

人の力が、地域の力。



CONTENTS ～主な内容～ ●投票に行きましょう!!……2 ●特別警報……3 ●後期高齢者医療制度……4～5 ●まちの話題……6～7 ●すくすく日記……7 ●ひろば・広報ぎゃらりー……8～9 ●リレーエッセイ……9 ●ほん大好き……10 ●Dr. 勝木の調子はいかが?……11 ●いきいき健康だより……12 ●国保のそこが知りたい……13 ●くらしの情報……14～19 ●元気が出る献立・7月のカレンダー……20

7

July
2013
No.643



▲撮影：奥田伊津雄さん（福智町在住）

ヒメぼたるの幻想的な乱舞

6月1日から3日までの3日間、剣岳周辺でヒメぼたるの観察会が行われました。「くらての明日を紡ぐ会」ぼたる部会が主催したこの観察会には、町内外から多くのぼたるファンが参加。乱舞する幻想的なぼたるの姿を目に焼き付けていました。ぼたる部会が、この地にヒメぼたるの群生個体を確認したのは5年前。その後、本格的な調査に取り組み、一昨年から鑑賞会を行っています。「今後もヒメぼたるの保護のために少しずつ手を入れながら、このゆりかごの森を見守っていききたい。」と、ぼたる部会世話人の荒木圭介さん、小山豊彦さん（中山本村）。来年ももっとたくさんのぼたるを見られるよう活動を続けていきたい、と話してくれました。（写真は剣岳中腹で撮影されたものです）

日本に生息する主なぼたる

ぼたるは、コウチュウ目（鞘翅目）・ぼたる科に分類される昆虫の総称で、発光することで知られています。日本でぼたるといえば、本州以南の日本各地に分布し、5月から6月にかけてう化するゲンジぼたるを指すことが多いのですが、世界にはおよそ2,000種類が生息しているとされます。幼虫時代を水中で過ごす水生ぼたるとヒメぼたるのように陸上の湿地で過ごす陸生ぼたるがいます。実際には多様な種類があり、国内には約40種類が知られています。

ゲンジぼたる



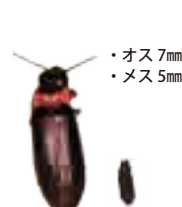
・オス 15mm
・メス 10mm

ヘイケぼたる



・オス 10mm
・メス 12mm

ヒメぼたる



・オス 7mm
・メス 5mm

※ぼたるの影絵はオスの実際の大きさです。

投票日 7月21日(日)

投票時間は午前7時から午後8時まで

●投票できる人

平成5年7月22日までに生まれた人で、平成25年4月3日までに鞍手町に転入の届け出をし、引き続いて住民基本台帳に登録されている人。
(7月3日に選挙人名簿に登録されます)

●投票場所

選挙管理委員会から郵送する入場券に書いてあります。

●持ってくるもの

選挙管理委員会から郵送する入場券

▶なくした人や選挙当日に忘れた人は…運転免許証や保険証など本人確認ができるものがあれば投票できます。投票所で係員に申し出てください。

●投票方法

投票には、選挙区選挙と比例代表選挙の2種類があります。

●**選挙区選挙** 投票したいと思う候補者の氏名を1人だけ書いてください。

●**比例代表選挙** 投票したいと思う候補者の氏名を1人だけ、または政党の名前を1つだけ書いてください。

▶身体に障がいがある人は…障がいでは字を書くことができない人は「代理投票」、視覚障害のある人は「点字投票」ができます。希望する人は投票所で係員に申し出てください。

選挙当日に投票所で投票ができない人は…

仕事や旅行などで投票日に投票ができない人は期日前投票ができます。
また、病院や施設に入院・入所している人、身体に重い障がいがある人、長期の出張や旅行で投票日に投票ができない人は、不在者投票ができます。

●期日前投票の変更点

今回の選挙より、入場券の裏面に期日前投票をする際に選挙管理委員会で記入していた期日前投票宣誓書が記載されていますので、事前に記入をして、ご持参ください。

●期日前投票

●**とき** 7月5日(金)から7月20日(土)まで

時間は午前8時30分から午後8時まで

●**ところ** 鞍手町選挙管理委員会事務室(役場玄関に向かって右側)

●**必要なもの** 入場券または本人確認ができるもの(運転免許証や保険証など)

●不在者投票

●**指定された病院や施設に入院・入所している人** 入院・入所している病院や施設で不在者投票ができます。事前に病院や施設の職員にお尋ねください。

●**身体に重い障がいがある人** 身体障害者手帳や戦傷病者手帳の交付を受けている人、介護保険被保険者証の要介護5に当たる人は、自宅で「郵送等による不在者投票」ができます。事前に「郵便等投票証明書」の交付を受け、投票日の4日前までに投票用紙を請求してください。なお、投票用紙に自分で記載ができない人は、事前に手続きをすれば代理記載人に記載してもらうことができます。

