

新たな力で躍動するまち

ふくくら 広報

くらて

CONTENTS ～主な内容～ ●町政懇談会……2～3
●まちの話題……4～5 ●ひろば……6～7
●リレーエッセー・広報ぎやらりー……7 ●ほん
大好き……8 ●くらて病院・Dr. 楠田の調子はいか
が?……9 ●いきいき健康だより……10 ●年金
のそが知りたい……11 ●2つの給付金……12
●くらしの情報……13～19 ●元気になる献立・8月
のカレンダー……20

8 August
2016
No.680

カレー作りは火おこしから

夏といえば野外生活リーダー研修。今年は町内の小学校から、過去最多となる90人の子どもたちが参加し、7月2日から3日にかけて少年自然の家（宗像市）で様々なプログラムにチャレンジしました。写真は古代体験と野外炊飯を兼ねて行われたカレー作りで、火おこしをしているところです。親元を離れた1泊2日の共同生活で協調性や責任感を養った子どもたちは、今後の学校生活においてもリーダーとして活躍してくれることでしょう。

まちづくりを考える

町政懇談会



鞍手町総合福祉センターでの町政懇談会の様子

新たなまちづくりへ

■町政懇談会の開催

町では、平成27年度末に第5次鞍手町総合計画、鞍手町まち・ひと・しごと創生総合戦略及び第6次鞍手町財政改革プランの新たな計画を策定し、平成28年度から「新しいまちづくり」をスタートさせました。これらの計画に基づく新たなまちづくりについて、町民の皆さんと情報を共有し、一緒に考える場にしよつと、古月小学校（6月19日）、総合福祉センター（6月26日）、中央公民館（7月3日）で町政懇談会を行いました。

これまでの取り組み

■第4次総合計画の検証

これまでの取り組みのうち第4次総合計画及び第5次行財政改革に掲げた213項目（うち、行財政改革27項目）の主な事務事業について報告を行いました。

●鞍手インターチェンジ関連事業

平成23年2月に開通した鞍手インターチェンジは、地域活性化インフラとして周辺地域の物流の重要な出入口となっているほか、通勤やレジャーなどの貴重なアクセスポイントとなっており、年々利用台数も増え、平成27年度では、上り下り合わせ1日約5800台の流入・流出となっています。

●遠賀川渡架橋

現在の名称を「北九鞍手夢大橋」とし、平成27年3月に開通し、鞍手町と北九州市を結ぶ主要幹線道路として交通アクセスの利便性が向上しています。

●地域公共交通体系の整備

コミュニティバスとして町内を巡回している「すまいるバス」は、平成23年度から運行を開始しており、現在に至るまで、実証運行を繰り返し、路線の変更や時刻表の見直しなどを随時行いながら住民の皆さんの利便性向上に努めています。

●小中学校の再編

平成23年度から平成24年度までに計画を策定し、住民説明会などを行いながら、中学校の統合を先行して行い、平成27年4月に鞍手中学校として開校しました。現在2年目を迎え、全国的にも類を見ない学校として注目をされています。

●町立病院の経営形態

くらて病院は、平成23年度に経営形態について専門的な見地から意見を聴取することを目的に、鞍手町立病院経営検討委員会を設置し、審議・検討をしていたが、平成25年4月1日より「地方独立行政法人くらて病院」として運営を開始し、健全な財政運営を行っています。また、現在は、くらて病院整備基本構想検討委員会を設置し、移転・新築を前提とした病院の在り方について協議・検討を行っています。

●町有財産の効率的活用と企業誘致

平成25年度から平成26年度にかけて、旧鞍手北中学校東側の「町有地」の売却により、新たな企業が4社進出され、雇用の増加や産業の活性化につながっています。

●定住促進奨励金

定住支援策として、「定住促進奨励金の交付制度」を設け、平成25年度から平成34年度の間に固定資産税を新たに課税された人に対し、この固定資産税に相当する金額を交付しています。年々、制度が浸透し、申請件数も増え、徐々に効果が表れている現状です。平成26年度には、転入転出の差し引いた人数が21人のプラスに転じたことから、本町を移住定住先として選択する人が増加しているものと分析しています。

●子育て関係

そのほか、子育て分野や福祉・保健関係、住民の利便性の向上など、様々な分野の施策に取り組んでいます。

*福祉・保健関係

①高齢者肺炎球菌予防接種費用の助成②孤独死防止のための民間事業者を活用した見守り活動③安心・安全カートの配布

*利便性の向上

①町税等のコンビニ収納の開始

これからの取り組み

これまでの取り組みを踏まえ、平成27年度末に策定した新たな計画について概要の説明を行いました。

●第5次総合計画

町の最上位計画。基本構想の計画期間は、平成28年度から9年間。前期基本計画は平成28年度から4年間

●まち・ひと・しごと創生総合戦略

町の最上位計画である総合計画の施策分野から、人口減少問題に立ち向かうための施策分野を抽出した重点的に取り組むための計画。計画期間は、平成27年度からの5年間

●第6次行財政改革

財政面での経費節減と効率性とともに、行政サービスの質を向上させることを目的として行われるもの。計画期間は平成28年度からの4年間

※これらの新たな計画については、広報くらて臨時号（2016年5月25日発行）で、詳しくお知らせしています。



質疑応答



これまでの取り組み、今後の取り組みについての報告終了後に質疑応答を行いました。ここでは、その一部を抜粋して紹介します。

Q 策定された計画には多くの内容が盛り込まれているが、何を最優先に考えているのか。

A まず一番最初にやらなくてはならないのは、医療体制を整えることと考えています。病院というのは、町の中核となり、町民の安全・安心を担保するものとなります。くらて病院については、耐震化されておらず、早急な対策が必要です。

Q 行財政改革の面ですが、町全体でペーパレス化ということは考えていないのでしょうか。

A 今年の10月に庁舎内電算システムの入れ替えを行いますので、役場内での会議においては、タブレット端末を利用して電子会議を行う計画をしています。

また、住民の皆さんへの情報の伝達について、現在は、広報紙等の配布により行っていますが、また、ホームページやフェイスブックでの情報発信も行っておりますが、パソコン・スマートフォンに不慣れな方には難しいところがありますので、今しばらくは紙媒体での情報発信を継続しようと考えています。

Q 小さな子を持つ親の多くは、子どもが小学校に入る前に家を決めて、その後は引っ越さずに過ごしたいと考えている。「あの小学校の校区だから、ここに家を建てる」という話をよく聞くので、親が子どもを入学させたいと思うような小学校を充実させれば、若い世代の定住者が増えるのでは。

A 本町は、剣南小学校以外の小学校はいずれも単学級で、10名前後や4名の学級もあります。子どもたちと向き合ってきた細かい授業ができ、子どもと教師の信頼関係が築け、児童一人ひとりにあった個々の授業展開ができる、これが本町の小学校の特色ではないかと

思います。学校は校区によって決まりますので、将来的には一部自由化を考えています。

意見がありました



●全国版のニュースで、旧鞍手南中学校の跡地を利用した「くらて学園」が取り上げられているのを見た。このような明るいイメージを発信し続けて欲しい。

●家を建てる市町村を決めるときに、比較対象とされるものには、通勤、生活環境、教育等があるが、私の子どもは子育て支援を重視して鞍手町に家を建てた。若い世代を町に呼び込むために、今後も子育て支援に力を入れ続けて欲しい。

各会場ではそのほかにも、ご意見・質問等がありました。紙面の都合上掲載することができませんのでご了承ください。懇談会に出席していただいた皆さんのご意見等は今後の町政の参考とさせていただきます。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

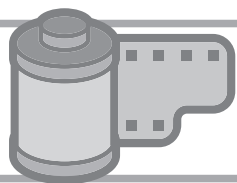
「新たな力で躍動するまち くらて」

の実現のため

みなさんのご協力をお願いします



これまでの取り組み等を報告する徳島町長



新しいまちづくり進行中

▶ まち・ひと・しごと創生総合戦略推進委員会



7月14日、鞍手町議会議事堂で平成28年度第1回鞍手町まち・ひと・しごと創生総合戦略推進委員会が行われました。総合戦略は、平成27年度に策定した、住民一人ひとりが夢や希望を持って安心して暮らせるよう、目指すべき将来の方向性や方策を示したものです。委員会では、平成27年度中の具体的施策の取り組み状況について事務局から説明が行われ、その後、委員の皆さんによる審議が行われました。会議資料等は、ホームページで閲覧することができます。

