

人の力が、地域の力。



# くらて

CONTENTS ~主な内容~ ●年頭のごあいさつ……2  
●地域コミュニティに加入しよう……3 ●まちの話題……4~5 ●すくすく日記……5 ●ひるぼ……6~7  
●リレーエッセイ・広報ざらり……7 ●ほん大好き……8 ●くらて病院・Dr.長友の調子はいかが?……9  
●いきいき健康だより……10 ●国保のそこが知りたい……11 ●くらしの情報……12~15 ●元気が出る献立・1月のカレンダー……16

1 January  
2015  
No.661

# 町制施行60周年

今年の1月1日は、新しい年の幕開けとともに、鞍手町町制施行60周年を迎える記念すべき日です。人に例えますと還暦を迎え千支が一巡し、新たな歩みが始まる年でもあります。

今後も町民一人ひとりの力を結集して、さらに住みやすく、未来に誇れる活力あるまちづくりのため町民の皆様と協働して邁進してまいりますので、引き続き、皆様の一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成27年1月1日

鞍手町長

徳島真次

60<sup>th</sup> Anniversary  
~未来へはばたけ~

5月17日には、鞍手町町制施行60周年記念式典を開催する準備を進めております。詳細については、随時お知らせします。

# 年頭のごあいさつ

※平成26年10月撮影

鞍手町長 徳島眞次

新年あけましておめでとうございます。町民の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。早いもので、平成25年1月に町民の皆様への負託を受け町長に就任して以来、間もなく2年が経過し、町長の任期4年の折り返し地点を迎えようとしています。この間、町政の推進に寄せられました温かいご理解とご協力に対し心からお礼を申し上げます。

さて、昨年の社会情勢を振り返ってみますと、4月の消費税増税により国民生活はさらなる負担を強いられることとなり、景気は大きな落ち込みを示しました。また、年末には衆議院が解散され、消費税率の引き上げ延期を含む、アベノミクスの3本の矢と呼ばれる金融政策、財政政策、成長戦略の継続の是非を最大の争点とした総選挙が行われました。

昨年5月に有識者で構成された日本創成会議では2040年には896の自治体が消滅する可能性があり、本町では20〜39歳の女性の人口が約7割減少するという衝撃的な発表がありました。本町におきましては、この苦境を打開すべく、さまざまな施策、事業に取り組みしていると

## 謹んで新年のご祝詞を申し上げます

平成27年元旦

から、通学に関する課題などの諸条件の整備に取り組み、子どもたちに充実した教育環境を提供できるように努めてまいります。

さらに、地方独立行政法人くらすて病院につきましては、地域の皆様からの要望が多く寄せられた小児科の外来診療を昨年11月より毎週月曜日と水曜日に開設し、また、本年1月からは地域医療の核となる病院として充実した救急医療サービスを提供できるよう、理事長以下職員一丸となつてご努力いただいているところです。

このように、近年、本町を取り巻く環境は大きく変化しています。

企業誘致につきましては、中山用地に4社目の進出企業として、昨年11月に和菓子製造業の企業と契約し、平成28年3月の操業開始に向け、準備が進んでおります。これにより新たな雇用も見込まれます。さらには、鞍手インターチェンジの利用、本年3月完成予定の遠賀川渡河橋の供用開始に伴い、交通アクセスの利便性が増し、さらなる発展が見込まれます。

また、中学校の統合につきましては校舎の改築や体育館などの新築工事も順調に進んでいます。今後も保護者の皆様や地域の皆様など多くの方々から貴重なご意見をいただきながら

今年も、町民の皆様と共に知恵と力を出し合い、鞍手町を「魅力ある住みやすい町」「老若男女すべての人が笑顔で暮らせる町」にしていくことを目標に、未来に繋がるまちづくりを邁進して参りますので、なお一層のご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

終わりに、新しい年が町民の皆様と鞍手町のさらなる飛躍の年となりますよう祈念申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。



未

# 区・隣組（地域コミュニティ）に加入しよう!!

●問い合わせ 鞍手町役場総務課総務班 ☎42局2111番

## ●予期せぬ自然災害には、救助隊よりもご近所さん

いつ起こるか分からない地震などの自然災害。予測のできない災害が起こったときに、一番頼りになるのはご近所さんです。平成23年の東日本大震災でも、多くの住民が「隣人や友人に助けられた」という人が多く、遠くの親類より近くの他人。救助隊よりもご近所さんなのです。

## ●ご近所づきあいを見直そう

このような自然災害には、日ごろから地域でのコミュニティ活動が活発な地域ほど「共助」が有効に働き、人的な被害を最小限に食い止めることができます。地域コミュニティは、災害のときだけでなく、いろいろな場面で役に立ちます。近年、人と人とのつながりがだんだん薄れてきたと言われますが、もう一度「ご近所づきあい」を見直してみましょう。

## ●地域コミュニティの核になるのは昔も今も区・隣組

このような地域コミュニティの核になるのは、各地域で昔から組織されている区や隣組です。区・隣組では、地域のためにさまざまな活動をしています。安全で安心な住みよいまちづくりのために区・隣組に加入しましょう。

## ●区・隣組に加入するには…

町では、区や隣組への加入を希望する人に区長さんを紹介しています。引っ越しなどで区長さんが分からないときなど、役場までご連絡ください。

## \*\* 区・隣組の活動あれこれ \*\*

### ●防犯灯の維持管理

犯罪のない明るく安全なまちづくりのため、町が設置している防犯灯とは別に、区や隣組が費用などを負担し、防犯灯の設置や維持管理を行っています。



### ●防犯活動

非行や犯罪を未然に防ぐため、防犯協会と共に防犯活動を行っています。また、児童たちの通学時間帯などに交通安全活動を行うこともあります。

### ●環境美化運動

快適で美しいまちづくりのため、区域内の清掃など環境美化活動に取り組んでいます。子ども会が資源回収活動を行っているところもあります。



### ●地域課題の整理・対処

地域にある共通の問題への取り組みや解決のための方策などを地域の人々で話し合っています。



### ●親睦活動

盆踊りや敬老会、子ども会など地域の交流と親睦を深めています。また、町などが主催するスポーツ大会などにも参加し、地域同士の交流を深めています。



### ●情報の提供

回覧板や掲示板などで区・隣組の連絡を行ったたり、県や町の広報紙、警察などその他の機関からのお知らせを配布したりするなど、生活に役立つ情報をお届けしています。



### ●支え合いの活動

子どもからお年寄りまで、地域のみんながお互いに見守り、支え合い、地域福祉や青少年の健全育成などの活動に取り組んでいます。

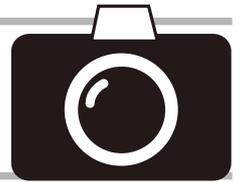
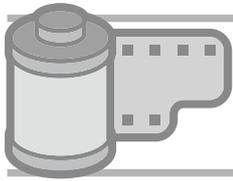


鞍手町内には42の区があり、各地で地域の特色を生かしたユニークなイベント・活動が行われています。また、地域の伝統を後世に伝えていくため、区・隣組に加入されているみなさんが先頭に立って取り組んでいます。



## 人と人とのつながり 地域のつながりを大切に

地域コミュニティとは、地域住民が相互に交流し合う社会のことです。



## 感謝の気持ちが届きました

▶ 勤労感謝の日によせて

11月21日、鞍手幼稚園の園児たちが勤労感謝の日を前に役場を訪問しました。園児たちは、はじめて訪れた役場にちょっぴり緊張気味の様子でしたが、元気の良いあいさつが役場内に響き渡っていました。また、「いつもお仕事ありがとうございます。これからもお体に気をつけて頑張ってください。」と声をそろえて感謝の気持ちを言葉にし、一生懸命作ったひまわりの壁掛け飾りを町長にプレゼントしていました。みんなも頑張って大きく育てね!!



