

人の力が、地域の力。

ふくら
くらてら

広報

CONTENTS ～主な内容～ ●年頭のごあいさつ……2
●地域コミュニティに加入しよう……3 ●まちの話題・すくすく日記……4～5 ●ひろば・広報ギャラリー……6～7 ●リレーエッセー……7 ●ほん大好き……8 ●くらて病院・Dr. 橋本の調子はいかが？……9
●いきいき健康だより……10 ●国保のそこが知りたい……11 ●くらしの情報……12～15 ●元気が出る献立・1月のカレンダー……16

二〇一六年も、まちの明るい話題を
たくさんお届けできますように……

1

January
2016
No.673



年頭のごあいさつ

※平成 27 年 4 月撮影

鞍手町長 徳島 眞次

新年あけましておめでとうございます。
町民の皆様におかれましては、平成 28 年の新春を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。

私は、平成 25 年 1 月に町長に就任して以来、早いもので、間もなく 3 年を迎えようとしています。この間、町政全般にわたり温かいご理解とご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、昨年の社会情勢を振り返ってみますと、社会保障・税制度の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現することを目的として、マイナンバー制度（社会保障・税番号制度）が導入されまし

謹んで新年のご祝詞を申し上げます

平成 28 年 元旦

た。昨年 11 月より通知カードが配布され、本年 1 月から順次利用が開始されます。

本町におきましては、昨年 3 月に長年の念願でありました、「北九鞍手夢大橋（橋長三百五十七メートル）」が開通したことにより、遠賀川で隔てられていた北九州市と本町が初めて直接結ばれ、鞍手インターチェンジへのアクセスも便利になりました。これにより、周辺地域との交流や物流が促進され、新たな企業等の誘致も可能となり、鞍手町が近隣自治体の核となるよう今後の町づくりに確実に活かしてまいります。

また、4 月には、公立中学校としては、他に類を見ない教育設備の充実した鞍手中学校が開校し、地域はもとより、広く世界に貢献できる子どもたちを育んでいけるような教育環境を整えてまいります。

さらに、5 月には、町制施行 60 周年記念式典を、麻生太郎副総理・財務大臣兼金融担当大臣をはじめ、多数の来宾の方々のご臨席を賜り、町民の皆様と共に盛大に執り行うことができました。

地方独立行政法人くらて病院につきましては、地域医療の核となる病院として充実した医療サービスを継続して

提供できるよう、理事長以下職員一丸となつてご努力いただいているところです。さらに本年 1 月より「くらて病院整備基本構想検討委員会」を設置し、地域の基幹的医療機関としての役割を果たすための機能、経営のあり方、及び移転新築候補地選定を含めた今後の方向性に関して審議してまいります。

このように、近年、本町を取り巻く環境は大きく変化しています。

本年も、町民の皆様と共に知恵と力を出し合い、鞍手町を「魅力ある住みたい町」「老若男女すべての人が笑顔で暮らせる町」にしていくことを目標に、未来に繋がるまちづくりに邁進

してまいります
ので、なお一層の
ご支援を賜ります
ようよろしくお願い
申し上げます。



結びに、新しい年が町民の皆様と鞍手町のさらなる飛躍の年となりますよう祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

区・隣組（地域コミュニティ）に加入しよう!!

●問い合わせ 鞍手町役場総務課庶務管財係 ☎42局2111番

●予期せぬ自然災害には、救助隊よりもご近所さん

いつ起こるか分からない地震などの自然災害。予測のできない災害が起こったときに、一番頼りになるのはご近所さんです。平成23年の東日本大震災でも、「隣人や友人に助けられた」という人が多く、遠くの親類より近くの他人。救助隊よりもご近所さんなのです。

●ご近所づきあいを見直そう

このような自然災害には、日ごろから地域でのコミュニティ活動が活発な地域ほど「共助」が有効に働き、人的な被害を最小限に食い止めることができます。地域コミュニティは、災害のときだけでなく、いろいろな場面で役に立ちます。近年、人と人とのつながりがだんだん薄れてきたと言われますが、もう一度「ご近所づきあい」を見直してみましょう。

●地域コミュニティの核になるのは昔も今も区・隣組

このような地域コミュニティの核になるのは、各地域で昔から組織されている区や隣組です。区・隣組では、地域のためにさまざまな活動をしています。安全で安心な住みよいまちづくりのために区・隣組に加入しましょう。

●区・隣組に加入するには…

町では、区や隣組への加入を希望する人に区長さんを紹介しています。引っ越しなどで区長さんが分からないときなど、役場までご連絡ください。

＊＊ 区・隣組の活動あれこれ ＊＊

●防犯灯の維持管理

犯罪のない明るく安全なまちづくりのため、町が設置している防犯灯とは別に、区や隣組が費用などを負担し、防犯灯の設置や維持管理を行っています。



●防犯活動

非行や犯罪を未然に防ぐため、防犯協会と共に防犯活動を行っています。また、児童たちの通学時間帯などに交通安全活動を行うこともあります。

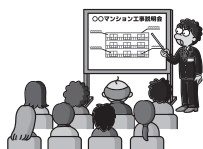
●環境美化運動

快適で美しいまちづくりのため、区域内の清掃など環境美化活動に取り組んでいます。子ども会が資源回収活動を行っているところもあります。



●地域課題の整理・対処

地域にある共通の問題への取り組みや解決のための方策などを地域の人々で話し合っています。



●親睦活動

盆踊りや敬老会、子ども会など地域の交流と親睦を深めています。また、町などが主催するスポーツ大会などにも参加し、地域同士の交流を深めています。



●情報の提供

回覧板や掲示板などで区・隣組の連絡を行ったり、県や町の広報紙、警察などその他の機関からのお知らせを配布したりするなど、生活に役立つ情報をお届けしています。



●支え合いの活動

子どもからお年寄りまで、地域のみんながお互いに見守り、支え合い、地域福祉や青少年の健全育成などの活動に取り組んでいます。

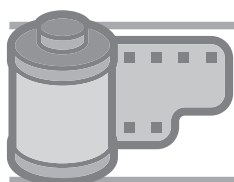


鞍手町内には42の区があり、各地で地域の特色を生かしたユニークなイベント・活動が行われています。また、地域の伝統を後世に伝えていくため、区・隣組に加入されているみなさんが先頭に立って取り組んでいます。