静かにお話聞けたかな？

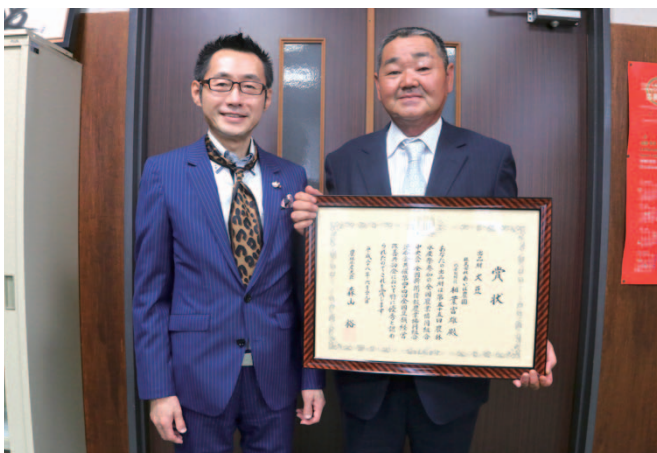
▶ くらじの郷で地域子育て支援行事



家庭や保育所、幼稚園などで知ることが多い昔話。子どもたちにとっては、絵本を読んだり話を聞くだけでは分からないこともあるはずです。6月26日、くらじの郷で町立保育所主催の地域子育て支援行事が行われ、劇団ぱれっとによる『桃太郎』の人形劇が上演されました。保育所の先生たちと一緒に元気いっぱい歌ったり踊ったりしていた子どもたちも、上演中は、生きているかのように動くおじいさんやおばあさん、桃太郎などの人形に目を奪われ、お話の世界に夢中になっていました。

地域の農業発展に貢献

▶ 株式会社あいば農園に農林水産大臣から表彰状



株式会社あいば農園が、平成27年度全国豆類経営改善共励会の大豆経営の部で農林水産大臣賞を受賞されました。代表取締役を務める相葉富雄さん（本月）は、農業委員会会長やJA理事、福岡県指導農業者などの役職を務め、地域の農業発展に寄与されています。6月30日、町長を訪問した相葉さんは、「今後はこの賞を励みとして、さらなるコスト低減と収量・品質向上による経営改善に努めると共に、地域の共存共栄を第一に大豆振興の模範となれるように精進していきたい」と農業への思いを新たにされていました。

七夕に願いを込めて

▶ 町立保育園児から七夕飾りの贈りもの



7月の風物詩「七夕飾り」。今年も町立保育所の園児たちが一生懸命に手作りした七夕飾りが、まちを明るく彩りました。7月5日には、西川第一保育所の園児たちが、また、7日には古月保育所、剣第一保育所の園児たちが、それぞれ七夕飾りを贈った役場、中央公民館、鞍寿の里を訪問し、出会った人たちに大きな声であいさつをしていました。短冊には「みんなとなかよくすごせますように」「アイドルになりたい」などかわいい願いごとがたくさん。みんなの願いが叶いますように。



食育体験は大豆の種まきから

▶西川小学校と古月小学校の3年生が大豆種まきにチャレンジ

毎年恒例の町内小学生による大豆の種まき。梅雨の晴れ間となった7月6日、今年も西川小学校、古月小学校の3年生が大豆の種まきに挑戦しました。今年で11年目を迎えるこの事業は、食育の活動に取り組む鞍手町農業女性の会の皆さんの協力のもと行われているものです。児童たちは女性の会の皆さんから指導を受けながら手際よく種をまき、土を被せていました。これから8月には紫色の花を咲かせ、10月には枝豆を収穫し販売を行う予定です。また、児童たちは大豆を使った豆腐作りや味噌汁作りなどにも挑戦し、大豆を通して様々なことを学んでいきます。

社会を明るくする運動啓発活動

▶ふれあいと対話が築く明るい社会

7月は社会を明るくする運動強調月間です。7月6日、町の保護司会の皆さんが役場庁舎前で出発式を行い、広報車で巡回啓発活動を行いました。この運動は、全国一斉に行われ、犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めていただくものです。私たち鞍手町に住む一人ひとりが、自らの問題として犯罪・非行防止に積極的に取り組み、大人も子どもも夢や希望を持ち、支えあって生きる明るい地域づくりを目指しましょう。



婚活でもシティプロモーション

▶くらの郷で山本華世さんによる婚活セミナー

6月30日、くらの郷で「華世さんと話そう！まちの魅力とあなたの魅力」を行いました。これは、町内在住または在勤の独身男性を対象とした婚活セミナーで、次回に控える婚活本番への心構えにと町が開催したものです。鞍手町シティプロモーション公認サポーターの山本華世さんを前に、19人の参加者たちは緊張した様子ながら自己紹介をし、町の魅力を語り合っていました。また、華世さんからは、話のネタや服装の注意点のほか、女性がここに住みたいと思えるような町の魅力を語れるようにと指導が行われました。この日学んだことが、婚活本番で活かせるといいですね。

すくすく日記 8月生まれ



Happy birthday to you.



やすだたくと
安田匠杜くん

平成27年8月3日生まれ
匠杜くんお誕生日おめでとう。病欠ひとつなく、すくすく育ってくれてありがとう。ハイハイはまだ出来ないけど、早く歩けるようにがんばろうね。(父 智弘さん・母 桂子さん・中山)



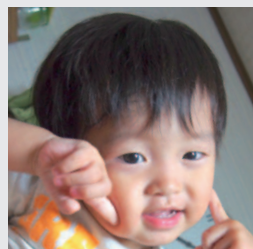
やまうち
山内みのりちゃん

平成27年8月10日生まれ
みーさん、1歳おめでとう♡にかっとながらいたずらしたり、おてをあげてお返したり、パパとママは毎日楽しいです。これからもにいに、ねえねえと仲良くね♡(父 信司さん・母 ちさとさん・室木)



かつきひより
香月日和ちゃん

平成26年8月15日生まれ
ひよちゃん2歳のお誕生日おめでとう♡食欲旺盛でわんぱくで…これからもたくさん食べてお姉ちゃんと仲良く遊んでね(父 雄次さん・母 絵里加さん・木月)



うちのい
内海望威くん

平成26年8月22日生まれ
ノイちゃん、2歳おめでとう！少しずつ言葉も出てきてマイペースに成長しているね。お姉ちゃんの真似ばかりしてケンカすることもあるけれど、仲良しな二人を見ているととても和みます♡(父 崇さん・母 京子さん・中山)

お待ちしています

広報「すくすく日記」のコーナーでは、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。9月生まれば、8月10日(水)までにお申し込みください。申し込みや申込方法に関するお問い合わせは、役場政策推進課 ☎42局2111番まで。

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

夏休み最後の日曜日は子どもフェスタで思いっきり遊ぼう!!

● 鞍手町子ども会連絡協議会

鞍手町子ども会連絡協議会では、次のとおり子どもフェスタくらて2016を開催します。今年も子どもの実行委員がユニークなイベントを企画しています。入場は無料です。

● とき 8月28日(日) 午前9時から午後2時まで

● ところ 中央公民館

● 内容 カレー・焼きそば・かき氷販売、体力測定&ニュースポーツ体験、読み聞かせ、おばけ屋敷、金魚すくい、ビンゴ大会など

● 問い合わせ 教育課生涯学習係(中央公民館内) ☎42局7200番まで

まぶたをとじて心で聴く朗読会へどうぞ

● 朗読サークル「こだまの会」

朗読サークル「こだまの会」では、次のとおり朗読発表会を開催します。今年もたくさん作品を朗読します。お誘い合わせのうえ、どうぞご来場ください。

● とき 9月10日(土) 午後1時30分から

● ところ くらじの郷

クッキー作り講座を開催します

● 教育課文化振興係

公民館講座「クッキー作り」を開催します。おいしいクッキーの作り方を学んでみませんか。

● とき 8月18日(木) 午前9時から正午まで

● ところ 中央公民館

● 講師 土生正義さん

● 対象者 小学生以上

● 募集人員 24人(申込先着順)

● 費用 五百円(材料費)

● 持参するもの エプロン、持ち帰り用の入れ物・袋

● 申込期間 8月1日(月)から12日(金)まで。時間は午前9時から午後5時まで(土・日・祝日は除く)

● 申し込み・問い合わせ 教育課文化振興係(中央公民館内) ☎42局7200番まで

● 朗読する作品 ①これはベテ

ンか?(作〓佐野洋子) ②新見南吉のまなざし(作〓五木寛之) ③手袋を買いに(作〓新見南吉) ④平家物語より『祇王、仏』 ⑤ゆりの花と大やまめ(作〓清水達也) ⑥山月記(作〓中島 敦) ⑦伊豆の踊子(作〓川端康成)

