

人の力が、地域の力。

ふくろくらし 広報

くらて

CONTENTS ~主な内容~

- 役場の組織が変わります.....2
- コンビニ収納が始まります.....3
- くらてまち振興券.....4
- 選ばれた名作たち.....5
- まちの話題・すくすく目録.....6~7
- ひるば・広報ぎやろり.....8~9
- リレーエッセイ.....9
- ほん大好き.....10
- くらて病院・Dr. 三好の調子はいかが?.....11
- いきいき健康だより.....12
- 環境衛生からのお知らせ.....13
- 年金のそここが知りたい.....14
- 暮らしの情報.....15~19
- 元気になる献立・4月のカレンダー.....20

4 April
2014
No.652

子どももおとなも笑いっぱいなし

2月23日、中央公民館で鞍手町文庫連絡会の公開講座が行われました。今年は「親子で本に親しもう」をテーマに「給食番長」でおなじみのよしながこうたくさんを講師に迎え講演会が行われました。



4月から

始まります コンビニ収納が

平成26年4月から税金や各種料金をコンビニエンスストア(コンビニ)で納めることができます。なお、今まで通り指定金融機関での納付も可能です。



● コンビニで収納できる町税や料金と問い合わせ部署

町税等	町県民税	税務住民課税務班 (内線 235・236)
	固定資産税	
	軽自動車税	
	国民健康保険税	
使用料等	住宅使用料	建設課 (内線 375)
	保育所保育料	福祉人権課児童人権班 (内線 241・242)
	後期高齢者保険料	保険健康課保険年金班 (内線 202・205)
	上水道・下水道料金	上下水道課 (内線 251・252・255・256)

● 利用できるコンビニ

セブンイレブン	ファミリーマート	ミニストップ
ローソン	エブリワン	MMK設置店
くらしハウス	ココストア	コミュニティ・ストア
サークルK	サンクス	スパーク北海道
スリーエイト	スリーエフ	生活彩家
セイコーマート	セーブオン	タイエー
デイリーヤマザキ	ニューヤマザキデイリーストア	ハセガワストア
ポプラ	ヤマザキスペシャルパートナーショップ	ヤマザキデイリーストア

● 次のような納付書はコンビニでは納付できません

- ①バーコードが印字されていない納付書
- ②一枚あたり 30 万円を超える納付書
- ③金額が訂正されている納付書
- ④納付期限から 20 日以上を過ぎた納付書
- ⑤上水道・下水道料金は、納付期限を過ぎた納付書
- ⑥汚れなどによってバーコードを読み取ることができない納付書

● その他の注意点

- ①コンビニエンスストアで納付した場合、鞍手町で納税確認ができるまで2週間程度かかる場合があります。コンビニエンスストアで納付後2週間以内に町に納税証明書の申請をする場合は領収書をご持参ください。
- ②平成26年度より町税等の納税通知書や納付書は冊子になっていません。納付書の紛失にご注意ください。また、納付の際は納付書に記載している期別と納付期限を確認の上、間違いのないよう期別の順に各納付期限までに納付してください。期別を誤って納付されても、他の期別に充てることはできません。
- ③平成25年度以前の町税、料金の納付を忘れていた場合などは、各関係課にご連絡いただければ、コンビニエンスストアで納付ができる納付書を再発行することができます。



10%の
今年もやります
プレミアム付き商品券販売

鞍手町商工会では、昨年に引き続き鞍手町と福岡県の支援により、くらてまち振興券（プレミアム付き商品券）を販売します。

平成 26 年 4 月 1 日からの消費税率の改正に伴い、5 パーセントから 8 パーセントとなり、私たちの生活に直接影響を及ぼしてきます。この振興券は町内の活性化策の一環として消費の喚起を促すことを目的としています。今年は、発行枚数も大幅に増やし、総額 6,000 万円に 10 パーセントのプレミアムがつきます。今回の商品券は、一般の商品購入に加え、家のリフォーム、下水道工事等々にも利用することができますので、この機会を逃さず、ぜひご活用ください。

【くらてまち振興券（商品券）の概要】

▷ 1 冊 = 1 万円 (1,000 円 × 11 枚綴り = 11,000 円分) ▷ 発売冊数 = 3,000 冊 ▷ 1 人につき 5 冊まで購入可能 (15 歳以下の人は保護者の同伴が必要です。)

【くらてまち振興券（リフォーム券）の概要】

▷ 1 冊 = 10 万円 (10,000 円 × 11 枚綴り = 110,000 円分) ▷ 発売冊数 = 300 冊 ▷ 1 世帯につき 500,000 円まで購入可能

※事前に施工予定のリフォーム券取扱店と打ち合わせをし、購入申込書に見積書を添えてご提出ください。申込書類に不備がある場合は、購入をお断りをする場合があります。また、施工後、リフォーム前とリフォーム後の写真の提出が必要です。

- 発売日** 平成 26 年 4 月 27 日 (日) 午前 10 時から完売まで
- 販売場所** 4 月 27 日 (日) 午前 10 時から午後 4 時まで
鞍手町総合福祉センター保健棟多目的ホール (くらじの郷) ……販売初日のみ
4 月 28 日 (月) 以降は、鞍手町商工会にて販売
平日の午前 9 時から午後 4 時まで
- 使用期間** 平成 26 年 4 月 28 日 (月) から平成 26 年 10 月 26 日 (日) まで
- 利用できるお店・事業所** 平成 26 年度分の利用店登録をした町内のお店・事業所 (振興券取扱のステッカーが目印です。) とくらて病院への支払。ただし、出資や債務の支払、寄附、有価証券、商品券、図書券、年賀状、はがき、印紙、切手、ビール券、清酒券、プリペイドカードの購入などには利用できません
- 問い合わせ** 取扱店や詳しいことは鞍手町商工会 ☎
4 2 局 0 3 5 7 番まで

くらてまち
振興券

4月27日販売開始

登録店については、後日町内各所に掲示予定のポスターや販売日直前に新聞に折込チラシ、併せて商工会窓口にて配布するチラシに記載しますので、そちらをご確認ください。一部使用できないお店や事業所、購入できない商品等がありますので、ご了承ください。



美しいふるさとであることを願って

不法投棄防止の啓発看板に選ばれました



鞍手町青少年育成町民会議環境部会では、不法投棄防止啓発活動の一環として、町内の小学生に不法投棄防止を呼びかけるポスターを描いてもらいました。その中から各小学校ごとに代表作品1点を選んでもらい屋外設置用の看板を製作しました。鞍手町衛生連合会や鞍手町の協力を得て完成した立派な看板は、各小学校区内の人目につきやすい場所に設置されています。



新立小学校 田代 心愛 西藤 百音 海原 夢 田川 愛叶
青少年育成町民会議 鞍手町衛生連合会 鞍手町



五月小学校 西藤 聖来 海原 智紀 笠嶋 人
青少年育成町民会議 鞍手町衛生連合会 鞍手町



新立小学校 田代 真
青少年育成町民会議 鞍手町衛生連合会 鞍手町



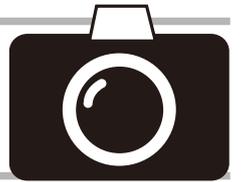
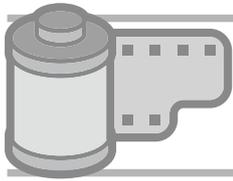
新立小学校 藤原 真由
青少年育成町民会議 鞍手町衛生連合会 鞍手町



