

Health

ADVICE

Dr. 柴田の

くらで病院スタッフ
からの健康
アドバイスです

調子はいかが？

くらで病院 ☎42局1231番



検診で血糖値が高いと診断されましたが、症状が出ていない場合は病院を受診しなくてもよいのでしょうか？（50歳・男性）

糖尿病とは

血液内のブドウ糖濃度を血糖値と言います。血糖値を下げるホルモン（インスリン）の働きが不足し、血糖値が慢性的に正常範囲を超えて高くなる状態を糖尿病と言います。ある程度進行してくると次のような症状が見られます。

症状はどんなもの？

糖尿病がある程度進行してくると次のような症状が見られるようになります。

- ① 頻繁にのどが渇き、水分を多くとるようになる
- ② おしっここの量が多くなる
- ③ 疲れやすくなる
- ④ 体重が減ってくる

このような症状を放置しておくと、体の血管が障害を受け、様々な病気を引き起こすこととなります。

合併症を引き起こします

一つの病気が原因となって引き起こされる他の病気を合併症と言います。糖尿病には、

細い血管が障害されることで発症する糖尿病性神経障害、糖尿病性網膜症、糖尿病性腎症という三大合併症があります。

糖尿病性神経障害は、痛みや触感など体の感覚を伝える末梢神経や、血圧調節などを司る自律神経が障害される病気です。末梢神経が障害されると足が痺れる、痛みを感じ

るといった症状が見られるようになります。悪化すると足にケガややけどを負っても痛みを感じず、足の一部が腐り（壊疽）、切断せざるを得なくなることもあります。また、自律神経に支障をきたすと、立ちくらみ、便秘、下痢などの消化管機能障害が起きることもあります。

糖尿病性網膜症は、目の奥の細い血管がもろくなり、破れて出血しやすくなる病気です。病気が進むと視力が落ちて、目が見えなくなることがあります。

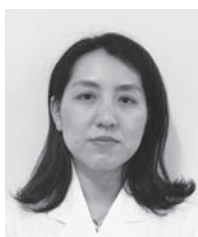
糖尿病性腎症は、高血糖のために腎臓の働きが悪くなる病気です。腎臓は血液中の老廃物をふるいにかける働きをしています。働きが悪くなると尿たんぱくが出るようになり、腎不全が進むと、透析治療が必要になります。

三大合併症の他に、太い血管が障害（動脈硬化）されると、脳卒中や心筋梗塞を起こしやすくなります。最近では歯周病や認知症、がんなどの発症を増加させるとも言われています。

早期発見・治療が大切です

糖尿病と診断されても、食事、運動療法、薬物療法などで血糖コントロールを良好に保ち、定期検診を受けることで合併症の早期発見や進行を抑えることができます。糖尿病は治療を継続し、上手に付き合っていくことが大切です。

糖尿病は発症初期には、あまり自覚症状がなく病気に気づきにくいのですが、放置するとさまざまな病気を引き起こすため、病院で検査、治療を受けることをお勧めします。



「アドバイザー」

柴田光子さん・しばたみつこ・平成15年 大分医科大学医学部医学科卒業。聖マリア病院、佐賀県立病院好生館、佐賀大学医学部付属病院、済生会八幡総合病院などを経て、平成26年4月から、くらで病院に勤務。

Support

COMMENT

国保の

そこが知りたい

役場保険年金班 ☎42局2111番

ジェネリック
医薬品の
紹介です



ジェネリック医薬品

今回は、最近よく耳にするジェネリック医薬品についてご紹介します。



効き目は同じで安価なお薬で、お薬代の負担を軽くします。



Q ジェネリック医薬品って？

A 「新薬」として最初に発売された薬は特許に守られています。開発したメーカーが独占的にその薬を製造販売することができます。これを「先発医薬品」といいます。先発医薬品の特許期間は20年から25年で、この期間が切れると、他のメーカーも同じ成分、同じ効果の薬を製造できるようになります。これが「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」といい、医療機関で処方され、



Q どうして、普通の薬より安いのか？

A 先発医薬品は、その成分から開発し、有効性や安全性を確認し、承認されたから発売されるため、研究に20年から30年かかるといわれ、その費用は二百億円から五百億円と膨大なものです。しかし、ジェネリック医薬品は、すでに使われていて有効性も安全性も確かめられた成分ですから、承認までの手続きが少なく、開発や研究にかかる時間も少ないので、先発医薬品より2割から7割安い価格にすることが可能です。

Q どのくらい使われているの？

A 日本でのジェネリック医薬品の普及率は、調剤医療費の約23%（平成23年度）です。福岡県医療費適正化計画（第2期）では、平成29年度までに40%以上の普及を目指しています。

Q 安全性と効果は？

A ジェネリック医薬品はすでに先発医薬品の成分の有効性と安全性が確かめられた後に発売されています。先発医薬品と同等であることが確認されたから発売されるので、先発医薬品と同じ効果が認められています。

Q ジェネリック医薬品に変更するにはどうしたらいいの？

A 国の方針として採用が勧められているジェネリック医薬品です。どこの医療機関でも扱われているわけではありません。また、先発医薬品の中には、まだジェネリック医薬品に変更できないものもあります。ジェネリック医薬品を使うには医師の処方が必要です。医師または薬剤師と相談しましょう。変更をお願いしにくい場合には、「ジェネリックのお願い」をご活用ください。