●**長期の出張や旅行の人** 事前に投票用紙を請求しておけば、滞在している市区町村の選挙管理委員会では不在者投票をすることができます。

投票をお忘れなく!!
参議院議員通常選挙

お問い合わせ

選挙に関する疑問や質問
は、鞍手町選挙管理委員会
☎42局2111番まで

特別警報の発表を開始します

気象庁では、重大な災害の起こる恐れが著しく大きい場合に
特別警報を発表します。

発表の開始は、平成25年8月下旬からです。

●特別警報の発表って何？

気象庁では、大雨・暴風・高潮や地震、津波などにより、重大な災害が起こるおそれがあるときに、警報を発表して警戒を呼び掛けています。より甚だしい大雨や大きな津波等が予想され、重大な災害による危険性が高まった際には、特別な警戒を呼び掛けるために新たに「特別警報」を発表します。

●特別警報の対象とする現象は？

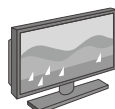
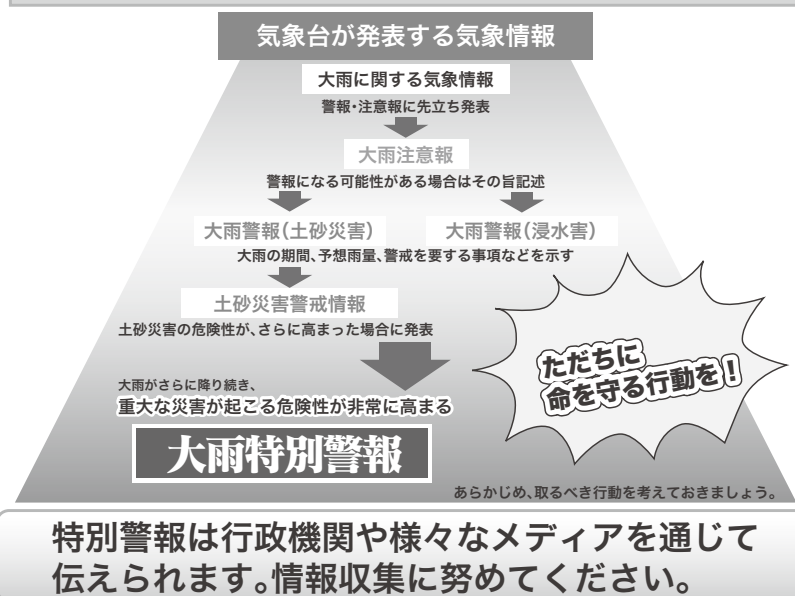
「東日本大震災」や我が国の観測史上最高の潮位を記録し、犠牲者5,000人以上を出した「伊勢湾台風」、北部九州に甚大な被害をもたらした、死者・行方不明合わせて29人を出した「平成24年7月九州北部豪雨」等が該当します。

●特別警報が出された場合は？

特別警報が出された場合は、住んでいる地域は数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。大雨などの風水害の場合は、避難のために外出することがすでに危険となっている場合もあります。屋外の状況や、避難指示・避難勧告等に留意し、避難所に避難するか、屋内の比較的安全な場所にとどまるかなど、ただちに命を守るための判断・行動をとってください。

従来の警報は、これまでと変わりなく、災害の発生するおそれのあるときに発表します。特別警報の発表がないからといって、災害が発生しないとは限りません。さまざまな気象情報を活用し、早めの行動をとることが、あなたやあなたの家族の命を守ります。

特別警報が発表されるまで(大雨の場合のイメージ)