西川小学校 石井 一哉
青少年育成町民会議 鞍手町衛生連合会 鞍手町



安木小学校 西藤 海海菜
青少年育成町民会議 鞍手町衛生連合会 鞍手町



公園はいつもきれいに

▶ 3月2日、鞍手公園で清掃ボランティア

鞍手公園で「第9回環境美化ボランティア鞍手公園クリーン大作戦」がありました。年々参加者が増え、今年も、地域住民のほかにも商工会（青年部・女性部含）、ライオンズクラブ、役場、議会、町内企業や団体のみなさんなど200人以上が参加。年々、家族で参加している人も増え、清掃活動を通して家族のコミュニケーションを図れる場にもなっているようです。これもこのようなボランティア活動のおかげかもしれません。主催した鞍手町ボランティア連絡協議会の川波会長は、「参加者も年々増えて感謝しています。今後も活動を続けていきたい」と話してくれました。鞍手公園の桜は、まだまだかたいつぼみでしたが、今から満開の桜が待ち遠しいですね。



ほたるの生息する場所

▶ 3月12日、ほたる部会とJR西日本が清掃ボランティア

3月12日、くらのての明日を紡ぐ会ほたる部会とJR西日本でほたるが生息する川の清掃ボランティアを行いました。この清掃活動は5年前から行っているようで、場所は、九州自動車道鞍手サービスエリア下の水路。ほたる部会では、毎年3回程度の清掃活動を行っており、その際には、清掃活動と併せて植樹なども行い、ほたるが住みやすい環境作りなどに取り組んでいます。ほたるの生息できる環境は、適度な光や風よけなどさまざまな要件があり、草などすべて除去すればよいというものでもないそうです。例年、5月25日前後から1か月程度がホタルの見頃となるようです。乱舞する幻想的なほたるの姿を見られるのが待ち遠しいですね。



宝くじでまちを元気に

▶ 古門区に屋外放送設備が整備されました

「古門区からのお知らせです」アナウンスでの大きな声。3月、古門区に屋外放送設備が完成しました。これは、区が行事などの地域内へのお知らせを音声で一斉に行うために整備したもので、費用には宝くじの助成金を活用。区内の3か所に設置されたスピーカーを通じて公民館から一斉に放送できる仕組みで、地域行事のお知らせだけでなく、災害時などの緊急連絡にも大いに活用が見込まれます。このように宝くじの収益金は、皆さんの身近なところで地域づくりに役立てられています。



すえながとらじ
末長虎士くん

平成25年4月17日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう。毎日、虎士の成長、笑顔が見れて幸せです。これからますます虎士がいるだけで周りがhappyになるような素敵な子で頑張ってね!! 一生、父ちゃん、母ちゃんの大変な宝物やで〜♡阪神入団期待してんで!! (父 道雄さん・母 千春さん・中山)



おおたにしほ
大谷志穂ちゃん

平成24年4月20日生まれ

2歳のお誕生日おめでとう!! 志穂の元気に遊ぶ姿、幸せそうな笑顔を見て、いつも大きなパワーをもらってます。ありがと!! いろんなことを経験して、元気いっぱいすくすく育ってね☆ (父 和寛さん・母 千恵さん・中山)



おほ
尾場のあんちゃん

平成24年4月22日生まれ

お誕生日おめでとう♡最近では、毎日AKBのダンスを踊ったり、ママとパパに絵本の読み聞かせをしてくれるかわいいのあんちゃん♡のあんらしく、元気にすくすく育ってね♡保育園でもお友達と仲良く遊んでね!! (父 寛樹さん・母 沙織さん・新延)



こたにゆきな
古谷倅奈ちゃん

平成24年4月27日生まれ

倅奈ちゃん、2歳のお誕生日おめでとう!! 甘えん坊だけど、ひょうきんな姿を見せて、みんなの癒し系。これからお姉ちゃんと仲良く、素敵な女の子になってね (父 隆行さん・母 ちずるさん・新延)

食の大切さを学ぶ

▶小学生がみそ汁と豆腐作りに挑戦

3月3日に剣北小、3月6日に西川小、3月10日に古月小の各学校の3年生（いずれも当時）が、豆腐作りとみそ汁作りに挑戦しました。児童たちは夏から自分たちで育ててきた大豆を使って、11月にはみそ作りを体験し、この日は豆腐作りに挑戦しました。鞍手町農業女性の会の指導のもと初めて作った豆腐は、みそ汁の具材にもなりました。みそも手作り、豆腐も手作り。材料の大豆までもすべてが手作り。西川小学校の山本信介くんは「大豆を絞るところが難しかったけど、とても楽しかった」と話してくれました。児童たちは食の大切さを学んだ1年間でした。



おいしいお茶をどうぞ

▶剣第一保育所でひなまつりお茶会

「一服差しあげます」ひな飾りの前で、おひなさまのように正座をした子どもたちからのあいさつ。どうやらお茶をたて始めるようです。3月5日、剣第一保育所で、毎年恒例の「ひなまつりお茶会」がありました。園児たちは1年を通してお茶の練習をしました。この日は、家族が見守る中、これまでおけいこしてきた成果を披露。指導に当たった先生の作法通りにお茶をたてていきます。できあがった後は、「どうぞおあがりください」、「お点前ちょうだいいたします」、「お粗末でした」など、いかにもお茶会らしいセリフが飛び出していました。ちびっ子茶人さん、がんばりましたね。先生もほめていましたよ。



自主防災組織の活力アップ

▶災害時には共助を大切に

災害対策基本法改正に伴い、避難行動要支援者名簿を作成し、地区防災計画を策定することが法律で義務付けられました。これを受け町では、3月10日から12日までの3日間、自主防災組織役員や区長・隣組長などを対象に災害対策基本法の改正内容や今後の取り組みについて研修会を開催しました。講師に、ぼうぼうネットの山崎隆弘さんを迎え、災害対策基本法改正の要点や図上訓練を行いました。今後、町では避難行動要支援者（災害時の際、ひとりで逃げるのが困難な人）のリスト作成に向け、各行政区の役員さんと協力し、準備を進めていき、各行政区ごとに趣旨説明を行いますので、みなさんのご協力とご理解をお願いします。



「思いやり」を絵本で伝える

▶よしながこうたくさんを講師に迎え公開講座



毎年恒例の鞍手町文庫連絡会公開講座が2月23日に中央公民館で行われました。講師のよしながこうたくさんが、「給食番長」、「ぼくだってウルトラマン」の読み聞かせを披露。博多弁での読み

聞かせはユーモアたっぷりで大爆笑。後半は、子どもたちに好きなキャラクターや色などを質問していき、ライブペイントを開催。出来上がったキャラクターは「さぼかあな」と「しれんこん」という新しい鞍手のキャラクターが誕生です。絵本は、夢や希望、ときには勇気を与えてくれるものです。よしながこうたくさんは「思いやり」を絵本の中で伝えていきたいと話されていました。みなさんも一度絵本を手にとってみませんか。ほんわかあったかい気持ちになれるかもしれませんよ。

すくすく日記

4月生まれ Happy birthday to you.

