

INFORMATION Book

中央公民館
図書室から
お知らせです

ほん 大好き



中央公民館図書室 ☎42局7200番

今月新しく入りました。

📖 一般の本

／教場2（作＝長岡弘樹）／フランス人は10着しか服を持たない2（作＝ジェニファー・L・スコット）／人もペットも気をつけたい園芸有毒植物図鑑（作＝土橋 豊）／死ぬまで元気に生きるための七つの習慣（山田豊文）／小さな庭のつくり方（編集＝朝日新聞出版）



倒れるときは前のめり

作＝有川 浩

「図書館戦争」「レインツリーの国」「植物図鑑」と続々映画化されている人気作家有川浩の初エッセイ集！日々の生きるつれづれ、創作の裏側などデビュー書籍刊行前から現在までの思いがこもった1冊です。

📖 子どもの本

／ちいさなりすのエメラルド（作＝そのだ えり）／でんしゃがはしる（作＝山本忠敬）／たこやきのたこさぶろう（作＝長谷川義史）／バナナじけん（作＝高島那生）／コンガらがっちぬきあしさしあしすすめ！の本（作＝ユーフラテス）

わかるわかるじかんのえほん

作＝こくぼ みゆき

時計や季節、時間っていったいどういうものか。みんなで一緒に考えたいくなる、子どもの好奇心にこたえる絵本です。



こどものとしよしつ になりました！

中央公民館内にある「母と子の図書室」が「こどものとしよしつ」として生まれ変わりました。

授乳室を完備しているほか、これまで以上に利用しやすい環境を目指し、あかちゃん向け絵本のコーナーや人気作家絵本のコーナーなどを設置しています。

ぜひお子さんと一緒に「こどものとしよしつ」をご利用ください。



／6月の休館日は、1日（水）です。／返却期限が過ぎている本は、至急ご返却ください。

／開館時間は午前9時から午後5時まで（1階ロビー・返却窓口は午後9時30分まで）

Health

ADVICE

Dr. 江口の

くらで病院スタッフ
からの健康
アドバイスです

調子はいかが？

くらで病院 ☎42局1231番



子どもの身長が低いことが気になっています。病院を受診したほうが良いでしょうか？（36歳・女性）

低身長基準は？ 同性・同年齢の子と比較

低身長とは、身長が同性、同年齢の子どものマイナス2SD (standard deviation: 標準偏差) 以下と定義されています。マイナス2SD以下とは、比較した値のうちの最も低い値から約2パーセントまでの範囲を指すもので、簡単に言うと、百人の子どもの背が小さい順に並べて、前から2人目までが低身長ということになります。

低身長の原因は？ 病気によるものと そうでないもの

低身長には病気が原因のもの、原因ではないものがあります。

低身長の原因となる病気には、①成長ホルモン分泌不全、②甲状腺機能低下、③脳腫瘍、④染色体異常、⑤出生体重が在胎週数に比べて小さい、⑥心臓や腎臓などの慢性的な病気、⑦虐待などの精神的な原因があります。また、病気が原因ではないものには、①原因がはっきりしない低身長（特発性低身長）、②家族性低身長、③思春期が早いことによる低身長（思春期早発症）、④思春期が遅いことによる低

低身長の検査は？ 成長ホルモン分泌で判断

身長（思春期遅発症）があります（③④については病気が原因の場合もあります）。

低身長の検査では、問診、身体計測、診察を行います。正確な成長曲線を書く必要があるため、受診時には母子手帳と学校や保育園・幼稚園での成長の記録があったほうが良いでしょう。さらに、血液検査、尿検査、骨の年齢を調べるためのX線検査を行います。以上の検査で成長ホルモン分泌不全が疑わしければ成長ホルモンの調べます。成長ホルモンの分泌は1日中一定ではないため、1回の血液検査で評価するのは困難です。そのため、成長ホ

受診のタイミングは？ 早めの治療が必要な場合 もあります

ルモンの分泌を促す薬を投与して、成長ホルモンが十分量分泌するかを判断します。必要な場合は頭部MRI検査や染色体検査も行います。

低身長の原因となる病気の中には、早めに治療を開始したほうが良いものもあります。母子手帳の成長曲線の一番下のラインから離れていっている、最近1年間で身長があまり伸びていないなど、気になることがあれば、早めに受診したほうが良いでしょう。



母子手帳の成長曲線が一番下のラインから離れていっている、最近1年間で身長があまり伸びていないなど、気になることがあれば、早めに受診したほうが良いでしょう。



アドバイザー

江口真美さん・えぐちまみ・平成22年産業医科大学医学部卒業。平成24年産業医科大学小児科入局。長崎医療センター、小倉医療センターを経て、現在産業医科大学小児科医員。毎週月曜日にくらで病院小児科に勤務。