

人の力が、地域の力。

ふくくら 広報

くらて

CONTENTS ～主な内容～ ●町職員の給与公表……2～4 ●時間外窓口を開設します……5 ●まちの話題・すくすく日記……6～7 ●ひるば・広報ぎやらり……8～9 ●リレ=エッセイ……9 ●ほん大好き……10 ●くらて病院・島津リハビリテーション科副科長の調子はいかが？……11 ●いきいき健康だより……12～13 ●スマイルバスのダイヤが変わります……14 ●くらしの情報……15～19 ●元気が出る献立・3月のカレンダー……20



鞍手でもミニ四駆ブーム再燃中!!

2月14日、中央公民館で第1回鞍手ゆる～いミニ四駆グランプリがありました。これは鞍手町商工会青年部が開催したものです。80年代後半や90年代後半にミニ四駆ブームを経験した当時の子どもたちが大人になり、金銭的な余裕ができたことや知識が深くなったことで、その速さを追及する奥深さに魅了され第3次ブームが起きているというミニ四駆。会場には20～40代の親とその子どもたちが多く駆けつけ、鞍手町にも確かにその波は届いているようでした。第2回開催を望む声も多数あったようです。

3 March
2016
No.675

公表します 鞍手町職員の

給与

町民一人ひとりが安心して暮らせるよう町ではいろいろな仕事をしています
それらを担う町職員の給与は
条例や規則などの決まりに
基づいて支給されています
主要内容について次のとおり公表します

① 人件費の状況 (平成26年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (平成27年1月1日現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
16,922人	101億2,936万8千円	7,211万3千円	10億9,244万9千円	10.8%

人件費には、特別職に支給される給与や報酬などが含まれています。

② 職員給与費の状況 (平成26年度普通会計決算)

職員数 (A)	給与費				1人当たりの 給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
112人	4億5,870万5千円	6,946万円	1億7,636万7千円	7億453万2千円	629万円

- 1) 職員手当には、退職手当は含まれていません。
- 2) 職員数は、平成26年4月1日現在の普通会計の人数です。

③ 職員の平均給料月額と平均年齢の状況 (平成27年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
鞍手町	32万2,807円	34万4,763円	43.6歳	30万500円	31万1,500円	52.5歳
国	33万4,283円	40万8,996円	43.5歳	28万9,141円	32万8,318円	50.2歳

- 1) 一般行政職とは、行政職の職員のうち、税務職と保健師職の職員を除いたものです。
- 2) 平均給料月額とは、平成27年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。
- 3) 平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる諸手当の額を合計したものであり、国家公務員の給与に準じて計算したものです。

④ 職員の初任給の状況 (平成27年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能労務職
	大学卒	高校卒	高校卒
鞍手町	16万6,100円	14万4,600円	14万2,000円
国	17万6,700円	14万4,600円	

国の大学卒初任給は、大学卒業程度試験適用の場合です。

⑤ 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (平成27年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能労務職
	大学卒	高校卒	高校卒
経験年数10年以上15年未満	25万7,538円	24万1,150円	10年以上25年未満の 高校卒の技能労務職員 は該当者なし
経験年数15年以上20年未満	30万1,733円	28万1,689円	
経験年数20年以上25年未満	35万5,233円	32万6,610円	
経験年数25年以上30年未満	38万1,517円	35万6,414円	30万500円

- 1) 経験年数とは、卒業後直ちに採用された場合は採用後の年数を、採用前に民間などに勤務した経験がある場合は、その期間を換算し、採用後の年数に加算した年数をいいます。
- 2) 平成27年地方公務員給与実態調査に基づくものです。

⑥ 期末・勤勉手当の状況

区分		平成26年度支給割合			平成27年度支給割合		
		6月	12月	計	6月	12月	計
鞍手町	期末手当	1.225月分	1.375月分	2.60月分	1.225月分	1.375月分	2.60月分
	勤勉手当	0.675月分	0.825月分	1.50月分	0.75月分	0.85月分	1.60月分
国	期末手当	1.225月分	1.375月分	2.60月分	1.225月分	1.375月分	2.60月分
	勤勉手当	0.675月分	0.825月分	1.50月分	0.75月分	0.85月分	1.60月分

⑦退職手当の状況 (平成27年4月1日現在)

区 分		勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度	1人当たり平均支給額
鞍手町	自己都合	20.445月分	29.145月分	41.325月分	49.59月分	1,842万3千円
	勸奨・定年	25.55625月分	34.5825月分	49.59月分	49.59月分	
国	自己都合	20.445月分	29.145月分	41.325月分	49.59月分	
	勸奨・定年	25.55625月分	34.5825月分	49.59月分	49.59月分	

1) 1人当たり平均支給額は、平成26年度に退職した職員に支給された金額です。

⑧その他の手当の状況 (平成27年4月1日現在)

手当の名称	内 容	1人当たり平均支給年額	手当の名称	内 容	国の制度との異同
地域手当	平成21年度より廃止	0円	扶養手当	配偶者1万3,000円、その他の扶養親族は1人につき6,500円	同
特殊勤務手当	危険・困難などに指定した業務に従事する職員に支給。伝染病防疫作業手当、行旅病人および死亡人取扱作業手当、し尿処理場作業手当がある	0円	住居手当	借家・借間などの居住にかかる費用を負担している職員に月額2万7,000円を限度に支給	同
時間外勤務手当	正規の勤務時間外に勤務した職員に支給	23万8,000円	通勤手当	最も経済的かつ合理的と認められる通常の通勤経路・方法により算出した額(例:2キロ以上5キロ未満の自家用車使用月額2,000円)	同

1人当たり平均支給年額は、平成26年度に支給された金額です。

⑨特別職の報酬などの状況 (平成27年4月1日現在)

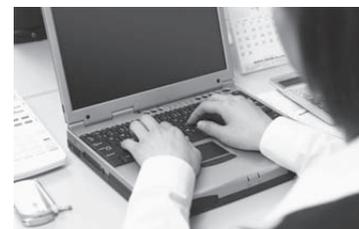
区 分	給 料		報 酬		
	町 長	副町長	議 長	副議長	議 員
報酬などの月額	69万8,000円	61万円	30万8,000円	25万8,000円	24万3,000円
期末手当	(平成26年度支給割合) 6月期…1.225月分、12月期…1.375月分、計…2.60月分 (平成27年度支給割合) 6月期…1.225月分、12月期…1.375月分、計…2.60月分				

平成23年4月に特別職の報酬の改定を行いました。

⑩部門別職員数の増減状況 (平成27年4月1日現在)

部 門		一般行政 (福祉関係を除く)								福祉関係			一般行政計
		議会	総務	税務	労働	農水	商工	土木	小計	民生	衛生	小計	
職員数 (人)	平成26年	3	29	10	0	5	3	12	62	28	7	35	97
	平成27年	3	32	9	0	5	3	13	65	26	8	34	99
	対前年増減数		3	△1				1	3	△2	1	△1	2

部 門		特別行政		公営企業など				総合計	
		教育	小計	病院	水道	下水道	その他		小計
職員数 (人)	平成26年	16	16	2	7	4	15	28	141
	平成27年	14	14	0	7	4	15	26	139
	対前年増減数	△2	△2	△2				△2	△2



平成25年4月に病院事業及び介護老人保健施設事業は地方独立行政法人化し「地方独立行政法人くらて病院」となりました。

⑪ 一般行政職の級別職員数状況 (平成27年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	主事	主任主事	主査	係長 主幹	課長補佐	課長	課長	
職員数	7人	2人	35人	32人	13人	12人	0人	101人
構成比	6.9%	2.0%	34.6%	31.7%	12.9%	11.9%	0%	100%

鞍手町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

⑫ 職員の厚生福利制度の状況

● 職員の健康管理

労働安全衛生法に基づき、職員の健康管理状況を把握し、健康障害や疾病を早期に発見するため、全職員を対象として定期健康診断を行っています。

定期健康診断の実施状況 (平成26年度決算)

受診者数	138人
町費負担額	80万7,048円



● 職員の福利厚生

地方公共団体は、地方公務員法第42条の規定に基づき、職員の健康維持や元気回復などの福利厚生計画を立て、実施しています。鞍手町では、社会保険制度として加入している福岡県市町村職員共済組合が、地方公務員等共済組合法に基づき、職員と市町村が分担して拠出した財源を使って主に次のような事業を行っています。

福岡県市町村職員共済組合の福利厚生事業

主な事業	内容
短期給付事業	病院にかかったときの医療費などの保健給付、休業給付
長期給付事業	年金などの給付
福祉事業	健康の維持・増進に関する保健事業

なお、これ以外にも、職員が納めた会費で運営されている鞍手町職員互助会が、各種厚生事業を行っています。

ちょっと疑問



給与に関する
2つの疑問に
お答えします。

Q 給料と給与、報酬はどう違うの？

A 給料とは、鞍手町の給与条例に規定している給料表に基づき支払われるものです。

給与とは、給料と諸手当を含めて支払われるものです。

また、報酬は議会議員や非常勤の特別職などに支払われるものをいいます。

Q ラスパイレス指数って何のこと？

A 地方公務員の給与水準を表す物差しです。

国家公務員の行政職の給料を100とした場合の値を算出することで、その地方自治体の給与の水準を図ることができます。

この指数は、自治体によって違いがあり、鞍手町の場合、一般行政職の職員のラスパイレス指数は95.5(平成27年4月1日現在)となっています。

さあ、新年度!!