お待ちしています

「すくすく日記」のコーナーでは、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。5月生まれは、4月10日（木）までに役場政策推進課☎42局2111番へお申し込みください。



まつもとちか
松本千佳ちゃん
平成25年4月7生まれ

千佳、1歳のお誕生日おめでとう。未熟児で生まれたときは心配したけど、今は一緒に遊んで笑って、たくさんお話ができる家族のムードメーカーです。これから、どんな女の子に成長してくれるかとても楽しみです。（父 竜太さん、母 桃子さん・古門）



くにやまみおな
國山美桜和ちゃん
平成24年4月9生まれ

2歳のお誕生日おめでとう!! お姉ちゃん、お兄ちゃんたちの後ろをいつもついて行き、とてもたくましく大きくなりました。ひょうきんな一面でいつも家族を笑顔にしてくれます。そんなあなたのことみんな大好きですよ。健康に大きく成長してくださいネ。（父 勝彦さん・母 美樹代さん・中山）



きたはらまなと
北原真翔くん
平成24年4月9生まれ

まなと、2歳のお誕生日おめでとう!! お姉ちゃん、お兄ちゃんが大好きで、いつも一緒にワイワイ遊んでるね!! とっても元気で、とってもたくましく思うよ♡これからも、たくさんかわいい笑顔を見せてね♡そして、元気に大きくなってね♡（父 康文さん・母 千明さん・中山）

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

ラケットを片手に 心地よい汗を流しませんか

● 鞍手バドミントン連盟・鞍手町体育協会

鞍手バドミントン連盟では、バドミントン教室の参加者を次のとおり募集します。

● とき 6月6日から7月25日まで
の毎週金曜日(全8回)。時間は午後8時から9時30分まで

● ところ 町立体育館

● 参加資格 町内に住んでいるか勤めている18歳以上の
の人

● 定員 20人(定員になり次第締め切り)

● 参加料 無料(スポーツ保険加入料が別途必要です)

● 申し込み締め切り 5月27日(火)まで

● 必要なもの ラケット、体育館シューズ

● 申し込み・問い合わせ 体育協会事務局(中央公民館内) ☎42局7200番まで



くらでの芸能人が大集合 第23回くらで芸能まつり

● 鞍手町文化連盟

鞍手町文化連盟では、次のとおり第23回くらで芸能まつりを開催します。今回も舞踊愛好者が多数出演し、日ごろの練習の成果を発表します。皆さん、お誘い合わせの上、お越しください。

● とき 5月11日(日) 午前10時から

● ところ 中央公民館

● 入場料 無料

● 問い合わせ 鞍手町文化連盟(中央公民館内) ☎42局7200番まで



東九州自動車道開通記念 マラソン大会で兄弟入賞

● 大村隆文

2月16日、東九州自動車道開通記念マラソンに兄弟で出場し、3kmの部で長男元希が準優勝。次男友希が3位に入賞しました。長女夏希は5kmの部で7位。兄弟で表彰台に上がったのは今回が初めてのこと。今後も兄弟そろって入賞できるように頑張ってほしいと思います。



鞍手北中学校駅伝部が 県大会出場で好成績

● 鞍手北中学校陸上部

2月15日、福岡県中学校新人駅伝競走大会が博多の森陸上競技場で行われました。直鞍大会優勝、筑豊大会3位で県大会に出場。一人ひとりが力強い走りをし、しっかりとタスキをつなぎ、21チーム中、8位の好成績を収めました。



日頃の練習の成果を発揮

● 三桜会

3月9日、中央公民館で三桜会の舞踊発表会を行いました。花柳流と藤間流の会員が出演しての発表会。会員たちは日ごろの練習の成果を存分に発揮しました。また、会場からも温かい拍手がたくさん。出演者も来場者もそれぞれに発表会を堪能していたようです。



手編み

河野ミツエさん
(中山)

アラン模様で孫のベストを編みました。ちょっと手間取りましたが出来上がりました。



木彫教室で生きがいづくり 始めませんか

●犬塚俊之さん・木彫教室

写真は、3月6日から19日にかけて、西日本シティ銀行鞍手支店のロビーにて会員の作品を展示したものです。

中央公民館自主サークル「木彫教室」では、次のとおり会員を募集しています。

見学も大歓迎ですので、興味がある方は活動日においでください。

●活動日 原則として毎月第1・第3火曜日。時間は午前10時から正午まで

●ところ 中央公民館

●申し込み・問い合わせ 犬塚俊之(世話係) ☎42局3233番または(080)5200局3169番まで



ボランティア仲間を 募集しています

●読み聞かせピヨピヨ

読み聞かせボランティア

「ピヨピヨ」では、読み聞かせ活動の仲間を募集しています。本を通して子どもたちと触れ合ってみませんか。

●活動日 毎週木曜日午後1時30分から3時30分まで

●活動場所 中央公民館・くらしの郷

●活動内容 読み聞かせ活動やブックスタートのお手伝いなど

●問い合わせ 由衛久子 ☎42局7817番または中央公民館まで



晴れたらいいね。

勝木桂子さん(中山・76歳)

VOL181

リレーエッセー

さる方。中には、「来月、この歌を入れて来てね」とリクエストして頂くこともあります。

模造紙いっぱい書かれた歌詞の文字が見えない方の耳元で、歌詞をわかりやすく伝えていくボランテニアさんの姿、マイクを向けても歌い辛い方、等々。この情景は、

ださる姿に心打たれます。

会員の中には、読みやすく美しい文字で歌詞を書いてくださる方、四季折々の景色を巧みに表紙に表してくださる方、ご自身も病と闘いながらいつも手伝って下さる方。大切な家族が懸命の闘病生活を送られている方のご協力。いろいろな催

のデイケアの曜日や時間を変更してまで歌うことを楽しみに、待っていてくださる方がいる限り、歌い続けたい……。

このボランティアで自分たちも元気を頂いていることに、感謝。

今回は、山本通昭さん(新延)です。

事の時、いつも笑顔で参加して下さる人たち。

心優しく、素晴らしい皆さんに支えられ、ボランティアの原点として、「私はこれからも、歌っていいこ

う、心を込めて繰り返し、繰り返し、童謡・唱歌の会の皆さんとともに」

そして、私たちとともに、ご自分

陶芸

初心者です。

阿高国広さん(木月)



俳句

山内博子さん(直方市)

腰の手術後、リハビリで初めて庭歩きをした日、野水仙が目に入った。優しい色に何かホッとして杖を支えにしばらく眺め、リハビリを再開した。多くの人にお世話になり、花にも力をもらって、今日があると感謝しております。

病庭の試歩になごみし野水仙

広報ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場政策推進課 ☎42局2111番まで、ご連絡ください。



今月新しく入りました。

●一般の本

村上海賊の娘 (作=和田 竜)
陰陽師 蒼猴の巻 (作=夢枕 獏)
穴 (作=小山田浩子)
想像ラジオ (作=いとうせいこう)
さようなら、オレンジ (作=岩城けい)
シルバー川柳3 (作=全国有料老人ホーム協会)

●子どもの本

オバケのアッチとドラキュラスープ (作=角野 栄子)
ナツカのおばけ事件簿呪いのまぼろし美容院 (作=斉藤 洋)
あさがお (作=荒井真紀)
ひらがな だいぼうけん (作=宮下すずか)
おさるのジョージ (作=マーガレット・レイ)

中でもこの本が **オススメ** です。

ノボさん 小説正岡子規と夏目漱石

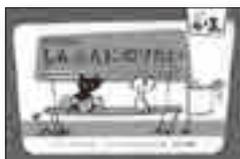
作=伊集院 静



明治20年、ノボさんこと正岡子規は20歳を迎えた。子規は常に人々に囲まれていた。友人、師、家族から愛され、子規もまた彼らを慕った。そしてこの年、東京大学予備門で運命的な出会いを果たす。金之助こと夏目漱石である。二人は人生を語り、夢を語り、恋を語った。二人の友情を軸に、夢の中を走り続けた人、ノボさんの人生を描く。

ピムとポム しんぶんのにのりたい

作=ミース・パウハウス



「事件をさがしにいくんだ。ヒーローになるのさ」。ねこでも活躍すれば、新聞にのると知ったピム。事件をさがして解決したら、「ピムはヒーロー」って新聞で紹介されるかも!!ピムとポムは町へはりきって飛び出します。事件はどこだろう?オランダで愛されつづける2匹のこねこのお話。

あたたかいふれあいのひとときを

ブックスタート



ブックスタート。それは、絵本を通して、家庭内で赤ちゃんに「温かい、ふれあいの時間」を持つきっかけを作るための取り組み。どこの家庭でもすぐに絵本を開いて楽しんでもらいたい。そんな願いを込めて、4か月健診時にすべての赤ちゃんに同じ絵本が入ったブックスタートパックを差し上げています。

●4月23日は「子ども読書の日」

中央公民館図書室では、4月23日の「子ども読書の日」にちなんで、次のとおり「子どものオススメ絵本」を展示します。普段は手にすることの少ない子どもたちの本。ぜひこの機会に手にとってみてはいかがでしょうか。(展示期間中は、展示本の貸し出しはできません)

- とき 4月21日(月)から5月9日(金)まで
- ところ 中央公民館ロビー

●なぜ絵本なの?



