

新たな力で躍動するまち

ふくくら 広報

くらて

CONTENTS ～主な内容～ ●少年の主張……2～3
●まちの話題・すくすく日記……4～5 ●ひろば・広報ギャラリー・リレーエッセー……6～7 ●ほん大好き……8 ●くらて病院・Dr. 白山の調子はいかが？……9 ●いきいき健康だより……10 ●年金のそこが知りたい……11 ●税務 Q&A……12 ●防災・防犯情報……13 ●くらしの情報……14～19 ●元気になる献立・12月のカレンダー……20

12 December
2016
No.684

イルミネーションツリー出現！

巨大なイルミネーションツリーが中央公民館玄関前に出現しました。これは商工会青年部の皆さんが冬のまちを盛り上げようと設置されたもの。30,000 球の LED 電球が毎日午後5時 30 分から 9 時まで点灯されています（12 月 25 日まで）。写真だけでは伝えきれない美しさと迫力…。ぜひその目でお確かめください。



14 ページに関連イベントのお知らせがあります。

11月3日に中央公民館で行われた
第31回「少年の主張」大会。
町内の小学5・6年生、中学生の代表者
15人が自らの思いを主張しました。

少年の主張



今伝えたいことがある

主張した子どもたち(敬称略・写真左上段から)

- ✳ 高田 湊斗(古月小)『ぼくといのち』
- ✳ 江口 條(剣南小)『日本の農業を思う』
- ✳ 松野 弥久(室木小)『熊本のボランティア活動』
- ✳ 大坪 陽人(新延小)『愛犬そらまめといっしょに』
- ✳ 柴田 浩揮(西川小)『自然スタイルの生活』
- ✳ 宮本 真那(剣北小)『わたしと家族』



小学校5年生の部



小学校6年生の部

主張した子どもたち(敬称略・写真左上段から)

- ✳ 山本 寛大(古月小)『力強く生きること』
- ✳ 村上なな子(剣南小)『私たちにできること』
- ✳ 西野 香音(室木小)『地域の方との関わりを深める』
- ✳ 藤原 彩希(新延小)『仕事に誇りをもつということ』
- ✳ 森 優和(西川小)『笑顔の力』
- ✳ 白木 春(剣北小)『未来のために私ができること』

主張した子どもたち(敬称略・写真左から)

- ✳ 栗田 萌花(鞍手中1年)『国の宝を守り抜く』
- ✳ 案納 和也(鞍手中2年)『もっとも貧しい
大統領から学んだこと』
- ✳ 木村 百花(鞍手中3年)『世界中の子供たち』



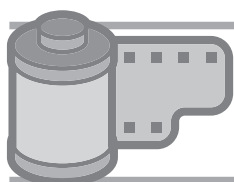
中学生の部

教育長講評

各学校・学年を代表して発表された15名の皆さん、お疲れ様でした。皆さんの深く豊かな人権感覚・人権意識に支えられた発表は、胸が温くなるような内容ばかりでしたね。私たち大人が忘れてしまいそうになっていた大事なものを、この発表会で改めて勉強させてもらったというようにも感じました。

変化の激しいグローバル化社会の真ただ中にある現代では、見聞きしたことをしっかりと考え、自らの思いを正しく伝える力がますます重要視されていきます。発表された皆さんは、そのような資質を十分に持たれていると頼もしく思いました。

発表者の皆さん、多くの来場者の皆さんの支えにより、第31回「少年の主張」大会が素晴らしい大会となりましたことを心から感謝申し上げます。



トリック オア トリート?

▶ 赤れんが（八尋）周辺でハロウィンパレード



10月29日、コミュニティハウス赤れんが（八尋）主催のハロウィンパレードが行われ、地域の子どもたち31人がハロウィンの曲に乗せて赤れんが周辺を大行進しました。かぼちゃや魔女、ドラキュラなどに変装した姿で民家やお寺に立ち寄って「トリック オア トリート?（お菓子をくれないか）」と。子どもたちは、優しい地域の人たちからお菓子をもらうことに成功したようです。

音と音が重なり合って

▶ 鞍手中学校和太鼓部・吹奏楽部ジョイントコンサート



10月23日、鞍手中学校和太鼓部・吹奏楽部によるジョイントコンサートがありました。両部が合同で行う初めてのコンサートということもあり、会場の鞍手中学校体育館には600人以上の観客が詰めかけました。コンサートでは和太鼓部、吹奏楽部の単独演奏後、合同での演奏が行われ、迫力のある力強い音、優しく美しい音、それぞれが重なり合って生まれる音に、観客からは惜しみない拍手が送られていました。

警鐘、町に鳴り響く

▶ 秋季火災予防啓発パレード



11月9日からの全国火災予防週間に合わせて、6日、鞍手町・宮若市・小竹町の消防団と消防本部が合同で防火パレードを行いました。宮若市で出発式を行った後、消防車両8台は、3市町を「カンカーン、カンカーン」と警鐘を鳴らしながら駆け抜け、火の用心を呼びかけました。これから空気が乾燥し、火災が起こりやすい季節になります。就寝前や出掛ける前にはしっかりと火の元を確認してください。

くらての元気が大集結!!

▶ 2016 くらて元気まつり



10月30日、文化体育総合施設内で2016くらて元気まつりがありました。収穫された野菜の販売やバザーなどが行われた「販売エリア」、血管年齢測定や減塩食の試食など健康情報盛りだくさんの「ふれあいゾーン」、くりいむしゅー上田晋也さんの兄・上田啓介さんが司会を務め、松下笑一さんの風船芸や深草あゆみさんのくらての歌などで盛り上がった「元気ゾーン」に今年もくらての元気が大集結！好天に恵まれた今年の元気まつりは多くの来場者でにぎわっていました。

ソフトテニス九州大会出場 !!

▶ 鞍手中女子テニス部が県大会で優勝などの好成績



10月30日、今津運動公園（福岡市）で行われた平成28年度福岡県ジュニアソフトテニス選手権大会（全84ペアによるトーナメント戦）で鞍手中学校女子テニス部2年の中村知佳さん・白木理子さんペアが優勝、竹松美咲さん・下川愛以理さんペアが3位入賞という見事な成績を残されました。11月1日、町長を訪問した選手たちは、この結果によって12月26日に熊本市で行われる九州ジュニア選抜インドアソフトテニス大会への出場が決まったことを報告し、笑顔いっぱいに喜びの声を聴かせてくれました。

永年の活躍が認められ

▶ 公平委員会制度 65 周年記念総務大臣表彰式

10月28日、笹川記念会館（東京都港区）において、公平委員会制度 65 周年記念総務大臣表彰式が行われ、直方・鞍手広域市町村圏事務組合公平委員会の有松弘美さん（弥生）が永年勤続総務大臣表彰を授与されました。これは、有松さんが平成18年6月より10年以上にわたり、公平委員会の委員及び委員長として公正な人事行政の確立に尽力され、直方・鞍手広域市町村圏事務組合の民主的かつ能率的な運営に貢献された功績が認められたことによるものです。



有松さんは、11月8日に直方・鞍手広域市町村圏事務組合の組合長（直方市長）である壬生市長、同日に徳島町長を表敬訪問し、受賞の喜びを報告。「今後も地方公共団体の人事行政運営に尽力したい」と思いを新たにされていました。