## 大豆が大変身!!

▶ 剣北小・西川小・古月小の3年生がみそづくりに挑戦

12月4日に剣北小学校の3年生が、また11日には西川小学校と古月小学校の3年生が鞍手町農業女性の会のみなさんの指導のもと、みそづくりに挑戦しました。児童たちは、圧力鍋にかけた大豆を袋に入れ、足で踏みつぶす作業から開始。足の裏で感じる何とも言えない生温かい感触がやみつきになってしまったようです。その後、米こうじを加え、手で混ぜるなどの工程を経て作業は終了。これから6か月ほど熟成を待ちます。どんな味のお味噌になるか楽しみです。

## 寒さを吹き飛ばせ!!

▶ 鞍手のぞみ保育園、餅つき大会

12月6日、鞍手のぞみ保育園で餅つき大会が行われました。この日は雪のちらつくとも寒い日でしたが、園児たちの保護者や老人会の人たちなど多くの参加者で賑わいました。杵はとても重く、餅をつくことは園児たちにとって大変な作業ですが、年長さんたちが仕上げの餅つきに挑戦。杵を持って一生懸命お餅をつくその姿に、周囲からは「1・2・3」という掛け声や、「頑張れー」という声援などがあがっていました。つきあがったお餅を丸めたのも園児たち。みんなが作ったお餅は、寒さを忘れてしまうほどのおいしさでした。



歩行環境シュミレーター「わたりジョーズ君」

2つ同時に光るボタンをいかに早く押せるか『Quick Arm』

## 右見て、左見て…

▶ 交通安全研修会

12月1日、中央公民館で直方地域交通安全協議会等の指導のもと交通安全研修会が開催され、町区長会のみなさんが参加しました。研修は、近年の交通事故において高齢者の死者数が多いことや歩行横断中に被害に遭う人が多いことなどを踏まえ、横断に必要な歩行・判断能力の測定ができる『わたりジョーズ君』と、加齢に伴い低下する認知・判断・行動、の機能向上に役立つ『Quick Arm』という機器を使用して行われました。これらの機器を使用して行う研修は、直方警察署管内では、今回が初めてとのこと。

# 育てよう一人ひとりの人権意識

## ▶人権週間の集い講演会

12月1日、中央公民館で、福岡朝鮮歌舞団団長の金妙穂さんを講師に迎え、「人権週間の集い講演会」が行われました。演題は「自分らしく生きる～朝鮮舞踊に込める想い～」。

神戸市出身の金さんは小学校3年生のときに阪神淡路大震災で被災し、福岡に移住したけれど神戸への思いが消えず…。そんな心に空いた穴を埋めてくれたのが朝鮮舞踊だったそうです。両親の笑顔が見たいという思いから始めた朝鮮舞踊は、在日朝鮮人の友人や先生たちも応援してくれるようになり、今では見てくれるすべての人を笑顔にしたいという思いで踊られているそうです。国籍や差別の壁を乗り越えて活動される金さんの姿に、講演会に参加者したみなさんも胸を打たれたのではないのでしょうか。



むらかみきょうのすけ  
**村上響之介くん**  
平成26年1月4日生まれ  
誠之介、響之介、お誕生日おめでとう!!二人仲良く元気に大きくなってネ。(父 太治さん・母 深雪さん・新北)



むらかみせいすけ  
**村上誠之介くん**  
平成24年1月8日生まれ

### お待ちしています

広報「すくすく日記」のコーナーでは、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。2月生まれば、1月9日(金)までに役場政策推進課☎42局2111番へお申し込みください。

### メールでの申し込みができます

メールに①顔写真のデータを添付し、②お名前、③生年月日、④メッセージ(80文字以内)、⑤保護者氏名、⑥住所、⑦連絡用の電話番号を記入のうえ、kikaku@town.kurate.lg.jpまでお申し込みください。持ち込みで申し込まれる場合は、①～⑦を準備し、役場2階・政策推進課までお持ちください。



おだゆうと  
**小田祐大くん**  
平成24年1月8日生まれ  
いつも面白い事をして家族を笑顔にしてくれる祐大!!そんな祐大のことがみんな大好きです(∩\_∩)これからもスクスク元気に成長してください!!お誕生日おめでとう♪(父 祐嗣さん・母 智子さん・中山)



しょうやまこうたろう  
**生山煌多郎くん**  
平成26年1月9日生まれ  
煌ちゃん、初めてのお誕生日おめでとう!!お父さんもお母さんも親として煌ちゃんの初めてのお誕生日と一緒に迎える事が出来てすごくうれしいよっ。3人で目一杯幸せになろうーね♡(父 誠さん・母しのぶさん・中山)

## すくすく日記

### 1月生まれ

Happy birthday to you.



みなみひょう  
**南 彪海くん**  
平成25年1月11日生まれ  
彪海くん、2歳のお誕生日おめでとう♡お話と外遊びが大好きな彪海!!毎日笑顔いっぱい家族を笑顔にしてくれるねっ。これからもお友だちと仲良くいっぱい遊んでスクスク大きく育ってね♡(父 直樹さん・母 真己子さん・猪倉)



きむらかれん  
**木村華蓮ちゃん**  
平成24年1月15日生まれ  
かれん☆3歳のお誕生日おめでとう!!いつも弟ぐうちゃんと遊んでくれてありがとうね!!これからも、姉弟仲良くすくすく育ってね♪4月からは幼稚園、楽しみだね!!(父 祐良さん・母 順子さん・中山)



たちばな  
**立花ひかるちゃん**  
平成24年1月16日生まれ  
ひかるちゃん、3歳のお誕生日おめでとう。いつも歌やダンスでみんなを楽しませてくれてありがとう。早く一緒に料理をしようね♡(父 猛さん・母 真由美さん・新延)



ふじいりお  
**藤井梨央ちゃん**  
平成26年1月19日生まれ  
梨央、お誕生日おめでとう。いつもお兄ちゃんたちに囲まれて、梨央の笑顔にみんな癒されています。これからも、かわいいた顔をを見せてくださいね。(父 誠三さん・母 智美さん・新延)



しばのたかまさ  
**芝野騰正くん**  
平成26年1月20日生まれ  
騰正くん♡1歳の誕生日おめでとう♪最近は何も好奇心旺盛☆これからも元気に育ってね。(父 孝太さん・母 君枝さん・木月)