人と人とのつながり 地域のつながりを大切に

地域コミュニティとは、地域住民が相互に交流し合う社会のことです。



鞍手中 1 年目にして快挙

▶ 中学ソフトテニスの県大会で女子団体優勝

11 月 28 日、博多の森テニス競技場で行われた第 33 回福岡県中学校新人ソフトテニス大会で、鞍手中学校女子テニス部が「鞍手中」という看板を背負い、初めての優勝を飾りました。12 月 10 日には、団体の選手 8 人が町長を訪問し、県大会の優勝と九州大会への出場を報告。キャプテンの森はるなさんは、「九州大会に向けて、チーム一丸となって練習に励みます」と気持ちを引き締めている様子でした。新人戦出場資格を持つ 8 人の選手たちはもちろん 1・2 年生。今後の活躍にも大いに期待がかかります。



うまれてきてくれてありがとう

▶ 中央公民館で人権週間の集い講演会

12 月 4 日からの人権週間に合わせ、1 日、中央公民館で人権週間の集い講演会がありました。講師を務めたのは子育てシンガーの mon さん。「6 人兄妹の末っ子として生まれた私は、子どもなんて簡単に生まれると思っていた」「体外受精で 7 度の流産や早産を経験し、7 人の赤ちゃんたちが命がけで、生まれることの奇跡を教えてくれた」と自身の経験から気付かれた「いのち」の大切さを、『七つの子』や、そのほかオリジナル曲などに込めて歌われました。参加者 1 人ひとりが mon さんの歌声に癒やされながら、「いのち」について考え直せる貴重な時間となったのではないのでしょうか。

増え続ける被害に歯止めを

▶ 西日本シティ銀行でニセ電話詐欺防止啓発

架空のもうけ話や身内を心配する家族の心理を利用するなどし、言葉巧みにお金をだまし取るニセ電話詐欺。県内では、平成 27 年 1 月から 11 月末までの被害総額が 17 億円を超え、ますます広がりを見せています。こうした中、少しでも被害を減らそうと、12 月 15 日、直方警察署と直鞍地区 2 市 2 町からなる安心安全まちづくり推進連絡協議会が西日本シティ銀行鞍手支店で、チラシや通帳入れなどの啓発グッズを配布し、「電話でお金を要求されたときは、詐欺を疑い、すぐに家族や警察に相談を」と呼びかけました。



おくだいら けいと
奥平慶斗くん

平成 26 年 1 月 15 日生まれ
慶ちゃん、2 歳のお誕生日おめでとう!! いつも明るい笑顔でみんなを笑わせてくれる慶ちゃん。これからも優しくして明るい元気な慶ちゃんいてね!! (父 寿法さん・母 ひろみさん・中山)



ふじい りか
藤井梨央ちゃん

平成 26 年 1 月 19 日生まれ
梨央、お誕生日おめでとう。最近、言葉もたくさん覚えて、お話しすることができるようになりましたね。いつもお兄ちゃんたちに囲まれて、笑顔の梨央。これからもたくさんの笑顔を見せてください。(父 誠三さん・母 智美さん・新延)

▶ お待ちしています

広報「すくすく日記」のコーナーでは、発行月に誕生日を迎える満 3 歳までのちびっ子を募集しています。2 月生まれは、1 月 12 日(火)までにお申し込みください。申し込みや問い合わせは、役場政策推進課 ☎ 42 局 2111 番まで。

感謝の気持ちが届きました

▶ 勤労感謝の日を前に園児が役場訪問

小さな手で町長にプレゼントを渡す園児たち。11月19日、勤労感謝の日を前に、鞍手幼稚園うめ組の園児たちが役場を訪問しました。初めはちょっぴり緊張している様子でしたが、「いつもお仕事ありがとうございます。これからもお体に気をつけて頑張ってください」と声を合わせて感謝の気持ちを伝えてくれました。みんなの元気はまちの元気。これからも元氣いっぱい育てていってね。



スマッシュで気持ちいい汗

▶ 鞍手町ラージボール卓球大会結果

12月13日、町立体育館で第32回鞍手町ラージボール卓球大会が行われました。結果は次のとおりです。(丸数字は順位。敬称略)



- 男子シングルス ▶ 1部=①渡瀬 寛②舟越克己▽
2部=①空閑幸男②泉 義一
- 女子シングルス ①渡瀬厚子②千崎博子
- ミックスダブルス ▶ 1部=①山本道昭・林 マチ子
②鶴本 寛・原田禮子▶ 2部=①空閑幸男・千崎博子
②河野三郎・沼口真弓

大豆が大変身!!

▶ 西川小・古月小の3年生がみそづくりに挑戦

農業女性の会のみなさんの指導を受けるエプロン姿の児童たち。その表情は真剣そのものです。12月7日、西川小学校と古月小学校で3年生がみそづくりに挑戦しました。初めに取ったのは、圧力鍋にかけた大豆を袋に入れ、足で踏みつぶす作業。足の裏で感じる何とも言えない生温かい感触が面白く、やみつきになってしまう児童もいたようです。その後、米こうじを加え、手で混ぜるなどして作業は終了。これから6か月ほど熟成を待ちます。どんな味のお味噌になるか楽しみです。



2016年も安全運転でよろしく

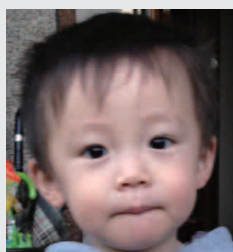
▶ 新延の県道で交通安全啓発活動

12月11日から31日までは、年末の交通安全県民運動の期間。これに合わせ、12月16日、サングリーン鞍手(新延)そばの交差点で交通安全啓発活動「セーフティステーション」がありました。警察官の操作で赤に変わった信号に、通りかかった車は一旦停止。交通安全協会や鞍手ライオンズクラブ、福岡県トラック協会、西鉄バスの皆さんがドライバーにチラシや啓発グッズを配布し、安全運転を呼びかけました。いつ起こるかかわからない交通事故。交通量の多い年始は、特にお気を付けください。

すくすく日記

1月生まれ

Happy birthday to you.