テレビ



ラジオ



インターネット



広報車

防災無線

特別警報に相当する大雨の例



平成23年台風第12号

平成24年7月
九州北部豪雨



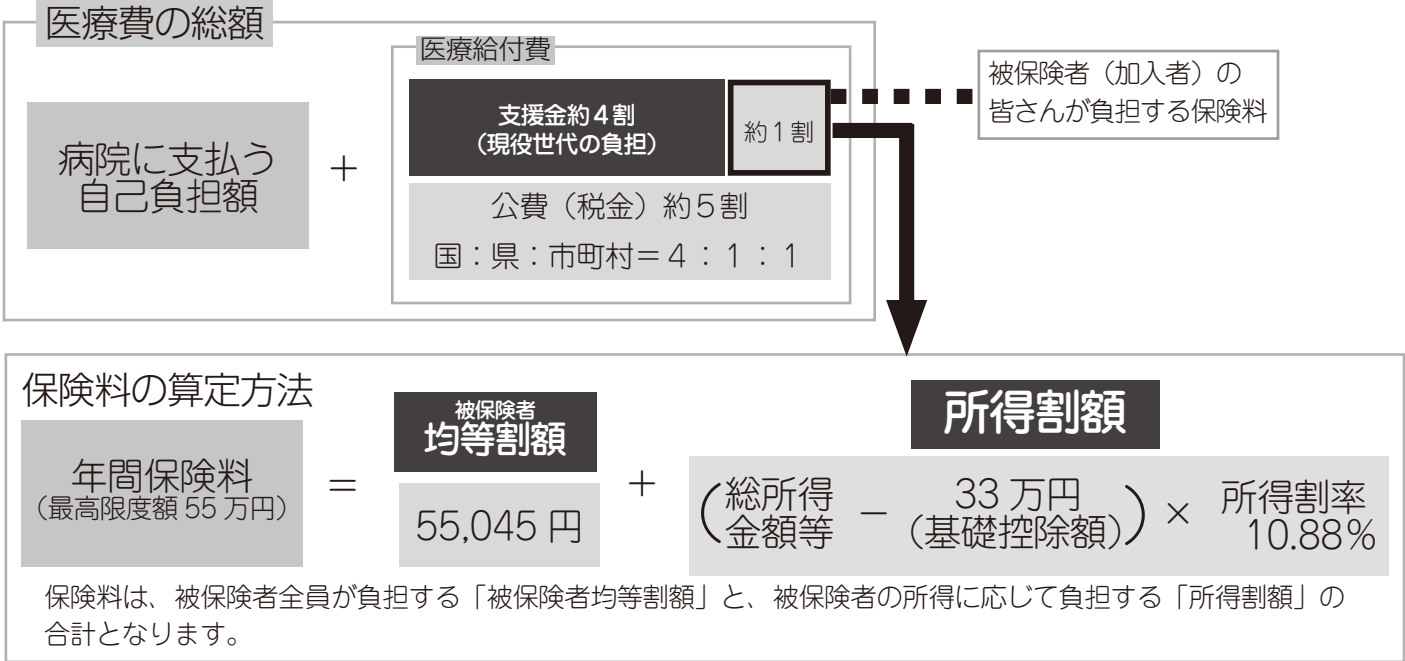
お問い合わせ

特別警報に関する問い合わせは、福岡管区気象台総務部業務課 ☎ (092) 725 局 3603 番まで

後期高齢者医療制度

平成 25 年度の保険料額が決定しました。7 月中旬に被保険者（加入者）の皆さんへ後期高齢者医療保険料の決定通知書をお届けします。

●保険料の決まり方



- ①保険料は、県内どの地域でも同じ基準で算定されます。
- ②保険料は、被保険者（加入者）一人ひとりにかかります。保険料率（均等割額・所得割率）は 2 年ごとに見直され、平成 24 年度に改定されています。
- ③総所得金額等とは、前年中の「公的年金等収入－公的年金控除」、「給与収入－給与所得控除」、「事業収入－必要経費」などの合計額で、各種所得控除前の金額です。
- ④公的年金収入のみの人で、年金額が 153 万円以下の場合は、所得割額はかかりません。

●保険料の軽減等

■均等割額の軽減 平成 25 年度もこれまでの軽減（均等割の 9 割・8.5（7）割（注）・5 割・2 割軽減）を継続して行います。

軽減になる人の基準

軽減割合	軽減後の均等割額	同一世帯内の被保険者及び世帯主の軽減対象所得金額の合計額
9 割軽減	5,504 円	33 万円（基礎控除額）以下で、被保険者全員が年金収入 80 万円以下で、ほかに所得がない人
8.5(7) 割軽減(注)	8,256 円	33 万円（基礎控除額）以下の人
5 割軽減	27,522 円	33 万円（基礎控除額）+24.5 万円×被保険者（世帯主を除く）の数以下の人
2 割軽減	44,036 円	33 万円（基礎控除額）+35 万円×被保険者数以下の人

■所得割額の軽減 注：原則は 7 割軽減ですが、特例措置により 8.5 割軽減となっています。

総所得金額等が 91 万円以下（公的年金のみの場合は、収入額で 211 万円以下）の人は 5 割の軽減です。

■保険料の減免制度

災害等により保険料の納付が困難となった場合は、保険料が減免できる場合がありますので、ご相談ください。

※後期高齢者制度に加入する前日まで「会社などの健康保険の被扶養者」だった人は均等割額は 9 割の軽減、所得割額はかかりません。

● 8月から後期高齢者医療の 被保険者証が新しくなります



現在の保険証（水色）の有効期限は、平成 25 年 7 月 31 日までとなっています。8 月から使用する新しい保険証（オレンジ色）は、7 月下旬に「簡易書留」で郵送します。簡易書留は郵便局の配達員が直接手渡しする方法で、受取りの際に受領印が必要となります。不在等が続き郵便局での保管期間が過ぎた場合は、保険証は鞍手町役場に返送されますので、本人確認ができるものを持参のうえ保険健康課窓口でお受け取りください。窓口でお受け取りの前に、保険健康課へ電話にて返送状況等をご確認ください。

