、15ページ参照）
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	人権週間の集い講演会（中央公民館：14時～、16ページ参照）
6	水	
7	木	1歳半、3歳健診（福祉センター、10ページ参照） 補聴器相談（くらて病院：14時～17時、15ページ参照）
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	無料法律相談（くらじの郷：13時～16時、15ページ参照）
12	火	MOA美術館児童作品展入賞作品の展示 ～18日（中央公民館、7ページ参照） 乳幼児相談（福祉センター、10ページ参照）
13	水	
14	木	4か月健診（福祉センター、10ページ参照） 補聴器相談（役場：11時～12時、15ページ参照）
15	金	
16	土	子どものお話しの会（中央公民館：11時～、8ページ参照）
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	心配ごと相談（くらじの郷：13時～15時、15ページ参照） 国保高齢受給者証交付（役場：9時～、18ページ参照） 介護保険証交付（役場：8時30分～17時15分、19ページ参照）
21	木	7か月、12か月健診（福祉センター、10ページ参照） 補聴器相談（役場：13時～14時、15ページ参照） 介護保険証交付（役場：8時30分～19時、19ページ参照）
22	金	
23	土	天皇誕生日 第2回鞍手ゆる～いミニ四駆グランプリ（町立体育館：14時～、13ページ参照） 真ん中くらてコンサート（中央公民館：18時30分～20時、13ページ参照）
24	日	
25	月	国民健康保険税（第7期分）、固定資産税（第3期分）、 後期高齢者医療保険（第6期分）納期限（15ページ参照）
26	火	補聴器相談（くらて病院：14時～16時30分、15ページ参照）
27	水	補聴器相談（役場：13時～14時、15ページ参照）
28	木	補聴器相談（くらて病院：14時～17時、15ページ参照）
29	金	
30	土	
31	日	



●町の人口・10月の人の動き

- ・人口 16,354人
- ・出生 7人
- ・男性 7,762人
- ・死亡 20人
- ・女性 8,592人
- ・転入 62人
- ・世帯数 7,537世帯
- ・転出 33人

（平成29年10月31日現在）

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話（0949）42局2111番／ファックス（0949）42局5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.lg.jp>
携帯電話から <http://www.town.kurate.lg.jp/mobile>

■鞍手町フェイスブックアドレス

パソコン・携帯電話から <http://ja-jp.facebook.com/town.kurate>