いしばしまさや
石橋昌弥くん

平成26年1月5日生まれ
まさやくん、2歳のお誕生日おめでとう!! 元氣いっぱいのまさやくん、優しいお兄ちゃんになってね♡ (父 敬久さん・母 香織さん・中山)



しょうやまこうたろう
生山煌多郎くん

平成26年1月9日生まれ
煌ちゃん、2歳のお誕生日おめでとう!! わがままいっぱい、元氣いっぱい、食欲でんご盛りの煌ちゃん。これからもいっばい笑顔ですごしていこうね!! (父 誠さん・母 しのぶさん・中山)

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

1月10日は 鞍手町成人式

●教育課生涯学習係

平成27年度の成人式を次のとおり行います。町内の中学校を卒業後に町外に転出してある人で、鞍手町の成人式に出席を希望する人は教育課生涯学習係までご連絡ください。

●対象者 平成27年4月2日から平成28年4月1日生まれの人

●とき 平成28年1月10日（日）午前9時30分受付開始

●ところ 中央公民館

●問い合わせ 教育課生涯学習係 ☎42局7200番まで

男女共同参画講演会

●役場福祉人権課児童人権係

町では、町民・企業等と協力して、男女共同参画社会の実現に向けて取り組むため、次のとおり男女共同参画講演会及びDVD上映会を行います。

●とき 1月31日（日）午前10時から

●ところ 中央公民館

●内容 ▽講演Ⅱ男女共同参画 ネット・田中典子さん『福岡県「女性研修の翼」(海外研修を終えて) ▽上映Ⅱ内容未定

●問い合わせ 役場福祉人権課児童人権係 ☎42局2111番まで

冬の風物詩 直鞍一周駅伝

●栗田光晴さん・鞍手北中陸上部OBチーム総監督

1月24日（日）に開催される第70回直鞍一周駅伝に、鞍手北中陸上部OBチームが5チーム出場します。昨年3月末で母校は閉校しましたが、

福岡駅伝町村の部で 鞍手町チームが入賞

●鞍手町体育協会

11月22日、筑後市の筑後広域公園周回コースにおいて第2回市町村対抗「福岡駅伝」が開催され、県下全60市町村60チームが参加しました。鞍手町は町村の部において5位

夏冬連続県大会出場

●剣ミニバスケットボールクラブ

剣MBC（ミニバスケットボールクラブ）女子チームは、第46回福岡県ミニバスケットボール選手権大会の直鞍遠中地区予選を勝ち抜き、夏に続いて県大会に出場することができました。11月22日、かすやドームで行われた県大会では、2回戦で惜しくも敗れてしまいましたが、熱い応援をいただき選手一同感謝しています。

この駅伝を通して母校の名を思い出して欲しいです。午前10時に宮若リコリス前からスタートし、第5中継所（鞍手町中央公民館入口）からは、石橋孝一（弥生）、古野敏彦（古門）、和泉英里（い牟田）、朝原望（立林）、織尾寿（小牧）が出走予定です。町民の皆様の応援をよろしく願います。

でゴール。当初の目標「5位以内の入賞」が見事に達成されました。選手の皆さんおめでとうございます。



なお、剣MBCでは男女クラブ員を随時募集しています。詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ 剣MBC代表・上野深雪 ☎（090）7475局3828番まで



鞍手町から全国へ 空手全九州大会で姉妹が準優勝!!

●福本博文さん・福本会館空手道場館長

11月22日、岡垣サンリィアイにて開催されたボイント&KO全九州空手道選手権大会で、室木にある福本会館空手道場所属の秋田雅（新延小6年）と妹の葉月（新延小4年）が共に準優勝し、来春東京で開催される全日本選手権大会の出場権を獲得しました。姉の雅は3年連続出場で前回は全日本チャンピオンに輝いた空手少女。妹の葉月は初出場ですが地方大会上位入賞の常連ですので大きな期待がかかっています。

また、森部春（新延小1年）がチャレンジの部にて初出場初優勝の快挙。長崎県空手道飛翔大会では峯野翔夢（古月小4年）と森部央介（新延小2年）が共に準優勝いたしました。



森 恵津子さん （新北）

クラフト

昨年ハーブの資格を取り、自宅庭にハーブを植え、自己流でお正月飾りを作りました。上部はレモングラス、下部はローズマリーです。ローズマリーは空気を清浄し悪霊をはらうと言われていいます。全体の大きさは90cm、ハーブの種類は7種類です。



恒例の子どもゆめ基金事業 親子で本に親しもう!!

●鞍手町文庫連絡会

鞍手町文庫連絡会では、子どもゆめ基金の助成を受け、毎年恒例の公開講座を行います。講師は「もったいないばあさん」などの著者である真珠まりこさんです。子どもから大人までどなたでも参加できます。事前の申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

●とき 2月14日(日) 午前10時から11時30分まで

●ところ 中央公民館

●内容 演題「もったいないばあさんのおはなし会」絵かき歌や、音頭もあるよ」

●講師 真珠まりこさん(絵本作家)

●託児 あり

●問い合わせ 鞍手町文庫連絡会事務局(中央公民館内)
☎42局7200番まで

同じ地域の学校同士仲良くなろう!! 豊翔館と古月小の交流活動

●鞍手高等学校豊翔館

10月30日、豊翔館の文化祭に古月小学校の3・4年生が来てくれました。和楽団ジャパンマーベラスの和太鼓演奏を聞き、豊翔館の生徒が製作した全員参加型の推理ムービーを見たあとは、手作りのカレーやたこ焼きなどを食べてもらいました。小学生からは「手作りの料理がとてもおいしかった」「また来年も遊びにきたい」などのお礼の言葉をいただきました。

豊翔館では、昨年度から古月小学校と文化祭やレクリエーション大会などを通じて、定期的に交流しています。今後も地域人材の積極的な活用や学校施設の開放等を通じて、地域社会から育ててもらえる環境作りに励んでいきたいと思っています。



テレビで、人生で夢を叶えた人はごく少数であるというような内容のトーク番組が放送されていました。私も10代のころ、芸能界に憧れて上京したことがあります。劇団に入りましたが、演技以前に方言を指摘される日々。夢は打ち破られ、人と話

そんな時、新聞で司会者養成所の記事を目にし、興味がわき、生まれて数か月の末っ子を背負い、当時の室木線で小倉まで勉強に通いました。初めて知ることばかりで、覚えることも多く大変でしたが、楽しくて仕方ありませんでした。

現在まで続けてこられたのは、関わった多くの人たちに支えられ、見守っていただいたからだ。深く感謝しております。役者にはなれませんでした。司会が私の夢であり天職だと自負しています。

長男は高校卒業後、吉本興業で、

リレーエッセー 晴れたらいいね。

松下のり子さん(室木・64歳)

VOL 202

することが恐怖にさえ思えた時期がありました。家庭の事情で帰省しましたが夢を諦めることができません。その後結婚し、3人の子どもの親となりましたが、若いころからの役者になりたいという夢は、く

長男の高校卒業と同時に、本格的に司会の仕事を始めました。披露宴、カラオケの発表会、日本舞踊、選挙のウグイス嬢、賀詞交歓会など、仕事の幅も広がり、わからないことは、その道のプロの人たちに教えていただきました。

お笑い芸人になるとの夢を叶え、現在、風船芸人として全国をとり回っています。私ももう少し司会業を続けていきたいと思っています。

今回は、栗田早苗さん(中山)です。

広報ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場政策推進課☎42局2111番まで、ご連絡ください。