● 参加料 無料

● 問い合わせ 松浦みち子 ☎42局7875番まで

求む。力作。自信作。鞍手美術展の出品作品を募集します

● 鞍手美術協会

第58回鞍手美術展が次のとおり開催されます。鞍手美術協会では、町民の皆さんから出品作品を募集します。

● 開催期間 10月14日(金)から16日(日)まで

● 開催場所 町立体育館

● 募集作品 〓一般の部(高校生を含む) 〓絵画、書道、写真、服飾工芸、彫刻工芸、陶芸、生花〓小・中学生の作品 〓なんでも出品できます

● 応募の決まり 〓絵画〓洋画は必ず額縁に入れる〓書道〓本表装または仮巻(裏打ち)をする〓写真〓四つ切り大以上を台紙にはるか額縁に入れる

● 出品料 1部門につき千円

● 申込期間 8月29日(月)から9月16日(金)まで(土・日は除く)。時間は午前9時から午後5時まで

● 申し込み・問い合わせ 開催要項や、出品票は8月29日(月)から中央公民館に用意しています。詳しいことは美術協会事務局(中央公民館内) ☎42局7200番まで

綱で受け継がれた三百六十年の伝統 永谷万年願盆綱

● 永谷万年願盆綱実行委員会

今年も、町指定文化財「永谷万年願盆綱」を次のとおり行います。

● とき 8月14日(日) 〓子ども綱〓午後8時30分から 〓本綱〓午後10時30分から

● ところ 真教寺下永谷街道

求む。綱引人

永谷万年願盆綱実行委員会では、綱の引き出しに力を貸してくれるガッツと体力のある若者を探しています。故郷鞍手町の伝統を守るため、皆さんの力を貸してください。

希望する人は、麻生和明さん(永谷区長) ☎42局1904番までご連絡ください。



人権問題

もっと考えよう

鞍手町教育委員会では次のとおり「人権問題地区学習会」を開催します。人権問題について、みんなで一緒に考えてみませんか。なお、対象地区外の学習会にもご参加いただけます。

とき	ところ	講演内容
① 9月9日（金） 午前10時30分～	西川小学校 多目的室	▷演題＝自分らしく生きる～朝鮮舞踊に込める想い～▷講師＝金妙穂さん（福岡朝鮮歌舞団団長）
【対象地区】新北、長谷、八尋、八尋中央		
② 9月24日（土） 午前9時～	鞍手中学校 体育館	▷演題＝障がい者スポーツを通して～ガンなんてこわくない～▷講師＝黒塚智幸さん（製鉄記念八幡病院）
【対象地区】本村、立林、幸町、上新橋、中本町、本町、城ヶ崎、南区、猪倉、今村、小牧、大池、新中山		
③ 10月29日（土） 午前10時30分～	室木小学校 体育館	▷演題＝ちょっと心のかしてくれませんか▷講師＝宮崎 保さん（シンガーソングライター）
【対象地区】八尋神田、神田、室木		
④ 11月5日（土） 午前10時～	古月小学校 体育館	▷演題＝「いのち」 ▷講師＝The・ヴォーズ
【対象地区】上木月、木月、古門、神崎、古門北区、倉坂		
⑤ 11月6日（日） 午前9時40分～	剣北小学校 体育館	▷演題＝うまれてきてくれてありがとう▷講師＝monさん（子育てシンガー）
【対象地区】山ヶ崎、唐ヶ崎、昭和通り、東区、北区、西区、い牟田、弥生、弥生促進		

※③の講演内容が変更となりましたのでご注意ください
● 問い合わせ 教育課生涯学習係（中央公民館内）
☎ 42局7200番まで

リレーエッセー

晴れたらいいね。

石松和彦さん（小牧・59歳）

VOL
209

を覚えています。
あれは小学6年生の時でした。図工の時間に風景画（スケッチ）があり、私はなぜかボタ山を描きました。画用紙いっぱい描いたのですが、なにせボタ山なので色彩が薄暗い灰色一色になってしまいました。

来年定年を迎えようとしています。その間、町内の景色も随分と様変わりをしました。筑豊本線からボタ山にボタを運ぶトロッコの引込み線（その後を歩いて小学校に通っていました）は、産業道路となり、鞍手駅と町の中心をつなぐ主要道路と

に北九鞍手夢大橋が架かったこと等々…。
さて、この先どのように鞍手町の景色が変わっていくのか、楽しみに見守っていききたいと思います。
次回は、栗田志保さん（弥生）です。

私が小学生のころ、現在トライアルを建設中の場所（中央公民館近く）にボタ山がありました。剣南小学校の校舎から、運動場の向こうに、悠然とそびえていました。何度か登って遊びましたが、所々でボタがくすぶっており、煙が立ち上っていたの

その絵を見た担任の先生から「ふざけていたのだろう、描きなおしてこい！」としかられ、「真面目に描いたのに！」と思いつつも描き直したことが忘れられません。その私が美術教師となり、三十五年間教育に携わらせていただき、再

変身しました。剣中学校は裏田団地となり、その剣中学校も鞍手北中学校に、そして南中学校と合併して、鞍手中学校と生まれ変わりました。また、鞍手インターチェンジができ、九州自動車道にすぐに乗り入れることが可能になったこと、遠賀川

手編み

リーフラインベストです。後身頃は、背中心でスレッド2重くさり目をして模様編みで脇に向かって編む。

前身頃は、前はしでスレッド2重くさりの作目をし、後と同様に編み、裾ふち編み2段先に続けて、前はし衿ぐりと編みます。

竹松孝子さん
（手編み教室）



俳句

山道を上り来て、
崖の谷水に、はず
む息をととのえた
ことでした。

松野幸子さん
（八尋）

一掬の
水に清夏の
香りあり

広報 ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場政策推進課 ☎ 42局2111番まで、ご連絡ください。



今月 **新しく** 入りました。

※8月の新刊は、1日（月）からの貸出となります。

●一般の本

／希望荘（作＝宮部みゆき）／ガラバ
ゴス「上」「下」（作＝相場英雄）／
10歳若返る！話し方のレッスン（作
＝魚住りえ）／嫌われる勇氣（作＝
岸見一郎）／おひとりさまの最期（作
＝上野千鶴子）

●子どもの本

／こころのおと（作＝ピーター・レイ
ノルズ）／ぞうきばやしのすもうたい
かい（作＝広野多珂子）／ちいちゃん
のかげおくり（作＝あまんきみこ）／
図書館脱出ゲーム「上」「下」（作＝
クリス・グラベンスティン）／ふし
ぎ駄菓子屋銭天堂（作＝廣嶋玲子）
／ろってちゃん（作＝ディック・ブ
ルーナ）



こどものとしよしつ
からのお知らせです

8月31日（水）まで、こどものとしよしつ
前に「夏休みコーナー」を設置しています。キャン
プや昆虫など夏をテーマにした本や夏休みの
課題図書などを特集しています。ぜひ遊びに來
てください。



アイデアたまごの
そでてかた

作＝コビ・ヤマダ



風花帖

作＝葉室 麟

広がる本だな

本は知識を深めるだけでなく、人と人とのつながりを広げてくれます。
新たな本との出会いは新たな人との出会いの始まり。
広がる本だなでは、新たな本との出会いの場として、
毎月おすすめの本を2冊紹介します。
今月の紹介者は加留部君子さんです。

文

化十一年（一
八四四年）初
冬、小笠原
藩小倉城下は騒然
としていました。俗
に「白黒騒動」と呼
ばれ、白は小倉城に
留まった一派（城）
組、黒は黒崎宿に籠
もる一派（黒）組と
の、藩の命運を賭け
た争いです。その争
いの中で、両派から
コウモリと呼ばれ
ていた剣の達人の
生き様です。天か
ら降る穢れなき雪
も地に落ちれば泥
になる。されど落ち
るまでの美しさは、
ひとの心を慰めま
す。凜として信念
のある言葉です。

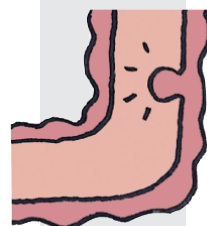
あ

る日、いい事
を思いつい
た僕は考え
ます。どうして、こ
んな事を思いつい
たのだろう。小さな
アイデアたまごを
「へんなたまご」と
僕は思います。変
かな。おかしいか
な。こんな事を言
って笑われないか
ないでください。