さかいいちか  
**阪井一花ちゃん**  
平成25年1月25日生まれ  
いっちゃん♡2歳のお誕生日おめでとう♡お兄ちゃんと戦いごっこしても泣くことなく、やり返す姿!!勇ましいです!!心も身体も優しく、強い女になってネ!!(笑)(父 雄介さん・母 智子さん・中山)



ばばはやと  
**馬場勇人くん**  
平成24年1月28日生まれ  
強く!たくましく!!翔け!!!(父 基史さん・母 涼子さん・中山)

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

## 全日本ロードレース選手権シリーズ最終戦（鈴鹿）

●吉脇周一さん（弥生）

鞍手町出身の大崎誠之さんが、2014MFJ全日本ロードレース選手権ST600の最終戦（鈴鹿）で優勝されました。大崎さんは剣北小学校、鞍手北中学校を卒業後、高校へ進学。高校2年生のときにバイク好きの友人の影響でミニバイクレースに参加し、相手と競い合う楽しさや、優勝の喜びを感じ、「いつかはロードレースで」という思いを抱かれたそうです。



その後、20歳でロードレースデビューを果たし、23歳で国際A級に昇格。本格的なロードレーサーとしての人生が幕を開けました。誰よりも速く走るためにと努力を積み重ね、初めて優勝を掴み取ったのは1998年の全日本ロードレース選手権GP125の最終戦（鈴鹿）。その後、数々の輝かしい成績を残してこられました。

今回の優勝について、「全日本ライダーになって24年目。観客や多くのメディアに注目され、レベルの高いライダーとしてのぎ合って掴んだ日本一の称号は他の何物にも代えられません。あの表彰台でのシャンパンファイトはこれまでの苦労が報われる瞬間です。」と大崎さん。また、これまでの人生を振り返り、「バイクが好きだからこそケガや成績が上がらない時期などつらいことを乗り越

## で優勝!!

越えてこられました。今この年齢になっても好きなことを続けられることは本当に幸せだと思います。皆さんも好きなことややりたいことを見つけたら、困難に負けず、続けてみて下さい。その先にはきっと喜びがありますから。」と人生観についても語ってくれました。

### 【主な成績】

- 全日本ロードレース選手権
- ▽1998年・GP125 Ⅱ ランキング4位（鈴鹿優勝）
- ▽2001年・GP250 Ⅱ ランキング2位（筑波、もてぎ、MINE優勝）
- ▽2002年・GP250 Ⅱ ランキング4位（オートポリス優勝）
- ▽2008年・JSB1000 Ⅱ ランキング2位（SUGO2位・岡山3位）
- ▽2009年・JSB1000 Ⅱ ランキング5位（筑波2位）
- ▽2010年・ST600 Ⅱ ランキング2位（もてぎ、鈴鹿優勝）
- ▽2012年・ST600 Ⅱ スポット参戦（鈴鹿優勝）
- ▽2014年・ST600 Ⅱ スポット参戦、ランキング3位（鈴鹿優勝）
- ロードレース世界選手権
- ▽2000年・GP250 Ⅱ スポット参戦（日本GP予選5位） ※周りが世界各メーカーのワークスマシンを使用する中で、市販車で予選5位に入ったことは多くの反響を呼び、世界の注目を集めた



## 応援してください!! 第69回直鞍一周駅伝

●鞍手北中学校陸上部OBチーム監督  
栗田光晴さん

第69回直鞍一周駅伝に鞍手北中陸上部OBチームが4チームエントリーしました。

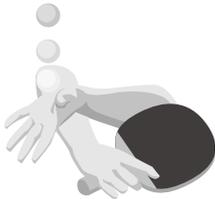
鞍手北中学校最後の年度ということで、優勝狙いのチームや、80年代に活躍した伝説の男たちで結成したレジェンドチームも出場します。

●とき 平成27年1月25日（日）午前10時  
スタート予定（雨天決行）

## スマッシュで気持ちいい汗 卓球大会結果

●鞍手町体育協会

12月14日、町立体育館で第31回鞍手町ラージボール卓球大会が行われました。結果は次のとおりです。（丸数字は順位。敬称略）



- 男子シングルス Ⅱ1部 ①舟越克己 ②山本通昭 Ⅱ2部 ①荒井弘志 ②空閑幸男
- 女子シングルス Ⅱ1部 ①林マチ子 ②渡瀬厚子 Ⅱ2部 ①田村益代 ②舟越和子

## 懐かしいあの人と再会 鞍手町成人式

●鞍手町教育委員会

平成26年度の成人式を次のとおり行います。該当する人には12月初旬に往復はがきで案内しています。町内の中学校を卒業後に町外に転出している人で、鞍手町の成人式に出席を希望する人は教育課社会教育班までご連絡ください。

- 対象者 平成6年4月2日から平成7年4月1日生まれの人の人
- とき 平成27年1月11日（日）午前9時30分受付開始  
午前10時開式
- ところ 中央公民館
- 問い合わせ 教育課社会教育班 ☎42局7200番まで

# のこった、のこった!! 第1回どでか紙相撲むろき場所

●『遊びの森』クラブ代表・嶋立輝行さん

どでか紙相撲とは、段ボールで作った高さ1メートル80センチにも及ぶ力士を、木製の土俵上で戦わせるものです。

11月30日、室木小学校体育館で、どでか紙相撲むろき場所を開催しました。土俵入りしたのは、地域の子どもたちがこの日のために頑張って作ったドラえもんやジバニャンなど個性豊かな力士たち。力士を作成した子どもたちがそれぞれチームとなって勝敗を競い合いました。地域の皆さんから、大根やみかん、お菓子、ポロシャツ、シヨルダーバッグなどの懸賞品が寄せられたこともあってか、土俵を叩く手にも熱が入っているようでした。子どもや大人、総勢70人以上が集まり、とても楽しい一日となりました。



「ゾー寒い。やっぱり福岡は寒いね。」  
二〇〇三年の一月。南国宮崎から鞍手町にきました。苗字が変わることにドキドキしながら、雨が降る日に役場に婚姻届を出したのを今でも覚えています。

た。活動の一つであるリーダー研修では宗像玄海の家でのお泊まり。入所式では家族と離れると不安そうな表情の子も、野外炊飯やカヌー体験などを通して、退所式では一皮むけ、自身に満ちた表情を見せてくれました。

ます。この時が一番楽しいかも!? 役員会議や打ち上げの席では、「今年のリーダー研修は……」「子どもフェスタでは……」から始まり「来年は……したいねえ」と誰かが言う「いいねえ」と拍手。自分が子どもだったなら何をしたいか、何が面白

## リレーエッセー 晴れたらいいね。

山村裕美さん (新延・42歳)

VOL 190

圧倒され、なかなか土地に馴染めないでいた私。そんなとき、泉水区の育成会会長になり、地区委員として鞍手町子ども会連絡協議会の役員になりました。保育士として毎日子どもと接する職に就いているものの、小学生相手の活動は刺激的でし

私は、そんな子どもたちの顔を見ることが毎年の楽しみになっている気がします。役員同士も一年の活動を通して、仲間と呼べる関係になり、未来の鞍手町を担うであろう子どもたちのことを酒の肴にしなから、あれやこれやと盛り上がってい

いかなの意見交換。TVゲームやインターネットで遊ぶことが当たり前の子どもたちのあの自信に満ちた達成感の笑顔を見たいために……。また今年も役員を頑張ろう!!