◆自己負担割合について

病院等を受診する時の医療費の自己負担割合は、1 割または 3 割です。毎年、前年中の所得をもとに、8 月から翌年 7 月までの 1 年間の自己負担割合の判定を行います。自己負担割合は保険証に記載しています。

自己負担割合	要 件
1 割	3 割負担の要件に当てはまらない被保険者（下記以外の場合）
3 割	同一世帯の被保険者のどなたかの市町村民税課税所得が 145 万円以上の人。ただし、次の①、②に該当する場合は、申請すれば 1 割になります。 ①同じ世帯の被保険者が 2 人以上の場合……被保険者全員の収入の合計額が 520 万未満 ②同じ世帯の被保険者が本人のみの場合……本人の収入が 383 万円未満であるか、本人の収入が 383 万円以上で同じ世帯の 70 歳から 74 歳までの人との収入の合計額が 520 万未満

● 限度額適用・標準負担額減額認定証は 8 月更新となります

現在、使用している後期高齢者医療の減額認定証の有効期限は 7 月 31 日までとなっています。減額認定証をすでに持っている人で平成 25 年度の市町村民税が非課税世帯の人には、8 月 1 日からの新しい減額認定証を 7 月下旬にお届けします。

※減額認定証を持っていなかった人で新たに交付を希望する場合は、窓口での申請手続きが必要になります。

※申請に必要なもの……印かん、被保険者証、その他（収入額などを証明するもの（非課税証明書）など）や入院期間が確認できるものが必要になる場合があります。

● 保険料を年金から天引きされている人はお支払方法が変更できます

保険料が年金から特別徴収（年金天引き）されている人は、申請することで口座振替に変更することができます。変更を希望する人は、7 月 31 日（水）までに窓口で手続きを行うと、10 月支給分の年金から天引きが中止され、口座振替による支払になります。

※年金天引きになる人……年金受給額が年額 18 万円以上で、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が年金受給額の 2 分の 1 を超えない人



※すでに手続きがお済みの人は、改めて手続きの必要はありません。

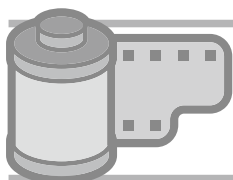
** 社会保険料控除について **

後期高齢者医療保険料は、所得税及び住民税の申告のとき、社会保険料控除の対象となります。特別徴収（年金天引き）から口座振替へ変更した場合、社会保険料控除は、口座振替で支払った人に適用されます。

■ 後期高齢者医療に関する問い合わせ

鞍手町役場保険健康課保険年金班 ☎42局2111番 内線 202





男女共同参画ネット総会

▶主婦と主夫、かなで書けば同じ「しゅふ」

5月18日、鞍手町男女共同参画ネットの総会がありました。講演会では、福岡在住の日高邦博さんを講師に迎え「主婦と主夫 かなで書けば同じしゅふ～おもいやりとありがとうのある生活～」と題し講話がありました。奥さまは、現役のパートレーサーの日高逸子さんと、収入の格差もあり、月の3分の2は競艇場で過ごさなければならないので、長女が誕生したのを機に主夫になることを決意した日高さんは、2人の子どもの育児と家事全般を担当。さまざまな試練を乗り越え、主夫の立場、男性ならではの視点で、子育ての実践者として苦労された話をおもしろおかしく話されていました。



子ども学芸員始動

▶今年は、全小学校の6年生

町内の全小学校の6年生を対象とした「子ども学芸員」が始動しました。平成19年度から歴史ボランティアの皆さんの協力のもと歴史民俗博物館が取り組んでいる事業で、昨年度は延べ787人が参加。1年間を通し地域の歴史や文化財について学ぶことで、自分たちの住んでいる町を理解し、そのことを下級生たちに伝えることを目的としています。今後の学習内容は、「古代人のくらしを体験しよう」をテーマに土器作りや火おこし体験、^{まがたま}勾玉作りをしていきます。児童たちは、これらの体験を通して、古代人のさまざまな知恵と技術から多くのことを学び、また、感動していくことでしょう。写真は剣南小学校での子ども学芸員の様子です。