アイデアたまごの
そでてかた
ひとは、いつだって、たれたって
かきりない可能性を秘めている。
大人も、子どもも、抱えるれ
る40万部のベストセラー！



健康診断で「大腸ポリープ」があると云われたのですが、
どうしたらよいですか？（55歳・男性）



大腸ポリープとは

大腸ポリープの定義は「大腸内腔に向かって限局性に隆起する病変で、組織学的には良性は問わない」とされています。つまり、大腸にできる隆起性病変（いぼのようなもの）は何でも形や大きさを問わず大腸ポリープといえます。

大腸ポリープは大きく「腫瘍」と「それ以外のポリープ」に分けられます。腫瘍以外のポリープには炎症性のもので過形成によるものがあります。

問題は、腫瘍に分類されるポリープですが、これにも良性の腫瘍と悪性の腫瘍があります。悪性の腫瘍はすなわち「がん」です。進行がんになると、もはやいぼのような突起ではなく、なるのでポリープと呼ばれなくなり。

良性の腫瘍は、「腺腫」と呼ばれています。大腸ポリープの80パーセントは腺腫で、特にS状結腸や直腸によくできます。そのため、一般にポリープという場合は、この腺腫を指す場合が多いようです。

腺腫が「がん」になる？

以前は「腺腫はすべて前がん状態である」、つまり、がんになる一歩手前の状態であると考えられていました。しかし現在では、がんになるのは腺腫のほんの一部であることが分かってきました。ここでポイントとなるのが腺腫の大きさです。腺腫の大きさが1セ

ンチメートルを超えた場合、急激にがんを含む可能性が高くなるのが明らかになっています。

腺腫の処置は 大きさや形で判断

以前は、腺腫はすべて前がん状態であるとみなし、発見され次第摘出するのが望ましいとされてきました。しかし現在では、がん化の危険度の高いものに絞って選択的に摘出するという考えに変わってきています。日本の大腸ポリープ診療ガイドライン（2014）では、6ミリメートル以上の大きさのものが摘出の対象とされています。ただし、5ミリメートル未満でも平坦型でくぼみのあるもの、形がいびつであるな

大腸ポリープが 見つかったときは

もし、大腸ポリープが大きく、内視鏡検査の時に摘出した場合には、摘出が必要なポリープが無くなるまでは、1年おきに内視鏡検査をするよう勧められています。

大腸ポリープが5ミリメートル以下の小さな病変で形もいびつなものでなければ、3年に1回程度の内視鏡検査で良いとされています。しかし、大腸内視鏡検査をしない年には便潜血検査が必要であり、もし異常があればすぐに内視鏡検査をすることが大切です。



大腸ポリープは、大きさや形によって「がん」を含む可能性が異なるため、必ずしも摘出が必要とは限りません。まずは、内視鏡検査で大腸ポリープの状態を確認しましょう。

【アドバイザー】

楠田慎一さん・くすだしんいち・平成8年産業医科大学医学部卒業、産業医科大学病院等での勤務を経て平成18年より門司労災病院（現九州労災病院門司メディカルセンター）勤務。平成28年4月よりくらて病院外科勤務。



予防接種を受けましょう!!

予防接種とは、ワクチンを接種して感染症が流行するのを防いだり、病気にかからないように、またかかっても重症にならないようにするためのものです。

MR(麻しん・風しん混合)ワクチンの接種について、対象となる人に個別に通知しています。期限を過ぎると実費(有料)での接種となりますので、早めに予防接種を受けましょう。

- **1期対象者** 1歳から2歳未満。期限は2歳の誕生日前日
- **2期対象者** 平成22年4月2日から平成23年4月1日生まれ。期限は平成29年3月31日

暑い季節です。熱中症を予防しましょう!!

●室内では…

- … 扇風機やエアコンで温度を調節する
- … 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用する
- … 室温をこまめに確認する

●外出時には…

- … 日傘や帽子の着用
- … 日陰の利用、こまめな休憩
- … 天気の良い日は日中の外出をできるだけ控える

●からだの熱の蓄積を避けるために…

- … 通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- … 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

暑さを避ける



こまめに水分補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液などを補給しましょう

ジカ熱を予防しましょう

ジカウイルス感染症(ジカ熱)は、主にウイルスを持った蚊が人を刺すことで感染しますが、性行為による感染が疑われる事例も報告されています。妊娠中の女性が感染すると、胎児に小頭症などの先天性障害を起こす可能性がありますので、妊婦及び妊娠の可能性のある人は、ブラジルなど流行地域への渡航を控えましょう。

また、流行地域から帰国した男性で妊娠中のパートナーがいる場合、少なくとも妊娠期間中は、性行為の際はコンドームを使用するか、性行為を控えることを推奨します。

※詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください

施設健診(個別健診)のご案内

特定健診は医療機関でも受診できます。生活習慣病予防のためにも年に1度は必ず健診を受けましょう。特定健診は鞍手町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人が対象です。

- **ところ** かかりつけの医療機関
- **申込方法** 「特定健診受診券」を送付しますので、役場保険健康課健康増進係まで申し込みください

母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中の生活や制度などについて保健師が説明します。

- **とき** 毎週水曜日の午前10時から11時30分まで。必ず妊婦本人がお越しください
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **必要なもの** 妊娠届出書(ある人のみ)、個人番号カードまたは個人番号通知カードと本人確認ができるもの(運転免許証等)

乳幼児健診・相談

8月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- **とき** 健診の内容によって異なりますので詳細は通知(案内)書をご確認ください
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **内容** 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など

区 分	期 日	対 象 児
4か月健診	8月18日(木)	平成28年 3月22日から 平成28年 4月20日生まれ
7か月健診	8月25日(木)	平成28年 1月 1日から 平成28年 1月28日生まれ
12か月健診		平成27年 8月 1日から 平成27年 8月31日生まれ
1歳半健診	8月 4日(木)	平成27年 1月 8日から 平成27年 2月 4日生まれ
3歳健診		平成25年 7月 8日から 平成25年 8月 4日生まれ
乳幼児相談	8月24日(水)	平成28年 5月29日から 平成28年 6月25日生まれ

※乳幼児相談は、身体測定・育児相談・栄養相談を行います。申し込みは不要です。お気軽にお越しください



60 歳になる前に 退職したときは 国民年金の 手続きを 忘れずに

日本に住んでいる 20 歳以上 60 歳未満の人は、国民年金に加入しなければなりません。

60 歳になる前に勤務先を退職したときは、厚生年金から国民年金への変更の届出が必要です。また、退職した人に扶養されていた 60 歳未満の配偶者も種別変更の届出が必要となります。

届出をしないままですと、年金額が少なくなったり、万一の際に障害年金が受け取れない場合がありますので、手続きはお早めにお済ませください。

●手続きに必要なもの

年金手帳、印かん、離職票または雇用保険受給資格者証（ある人のみ）

●保険料額

国民年金の保険料は月額 16,260 円（平成 28 年度）です

※保険料の納付が困難な場合、保険料が免除になる制度があります。詳しくはお問い合わせください

●問い合わせ

直方年金事務所 ☎ 22 局 0891 番

付加保険料の 納付で 年金額を 増やせます

国民年金第 1 号被保険者及び任意加入被保険者は、定額保険料（平成 28 年度月額 16,260 円）に加えて付加保険料（月額 400 円）を納めることで、受給する年金額を増やせます。

老齢基礎年金に上乗せされる付加年金の年金額（年額）は「200 円×付加保険料納付月数」となっていますので、付加保険料を納めた分は老齢基礎年金受給開始から 2 年間で元がとれる計算となります。

付加保険料の納付は、役場保険健康課または年金事務所で申し込み、申し込んだその月から納付開始となります。

なお、保険料の免除・納付猶予の期間中である場合や、国民年金基金に加入している場合は付加保険料を納めることはできませんのでご注意ください。

●20 歳から 60 歳までの 40 年間、 付加保険料を納付した場合

加算される年金額（年額）は、

$$200 \text{ 円} \times 480 \text{ 月} = 96,000 \text{ 円}$$

40 年間の付加保険料納付総額は 192,000 円であるため、2 年間の年金受給で納めた保険料と同額に！



平成 28 年度 臨時福祉給付金

障害・遺族年金 受給者向け給付金

支給対象者

平成 28 年度分の住民税が課税されない人
※ただし、住民税において課税者の扶養親族
となっている人や、生活保護を受給してい
る人は除きます

平成 28 年度臨時福祉給付金の支給対象者（左
記）のうち、平成 28 年 5 月分の障害基礎年
金や遺族基礎年金等を受給している人
※「高齢者向け給付金」（3 万円）を受給し
た人は除きます