赤ちゃんには「自分は大切な存在である、愛されている存在である」と思える体験が大切だと言われています。絵本には、赤ちゃんを抱いて語りかけ、顔を見て、一緒に楽しいひとときを過ごすことが出来る不思議な力があります。

●赤ちゃんに絵本は早いのでは?



赤ちゃんにも好きな絵や音、色があるように、絵を見つめたり指さしたり、読んでくれる人をじっと見つめて声に耳を傾けたりと、赤ちゃんなりの絵本の楽しみ方があります。同じ絵本、同じ絵なのに、その反応は一人ひとりさまざま。そんな赤ちゃんの姿を見ている大人も楽しくなります。



Share Books

大好きな人との時間を絵本で分かち合う。そんな時間を楽しんでみてはどうか。

Dr. 三好

くらで病院スタッフ
からの健康
アドバイスです

調子はいかが？

くらで病院 ☎42局1231番



健康診断で「胆石がある」といわれたのですがどうしたらよいですか？
(42歳・男性)

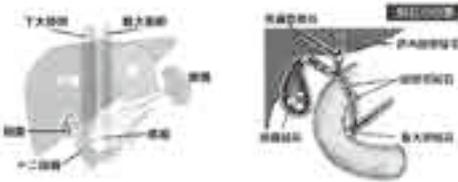
胆石とは

胆石とは胆のうや胆管のなかにできる石のことで、痛みや様々な症状を起こすと「胆石症」という病気になるります。

胆のうは肝臓でできた胆汁という消化液を一時的に溜め込んで濃縮し、胆管を通して腸に流して食べ物の消化を助ける働きをしています。

胆石にはコレステロール結石やビリルビン結石など様々な種類があり、原因も様々です。本人には全く症状がないこと

も珍しくはありません。症状がなければそのまま経過を見ていくのが現在の考え方ですが、いつ症状が現れるかわかりませんし、石の刺激で胆のうの壁が厚くなったり、ガンが発生する可能性もあるので、超音波検査などで定期的に検査する必要があります。



△胆石のできる位置と名称

症状はどんなもの？

主な症状は上腹部痛です。石が胆のうの出口や胆のう管に引っかかって胆のうの圧が上昇するためにおこると考えられています。完全に石が詰まってしまつて痛みと発熱を伴うと急性胆のう炎という状態となり、胆のうや胆管にたまった胆汁に感染を起こし、急性閉塞性化膿性胆管炎を起

こすこともあります。重篤な状態になると死亡率は40〜70パーセントにも達するため、すばやい対応が必要となります。その他、何となくお腹（といつても上腹部、本人は「胃が悪い」という感じ方をしてる場合があります）の調子が悪い、特に食後、主に脂っこい物を食べた後などに上腹部痛や吐き気、食欲不振があるので調べてみると胆石が発見されることも少なくありません。

診断と治療

胆石が疑われる場合は腹部超音波検査が行われます。超音波検査は痛みを伴わず、患者様の負担は少ないです。その他、血液検査、CT検査など

が行われることもあります。治療や薬で石を溶かす方法もありますが、石の種類によって溶けないものもありますし、大きな石や胆のうの働きが悪い場合は薬が効きませんので、手術で胆のうを摘出する方法が一般的です。以前はお腹を7〜10センチ程切つて胆のうを取り出していましたが、現在は腹腔鏡というカメラをお腹の中に挿入し手術を行う腹腔鏡下胆のう摘出術が基本で、小さな傷での手術が可能です。さらに、施設によっては、おへその傷だけで手術を行い1泊2日程度での治療が可能となり傷もほとんど残りません。



△手術後1週間のおなかの写真

胆石とは胆のうや胆管のなかにできる石のことで、痛みや様々な症状を起こすと「胆石症」という病気になります。石の刺激で胆のうの壁が厚くなつたり、ガンが発生する可能性もあるので、超音波検査などで定期的に検査する必要があります。



【アドバイザー】

三好 修さん・みよおさむ・平成14年 旭川医科大学卒業。飯塚病院、和臼病院等を経て、平成26年1月よりくらで病院外科勤務。外科専門医、消化器外科専門医、がん治療認定医、救急科専門医、マンモグラフィ読影認定医。



母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中の生活や制度などについて保健師が説明します。

- とき** 4月2日、9日、16日、23日、30日の午前10時から11時30分まで①必ず妊婦さん本人がお越しください②原則、毎週水曜日の交付ですが、都合がつかない場合は相談に応じます
- ところ** 総合福祉センター保健棟
- 必要なもの** 妊娠届出書（ある人のみ）

麻しんが流行しています

今年に入ってから、麻しんの患者数が昨年同時期に比べ大幅に上回っており、特に海外へ渡航中（主にフィリピン）の感染を疑われる患者数が増加しています。麻しんは、感染性が非常に高く、麻しんを発症している人と同じ部屋にいただけで、空気感染することがあり、免疫を持っていない人が感染すると、100パーセント発症し、肺炎や脳炎などの重い合併症を引き起こすこともあります。しかし、一方で、予防接種で予防が可能な感染症です。予防効果を確実にするためには、2回の接種が必要です。現在は、1歳と小学校就学1年前の小児に対して計2回の予防接種が行われます。海外の麻しん流行がみられる地域へ渡航する際には、母子手帳などで予防接種歴を確認し、麻しんにかかったことがない人で、麻しんの予防接種を受けたことがない人や1回しか接種していない人、予防接種を受けたかどうかわからない人は、渡航する前に医療機関に相談してください。

わくわくクッキング

現在、子育て真っ最中のお母さん、食育推進料理教室に参加してみませんか。鞍手町食生活改善推進会の会員のみなさんが簡単に栄養たっぷりの料理を紹介します。

- とき** 5月14日、7月2日、9月3日、11月5日、1月14日の水曜日 午前10時から
- 対象者** 乳幼児、小学生の子どもがいるお母さん
- 場所** 総合福祉センター保健棟
- 参加費** 材料代として1回300円
- 申し込み期限** 5月7日（水）

平成26年度の総合健診 （特定健診・各種がん検診）のお知らせ

春の健診の申し込みで下記の日程には若干の余裕がありますので、お問い合わせください。

■集団健（検）診日程

期 日	場 所	受付時間など
5月15日（木）	総合福祉センター	午前 8時30分から 10時30分まで ※結果説明会は 後日行います
5月16日（金）		
6月3日（火）	中央公民館	
6月4日（水）		
6月5日（木）	総合福祉センター	
7月13日（日）		
7月14日（月）		
7月15日（火）		

申込方法

- 申し込み方法** 健診希望日の1か月前までに総合福祉センターまでお電話で申し込みください。また、申込書が自宅に届いている場合は、必要事項を記入してご返送ください。
- 検診内容** 各種がん検診（胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん・肝炎ウイルス）、結核検診、基本健診、特定健診
- 申し込み・問い合わせ** 総合福祉センターまで