日曜日に 時間外窓口を 開設します。



3月から4月にかけては、就職や転勤、進学や卒業などにより引越しが多くなるシーズン。それに伴い、役場で転入や転出などの手続きをする機会も多くなってきます。

鞍手町では、そのような時期に休日でも必要な手続きができるように、年度末の日曜日に次のとおり時間外窓口を開設します。

とき 3月27日(日)
開設時間は、午前9時から午後1時まで

■ 休日時間外窓口の開設部署と取り扱い業務・・・転居に伴って必要となる手続き

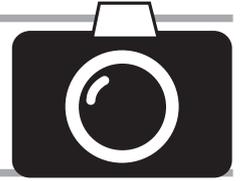
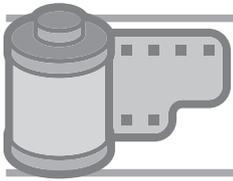
開設する部署		主な取り扱い業務
税務住民課	収納係・賦課係	各種証明の発行、納付書の発行、納税相談
	住民係	転出・転入・転居の手続き 各種証明の発行（住民票、印鑑登録証明書、戸籍など） ※電子証明書や住民票の広域交付など、一部に取り扱えないものがあります
保険健康課	国保年金係 公費医療係	国民健康保険（加入・脱退の手続き） 乳幼児医療・重度障害者医療・ひとり親家庭等医療（加入・脱退の手続き） 国民年金（加入・転入の手続き）
福祉人権課	福祉係 高齢者支援係	生活保護・障害者手帳・精神通院医療の手続き（転居に伴う場合のみ）
	児童人権係	保育所の入所説明案内（転居に伴う場合のみ。当日に入所の決定はできません） 児童手当・児童扶養手当・特別児童手当の手続き
上下水道課	上水道庶務係	水道の給水中止・開始手続き
会計課	会計係	税金や料金などの納付（介護保険料と県税を除く） ※鞍手町が発行している納付書による納付に限ります

※上記の業務でも、他の市区町村などに確認が必要となる場合など、取り扱いができないことがあります。

■ 毎週木曜日は午後7時まで開設。

日々の取り扱い件数や問い合わせが多い業務に限って、毎週木曜日に午後7時まで時間外窓口を開設しています。ぜひご利用ください。

■ 問い合わせ ■
鞍手町役場
☎ 4 2 局 2 1 1 1 番



日ごろの活動が評価され

▶南陵塾がふくおか地域づくり活動賞グランプリ受賞

2月13日、ホテルレガロ福岡で開催された平成27年度ふくおか地域づくりフォーラム。このフォーラムの中で、第8回「ふくおか地域づくり活動賞」の表彰式が行われ、NPO法人南陵塾がグランプリを受賞されました。これは、太鼓教室や通学合宿をはじめ、キャンドルナイト等のイベント開催や特産品の開発などの活動が、県内でさまざまな地域づくり活動に取り組む団体の中でも特に顕著であると評価されたことによるものです。南陵塾の皆さん、受賞おめでとうございます。



木管八重奏で九州大会に出場

▶第41回九州アンサンブルコンテスト結果報告

3つのトロフィと3枚の賞状には、「筑豊大会・金賞」、「県大会・金賞」、「九州大会・銀賞」の文字。2月9日、鞍手中学校吹奏楽部から、木管八重奏で第41回九州アンサンブルコンテストに出場した3年生3人と2年生5人が町長を訪問し、部長の池田まなみさんが大会の結果報告を行いました。全国大会出場を狙っていた部員たちにとって、九州大会での銀賞は少し悔しい結果だったようですが、筑豊大会、県大会の狭き門をくぐり抜けての九州大会出場は素晴らしいものです。吹奏楽部の今後のさらなる活躍に期待します。



7人で力を合わせて

▶人権擁護委員を加留部さんに委嘱

町の人権擁護委員が加留部君子さん（かるべきみこ・小牧・68歳）に委嘱されました。任期は平成28年1月1日から平成30年12月31日までの3年間です。

人権擁護委員は、地域の住民で人格や見識が



高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある人を町長が推薦し、法務大臣が委嘱した人。町には加留部さんのほかに6人が人権擁護委員として委嘱されています。人権擁護委員の皆さんは、町内の小学校・幼稚園での啓発活動や人権相談などの活動を日々行っています。今後も7人の人権擁護委員さんの活躍が期待されます。



ひらたれいか
平田玲花ちゃん

平成27年3月25日生まれ
玲花、1歳のお誕生日おめでとう!!少し歩けるようになり、みんなに褒められ嬉しそうだね。玲花が笑うと家に花が咲いたようです。(父 新次さん・母 麻紀さん・新北)



このみ
許斐あいねちゃん

平成25年3月26日生まれ
あいちゃん、3歳のお誕生日おめでとう。最近たくさんの事が1人で出来るようになったね。これからもお兄ちゃんやお姉ちゃん達と仲良く元気に成長してね。(父 牛太さん・母 久美さん・八尋)



みやじま さくら
宮島 櫻ちゃん

平成25年3月30日生まれ
櫻ちゃん♥3歳のお誕生日おめでとう♪お兄ちゃん、お姉ちゃんに負けないように元気に育ってねえ♥大好きだよ♥(父 英明さん・母 麻美さん・弥生)



やまうちりょうすけ
山内良介くん

平成26年3月31日生まれ
りょうすけ、2歳のお誕生日おめでとう。おしゃべりやボール遊びが上手になったね。これからもよく遊んで、よく食べて、毎日元気でいようね。(父 一広さん・母 由起子さん・室木)

▶お待ちしております

広報「すくすく日記」のコーナーでは、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。4月生まれば、3月11日(金)までにお申し込みください。申し込みや問い合わせは、役場政策推進課☎42局2111番(jouhou@town.kurate.lg.jp)まで。

もったいないばあさんのお話

▶絵本作家・真珠まりこさんによる読み聞かせ & お話会



2月14日、中央公民館で毎年恒例の鞍手町文庫連絡会公開講座がありました。これは親子で本に親しんでもらおうと、子どもゆめ基金の助成を受けて行われているもの

です。今年の講師は絵本作家の真珠まりこさん。水を出しっぱなしにしていたり、食べ物の好き嫌いをしていたら「もったいないことしてないかい?」と、どこからかやってくる「もったいないばあさん」の絵本の読み聞かせや音頭を披露され、参加した子どもたちは絵や音を楽しみながら「もったいないの心」を学ぶことができたようです。真珠まりこさんは「自然の恵みや物を作ってくれた人たちへの感謝と思いやりの心を持ってほしい」と話されていました。

火災から町の宝を守る

▶長谷寺で文化財防火訓練

毎年1月26日は、「文化財防火デー」です。昭和24年の同日に法隆寺の金堂が炎上したことから、この日を文化財防火デーと定め、全国的に文化財の防火運動が展開されています。鞍手町でも毎年場所を変えながら防火運動を実施しており、今年も国指定重要文化財の木造十一面観音像で知られる長谷寺で、直轄広域消防本部鞍手出張所等による



消火訓練が行われました。地域の文化財を見直し貴重な歴史遺産を火災から守る取り組みに、ご理解とご参加をお願いします。

勤務形態を見直してみませんか

▶中央公民館で鞍手町男女共同参画講演会

1月31日、中央公民館で鞍手町男女共同参画講演会がありました。第1部ではDVD「ワーク・ライフ・バランスを知っていますか?」の上映が行われ、仕事と生活の偏りが原因で引き起こされる精神疾患や家庭崩壊などの悲劇を生まないために、ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)社会の実現を目指す企業の取り組みや個人の姿が紹介されました。また、第2部では福岡県「女性研修の翼」で、デンマークを視察された田中典子さん(鞍手町男女共同参画ネット所属)が、日本とは大きく異なるデンマークの勤務形態などを紹介され、参加者からは「日本も参考にすべきところは多い」という意見などがあがっていました。



全国展の最高賞とった!!