支給額

1 人につき

3,000 円

1 人につき

30,000 円

※支給はどちらの給付金も 1 回です

※両方の支給対象者に該当する人は、2 つの給付金を受給できます

申請手続き

- **申請期間** 申請受付開始は 9 月中旬ごろを予定しています。正式な申請期間は決定次第お知らせします
- **申請場所** 役場福祉人権課「臨時福祉給付金窓口」
※平成 28 年 1 月 1 日時点で、住民票がある市町村に申請してください
- **申請に必要なもの** 申請書類（対象となる可能性のある人には、9 月中旬に郵送します）、本人確認書類（運転免許証、健康保険証の写し等）、振込口座の確認ができる書類（通帳またはキャッシュカードの写し（振込先の金融機関名、支店、口座名義人が分かる部分。ただし、ゆうちょ銀行は通帳のみ可））
※代理人申請の場合は代理人の本人確認書類も必要です。また、町外に住んでいる人に扶養されている場合は扶養している人の非課税証明書が必要です

問い合わせ

▷ **申請について** 役場福祉人権課福祉係まで

▷ **制度について** 厚生労働省給付金専用ダイヤル ☎（0 5 7 0）0 3 7 局 1 9 2 番まで

●後期高齢者医療保険―
第2期分
納期限は8月25日(木)
です。納期限を過ぎると
督促状を送付します。督
促手数料は一通につき百

今月の納付(8月)

●町県民税―第2期分
●国民健康保険税―第3
期分
納期限は8月25日(木)
です。納期限を過ぎると
督促状を送付します。督
促手数料は一通につき百
円です。
●問い合わせ 役場税務
住民課収納係まで

今月の納税(8月)



●振替日 毎月25日(金)
●問い合わせ 役場保険
健康課公費医療係まで

税金の納付は 安心・便利で確実な 口座振替で

個人が納める町税は、
口座振替にすると金融機
関へ行く手間がいらず、
納め忘れもなく安心で
す。毎月15日までに手続
きをすれば翌月から口座
振替ができます。どうぞ
ご利用ください。申込用
紙は町内の金融機関や役
場税務住民課にあります。
●必要なもの 納税通知
書、通帳、通帳登録印

融機関が休みの場合は 次の営業日

●問い合わせ 役場税務
住民課収納係まで

●問い合わせ 福岡県飯
塚・直方県税事務所課税
第一課事業税係 ☎(0
948)21局490
3番まで

自営業者の皆さん 個人事業税の 納期限は8月31日です

個人事業税は、住みよ
い街づくり、郷土づくり
を進めるため重要です。
平成28年度は8月31日
(水)が納期限となりま
す。忘れずに納めましょ
う。なお、個人事業税の
納付には、口座振替が利
用できます。振替開始は、
手続をした月の翌々月
からです。

今月の補聴器相談日

8月の補聴器相談が次
のとおり行われます。
●役場での相談 ▽とき
Ⅱ8月5日(金) 午後
1時から2時まで(九
州補聴器センター)▽
ときⅡ8月18日(木)
午後1時から2時まで
(あさひ補聴器)▽とき
Ⅱ8月24日(水) 午後
1時から2時まで(小
倉補聴器)

●問い合わせ 福岡県飯
塚・直方県税事務所課税
第一課事業税係 ☎(0
948)21局490
3番まで

身体障がい者の 巡回相談について

身体障害者手帳を持つ
人を対象に次のとおり巡
回相談を行います。なお、
相談には事前の予約が必
要です。
●とき 9月15日(木) 午
前9時30分から(予約
人数により午前中のみ
になる場合があります)
●ところ マリーホール
宮田(宮若市宮田29
番地1)

相談

●相談内容 肢体不自由

●相談内容 肢体不自由

西村弁護士 無料法律相談

西村浩二弁護士による
無料法律相談が行われま
す。受付は7人までです。
●とき 8月10日(水)
▽受付(順番の抽選)
Ⅱ午後0時45分から▽
相談Ⅱ午後1時から4
時まで

西村弁護士 無料法律相談

●問い合わせ 社会福祉
協議会まで



Calendar 2016 8

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局2111番
(FAX…42局5693番)
- 中央公民館…42局7200番
●教育課…42局7200番
- 歴史民俗博物館…42局3200番
- くらの郷…42局8811番
- 社会福祉協議会…42局7800番
- 上下水道課…42局0408番
- 中央浄水場…42局0417番
- くらて病院…42局1231番
●鞍寿の里…42局1233番
●鞍手駅…42局0980番
- 火災の発生状況…32局3211番

一人で悩む前に…
心配ごと相談へどうぞ

直方法務局の職員、人権擁護委員、行政相談委員の皆さんが、あなたの悩みにおこたえします。

●とき 8月25日(木)

▽受付 午後0時45分から▽相談 午後1時から3時まで

●ところ くらじの郷

●問い合わせ 社会福祉協議会まで

無料調停相談会のお知らせ

直方調停協会では、次のとおり無料調停相談会を開催します。法律問題であればどのようなことでも相談に応じますので、気軽にお越しください。

●とき 8月26日(金)

午前10時から午後3時まで

●ところ ユメニテイのおがた2階会議室

●問い合わせ 直方調停協会 ☎22局0522番まで

地元で農業を始めてみませんか
新規就農相談会開催

飯塚地域担い手・産地育成総合支援協議会では、新規に農業を始めた人

を対象に相談会を開催します。これから農業を目指したい人、本格的に農業に取り組んでみたい人は一度ご相談ください。

就農や就業に向けた研修や支援制度の説明、そのほか相談も受け付けます。

●とき 8月12日(金)

午前10時から午後4時まで

●ところ 福岡県飯塚農林事務所飯塚普及指導センター(飯塚市小正319番地1)

●問い合わせ 福岡県飯塚農林事務所飯塚普及指導センター ☎(0948)23局4154番まで

●問い合わせ 福岡県飯塚農林事務所飯塚普及指導センター ☎(0948)23局4154番まで



求む。平和を愛する人
自衛官採用試験を行います

自衛隊飯塚地域事務所では次のとおり自衛官採用試験を行います。

●試験日 ▽一般曹候補生、自衛官候補生(男子)

●9月17日(土) ▽自衛官候補生(女子)

●9月23日(金)、24日(土) ▽航空学生(男女) ●9月22日(木・祝)

●受験資格 ▽一般曹候補生・自衛官候補生(男女) ●18歳以上27歳未満の人 ▽航空学生(男女) ●高等学校を卒業した(見込みを含む)21歳未満の人

●申込期限 9月8日(木)

●問い合わせ 試験会場など詳しいことは、自衛隊飯塚地域事務所 ☎(0948)22局4847番まで

●申込期限 9月8日(木)

直轄広域消防本部
消防吏員採用試験



直方・鞍手広域市町村圏事務組合では、次のとおり平成28年度消防吏員採用試験を行います。

●試験日 10月16日(日)

午前9時40分から(受付は午前9時から)

●ところ 福岡県立鞍手竜徳高等学校(宮若市龍徳161番地)

●募集職種 消防吏員(消防士・救急救命士(取得見込含む))

●募集人員 4人程度

●受験資格 平成24年4月2日から平成11年4

町有財産の売却について



一般競争入札を行います

町では、次のとおり町有財産を一般競争入札により売却します。なお、入札参加資格及び使用条件等がありますので、詳しくはお問い合わせください(町ホームページでも確認できます)。

[所在地] 鞍手町大字小牧字藤郷1889番9			
登記地目	雑種地	登記地積	188㎡
[所在地] 鞍手町大字小牧字藤郷1881番1			
登記地目	原野	登記地積	975㎡
[予定価格]		4,800,000円 [入札保証金] 240,000円	

[所在地] 鞍手町大字中山字城ヶ崎2446番140			
登記地目	宅地	登記地積	236.60㎡
上記所在の建物 軽量鉄骨造スレート葺平屋建			
建築年	昭和50年	床面積	85.31㎡
[予定価格]		3,270,000円 [入札保証金] 170,000円	

- 入札日 8月30日(火) 午前10時から
- 入札場所 鞍手町議会議事堂(役場内)
- 入札参加申込受付期間 8月1日(月)から19日(金)まで(土・日・祝日は除く)。時間は午前8時30分から午後5時15分まで
- 申し込み・問い合わせ 役場総務課庶務管財係まで