リフォーム

母の形見の着物でワンピースを作りました。生地が柔らかくて縫いにくく、また衿付けは初めての経験。袖口は一工夫してやっと出来ました。洋服としてよみがえる楽しみがうれしいです。

福山伸枝さん
(中山)



短歌

関東滞在の最終日のこと。出先から羽田へ向かうべく山手線のホームに立った時の気持ちを詠みました。楽しい日々はあっという間。次回に向けてそれぞれの生活に戻る時、心のスイッチが切り替わりました。

宮川眞知子さん
(弥生)

向き合いて上下のホームに娘と立てり
己がたつきにそれぞれ戻る

本は知識を深めるだけでなく、人と人とのつながりを広げてくれます。新たな本との出会いは新たな人との出会いの始まり。広がる本々では、新たな本との出会いの場として、毎月おすすめの本を2冊紹介します。

今月の紹介者は友枝欣子さん（文庫連絡会）です。



Health

ADVICE



私は血圧が高いのですが、血圧を下げる薬などを飲んでいません。このままにしているても大丈夫でしょうか？（65歳・男性）

高血圧ってどんな状態？

人は血管とともに老いるといいますが、その重要な指標となるのが血圧であり、心臓から送り出された血液が、血管の内側から外側に押し出す力のことをいいます。この力が一定以上（※上が百四十以上、下が九十以上）に高い状態が高血圧という状態です。

血圧は落ち着いた状態で測定しましょう

血圧変動が大きいのは食事、トイレ、飲酒、喫煙、入浴の直後などです。血管を拡張・収縮させるような物質（アルコールやニコチン）を体内に取り入れたり、寒い環境への温度変化や病院で測定する

※上＝収縮期血圧、下＝拡張期血圧、単位はmmHg（水銀柱ミリメートル）

ことで緊張して血圧が上がる人もいます。また、重量挙げの選手がバーベルを持ち上げて力んでいる最中には、血圧が三百五十から四百八十ほどあるといわれています。しかしこれらは生理的な反応であり、多くは治療を必要としていません。

私たち医師は、主に落ち着いている時間帯である起床後、排尿後の1時間以内と就寝前の2回の血圧を参考に治療が必要かどうかを検討しています。

健康的な生活で血圧はコントロールできます

食事、運動などの面で健康的なライフスタイルをしっかりと身に着けることで、血圧は

調節することができます。減塩、野菜の積極的摂取、体重減量、運動、節酒、禁煙を行い、それでも血圧の調節がうまくいかない場合には、薬による治療が必要となることもあります。

ある日突然の病死原因は…高血圧！

高血圧の恐ろしいところは、自覚症状を感じさせずに、ある日突然にその人を死に至らしめるところです。心臓病はもちろんですが、脳梗塞、脳出血なども高血圧が原因であることが大変多いです。

昨日まで活発な日々を送っていた人が急に倒れたり、突然亡くなったり、運よく一命を取り留めても、一生続くリ

ハビリや寝たきりといったことも少なくありません。

血圧への知識・理解を深め充実した日常生活を

高血圧の治療目標は心臓病や脳血管障害の予防であり、このためには血圧の管理を含め病院で総合的に診ていく必要性があります。高血圧は継続した治療が最も重要であり、家族の協力が重要なときもあります。

また、高齢化が進むことで高血圧の人が増加している昨今、充実した日常生活を送るためにも血圧に関する正しい知識がますます必要となっています。

血圧に対する正しい知識と指導により、致死的な疾患にかかる確率を減らせます。薬による治療介入が必要かどうかを判断するためにも、一度病院で受診されることをおすすめします。



「アドバイザー」

橋本博司さん・はしもとひろし・平成24年に産業医科大学を卒業、愛媛県松山市民病院、産業医科大学病院等での勤務を経て、平成27年よりくらて病院循環器内科勤務。



総合健(検)診のお知らせ

平成 27 年度最後の健診です。生活習慣病予防のためにも年に 1 度は必ず受診しましょう。

と き	ところ
1 月 17 日(日)、18 日(月)	総合福祉センター

- **受付時間** 午前 8 時 30 分から 10 時 30 分まで
- **申込方法** 健(検)診希望日の 1 週間前までに電話でお申し込みください。また、申込書が自宅に届いている場合は、必要事項を記入して返送してください
- **健(検)診内容** 各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん・肝炎ウイルス・結核検診)、特定健診、基本健診
- **申し込み・問い合わせ** 総合福祉センターまで

母子健康手帳の交付

妊娠中の生活や制度などについて保健師が説明します。

- **とき** 毎週水曜日の午前 10 時から 11 時 30 分まで。必ず妊婦本人がお越しください
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **必要なもの** 妊娠届出書(ある人のみ)

乳幼児健診・相談

1 月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- **とき** 健診の内容によって異なりますので詳細は通知(案内)書をご確認ください
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **内容** 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など

区 分	期 日	対 象 児
4 か月健診	1 月 14 日(木)	平成 27 年 8 月 18 日から 平成 27 年 9 月 21 日生まれ
7 か月健診	1 月 28 日(木)	平成 27 年 5 月 29 日から 平成 27 年 7 月 2 日生まれ
12 か月健診		平成 27 年 1 月 1 日から 平成 27 年 1 月 31 日生まれ
1 歳半健診	1 月 7 日(木)	平成 26 年 6 月 4 日から 平成 26 年 7 月 7 日生まれ
3 歳児健診		平成 24 年 12 月 4 日から 平成 25 年 1 月 7 日生まれ
乳幼児相談	1 月 27 日(水)	平成 27 年 10 月 18 日から 平成 27 年 11 月 28 日生まれ

※乳幼児相談は、身体測定・育児相談・栄養相談を行います。申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

- **問い合わせ** 総合福祉センターまで

特定健診を受診して、生活習慣病予防に役立てましょう

生活習慣病の有病者・予備群を減少させることを目的として平成 20 年から特定健診が始まりました。特定健診はメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。メタボリックシンドロームの状態を放置すると、動脈硬化が進行し、心筋梗塞などの心疾患や脳血管疾患を発症する危険性が高くなるとされています。