今回は、仲山真澄さん(小牧)です。

# 広報ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場政策推進課 ☎ 42局 2111番まで、ご連絡ください。

## リフォーム

母の羽織でワンピースを作りました。薄い紫で地味な模様でしたが、できあがったらまた感じが変わり、気に入った作品になりました。

真鍋ナミ子さん (新延)



## 短歌

私の処女歌集〆月にひかれて、の中の一詩です。見たままを詠みました。少年の心の中を推量する事は、とても無理でした。

立花 勲さん (北九州市)

青空と キャッチボールをするように  
少年空に 白球放る



## 今月新しく 入りました。

※1月の新刊は、5日(月)からの貸出となります。

### ●一般の本

／遺譜-浅見光彦最後の事件<上><下>(作=内田康夫)／青い光に魅せられて(作=赤崎 勇)／荒神(作=宮部みゆき)／一生に一度は行きたい日本の絶景、癒しの旅100(作=富田文雄)／窓から逃げた100歳老人(作=ヨナス・ヨナソン)／シルバー川柳4

### ●子どもの本

いもむしってね…(作=澤口たまみ)／はこ(作=新井洋行)／盆栽えほん(作=大野八生)／地下鉄のできるまで(作=加古里子)／ひつじのショーンピザがたべたい!(作=アードマン・アニメーションズ)／月へーアポロ11号のはるかなる旅(作=ブライアン・フロッカ)

## 中でもこの本が **オススメ** です。

### 物語のおわり

作=湊かなえ



様々な人生の岐路に立たされた人々が北海道へひとり旅をする。そこで手渡されたのはひとつの紙の束。それは、「空の彼方」という結末の書かれていない物語だった。いったい、誰が何のために書いたのか。物語を受け取った人々は、その結末に思いを巡らせるが……。

### きせきのお花畑

作=藤原幸一



花たちはずっと待っていた、砂漠に一年に一度おとずれる奇跡を— 今日しか咲かない花たちの物語。



としよかんのよる  
作=ローレンツ・パウリ

ネ ズミがキツネのおいかけられて、逃げ込んだのは誰もいない夜の図書館。ネズミは「ししっ!」こはとくべつなところだから、しすかにして!。図書館なんてしらないキツネは本を見ただけで字が読めない。しかし毎晩やってきては、CDできいて読んだり、くわえてきたニワトリと一緒に「ニワトリの骨は、のどやおなかにはささる」かどうかが、百科事典で調べたり。図書館の利用の仕方をおネズミにおそわたりながら、キツネとニワトリは両手にいっぱいの本やCDをかかえて満足気な足どりで、本の楽しさを覚えていこう。



書店ガール  
作=碧野 圭

ぺ ガサス書房吉祥寺店は大手書店。その副店長、西岡理子は、アラフォー独身。反発ばかりする部下の重紀は美人27歳で大手出版社の社員と結婚する。本そのものが売れなくなり地元の本屋も消えてゆく。吉祥寺店も大手ながら苦戦している。店舗存続の危

機に店長に昇格した理子を中心に、重紀や書店員たちがアイデアを出しあい、力を合わせて立ちあがったが…。ネット書店、リアル書店、電子書籍、そして紙の本。読み手はどのような方法で本を選んで手元にとるかは好き好きだが、紙のぬくもりは忘れないでほしいと思う。

春の桜、夏の海、秋の紅葉、冬の雪…。美しい四季が体感できるのは日本人の特権。そんな私たちがだからこそ、読みたくなる「旬」の本があります。1月は「紙の本」をテーマに2冊の本を「紹介」します。紹介者は金子美代子さん(鞍手町文庫連絡会)です。



# Health

ADVICE

Dr. 長友の

くらで病院スタッフ  
からの健康  
アドバイスです

## 調子はいかが？

くらで病院 ☎42局1231番



この冬、インフルエンザワクチンを接種しましたが、肺炎球菌ワクチンも接種してよいのでしょうか？（65歳女性）

### 肺炎予防のために

肺炎は日本人の死因第3位で、肺炎による死亡者の95%は65歳以上です。肺炎の予防にはうがい、手洗い、マスクの着用が重要です。その他に重要な予防対策としてインフルエンザワクチンと肺炎球菌ワクチンの接種があります。

インフルエンザワクチンと肺炎球菌ワクチンを併用することで、高齢者の肺炎球菌性肺炎による入院が顕著に減少することが報告されています。

日常生活の中でかかる肺炎（市中肺炎）の原因菌として最も多いのは肺炎球菌です。また、インフルエンザも肺炎を引き起こすきっかけになることがあります。インフルエンザに感染すると、肺の防御機能が

障害されて肺炎にかかりやすい状態（細菌性の二次感染を起しやすいう状態）になります。そのため肺炎予防においては、肺炎球菌およびインフルエンザウイルスへの対策が重要になります。特に高齢者の場合には2つのワクチンの併用が推奨されます。

### 成人用肺炎球菌ワクチン

肺炎球菌の型は80種類以上あり、現在日本で販売されているワクチンは、そのうちの23種類の型に効果があるとされています。すべての肺炎球菌による肺炎の7〜8割に有効です。このワクチンには肺炎予防効果とともに、肺炎球菌による肺炎になっても軽症で済む、抗生物質が効きやすくな

るなどの効果があります。またワクチンの効果は5年間継続するといわれています。5年以内に再接種を行うと、注射部位の痛みや腫れが強く出ることがあります。毎年接種するインフルエンザワクチンとは違うため、接種した記録をしっかりと取っておくようにしましょう。再接種は約5年以上の十分な間隔をあけて行う必要があります。

### 定期接種が始まっています

成人用肺炎球菌ワクチンの定期接種が、平成26年10月1日より開始されました。これは予防接種法という法律に基づき自治体を実施する予防接種のことで、今までこのワクチンを接種したことがない人

を対象に、平成30年までの間に一人一回、接種の機会を設けています。また、鞍手町では高齢者の肺炎球菌を予防するため、定期接種の対象でない人への助成も行っています。助成の内容や条件など、詳しいことはくらで病院または役場保険健康課健康増進班までお問い合わせください。

### 接種の間隔に要注意!!

肺炎球菌ワクチン接種前に、インフルエンザワクチンなどの不活化ワクチンを接種した場合、接種した日の翌日から6日以上の間隔が必要です。例えばインフルエンザワクチンを水曜日に接種すると、翌週の水曜日以降に肺炎球菌ワクチンが接種可能です。