乳幼児健診・相談

4月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- とき** 健診の内容によって異なりますので詳細は通知（案内）書をご確認ください
- ところ** 総合福祉センター保健棟
- 内容** 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など

健診内容	期 日	対象児
4か月健診	4月17日（木）	平成25年11月19日から 平成25年12月18日生まれ
7か月健診	4月24日（木）	平成25年 8月30日から 平成25年 9月26日生まれ
12か月健診		平成25年 4月 1日から 平成25年 4月30日生まれ
1歳半健診	4月10日（木）	平成24年 9月 7日から 平成24年10月10日生まれ
3歳児健診		平成23年 3月 7日から 平成23年 4月10日生まれ
乳幼児相談 <small>（身体測定・育児・栄養相談）</small>	4月23日（水）	平成26年 1月14日から 平成26年 2月25日生まれ

※乳幼児相談は、どなたでもお気軽にお越しください。（申込不要）



愛犬に 愛情一本



狂犬病の予防注射が4月10日から始まります

注射の日時と場所は次のとおりです。集団注射を利用せずに掛かりつけの獣医師から予防注射を受けた場合は、役場農政環境課で「注射済票」の交付を受けてください。この場合、掛かりつけ獣医師が発行する「注射済み証明書」と手数料550円が必要です。

と き		と ころ
4月10日(木)	午前	9:20~9:40 新延古賀剣神社
		9:50~10:00 泉水公民館
		10:10~10:20 室井集会所
	午後	10:30~10:50 セヶ谷入口
		11:00~11:20 神崎公民館
		11:30~11:50 古門区公民館
4月18日(金)	午前	1:10~1:35 新北公民館
		1:45~1:55 八尋集会所
		2:05~2:15 八尋神田公民館
	午後	2:25~2:35 神田公民館
		2:45~3:05 室木公民館
		4月22日(火)
9:50~10:00 上新橋公民館		
10:10~10:30 小牧公民館		
午後	10:40~11:00 大池公民館	
	11:10~11:20 本町公民館	
	11:30~11:50 城ヶ崎公民館	
4月22日(火)	午前	1:10~1:25 上木月公民館
		1:35~1:55 木月公民館
		2:05~2:35 弥生区公民館
	午後	2:45~3:05 中山西区公民館
		9:20~9:30 猪倉公民館
		9:40~9:55 中山北区公民館
午前	10:05~10:20 中山南区公民館	
	10:30~10:50 い牟田公民館	
	11:00~11:10 昭和通り公民館	
	11:20~11:45 役場車庫前	

● 持ってくるもの 問診票（事前に配布済。なお、新規の場合はいずれかの注射日当日に問診票をお渡しします。）

● 料金 ▷新規登録+注射=6,150円▷注射のみ=3,150円

6 犬を飼うときの 6つのルール



犬を飼う場合は、しつけなどたいへんなこともあります。家族の一員として扱い、次の6つのルールを守りましょう。

しつける



その1

愛犬も社会の一員です。きちんとしつけをして他人に迷惑をかけないようにしましょう。正しいしつけは飼い主との信頼を深めます。

最後まで 面倒をみる



その2

愛犬もいつかは亡くなります。最期を看取ってあげることは、私たちにゆるぎない信頼を寄せてくれた犬への恩返しです。

狂犬病予防 注射・登録



その3

犬の登録は生涯1回、狂犬病予防注射は毎年1回行うことが義務付けられています。鑑札・狂犬病予防注射済票は、必ず犬の首輪につけてください。

不妊・去勢 手術をする



その4

繁殖を望まない場合には、飼い主の責任で繁殖制限をしましょう。不妊・去勢手術は犬に害のあるものではなく、不幸な子犬をつくらないための最良の方法です。

つなぐ



その5

敷地内でつなぐが、逃げ出さないよう柵内などで飼いましょう。放し飼いは条例で禁止されています。散歩のときは引き綱をつけましょう。

フンを 持って帰る



その6

散歩中の愛犬のフンは必ず後始末をしましょう。必ず飼い主がその場で拾い、自宅に持ち帰りましょう。

QUESTION ANSWER Pension

国民年金からの
お知らせです

年金の

そこが知りたい



役場保険年金班 ☎42局2111番

こんなときには、 こんな手続きを



Q 疑問

私は今年、20歳になります。国民年金に加入するように言われたのですが、必ず加入しなければならないのでしょうか。

A 答え

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の人は国民年金に加入しなければなりません。被保険者の種類は働き方などによって次の3種類に分かれています。老後の生活保障や障害を負ったときのためにも必ず加入手続きをしてください。

種別	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
対象者	自営業、学生など	厚生年金や共済組合に加入している会社員や公務員	第2号被保険者に扶養されている配偶者
保険料の納め方	納付書や口座振替などにより個人で納めます。保険料は月額15,250円です	給与から職場の年金制度の保険料を納めています。国民年金保険料を個別で納める必要はありません	配偶者の勤務先に届け出れば、自分で保険料を納める必要はありません
加入手続き	お住まいの市区町村役場に自分で届け出ます	勤務先が年金事務所に届け出ます	配偶者の勤務先が年金事務所に届け出ます

国民年金の加入の種別が変更になったときには忘れずに届け出ましょう。
次の表のような場合は変更を届け出てください。

◆第1号被保険者（自営業・学生など）

こんなとき	変更後の種別	届け出先
会社員・公務員になった	第2号	勤務先
会社員・公務員と結婚し扶養されるようになった	第3号	配偶者の勤務先

◆第2号被保険者（会社員・公務員など）

こんなとき	変更後の種別	届け出先
退職した	第1号	役場
会社員・公務員と結婚し扶養されるようになった	第3号	配偶者の勤務先

◆第3号被保険者（会社員・公務員に扶養されている配偶者）

こんなとき	変更後の種別	届け出先
扶養からはずれた	第1号	役場
配偶者が退職した	第1号	役場
会社員・公務員になった	第2号	勤務先



くらしの 情報

Calendar 2014 **4**

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局 2111 番 (FAX…42局 5693 番)
- 中央公民館…42局 7200 番
 - 教育課…42局 7200 番
- 歴史民俗博物館…42局 3200 番
 - くらじの郷…42局 8811 番
- 社会福祉協議会…42局 7800 番
 - 上下水道課…42局 0408 番
 - 中央浄水場…42局 0417 番
 - くらて病院…42局 1231 番
 - 鞍寿の里…42局 1233 番
 - 鞍手駅…42局 0980 番
- 火災の発生状況…32局 3211 番

税金



今月の納税 (4月)

- 固定資産税 第1期分
納期限は4月25日(金)
です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は一通につき百円です。
- 問い合わせ 役場税務 住民課税務班まで

税金の納付は 安心・便利で確実な 口座振替で

個人が納める町税は、口座振替にすると金融機関へ行く手間がいらず、納め忘れもなく安心です。毎月15日までに手続きをすれば翌月から口座

振替ができます。どうぞご利用ください。申込用紙は町内の金融機関や役場税務住民課にあります。



- 必要なもの 納税通知書、通帳、通帳登録印
- 取引金融機関 直轄農協、福岡ひびき信用金庫、福岡銀行、西日本シティ銀行、ゆうちょ銀行
- 振替日 毎月25日(金融機関が休みの場合は次の営業日)
- 問い合わせ 役場税務 住民課税務班まで

固定資産税の帳簿の 縦覧は4月25日まで

平成25年中(1月から

12月まで)に土地を売り買いた人、家を新築、増築した人、相続や贈与があつた人など、自分の所有する土地や建物の価格がどのようになっているかを確認するため、土地や家屋などの評価額が記載された固定資産税の帳簿などをご覧いただけます。縦覧できる期間や場所は次のとおりです。なお、平成26年度も固定資産税の課税明細書を納税通知書と一緒に送ります。