▼約 30%の人が収縮期血圧 140mmHg 以上、LDL コレステロール 140mg/dl 以上でした。

町内に住む特定健診の対象となる人はおよそ 3,100 人で、そのうち、平成 26 年度に特定健診を受診した人は 1,046 人(全対象者の 33.7%)でした。健診の結果を見ると、腹囲や BMI が基準値以上である人が多いことが分かります。原因の一つとして「内臓脂肪」が付き過ぎていることが考えられますが、この「内臓脂肪」は、血圧を上げやすくする、血糖を下げるインスリンの働きを悪くする、中性脂肪をたくさん作る、血管の修復を妨げるなど、とても困った働きをします。また、生活習慣病には自覚症状がなく、何十年もかけて穏やかに進行する特徴があります。血液検査の結果に所見が出てきたときには、すぐに生活習慣を改善することをおすすめします。

生活習慣病予防のためにも、まずは毎年健診を受け、結果を丁寧に見ることから始めてみましょう。気になることがあれば、いつでも保健師・栄養士に声をかけてください。

特定健診の結果(平成 26 年度)

受診者数: 1046 人

順 位	所見ありとなる基準値	人 数	所見率
1 位	腹囲 (男性 85cm、女性 90cm 以上)	335 人	32.0%
2 位	LDL コレステロール (140mg/dl 以上)	312 人	29.8%
3 位	収縮期血圧 (140mmHg 以上)	311 人	29.7%
4 位	BMI(体格指数) (25 以上)	243 人	23.2%
5 位	拡張期血圧 (90mmHg 以上)	110 人	10.5%
6 位	HbA1c(糖代謝の検査) (NGSP 値 6.5%以上)	91 人	8.7%



年収百三十万円未満の 国民健康保険の加入者は……

社会保険の被扶養者になれる場合があります

被扶養者になるためには、主に被保険者（下の図の本人）の収入で生活していることが必要です。その基準としては、被扶養者となる人の年間収入が百三十万円（60歳以上や障害者は百八十万円）未満で、被保険者の収入の二分の一未満でなければなりません。

●被保険者と同居でも別居でもよい人
①配偶者②子、孫③弟、妹④父母など直系の尊属

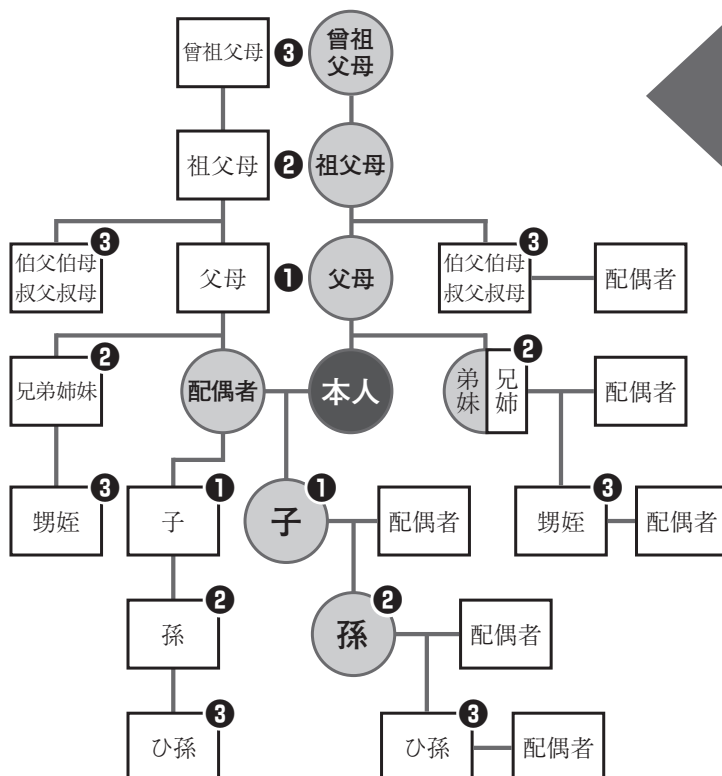
●被保険者と同居が条件の人
①前記以外の三親等内の親族②被保険者の内縁の配偶者の父母や子③内縁の配偶者が死亡した後の父母や子

家族の社会保険に被扶養者として加入しても、その保険料が上がることはありません。該当すると思われる場合は、家族の職場の健康保険担当者にご相談ください

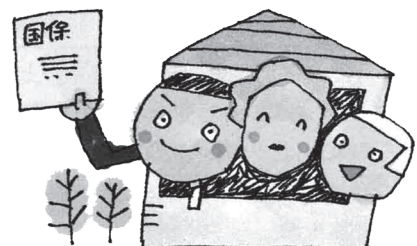
●社会保険の被扶養者になったとき
14日以内に役場保険健康課国保年金係で国民健康保険の資格喪失手続きをしてください。手続きの際には印かん、社会保険の保険証、国民健康保険証が必要です

被扶養者の範囲 (三親等の親族図)

白抜き数字は、親等数です。○の人は、主に下図の本人の収入で生活していることが必要です。□の人は、主に下図の本人の収入で生活し、かつ下図の本人と同居していることが必要です。



被扶養者として社会保険に加入できるのは、左の図の三親等内の親族であることが第一の条件となります。



くらしの情報

税金



今月の納税（1月）

- 町県民税―第4期分
- 国民健康保険税―第8期分

納期限は1月25日（月）です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は一通につき百円です。

- 問い合わせ 役場税務住民課収納係まで

今月の納付（1月）

- 後期高齢者医療保険―第7期分

納期限は1月25日（月）です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は一通につき百円です。

- 問い合わせ 役場保険健康課公費医療係まで

土地・家屋の用途や床面積などの変更届出を忘れずに

土地や家屋の所有者で、平成27年1月から12月までの間に次のような変更があった人は、忘れずに届け出て下さい。「土地の利用状況（地目）が変わった人」、「家屋の増築・解体などにより床面積などの変更があった人」、「家屋を取り壊した人」、「登記されていない家屋の所有権を移転（売買・贈与・相続）した人」。

● 届出期間 1月29日（金）

● 問い合わせ 役場税務住民課賦課係まで

相談



西村弁護士 無料法律相談

西村浩二弁護士による無料法律相談が行われます。受付は7人までです。

- とき 1月12日（火）
- ▽ 受付（順番の抽選）
- 午後0時45分から▽相談■ 午後1時から4時まで
- ところ くらじの郷
- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