【アドバイザー】

長友寛子さん・ながともひろこ 平成2年福岡大学医学部卒業。産業医科大学呼吸器科、福岡東医療センター、霧ヶ丘つだ病院を経て、くらで病院へ平成19年6月より勤務。日本呼吸器学会専門医、日本呼吸器内視鏡学会専門医。

インフルエンザワクチンと肺炎球菌ワクチンを併用することは、肺炎球菌性肺炎の予防に大きな効果があります。65歳以上の人には特におすすめてしています。ただし、併用する場合には接種の間隔に注意が必要です。



## 総合健(検)診のお知らせ

平成 26 年度最後の健診です。生活習慣病予防のためにも年に 1 度は必ず受診しましょう。

とき	ところ
1月18日(日)、19日(月)	総合福祉センター

- **受付時間** 午前 8 時 30 分から 10 時 30 分まで
- **申込方法** 健(検)診希望日の 1 週間前までに電話でお申し込みください。また、申込書が自宅に届いている場合は、必要事項を記入して返送してください
- **健(検)診内容** 各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん・肝炎ウイルス・結核検診)、特定健診、基本健診
- **申し込み・問い合わせ** 総合福祉センターまで

## 母子健康手帳の交付

妊娠中の生活や制度などについて保健師が説明します。

- **とき** 毎週水曜日の午前 10 時から 11 時 30 分まで。必ず妊婦本人がお越しください
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **必要なもの** 妊娠届出書(ある人のみ)

## 乳幼児健診・相談

1 月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- **とき** 健診の内容によって異なりますので詳細は通知(案内)書をご確認ください
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **内容** 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など

区分	期日	対象児
4 か月健診	1月15日(木)	平成 26 年 8 月 19 日から 平成 26 年 9 月 17 日生まれ
7 か月健診	1月22日(木)	平成 26 年 5 月 30 日から 平成 26 年 6 月 26 日生まれ
12 か月健診		平成 26 年 1 月 1 日から 平成 26 年 1 月 31 日生まれ
1 歳半健診	1月 8日(木)	平成 25 年 6 月 5 日から 平成 25 年 7 月 8 日生まれ
3 歳児健診		平成 23 年 12 月 5 日から 平成 24 年 1 月 8 日生まれ
乳幼児相談	1月28日(水)	平成 26 年 10 月 26 日から 平成 26 年 11 月 29 日生まれ

※乳幼児相談は、身体測定・育児相談・栄養相談を行います。申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

- **問い合わせ** 総合福祉センターまで

## 特定健診を受診して、生活習慣病予防に役立てましょう

生活習慣病の有病者・予備群を減少させることを目的として平成 20 年から特定健診が始まりました。特定健診はメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。メタボリックシンドロームの状態を放置すると、動脈硬化が進行し、心筋梗塞などの心疾患や脳血管疾患を発症する危険性が高くなるとされています。

### ～特定健診の対象年齢は、40 歳から 74 歳まで～

町内には特定健診の対象となる人が、およそ 3,100 人います。そのうち、平成 25 年度に特定健診を受診した人は 1,050 人(健診対象者の 33.5%)でした。健診の結果を見ると、腹囲や BMI が基準値以上である人が多いことが分かります。原因の一つとして「内臓脂肪」が付き過ぎていることが考えられますが、この「内臓脂肪」は、血圧を上げやすくする、血糖を下げるインスリンの働きを悪くする、中性脂肪をたくさん作る、血栓を作りやすくする、血管の修復を妨げるなど、身体にとってとても困った働きをします。また、生活習慣病には自覚症状がなく、何十年もかけて穏やかに進行する特徴があります。血液検査の結果に所見が出てきたときには、すぐに生活習慣を改善することをおすすめします。

生活習慣病予防のためにも、まずは毎年健診を受け、結果を丁寧にみることから始めてみましょう。気になることがあれば、いつでも保健師・栄養士に声をお掛けください。

### 特定健診の結果(平成 25 年度)

順位	有所見	人数	所見率
1 位	腹囲 (男性 85cm、女性 90cm 以上)	344 人	32.8%
2 位	LDL コレステロール (140mg/dl 以上)	282 人	26.9%
3 位	収縮期血圧 (140mmHg 以上)	246 人	23.4%
4 位	BMI (体格指数) (25 以上)	236 人	22.5%
5 位	拡張期血圧 (90mmHg 以上)	91 人	8.7%
6 位	HbA1c (糖代謝の検査) (NGSP 値 6.5% 以上)	72 人	6.9%



～70歳未満の皆さんへ～

## 高額療養費の自己負担限度額が変わります!!

### ◎高額療養費制度とは

医療機関窓口での支払いが、暦月（月の初めから終わりまで）で「自己負担限度額」を超えた場合に、その超えた金額を支給する制度を高額療養費制度といいます。「自己負担限度額」は、年齢や所得の区分に応じて定められています。

### ◎「自己負担限度額」を決定する所得区分の変更について

平成27年1月以降の診療分より、負担能力に応じた負担を求める観点から、70歳未満の人の所得区分が3区分から5区分に変更されます。70歳以上の人の所得区分に変更はありません。

旧		所得区分	自己負担限度額 (※3回目まで)	自己負担限度額 (※4回目以降)
3 区 分	区分A	総所得金額等：600万円超	150,000円 + (総医療費 - 500,000円) × 1%	83,400円
	区分B	区分A・C以外	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円
	区分C	住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

新		所得区分	自己負担限度額 (※3回目まで)	自己負担限度額 (※4回目以降)
5 区 分	区分ア	総所得金額等：901万円超	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1%	140,100円
	区分イ	総所得金額等：600万円超 901万円以下	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1%	93,000円
	区分ウ	総所得金額等：210万円超 600万円以下	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円
	区分エ	区分ア・イ・ウ・オ以外	57,600円	44,400円
	区分オ	住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※過去12か月間に、同一世帯で限度額が適用された月が4回以上あった場合は、4回目以降の限度額が適用されます。

### ◎限度額適用認定証・標準負担額減額認定証について

医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、外来診療でも使えます。もし、入院や高額な外来診療が決まったときは、早めに役場保険健康課保険年金班で交付の手続きをしてください。また、各認定証は国民健康保険税の納め忘れがある場合には交付されませんので、保険税は必ず納期限内に納めましょう。

●申請に必要なもの 印かん・国民健康保険証・住民税非課税世帯の人で、過去一年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類（領収書など）

# くらしの 情報

Calendar  
2015

1

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## ☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局 2111 番  
(FAX…42局 5693 番)
- 中央公民館…42局 7200 番  
● 教育課…42局 7200 番
- 歴史民俗博物館…42局 3200 番  
● くらじの郷…42局 8811 番
- 社会福祉協議会…42局 7800 番  
● 上下水道課…42局 0408 番  
● 中央浄水場…42局 0417 番  
● くらて病院…42局 1231 番  
● 鞍寿の里…42局 1233 番  
● 鞍手駅…42局 0980 番
- 火災の発生状況…32局 3211 番