募集



統計に親しみを
統計グラフコンクール
作品募集のお知らせ

福岡県統計協会では、福岡県と共催で、統計を身近に感じ、親しんでもらおうと、小学生以上の児童・生徒及び一般の人を対象に統計グラフコンクールを開催しています。

本コンクールは自分で研究テーマを決め、B2判の紙にグラフを用いてその研究成果を表すものです。入賞者は県庁で表彰

務課 ☎32局1136番まで

●申し込み・問い合わせ 直方・鞍手広域市町村圏事務組合消防本部総

介護職員初任者研修
受講者を募集します

福岡県市町村振興協会では、介護職員初任者研修の受講者を次のとおり

福岡県市町村振興協会では、介護職員初任者研修の受講者を次のとおり

2016 くらて 元気まつり

- とき 10月30日(日) 午前9時30分から
- ところ 鞍手町文化体育総合施設内

協賛広告を募集します

元気まつりの趣旨にご賛同いただける企業、事業所を次のとおり募集します。ご応募お待ちしております。

- 申込期限 9月2日(金)
- 協賛金額 1枠5,000円(縦3cm×横5cm・単色)
- 広告 元気まつりチラシに掲載

出店希望者を募集します

出店は、町内の団体やグループに限られます。

- 申込期限 9月2日(金)。応募多数の場合は抽選で決定
- 出店料(予定) 1店舗10,000円(テントリース代金など)。ただし、社会福祉法人などは減額になる場合があります。また、飲食物を販売する場合は、臨時食品営業許可申請のため別途手数料が必要です
- 申し込み・問い合わせ くらて元気まつり実行委員会事務局(役場地域振興課)まで

障がい者の 職業訓練生募集

福岡障害者職業能力開発校では、次のとおり平

- 募集します。
- 研修内容 介護に必要な講義・実技
- とき 9月25日から平成29年3月19日までの指定の日曜日(全25回)
- ところ 飯塚研究開発センター(飯塚市川津680番地41)
- 募集人員 4人(申し込み多数の場合は抽選)
- 受講料 二万円
- 申込期限 8月26日(金)
- 申し込み・問い合わせ 詳しくは役場福祉人権課高齢者支援係まで

- 成29年度の訓練生を募集しています。
- 募集人員 ▽コンピュータ製図科、プログラム設計科、商業デザイン科、OAビジネス科、建築設計科、流通ビジネス科、総合実務科 ▽各10人程度 ▽流通ビジネス科音声パソコンコース ▽2人程度
- 訓練期間 1年間(プログラム設計科は2年間)
- 応募資格 身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳を持っている人及び取得可能な人。精神障害を持つ人で、統合失調症、そううつ病、てんかんのいずれかの診断を受けて

- おり、主治医の意見書の写しを提出できる人。総合実務科は療育手帳等を持っている人
- 応募期限 9月30日(金)
- 問い合わせ 応募方法など詳しいことは、福岡障害者職業能力開発校 ☎(093) 741局5431番まで
- 町営住宅の入居者を募集します
- 町では次のとおり、六反田改良住宅の入居者を募集します。
- 募集案内配布期間・募集期間 8月1日(月)から12日(金)まで(土・日・祝日は除く)。時間は午前8時30分から午後

- 後5時15分まで
- 募集案内配布場所 役場建設課建築係
- 問い合わせ 役場建設課建築係まで

福岡県海外戦没者 慰霊巡拝団員募集

福岡県遺族連合会では、先の大戦における海外での福岡県出身戦没者を追悼し、平和を祈念するため、慰霊巡拝団員を募集します。

- 対象者 中国(湖北省・雲南省地域)及びフィリピン(北部地域)において戦没された福岡県出身の軍人、軍属または準軍属の遺族
- 巡拝地域・予定時期 ▽中国(武漢、昆明、麗江、大理、上海等) ▽10月18日(火)から24日(月)まで ▽フィリピン(マニラ、カリラヤ、バギオ、コレヒドール島等) ▽2月8日(水)から14日(火)まで
- ※巡拝地域・予定時期は変更になる場合があります
- 募集人員 各15人予定
- 申込期限 ▽中国 ▽8月26日(金) ▽フィリピン ▽11月18日(金)
- 申し込み・問い合わせ 福岡県遺族連合会 ☎(0

92) 761局0012番まで



お風呂はお休みです くらじの郷の休館日

くらじの郷の福祉棟(お風呂)と勤労者ふれあい棟(体育館)の8月の休館日は、次のとおりです。

- 休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、21日(日)、22日(月)、29日(月)です。
- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

飲酒運転撲滅週間

8月25日から31日は飲酒運転撲滅週間です。社会全体で飲酒運転をしない、させない、許さない環境作りに努みましょう。

- 問い合わせ 撲滅への取り組みなど詳しいことは、福岡県人づくり・県民生活部生活安全課 ☎(092) 643局3167番まで

社会生活基本調査を実施します

総務省、福岡県が10月20日現在で平成28年社会

生活基本調査を実施します。この調査は、国民の生活時間の配分や自由時間の主な活動を調査し、様々な行政施策を作る際の資料を得るものです。8月下旬から調査員が調査地域の世帯を訪問しますので、ご協力ください。

農地の利用状況調査を実施します

農業委員会では遊休農地の解消に向けて、毎年1回農地の利用状況調査を実施しています。今年度は、8月中に調査を実施し、それぞれの状況に応じた対策を講じていくこととなります。皆さんのご協力をお願いします。

●遊休農地とは ①現に耕作の目的に供されておらず、引き続き耕作の目的に供されないと見込まれる農地 ②農業上の利用の程度が周辺の地域における農地の利用の程度に著しく劣っていると認められる農地

●問い合わせ 鞍手町農業委員会事務局(役場内) ☎42局2111番まで

マイナンバーカードを申請された皆さん
受取は済んでいますか

マイナンバーの通知カードとは別に、任意の申請により交付を受けることができるマイナンバー（個人番号）カード。町ではマイナンバーカードを申請した人に、カードが役場に届いたことをお知らせする「交付通知書」をお送りし、電話による予約制でマイナンバーカードを交付しています。「交付通知書」が届いて、まだ役場での受取ができていない人は、住民係に受取予約の電話をしてください。また、「交付通知書」を紛失された場合もご連絡ください。

● 問い合わせ 役場税務住民課住民係まで

お父さんお母さん
忘れないでね
現況届の提出を

児童扶養手当と特別児童扶養手当の現況届を提出する時期になりました。これは、引き続き受ける資格があるかどうか、年に一度確かめるものです。届け出をしないと、資格があっても8月以降の支払いを受けることができ

なくなります。なお、現況届の必要な人は役場から通知します。

● 現況届受付期間 ▽児童扶養手当 8月1日（月）から31日（水）まで ▽特別児童扶養手当 8月12日（金）から9月9日（金）まで

● 届出・問い合わせ 詳しいことは、役場福祉人権課児童人権係まで

オストメイトのための医療講演会

日本オストミー協会福岡県支部筑豊分会では、社会適応訓練のため、人工肛門、人工膀胱を持つ人とその家族などを対象に講演会を行います。

● とき 9月4日（日）午後1時から4時まで

● ところ サン・アビリティーズいづか（飯塚市柏の森956番地4）

● 内容 ▽講師 宮崎操さん（麻生飯塚病院皮膚・排泄ケア認定看護師） ▽演題 高齢オストメイトと家族の関わり方

● 問い合わせ 日本オストミー協会福岡県支部筑豊分会 ☎（090）3075局9535番まで



地方創生 ～婚活イベントを開催します～

町では、人口減少や少子高齢化問題に立ち向かうため「結婚・出産・子育てを応援するまちくらす」を目標に掲げ、まち・ひと・しごと創生総合戦略に取り組んでいます。その事業の一つとして、町の宣伝も兼ねたお見合い企画を開催します。男女が出会える場を提供し、鞍手町に関心を持ってもらうための体験型婚活イベントで自然と触れ合いながら交流を深めてみませんか。応募要件は次のとおりです。

イベント当日は、鞍手町シティプロモーション公認サポーターの山本華世さんが皆さんをコーディネートしてくれます。

● 対象者 20歳以上の独身の男女で結婚について真剣に考えている人（男性は、町内に住んでいる人または勤務している人）

● 内容 ぶどう狩りとバーベキューを通してのフリートーク（当日は動きやすい格好でお願いします）

● とき 9月11日（日）午前10時から

● ところ 神谷勝之ぶどう園（鞍手町新延）

● 募集人員 30人（男性15人、女性15人）。応募者多数の場合は抽選となります

● 参加費 3,000円（保険代込）

● 申込期限 平成28年8月31日（水）。電話または町ホームページからお申し込みください

● 申し込み・問い合わせ 役場政策推進課政策係まで

木造戸建て住宅の耐震化を支援します

地震による木造戸建て住宅の倒壊を防ぐため、県では次のとおり平成28年度に行われる耐震改修工事費用の一部を助成します。鞍手町内に対象となる住宅を有し、耐震改修工事を計画している人はご利用ください。