満開のひまわり見逃さないで

▶8月中旬に鞍手のあちこちでひまわりが満開の予定

今年も8月中旬にかけ、新北（町葬斎場先）で、ひまわりが満開の予定です。このひまわりは、国が進める農地・水・環境保全向上対策事業を活用し、新北地区農地・水・環境保全協議会のみなさんが6月下旬に種まきをしました。約40日程で大輪の花を咲かせるそうです。また、去年は、町のあちらこちらでひまわり畑を見つけました。場所については、町のホームページやフェイスブックで随時お知らせしていきたいと思っています。昨年見逃してしまったみなさん、今年こそはお見逃しなく。写真は昨年撮影したものです。



スポーツ大会結果

▶第53回鞍手町野球大会

6月9日、16日の2日間にわたって行われた第53回鞍手町野球大会。8チームが参加し白熱した試合が繰り広げられました。選手のみなさんおつかれさまでした。結果は①新中山区 ②神崎区 ③城ヶ崎区、泉水区（丸数字は順位）



町民の安全安心を守るため

▶浮洲公園で「土のう」づくり

5月29日、災害に備えて、消防団員による「土のう」づくりを行いました。この日、団員たちは10トンの土で約500個の「土のう」を作りました。これらは、大雨等の災害に備え補充するためのものです。もしものときの大事な備えとなります。また、7月には直轄広域消防本部と連携した夏期訓練も行います。団員たちは、日々町民の安全安心を守るために汗を流しています。



今年も田植えに挑戦

▶稲の成長が楽しみです

毎年恒例となった剣北小学校の田植え。今年も6月17日に5年生の児童37人が田植えを行いました。この日は絶好の田植え日和で、児童に感想を聞いてみると「機械での田植えは手伝ったことがあるけど、手で植えるのは初めてなので、楽しい」と話してくれた小松辰哉くん。田植えを手植えしていた時代はいつまでのことでしょうか。しかし、植え方を教えてもらい、一斉に一行ごとに苗を植えていく様子は手慣れたものでした。11月には稲刈りを行い、収穫したもち米は剣北小学校恒

例の「ふれあいまちつき大会」で全校児童や地域の皆さんに振る舞われることになっています。



人権活動の功績を表彰

▶加留部君子さんに福岡法務局長から感謝状



町の人権擁護委員の加留部君子さん（小牧・65歳）に福岡法務局長から感謝状が授与されました。人権擁護委員は、地域の住民で人格や見識が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある人を町長が推薦し、法務大臣から委嘱されるもので、加留部さんは平成19年に委嘱されてから今日まで、街頭での啓発活動や町民の皆さんの悩みごとを聞く人権相談などを精力的に行ったことに加え、所属する直方人権委員協議会の運営を支える事務局員として企画・運営に多大なる貢献をしたことが評価され今回の受賞の運びとなりました。

すくすく日記

7月生まれ

Happy birthday to you.

お待ちしております

毎月、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。8月生まれは、7月10日（水）までに電話で役場総務課☎42局2111番へお申し込みください。



いのぐちはなか

猪口花佳ちゃん

平成24年7月1日生まれ

花佳ちゃん、1歳のお誕生日おめでとう!! お兄ちゃんと仲良く♡どんなときも明るく朗らかに笑顔のステキな女の子に育ってネ。(父 辰己さん、母 佳江さん・弥生)



ありよしかのん

有吉栞望ちゃん

平成23年7月9日生まれ

2歳のお誕生日おめでとう♡毎日笑顔をありがとう。たくさん食べてたくさん遊んで大きく元気に成長してね。(父 大さん、母 恵さん・新延)



たむら しゅう

田村 修ちゃん

平成24年7月21日生まれ

修、1歳のお誕生日おめでとう!! 日に日に豊かになる表情やしぐさにいつも癒されています。3人のお姉ちゃんたちに負けず強くなれ!! (父 圭司さん、母 陽子さん・新延)

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

楽しく走ろうを 合言葉に

●剣南小学校PTA 栗田光晴さん

一昨年から「楽しく走る。無理をしない。順位は無視。自分の走力にあった走り方OK、みんなで一緒にゴールしよう」をキャッチフレーズに今年も剣南小学校PTA男性8人、女性1人の計9人で第14回グローバルリーナリレーマラソン大会に参加しました。この大会は、1周2kmのコースを21周+195メートルをタスキリレーで完走するもので、総合順位25チーム中、119位。一般の部69チーム中40位となり見事完走することができました。



強くて逞しい鞍手つ子 空手大会で大活躍

●NPO法人新国際空手古武道連盟初代理事長 福本博文さん

6月2日、中間市体育文化センターで第6回新国際空手古武道連盟交流大会が開催されました。福本会館空手道場からも選手が参加し、好成績を収めました。結果は次のとおりです。丸数字は順位。(敬称略)