## 税金



### 今月の納税 (1月)

- 町県民税—第4期分
- 国民健康保険税—第8期分

納期限は1月26日(月)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は一通につき百円です。

- 問い合わせ 役場税務 住民課税務班まで

### 今月の納付 (1月)

- 後期高齢者医療保険—第7期分

納期限は1月26日(月)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は一通につき百

- 問い合わせ 役場保険 健康課保険年金班まで

### 土地・家屋の用途や 変更届出を忘れずに

土地や家屋の所有者で、平成26年1月から12月までの間に次のような変更があった人は、忘れずに届け出て下さい。▽土地の利用状況(地目)が変わった人▽家屋の増築・解体などにより床面積などの変更があった人▽家屋を取り壊した人▽登記されていない家屋の所有権を移転(売買・贈与・相続)した人

- 届出期間 1月30日(金)

- 問い合わせ 役場税務 住民課税務班まで

## 相談



### 西村弁護士による 無料法律相談

西村浩二弁護士による無料法律相談が行われます。受付は7人までです。

- とき 1月14日(水) 11時～12時
- 受付(順番の抽選) 11時～12時
- 相談 11時～12時
- 場所 くらじの郷 社会福祉協議会まで

### 一人で悩む前に… 心配ごと相談へどうぞ

直方法務局の職員、行政相談委員の皆さんが、あなたの悩みにおこたえします。

- とき 1月26日(月) 11時～12時
- 受付 11時～12時
- 相談 11時～12時
- 場所 くらじの郷 社会福祉協議会まで

### 今月の補聴器相談日

- 1月の補聴器相談が次のとおり行われます。
- 役場での相談 11時～12時
- 1月8日(木) 午前11時から正午まで(九州リオン) 11時～12時
- 1月15日(木) 午後1時から2時まで(あさひ補聴器) 11時～12時
- 1月28日(水) 午後1時から2時まで(小倉補聴器)

役場福祉人権課の相談では、受付順の番号札を配布します。

## ～直方税務署からのお知らせ～

### 平成26年分消費税課税事業者のみなさまへ

平成26年4月1日より、消費税率が5%から8%に引き上げられました。この引き上げに伴い、消費税の確定申告書を作成する際は、課税売上げや課税仕入れなどについて、適用税率ごとに区分して計算する必要があります。なお、平成26年4月以降に行われる取引の場合でも、経過措置により旧税率が適用される場合があります。詳しくは、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「消費税法改正のお知らせ(社会保障と税の一体改革関係)」をご覧ください。

### 遺産に係る基礎控除が引き下げられます

平成27年1月1日以後に相続または遺贈により取得する財産に係る相続税について、次のとおり基礎控除額が引き下げられます。

【改正前】 5000万円 + (1000万円 × 法定相続人の数)	➔	【改正後】 3000万円 + (600万円 × 法定相続人の数)
---	---	--

- 問い合わせ 詳しいことは、直方税務署 ☎ 22局 0880 番までお問い合わせください。

# 町立保育所と 私立保育園の 入所受付が 始まります



役場、各保育所(園)で受け付けます

平成27年度の3つの町立保育所と2つの私立保育園の入所受付を次のとおり行います。

- **とき** 1月9日(金)から1月30日(金)までの午前8時30分から午後5時15分まで  
※木曜日は午後7時まで(役場のみ)
- **申込書配布・提出場所** ▷新規入所=役場福祉人権課児童人権班▷継続入所・継続児の弟妹の入所=入所中の各保育所(園)
- **入所条件** 保護者や同居の親族が仕事をしている、母親が妊娠中または出産から間もない、同居親族(長期入院等している親族含む)を常時介護または看護しているなどの理由で、日中保育ができない家庭の児童
- **対象者** ▷町立保育所=生後4か月から小学校入学前までの児童▷私立保育園=生後8週から小学校入学前までの児童
- **保育料** 保護者が負担する税額によって異なります
- **問い合わせ** 役場福祉人権課児童人権班まで

## お風呂はお休みです くらしの郷の休館日

くらしの郷の福祉棟(お



- **くらて病院での相談**  
▽とき 1月8日(木) 午後2時から5時まで  
(九州リオン)▽とき 1月22日(木) 午後2時から5時まで(池田補聴器)▽とき 1月27日(火) 午後2時から4時30分まで(九州補聴器センター)
- **問い合わせ** 役場福祉人権課福祉高齢者班またはくらて病院まで

## 排水設備工事の 訪問業者にご注意を

近頃、宅内の排水設備工事(下水道)の見積もりで各戸を訪問する業者が増えていますが、町内で排水設備工事ができるのは町指

- **問い合わせ** 役場福祉協議会まで

## 水道管の凍結に 備えましょう

寒さが厳しくなると水道管が凍結して破裂するおそれがあります。露出した水道管には保温チューブを巻いたり、寝る前に糸が引く程度に水を流したままにしたりすると凍結の予

- **問い合わせ** 役場上下水道課下水道班まで

## 農家の皆さん 農業委員選挙人名簿 登載申請をお忘れなく

農業委員選挙人名簿への登載申請は、農業委員選挙を正しく公平に行うための大切な申請です。申請書は12月中旬に配布しています。

- **提出先** 各地区農業実

## 農林業センサスに ご協力ください

平成27年2月1日現在で、全国一斉に「農林業の国勢調査」といわれる「2015年農林業センサス」が実施されます。1月中旬に、農林業を営まれている皆さんのご自宅や

- **問い合わせ** 鞍手町選挙管理委員会(役場税務住民課住民班)または農業委員会事務局まで

## 町営住宅の 入居者を募集します

町では、六反田改良住宅の入居者を募集します。

- **募集案内書**は、役場建設課にて配布します。詳しいことはお問い合わせください。

## 募集案内書配布期間

- 1月19日(月)から28日(水)までの午前8時30分から午後5時15分まで(土・日を除く)

## 申込受付期間

- 1月19日(月)から30日(金)までの午前8時30分から午後5時15分まで(土・日を除く)
- **問い合わせ** 役場建設課まで

## 県営住宅の 入居者を募集します

福岡県住宅供給公社では、次のとおり県営住宅の入居者を募集します。

- **募集案内書の配布・申込期間** ▽とき 1月

- 13日(火)から1月21日(水)まで▽ところ 公社直方出張所(福岡県直方総合庁舎一階・直方市市吉町9番10号)、役場建設課など
- **問い合わせ** 福岡県住宅供給公社県営住宅管理部 ☎(092)781局8029番まで

## 求む。平和を愛する人 自衛官採用試験

自衛隊飯塚地域事務所では次のとおり自衛官候補生3次募集の採用試験及び説明会を次のとおり行います。

- **試験期日** 1月25日(日)、26日(月)
- **受験資格** 平成27年4月1日現在で18歳以上27歳未満の男子
- **受付期限** 平成27年1月19日(月)
- **説明会** 1月11日(日)、18日(日) 時間はいずれも午前10時から及び午後2時から
- **説明会場** 飯塚地域事務所
- **申し込み・問い合わせ** 試験会場など詳しいことは自衛隊飯塚地域事務所 ☎(0948)22局4847番まで

