

読者の皆さんのページです。

# ひろば

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。

## 幻想的なほたるの乱舞ををご覧ください

● 鞍手ほたるの会・小山豊彦さん

今年もほたるの季節がやってきました。町内でも長谷地区でゲンジほたるが、また剣岳麓の八剣社周辺ではヒメほたるの幻想的な乱舞を観賞することができます。剣岳麓の観賞スポットは、毎年多くのヒメほたるを観賞することができるため、写真愛好家からも高い評価を受けています。

鞍手ほたるの会と南陵塾では次のとおり観賞会を行います。家族一緒に、友だちを誘って、ほたる観賞に出かけてみませんか。

- とき ▽ヒメほたる観賞会 6月3日(水)から7日(日)まで ▽ゲンジほたる観賞会 6月6日(土)。時間はいずれも午後8時集合
- 問い合わせ 開催場所など詳しいことは、鞍手ほたるの会・小山(090)4983局5010番または南陵塾・秋田(42)6571番まで

## 柔道大会で好成績

● 鞍手武道館柔道クラブ

5月3日、鞍手町立体育館で開催された第12回鞍手武道館少年柔道大会に出場し、22団体・三百八十人という参加者の中、各部門で好成績をあげました。結果は次のとおりです。

- 結果 ▽団体5人制の部・3位  
 ▽先鋒・小野原涼(植木小1年)、次鋒・入江美羽(新延小2年)、中堅・白木亮太郎(剣北小3年)、副将・立花琉俄(新延小4年)、大将・守永士恩(剣南小5年)
- ▽4年男子の部・優勝 ▽立花琉俄 ▽5年男子の部・3位 ▽守永士恩

以前、「恩送り」という言葉を目にしました。

それは、『ひよっこりひょうたん島』を手がけるなど劇作家として有名な井上ひさしさんに関する記事でした。その中で、井上さんは中学時代

リレーエッセー

## 晴れたらいいね。

星野奏真さん(永谷・37歳)

VOL 195

に受けた「返しても返しきれない恩義」を振り返っておられます。40年以上を経て大作家となった井上さんは、ボランティアで文章講座を開かれるようになり、それを「恩送り」と言い表されました。誰かから受けた

うやく一つ形になり始めました。経験してきた野球を通して、子どもたちに野球の楽しさ・奥深さ・考えることの大切さを伝えるということです。昨年の9月から野球教室を始め、町内の中学生2名、今年からは小学

生3名も加わりました。とは言いがら内容は子どもたちと一緒に野球で遊ぶようなものですが、それぞれの持ち味を所属しているチームで発揮できるように送り出しています。先日、指導している小学生が試合でヒッ

今回は、小田義樹さん(新延)です。

# 広報ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想をお願いします。役場政策推進課 ☎ 42局 2111番まで、ご連絡ください。

## 手編み

前、後、身頃、メリヤス、裾、袖口は模様編み、ラグランの減目はレース編みです。



竹松孝子さん(直方市)

## 俳句

亀井かおるさん(唐ヶ崎)

4月23日、島原雲仙に1泊2日で吟行の旅をした。帰り道、佐賀祐徳稲荷神社に立ち寄った折、あいにくの雨でしたが互い違いに葉を広げている若葉が雨のしずくを受けて萌えて美しい道を歩く。参拝をすませ、社務所で御朱印を待つ間小鳥の囀りに静かに聞き入ったときの一句です。

神苑や 朱印待つ間を 囀れり

健康や各種健診  
についての  
お知らせです

# いきいき 健康 だより



総合福祉センター ☎42局8812 番

# Health INFORMATION

## ひざ痛改善教室参加者募集 !!

階段の上り下りや正座をすると痛んだり、歩くだけでも痛みを感じたりする等、ひざ痛は多くの人が悩んでいる症状の一つです。次のとおり、ひざ痛の改善方法として、共立大学特任教授・森部昌弘さんとギラヴァンツ北九州普及部コーチを招いて、教室を開催します。

- **とき** 6月17日(水)、24日(水)。時間は午前10時から正午まで
- **ところ** 総合福祉センター
- **内容** 運動療法や日常生活などの生活指導
- **募集人員** 80人(定員になり次第締め切ります)
- **対象者** 鞍手町在住の65歳以上の人
- **参加費** 無料
- **申し込み・問い合わせ** 総合福祉センターまで

## 献血のお知らせ

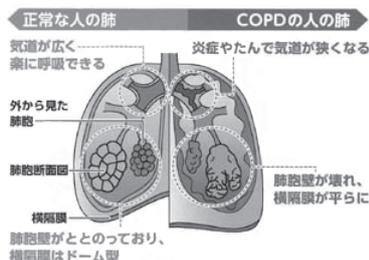
一般献血を次のとおり行います。皆さん、ご協力ください。

- **とき** 6月8日(月) 午前9時30分から午後0時30分まで、午後1時30分から4時まで
- **対象者** 18歳から69歳までの人(65歳以上の方は60歳から64歳までに献血経験がある人。男女とも体重が50kg以上の人)
- **ところ** 役場玄関前
- **問い合わせ** 役場保険健康課健康増進係まで

## 5月31日～6月6日は「禁煙週間」です

COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、主に長期間にわたる喫煙が原因で肺に炎症が起こり、肺の中の空気の流れが悪くなる病気です。初期症状はせき・痰・息切れなどですが、進行すると日常的な動作が苦しくなり、自力で呼吸ができなくなります。

COPDの治療は、禁煙することです。早めの禁煙で肺機能の低下は防ぐことができます。身体を動かしたり、野菜を中心とした食事をとったり、生活習慣を変えながら禁煙してみましょう。禁煙外来や禁煙補助具を利用してみるのもいいでしょう。



## 母子健康手帳の交付

- **とき** 毎週水曜日の午前10時から11時30分まで。必ず妊婦本人がお越しください
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **必要なもの** 妊娠届出書(ある人のみ)

## 平成27年度の総合健診(特定健診 各種がん検診)

生活習慣病予防のためにも年に1度は必ず健診を受け、健康づくりに取り組みましょう。

### ■集団健診(検診)日程

期 日	場 所
7月12日(日)、13日(月)、14日(火)	総合福祉センター

- **受付時間** 午前8時30分から10時30分まで
- **申し込み方法** 健診希望日の1か月前までに総合福祉センターまでお電話で申し込みください
- **健(検)診内容** 各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん・肝炎ウイルス・結核検診)、特定健診、基本健診
- **申し込み・問い合わせ** 総合福祉センターまで

## 乳幼児健診・相談

6月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- **とき** 健診の内容によって異なりますので詳細は通知(案内)書をご確認ください
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **内容** 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など

区 分	と き	対象児
4か月健診	6月11日(木)	平成27年1月15日から平成27年2月11日生まれ
7か月健診	6月25日(木)	平成26年10月31日から平成26年11月27日生まれ
12か月健診		平成26年6月1日から平成26年6月30日生まれ
1歳半健診	6月4日(木)	平成25年11月8日から平成25年12月4日生まれ
3歳児健診		平成24年5月8日から平成24年6月4日生まれ
乳幼児相談	6月24日(水)	平成27年3月29日から平成27年4月25日生まれ

※乳幼児相談は、身体測定・育児相談・栄養相談を行います。申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

- **問い合わせ** 総合福祉センターまで