一人で悩む前に… 心配ごと相談へどうぞ

直方法務局の職員、行政相談委員の皆さんが、あなたの悩みにおこたえします。



あなたの資格とヤル気 町のために活かしてみませんか

学芸員の採用試験を行います

町では、次のとおり職員の採用試験を行います。

- 試験日（第1次） 平成28年1月31日（日）。時間は午前9時から正午まで
- 試験会場 鞍手町役場（鞍手町大字中山3705番地）
- 募集職種と採用予定人員 学芸員（1人程度）
- 受験資格 次の①～④の要件を満たす人。①昭和60年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人②大学を卒業または平成28年3月までに卒業見込みの人で、考古学を専攻し、学芸員の資格を有する人または平成28年3月までに資格取得見込みの人③埋蔵文化財発掘調査の経験を有する人④試験申込時に「学芸員資格証明書の写し（資格取得見込みの人を除く）」、「過去3年間の発掘調査履歴（様式は任意）」、「考古学論文（卒業論文含む）の題名及び目次の写し」をすべて提出できる人
- 申込用紙の配付 ▷窓口＝1月4日（月）から役場総務課人事係で配付（土・日・祝日は除く）。時間は午前8時30分から午後5時15分まで。ただし、木曜日は午後7時まで▷郵送＝採用試験申込書請求と朱書きした封筒に120円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒（角形2号）を同封して請求してください
- 受験手続き ▷受付期間＝1月4日（月）から15日（金）まで（土・日・祝日は除く）。時間は午前8時30分から午後5時15分まで。ただし、木曜日は午後7時まで▷受付場所＝役場総務課人事係▷郵送受付＝採用試験申込書在中と朱書きした封筒に申込書と82円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒を同封してください（1月15日必着）。試験案内は、町ホームページ（<http://www.town.kurate.lg.jp>）でも確認できます
- その他 試験会場と採用予定人員は変更になる場合があります
- 問い合わせ 役場総務課人事係（〒807-1392 鞍手町大字中山3705番地）まで

Calendar 2016

1

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局 2111 番
(FAX…42局 5693 番)
- 中央公民館…42局 7200 番
- 教育課…42局 7200 番
- 歴史民俗博物館…42局 3200 番
- くらじの郷…42局 8811 番
- 社会福祉協議会…42局 7800 番
- 上下水道課…42局 0408 番
- 中央浄水場…42局 0417 番
- くらて病院…42局 1231 番
- 鞍寿の里…42局 1233 番
- 鞍手駅…42局 0980 番
- 火災の発生状況…32局 3211 番



町立保育所と 私立保育園の 入所受付が 始まります

役場、各保育所(園)で受け付けます

町では、次のとおり3つの町立保育所と2つの私立保育園の平成28年度入所受付を行います。

- **とき** 1月4日(月)から29日(金)まで。
時間は午前8時30分から午後5時15分まで
(ただし木曜日は午後7時まで(役場のみ))
- **申込書配布・提出場所** ▷新規入所=役場福祉人権課児童人権係▷継続入所・継続児の弟妹の入所=入所中の各保育所(園)
- **入所条件** 保護者が仕事をしている、母親が妊娠中または出産から間もない、同居親族(長期入院等している親族含む)を常時介護または看護しているなどの理由で、日中保育ができない家庭の児童
- **対象者** ▷町立保育所=生後4か月から小学校入学前までの児童▷私立保育園=生後8週から小学校入学前までの児童
- **保育料** 保護者が負担する税額によって異なります
- **問い合わせ** 役場福祉人権課児童人権係まで

- **とき** 1月25日(月)
▽受付=午後0時45分
から▽相談=午後1時
から3時まで
- **ところ** くらじの郷
- **問い合わせ** 社会福祉協議会まで

今月の補聴器相談日

1月の補聴器相談が次のとおり行われます。

- **役場での相談** ▽とき
= 1月14日(木) 午前11時から正午まで(九州リオン) ▽とき= 1月21日(木) 午後1時から2時まで(あさひ補聴器) ▽とき= 1月27日(水) 午後1時から2時まで(小倉補聴器)
- **役場の相談では、受付順の番号札を配布します。**
- **くらゐ病院での相談**
▽とき= 1月7日(木) 午後2時から5時まで(九州リオン) ▽とき= 1月26日(火) 午後2時から4時30分まで(九州補聴器センター) ▽とき= 1月28日(木) 午後2時から5時まで(池田補聴器)
- **問い合わせ** 役場福祉人権課福祉係またはくらゐ病院まで

お風呂はお休みです くらじの郷の休館日



くらじの郷の福祉棟(お風呂)

水道管の凍結に 備えましょう

寒さが厳しくなると、水道管が凍結して破裂するおそれがあります。露出した水道管には保温チューブを巻いたり、寝る前に糸が引く程度に水を流したまま



- **風呂**と勤労者ふれあい棟(体育館)の1月の休館日は、次のとおりです。
- **休館日** 1日(祝)から4日(月)まで、11日(祝)、17日(日)、18日(月)、25日(月)です
- **問い合わせ** 社会福祉協議会まで

登録してみませんか 臨時職員等登録制度

随時、登録を受け付けています

町では、臨時職員やパートタイム職員などを採用する場合、あらかじめ登録している人の中から採用する登録制度を導入しています。登録の方法や募集職種などは次のとおりです。なお、登録しても必ず採用されるとは限りません。ご了承ください。

- **登録方法** 登録申請書に写真を貼って必要事項を記入し、役場総務課人事係へ提出してください(郵送でも構いません)。登録申請書は、役場、中央公民館、くらじの郷に置いてあります。また、町のホームページからダウンロードすることもできます
- **有効期限** 登録の日から1年間
- **4月以降の採用予定職種** ▷免許・資格が不要な職種=一般事務(パソコン(ワープロ・表計算ソフト)が使える人、10人程度)▷免許・資格が必要な職種=保育士、調理師
- **勤務条件** 賃金や勤務時間などの勤務条件は、職種によって異なります。町のホームページをご覧ください
- **問い合わせ** 役場総務課人事係(〒807-1392 鞍手町大字中山3705番地)まで

県営住宅の 入居者を募集します

福岡県住宅供給公社では、次のとおり県営住宅の入居者を募集します。募集対象住宅や募集戸数など詳しいことは、お問

- **募集案内書の配布・申込期間** ▽とき= 1月12日(火)から1月20日(水)まで▽ところ= 公社直方出張所(福岡県直方総合庁舎一階・直方市日吉町9番10号)、役場建設課など
- **問い合わせ** 福岡県住宅供給公社県営住宅管理課 ☎(092) 781 8029 番まで

求む。平和を愛する人 自衛官採用試験

自衛隊飯塚地域事務所では次のとおり自衛官候補生採用試験及び説明会を次のと



- **説明会** 1月17日(日)。時間は午前10時から
- **説明会場** 飯塚地域事務所
- **申し込み・問い合わせ** 詳しいことは自衛隊飯塚地域事務所 ☎(0948) 22局4847番まで
- **試験期日** ▽3次募集= 1月24日(日)、25日(月) ▽4次募集= 2月13日(土)
- **受験資格** 平成28年4月1日現在で18歳以上27歳未満の男子
- **受付期限(期間)** ▽3次募集= 1月19日(火) ▽4次募集= 1月26日(火)から2月10日(水)まで