## 町内の交通事故発生状況



【11月中】		【累計】	
件数	12件(-6)	件数	99件(+17)
死者	0人(±0)	死者	1人(+1)
傷者	18人(-9)	傷者	133人(+25)

- とき 1月14日(水) 午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- ところ ハピネスなかま(中間市通谷)
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎(092)643局3168番まで

### 巡回交通事故相談

## のおがた警察署だより

～1月10日は「110番」の日～  
緊急時 あわてずあせらず 110番  
110番は緊急電話 相談事は#9110

直方警察署管内での犯罪発生状況

【11月中】		【累計】	
刑法犯総数	139件(+45)	刑法犯総数	1225件(-20)
車上ねらい	23件(+15)	車上ねらい	135件(+44)
自転車盗難	20件(+7)	自転車盗難	159件(-10)
空き巣	6件(±0)	空き巣	72件(-15)

### 生活安全課からのお知らせ

**『二セ電話詐欺』に注意!!**

犯人はこんな言葉を使ってあなたをだまします

自分にとって	「お金が必要」と
○うれしい話を聞くために	「言われたら
「必ず儲かる」「特別に選ばれた」	「すべて詐欺です!」
「キャンセルで断ると」「返金料で儲け」	
○かたしい話を聞くために	「名前が変わると」「連絡される」
「名前が変わると」「連絡される」	「別件になる」「対象が差し控えられる」

弁護士、警察官、銀行員などいろいろな立場になりました二セ番(犯人)が、次々に電話をかけてきます。手口にご注意下さい。

こんな「二セ電話」はすべて「詐欺」! 電話で現金を要求されたらすぐに110番!

お住まいの地区の犯罪発生状況は、県警のホームページに校区别的詳しい犯罪発生状況などがご覧になれます。

直方警察署の最新情報はこちらから

福岡県警察

<http://www.police.pref.fukuoka.jp/>  
直方警察署 ☎22局0110番まで

- 申請場所 役場保険健康課 保険年金班窓口
- 申請に必要なもの 後期高齢者医療制度の保険証、印かん、過去1年間に90日を超える入院があった人は入院期間が確認できる書類(領収証など)
- 問い合わせ 役場保険健康課 保険年金班まで

**国民健康保険から社会保険へ加入 14日以内に必ず届出を**

国民健康保険に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場へ届け出てください。届け出を忘れたり、遅れたりすると後で医療費を返さなければならぬ場合があります。

●問い合わせ 役場保険健康課 保険年金班まで

**国保の高齢受給者証を交付します**

国民健康保険の加入者で70歳を迎えた人(昭和20年1月2日から2月1日までに生まれた人)に国民健康保険の高齢受給者証を次のとおり交付しま

す。なお、高齢受給者証が利用できるのは70歳の誕生日の翌月(1日が誕生日の人はその月)からです。

●交付する日 1月23日(金) 午前9時から

●ところ 役場保険健康課 保険年金班窓口

●必要なもの 国民健康保険証、印かん

●問い合わせ 役場保険健康課 保険年金班まで

**75歳になる前に後期高齢者医療に加入できます**

一定の障がいがある65歳以上74歳以下の人は、申請すると後期高齢者医療制度に加入できます。後期高齢者医療制度の被保険者になるかならないかにより、加入する医療

保険、保険料、一部負担割合などが異なります。

●問い合わせ 役場保険健康課 保険年金班まで

**後期高齢者医療の保険証を送付します**

後期高齢者医療は、75歳以上の人が対象となる医療保険制度です。75歳の誕生日以降は、現在加

## お話しつばい いろいろばた お話の会



- 朗読サークルの皆さんが、いろいろのそばで昔話や絵本の読み聞かせをしてくれます。親子で聞きに来てみませんか。
- とき 1月10日(土) 午前10時から
  - ところ 歴史民俗博物館
  - 問い合わせ 歴史民俗博物館まで

入している医療保険にかかわらず、後期高齢者医療へ加入することになります。2月に75歳を迎える人(昭和15年2月1日から2月28日までに生まれた人)には、1月中旬に後期高齢者医療保険証を簡易書留で郵送します。

●問い合わせ 役場保険健康課 保険年金班まで

**後期高齢者医療に加入している皆さん 高額な外来診療は前もって手続きを**

後期高齢者医療制度に加入している人で、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの食事代や入院、外来での窓口負担額が

## 休日の夜間の体調不良は 急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

- 問い合わせ 直轄急患センター ☎28局2840番まで

## 休日在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

- 1月 3日(土) くらて病院(城ヶ崎) ☎42局1231番
- 1月 11日(日) 原医院(新北) ☎43局2030番

# ご存知ですか？ 定住促進奨励金



町では、定住人口の増加を図るため、平成24年1月2日から平成34年1月1日までに町内に住宅等を取得し、一定の要件を満たす人を対象に定住促進奨励金を交付しています。交付を受けるためには申請が必要です。

●申請資格 鞍手町に定住を目的に住宅を新築した人、新築・中古住宅を購入した人で次の要件を全て満たす人が対象です。なお、住宅を取得するために取得した土地も奨励金の対象となる場合があります。  
①平成25年度から平成34年度までの間に、固定資産税を新たに課税された人  
②世帯全員に町税などの滞納がない人  
③過去に鞍手町から定住奨励金を受けていない人  
④暴力団員や暴力団関係者でない人  
※交付にはその他にも要件があります。  
詳しいことはお問い合わせください

●交付期間 定住促進奨励金の対象者が取得した住宅に対し、平成25年度から平成34年度までの間に新たに固定資産税が課税された年度から10年間、交付を受けられます

●奨励金額 定住促進奨励金は年度ごとに交付します。奨励金額は対象住宅や土地に課税される固定資産税に相当する額（年間最大15万円まで）となります

●申請手続 住宅取得後、最初に固定資産税の納税通知が届く年の8月1日から10月31日までに申請を行ってください。また、申請は10年間、毎年行う必要があります。申請書類は、役場地域振興課で配布するほか、町ホームページからダウンロードすることもできます

●申請・問い合わせ 役場地域振興課まで

- 交付する日 1月28日（水）、29日（木）の午前8時30分から午後5時15分まで（木曜日は午後7時まで）
- ところ 役場福祉人権課福祉高齢者班窓口
- 必要なもの 交付案内の通知はがき、印かん
- 問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班まで

## 介護保険証を交付します

2月に65歳を迎える人（昭和25年2月2日から3月1日までに生まれた人）に介護保険証を次のとおり交付します。将来介護が必要になったときや介護認定の申請のときに必要となりますので大切に保管してください。

- とき 1月21日（水）から25日（日）までの午前10時から午後8時まで。ただし、最終日は午後6時まで
- ところ 福岡三越9階催物会場
- 問い合わせ 福岡県福祉労働部障害者福祉課 ☎（092）643局3263番まで

## 「ハイテク製品」販売会

県では次のとおり、障がい者の皆さんが作る選りすぐりの「まごころ製品」を一堂に展示、販売する大規模販売会を開催します。この機会に、「まごころ製品」を購入し、障がい者施設で働く皆さんの応援をよろしくお願ひします。

