

INFORMATION Book

中央公民館
図書室から
お知らせです

ほん 大好き



中央公民館図書室 ☎42局7200番

あたたかいふれあいのひとときを。

ブックスタート



ブックスタート。それは、絵本を通して、家庭内で赤ちゃん
と「温かい、ふれあいの時間」を持つきっかけを作るための
取り組み。どこ家庭でもすぐに絵本を開いて楽しんでもら
いたい。そんな願いを込めて、4か月健診時にすべての赤
ちゃんに同じ絵本が入ったブックスタートバックを差し上げて
います。

●4月23日は「子ども読書の日」

中央公民館図書室では、4月23日の「子ども読書の日」
にちなんで、次のとおり「子どものオススメ絵本」を展
示します。普段は手にすることの少ない子どもたちの本。
ぜひこの機会に手にとってみてはいかがでしょうか。(展示
期間中は、展示本の貸し出しはできません)

- とき 4月21日(火)から5月10日(日)まで
- ところ 中央公民館ロビー

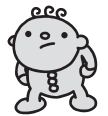
●なぜ絵本なの？

赤ちゃんには「自分は大切な存在である、愛されてい
る存在である」と思える体験が大切だと言われています。
赤ちゃんを抱いて語りかけ、顔を見て、一緒に楽しいひ
とときを過ごす。絵本にはそんな体験を、同時に、そし
て、だれもができる良さがあるのです。



●赤ちゃんに絵本は早いのでは？

赤ちゃんにも好きな絵や音、色があるように、絵を見
つめたり指さしたり、読んでくれる人をじっと見つめて
声に耳を傾けたりと、赤ちゃんの絵本の楽しみ方があ
ります。同じ絵本、同じ絵な
のに、その反応は一人ひとり
さまざま。そんな赤ちゃんの
姿を見ている大人も楽しくな
ります。



Share Books

大好きな人との時間を絵本で分かち合う。みなさんと
楽しんでみてはどうですか。

今月新しく入りました。

※4月の新刊は、2日(木)から貸出します。

●一般の本

鹿の王 (作=上橋菜穂子)
君と会えたから…… (作=喜多川 泰)
翔ぶ少女 (作=原田マハ)
千春の婚礼一新・新宿かわせみ (作=平岩弓枝)
陰陽師一螢火ノ巻 (作=夢枕 獯)
iPhone6 Plus 完全コンプリート大事典

●子どもの本

そらのむこうに (作=葉 祥明)
しんかんせんでビューン (作=視覚デザイン研究所)
ミライのミイラ (作=くすのきしげのり)
ちびころおにぎり なかみはなあに (作=おおいじゅんこ)
トリックアート図鑑 だまし絵 (作=グループ・コロムブス)
お人形屋さんに来たネコ (作=ヨナ・ゼルディス・マクドノー)

中でもこの本がオススメです。



1%の力

作=鎌田 實

1%は誰かのために生きなさい。小さいけれどとてつもない力。みんなが「1%」
生き方を変えるだけで、個人も社会も幸福になる。かけがえのないすべての人に贈る、
『がんばらない』著者渾身の書下ろし。



ピクニックにいこう！

作=パット・ハッチンス

きょうは、とってもいい天気。めんどりと、かもと、がちょうは、
みんな、ピクニックに行くことにしました。ところが、おべんとうをたべようとすると、かごの中はからっぽ!? いったい、ほんにんはだれ? 絵をよーくみて、ほんにんをさがしてくださいね。

／4月の休館日は、1日(水)、11日(土)、12日(日)、25日(土)、26日(日)です(選挙のため)。

／開館時間は午前9時から午後5時まで／返却期限が過ぎている本は、至急ご返却ください

Health

ADVICE

Dr. 木村の

調子はいかが？

くらで病院 ☎42局1231番

くらで病院スタッフ
からの健康
アドバイスです



擦り傷や切り傷を負った時、どのような処置を行えばよいですか？
また、病院を受診した方が良い場合などはありませんか？（42歳・男性）

傷には種類があります

誰しも、転倒や打撲によって擦り傷や切り傷を経験しことがあるのではないのでしょうか。一言に傷といっても、様々なタイプのものがあります。傷を見分けるポイントには、損傷をきたした傷の深さにあります。

浅い傷の場合は、表皮や真皮の一部を損傷している場合が多いため、軟膏による治療で治癒する場合があります。また目立つ傷あとが残ることもほとんどありません。一方、表皮から皮下組織まで損傷してしまった深い傷、挫創も軟膏だけで治癒させることはできませんが、完治までに時間を要する場合があります。また目立つ傷あとが残ってしまうことが少なくありません。

。さらに、深い傷の場合は適切な処置を行わなければ傷口が細菌に感染してしまうこともあります。



浅い傷はあわてず対処

傷が比較的浅い場合でも、病

院で初期対応を受けることは可能ですが、外出先や旅行先ですぐに病院を受診することができない場合には、応急処置として傷口を流水で十分に洗浄し、ガーゼで保護してください。後日病院を受診し、軟膏を患部に塗る治療を行うことで、状況にもよりますが、約1週間から2週間程度で治癒します。

適切な処置が必要な挫創

深い傷を負ってしまった場合は、できるだけ早期に病院を受診することが大切です。受診が遅れると、傷口が細菌に感染してしまふ可能性が高くなり、すぐに傷を縫合することができなくなります。病院を受診するまでの応急処置方法は浅い傷の場合と同様で、傷口を流水

で十分に洗浄し、出血を抑えるためなるべく清潔なガーゼで保護してください。出血が止まらない場合は、ガーゼの上から手や指で強く圧迫してください。病院では、痛み止めの注射を行い、医療用の糸で傷を縫合します。この場合も、1週間程度で治癒します。

迷ったとき・心配なとき すぐに病院へ

家庭での適切な処置で治癒する場合もあれば、病院での治療が必要になる場合もある擦り傷や切り傷。判断に迷ったときや浅い傷でも心配なときは近くの病院を受診しましょう。病院でスムーズな治療を受けるためには、適切な応急処置を行っておくことが大切です。



「アドバイザー」

木村勇亮さん・きむらゆうすけ・平成19年産業医科大学卒業。杏林大学医学部付属病院を経て、毎週木曜日にくらで病院皮膚・形成外科に勤務。
日本形成外科学会、日本創傷治療外科学会、日本創傷外科学会、日本創傷外科学会。

傷口を流水で洗浄し、清潔なガーゼで覆う応急処置を行ってください。また傷が深い場合には、適切な処置を行わないと目立つ傷あとが残ってしまいます。すぐに病院を受診しましょう。