台湾からの野球招待状

▶ U-15 軟式野球アジア選手権大会出場

鞍手中学校3年の血田幸大さんが、第5回U-15（15歳以下）軟式野球アジア選手権大会の日本代表福岡チームのメンバーに選ばれました。

キャッチャーを務める血田さんは、10月8日から10日にかけて千葉県成田市で行われたU-15全国KWB野球秋季大会にも福岡選抜チームのメンバーとして出場し、ベスト8に貢献しています（雨天順延によりチームは準々決勝出場を辞退）。



11月1日、中華民国学生野球運動連盟からの招待状を手に町長を訪問した血田さんは、11月21日からの4日間、地元台湾の4チームと日本代表の3チーム（福岡・東北・北海道）で優勝を争う軟式野球アジア選手権大会での健闘を誓いました。

火災予防に興味を持って

▶ 防火ポスターコンクールで最優秀賞受賞



直方・鞍手広域市町村圏事務組合消防本部が宮若市・鞍手郡内の小学4年生を対象に実施した「防火ポスターコンクール」において、応募作品388点の中から最優秀賞1点、優秀賞7点、入選9点が

選出されました。最優秀賞に選ばれたのは、古月小の山本ひなさんの作品です。11月8日、古月小学校で表彰式が行われ、原田消防長から山本さんへ賞状と記念品が授与されました。たき火をみて思いついたという山本さんの作品には「つけた火は 責任もちます 消えるまで」というメッセージも。皆さんも、温まるためにつけた火が火災の原因にならないように気を付けましょう。



すくすく日記

12月生まれ

Happy birthday to you.



おだちよ
小田智葉ちゃん

平成27年12月8日生まれ

智葉ちゃんお誕生日おめでとう!!
お姉ちゃん、お兄ちゃんに負けな
いぐらい元気な智葉ちゃん(´▽`)
これからもたくさん笑顔で家族
みんなを癒してね♪ (父 祐嗣さ
ん・母 智子さん・中山)

お待ちしています

広報「すくすく日記」のコーナーでは、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。

1月生まれの、12月12日(月)までに役場政策推進課窓口(☎42局2111番)またはE-mail(宛先: jouhou@town.kurate.lg.jp)でお申し込みください。

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

読者の皆さんへ
お便りください。

ひろば

冬の公民館講座 「ロールケーキ作り」の 参加者を募集します

●教育課文化振興係

クリスマスに楽しいロールケーキ作りをしませんか。皆さんの参加も大歓迎です。



●とき 12月25日(日) 午前9時から正午まで

●ところ 中央公民館 調理室

●参加料 材料費として1人500円

●定員 18人(小学生以上)(定員になり次第締め切り)

●募集期間 12月5日(月)から16日(金)までの午前9時から午後5時まで(土・日は除く)

●持参するもの エプロン、持ち帰り用の入れ物・袋

●問い合わせ 教育課文化振興係 ☎42局7200番まで

福岡駅伝町村の部で 鞍手町チームが活躍!!

●鞍手町体育協会

11月20日、筑後市の筑後広域公園周回コースにおいて第3回市町村対抗「福岡駅伝」が開催され、県下市町村60チームが参加しました。鞍手町チームは町村の部において9位でゴール。選手の皆さんお疲れ様でした。



白熱の試合が繰り広げられました

●鞍手町体育協会

11月20日、町立体育館で、第15回鞍手町ソフトバレーボール大会が行われました。今年は、ミックスの部に4チーム、フリーの部に6チームが参加。それぞれが連係の取れたプレーを披露し、いい汗を流していました。結果は次のとおりでした。(丸数字は順位、丸数字の後はチーム名)

●ミックスの部 ①弥生A ②西区 ③新延本村

●フリーの部 ①中山本村 ②新中山 ③北区B

鞍手町人権子ども会に 参加してみませんか

●鞍手町教育委員会

町では、少年期における人権意識の向上をめざす人権教育啓発活動として、次のとおり鞍手町人権子ども会を開催しています。人権学習や自学学習、様々な体験学習を行っており、随時申し込みできます。ぜひご参加ください。

●鞍手人権子ども会 ▽とき 毎週月曜日の午後5時から6時30分まで ▽ところ 舟川隣保館 ▽対象者 新延小学校・剣北小学校・剣南小学校・古月小学校の児童

●八尋人権なかり子ども会 ▽とき 毎週水曜日の午後4時30分から6時30分まで ▽ところ 八尋集会所 ▽対象者 西川小学校・室木小学校の児童

●鞍手中学生人権子ども会 ▽とき 毎週月曜日の午後7時から9時まで ▽ところ 八尋集会所 ▽対象者 鞍手中学校生徒

●問い合わせ 教育課生涯学習係(中央公民館内) ☎42局7200番まで

懐かしいあの人と再会 来年1月8日は鞍手町成人式

●教育課生涯学習係

平成28年度の成人式を次のとおり行います。該当する人には12月初旬に往復はがきのご案内します。町内の中学校を卒業後に町外に転出している人で、鞍手町の成人式に出席を希望する人は教育課生涯学習係までご連絡ください。

●対象者 平成8年4月2日から平成9年4月1日生まれの人

●とき 平成29年1月8日(日) 午前9時30分受付開始

●ところ 中央公民館

●問い合わせ 教育課生涯学習係 ☎42局7200番まで



粘土

森 恵津子さん
(新北)

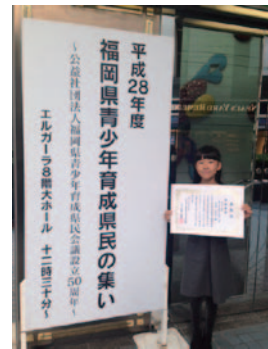
石粉粘土で羊に乗ったサンタクロースを作成しました。羊の毛に見えるように工夫をし、また、サンタさんを羊の上に座らせることもなかなか難いものでした。アクリル絵の具で着色しました。(高さ40cm、幅35cm)



ポスターのテーマは「家庭の日」 児童・生徒対象の作品募集で最優秀賞受賞!!

●鞍手町教育委員会

福岡県内の小学生から高校生までを対象にした「家庭の日」「オアシス運動」作品募集のポスターの部において、応募346点の中から、貝崎ひなたさん（剣北小3年）の作品が最優秀賞に選ばれました。写真は10月30日、貝崎さんがエルガーホール（福岡市）で行われた表彰式（平成28年度福岡県青少年育成「県民の集い」に参加されたときのもので）。優しい表情で家族が抱き合う様子が描かれたポスターからは、貝崎さんが家族を大切に思う気持ちが伝わってきます。最優秀賞の受賞、おめでとうございます。



鞍手童謡・唱歌の会 10周年記念発表会

●鞍手童謡・唱歌の会

- 鞍手童謡・唱歌の会10周年を記念し、高次脳機能障害者の会「エール」と共催で発表会を行います。皆さんのご来場をお待ちしています。
- とき 12月3日（土）午後1時から3時まで
- ところ くらじの郷 多目的ホール
- 入場料 無料
- 歌の内容 月の砂漠、浜辺の歌、青葉しげるの桜井の、人生の並木道、見上げてごらん夜の星をなど。「エール」の皆さんの演出もお楽しみに！
- 問い合わせ 勝木桂子 ☎42局4761番まで

皆さんは、これまでに人生を変えてくれた、また、人のために何か一生懸命行動してくれた恩師と出会ったことはありませんか。

私は、高校時代にそんな恩師と出会いました。当時バレーボール部に所属していました。練習内容はもち

「よく声を通りよった、次の試合も頼む」と声をかけてくれました。そんなささいな声かけがあったからこそくじけることなく3年間続けることができたと思います。見てくれている人は、ちゃんと見てくれている。努力を惜しまず、今の自分の役割を一