▶MOA美術館全国児童作品展で文部科学大臣奨励賞受賞

昨年の広報12月号で、剣南小6年の松島陸空さんがMOA美術館児童作品展・美術館奨励賞を受賞したことをお伝えしましたが、その後、約303,000点の中から選ばれる全国展において、文部科学大臣奨励賞を受賞しました。これは、各学年1人だけが受賞できる最高賞です。松島さんは、1月31日にMOA美術館(静岡県熱海市)で表彰を受け、2月17日には受賞報告のため町長を訪問。「自信はなかったけれど嬉しい」と喜びの声を聞かせてくれました。



「ばあばあ笑顔」



すくすく日記



3月生まれ

Happy birthday to you.



おおつかめうま
大塚悠真くん
平成26年3月1日生まれ
悠真くん、2歳のお誕生日おめでとう!!お喋りも上手になってきたね。これからも悠真の笑顔でみんなを癒してね。(父 喜代太さん・母 由里さん・中山)



ふじかわそうすけ
藤川宗介くん
平成27年3月7日生まれ
宗介くん、1歳のお誕生日おめでとう!!宗介くんの笑顔で家族全員明るくなります。その笑顔顔を忘れず、すくすくと育ててください。(父 敬介さん・母 美幸さん・木月)



ふなつしょうま
舟津匠真くん
平成26年3月13日生まれ
しょうまくん、2歳のお誕生日おめでとう!!毎日たくさん食べて、たくさん遊んで、元気に育ってくれてありがとう。これからも大好きなお姉ちゃんと仲良く、すくすくと育てね。(父 隆之さん・母 真奈美さん・新北)



しらかみ つばき
白神 翼くん
平成26年3月18日生まれ
おめでとう♪翼くん♥プールも英会話も頑張ってるね!!お話しも上手になってお友だちにも優しく出来るようになったね!!キュート過ぎる笑顔で♥さらにパワーアップしようね!!(母 優子さん・新北)

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

りんぽかんまつりに ご参加ください

●りんぽかんまつり実行委員会事務局

第13回りんぽかんまつりを次のとおり行います。人権子ども会による体験学習報告や合唱のほか、解放学級で制作したパッチワークや切り絵等の作品展示、もちつき大会、お米・卵・お菓子・日用品などが当たる抽選会など楽しい催しがありますので、ぜひご参加ください。

- とき 3月19日(土) 午前10時から午後2時まで
- ところ 舟川隣保館(大字新延2676番地)
- 問い合わせ 舟川隣保館 ☎42局2370番まで

小学校で人権教育啓発活動を行って います

●鞍手町教育委員会

2月4日、西川小学校で6年生を対象に「人権なかま作り学習」を行いました。写真は、漢字しりとりをしている様子です。グループに分かれて協力することが重要なゲームで、子どもたちは真剣に仲良く取り組んでいました。一人ひとりが欠かすことのできない大切な存在であるということ再認識することができたのではないのでしょうか。

また、2月16日



舞踊協会定期講演会

●鞍手町舞踊協会

鞍手町舞踊協会では、次のとおり第18回定期公演会を行います。今回は舞踊愛好者が多数出演します。皆さん、お誘い合わせしてお越しください。

- とき 3月27日(日) 午前10時30分から
- ところ 中央公民館
- 入場料 無料
- 問い合わせ 鞍手町舞踊協会・藤間菊名里 ☎42局2045番まで



どれみの会30周年記念コンサートの ご案内

●鞍手どれみの会

鞍手どれみの会では、次のとおり「どれみの会30周年記念コンサート」を行います。混声合唱団の歌声をピアノやヴァイオリンが奏でるメロデーに乗せてお届けします。ぜひご来場ください。

- とき 3月21日(月・振休) 午後2時から(開場は午後1時30分)
- ところ ユメニティのおがた・大ホール
- 入場料 五百円(中学生以下は無料)
- 問い合わせ 鞍手どれみの会代表・嶋津益美 ☎(090)36060505番まで

には剣北小学校で6年生を対象に「人権であい学習」を行いました。福岡朝鮮歌舞団団長の金妙穂さんと団員で歌手の金潤基さんをお呼びし、朝鮮の歴史や言葉、阪神大震災の被災体験などをお話ししていただきました。6年生にとっては、衝撃的な内容だったかもしれませんが、人と人が出会えば、仲良くなること素晴らしさを学ぶことができたのではないのでしょうか。



鞍手町教育委員会では、このように人権教育啓発活動を行っています。今後も引き続き行っていきます。

粘土

森 恵津子さん
(新北)

洋風の内裏雛です。樹脂粘土で作成しました。着物の色だしが難しく、のぼし棒で一回での色柄です(マーブル調)。ビーズとつけまつ毛を付けています。高さは45cmです。



鞍手どれみの会
30th
記念演奏会

2016年3月21日(月)

13:30 14:00

ユメニティのおがた・大ホール

入場料 500円

出演 ● 鞍手どれみの会(混声合唱団)
指揮: 嶋津 益美
ピアノ: 吉田 美穂
ヴァイオリン: 有働 智子(賛助出演)
曲目 ● オープニング「こぼれてくまの」
日本の歌、ポピュラー、シャンソン

主催 ● どれみの会実行委員会
後援 ● 鞍手町、鞍手町教育委員会、鞍手町文化連盟
お問い合わせ ● 実行委員会事務局 090-3606-0505(携帯)

第35回中学生人権作文コンテスト 福岡県大会で奨励賞受賞

●役場福祉人権課児童人権係

鞍手中学校の生徒3人が、全国中学生人権作文コンテスト福岡県大会で奨励賞を受賞し、12月18日、その賞状が鞍手中学校で伝達されました。受賞者は、左から栗田悠加さん（1年）、長濱実央さん（2年）、宮谷桃子さん（3年）です。皆さん、受賞おめでとうございます。これからも人権について考える心を大切にされてください。



鞍手乳児院に 御下賜金が伝達されました

●役場福祉人権課児童人権係

優良な社会福祉事業団体・施設に贈られる天皇陛下の御下賜金が、社会福祉法人鞍手児童福祉会鞍手乳児院に贈られました。これは、昭和27年の開設から今日まで、地域の児童福祉に多大な貢献をされてきたことが評価されたものです。12月22日に福岡県庁で小川知事から御下賜金の伝達を受けられた内藤憲雄施設長が、同日、報告のため町長を訪問されました。



リレーエッセー 晴れたらいいね。

白石実枝さん（新北・64歳）

VOL 204

私は、61歳で孫に恵まれました。孫を見ていると、子育てをしていた頃のことや祖母のことを思い出します。祖母は、長女で生まれた私を、乳呑み児の時に母から取り上げ、授乳の間だけが抱ける時間だったそうで、

嫁は、孫が具合の悪いときは私を頼り、預けてくれます。私の子どもたちを親身になって世話をしてくれた祖母や両親の姿をお手本に、息子家族の力になれる姑であり、祖母でありたいと思う日々です。私の祖母と両親が、私や私の子どもたちにどれ

今回は、松野賢珠さん（八尋）です。

合が悪いときは両親に医者連れて行ってもらい預けていました。子育ての先輩である両親を信頼してのことなので、心置きなく仕事ができたと感謝しています。共働きをしている息子家族が隣に住んでいますが、ありがたいことに

だけ大きな愛情を持って世話をしてくれたかを、同じ立場になったことで理解することができました。恵まれた環境の中で過ごしてこられたこと、嫁が頼ってくれること、孫が甘えてくれること。全て幸せでありがたいと思います。

リフォーム

古野 かすみさん
(中山)

羽織の裏地の柄がとても気に入り、見返しや袖口などにあしらってみました。昔の布は軽くて暖かく、また、滑りも良いので着やすく重宝するのではと思っています。



短歌

渡邊 榮子さん
(長谷)

日本人のルーツは縄文にありと言われています。縄文の世には戦はありませんでした。自然と折りとを大切にしながら暮らしていたのでしょ

和楽なる森を照らして今の世も
静かにめぐる縄文の月

広報 ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場政策推進課 ☎ 42局 2111番まで、ご連絡ください。

INFORMATION Book

中央公民館
図書室から
お知らせです

ほん 大好き



中央公民館図書室 ☎42局7200番

今月新しく入りました。

※3月の新刊は、1日（火）からの貸出となります。

●一般の本

消滅（作＝恩田 陸）
ユートピア（作＝湊 かなえ）
追いかけるな 大人の流儀5（作＝伊集院 静）
こころのおまもり（作＝小池 龍之介）

●子どもの本

ひとりぼっちのペロニカ（作＝ロジャー・デュボアザン）
うめじいのたんじょうび（作＝かがくい ひろし）
くまくまパン（作＝西村 敏雄）
につぼんしょうがっこう（作＝のぶみ）