●成績 ▽幼年の部(男女混合) 年少・年中の部 ②峯

野さりあ▽小学校1年生

の部(初級の部) ①山出篤志▽小学校女子の部(1・2年の部) ①秋田葉月▽小学校3・4年女子の部 ②秋田雅



県民体育大会夏季大会の 水泳競技参加者募集

●鞍手郡体育協会

鞍手郡体育協会では、福岡県民体育大会夏季大会水泳競技の参加者を次のとおり募集します。

●とき 8月25日(日)

●ところ 県営筑豊緑地プール

●参加資格 鞍手郡に住んでいる人▽少年の部 ①小4以下、小5・

地域子育て支援行事

劇団ぱれつとの人形劇

●鞍手町立保育所

7月14日、町立保育所の地域子育て支援行事が行われます。今年は「劇団ぱれつと」の人形劇です。楽しい歌や手遊びもありますよ。親子で楽しいひとときを過ごしてみませんか。

●とき 7月14日(日)

午前10時から

●ところ くらじの郷

(勤労者ふれあい棟)

●入場料 無料(保護者が同伴してください)

●問い合わせ 剣第一

保育所 ☎42局03

01番、西川第一保

育所 ☎42局027

8番、古月保育所 ☎

42局0277番まで

はぎれ細工

吉迫クニエ
(室木)

80歳近くになって始めました。今は、お地蔵様作りに凝っています。



小6、中学生、高校生及び平成7年4月2日から平成10年4月1日に生まれた人▽一般の部 ①年齢区分あり

●競技種目 自由形、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎ、リレー男女、メドレーリレー

●申し込み期限 7月11日(木)

●問い合わせ 申し込み方法など詳しいことは鞍手町体育協会事務局 ☎42局7200番まで

とったぞ1等賞!!

●剣ミニバスケットボールクラブ

5月19日に小竹町の町民体育館で行われた「直轄遠中ミニバスケットボール2013新人大会」に参加。新チーム剣ミニバスケットボールクラブにとって初めての試合。日頃の練習の成果が実り、男子チームが見事優勝しました。また、クラブでは随時男女部員を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

●練習場所 剣北小学校体育館等

●練習日 毎週火・木・土曜日

●問い合わせ 剣ミニバスケットボールクラブ 清水 ☎(090)

1921局6706番まで



健康セミナー

●くらの明日を紡ぐ会

くらの明日を紡ぐ会では、次のとおり健康セミナーを開催します。

●とき 7月26日(金) 午後1時30分

●ところ

総合福祉センター多目的ホール

●参加料 無料

●申し込み 事前に申し込みが必要です

●内容 ▽講師 飯塚病院循環器内科 中池竜一さん ▽講演 「心筋梗塞について、Q&A」

●問い合わせ くらの明日を紡ぐ会 栗田 ☎(080) 3992局

4630番まで

このようにホタルが、また多く見られるようになってきたのも、地域の方々の努力と自然を守る心が直されてきた結果ではないでしょうか。

福岡も梅雨入りし、ジメジメとした天気が続いています。先日、家族でこの季節の風物詩とも言えるホタルを見に行ってきました。

最近ではなかなか見られなくなったホタルですが、美しい光を放つホタル

晴れたらいいね。

白川福守さん(46歳・新北)

VOL 172

リレーエッセー

ルの姿をたくさん目にする事ができました。

小川のせせらぎを聞きながら、手作りの灯籠が並べられた畦道をゆつくりと散歩し、その静寂の中でホタルの放つ光に心を癒されました。

もたちが喜んでくれたので大変良かったと思います。以前宮崎県小林市にある井出山公園というところにホタルを見に行ったことがあります。それはもうおびただしい数のホタルで、森全体がライトアップされて

皆さんもぜひ来年はホタルを見に出かけてみてはいかがですか。ほっこりと温かい気持ちになれると思いますよ。

今回は、幸田静代さん(小牧)です。

リフォーム

福井カツヨさん(永谷)

麻地の生地でワンピースを作りました。後にリボンをつけて調節するようにしました。



木彫

吉永法明さん(新延)

まだまだ未熟ですが、今回は絵ものを彫ってみました。これからも教室の皆さんのアドバイスを受けて良い作品を彫っていこうと思っています。



広報ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場総務課 ☎42局2111番まで、ご連絡ください。



今月 **新しく** 入りました。

●一般の本

／94歳。寄りかからず。前向きにおおらかに(作＝吉沢久子)／夢幻花(作＝東野圭吾)／93番目のキミ(作＝山田悠介)／冬芽の人(作＝大沢在昌)／よだかの片想い(作＝島本理生)／国循の美味しい！かるしおレシピ(作＝国立循環器病研究センター)

