

INFORMATION Book

中央公民館
図書室からの
お知らせです。

ほん 大好き



中央公民館図書室 ☎42局7200番



敗戦の夏、異端の石油会社「国岡商店」を率いる国岡鐵造は、なにもかも失い残ったのは借金のみ。そのうえ石油会社大手から排斥され売れ残る油もない。しかし会社は社員ひとりたりともクビにせず、旧海軍の残油集めなどでやりくりしながら、たくましく再生していく。出光興産の創業者である出光佐三をモデルにした本屋大賞受賞作。

●一般の本

- 1位 「海賊とよばれた男 上」(作=百田尚樹)
- 「海賊とよばれた男 下」(作=百田尚樹)
- 3位 「真夏の方程式」(作=東野圭吾)
- 4位 「永遠の0」(作=百田尚樹)
- 「ナミヤ雑貨店の奇蹟」(作=東野圭吾)

BEST 5 中央公民館図書室 年間貸し出しランキング

昨年度中に貸し出しが多かった本を紹介

●子どもの本

- 1位 「かいけつゾロリなぞのスパイとチョコレート」(作=原ゆたか)
- 2位 「かいけつゾロリなぞなぞ200連発」(作=原ゆたか)
- 「藤子不二雄大全集ドラえもん11」(作=藤子不二雄)
- 「藤子不二雄大全集ドラえもん8」(作=藤子不二雄)
- 5位 「アンパンマンをさがせ! RED」(作=やなせたかし)
- 「白オバケ黒オバケのみつけて絵本」(作=うるまでるび)
- 「藤子不二雄大全集ドラえもん10」(作=藤子不二雄)
- 「へんしんレストラン」(作=あきやまただし)



バレンタインデーに、すてきな女の子にチョコもらったゾロリ。ウキウキのゾロリですが、そのチョコをねらう黒いかけが…。じつは女の子はスパイだったのです。そして、ゾロリにわたしたちチョコの中にはあるものが…。

今月新しく入りました。

●一般の本

／朝の霧(作=山本一力)／雪に咲く(作=村木 嵐)
／晩年様式集(作=大江健三郎)／ぼくの最高の日(作=はらだみずき)
／星の民のクリスマス(作=古谷田 奈月)

●子どもの本

／詩の絵本 みずぶこれくしょん(作=金子みすゞ)
／はじめての食育クッキング(作=吉田隆子)／小学生までに読んでおきたい文学(作=松田哲夫)／ナツカのおぼけ事件簿 とりつかれたバレリーナ(作=斎藤 洋)

中でもこの本がオススメです。



11/22/63

作=スティーヴン・キング

小さな町の食堂、その倉庫の奥の「穴」。その先にあるのは50年以上も過去の世界。このタイムトンネルを使えば、1963年11月22日に起きた「あの悲劇」を止められるかもしれない…。ケネディ暗殺を阻止するため、ぼくは過去への旅に出る。「歴史」が繰り返す執拗な妨害、降りかかる悲劇。世界の未来と愛する人の命のどちらを選べばいいのか？



なんのにおいはる

作=ビーゲン セン

今日はひなまつり、おひなさまがおすまししている。おなかがグググウ鳴る、このにおいは何のにおい？(はる)ニコニコしながら弟が歩いてくる。友だちと森で見つけたんだって。かくした背中の中のおいは何のにおい？(なつ)においは心をウキウキさせてくれます。四季折々に感じるにおいを通し、子どもの五感を育みます。

／5月の休館日は、7日(水)です

／開館時間は午前9時から午後5時まで／返却期限が過ぎている本は、至急ご返却ください

Health

ADVICE

Dr. 松下の

調子はいかが？

くらで病院 ☎42局1231番

くらで病院スタッフ
からの健康
アドバイスです



最近、テレビなどで話題になっている加齢黄斑変性症とは
どのような病気ですか？（64歳・女性）

加齢黄斑変性症とは…

眼球の構造をカメラに例えると、フィルムにあたるのが網膜、その網膜の中心にあり目の見え方に最も影響する器官が黄斑です。黄斑部に異常が生じると視力低下の原因となります。加齢に伴い黄斑部に病変が生じるのが加齢黄斑変性症です。

欧米の先進国では成人（特に50歳以上）の中途失明の主要な原因となっています。近年、日本でも高齢者人口の増加や生活習慣の欧米化などに伴い、患者数が増加しています。日本での患者数は女性よりも男性に多く、たばこを吸う人に多いことが知られています。

歪んで見えます

加齢黄斑変性症は、網膜の中心である黄斑部が害されるので、物を見ようとしたり時に視野の真ん中に影響を受けたり、見たい部分が歪んで見えたり、見たい部分が暗く見えたり、不鮮明に見えたりします。

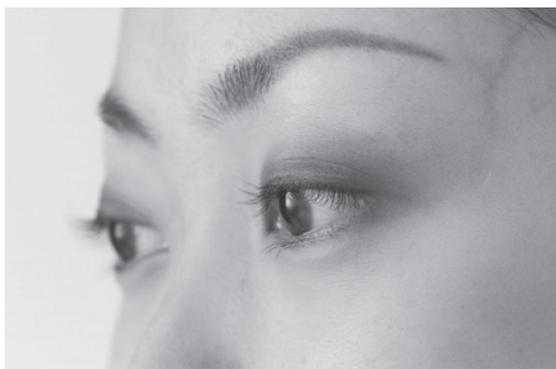
検査ができます

加齢黄斑変性症を診断するためには、眼科での眼底検査、網膜断層検査（光干渉断層計）、蛍光造影検査などが必要です。

治療できます

現在、加齢黄斑変性症の治療の主流は注射（抗血管新生薬）です。眼球内に直接注

射を打つもので、複数回の注射が必要です。その他の治療



加齢黄斑変性症が起こってしまうと、残念ながら治療をしても元通りに回復させることはできません。しかし早期発見・早期治療により視力の維持・改善が期待できます。治療せずに放っておくと視力が著しく低下する場合があります。

気になる場合は 早めに受診を

歪みや中心部の見にくさなど気になる症状がある方は、早めに眼科を受診しましょう。また、片目の症状にはなかなか気が付きにくいので、特に自覚症状がない人でも時々片目ずつ見え方をチェックしてみましよう。

加齢黄斑変性症は目の病気です。目の網膜の中心にある黄斑に異常が起きるもので、視力低下や失明の原因となります。早期発見・早期治療が重要ですので、自覚症状のない方でも時々片目ずつ見え方をチェックしてみてください。



【アドバイザー】

松下五佳さん、まつしいつか・平成18年 産業医科大学医学部卒業。毎週火曜日にくらで病院眼科に勤務。日本眼科学会認定専門医。