- とき 4月1日(火)から4月25日(金)まで(土・日を除く)。時間は午前8時30分から午後5時15分まで
- ところ 役場税務住民課税務班窓口
- 縦覧できる人 納税義務者、納税義務者の代理人、納税管理人

税の納め忘れは ありませんか

平成25年度も終わりましたが、税の納め忘れはありませんか。納付書で納税されている皆さん、納め忘れがないかお手元の領収書でもう一度ご確認ください。また、口座振替を利用されている皆さんは、引き落としをされている通帳をご確認ください(残高不足などにより納付書で納められた場合は、領収書をご確認ください)。納め忘れがある場合は、早めに納めましょう。

- 問い合わせ 役場税務 住民課税務班まで

相談



西村弁護士 無料法律相談

西村浩二弁護士による無料法律相談が行われます。受付は7人までです。

- とき 4月10日(木)
 - ▽ 受付(順番の抽選)
 - 午後0時45分から
 - 相談 午後1時から4時まで
- ところ くらじの郷 協議会まで
- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

住民課税務班まで

- 悩みにお答えします。
 - とき 4月25日(金)
 - ▽ 受付 午後0時45分から
 - ▽ 相談 午後1時から3時まで
 - ところ くらじの郷 協議会まで
- 母子・父子家庭の
就労支援相談
 - 福岡県母子家庭等就業・自立支援センターでは、母子・父子家庭のお母さん、お父さん(児童扶養手当受給者)を対象にハローワークと連携して就労を支援しています。支援を希望される人は、居住する町役場で面談を実施します。
 - 問い合わせ 福岡県母子家庭等就業・自立支援センター(飯塚市) ☎(0948) 21局 0390番まで
- 一人で悩む前に…
心配ごと相談へどうぞ
 - 直方法務局の職員、人権擁護委員、行政相談委員の皆さんが、あなたの

今月の補聴器相談日

4月の補聴器相談が次のとおり行われます。

●**役場福祉人権課での相談** ▽とき 4月4日

(金) 午後1時から2時まで (九州補聴器センター) ▽とき 4月10日 (木) 午前11時から正午まで (九州リオン)

▽とき 4月17日 (木) 午後1時から2時まで (あさひ補聴器) ▽とき 4月23日 (水) 午後1時から2時まで (小倉補聴器)

●**くらて病院での相談** ▽とき 4月3日 (木) 午後2時から5時まで (九州リオン) ▽とき 4月22日 (火) 午後2時から4時30分まで (九州補聴器センター) ▽とき 4月24日 (木) 午後2時から5時まで (池田補聴器)

●**問い合わせ** 役場福祉人権課福祉高齢者班まで たはくらて病院まで

●**女性のための無料法律相談会**

福岡県青年司法書士協議会では、「司法書士による女性のための無料法律相談会」を実施します。多重債務、生活保護、セクハラ、離婚、DV問題などについて司法書士が相談に応じてくれます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

●**相談日** ▽面談相談 4月26日 (土) 午前10時から午後4時まで、4月27日 (日) 午前10時から正午まで▽電話相談 4月26日 (土) 午前10時から4月27日 (日) 正午まで (26時間)

●**ところ** 福岡市内

●**相談用電話** ☎(092)724局9505番まで

●**面談予約** 面談には事前に予約が必要です。(4月8日締め切り) ☎(092)741局0997番まで

●**問い合わせ** 福岡県青年司法書士協議会 ☎(092)741局0997番まで

●**配偶者等からの暴力に関する相談窓口**

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や恋人などから受ける暴力です。身体的な暴力だけでなく、怒鳴る、脅す、電

話や外出を制限するなど暴力にあたります。配偶者等からの暴力は、周囲から気づかれないまま暴力がエスカレートし、重大な事件の発生につながる場合があります。一人で悩まずご相談ください。

●**配偶者暴力相談支援センター(鞍手・嘉穂)** ☎(0949)22局4070番、(0948)29局0071番まで (祝日を除く午前8時30分から午後5時15分)

●**福岡県女性相談所** ☎(092)711局9874番まで (祝日を除く午前9時から午後5時15分)

●**福岡県配偶者からの暴力相談電話** ☎(092)

小型家電の回収を行っていきます



小型家電回収ボックスを設置

町では小型家電の回収を行っています。回収できる家電は次のとおりです。

- 回収できる小型家電** デジタルカメラ・ビデオカメラ・ポータブル音楽プレイヤー・携帯ラジオ・携帯型テレビ・小型ゲーム機・携帯電話・電子機器付属品類 (ACアダプター、充電器)

- 対象サイズ** 25cm×15cm
- 注意事項** 携帯電話は、アドレス帳のデータなどの個人情報や写真などの画像は消去してください
- 設置場所** 町役場(福祉人権課横)・中央公民館・くらの郷
- 問い合わせ** 詳しくは農政環境課まで

716局0424番まで (平日は午後5時15分から午前0時、土・日・祝日は午前9時から午前0時)



裁判所職員採用総合試験

福岡地方裁判所及び福岡家庭裁判所では次のとおり裁判所事務官、家庭裁判所調査官補の採用試験を行います。なお、受験資格の詳細については、

最高裁判所ホームページ <http://www.courts.go.jp/> をご覧ください。

●**募集職種・区分** ①総合職 ②大学院卒者試験

●**採用予定官職** ①③⑤の区分 ②裁判所事務官

●**受付期間** ▽インターネット ネット 4月2日(水) 午前10時から4月14日(月)まで (4月14日受信有効) ▽郵送 4月2日(水)から4月4日(金)まで (4月4日消印有効)

●**第一次試験日** 6月1



セレモニー・ホール
鞍心館
あん しん かん
鞍手町小牧2084-1 (旧ダイヤブック)

※入会金(1万円)のみの『鞍心会員』募集中!!

- ◆**信頼**...35年以上の経験!
- ◆**真心**...心のこもったお葬儀を!
- ◆**安心**...無理のないプランを!

問合せ先



(有)花六葬儀社
鞍手町大字中山3024-42(昭和通り)
0120-41-8769



放課後が
楽しくなるよ
友だちがたくさん
できるよ

学童保育所の入所児童を募集します

学童保育所は、保護者が働いているなどの理由で、放課後にだれも面倒を見てくれる人がいない小学生が集い、楽しい時間を過ごす場所です。入所を希望する人は、気軽にお申し込みください。町内には次のとおり3か所に学童保育所があります。

- 剣北小校区** 鞍手学童保育自然クラブ（中山西区・旧鞍手分校跡地） ☎42局8077番
- 剣南小校区** 剣南学童のびのびクラブ（中央公民館敷地内） ☎43局1771番
- 室木・西川・新延・古月小校区** 西川古月学童なかよしクラブ（くらしの郷敷地内） ☎43局1772番
- 申し込み・問い合わせ** 各校区の学童保育所まで（放課後から開所されます）

**遠賀川環境保全
活動団体支援助成事業**

北九州市上下水道局では、遠賀川流域（支流を含む）で、河川の水質の改善などを目的とした環境保全活動を行う住民団体などに対して、その活動費を次のとおり助成します。



- 問い合わせ** 詳しくは①
- ③⑤の区分は福岡地方裁判所人事課 ☎（092）781局3141番、②
- ④の区分は福岡家庭裁判所総務課 ☎（092）510局0403番まで

- 対象団体** 支流を含む遠賀川流域で活動を行っている、または、今後行おうとする会員数5人以上の団体
- 対象活動** 除草、清掃活動、水質・生物調査、学習会や講演会開催などの普及啓発活動など（川の水質や生態系に悪い影響を及ぼす恐れがある活動や他団体からの助成を受けている活動は除く）
- 助成対象期間** 平成26年6月から平成27年1月
- 助成内容** 1団体あたり上限10万円
- 申込期間** 4月1日（火）から4月30日（水）