けてもらい、不安なく挑むことができました。

看護師という道は日々勉強で辛い時もありますが、努力を惜しまず、恩師から学んだことを忘れず、頑張っていきたいと思います。

リレーエッセー 晴れたらいいね。

筒井美里さん（古門・22歳）

VOL
213

ろん、私生活の規則が厳しいうえに部員が多く、限られた人数しかユニフォームを着ることができない状況でした。私は悔しい思いでいっぱいでしたが、チームの補佐に回り、試合では応援歌を歌っていました。すると、試合後に監督が私の元へ来て、

生懸命やっていこうと感じました。また、部活引退後に看護師の道へ進もうと決めた時も受験に向けて問題集を集めてくれたり、面接官役になって自分に今足りないことを指摘してくれました。受験の前日には「頑張ってきたから大丈夫」と声をか

今回は、酒見磨依さん（古門）です。

広報 ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場政策推進課 ☎42局2111番まで、ご連絡ください。

手編み

奈木野ツヤ子さん
（い牟田）

方眼編みでベストを編みました。若草色でラメが入っているので少し華やかになりました。



俳句

栗田早苗さん
（中山）

孫の通う保育園でクリスマス会の劇がありました。どの子もみんな輝いていて楽しませてもらいました。

聖夜劇 目立ちたがりの子等のいて



今月新しく入りました。

※ 12月の新刊は、1日（木）からの貸出となります。

📖 一般の本

ストロベリーライフ（作＝荻原 浩）
大人の流儀6（作＝伊集院 静）
九十歳。何がめでたい（作＝佐藤愛子）
はじめてのTOEICテスト これだけで600点突破（作＝山根 和明）
スッキリわかる野球スコアのつけ方（作＝三井康浩）

他

📖 子どもの本

おおどろぼうヌースト（作＝高島じゅん子）
100にんのサンタクロース（作＝谷口智則）
ちいさなこまいぬ（作＝長田 弘）
ちかてつのふしぎ（絵＝溝口イタル）
りんごちゃんと、おひさまの森のなかまたち3（作＝太田知子）

他



ふしぎ駄菓子屋
銭天堂
作＝廣嶋玲子



燦
風の子
作＝あさのあつこ

その日のに必要と思われ、突然現れる不思議な駄菓子屋「銭天堂」。駄菓子屋を売られた人にも幸せが訪れることもあれば不幸に見舞われることも…。ドキドキハ

ラハな展開が多く、自分だったらこのときはどうするかといった想像力や、日常生活におけるルールを守るなどの大切さ、人に対するやさしさなどを考えさせられます。

舞台は江戸時代。江戸から遠く離れた田舎の藩主が何者かに襲われた。筆頭家老の嫡男・伊月は事件解決の途中、鷹を操る刺客の少年「燦」と出会う。燦との出会いをきっかけに、伊月の運命は大きく変わる。1巻は燦と伊月の関係が主な内容となっており、区切りも丁寧なので、続編への期待も持てる、ちょっとした時間に読んでみたい1冊です。

本は知識を深めるだけでなく、人と人とのつながりを広げてくれます。新たな本との出会いは新たな人との出会いの始まり。広がる本だには、新たな本との出会いの場として、毎月おすすめの本を2冊紹介します。今月の紹介者は岡田紗季さんです。

広がる本だ

図書室からのお知らせ

アイヌのお話し会



「イランカラプテ〜！」これは、アイヌ語で「こんにちは」という意味です。12月10日のお話し会は、アイヌ文化伝承者をお招きし、アイヌのお話し会を開催します。アイヌの人々に古くから伝わる昔話をはじめ、歌あり踊りありの楽しいイベントです。

また、お話し会の後は、ピザ作りのワークショップを行います。ピザ作りへの参加を希望する人は歴史民俗博物館までお申し込みください。

●とき 12月10日（土）午前11時から午後1時まで（お話し会1時間、ピザ作り40分予定）

●ところ・問い合わせ 歴史民俗博物館 ☎42局3200番まで



子どもの顔色が悪いのが気になります。貧血かもしれません。小児科に連れて行くべきでしょうか？（27歳・女性）

貧血とは、酸素を全身に運搬するたんぱく質「ヘモグロビン」が少なくなる病気です。ヘモグロビンは血液にある赤血球の中に存在し、これがないと酸素の運搬能力は70分の1に落ちてしまいます。

子どもの貧血の7割はヘモグロビンを作る材料の鉄分が不足することによって起こる「鉄欠乏性貧血」です。鉄分は身長・体重が急激に大きくなるときにたくさん使われるため、①6か月～2歳②思春期の2つの時期に鉄欠乏性貧血が起こりやすくなります。

子どもの貧血の見つけ方は

子どもの貧血の多くは症状がないまま進行するため、顔色が悪い、集中力が落ちたと周りに気づかれたり、風邪をこじらせたときや手術前の血液検査で貧血だとわかることが少なくありません。



【アドバイザー】

白山理恵さん・しらやまりえ・平成20年産業医科大学医学部卒業。北海道砂川市立病院で研修後、平成22年産業医科大学小児科入局。北九州総合病院勤務を経て、現在産業医科大学小児科に勤務。小児科専門医、日本血液学会専門医。毎週水曜日にくらて病院小児科に勤務。

①唇、まぶたの裏の粘膜、爪先が白くなっている②疲れやすい・だるい、集中力がなくなった、運動時の動悸・息切れが見られる③出血症状、発熱を繰り返す、白目や皮膚の黄色み、黒色便がある場合は小児科を受診してください。

貧血を見つけるポイントとは、

粘膜である「唇」や「舌」「下まぶたの裏」、皮膚のない「爪先」が異常に白くなっているいかを確認することです。また、鉄欠乏性貧血では、水や髪の毛を食べる症状（異食症）が見られることもあります。

子どもの発達に悪影響も：貧血の症状・危険性は

貧血が進行すると、疲れやすい、運動したときに動悸・息切れが見られる、急に立ったとき、長時間立っていたときに目の前が暗くなる・倒れる（起立性低血圧）など自分でわかる症状が出てきます。また、酸素不足が起こり、酸素をたくさん使う臓器である脳や心臓に負担がかかります。重症の場合は意識がなくなったり、心臓が動きにく

くなったりと命にかかわることもあります。軽症の場合でも、脳は酸素不足の状態にさらされ、発達に悪影響がでたり、集中力がなくなったりするといわれています。また、鼻血がでやすくなった・なかなか止まらない、あざがでやすくなったなどの出血症状、これまで以上に繰り返す発熱、白目や皮膚の黄色み、黒い便がある場合には危険な病気が隠れている可能性があります。注意が必要です。

貧血の予防・治療方法は

貧血の予防には栄養バランスのとれた食事と鉄分を不足させないことが大切です。鉄分が多い食品には①動物由来の食品（レバー、赤身肉、カツオ、貝類など）②植物・卵由来の食品（ひじき、ほうれん草、卵黄な

ど）があります。このうち動物由来の食品の方が鉄分の吸収が良いといわれていますが、野菜や果物に含まれるビタミンCには鉄分の吸収を助けてくれる作用があり、野菜もバランスよく食べることが重要です。また、牛乳は体に良い食品ですが、1日600ml以上飲むと鉄分の吸収をブロックしてしまうため、牛乳のとり過ぎには注意しましょう。