中でもこの本がオススメです。

運命の花びら<上><下>

作＝森村 誠一



森村誠一作家生活 50 周年記念の記念碑的作品。松の廊下事件によって仲を引き裂かれた赤穂浪士・前原伊助と婚約者・千尋。以後、日本の歴史を彩った節目に、両人の家系に連なる末裔たちが幾度も巡り会う…。

おやすみ、ロジャー

作＝カール＝ヨハン・エリーソン



読むだけでお子さんがすぐ眠る、科学的効果が実証済みの今までにない新しい絵本です。行動科学者である著者が、心理学と行動科学の知識を生かして執筆、世界的ベストセラーになっています。



おとうさんのちず
作＝ユリ・シウルヴィッツ

著者は一九三九年四歳、ワルシャワでの大空襲の体験です。少年は、戦争に追われ何もかも無くし、遠い国までやってきました。ある日お父さんはパンを買いに出かけたが、思いもかけぬ地図を買ってきた。少年は食べる物もなく、お父さんを許せないし悲しい気

持ちでいつぱい。翌日お父さんは地図を壁に貼った。暗い部屋は色であふれ明るくなつた。やがて少年は地図を介して空想の世界に遊ぶ…。パンの行が、後に少年の心を育みこの絵本が生まれたと思われま



広岡浅子の
「九転十起」
作＝原口 泉

朝がきたのモデル中心とする近代歴史群像です。著者はドラマの時代考証をされた人。浅子は京都の三井家に生まれ大阪の両替屋に嫁ぎ、七転び八起きならぬ「九つ転び十起き」の心意気で、幕末から明治にかけて近代産業の発展に尽力した。

そんな中で女性の教育の大切さを思い、本女子大学を創設し、後に教えるの平塚らいてう・市川房江等の活躍により浅子の努力は実を結ぶ。共に歩いた五代・澁澤・大久保・大隈らのエピソードなども書かれています。

広がる本だな
本は知識を深めるだけでなく、人と人とのつながりを広げてくれます。新たな本との出会いは新たな人との出会いの始まり。広がる本だなでは、新たな本との出会いの場として、毎月おすすめの本を2冊紹介いたします。
今月の紹介者は池野菊代さん（文庫連絡会）です。

／3月の休館日は、2日（水）です。

／開館時間は午前9時から午後5時まで／返却期限が過ぎている本は、至急ご返却ください

Health

ADVICE

島津リハビリテーション科副科長の

くらて病院スタッフ
からの健康
アドバイスです

調子はいかが？

くらて病院 ☎42局1231番



ロコモとはどのようなものなのでしょうか？ 対策などを含め教えてください。
さい。(60歳男性)

ロコモとは

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の通称をロコモといいます。

運動器（骨や関節、筋肉、神経など）の障害で、「立つ」「歩く」といった動作が困難となり、日常生活にも支障が生じたり、その可能性が高い状態のことをいいます。

運動習慣のない生活や活動量の低下、やせ過ぎと肥満、スポーツのやり過ぎや事故によるケガなどで、筋力やバランス能力が低下していくと、ロコモの症状につながるようになります。また、7つのロコチェックやロコモ度テストなど、ご自身がロコモでないかチェックする方法があります。健康寿命を延ばしていくためにも、早めに対策をはじめましょう。

予防と対策

日々のトレニングを行うことで、ロコモは予防や改善することができまます。今回は、ロコトレ（ロコモーションントレーニング）といわれる2つの運動をご紹介します。

ロコトレ1（開眼片立ち：主にバランス能力の向上を目指すトレニング）

①床に着かない程度に片足を上げて、そのまま1分間同じ姿勢を保ちます。

②立つ足を変えて同じ動作を繰り返します。1日3回を目標にしましょう。

③歩行に杖を必要とする人や歩行が不安定な人は、机に両手または片手をついて行ってください。



注意ポイント……バランスを崩しそうになったら無理をせず、姿勢を整えて合計で1分間行ってください。

ロコトレ2（スクワット：下半身の筋力強化を目指すトレニング）

①両足を肩幅程度に開き、つま先を30度くらい外側に向けまます。

②椅子に腰かけるように、腰を後ろに引きながら（約5秒）、ゆっくり膝を曲げていきます。

③腰をゆっくり伸ばし（約5秒）、立ち上がります。これを5〜6回繰り返します。1日3セットを目標にしましょう。

④歩行に杖を必要とする人や歩行が不安定な人、立つこと自体が不安定な人は、机に両手をつき、後ろに椅子を置いた状態で、椅子からの立ち座りをゆっくり繰り返します。



注意ポイント……膝がつま先より前に出ないように。膝の向きはつま先と同じ方向になるように。（膝が前に出るスクワットは、太ももの筋肉に力が入り過ぎ、膝の痛みの原因になります）

ロコモにはいろいろなレベルがあり、その状態によってトレニング方法も違ってきます。自分に合った安全な方法で、体力や体の調子に合わせて、まずはこの2つの運動から始めてください。（治療中の病気やケガなどがある場合は、医師に相談してから行ってください）

また、生活習慣や食事習慣を見直すことも、ロコモの予防につながります。平均寿命が飛躍的に延びてきた中で、いつまでも自立した生活を送るためにも、ロコモに負けない体をつくっていきましょう。

運動器の障害で、「立つ」「歩く」といった動作が困難となり、日常生活にも支障が生じてしまう状態のことで、運動器症候群といえます。生活習慣や食事習慣を見直すことも予防につながります。



「アドバイザー」

島津哲治さん・しまつてつじ 平成2年長崎リハビリテーション学院卒業。同年鞍手町立病院リハビリテーション科勤務。平成27年4月より地方独立行政法人くらて病院リハビリテーション科副科長。

INFORMATION Health

健康や各種健診
についての
お知らせです

いきいき
健康



だより

総合福祉センター ☎42局8812 番

平成 28 年度 総合健診（特定健診・基本健診・各種がん検診）のお知らせ

健(検)診は身体の状態をチェックができるよい機会です。
対象となる人は、健(検)診項目・日程を確認し、ぜひ受診してください。



■集団健(検)診日程

とき	場 所	対象地区	受付時間など
4月20日(水)	総合福祉センター ←(託児有)	新北・八尋 長谷・室木 新延・永谷 中山	午前8時30分 から20分単位で ご案内しています。 健診の案内票を ご覧の上、受診 してください。
4月21日(木)			
4月22日(金)			
5月16日(月)			
5月17日(火)	中央公民館	古門・弥生 猪倉・中山 小牧・木月 上木月	
6月1日(水)			
6月2日(木)			
6月3日(金)	総合福祉センター	町内全地区	
7月24日(日)			
7月25日(月)			
7月26日(火)	総合福祉センター ←(託児有)	町内全地区	
10月5日(水)			
10月6日(木)			
10月7日(金)			
11月20日(日)	総合福祉センター	町内全地区	
11月21日(月)			
11月22日(火)			
^{H29} 1月22日(日)			
1月23日(月)			

■健(検)診内容・料金

健(検)診名	料金	対象者	
特定健診	500円	40歳以上74歳以下の 鞍手町国民健康保険加入者	
基本健診	500円	18歳以上39歳以下の人 または生活保護受給者	
肝炎ウイルス検診	300円	18歳以上	
肺がん検診	X線		100円
	X線 喀痰		400円
胃がん検診	500円		
大腸がん検診	300円		
子宮がん検診	400円		
乳がん検診	視触診のみ		200円
	視触診と マンモグラフィ		600円
前立腺がん検診	200円		50歳以上
結核検診	無料		65歳以上

※生活保護を受給している人は健診当日、「診療依頼書」を忘れずにお持ちください。健(検)診料金が無料になります。
※乳がん検診(マンモグラフィ)を希望の人は、隔年(2年に1回)で視触診との併用受診になります。

申込方法

●**申し込み方法** 特定健診の対象となる人と、平成27年度にがん検診を受けた人には2月下旬に申込書を郵送していますので、申込書に記入のうえ、ご希望の健(検)診日の1か月前までに同封の返信用封筒にて返送してください。なお、申込書が届いていない人で健(検)診を希望する人は、申込書を送付しますので、電話でご連絡ください。日程が決まり次第お早目に申し込んでください。

※健(検)診は時間帯を区切って案内していますので、早めの申込をお願いします。

●**申し込み・問い合わせ** 総合福祉センターまで

乳がん検診

乳がん検診は、集団検診のほか、くらて病院でも受診することができます。

●**対象者** 40歳以上の人

●**申し込み方法** 4月1日以降に電話で、くらて病院に直接申し込みをしてください。ただし、集団検診との併用受診はできません

●**問い合わせ** くらて病院

☎42局1231番まで



乳幼児健診・相談

3月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- とき 健診の内容によって異なりますので詳細は通知（案内）書をご確認ください
- ところ 総合福祉センター保健棟
- 内容 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など