国民健康保険に加入している皆さん
こんなときには
前もって手続きを

医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、

外来診療でも使えます。もし、入院や高額な外来診療が決まったときは、早めに交付の手続きをしてくださいます。また、各認定証は国民健康保険税の納め忘れがある場合には交付されませんので、保険税は必ず納期限内に納めましょう。

●申請に必要なもの
印かん・国民健康保険証・住民税非課税世帯の人で、過去一年間に90日

を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類（領収書など）
●申請・問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

国保の高齢受給者証を交付します

国民健康保険の加入者で70歳を迎えた人（昭和21年1月2日から2月1日までに生まれた人）に国民健康保険の高齢受給者証を次のとおり交付します。なお、高齢受給者証が利用できるのは70歳の誕生日の翌月（1日）が誕生日の人はその月）からです。

●交付する日 1月26日（火）午前9時から
●必要なもの 国民健康

町内の交通事故発生状況



【11月中】		【累計】	
件数	7件(-5)	件数	92件(-7)
死者	0人(±0)	死者	1人(±0)
傷者	12人(-6)	傷者	120人(-13)

巡回交通事故相談

- とき 1月13日(水) 午前10時から午後4時まで（受付は午後3時まで）
- ところ ハピネスなかま（中間市通谷）
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎(092) 643局3168番まで

のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況

【11月中】		【累計】	
刑法犯総数	125件(-14)	刑法犯総数	1224件(-1)
車上ねらい	7件(-16)	車上ねらい	111件(-24)
自転車盗難	18件(-2)	自転車盗難	130件(-29)
空き巣	25件(+13)	空き巣	216件(+67)

街頭防犯だより

1月10日は「110番の日」



- ◆緊急対応を要する際は、迷わず「110番」通報を!!
- ◆急を要さない相談や要望などは相談専用電話「#9110」へ

緊急時 あわてずあせらず 110番
110番は緊急電話 相談ごとは#9110

お住まいの地区の犯罪発生状況は、県警のホームページに校区别的詳しい犯罪発生状況などがご覧になれます。

直方警察署の最新情報はこちらから

福岡県警察

検索

<http://www.police.pref.fukuoka.jp/>

直方警察署 ☎22局0110番まで

子どものお話の会



お話を聞けるよ

中央公民館母と子の図書室で、子どもを対象としたお話の会を行います。親子で聞きに来てみませんか。

- とき 1月9日(土) 午前10時から
- ところ 中央公民館（母と子の図書室）
- 問い合わせ 中央公民館まで

●交付・問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

国民健康保険から社会保険へ加入14日以内に必ず届出を

国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届け出てください。

後期高齢者医療の保険証を送付します

後期高齢者医療は、75歳以上の人が対象となる医療保険制度です。75歳の誕生日以降は、現在加

届け出を忘れたり、遅れたりすると後で医療費を返さなければならぬ場合があります。

●問い合わせ 役場保険健康課国保年金係まで

休日の夜間の体調不良は急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

- 問い合わせ 直轄急患センター ☎28局2840番まで

休日在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

- 1月31日(日) 原医院(新北) ☎43局2030番

後期高齢者医療に加入している皆さん
こんなときには
前もって手続きを

後期高齢者医療制度に加入している人で、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの食事代や入院、外来診療での窓口負担額が自己負担限度額までで済む限度額適用認定証・標準負担額減額認定証を発行します。

この認定証は、申請した月の1日からしか使えませんので、入院または高額な外来診療が決まったときは前もって交付の手続きをしてください。すでに認定証を持っている場合は、記載されている有効期限まで外来診療にも使うことができます。

●申請に必要なもの 後期高齢者医療制度の保険証・印かん・過去一年



1月からマイナンバーの利用が始まります

通知カードは発送済みです

- **通知カードをまだ受け取っていない人は** 住民票の住所が鞍手町で、通知カードが手元にならない人はお問い合わせください
- **通知カードは大切に** 役場の手続きでも、マイナンバーの記入や提示が必要になります(住所や氏名変更の場合も通知カード裏面に記入)。通知カードはなくなさないように保管してください(再発行は有料です)
- **個人番号カードの交付を申請した人は** 平成28年1月以降、個人番号カードの交付が始まります。交付通知書(はがき)が届いたら、①交付通知書②通知カード③本人確認書類④住民基本台帳カード(持っている人のみ)を役場税務住民課住民係まで、交付を受ける本人が持参してください。原則、すべての人に必ず顔認証による本人確認を行います
- **詐欺にご注意ください** 不審な電話や郵便、訪問などがあった場合は、すぐに警察や役場に連絡してください
- **問い合わせ** マイナンバー総合フリーダイヤル ☎(0120)95局0178番または役場税務住民課住民係 ☎42局2111番まで

間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類(領収証など)

● **申請・問い合わせ** 役場保険健康課公費医療係まで

万歳になる前に後期高齢者医療に加入できます

一定の障がいがある65歳以上74歳以下の人は、申請すると後期高齢者医療制度に加入できます。後期高齢者医療制度の被保険者になるかならないかにより、加入する医療保険、保険料、一部負担割合などが異なります。

● **問い合わせ** 役場保険健康課公費医療係まで

介護保険証を交付します

2月に65歳を迎える人(昭和26年2月2日から3月1日までに生まれた人)に介護保険証を次のとおり交付します。将来、介護が必要になったときや介護認定の申請のときに必要となりますので大切に保管してください。

● **交付する日** 1月27日(水)、28日(木)の午前8時30分から午後5時15分まで(木曜日は午後7時まで)

● **必要なもの** 交付案内の通知はがき、印かん

● **交付・問い合わせ** 役場福祉人権課高齢者支援係まで

ご存知ですか? 定住促進奨励金

町では、次のとおり平成24年1月2日から平成34年1月1日までに町内に住宅等取得し、一定の要件を満たす人を対象に定住促進奨励金を交付しています。

● **申請資格** 鞍手町に定住を目的に住宅を新築した人、新築・中古住宅を購入した人で次の要件をすべて満たす人が対象です。なお、住宅を取得するために取得した土地も奨励金の対象となる場合があります。①平成25年度から平成34年度までの間に、固定資産税を新たに課税された人②世帯全員に町税などの滞納がない人③過去に鞍手町から定住奨励金を受けていない人④暴力団員や暴力団関係者でない人(※交付にはその他にも要件があります。詳しくはお問い合わせください)