鉄欠乏性貧血が軽症の場合は予防と同様の食事療法を行います。それでもよくならない場合や軽症でない場合は鉄剤の服用を開始します。鉄剤の副作用は小児期にはほとんど起こりませんが、便は真っ黒になります。ヘモグロビンの値は3週間ほどで上昇しますが、十分な鉄分が体に蓄えられるまで6～8週間ほど鉄剤を続けることが一般的です。



総合健(検)診のお知らせ

特定健診、各種がん検診を次のとおり行います。
平成 28 年度最後の健診です。生活習慣病予防のためにも年に 1 度は必ず受診しましょう。

と き	ところ
平成 29 年 1 月 22 日(日)、23 日(月)	総合福祉センター

- **受付時間** 午前 8 時 30 分から 10 時 30 分まで
- **申込方法** 健診を希望する人は、申込書を送付しますので電話でご連絡ください。申込書には必要事項を記入し、希望する健診日の 1 か月前までに返送してください
- **健(検)診内容** 各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん・肝炎ウィルス・結核検診)、特定健診、基本健診
- **申し込み・問い合わせ** 総合福祉センターまで

乳幼児健診・相談

12 月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- **とき** 健診の内容によって異なりますので詳細は通知(案内)書をご確認ください
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **内容** 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など

区 分	期 日	対象児
4 か月健診	12 月 8 日(木)	平成 28 年 7 月 26 日から 平成 28 年 8 月 15 日生まれ
7 か月健診	12 月 22 日(木)	平成 28 年 4 月 29 日から 平成 28 年 5 月 26 日生まれ
12 か月健診		平成 27 年 12 月 1 日から 平成 27 年 12 月 31 日生まれ
1 歳半健診	12 月 1 日(木)	平成 27 年 5 月 11 日から 平成 27 年 6 月 1 日生まれ
3 歳健診		平成 25 年 11 月 11 日から 平成 25 年 12 月 1 日生まれ
乳幼児相談	12 月 13 日(火)	平成 28 年 9 月 10 日から 平成 28 年 10 月 14 日生まれ

※乳幼児相談は、身体測定・育児相談・栄養相談を行います。
なお、**10 月より第 2 火曜日に変更**しています。
申し込みは不要です。お気軽にお越しください。
● **問い合わせ** 総合福祉センターまで

母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。

- **とき** 毎週水曜日の午前 10 時から 11 時 30 分まで。①必ず妊婦本人がお越しください②日時の都合がつかない場合はご相談ください
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **必要なもの** 妊娠届出書(ある人のみ)、個人番号カードまたは個人番号通知カードと本人確認ができるもの(運転免許証等)



感染症を予防しましょう

冬は、ウイルスや細菌による感染症が流行する季節です。今年もインフルエンザやノロウイルスなどの感染症が猛威を振るうと予測されます。

予防のために…

●手洗い、うがいを徹底

ウイルスや細菌は多くの場合、ウイルスなどに触れた手を介して、口・鼻・目から体内に侵入し、感染してしまいます。手洗いは 30 秒以上を目安に、指や手のひらのしわの間、手首などもよく洗い、最後は流水できれいに洗い流しましょう。のどに付着したウイルスを除去するために、帰宅後のうがいを習慣づけましょう。



●マスクの着用

マスクの着用は感染予防はもちろんですが、鼻やのどの粘膜の保湿にも効果的です。



●からだの抵抗力を高める

バランスの良い食事や適度な運動、十分な睡眠を心がけることが大切です。



「後納制度」を利用して 納め忘れた保険料を 納付できます



国民年金保険料は納期限を2年過ぎると、時効により納めることができませんが、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、「後納制度」を利用して過去5年以内の未納保険料を納めることができるようになっています。この制度を利用し保険料を納付することにより、将来受け取る年金額を増やしたり、年金受給資格の確保につなげたりすることができます（既に老齢基礎年金を受給している人は利用できません）。

過去2年以内の未納分はこの制度を利用せずに納付できますが、それ以前の保険料の納付を希望する場合は「後納制度」の利用申し込みが必要となり、後納保険料額は「当時の保険料＋加算金」となります。

なお、1か月分の後納保険料を納めることにより増額される老齢基礎年金額はおよそ1,625円（年額）です。この機会にぜひご利用ください。

●「後納制度」に関する問い合わせ

国民年金保険料専用ダイヤル

☎（0570）011局050番まで

※問い合わせの際は、年金手帳や保険料の納付書など基礎年金番号が分かるものをご用意ください

国民年金保険料は 社会保険料控除の 対象です



国民年金保険料は、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。控除の対象となる保険料は、平成28年1月から12月までに納付したもので、過去の保険料や追納（免除や納付猶予の承認を受けた期間の納付）した保険料も含まれます。また、ご自身の保険料だけではなく、配偶者など家族の保険料を支払っている場合は、その保険料も合わせて控除が受けられます。

控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに領収書や「社会保険料（国民年金保険料）納付証明書」の添付が必要となります。平成28年中に納付した保険料の控除証明書は11月上旬に日本年金機構から送られています。（10月以降に今年初めて納付された方には翌年2月上旬に送付されます。）



●国民年金全般に関する問い合わせ

役場保険健康課国保年金係

☎ 42局 2111 番（内線201）または

直方年金事務所

☎ 22局 0891 番まで

●直方年金事務所で「年金相談」の予約ができます

直方年金事務所では予約による年金相談を行っています。年金記録や年金見込額の照会、老齢・遺族・障害年金の請求、死亡に関する手続きなどでお立ち寄りの際はぜひご利用ください。

●予約時間 平日 9:00～16:00（予約優先）、第2土曜日 9:30～15:00（原則予約）

●申込先 ねんきんダイヤル ☎（0570）05局 1165 番

※予約は相談希望日の1か月前から前日まで受け付けています（当日の予約はできません）

※ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください



Q
疑問

私の収入は公的年金で、金額は 185 万円です。年金が 400 万円以下なので確定申告はしませんでした。それ以外には、自分で加入して受け取っている個人年金が 15 万円あります。申告が不要だと思っていたら、平成 28 年度の途中で住民税と国民健康保険税が上がりました。個人年金も所得になるのですか。申告はどうするのでしょうか。

A
答え

個人年金は、受取額から掛金（払込保険料）等を差し引いた残額が所得になります。申告時には、このような内容の分かる証明が必要です。申告前に証明が送付されない場合は、ご加入の保険会社等に確認してください。

今回のような場合は所得税の確定申告は不要ですが、町県民税（住民税）の申告が必要になります。所得税の申告と同じように、給与・年金など収入の源泉徴収票、個人年金や一時所得の受取の証明、生命保険料控除の証明、医療費控除の明細など該当するものと印かんなどを準備して、申告をしてください。

■申告をお忘れなく

所得税は、あなた自身が所得を計算し、税金を算出して納税する申告納税制度になっています。確定申告をしなければならない人や確定申告をすれば税金が戻る人は、正しく計算し期限内に申告を済ませてください。

平成 23 年分確定申告から公的年金等の収入金額が 400 万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が 20 万円以下の人は、所得税の申告は不要になりました。この場合でも、還付を受けるための申告書を提出することはできます。（還付申告は直方税務署で 1 月から始まります。）

また、次のような人は所得税がかからなくても町県民税（住民税）の申告が必要です。申告をされないと町県民税や国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料等の正しい算定ができない場合があります。