区分	期日	対象児
4か月健診	3月10日（木）	平成27年10月22日から 平成27年11月23日生まれ
7か月健診	3月24日（木）	平成27年7月31日から 平成27年8月27日生まれ
12か月健診		平成27年3月1日から 平成27年3月31日生まれ
1歳半健診	3月3日（木）	平成26年8月5日から 平成26年9月3日生まれ
3歳児健診		平成25年2月5日から 平成25年3月3日生まれ
乳幼児相談	3月23日（水）	平成27年12月27日から 平成28年1月23日生まれ

※乳幼児相談は、身体測定・育児相談・栄養相談を行います。申し込みは不要です。どなたでもお気軽にお越しください。

母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中の生活や制度などについて保健師が説明します。

- とき 毎週水曜日の午前10時から11時30分まで。必ず妊婦本人がお越しください
- ところ 総合福祉センター保健棟
- 必要なもの 妊娠届出書（ある人のみ）、個人番号カードまたは個人番号通知カードと本人確認ができるもの（運転免許証等）

健康教室に参加してみませんか

町では、下記の運動教室（自主グループ・教室）の支援をしています。運動は、生活習慣病の予防だけでなく、体を動かすことで気分転換になり、メンタルヘルスにもよいと言われています。少しずつ暖かくなってきたこの時期に教室に参加してみませんか。

事業名	期日	場所	時間
レッツエアロビクス	毎週火曜日	総合福祉センター 勤労者ふれあい棟	午後 8時00分から 9時00分まで
はつらつ健康教室	毎月第1・3水曜日		午後 2時00分から 3時30分まで
ヘルシーダンス	毎週金曜日		午前 10時00分から 11時30分まで
健康ヨガ	毎週木曜日	総合福祉センター保健棟	午後 1時30分から 3時00分まで

※参加の問い合わせは、各教室の開催時間に見学に来られてください。

男性の料理教室

みんなで楽しく料理をしましょう。身近な材料で作れる簡単・おいしいメニューです。

- とき 4月13日（水）午前10時から
- ところ 総合福祉センター保健棟
- 対象者 男性
- 参加費 300円（材料費）
- 持ってくるもの エプロン・三角巾（バンダナ）
- 申し込み期限 4月6日（水）までに電話でお申し込みください。

子どもクッキング

親子で楽しく料理をしましょう。

- とき 4月1日（金）午前9時30分から
- ところ 総合福祉センター保健棟
- 対象者 町内在住の小中学生及びその保護者
- 募集人員 30人
- 参加費 無料
- 持ってくるもの エプロン・三角巾（バンダナ）
- 申し込み期限 3月24日（木）までに電話でお申し込みください。

忘れていませんか ワクチン接種!!

■MR（麻しん・風しん）予防接種

麻しん（はしか）・風しんの予防接種を対象となる人に通知しています。通知がきた人は必ず接種しましょう。3月31日を過ぎると有料になりますので、まだ接種が済んでいない人は早めに予防接種を受けましょう。

▷接種の仕方…かかりつけの医療機関に電話で予約し接種してください。

▷対象者…

Ⅱ期（年長学年齢）	平成21年4月2日から 平成22年4月1日生まれ
-----------	-----------------------------

▷接種期間…3月31日（木）まで

接種期間を過ぎると有料になり、10,000円程度の料金が発生します。この機会にぜひ接種しておきましょう。

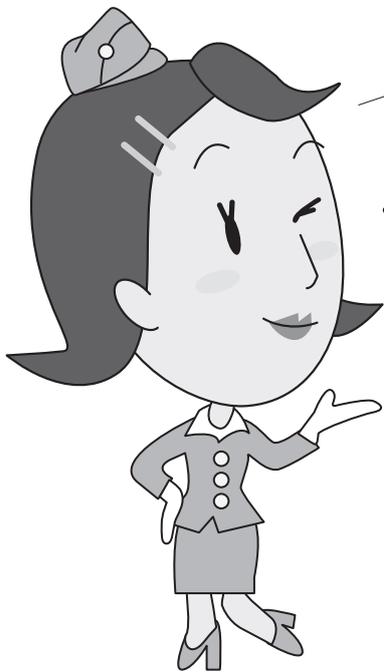
不整脈、心房細動に注意

3月9日から15日は、心房細動週間です。

心房細動があると脳梗塞になりやすいと言われています。自覚症状のない人でも手首のあたりに指を当てて、拍動を感じる場所を見つけましょう。脈の間隔が不規則だったら、心房細動の疑いもあります。薬で予防ができるので、一度病院等で検査をしてみましょう。



倉坂線のルートが変わります。
 これまで倉坂線は、「新延小学校」「泉水口」に停車するルートと「くらじの郷」に停車するルートがありました。が、4月7日から、すべての便で「新延小学校」「泉水口」「くらじの郷」に停車します。
 詳しくは路線図をご覧ください。



4月7日から
 すまいるバスの
 ダイヤが変わります



運行時刻などは、3月中旬に各世帯へ配付します「バスがいど改訂版」でご確認ください。詳しいことは、役場地域振興課 ☎ 42-2111 (内線 342) までお尋ねください。

🚌 中学校春休み期間中はダイヤが変わります

鞍手中学校の春休み期間中(3月25日(金)～4月6日(水))は、すまいるバスのダイヤが次のとおり変更になります。

- 変更内容 鞍手町バスがいど(平成27年3月22日改訂版)のすまいるバス時刻表のうち、運行区分Bが運休になります
- 運行区分B みやわか線(宮田病院～鞍手駅) 往路2便・4便、復路8便、倉坂線(古門栄町～鞍手駅) 往路7便、泉水線(グローバルアリーナ～鞍手駅) 往路6便、復路6便

📱 運行状況が携帯電話から検索できます

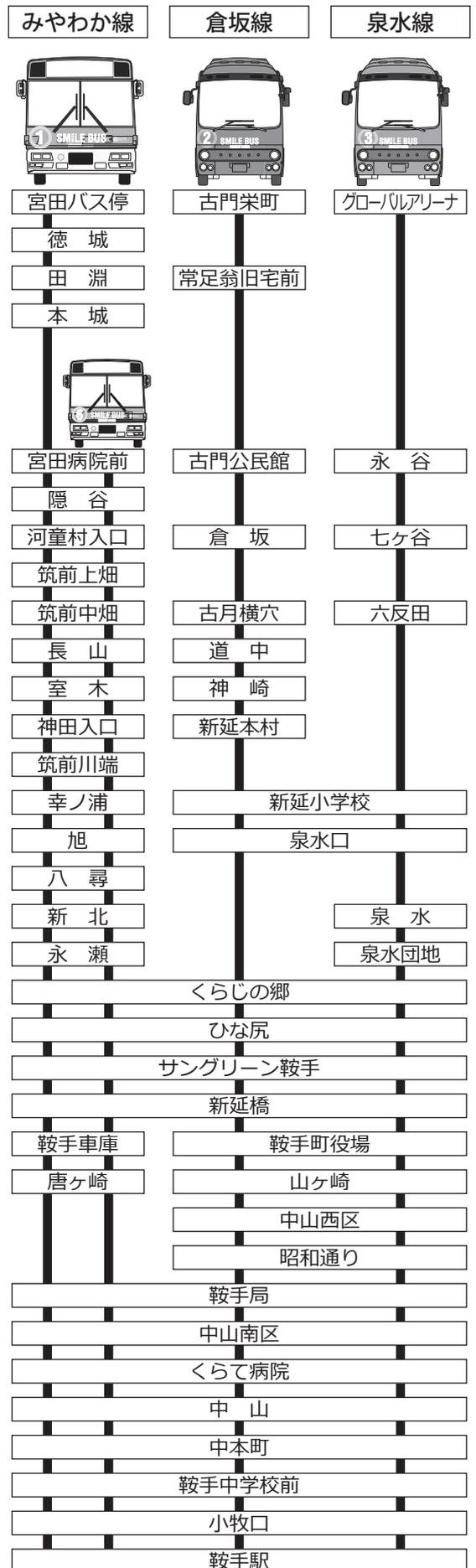
「にしてつバスナビ」をご利用いただくと、鞍手町すまいるバスの運行状況や現在位置を携帯電話から調べることができます。詳しくは、「にしてつ時刻表」にアクセスを→→ <http://jik.nishitetsu.jp>

※パケット通信料金はお客様のご負担となります。ご注意ください。



QRコードで
 さらに便利!!