● **交付期間** 定住促進奨励金の対象者が取得した住宅に対し、平成25年度から平成34年度までの間に新たに固定資産税が課税された年度から10年間、交付を受けられます

● **奨励金額** 対象住宅や土地に課税される固定資産税に相当する額(年間最大15万円まで)を年度ごとに交付

● **申請手続** 住宅取得後、最初に固定資産税の納税通知が届く年の8月1日から10月31日までに申請を行ってください。また、申請は毎年行う必要があります。申請書類は、役場地域振興課で配布するほか、町ホームページからダウンロードすることもできます

● **申請・問い合わせ** 役場地域振興課まちづくり係まで

ショールームにお越しください ♡ここち

Q-SAN リフォーム おがわ

住まいを、家族を、笑顔にしたい。

Q-SANリフォームおがわは『総合リフォーム会社』として皆様の快適な暮らしをサポートします

株式会社 Q-SANリフォームおがわ

本社 〒822-0015 福岡県直方市新町3-3-10 TEL.0949-23-2525 FAX.0949-23-2528
 飯塚営業所 〒820-0062 福岡県飯塚市目尾398 TEL.0948-25-6374 FAX.0948-25-7750

次の方々から寄附をいただきました。ありがとうございます。ありがとうございました(かっこ内は故人。故人敬称略)。

● **社会福祉協議会へ「香典返し」**

▽牧 涼子様 神田(二夫)
 篠原タツ子様 新北(長吉)

● **社会福祉協議会へ「一般」**

▽チャリティーゴルフ大会実行委員会

● **くらて病院へ「香典返し」**

▽篠原タツ子様 新北(長吉)

愛贈りもの

セレモニー・ホール

鞍心館

あん しん かん

鞍手町小牧2084-1(旧ダイヤブック)

※入会金(1万円)のみの『鞍心会員』募集中!!

◆信頼・・・40年以上の経験!

◆真心・・・心のこもったお葬儀を!

◆安心・・・無理のないプランを!

問合せ先

(有)花六葬儀社

鞍手町大字中山3024-42(昭和通り)

0120-41-8769



テーマ

「年末年始も野菜をしっかりと!!」

【タラのきのこあんかけ】 1人当たりの栄養価 117kcal

■材料（2人分）

タラ（2切れ）、塩（小さじ1/5）、こしょう（少々）、干ししいたけ（2枚）、えのき（60g）、しめじ（40g）、オクラ（40g）、だし汁（40cc）、【A…しょうゆ（小さじ1.5）、みりん（小さじ1）、塩（少々）】、水溶き片栗粉（適宜）

■作り方

- ① タラに塩こしょうしてオーブンで焼く。
- ② 干ししいたけは水で戻し、薄切りにする。えのきは半分に切り、しめじはほぐす。オクラはゆでて小口切りにする。
- ③ 鍋にだし汁を入れて熱し、②と【A】を入れて煮る。水溶き片栗粉を加え、とろみをつける。
- ④ 器にタラを盛り、③をかける。



【春菊のかき玉汁】 1人当たりの栄養価 39kcal

■材料（2人分）

春菊（50g）、卵（1/2こ）、だし汁（300cc）、塩（小さじ1/5）、淡口しょうゆ（小さじ1）、【A…片栗粉（小さじ1）、水（小さじ2）】

■作り方

- ① 春菊は2cmの長さに切る。
- ② 鍋にだし汁を入れて火にかけ、煮立ったら塩としょうゆで調味し、春菊を加える。
- ③ 【A】の水溶き片栗粉を回し入れ、ひと煮立ちしたら卵を溶きほぐして、少しずつ回し入れる。



かさばる野菜、ゆでたり蒸したりしてから食べる野菜は、まとめて調理しておくとな必要量だけすぐに使えて便利です。

●ストックするには…

水けがついているといたみやすくなるので、保存する前にキッチンペーパーやふきんで軽く包んでしっかりと水けをとります。サラダ用野菜は食べやすく切ってまとめ、密閉ポリ袋などに入れておきましょう。

- ・はくさい、キャベツ→塩もみしておく
- ・ほうれん草、ブロッコリー→塩ゆでしておく
- ・かぼちゃ→蒸しゆでしておく

1月の行事カレンダー

日	曜日	行事内容
1	金	元日
2	土	
3	日	
4	月	町立保育所・私立保育園入所受付 ～29日（13ページ参照）
5	火	
6	水	
7	木	1歳半、3歳児健診（福祉センター、10ページ参照） 補聴器相談（くらて病院：14時～17時、13ページ参照）
8	金	
9	土	子どものお話の会（中央公民館：10時～、14ページ参照）
10	日	鞍手町成人式（中央公民館：受付9時30分～、6ページ参照）
11	月	成人の日
12	火	無料法律相談（くらじの郷：13時～16時、12ページ参照）
13	水	
14	木	4か月健診（福祉センター、10ページ参照） 補聴器相談（役場：11時～12時、13ページ参照）
15	金	
16	土	
17	日	総合健診（福祉センター、10ページ参照）
18	月	総合健診（福祉センター、10ページ参照）
19	火	
20	水	
21	木	補聴器相談（役場：13時～14時、13ページ参照）
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	町民税（第4期分）、国民健康保険税（第8期分）、 後期高齢者医療保険（第7期分）納期限（12ページ参照） 心配ごと相談（くらじの郷：13時～15時、12ページ参照）
26	火	補聴器相談（くらて病院：14時～16時30分、13ページ参照） 国保高齢受給者証交付（役場：9時～、14ページ参照）
27	水	乳幼児相談（福祉センター、10ページ参照） 補聴器相談（役場：13時～14時、13ページ参照） 介護保険証交付（役場：8時30分～17時15分、15ページ参照）
28	木	7か月、12か月健診（福祉センター、10ページ参照） 補聴器相談（くらて病院：14時～17時、13ページ参照） 介護保険証交付（役場：8時30分～19時、15ページ参照）
29	金	
30	土	
31	日	男女共同参画講演会（中央公民館：10時～、6ページ参照）



広報くらて

平成28年1月号 No.673

編集●広報くらて編集委員会
発行●鞍手町

印刷●社会福祉法人 福岡コロニー



●町の人口・11月の人の動き

・人口 16,676人	・出生 1人
・男性 7,907人	・死亡 25人
・女性 8,769人	・転入 34人
・世帯数 7,577世帯	・転出 47人

（平成27年11月30日現在）

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話（0949）42局2111番／ファックス（0949）42局5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.lg.jp>
携帯電話から <http://www.town.kurate.lg.jp/mobile>

■鞍手町フェイスブックアドレス

パソコン・携帯電話から <http://ja-jp.facebook.com/town.kurate>