●子どもの本

／はなこ、野の花、野のきつね(作＝しん きみこ)／チョーシンくんのだいぼうけん(作＝二見正直)／パパっていった！(作＝松岡 節)／シバ犬のチャイ(作＝あおきひろえ)／おかしなおかし(作＝石津ちひろ)／やじるし(作＝平田利之)

中でもこの本が **オススメ** です。

リボン

作＝小川 糸



だいじょうぶ、こわくないよ。小さな命が寄り添ってくれた……。ある日、なかよしのおばあさんと少女が小さな鳥の卵を見つけ、ふたりで大切に育て始める。少女のてのひらの上で生まれたのは、一羽のオカメインコ。黄色い小鳥は、羽ばたきとともに人々をやさしく結びつけていくのだった。懸命に生きる人々の再生を描く物語。

おもかげ橋

作＝葉室 麟



剣は一流だが、道場には閑古鳥が鳴く弥市。武士の身分を捨て、商家に婿入りした喜平次。二人は、彼らを裏切り国許から追放した勘定奉行の娘で、初恋の女・萩乃と16年ぶりに江戸で再会し、用心棒を引き受ける。一方、国許では、かつて化け物と恐れられた男が藩政に返り咲き、藩を二分する政争の余波が、江戸の二人にも及ぼうとしていた……。

いい子じゃないもん

作＝田部智子



わたし都。お年寄りの施設ではたらくお母さんと二人で駅向こうのアパートに住んでいるの。「地味でおとなしくて、きちんとしたい子」って言われているのにギモンを感じて、ちょっぴり悪い子になってみようとするんだけど、なんだか うまいかなくて……。

もぐもぐもぐ

作＝よねづ ゆうすけ



チーズが大好きな、ねずみさん。ページをめくると、チーズをぱくくん！ねこさん、うさぎさん……かわいい動物たちがつぎつぎと大きなお口に大好きな食べ物をパクリ。すると、みんなにっこり笑顔に。「食べる」という基本的な行為の喜びがわかりやすく表現された、幼いお子さまから楽しめる、穴あきしかけ絵本です。

／7月の休館日は、1日(月)～5日(金)です。

／特別整理期間となっていますので、返却期限が過ぎている本は、至急ご返却ください

／開館時間は午前9時から午後5時まで



最近話題になっている遺伝性乳がんって何ですか？（37歳・女性）

日本の死亡原因の第1位はがんです。特に女性では乳がんの死亡数が増加しています。乳がんは日本人女性にとって最もかかりやすいがんであり、罹患する確率は、16人に1人と言われています。

遺伝性乳がん

乳がんのうち、5〜10パーセントが遺伝性乳がんによるものとされており、原因遺伝子はBRCA1とBRCA2が代表的で、これらの遺伝子に生まれつき変異があると乳がんや卵巣がんを発症するリスクが高くなることが分かっています。

遺伝子変異は50パーセントの確率で子どもに受け継がれ、男女で確率の差はありません。



「アドバイザー」

勝木 健文・かつき たけふみ・平成7年産業医科大学卒業後、門司労災病院、北九州市立医療センターなどを経て現在は産業医科大学病院消化器・内分秘外科に勤務。くらて病院にて毎週水曜午後11時に乳がん外来に勤務。日本外科学会専門医、日本乳癌学会認定医、日本内分秘・甲状腺外科専門医、検診マンモグラフィ読影認定医。42歳

BRCA1とBRCA2遺伝子に生まれつき変異があると乳がんや卵巣がんを発症するリスクが高くなるもので、乳がんのうち、5〜10パーセントが遺伝性乳がんです。

BRCA遺伝子変異のある人は40歳未満の若年者が多く、一部は進行が早いとされ、また同側あるいは対側に乳がんが多発する傾向があります。50歳までに乳がんを発症する確率は33〜50パーセント、70歳までに発症する確率は56〜87パーセント。同じく卵巣がんでは27〜44パーセントという高い確率となっています。

遺伝性乳がんのチェック

次の項目に血縁者と本人で一つでも当てはまる項目があれば遺伝性の可能性が高まります。

- ① 40歳未満で乳がんを発症した人がある
- ② 年齢を問わず、卵巣がんの人がいる

- ③ 乳がんを2個以上発症した人がある
- ④ 男性で乳がんを発症した人がいる
- ⑤ 乳がんを発症した人が3人以上いる
- ⑥ トリプルネガティブ乳がん（エストロゲン受容体、プロゲステロン受容体、HER2がいずれも陰性）と言われた人がある
- ⑦ BRCA遺伝子の変異が確認された人がある

しかし、若いときから頻回の検診をして行くことによって、早期発見・早期治療が可能です。項目に当てはまる人には、20歳頃から月に1回の自己検診、25歳からは、年に1回の専門医によるマンモグラフィ（あるいは超音波検査やMRI）検診をお勧めします。