🚌 すまいるバス路線図



くらしの 情報

税金



今月の納税(3月)

● 国民健康保険税ー第10期分
納期限は3月25日(金)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は一通につき百円です。

● 問い合わせ 役場税務住民課収納係まで

今月の納付(3月)

● 後期高齢者医療保険ー第9期分
納期限は3月25日(金)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は一通につき百円です。

● 問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで

税の納め忘れは ありませんか

平成27年度分の税金の納め忘れはありませんか。納付書で納税されている皆さん、納め忘れがないかお手元の領収書でもう一度ご確認ください。また、口座振替を利用されている皆さんは、引き落としをされている通帳をご確認ください。納め忘れがある場合は、早めに納めましょう。

● 税種 町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

● 問い合わせ 役場税務住民課収納係まで

所得税の確定申告と 納税は3月15日まで

所得税の確定申告と納税は3月15日(火)まで

となっています。確定申告が必要な人は、期限内に申告を済ませてください。なお、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) 「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、自宅で簡単に申告書の作成が出来ます。作成した申告書は郵便で提出でき、税務署に行く手間が省けます。ぜひご利用ください。

● 問い合わせ 役場税務住民課係まで

● 縦覧できる人 納税義務者、納税義務者の代理人、納税管理人

● 縦覧できない人 納税義務者、納税義務者の代理人、納税管理人

● 縦覧できない人 納税義務者、納税義務者の代理人、納税管理人

固定資産税の帳簿の 縦覧は4月25日まで

自己の所有する土地や建物の価格を、町内の他の土地や家屋の価格と比較するため、土地や家屋の価格などが記載された縦覧帳簿を無料でご覧

Calendar 2016 3

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

お問い合わせ先

- 鞍手町役場…42局 2111 番 (FAX…42局 5693 番)
- 中央公民館…42局 7200 番
 - 教育課…42局 7200 番
- 歴史民俗博物館…42局 3200 番
- くらじの郷…42局 8811 番
- 社会福祉協議会…42局 7800 番
 - 上下水道課…42局 0408 番
 - 中央浄水場…42局 0417 番
- くらて病院…42局 1231 番
 - 鞍寿の里…42局 1233 番
 - 鞍手駅…42局 0980 番
- 火災の発生状況…32局 3211 番

相談



今月の補聴器相談日

3月の補聴器相談が次のとおり行われます。

● 役場での相談 ▼とき
 3月4日(金) 午後1時から2時まで (九州補聴器センター) ▼とき
 3月10日(木) 午前11時から正午まで (九州リオン) ▼とき
 3月17日(木) 午後1時から2時まで (あさひ補聴器) ▼とき
 3月23日(水) 午後1時から2時まで (小倉補聴器)

● くらて病院での相談 ▼とき
 3月3日(木) 午後2時から5時まで (九州リオン) ▼とき
 3月22日(火) 午後2時から4時30分まで (九州補聴器センター) ▼とき
 3月24日(木) 午後2時から5時まで (九州補聴器センター)

ショールームにお越しください ここち

Q-SANリフォームおがわ

住まいを、家族を、笑顔にしたい。

Q-SANリフォームおがわは「総合リフォーム会社」として皆様の快適な暮らしをサポートします

株式会社 Q-SANリフォームおがわ

本社 〒822-0015 福岡県直方市新町3-3-10 こちビル2F TEL0949-23-2525 FAX0949-23-2528
 飯塚営業所 〒820-0062 福岡県飯塚市目黒398 TEL0948-25-6374 FAX0948-25-7750

**西村弁護士
無料法律相談**

西村浩二弁護士による
無料法律相談が行われま
す。受付は7人までです。

- とき 3月10日(木)▽
受付(順番の抽選) 11午
後0時45分から▽相談
11午後1時から4時まで
- ところ くらじの郷
- 問い合わせ 社会福祉
協議会まで

**一人で悩む前に
心配ごと相談へどうぞ**

- 直方法務局の職員、行政
相談委員の皆さんが、あな
たの悩みにおこたえます。
- とき 3月25日(金)
▽受付 11午後0時45分
から▽相談 11午後1時
から3時まで
 - ところ くらじの郷

**問い合わせ
協議会まで**



**自衛隊予備自衛官補の
採用試験を行います**

自衛隊飯塚地域事務所
では、次のとおり自衛隊
予備自衛官補採用試験を
行います。

- 受験資格 ▽一般 18
歳以上34歳未満の人▽
技能 18歳以上で国家
資格等を有する人(資
格により53歳から55歳
未満)
- とき 4月15日(金)
から19日(火)までの
指定された1日
- ところ (予定) ▽一般
11小倉駐屯地(北九州)

**市)▽技能 11健軍駐屯
地(熊本県熊本市)**

- 受付期限 4月8日
(金)
- 申し込み・問い合わせ
詳しいことは自衛隊飯
塚地域事務所 ☎(09
48)22局4847
番まで



**図書室ボランティアを
募集しています!!**

中央公民館図書室では、
読み聞かせや本の修繕な
どをサポートする、ボラ
ンティアを募集していま
す。説明会を次のとおり
行いますので、ご参加く
ださい。

- とき 4月20日(水)

**ごみの個人持込みが
できるようになります!!**

ごみの種類により持込み場所が異なります

4月から、宮若市外二町じん芥処理施設
組合の2か所の処理場に、ごみを個人で持
ち込めるようになります。引っ越しや大掃
除で大量にごみが出たときなど、ごみの処
分にお困りの際はご利用ください。

- とき 平成28年4月以降の第2・4土
曜日。時間は午前9時から午後4時まで
- ところ ▷固形燃料ごみ=くらじク
リーンセンター(宮若市本城1593
番地38)▷燃えないごみ、びん・缶、
ペットボトル、粗大ごみ、蛍光管・水
銀体温計、小型家電、固形燃料用ごみ
と燃えないごみ等が混載になっている
もの=泉水処分場(大字新延1296
番地8)
- 持込み手順 ①役場農政環境課生活環
境係に電話または窓口で申し込み②ご
みを分別して指定袋に入れる(袋に入
らないものは証紙を貼る)③ごみの種
類に応じて、上記のいずれかの処理場
に持込み
- 問い合わせ 役場農政環境課生活環境
係まで

**ふるさと納税のご協力
ありがとうございました**

平成27年中の寄附状況をお知らせします

平成27年1月から12月中にご協力いただ
いた「ふるさと納税」の寄附状況は次のとおり
です。ご協力ありがとうございました。

●寄附状況(平成27年1月1日から12月31日まで)

氏名	住所	寄附金額
安永 昌司 様	福岡県	20,000円
谷田 和子 様	福岡県	10,000円
長井 忠夫 様	福岡県	10,000円
竹内 俊介 様	三重県	10,000円
副島 洋典 様	神奈川県	10,000円
是永 信彦 様	福岡県	10,000円
松山 進 様	福岡県	100,000円
伊集院 由和 様	神奈川県	20,000円
三戸 清人 様	神奈川県	50,000円
牧野 武志 様	東京都	10,000円
安増 拓見 様	神奈川県	40,000円
瀧村 一夫 様	東京都	17,000円
匿名(40人)	1都2府11県	955,000円
計(52人)		1,262,000円

●問い合わせ 役場政策推進課政策係まで

**午前11時から
●ところ 中央公民館
●問い合わせ 中央公民
館まで**

**統計調査員として
働いてみませんか**

町では、平成28年経済
センサスの統計調査員を
募集しています。統計調
査員は、あらかじめ登録
している人の中から選任
する「登録調査員制度」
を導入していますので、
事前登録が必要です。登
録の方法や有効期間など
は次のとおりです。なお、
登録しても必ず選任され
るとは限りません。

- 申込方法 登録申請書
に写真を貼って必要事
項を記入し、役場政策

推進課へ提出してくだ
さい。また、提出する
際は、本人を確認でき
るものをお持ちくださ
い(郵送で提出する場
合は、本人を確認でき
るものの写しを同封し
てください)。

登録申請書は、町ホー
ムページからダウン
ロードすることができ
るほか、役場政策推進
課で受け取ることもで
きます

- 平成28年経済センサス
調査員 ▽申込期限 11
3月10日(木)午後5
時必着▽任命期間(予
定) 115月6日(金)
から7月5日(月)ま
で▽報酬 11五万五千円
前後(概ね70事業所受

**県営住宅の
入居者を募集します**

福岡県住宅供給公社で
は、次のとおり県営住宅
の入居者を募集します。
募集対象住宅や募集戸数
など詳しいことは、お問
い合わせください。

- 問い合わせ 福岡県住
宅供給公社県営住宅管
理部 ☎(092)781
- 申込期限 3月8日(火)
- 問い合わせ 福岡県住
宅供給公社県営住宅管
理部 ☎(092)781