- ①遺族年金または障害年金だけを受給されている人
- ②農業、営業、配当、地代、家賃などの所得がある人
- ③生命保険料・地震保険料控除や医療費控除、社会保険料控除、扶養控除など、各種控除を受けようとする人
- ④収入がなくても国民健康保険等に加入している人 など

※生命保険等の満期や解約等の受取金（一時所得）、個人年金（雑所得）は、お受け取りの金額によっては申告の対象になります

確定申告の受付

申告受付は平成 29 年 2 月 16 日（木）からです。所得税（税務署）の確定申告をされた人は、町県民税の申告は必要ありません。なお、役場庁舎では受付を行っていませんのでご注意ください。日程や会場など、詳しいことは平成 29 年 2 月号の広報でお知らせします。





火の用心の習慣化を

これからの季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。火の取扱いには十分注意し、火の用心に心がけましょう。

■ 住宅防火

建物火災による死亡者のうち、住宅火災による死亡者の割合は約8割にもものぼります。このことから、住宅の防火対策がいかに重要かが分かります。

なお、住宅火災による死亡者のうち、65歳以上の高齢者が約7割と過半数を占めています。

■ 住宅防火の9のポイント

- ①寝たばこやたばこの投げ捨てをせず、たばこの火はしっかりと消す。
- ②ストーブの付近には燃えやすい物を置かず、給油するときは火を消す。
- ③料理をしているときはその場を離れず、離れるときは火を消す。
- ④家の周りは整理整頓をし、放火されないように気を付ける。
- ⑤子どもに火遊びをさせない。
- ⑥電気器具を正しく使い、たこ足配線をしない。電気コードの上には重い物を置かない。
- ⑦コンセントをこまめに掃除する。
- ⑧住宅用火災警報器を設置する。
- ⑨高齢者や身体の不自由な人は近所同士で助け合う関係を築く。

■ 消火器の使い方

火災でも小さな火のうちは十分消火ができます。
初期消火を行い被害を最小限に抑えましょう。



◆ 消火器とは・・・

消火器にはいろいろなタイプがありますが、代表的なものに粉末を放出するものと消火薬剤を放出するものがあります。大きさも大小いくつかあり、消火能力に差があります。

◆ 消火器の使い方について・・・

消火器は非常に簡単な操作で使用できます。

①安全ピンを抜く②ホースを火元に向ける③レバーを強く握り噴射させる

消火器の使用には、次のことに気を付けましょう。

①消火器は炎ではなく火元を狙い放射しましょう②姿勢を低くして放射しましょう③火元から2mから3m離れて放射しましょう④炎が天井に移ったら早期に避難しましょう

◆ 消火器の注意事項・・・

①消火器の有効期限は5年もしくは8年で消火器により若干違います。手持ちの消火器を確認して取り換え時期を確認しましょう

②屋外などに置く場合はケースなどに入れましょう。そのまま放置すると容器が腐食し大変危険です

③容器の腐食した消火器は爆発などの危険もありますので、絶対に使用しないでください。容器の底の部分などにも腐食は生じます。しっかりと確認しましょう。腐食がある場合は、購入先若しくは防災設備業者に相談をして確実に廃棄してください

これだけは
知っておきたい

**いのちを
守る
7つのポイント**

3つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

くらしの情報

Calendar 2016 12

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局2111番
(FAX…42局5693番)
- 中央公民館…42局7200番
- 教育課…42局7200番
- 歴史民俗博物館…42局3200番
- くらじの郷…42局8811番
- 社会福祉協議会…42局7800番
- 地域包括支援センター…43局3019番
- 上下水道課…42局0408番
- 中央浄水場…42局0417番
- くらて病院…42局1231番
- 鞍寿の里…42局1233番
- 鞍手駅…42局0980番
- 火災の発生状況…32局3211番

税等



今月の納税(12月)

- 国民健康保険税―第7期分
- 固定資産税―第3期分

納期限は12月26日(月)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は1通につき100円です。

- 問い合わせ 役場税務住民課収納係まで

今月の納付(12月)

- 後期高齢者医療保険―第6期分

納期限は12月26日(月)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は1通につき100円です。

- 問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで

税・保険料の納付は安心・便利で確実な口座振替で

個人が納める町税や保険料は、口座振替にする。と金融機関へ行く手間がいらず、納め忘れもなく安心です。毎月15日までに手続きをすれば翌月から口座振替ができます。申込用紙は町内の金融機関や役場税務住民課、保険健康課にあります。

- 必要なもの 納税通知書、通帳、通帳登録印

- 取引金融機関 直鞍農協、福岡ひびき信用金庫、福岡銀行、西日本シティ銀行、ゆうちょ銀行

- 振替日 毎月25日(金融機関が休みの場合は

- 次の営業日)
- 問い合わせ 役場税務住民課収納係、保険健康課公費医療係まで

ストップ滞納!!
県下一斉徴収強化月間

町では、福岡県及び県内市町村と連携し、個人住民税をはじめとする地方税の徴収率の向上と滞納の縮減を図るため、11・12月を「県下一斉徴収強化月間」と位置づけ、県下一斉に広報による納税推進、滞納者に対する催告の強化、差押、搜索等の滞納処分強化など様々な徴収対策に取り組みます。この機会に、納め忘れの税金がないか確認しましょう。

- 問い合わせ 役場税務住民課収納係まで

★ クリスマスイルミネーションが鮮やかに彩る ★ 真ん中くらてコンサート



今年はクリスマス前々夜に開催!

山本華世さんの発案で昨年から始まった「真ん中くらてコンサート」。今年のコンサートはイルミネーションの下、ゲーム・ファイナルファンタジー収録曲でソリストとして抜きさされるなど活躍中のバイオリニストや九州交響楽団メンバーなどと共演し活躍中のピアニストを迎え、鞍手中学校吹奏楽部とのセッション等を行います。また、鞍手町商工会青年部、J A直鞍青年部鞍手支部による出店や大抽選会も行われます。ご家族そろってクリスマスイヴ(前々夜)をお楽しみください。

- とき 12月23日(金・祝) 午後6時から8時まで

- ところ 中央公民館 第1研修室

- 司会 山本華世さん(鞍手町シティプロモーション公認サポーター)

- 出演者 ▷バイオリニスト・大曲 翔さん(ジュリアード音楽院バイオリン科修士課程修了。ニューヨーク州立大学博士課程特待生) ▷ピアニスト・西尾 麻衣子さん(東京芸術大学ピアノ科卒業。サンフランシスコ州立大学大学院修士課程修了。ジュリアード音楽院コラボレーティブピアノ科修士課程修了) ▷鞍手中学校吹奏楽部

- 問い合わせ 役場政策推進課政策係まで



町立保育所、 私立保育園の 入所受付が 始まります

役場、各保育所(園)で受け付けます

町では、次のとおり3つの町立保育所と2つの私立保育園の平成29年度入所受付を行います。

- **とき** 1月4日(水)から31日(火)まで。
時間は午前8時30分から午後5時15分まで
(ただし木曜日は午後7時まで(役場のみ))
- **申込書配布・提出場所** ▷新規入所=役場福祉人権課児童人権係▷継続入所・継続児の弟妹の入所=入所中の各保育所(園)
- **入所条件** 保護者が仕事をしている、母親が妊娠中または出産から間もない、同居親族(長期入院等している親族含む)を常時介護または看護しているなどの理由で、日中保育ができない家庭の児童
- **対象者** ▷町立保育所=生後4か月から小学校入学前までの児童▷私立保育園=生後8週から小学校入学前までの児童
- **保育料** 保護者が負担する税額によって異なります
- **問い合わせ** 役場福祉人権課児童人権係まで