**4月6日の日曜日
時間外窓口を開設**

3月から4月にかけては、就職や転勤、進学や卒業などにより引越しが多くなるシーズン。それに伴い、役場で転入や転出などの手続きをする機会も多くなっています。町では、そのような時期に休日でも必要な手続きができるように、年度始めの日曜日に時間外窓口を開設します。

●**開設日** 4月6日（日）
午前9時から午後1時まで

●**開設窓口** 税務住民課、保険健康課保険年金班、福祉人権課、上下水道課上水道班、会計課

●**取扱い内容** 転居に伴って必要となる手続き（詳しくはお問い合わせください）

●**問い合わせ** 役場時間外窓口開設課まで



**お風呂はお休みです
くらしの郷の休館日**

くらしの郷の福祉棟（お風呂）と勤労者ふれあい棟（体育館）の4月の休館日は、次のとおりです。

- 休館日** 7日（月）、14日（月）、20日（日）、21日（月）、28日（月）です。
- 問い合わせ** 社会福祉協議会まで

**いたずらイノシシを
退治します**

イノシシによる農作物の被害は、年々増えています。このため町では、猟友会の協力を得てイノシシの駆除をしています。期間中は、日の出から日

の入りまで猟犬と猟銃を使って駆除をしますので、山に入るときは十分に注意してください。

- 駆除期間** 4月1日（火）から10月31日（金）まで
- 問い合わせ** 役場農政環境課農政環境班まで

臨時給付金のお知らせ

4月からの消費税率改定に伴い、次のとおり臨時給付金を支給します。なお、具体的な給付方法などは決まり次第、広報や町ホームページでお知らせします。

- ①**臨時福祉給付金** ▽**対象者** 平成26年度の町民税が課税されていない人で、1月1日時点で住民基本台帳に登録されている人（ただし、町民税が課税されている人の扶養親族や生活保護の被保護者の人などは対象外です） ▽**給付金** 1人につき一万円（ただし、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金、児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当（経過措置分）の受給者に該当する場合は5千円が加算）

**募集
します!!**

広報くらしに広告を掲載しませんか。

- 掲載料**（1か月あたり）
 - ▶全一段（縦43mm×横187mm）… **1万円**
 - ▶半一段（縦43mm×横91mm）… **5千円**
- 申し込み期限** 発行日（毎月1日）の40日前まで
- 掲載の可否** 事前審査により決定
- 申し込み・問い合わせ** 役場政策推進課まで

- 問い合わせ** 役場福祉人権課福祉高齢者班まで
- ②**子育て世帯臨時特例給付金** ▽**対象者** 11月分の児童手当（特例給付を含む）の受給者であつて、平成25年分の所得が児童手当の所得制限額に満たない人で、平成26年度の町民税が課税されている人 ▽**給付金** 対象児童1人につき一万円。（ただし、臨時福祉給付金の対象者及び生活保護の被保護者等は対象外です）
- 問い合わせ** 役場福祉人権課児童人権班まで

町内の交通事故発生状況



【2月中】		【累計】	
件数	6件(+ 4)	件数	15件(± 0)
死者	0人(± 0)	死者	1人(+ 1)
傷者	8人(+ 5)	傷者	21人(+ 2)

- とき 4月9日(水) 午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- ところ ハピネスなかま(中間市通谷)
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎(092) 643局3168番まで

巡回交通事故相談

国民健康保険から社会保険へ加入14日以内に必ず届出を

国民健康保険(国保)に加入している世帯の全員、またはその一部の人員に異動があった場合、14日以内に役場保険健康課保険年金班へ届け出をしてください。届け出を忘れていたり、遅れたりすると後で医療費を返さなければならぬ場合があります。

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

国民健康保険に加入している皆さん入院するときや高額な外来診療は前もって手続きを医療機関窓口での支払

いが自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」・「限度額適用標準負担額減額認定証」は、今まで入院時にしか使えませんでした。平成24年4月1日からは外来時にも使えるようになりました。もし入院や高額な外来診療が決まったときは、早めに限度額適用認定証等の交付手続きをしてください。また、認定証は国民健康保険税の納め忘れがある場合には交付されませんので、保険税は必ず納期内に納めるようにしましょう。

●申請場所 役場保険健康課保険年金班窓口



のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況

【2月中】		【累計】	
刑法犯総数	75件(-35)	刑法犯総数	157件(-45)
車上ねらい	7件(-2)	車上ねらい	20件(+5)
自転車盗難	11件(+1)	自転車盗難	18件(-5)
空き巣	4件(-2)	空き巣	8件(-6)

生活安全課からのお知らせ

自転車盗難が多発!!



被害に遭わないため

- 人通りの少ない場所を避ける
- 二重ロックをするなどしましょう。



お住まいの地区の犯罪発生状況は、県警のホームページに校区別の詳しい犯罪発生状況などがご覧になれます。

直方警察署の最新情報はこちらから

福岡県警察

検索



<http://www.police.pref.fukuoka.jp/>
直方警察署 ☎22局0110番まで

●申請に必要なもの 印かん・国民健康保険証・住民税非課税世帯の人で、過去一年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類(領収書など)

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

●国保の高齢受給者証を交付します

国民健康保険の加入者で70歳を迎えた人(昭和19年4月2日から昭和19年5月1日までに生まれた人)に国民健康保険の高齢受給者証を次のとおり交付します。なお、高齢受給者証が利用できる

●のは70歳の誕生日の翌月(1日)が誕生日の人はその月)からとなります。

●交付する日 4月24日(木) 午前9時から

●ところ 役場保険健康課保険年金班窓口

●必要なもの 国民健康保険証、印かん

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

いろいろりばた お話の会



楽しいお話の会

朗読サークルの皆さんが、いろいろのそばで昔話や絵本の読み聞かせをしてくれます。親子で聞きに来てみませんか。

- とき 4月12日(土) 午前10時から
- ところ 歴史民俗博物館
- 問い合わせ 歴史民俗博物館まで

休日の夜間の体調不良は急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

- 問い合わせ 直轄急患センター ☎28局2840番まで

休日在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

- 4月の在宅医はありません。

後期高齢者医療に加入している皆さん入院するときや高額な外来診療は前もって手続きを

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

後期高齢者医療に加入している人で、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの食

もしものときに 役立つ 救急安心カードを 配布します



町では、救急安心カードセット（カード・ケース・シール）を次のとおり配布します。このカードセットは、救急救命活動に必要な情報をご自身や世帯の人でカードに記入し、冷蔵庫に貼っておくもので、救急車を呼んだ時、救急隊がカードの内容を確認することで、迅速で適切な救急救命活動に役立つものです。対象者以外の世帯で希望される場合は、町ホームページからカードの様式をダウンロードすることができます。

- 対象者** 65歳以上のひとり暮らしの人、65歳以上の高齢者のみの世帯、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人など
- 申し込み方法** 4月1日（火）から役場福祉人権課福祉高齢者班窓口またはお電話で随時受付
- 問い合わせ** 役場福祉人権課福祉高齢者班まで

事代や入院、外来での窓口負担額が自己負担限度額までで済む限度額適用認定証・標準負担額減額認定証を発行します。この認定証は、申請した月の1日からしか使えませんので、入院または高額な外来診療が決まったときは前もって手続きをしておいてください。すでに認定証をお持ちの人は、記載されている有効期限まで使用することができません。改めて交付手続きをする必要はありません。