あなたの学習意欲を 応援します



鞍手町奨学金（無利息）

- **利用できる人** ①町内に引き続き2年以上居住する人で、高校や大学の学費の支払いに困っている人②日本学生支援機構などの他団体から奨学金を借りていない人③世帯の収入が一定基準以下の人（基準は世帯構成によって異なります）※鞍手町居住の連帯保証人が2人必要（うち1人は父母などの保護者、1人は別世帯の代理弁済能力があると認められる人）
- **奨学金貸付額（月額）** ▷公立高校 = 11,000円▷私立高校・高専 = 15,000円▷公立大学 = 20,000円▷私立大学 = 25,000円
- **入学支度金貸付額** ▷高校・高専 = 40,000円▷大学・短大 = 50,000円
- **返済期間** 卒業6か月後から返済開始▷高校 = 4年以内▷短大 = 3年以内▷大学 = 6年以内
- **申込期限** 3月31日（木）まで（申請書は教育委員会にて配布します。なお、添付していただく書類がありますので、早めの手続きをお願いします）
- **問い合わせ** 教育課学校教育係まで

若年者専修学校等技能習得資金（無利息）

- **利用できる人** 専修学校及び各種学校に経済的な理由で就学することが困難な、中学校・高等学校の新規卒業者及び当該年度の高等学校中退者
- **使い道** 授業料、実習費、入学金、入学支度金など
- **貸付額** ▷専門課程 = 月額53,000円▷その他 = 月額30,000円▷入学支度金（1回） = 100,000円
- **貸与の基準** 世帯の収入が基準以下であること、他の奨学金を受けていないこと
- **返済期間** 在学期間の3倍以内（最長12年以内）
- **受付期間** 3月1日（火）から5月10日（火）まで
- **問い合わせ** 貸与事業の対象となる学校など詳しいことは教育課生涯学習係まで

局8029番まで

「ちよつくらふれ旅」は、直方・鞍手地域を訪れた人々に、この地域ならではの様々な体験を通して、地域住民の皆さんとの「ふれあい」を楽しんでもらうプログラムで、夏休み期間中と秋季の2シーズンにイベントを開催します。

これに合わせ、次のとおり直方・鞍手地域で開催するプログラムとその主催者を募集しています。パン作り、竹細工、絵画、陶芸、ヨガ、屋外体験、ウォーキングや登山のガイドなど

「ちよつくらふれ旅」体験プログラムの主催者大募集!!

どの経験をお持ちの皆さん、あなたの特技や技能を「ちよつくらふれ旅」に活かしてみませんか。

- **申込期限** ▷夏休み実施分 3月31日（木）▷秋季実施分 5月31日（火）
- **申し込み・問い合わせ** 直方市観光物産振興協会 ☎28局8135番まで



お風呂はお休みです くらしの郷の休館日

くらしの郷の福祉棟（お風呂）と勤労者ふれあい棟（体育館）の3月の休

館日は、次のとおりです。

- **休館日** 7日（月）、14日（月）、20日（日）、21日（月）、28日（月）です
- **問い合わせ** 社会福祉協議会まで

マイナンの記入・本人確認にご協力ください

役場窓口でのマイナンの利用が平成28年1月から始まりました。マイナンの記入や本人確認が必要となる主な手続きは、国民健康保険や後期高齢者医療保険、介護保険、（特別）児童扶養手当、保育所入所申込み、障がい者福祉などです。

詳しいことは各担当にお問い合わせください。なお、マイナンの通知カードをまだ受け取っていない人は、役場税務住民課住民係にご連絡ください。

- **問い合わせ** 役場税務住民課住民係まで

農地の賃借料について

平成27年中に締結された農地（田（水稲）の部）の賃借借における賃借料水準（10アール当たり）は、次のとおりとなっています。

- **平坦地域** ▷平均値 一万六千三百円▷最高額 一万二千元▷最低額 一万円▷データ数 四百七十三

- **山間地域** ▷平均値 五千七百円▷データ数 0（なし）
- **問い合わせ** 鞍手町農業委員会（役場農政環境課内）まで

万歳になる前に後期高齢者医療に加入できます

一定の障がいがある65歳以上74歳以下の人は、申請すると後期高齢者医療制度に加入できます。後期高齢者医療制度の被保険者になるかならないかにより、加入する医療保険、保険料、一部負担割合などが異なります。

- **問い合わせ** 役場保険健康課公費医療係まで



セレモニー・ホール
鞍心館
あんしんかん
鞍手町小牧2084-1（旧ダイヤブック）

- ◆ **信頼**・・・40年以上の経験!
- ◆ **真心**・・・心のこもったお葬儀を!
- ◆ **安心**・・・無理のないプランを!

問合せ先



(有)花六葬儀社
鞍手町大字中山3024-42（昭和通り）
0120-41-8769

※入会金（1万円）のみの
『鞍心会員』募集中!!

国民健康保険に加入している皆さん
こんなときには
前もって手続きを

医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、外来診療でも使えます。もし、入院や高額な外来診療が決まったときは、早めに交付の手続きをしてくださいます。また、各認定証は国民健康保険税の納め忘れがある場合には交付されませんので、保険税は必ず納期限内に納めましょう。

町内の交通事故発生状況



【1月中】		【累計】	
件数	5件(-3)	件数	5件(-3)
死者	0人(±0)	死者	0人(±0)
傷者	6人(-5)	傷者	6人(-5)

(かっこ内は前年比)

巡回交通事故相談

- とき 3月9日(水) 午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- ところ ハピネスなかま(中間市通谷)
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎(092)643局3168番まで

を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類(領収書など)申請・問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

国保の高齢受給者証を交付します

国民健康保険の加入者が70歳を迎えた人(昭和21年3月2日から4月1日までに生まれた人)に国民健康保険の高齢受給者証を次のとおり交付します。なお、高齢受給者証が利用できるのは70歳の誕生日の翌月(1日)が誕生日の人はその月)からです。

- 交付する日 3月25日(金) 午前9時から
- 必要なもの 国民健康

のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況

【1月中】		【累計】	
刑法犯総数	70件(-20)	刑法犯総数	70件(-20)
車上ねらい	1件(-8)	車上ねらい	1件(-8)
自転車盗難	10件(-3)	自転車盗難	10件(-3)
空き巣	3件(-2)	空き巣	3件(-2)

生活安全課からのお知らせ

平成27年1月~12月末
福岡県内の
二七電話詐欺

- ◆被害額 18億4346万円
- ◆阻止額 11億3135万円
- 私がだまされた理由(被害者からの聞き取り)
手口は知っていたが「自分は大丈夫」と思っていた。話がうまく、口が達者だったから信用した。話し方が優しく丁寧で、親切だった。冷静さを失い、正常な判断ができなかった。自分や家族の個人情報を知っていたので、息子だと信用した など



お住まいの地区の犯罪発生状況は、県警のホームページに校区别的詳しい犯罪発生状況などがご覧になれます。

直方警察署の最新情報はこちらから

福岡県警察 検索

<http://www.police.pref.fukuoka.jp/>
直方警察署 ☎22局0110番まで

子どものお話の会



お話しいっぱい聞けるよ

中央公民館母と子の図書室で、子どもを対象としたお話の会を行います。親子で聞きに来てみませんか。

- とき 3月12日(土) 午前10時から
- ところ 中央公民館(母と子の図書室)
- 問い合わせ 中央公民館まで

国民健康保から社会保険へ加入14日以内に必ず届出を

国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届け出てください。

後期高齢者医療の保険証を送付します

後期高齢者医療は、75歳以上の人が対象となる医療保険制度です。75歳の誕生日以降は、現在加入している医療保険に加入し、後期高齢者医療の保険証を送付します。

後期高齢者医療の保険証を送付します

後期高齢者医療は、75歳以上の人が対象となる医療保険制度です。75歳の誕生日以降は、現在加入している医療保険に加入し、後期高齢者医療の保険証を送付します。

休日の夜間の体調不良は急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

●問い合わせ 直轄急患センター ☎28局2840番まで

休日在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

●3月27日(日) 梅谷外科医院(中本町) ☎42局3377番

後期高齢者医療に加入している皆さん前もって手続きを

後期高齢者医療制度に加入している人で、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの食事代や入院、外来診療での窓口負担額が自己負担限度額までで済む限度額適用認定証・標準負担額減額認定証を発行します。この認定証は、申請した月の1日からしか使えませんので、入院または高額な外来診療が決まったときは前もって交付の手続きをしてください。すでに認定証を持っている場合は、記載されている有効期限まで外来診療にも使うことができます。

●申請に必要なもの 後期高齢者医療制度の保険証・印かん・過去一年間に

90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類(領収証など) ●申請・問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで

平成28年度から入院時の食事代が引き上げられます

4月1日から、住民税課税世帯の人の入院時の食事代が、1食につき二百六十円から三百六十円に引き上げられます。なお、住民税非課税世帯の人や指定難病または小児慢性特定疾病をもつ人、平成28年4月1日時点で一年以上精神病棟に入院している人の食事代に変更はありません。