一人で悩む前に…
心配ごと相談へどうぞ
直方法務局の職員、人

- **とき** 12月12日(月)
▽受付(順番の抽選)
Ⅱ午後0時45分から▽
相談Ⅱ午後1時から4
時まで
- **ところ** くらじの郷
- **問い合わせ** 社会福祉協議会まで

西村弁護士による
無料法律相談



相談

権擁護委員、行政相談委員の皆さんが、あなたの悩みにおこたえします。

- **とき** 12月16日(金)
▽受付Ⅱ午後0時45分
から▽相談Ⅱ午後1時
から3時まで
- **ところ** くらじの郷
- **問い合わせ** 社会福祉協議会まで

今月の補聴器相談日

- 12月の補聴器相談が次のとおり行われます。
- **役場での相談** ▽とき
Ⅱ12月2日(金) 午後
1時から2時まで(九州補聴器センター)▽
ときⅡ12月8日(木)
午前11時から正午まで
(九州リオン) ▽ときⅡ

- 12月15日(木) 午後1時から2時まで(あさひ補聴器) ▽ときⅡ12月28日(水) 午後1時から2時まで(小倉補聴器)
- 役場での相談は、受付順の番号札を配布します。
- **くらべて病院での相談**
▽ときⅡ12月1日(木)
午後2時から5時まで
(九州リオン) ▽ときⅡ
12月22日(木) 午後2時から5時まで(池田補聴器) ▽ときⅡ12月27日(火) 午後2時から4時30分まで(九州補聴器センター)
- **問い合わせ** 役場福祉人権課福祉係またはくらべて病院まで

心のケア行います 犯罪被害者相談電話

福岡県警察では犯罪の被害にあった人の心のケアを行う専用の相談電話「ミズ・リリーフ・ライン」を開設しています。

- **とき** 平日の午前9時から午後5時45分まで
(祝日・年末年始を除く)
- **電話相談** ☎(092)6322局7830番まで
- **問い合わせ** 福岡県警察本部被害者支援・相談課 ☎(092)641局4141番まで

親子の悩み相談窓口

福岡県では、次のとおり親子の悩み相談窓口を開設します。

- **とき** 平成29年1月13日(金)、14日(土)の午前9時30分から午後4時30分まで
- **ところ(面接相談)**
古賀市青少年総合センター(古賀市千鳥三丁目1番2号) ※事前に予約ができます
- **電話相談** ☎(092)942局0175番まで
- **相談内容** 子育て、非行、いじめ、ひきこもり、就労、経済的な問題など
- **予約・問い合わせ** 福

岡県人づくり・県民生活部私学振興・青少年育成局青少年育成課 ☎(092)643局3388番まで

労働問題の相談は 労働者支援事務所へ

福岡県筑豊労働者支援事務所では、次のとおり労働問題全般の相談、解決のためのあつせんを行っています。解雇、賃金未払い、パワハラなど職場のトラブルについて気軽に相談ください。また、労働組合と使用者との労働問題のあつせん、不当労働行為救済申立は、福岡県労働委員会へご相談ください。

- **とき** 平日の午前8時30分から午後5時15分まで。ただし水曜日(祝日の場合はその翌日)の電話相談は午後8時まで
- **ところ(面接相談)** 福岡県筑豊労働者支援事務所(飯塚市新立岩8番1号)
- **相談・問い合わせ** 福岡県筑豊労働者支援事務所 ☎(094)822局1149番、福岡県労働委員会 ☎(092)643局3980番まで

募集



キャリアアップに、
生涯学習に
放送大学の学生を募集

- 放送大学は、BSデジタル放送やインターネットで授業を行う国が作った通信制の大学です。福岡学習センターでは、次のとおり平成29年4月入学生を募集しています。
- **教養学部** 学力試験はなく書類選考のみで、15歳以上であれば、1科目から学習できる科目履修生・選科履修生として入学できます。18歳以上の大学入学資格のある人は、全科履修生として入学できます。
- **大学院** 18歳以上であれば、修士科目生、修士選科生として入学できます。
- **募集期間** 12月1日(木)から平成29年3月20日(月・祝)まで
- **資料請求・問い合わせ** 放送大学福岡学習センター ☎(092)585局3033番まで



12月定例町議会を 傍聴してみませんか

鞍手町議会12月定例会を開会します。一般質問と議案質疑の日程(予定)は次のとおりです。皆さん、傍聴してみませんか。

- **一般質問** 12月12日(月)、13日(火)。開会時間は午後1時。ただし、一般質問が12日で終了すれば13日は休会となります。なお、一般質問は手話通訳による傍聴ができます。手話通訳の申し込みについては、町ホームページまたは議会事務局までお問い合わせください
- **議案質疑** 12月14日(水)。開会時間は午後1時
- **問い合わせ** 町議会事務局(役場内)まで

お風呂はお休みです くらしの郷の休館日

くらしの郷の福祉棟(お風呂)と勤労者ふれあい棟(体育館)の12月の休館日は、次のとおりです。

- **休館日** 5日(月)、12日(月)、18日(日)

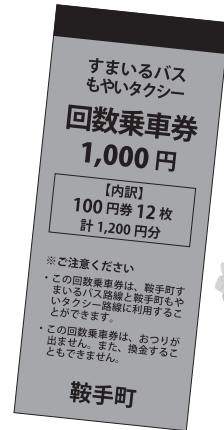
- 19日(月)、26日(月) 年末年始の休館日
- 福祉棟 12月28日(水)から翌年1月4日(水)まで
- 勤労者ふれあい棟 12月29日(木)から翌年1月3日(火)まで
- **問い合わせ** 社会福祉協議会まで

求む。平和を愛する人 自衛官候補生等の 受験説明会を行います

自衛隊飯塚地域事務所では、次のとおり陸上自衛隊高等工科学校生徒及び自衛官候補生の受験説明会を行います。

- **とき** 12月11日(日)、18日(日)。時間はいずれも午前10時から11時まで、午後1時から2時まで
- **ところ** 飯塚地域事務所2階会議室
- **説明種目** 高等工科学校生徒、自衛官候補生(陸・海・空)
- **試験期日** ▽1回目 平成29年1月21日(土) ▽2回目 1月22日(日)、23日(月)のいずれか1日
- **受験資格** ▽高等工科学校生徒 中卒(見込含む)、15歳以上17歳未満の男子 ▽自衛官候補

運転免許証を 自主返納した 70歳以上の人を 支援します



すまいるバス等の回数乗車券配付します

町では、高齢者による交通事故の減少を図り、運転免許の自主的返納者を支援することを目的として、運転免許証を自主返納した町内に住む70歳以上の人を対象にコミュニティバスの回数乗車券を助成します。

- **対象者** 次の要件をすべて満たす人が対象です。①町内に住んでいる人(町の住民基本台帳に記録されている人) ②満年齢70歳以上の人 ③平成28年4月1日以降に運転免許証を有効期限内に自主返納した人 ※免許証の有効期限切れによる失効は対象外です
- **助成内容** 町のすまいるバス及びもやいタクシーの回数乗車券(100円券12枚つづり)を2冊お渡しします ※1人につき1回まで
- **必要なもの** 警察署や自動車運転免許試験場で交付された「申請による運転免許の取消通知書」の写し、印かん
- **申込期間** 免許証を自主返納した日(取消通知書の取消日)から1年間
- **申し込み・問い合わせ** 役場総務課庶務管財係まで