● 対象住宅 次の要件をすべて満たす住宅が対象です。①鞍手町内で昭和56年5月31日以前に建築または着工された木造戸建て住宅である②耐震診断で建物の構造評点が1.0未満と診断され、耐震改修工事により建物の構造評点が

家を改良し、子育て・新婚世帯に貸す人に補助金を交付します

県では、既存住宅を子育て世帯・新婚世帯に配慮した住宅へ改良し、賃貸する人に予算の範囲内で補助金を交付します。子育て・新婚世帯のために、あなたの資産を有効活用しませんか。

● 応募対象者 ①自ら所有する住宅をリフォームし管理する人 ②自ら住宅を買い取りまたは借り上げを行ったうえで、リフォームし管理する人。ただし、福岡市、北九州市、久留米市は対象外です

● 応募期限 8月31日（水）

バリアフリーも耐震も専門家のアドバイスを受けられます

今住んでいる住宅に安心して暮らし続けられるように、県ではバリアフリーや耐震診断・耐震改修





お盆は ごみとし尿の 収集日が 変わります

8月13日(土)から15日(月)までのお盆の期間は、ごみとし尿の収集日が次のとおり変更になります。

- **固形燃料用(燃える)ごみ** ▷月曜・木曜の収集地区=15日(月)は収集を休みます▷火曜・金曜の収集地区=変更はありません
- **粗大ごみ・燃えないごみ** 13日(土)の収集を27日(土)に変更します
- **ペットボトル、びん・かん** 全地区変更ありません
- **し尿** 13日(土)から15日(月)までの3日間はいくみ取りを休みます
▷剣・古月地区=タケマツ環境 ☎42局4911番
▷西川地区=深草環境サービス ☎42局0717番
- **問い合わせ** 役場農政環境課生活環境係まで

● **耐震診断アドバイザー**
建物の築年、壁の位置や屋根の仕様などを調査するアドバイザーを現地へ派遣し、地震に対する強さを総合的に検討します

● **お問い合わせ** 福岡県建築住宅センター ☎(092)781局5169番まで

● **申請期間** 8月1日(月)から10月31日(月)まで(土・日・祝日は除く)。時間は午前8時から午後7時まで

● **申請書類** ①交付申請書 ②個人情報取扱いに関する同意書兼宣誓書 ③交付申請チェックリスト ④登記事項証明書 ⑤住宅の平面図(2年目以降の申請書類は①②となります)。これら以外にも提出をお願いします

● **申請書類の配布** 申請書類①②③は、役場地域振興課で配布するほか、町ホームページからダウンロードすることもできます。④⑤は申請者が準備してください

● **申請・問い合わせ** 役場地域振興課まちづくり係まで

定住促進奨励金の
手続はお早めに！
交付申請の受付が
始まりまし



30分から午後5時15分まで。ただし木曜日は午後7時まで

スギ・ヒノキ林の整備にお困りのときは
荒廃森林再生事業を
ご活用ください

県では、荒廃した森林を再生し、健全な状態で次世代へ引き継ぐため、森林環境税を活用して、市町村が事業主体となり、森林の整備などを行う荒廃森林再生事業に取り組んでいます。所有されている町内のスギ・ヒノキ林を長期間手入れできずお困りのときは、役場にご相談ください。

● **問い合わせ** 遠賀川河川事務所河川環境課 ☎22局1830番まで

● **実施主体** 町から請け負った事業者が行います

● **整備費用** 町が負担(所有者の費用負担はありません)

● **相談・問い合わせ** 役場農政環境課農業振興係まで

遠賀川が泣いています
不法投棄防止に
ご協力ください

遠賀川河川事務所では、福岡県や流域市町村・警察と連携し、パトロールや監視カメラによる不法投棄の監視、一斉清掃活動等によるゴミの削減に

は9月中旬に子ども医療証を郵送します。

● **更新・申請期限** 8月31日(水)。受付時間は平日午前8時30分から午後5時15分まで。ただし木曜日は午後7時まで

● **必要なもの** 申請書と同封の通知書に記載

● **問い合わせ** 役場保険健康課公費医療係

● **問い合わせ** 役場保険健康課公費医療係まで

はかりの定期検査を受けましょう

計量法に基づき、はかりの定期検査を次のとおり実施します。はかりを取りや証明に使用している人は必ず受検してください。検査の対象は商店や事業所で取引や証明用に使用している「はかり・分銅・おもり」です。大型のはかりの検査についてはお問い合わせください。

- **とき** 9月7日(水)、8日(木)、9日(金)。時間はいずれも午前10時から正午まで、午後1時から3時まで
- **ところ** くらじの郷
- **問い合わせ** 福岡県計量協会 ☎(092)939局2945番まで

国民健康保険から
社会保険へ加入
14日以内に必ず届出を

国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届け出てください。届け出を忘れたり、遅れたりすると後で医療費を返さなければならぬ場合があります。

●問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

国保の高齢受給者証を交付します

国民健康保険の加入者で70歳を迎えた人（昭和21年8月2日から9月1日までに生まれた人）に国民健康保険の高齢受給

町内の交通事故発生状況



【6月中】	【累計】
件数 5件(−4)	件数 42件(−5)
死者 0人(±0)	死者 0人(−1)
傷者 6人(−3)	傷者 60人(−1)

(カッコ内は前年比)

巡回交通事故相談

- とき 8月10日(水) 午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- ところ ハピネスなかも(中間市通谷)
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎(092)643局3168番まで

のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況

【6月中】	【累計】
刑法犯総数 100件(−16)	刑法犯総数 518件(−104)
車上ねらい 3件(−2)	車上ねらい 17件(−46)
自転車盗難 17件(+4)	自転車盗難 65件(−1)
空き巣 6件(+2)	空き巣 29件(+3)

生活安全課からのお知らせ

緊急告知 福岡県警察

＝性犯罪被害急増中＝

持ち歩こう 暗い夜道の 警戒心 振り向いて! 振り向いて!

もう一度振り向いて!!

- 夕方6時から深夜の間に
- 駅周辺での
- 道路上で背後から襲われる

被害が多発!!

お住まいの地区の犯罪発生状況は、県警のホームページで校区别的詳しい情報を確認できます。

直方警察署の最新情報はこちらから

福岡県警察

検索

<http://www.police.pref.fukuoka.jp/>

直方警察署 ☎22局0110番まで

国民健康保険に加入している皆さん 高額な外来診療は前もって手続きを

●問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

子どものお話の会



楽しいお話聞けるよ

中央公民館内のこどものとしょつで、子どもを対象としたお話の会を行います。親子で聞きに来てみませんか。

- とき 8月13日(土) 午前10時から
- ところ 中央公民館(こどものとしょつ)
- 問い合わせ 中央公民館まで

休日の夜間の体調不良は急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

- 問い合わせ 直轄急患センター ☎28局2840番まで

休日在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

- 8月7日(日) 原医院(新北) ☎43局2030番

証「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、外来診療でも使えます。もし、入院や高額な外来診療が決まったときは、早めに交付の手続きをしてくださいます。また、各認定証は国民健康保険税の納め忘れがある場合には交付されませんので、保険税は必ず納期限内に納

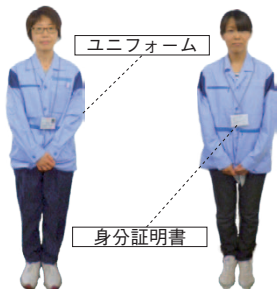
- 申請場所 役場保険健康課国保年金係窓口
- 申請に必要なもの 印かん・国民健康保険証・住民税非課税世帯の人で、過去一年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類(領収書など)
- 問い合わせ 役場保険

健康課国保年金係まで 万歳になる前に後期高齢者医療に加入できます

かにより、加入する医療保険、保険料、一部負担割合などが異なります。

後期高齢者医療に加入している皆さん 高額な外来診療は前もって手続きを

後期高齢者医療制度に加入している人で、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの食事代や入院、外来診療での窓口負担額が自己負担限度額までで済む限度額適用認定証・標準負担額減額認定証を発行します。この認定証は、申請した月の1日からしか使えませんので、入院または高額な外来診療が決まったときは前もって交付の手続きをしてくださいます。