●**申請場所** 役場保険健康課保険年金班窓口
●**申請に必要なもの** 後期高齢者医療制度の保険証、印かん、過去1年間に90日を超える入院があった人は入院期間が確認できる書類（領収証など）
●**問い合わせ** 役場保険健康課保険年金班まで
●**後期高齢者医療の保険証を送付します**
後期高齢者医療は、75歳以上の人が対象となる医療保険制度です。75歳の誕生日以降は、現在加入している医療保険にかかわらず、後期高齢者医療へ移行となります。5月に75歳を迎える人（昭和14年5月1日から5月31日までに生まれた人）に後期高齢者医療保険証を交付します。4月中旬

に簡易書留で郵送します。
●**問い合わせ** 役場保険健康課保険年金班まで
●**国民健康保険に加入している皆さん**
70歳から74歳の被保険者の窓口負担が見直しされます。
国民健康保険の70歳から74歳の被保険者に係る窓口負担が次のとおり見直しされます。
●**窓口負担** 昭和19年4月1日以前生まれの人は、これまでどおり1割に据え置かれ、昭和19年4月2日以降生まれの人は、70歳の誕生日の翌月から2割となります。現役並み所得者の

自己負担割合は、3割のまま変更はありません。
●**問い合わせ** 役場保険健康課保険年金班まで
●**介護保険証を交付します**
65歳を迎える人（昭和24年5月2日から6月1日生まれの人）に介護保険証を次のとおり交付します。将来介護が必要になったときや介護認定の申請のときに必要となりますので大切に保管してください。
●**交付する日** 4月24日（木）から25日（金）午前8時30分から午後5時15分まで。ただし、毎週木曜日は午後7時まで
●**ところ** 役場福祉人権課福祉高齢者班窓口
●**必要なもの** 交付案内の通知はがき、印かん
●**問い合わせ** 役場福祉人権課福祉高齢者班まで

必要です。
●**対象** 身体障害者手帳（1級・2級）、療育手帳（A・B）、精神障害者福祉手帳（1級・2級）を持っている在宅の人（生活保護受給者を除く）
●**助成内容** 月に2枚の割合でタクシー利用券を交付（月に3回以上通院する人は月に3枚。人工透析で通院する人は月に6枚）。利用券1枚で小型（普通）タクシーの初乗り料金を助成します
●**利用できるタクシー** 直轄旅客自動車協同組合または北九州タクシー協会に加盟しているタクシー
●**申請に必要なもの** 障害者手帳、印かん
●**問い合わせ** 役場福祉人権課福祉高齢者班まで

障害者手帳（第一種）または療育手帳（A）を持つている人を常時介護している人が運転する場合
●**対象の自動車** 障がい者一人につき一台の自家用車（営業車は対象となりません）
●**必要なもの** 身体障害者手帳、療育手帳、車検証（ETCを利用している場合は、ETC車載器セットアップ申込書・証明書、障害者本人名義のETCカード）
●**問い合わせ** 役場福祉人権課福祉高齢者班まで

タクシーの初乗り料金を助成
町では、障がいがある人がタクシーを利用する際の初乗り料金を助成しています。助成を受けるためには、事前に申請が

障がいがある人が車に乗る場合、次のとおり手続きをすれば有料道路の通行料が半額になることがあります。手続きは役場福祉人権課でできます。
●**対象者** 身体障害者本人が運転するか、身体障

次の方々から寄附をいただきました。ありがとうございました（かっこ内は故人、敬称略）。
●**社会福祉協議会へ【香典返し】**
▽中野孝子様 〓 木月（嘉征）
▽守田晴一様 〓 新北（茂樹）
●**くらて病院へ【香典返し】**
▽栗田チトセ様 〓 京ノ上（繁）
▽梅谷節子様 〓 幸町（常夫）





テーマ
「お祝い料理にもう一品!!」

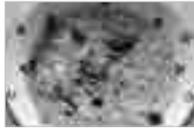
【あんかけにゅうめん】 1人当たりの栄養価 146kcal

■材料（6人分）

そうめん（150g）、生しいたけ（100g）、しめじ（100g）、みつば（30g）、だし汁（1500cc）、酒（大さじ4）、みりん（大さじ4）、塩（小さじ1/2）、淡口しょうゆ（大さじ3）、片栗粉（大さじ2）、水（大さじ4）

■作り方

- ①そうめんは半分に折る。
- ②生しいたけは石づきを切り、薄切りにする。しめじは石づきを落として、小房にわける。みつばは粗くみじん切りにする。
- ③なべにだし汁と調味料を合わせて火にかける。煮立ったらそうめんをそのまま加え、再び煮立ったら生しいたけ、しめじを加える。
- ④きのこが煮えたら、水溶き片栗粉でとろみをつけ、火を止めて刻みみつばを加え、椀に注ぎ入れる。



【二色だんご】 1人当たりの栄養価 262kcal

■材料（6人分）

赤米（3/4カップ）、白もち米（3/4カップ）、豚ひき肉（300g）、白ねぎ（60g）、生しいたけ（120g）、砂糖（小さじ1.5）、塩（小さじ1/2）、しょうゆ（小さじ2/3）、ぼん酢（適宜）、練りからし（適宜）

■作り方

- ①赤米・白もち米は別々に前日から水につけておく。ねぎは小口切り、しいたけはみじん切りにしておく。
- ②ひき肉、ねぎ、しいたけ、砂糖、しょうゆ、塩をよく混ぜ合わせて適当な大きさに丸める。
- ③赤米・白もち米、それぞれをまぶす。
- ④蒸し器で12～13分蒸して出来上がり。
- ⑤最後にぼん酢にからしを添える。



【ゆでたまごのピリ辛サラダ】 1人当たりの栄養価 91kcal

■材料（6人分）

たまご（4個）、きゅうり（200g）、トマト（300g）、かいわれ菜（40g） たれ……砂糖（小さじ1）、豆板醤（小さじ1）、酢（大さじ1.5）、しょうゆ（大さじ1.5）、ごま油（小さじ2/3）、すり白ごま（小さじ1）

■作り方

- ①たまごは茹でて殻をむき、1cm角に切る。
- ②きゅうり、トマトも1cm角に切る。かいわれ菜は1～2cm長さに切る。
- ③たれをあわせて①、②をあえ、器に盛る。



4月のカレンダー

日	曜日	行事内容
1	火	
2	水	
3	木	補聴器相談（くらて病院：14時～17時）
4	金	補聴器相談（役場：13時～14時）
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	無料法律相談（くらしの郷：15P参照） 補聴器相談（役場：11時～12時） 1歳半、3歳児健診（福祉センター）
11	金	
12	土	いろいろたお話の会（歴史民俗博物館：10時～）
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	補聴器相談（役場：13時～14時） 4か月健診（福祉センター）
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	補聴器相談（くらて病院：14時～16時30分）
23	水	補聴器相談（役場：13時～14時） 乳幼児相談（福祉センター）
24	木	7か月、12か月健診（福祉センター） 介護保険証交付 24日～25日 （役場：8時30分～17時15分 19P参照） 国保高齢受給者証交付（役場：9時～18P参照） 補聴器相談（くらて病院：14時～17時）
25	金	心配ごと相談（くらしの郷：15P参照） 固定資産税（1期分）納付期限
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	昭和の日
30	水	



●町の人口・2月の人の動き

・人口 17,009人	・出生 6人
・男性 8,089人	・死亡 18人
・女性 8,920人	・転入 31人
・世帯数 7,553世帯	・転出 33人

（平成26年2月28日現在）

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話（0949）42局2111番 / ファックス（0949）42局5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.lg.jp>
携帯電話から <http://www.town.kurate.lg.jp/mobile>

■鞍手町フェイスブックアドレス

パソコン・携帯電話から <http://ja-jp.facebook.com/town.kurate>