ひとり親家庭等の 就業を支援します

生 18歳以上27歳未満の男子 ※資格年齢は平成29年4月1日現在

- **申し込み・問い合わせ** 詳しくは自衛隊飯塚地域事務所 ☎(0948)22局4847番まで

福岡県ひとり親家庭等就業・自立支援センターでは次のとおり、ひとり親家庭のお母さんやお父さん、またかつて母子家庭だった寡婦の人を対象に、介護事務の資格取得を目指す講習会を行います。

- **とき** 平成29年1月13日から2月9日までのうち平日12日間。時間は午後6時30分から9時まで

時まで

- **ところ** 立岩公民館(飯塚市新飯塚20番30号)
- **募集人員** 12人(書類選考、開講人数に満たない場合は中止)
- **受講料** 無料。ただしテキスト・検定料の一部5千円は自己負担
- **託児** 有り(事前予約制、託児対象年齢は1歳から就学前まで)
- **申込期限** 12月22日(木) 必着
- **問い合わせ** 詳しくは福岡県ひとり親家庭等就業・自立支援センター ☎(0948)21局0390番まで

NPO法人設立説明会

福岡県NPO・ボラン

ティアセンターでは、県とNPO法人ミディエドとの協働で毎月1回「NPO法人設立説明会」を開催しています。NPO法人に興味のある人や学びたい人はぜひお申し込みください。

- **とき** 平成29年3月までの毎月第1水曜日。時間は午前10時30分から正午まで(第1水曜日が休日の場合は第2水曜日)
- **ところ** 福岡県NPO・ボランティアセンター会議室(吉塚合同庁舎5階)
- **講師** 福岡県NPO・ボランティアセンター認定担当(県職員、相談員(NPO法人ミディエド))
- **申込方法** 受講希望日

町内事業者の皆さん ネットショップで 起業してみませんか

の 前日までに電話でお申し込みください

- **申し込み・問い合わせ** 福岡県NPO・ボランティアセンター ☎(092)631局4411番まで

町では、インターネットショップを出店・開設する場合や既に開設しているインターネットショップを拡充したりする町内事業者に対して、次のとおり補助金を交付します。インターネットショップの新規出店、2店目以降の出店等を検討している事業者の皆さんは、ぜひご

町内の交通事故発生状況



【10月中】		【累計】	
件数	3件(-4)	件数	63件(-22)
死者	1人(+1)	死者	1人(±0)
傷者	2人(-7)	傷者	83人(-25)

(カッコ内は前年比)

巡回交通事故相談

- とき 12月14日(水)
午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- ところ ハピネスなかも(中間市通谷)
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所
☎(092)643局3168番まで

のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況

【10月中】		【累計】	
刑法犯総数	127件(-9)	刑法犯総数	985件(-114)
車上ねらい	1件(-19)	車上ねらい	26件(-78)
自転車盗難	13件(+4)	自転車盗難	124件(+12)
空き巣	3件(-7)	空き巣	72件(+12)

生活安全課からのお知らせ

架空請求詐欺

還付金型詐欺

オレオレ詐欺

Stop! ちょっと待って!!

電話でお金はすべて詐欺!

不要な電話は家族や警察に相談する

いつもの番号に確認する

お住まいの地区の犯罪発生状況は、県警のホームページで校区别的詳しい情報を確認できます。

直方警察署の最新情報はこちらから

福岡県警察

検索

<http://www.police.pref.fukuoka.jp/>
直方警察署 ☎22局0110番まで

国保の高齢受給者証を交付します

国民健康保険の加入者で70歳を迎えた人(昭和21年12月2日から昭和22年1月1日までに生まれた人)に国民健康保険の

国民健康保険から社会保険へ加入14日以内に必ず届出を

- 国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届け出てください。届け出を忘れたり、遅れたりすると後で医療費を返さなければならぬ場合があります。
- 問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

国民健康保険に加入している皆さん 交通事故などで けがをしたときは 必ず届出を

国民健康保険の加入者で交通事故やけんかなど第三者行為によってけが

- 高齢受給者証を次のとおり交付します。なお、高齢受給者証が利用できるのは70歳の誕生日の翌月(1日が誕生日の人はその月)からです。
- 交付する日 12月21日(水) 午前9時から
- ところ 役場保険健康課国保年金係窓口
- 必要なもの 国民健康保険証、印かん
- 問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

後期高齢者医療の 保険証を送付します

後期高齢者医療は、75歳以上の人が対象となる医療保険制度です。75歳の誕生日以降は、現在加入している医療保険にかかわらず、後期高齢者医療へ加入することになり

をした場合は、すぐに警察に届け出てください。その後、国民健康保険を使つて診療を受ける場合は、必ず役場へ届け出てください。届出がないまま診療を受けようとした場合、「国保が使えません」と言われることがありますので、ご注意ください。

- 問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

後期高齢者医療に 加入している皆さん 高額な外来診療は 前もって手続きを

後期高齢者医療制度に加入している人で、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの食事代や入院、外来診療での窓口負担額が自己負担限度額までで済む限度額適用認定証(標準負担額減額認定証)を発行します。

ます。1月に75歳を迎える人(昭和17年1月1日から1月31日までに生まれた人)には、12月中旬に後期高齢者医療保険証を簡易書留で郵送します。

- 問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで

休日の夜間の体調不良は 急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

- 問い合わせ 直鞍急患センター
☎28局2840番まで

休日在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

- 12月11日(日) 梅谷外科医院(中本町)
☎42局3377番
- 12月31日(土) くらて病院(城ヶ崎)
☎42局1231番

75歳になる前に 後期高齢者医療に 加入できます

- 申請場所 役場保険健康課公費医療係窓口
- 申請に必要なもの 後期高齢者医療制度の保険証印かん
- 問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで

一定の障がいがある65歳以上74歳以下の人は、申請すると後期高齢者医療制度に加入できます。後期高齢者医療制度の被保険者になるかならないかにより、加入する医療保険、保険料、一部負担割合などが異なります。詳しくはお問い合わせください。

- 問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで

水道管の凍結に備えましょう

凍結した水道管に熱湯は「厳禁!!」

今年の1月、大寒波の影響により町内で多くの水道管が凍結し、破裂しました。このように、寒さが厳しくなると水道管が凍結し、破裂する恐れがあります。露出した水道管には保温チューブを巻いたり、寝る前に糸が引く程度に水を流したままにしたりする(図1) また、メーターボックス内には布やビニール袋に新聞紙を丸めたものを詰める(図2)と凍結の予防になります。

水道管が凍って水が出なくなった場合は、ぬるま湯をゆっくりかけて溶かしてください。熱湯をかけると、破損してしまう恐れがありますので、ご注意ください。

●問い合わせ 役場上下水道課上水道工務係まで



(図1)



(図2)

介護保険証を交付します
1月に65歳を迎える人(昭和27年1月2日から2月1日まで)に生まれた人に介護保険証を次のとおり交付します。将来介護が必要になったときや介護認定の申請のときに必要となりますので大切に保管してください。

●交付する日 12月21日(水)、22日(木)の午前8時30分から午後5時15分まで(木曜日は午後7時まで)