●問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

介護保険証を交付します

4月に65歳を迎える人(昭和26年4月2日から5月1日まで)に生まれた人に介護保険証を次のとおり交付します。将来、介護が必要になったときや介護認定の申請のときに必要となりますので大切に保管してください。

●交付する日 3月23日

(水)、24日(木)の午前8時30分から午後5時15分まで(木曜日は午後7時まで) ●必要なもの 交付案内の通知はがき、印かん ●交付・問い合わせ 役場福祉人権課高齢者支援係まで

タクシー初乗り料金を助成しています

町では、障がいがある人がタクシーを利用する際の初乗り料金を助成しています。助成を受けるためには、事前に申請が必要で

●対象 身体障害者手帳(1級・2級)、療育手帳(A・B)、精神障害者保健福祉手帳(1級・2級)を持っている在宅の人(生活保護受給者を除く)

●助成内容 ひと月に2枚のタクシー利用券を交付します(ただし、ひと月に3回以上通院する人はひと月に3枚、人工透析で通院する人はひと月に6枚)。

●利用できるタクシー 直鞍旅客自動車協同組合または北九州タクシー協会に加盟しているタクシー

●平成28年度分の受付開始日 3月23日(水) ●申請に必要なもの 障害者手帳、印かん ●問い合わせ 役場福祉人権課福祉係

下水道を利用できる区域が追加されます

4月1日から、山ヶ崎、昭和通りの一部、上新橋の一部で下水道を利用できる区域が追加されます。対象区域の図面は、役場上下水道化下水道係で閲覧できます。なお、トイレを水洗化するためには、排水設備工事を行う必要があります。

●問い合わせ 役場上下水道課下水道係まで

1㎡当たり五百円 下水道の受益者負担金

下水道の建設事業は、国からの補助金や起債(町の借入金)、受益者負担金などで賄われています。受益者負担金とは、下水道の利用が可能となった区域に土地を所有している人などに対して、1度だけ賦課される負担金で、その額は土地の面積1㎡当たり五百円を乗じて算出します。受益者は、土地の所有者などからの申

告により決定します。納付方法は次の3つから選択することができま

●全期一括納付 全20期分(5年分)を納付▽

納期限 平成28年8月1日▽報奨金 負担金総額の20%

●各年度ごとに一括納付 1年分を納付▽納期限 各年度の7月末日▽

●各期納付 各年度の各納期(7月、9月、11月、1月の末日)ごとに5年間納付(納期限が土・日・祝日の場合

には、翌日または翌々日が納期限となります) ●問い合わせ 役場上下水道課下水道係まで

石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性があります。まずはお気軽に最寄の都道府県労働局または労働基準監督署にご相談ください。

●問い合わせ 福岡労働

局労働基準部労災補償課 ☎(092) 411 4799番まで

直轄地区障がい者虐待防止センターの電話番号が変わります

4月1日から、直轄地区障がい者虐待防止センターの電話番号が次のとおり変更となります。

●3月31日まで ☎(080) 6424局1556番 ●4月1日から ☎24局1556番

新シーズン開幕!! ギラヴァンツ北九州を応援しよう!!

鞍手町は、プロサッカークラブ「ギラヴァンツ北九州」のフレンドリータウンです。サッカーを通じて町とギラヴァンツ北九州とが協力し合い、スポーツの振興や地域の活性化を図っています。今シーズンもギラヴァンツ北九州のホームゲームに各50人が無料招待されます。お申し込みは町ホームページ(ギラヴァンツ北九州のバナー)を通じて行うことができます。ぜひ、熱い戦いを会場で観戦してください。

●問い合わせ 株式会社ギラヴァンツ北九州 ☎(093) 863局6777番まで



次の方々に寄附(香典返し)をいただきました。ありがとうございます。ありがとうございました。 (かっこ内は故人。故人敬称略) ●社会福祉協議会へ

▽田中 貞様 倉坂(キミエ) ▽濱岡君江様 弥生(百合子)

★ 新年度 生徒募集 ★

個別指導 垣生進学塾

★遺言・相続、契約書など官公庁提出書類作成承ります。

古野行政書士事務所

中間市大字垣生 987-3 ☎093-701-5219

お気軽に電話を!



テーマ
「尿酸値を適正に」

【たまごのコロッケ】 1人当たりの栄養価 335kcal

■材料（4人分）

たまご（4個）、ツナ缶（80g）、玉ねぎ（80g）、コーン缶（40g）、サラダ油（小さじ1）、マヨネーズ（小さじ2）、塩（小さじ1/2）、こしょう（適宜）、揚げ油（適宜）、レタス（60g）、トマト（1個）、小麦粉（大さじ4）、溶き卵（1個）、パン粉（大さじ4）

■作り方

- ①たまごは黄身が真ん中にくるように転がしながらかたゆで卵を作る。縦に半分に切り、黄身を取りだしておく。
- ②みじん切りにした玉ねぎとコーン缶をサラダ油で炒めておく。
- ③ツナ缶はあけて油分をきっておく。
- ④黄身と②、③をマヨネーズで和え、塩、こしょうで味をととのえる。
- ⑤④を白身のくぼみに詰め、形をととのえる。
- ⑥小麦粉、溶きたまご、パン粉の順に衣をつけ揚げる。
- ⑦レタスとくし形に切ったトマトを添える。



【大根と油揚げのサラダ】 1人当たりの栄養価 103kcal

■材料（4人分）

大根（200g）、油揚げ（1.5枚）、貝割れ菜（6g）、みそドレッシング……みそ（大さじ1.5）、酢（大さじ1.5）、オリーブ油（大さじ1.5）、砂糖（小さじ2）

■作り方

- ①油揚げはせん切りにしてフライパンに入れ、カリカリになるまでからいりする。
- ②大根は4cm長さのせん切りにする。貝割れ菜は根を切り除き、半分の長さに切る。
- ③油揚げと大根、貝割れ菜を合わせて器に盛り、食べる直前にみそドレッシングをかける。



～痛風を防ぐ食事のチェックポイント～

1. 食べ過ぎない（食べ過ぎによる肥満は尿酸値を上げます）
2. 飲み過ぎない（お酒はもちろん、果糖や砂糖も尿酸値を上げるので控えましょう）
3. 早食いにならない（ゆっくり食べるだけで、痛風予防が期待できます）
4. おかずが魚や肉に偏らない（大豆や卵のおかずも取り入れましょう）
5. 十分に野菜を摂取する（野菜や海草は尿をアルカリにします）

3月の行事カレンダー

日	曜日	行事内容
1	火	
2	水	
3	木	1歳半、3歳児健診（福祉センター、13ページ参照） 補聴器相談（くらて病院：14時～17時、15ページ参照）
4	金	補聴器相談（役場：13時～14時、15ページ参照）
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	4か月健診（福祉センター、13ページ参照） 無料法律相談（くらしの郷：13時～16時、16ページ参照） 補聴器相談（役場：11時～12時、15ページ参照）
11	金	
12	土	子どものお話の会（中央公民館：10時～、18ページ参照）
13	日	
14	月	
15	火	確定申告期限（15ページ参照）
16	水	
17	木	補聴器相談（役場：13時～14時、15ページ参照）
18	金	
19	土	
20	日	春分の日
21	月	振替休日
22	火	補聴器相談（くらて病院：14時～16時30分、15ページ参照）
23	水	乳幼児相談（福祉センター、13ページ参照） 補聴器相談（役場：13時～14時、15ページ参照） 介護保険証交付（役場：8時30分～19時、19ページ参照）
24	木	7か月、12か月健診（福祉センター、13ページ参照） 補聴器相談（くらて病院：14時～17時、15ページ参照） 介護保険証交付（役場：8時30分～17時15分、19ページ参照）
25	金	国民健康保険税（第10期分）、後期高齢者医療保険（第9期分）納期限（15ページ参照） 国保高齢受給者証交付（役場：9時～、18ページ参照） 心配ごと相談（くらしの郷：13時～15時、16ページ参照）
26	土	
27	日	時間外窓口の開設（役場：9時～13時、5ページ参照）
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	



●町の人口・1月の人の動き

・人口 16,640人	・出生 8人
・男性 7,898人	・死亡 15人
・女性 8,742人	・転入 33人
・世帯数 7,580世帯	・転出 51人

（平成28年1月31日現在）

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話（0949）42局2111番 / ファックス（0949）42局5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.lg.jp>
携帯電話から <http://www.town.kurate.lg.jp/mobile>

■鞍手町フェイスブックアドレス

パソコン・携帯電話から <http://ja-jp.facebook.com/town.kurate>