- とき 1月21日（水）から25日（日）までの午前10時から午後8時まで。ただし、最終日は午後6時まで
- ところ 福岡三越9階催物会場
- 問い合わせ 福岡県福祉労働部障害者福祉課 ☎（092）643局3263番まで

## 福岡で働きたい!! ハイテク中小企業 就職面談会

県では次のとおり、県内の企業への転職や就職を希望する人を対象に、北九州・福岡の2会場場で「ハイテク中小企業就職面談会」を開催します。環境にやさしい最先端のものづくりを行っている県内の中小企業が出展し、企業の採用担当者や面接ができます。入場無料、入退場自由で、年齢は問いません。

- とき 1月20日（火）▽福岡 1月29日（木）
- ところ 北九州 1月20日（火）▽福岡 1月29日（木）

## 九州国際会議場イベントホール▽福岡 天神ビル11階10号室

●問い合わせ グリーンイノベーション企業支援センター ☎（092）631局5461番まで

- ▽福原清子様 新北（春夫）
- ▽島崎美智子 室木（友幸）
- ▽熊井ハルコ 古門（繁雄）
- 社会福祉協議会へ（一般）
- ▽鞍手町ふれあいチャリティゴルフ大会実行委員会
- ▽奈良政雄 弥生
- くらすて病院へ（香典返し）
- ▽元嶋祝大様 山ヶ崎（チズヨ）

## 愛贈りもの

次の方々から寄附をいただきました。ありがとうございました（かっこ内は故人。故人敬称略）。

- 社会福祉協議会へ（香典返し）

を行ってください。

- 改正後の対象者 ①お子さんを養育している祖父母などが、低額の老齢年金を受給している場合 ②父子家庭で、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合 ③母子家庭で、離婚後に父が死亡し、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合 など
- 申請期限 3月31日（火）
- 申請・問い合わせ 役場福祉人権課児童人権班まで

セレモニー・ホール  
**鞍心館**  
あん しん かん  
鞍手町小牧2084-1(旧ダイヤブック)

※入会金(1万円)のみの  
『鞍心会員』募集中!!

◆信頼...35年以上の経験!  
◆真心...心のこもったお葬儀を!  
◆安心...無理のないプランを!

問合せ先  
**(有)花六葬儀社**  
鞍手町大字中山3024-42(昭和通り)  
0120-41-8769



テーマ

「忙しい年末年始に手早くおいしく!!」

【焼きしいたけと鶏そぼろのちらし寿司】

1人当たりの栄養価 403kcal

■材料（6人分）

生しいたけ（180g）、米（3合）、生姜汁（10g）、卵（3こ）、砂糖（大さじ1.5）、塩（小さじ1/4）、みつば（36g）

Ⓐすし飯の材料…酢（50cc）、砂糖（大さじ1）、塩（小さじ1）

Ⓑそぼろの材料…鶏ひき肉（160g）、しょうゆ（大さじ1.5）、砂糖（大さじ1）、酒（大さじ1）

■作り方

- ①米を炊く。Ⓐを混ぜあわせておき、炊き上がったご飯に加えて、すし飯を作る。
- ②しいたけは石づきを除き、魚焼きグリルで5分程焼いてから手で裂く。みつばは2cmほどの長さに切る。
- ③フッ素樹脂加工のフライパンにⒷを入れてよく混ぜあわせ、火にかけてそぼろを作る。出来上がりに生姜汁を加える。
- ④卵に砂糖と塩を加え混ぜる。フッ素樹脂加工のフライパンを中火にかけ、卵を入れて炒り卵を作る。
- ⑤すし飯に、鶏そぼろと焼きしいたけを加えて混ぜあわせ、皿に盛る。炒りたまごと刻みみつばを散らす。



【簡単ブリ大根】

1人当たりの栄養価 260kcal

■材料（6人分）

大根（600g）、ブリ（6切れ）、サラダ油（大さじ3）、酒（大さじ4）、砂糖（大さじ3）、みりん（大さじ3）、しょうゆ（大さじ4）、ゆずの皮（少々）だし（50cc）

■作り方

- ①大根は厚さ5mmのちょう切りにする。ブリは3～4等分にそぎ切り。
- ②フライパンにサラダ油1/2量を入れて中火で熱し、ブリの両面を焼いて取り出す。
- ③フライパンに残りのサラダ油を入れて熱し、大根を炒める。少し焼き色がついたら、だしを加え、ふたをして弱火で5～6分蒸し焼きにする。
- ④ブリを戻し入れて酒、砂糖、みりんを加え、全体になじんできたら中火にして、しょうゆを回し入れる。フライパンをときどき揺すりながら、汁気がなくなるまで煮る。器に盛り、ゆずの皮を散らす。



1月の行事カレンダー

日	曜日	行事内容
1	木	元日
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	1歳半、3歳児健診（福祉センター、10ページ参照） 補聴器相談（役場：11時～12時、12ページ参照） 補聴器相談（くらて病院：14時～17時、13ページ参照）
9	金	
10	土	いろいろばお話の会（歴史民俗博物館：10時～、14ページ参照）
11	日	鞍手町成人式（中央公民館：受付9時30分～、開式10時～、6ページ参照）
12	月	成人の日
13	火	
14	水	無料法律相談（くらじの郷：13時～16時、12ページ参照）
15	木	4か月健診（福祉センター、10ページ参照） 補聴器相談（役場：13時～14時、12ページ参照）
16	金	
17	土	
18	日	総合健診（福祉センター：10ページ参照）
19	月	総合健診（福祉センター：10ページ参照）
20	火	
21	水	
22	木	7か月、12か月健診（福祉センター、10ページ参照） 補聴器相談（くらて病院：14時～17時、13ページ参照）
23	金	国保高齢受給者証交付（役場：9時～、14ページ参照）
24	土	
25	日	第69回直鞍一周駅伝（10時～、6ページ参照）
26	月	町県民税（第4期分）、国民健康保険税（第8期分）、後期高齢者医療保険（第7期分）納期限（12ページ参照） 心配ごと相談（くらじの郷：13時～15時、12ページ参照）
27	火	補聴器相談（くらて病院：14時～16時30分、13ページ参照）
28	水	乳幼児相談（福祉センター、10ページ参照） 補聴器相談（役場：13時～14時、12ページ参照） 介護保険証交付（役場：8時30分～17時15分、15ページ参照）
29	木	介護保険証交付（役場：8時30分～19時、15ページ参照）
30	金	
31	土	



●町の人口・11月の人の動き

・人口 16,925人	・出生 3人
・男性 8,044人	・死亡 8人
・女性 8,881人	・転入 23人
・世帯数 7,577世帯	・転出 38人

（平成26年11月30日現在）

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地  
電話（0949）42局2111番 / ファックス（0949）42局5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.lg.jp>  
携帯電話から <http://www.town.kurate.lg.jp/mobile>

■鞍手町フェイスブックアドレス

パソコン・携帯電話から <http://ja-jp.facebook.com/town.kurate>