●ところ 役場福祉人権課高齢者支援係窓口

●必要なもの 交付案内の通知はがき、印かん

●問い合わせ 役場福祉人権課高齢者支援係まで

平成27年国勢調査調査への回答
ありがとございました
平成27年10月1日を基準日として行われた国勢調査への回答、ありがとうございました。

10月26日、総務省統計局から平成27年国勢調査の人口等基本集計結果が公表されましたので本町の結果をお知らせします。

●人口 1万6千7人(平成22年調査時から1千81人減)。男性・7千529人、女性・8千478人

●世帯 6千393世帯(平成22年調査時から117世帯減)

●問い合わせ 役場政策推進課政策係まで

検察審査会にご協力ください
検察審査会は、犯罪の被害者や犯罪を告訴・告発した人から検察官の不起訴処分を不服として申立があったときに開かれます。検察審査会では、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が国民を代表して、申立のあった検察官の不起訴処分を審査します。検察審査審査員に選ばれたときには、ご協力をお願いします。

なお、検察審査会制度を説明するDVDの貸出しも行っていますので、ご利用ください。

●問い合わせ 飯塚検察審査会事務局(福岡地

方裁判所飯塚支部内)
☎(0948)22局1186番まで

人権週間の集い講演会
12月4日から10日は人権週間です。町ではこれに合わせ、次のとおり講演会を行います。人権はすべての人に与えられた権利です。皆さんも講演会に参加して人権の大切さについて一緒に考えてみませんか。

●講演会 ▽とき 12月9日(金)午後2時から

▽ところ 中央公民館

▽講師 アイヌ古布絵作家・宇梶静江さん

▽演題 アイヌ民族に生まれるアイヌとして生きる▽手話通訳有り

●問い合わせ 教育課生

年末年始は
ごみとし尿の
収集日が変わります



収集日をお間違いなく!!

年末年始期間は、ゴミとし尿の収集日が次のとおり変わります。お間違えのないようご注意ください。

- 固形燃料用(燃える)ゴミ ▽月・木曜日の収集地区=1月2日(月)の収集はありません ▽火・金曜日の収集地区=1月3日(火)の収集はありません
- ビン・カン類 全地区変更ありません
- 燃えないゴミ・粗大ゴミ 全地区変更ありません
- ペットボトル 全地区変更ありません
- し尿 ▽剣・古月地区=12月30日(金)の午後から1月3日(火)までお休みします ▽西川地区=12月30日(金)から1月3日(火)までお休みします
- 問い合わせ 役場農政環境課生活環境係まで

涯学習係まで

博物館休館のお知らせ
歴史民俗博物館(本館)は、改修工事のため、12月12日(月)から平成29年2月28日(火)まで休館いたします。なお石炭資料展示場は通常どおり、開館いたします。

●問い合わせ 歴史民俗博物館まで

●移転時期 平成29年1月10日(火)

●問い合わせ 福岡法務局人権擁護部 ☎(0948)32局4311番(移転後は ☎(0948)739局4151番)まで

福岡法務局人権擁護部移転のお知らせ
福岡法務局人権擁護部及び福岡県人権擁護委員連合会は、次のとおり移転します。

●移転先 福岡第1法務総合庁舎3階(福岡市中央区舞鶴三丁目5番25号)

次の方々から香典返しをいただきました。ありがとうございます。ありがとうございました(かつこ内は故人。故人敬称略)。

●社会福祉協議会へ

▽遠藤典男様 神崎(澄)

▽石松美代様 今村(健男)

●くらすて病院へ

▽淵田充子様 弥生(日出夫)

▽岡松尚寿様 新延南(三千代)





テーマ 「尿酸値を適正に!!」

【キャベツともやしのオムレツ】 1人当たりの栄養価 170kcal

■材料（4人分）

もやし（240g）、キャベツ（240g）、たまご（4個）、塩（小さじ1/3）、こしょう（少々）、お好みソース（適宜）、マヨネーズ（適宜）、青のり（適宜）

■作り方

- ① キャベツは厚めのせん切りにする。もやしとキャベツをフライパンでしんなりするまで炒め、塩こしょうで軽く下味をつけたらいったん取り出す。
- ② フライパンに油を引き、たまごを軽く溶きほぐしたら、薄焼卵のように広げてキャベツともやしをのせて巻いてオムレツにする。
- ③ 好みに合わせてソース、マヨネーズ、青のりをかける。



【小松菜のチーズ＆黒こしょうあえ】 1人当たりの栄養価 24kcal

■材料（4人分）

小松菜（320g）、しょうゆ（大さじ1）、粉チーズ（大さじ2）、粗びきこしょう（少量）

■作り方

- ① 小松菜は沸騰湯で色よく茹で、水を絞る。3cmの長さに切ってしょうゆを振り、汁を軽く絞る。
- ② ボウルに入れて粉チーズと黒こしょうをふり、全体を混ぜ合わせる。



● 痛風の予防と改善

1. 肥満を解消する
適正体重 (kg) = 身長 (m) × 身長 (m) × 22
2. レバー・魚の干物は控える。ラーメンの汁は飲まない
3. 水やお茶でしっかりと水分補給を
4. お酒は控えめに
5. 野菜、海藻をたっぷり食べる
6. 運動習慣をつける
7. ストレスを解消する



12月の行事カレンダー

日	曜日	行事内容
1	木	1歳半、3歳健診（福祉センター、10ページ参照） 補聴器相談（くらて病院：14時～17時、15ページ参照）
2	金	補聴器相談（役場：13時～14時、15ページ参照）
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	4か月健診（福祉センター、10ページ参照） 補聴器相談（役場：11時～12時、15ページ参照）
9	金	人権週間の集い講演会（中央公民館：14時～、19ページ参照）
10	土	アイヌのお話し会（歴史民俗博物館：11時～、8ページ参照）
11	日	
12	月	無料法律相談（くらじの郷：13時～16時、15ページ参照）
13	火	乳幼児相談（福祉センター、10ページ参照）
14	水	
15	木	補聴器相談（役場：13時～14時、15ページ参照）
16	金	心配ごと相談（くらじの郷：13時～15時、15ページ参照）
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	国保高齢受給者証交付（役場：9時～、18ページ参照） 介護保険証交付（役場：8時30分～17時15分、19ページ参照）
22	木	7か月、12か月健診（福祉センター、10ページ参照） 補聴器相談（くらて病院：14時～17時、15ページ参照） 介護保険証交付（役場：8時30分～19時、19ページ参照）
23	金	天皇誕生日 真ん中くらてコンサート（中央公民館：18時～20時、14ページ参照）
24	土	
25	日	
26	月	国民健康保険税（第7期分）、固定資産税（第3期分）、 後期高齢者医療保険（第6期分）納期限（14ページ参照）
27	火	補聴器相談（くらて病院：14時～16時30分、15ページ参照）
28	水	補聴器相談（役場：13時～14時、15ページ参照）
29	木	
30	金	
31	土	



● 町の人口・10月の人の動き

・人口 16,521人	・出生 10人
・男性 7,852人	・死亡 16人
・女性 8,669人	・転入 37人
・世帯数 7,542世帯	・転出 40人

（平成28年10月31日現在）

■ 鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話（0949）42局2111番／ファックス（0949）42局5693番

■ 鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.lg.jp>
携帯電話から <http://www.town.kurate.lg.jp/mobile>

■ 鞍手町フェイスブックアドレス

パソコン・携帯電話から <http://ja-jp.facebook.com/town.kurate>