上水道の 検針業務を 委託しました

検針員はユニフォームを着用しています

広報5月号で、町内一部地域の上水道メーター検針業務をヴェオリア・ジェネッツ株式会社に委託したことをお知らせしていましたが、8月からは町内全域での上水道メーター検針業務を委託しています。

検針員は、ユニフォームを着用し、町水道事業水道メーター検針業務の業務受託者であることを証明する身分証明書を携帯していますので、不審に思ったときは提示を求めてください。

- **ヴェオリア・ジェネッツ株式会社**
▽住所＝福岡市南区野間一丁目13番1号グレイスビル201▽電話＝(092) 552局0670番
- **問い合わせ** 役場上下水道課上水道庶務係まで

後期高齢者医療は、75歳以上の人が対象となる医療保険制度です。75歳の誕生日以降は、現在加入している医療保険にかかわらず、後期高齢者医

後期高齢者医療の 保険証を送付します

- **問い合わせ** 役場保険健康課公費医療係まで

● **申請に必要なもの** 後期高齢者医療制度の保険証・印かん・過去一年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類(領収証など)

● **申請場所** 役場保険健康課公費医療係窓口

認定証を持っている場合は、記載されている有効期限まで外来診療にも使うことができます。

● **交付する日** 8月24日(水)、25日(木)の午前8時30分から午後5時15分まで(木曜日は午後7時まで)

● **必要なもの** 交付案内の通知はがき、印かん

● **問い合わせ** 役場保険健康課公費医療係まで

療へ加入することになります。9月に75歳を迎える人(昭和16年9月1日から9月30日までに生まれた人)には、8月中旬に後期高齢者医療保険証を簡易書留で郵送します。

● **必要なもの** 交付案内の通知はがき、印かん

● **問い合わせ** 役場保険健康課公費医療係まで

● **必要なもの** 交付案内の通知はがき、印かん

● **問い合わせ** 役場保険健康課公費医療係まで

守りネットワーク活動、緊急時・災害時救護活動及び更新調査以外に使用することはありません。高齢者のみなさんが安心して暮らせることを目的としていますので、民生委員がお伺いしたときはご協力をお願いします。

● **対象者** ①60歳以上のひとり暮らしの高齢者世帯②高齢者夫婦(夫65歳以上・妻60歳以上)のみの世帯③その他高齢者のみの世帯④民生委員が対象者として適当と判断する世帯

● **訪問期間** 8月1日から11月末まで

● **調査内容** 現在の世帯状況や緊急連絡先

● **問い合わせ** 役場福祉人権課高齢者支援係まで

● **求職者支援訓練の案内**
雇用保険を受給できない求職中の人などを対象として、厚生労働省の認定を受けた民間訓練期間が職業訓練を実施しています。なお、訓練期間中、一定の要件を満たす人に職業訓練受講給付金(月額10万円、通所手当)を支給します。訓練の受講には要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

● **社会福祉協議会へ「香典返し」**
▽許斐文生様 中山本村(静子)
▽阿部 哲様 木月(偕)
▽川波香代子様 新延本村(伸一)
● **くらて病院へ「香典返し」**
▽阿部 哲様 木月(偕)
▽栗田三也子様 中山本村(富義)

● **問い合わせ** ハローワーク直方 ☎22局8609番まで

● **7月号のお詫びと訂正**
広報7月号17ページに掲載のちよくらふ旅のお知らせ記事の中で、⑮貝とドライブフラワーで感じる、ちいさな夏の料金が間違っていました。正しくは、千六百円です。また、⑳親子で冒険!としてクリアーせよ スカベンジャーハントの料金が間違っていました。正しくは、(大人)千円(子ども)五百円です。お詫びして訂正します。

● **愛贈りもの**
次の方から寄附をいただきました。ありがとうございました(かつこ内は故人。故人敬称略)。

セレモニー・ホール
あんしん館
あん しん かん
鞍手町小牧2084-1(旧ダイヤブック)

※入会金(1万円)のみの
『鞍心会員』募集中!!

◆信頼・・・40年以上の経験!
◆真心・・・心のこもったお葬儀を!
◆安心・・・無理のないプランを!

問合せ先
 (有)花六葬儀社
鞍手町大字中山3024-42(昭和通り)
0120-41-8769



テーマ
「筋肉を育てる !!」

【厚揚げチキンナゲット】 1人当たりの栄養価 322kcal

■材料（4人分）

厚揚げ（300g）、鶏ひき肉（200g）、
玉ねぎ（100g）、卵（1個）、塩（小
さじ1/2）、小麦粉（大さじ2）、揚げ油（適
宜）、キャベツ（300g）、トマトケチャッ
プ（大さじ1.5）、粒入りマスタード（小さじ2）



■作り方

- ① 厚揚げは1.5cm角に切る。玉ねぎはみじん切りにする。
- ② ボウルに鶏ひき肉と塩を混ぜ合わせ、たまごと玉ねぎを
加えてさらに練り合わせる。
- ③ 厚揚げを加え、つぶしながら混ぜ合わせる。1人3～4
個分に分け、平たくまとめ、小麦粉をまぶしつける。
- ④ 170℃に熱した油で3～5分揚げ、油を切る。
- ⑤ 千切りにしたキャベツとナゲットを盛り合わせ、トマ
トケチャップと粒マスタードを添える。

【ニンジンしりしり】 1人当たりの栄養価 121kcal

■材料（4人分）

ニンジン（300g）、卵（2個）、ツナ缶
（70g）、サラダ油（大さじ1）、塩（小
さじ1/2）、こしょう（少々）、しょう
ゆ（小さじ1/4）、小ねぎ（5g）



■作り方

- ① ニンジンはスライサーか包丁で太めの千切りにする。
- ② フライパンに油を熱し、ニンジンを入れて、しんなりと
なる手前まで炒めたらツナを油を切って加え、さっと炒
め合わせる。
- ③ 塩とこしょう、しょうゆを加えて混ぜ、卵を割りほぐし
て加え、10秒ほど待ってから全体を混ぜ合わせる。
- ④ 器に盛り、小口切りにした小ねぎを散らす。

筋肉を育てるには…

— 筋肉をつけるには運動と食事の両方が大切です —

食事面で大切なことは、肉、魚、卵、大豆製品、乳製品などのたんぱく質を毎食しっかりとること。

筋肉量アップのために重要な栄養素は…

- ★たんぱく質の合成の過程を助けるビタミンB1（豚肉・牛肉・鶏レバー・鶏ささみ・まぐろ赤身・かつお・鮭・さんまなど）
- ★たんぱく質の代謝を促すカルシウム（乳製品、大豆製品など）
- ★カルシウムの体内への吸収を高め、筋力を維持する働きのあるビタミンD（魚など）
- ★骨の形成を促すビタミンK（納豆や緑黄色野菜、海藻など）

8月の行事カレンダー

日	曜日	行事内容
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	1歳半、3歳健診（福祉センター、10ページ参照） 補聴器相談（くらて病院：14時～17時、13ページ参照）
5	金	補聴器相談（役場：13時～14時、13ページ参照）
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	無料法律相談（くらじの郷：13時～16時、13ページ参照）
11	木	山の日
12	金	
13	土	子どものお話の会（中央公民館：10時～、18ページ参照）
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	4か月健診（福祉センター、10ページ参照） 補聴器相談（役場：13時～14時、13ページ参照）
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	補聴器相談（くらて病院：14時～16時30分、13ページ参照）
24	水	乳幼児相談（福祉センター、10ページ参照） 補聴器相談（役場：13時～14時、13ページ参照） 国保高齢受給者証交付（役場：9時～、18ページ参照） 介護保険証交付（役場：8時30分～17時15分、19ページ参照）
25	木	7か月、12か月健診（福祉センター、10ページ参照） 補聴器相談（くらて病院：14時～17時、13ページ参照） 心配ごと相談（くらじの郷：13時～15時、14ページ参照） 町民税（第2期分）、国民健康保険税（第3期分）、 後期高齢者医療保険（第2期分）納期限（13ページ参照） 介護保険証交付（役場：8時30分～19時、19ページ参照）
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	



●町の人口・6月の人の動き

・人口	16,562人	・出生	9人
・男性	7,874人	・死亡	20人
・女性	8,688人	・転入	36人
・世帯数	7,557世帯	・転出	42人

（平成28年6月30日現在）

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話（0949）42局2111番／ファックス（0949）42局5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.lg.jp>

携帯電話から <http://www.town.kurate.lg.jp/mobile>

■鞍手町フェイスブックアドレス

パソコン・携帯電話から <http://ja-jp.facebook.com/town.kurate>