血液検査によってその遺伝子の変異を確認することができ、白血球からDNAを取り出して遺伝子変異があるかどうか調べますが費用は20数万円かかります。予防的な乳房切除も含め日本の医療保険では認められていません。



平成 25 年度の総合健診 (特定健診・各種がん検診) のお知らせ

下記の申し込みはすでに終了していますが、若干の余裕がありますので、お問い合わせください。健(検)診は身体の状態をチェックできるよい機会です。ぜひこの機会にお申し込みください。

■集団健(検)診日程

期 日	場 所	受付時間など
7 月 21 日 (日)	総合福祉センター 保健棟	午前 8 時 30 分から 10 時 30 分まで ※結果説明会は 後日行います
7 月 22 日 (月)		
7 月 23 日 (火)		

●申し込み方法 健診希望日の2週間前までに総合福祉センターまで電話でお申し込みください。

●健(検)診内容 各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん・肝炎ウィルス)、結核検診、基本健診、特定健診

●申し込み・問い合わせ 総合福祉センターまで

救命講習会のお知らせ

小さい子どもや家族・まわりの人の容体が急に変わったときどうしますか。救急車が到着するまで平均5分。それまでに私たちにもできることがあります。もしもの時に備えて救命講習会を受けてみませんか。(託児もあります)

●とき 7 月 16 日 (火) 午前 10 時 30 分から 11 時 30 分まで

●ところ 総合福祉センター保健棟

●参加費 無料

●対象者 主に乳幼児の保護者

●その他 動きやすい服装

●申し込み・問い合わせ 総合福祉センターまで

乳幼児健診・相談

7 月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

●とき 健診の内容によって異なりますので詳細は通知(案内)書をご確認ください

●ところ 総合福祉センター保健棟

●内容 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など



予防接種

■BCG 予防接種

▷接種期間 生後 12 か月未満

▷場 所 総合福祉センター保健棟

▷事前に福祉センターへ予約をお願いします。

期 日	時 間
7 月 11 日 (木)	午後 1 時 30 分から 2 時まで
8 月 8 日 (木)	

母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中の生活や制度などについて保健師が説明します。

●とき 7 月 3 日、10 日、17 日、24 日、31 日の午前 10 時から 11 時 30 分まで①必ず妊婦さん本人がお越しください②原則、毎週水曜日の交付ですが、都合がつかない場合は相談に応じます

●ところ 総合福祉センター保健棟

●必要なもの 妊娠届出書(ある人のみ)

子どもクッキング

夏休みの思い出に参加してみませんか。みんなで楽しく料理をしましょう。今回は簡単ランチメニューです。

●とき 7 月 26 日 (金) 午前 9 時 30 分から

●対象者 小中学生とその保護者

●場所 総合福祉センター保健棟

●参加費 無料

●持ってくるもの エプロン

●申し込み期限 7 月 19 日 (金) まで

健診内容	期 日	対象児
4 か月健診	7 月 11 日 (木)	平成 25 年 2 月 14 日から 平成 25 年 3 月 13 日生まれ
7 か月健診	7 月 25 日 (木)	平成 24 年 11 月 30 日から 平成 24 年 12 月 27 日生まれ
12 か月健診		平成 24 年 7 月 1 日から 平成 24 年 7 月 31 日生まれ
1 歳半健診	7 月 4 日 (木)	平成 23 年 12 月 7 日から 平成 24 年 1 月 4 日生まれ
3 歳児健診		平成 22 年 6 月 7 日から 平成 22 年 7 月 4 日生まれ
乳幼児相談 (身体測定・育児・栄養相談)	7 月 24 日 (水)	平成 25 年 5 月 28 日から 平成 25 年 6 月 24 日生まれ

※乳幼児相談は、どなたでもお気軽にお越しください。(申込不要)



ジェネリック医薬品

今回は、最近よく耳にするジェネリック医薬品についてご紹介します。



効き目は同じで安価なお薬で、お薬代の負担を軽くします。



Q ジェネリック医薬品って?

A 「新薬」として最初に発売された薬は特許に守られています。開発したメーカーが独占的にその薬を製造販売することができます。これを「先発医薬品」といいます。先発医薬品の特許期間は20年から25年で、この期間が切れると、他のメーカーも同じ成分、同じ効果の薬を製造できるようになります。これが「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」といい、医療機関で処方され、



Q どうして、普通の薬より安いのか?

A 先発医薬品は、その成分から開発し、有効性や安全性を確認し、承認されてから発売されるため、研究に20年から30年かかるといわれ、その費用は二百億から五百億円と膨大なものです。しかし、ジェネリック医薬品は、すでに使われていて有効性も安全性も確かめられた成分ですから、承認までの手続が少なくなり、開発や研究にかかる時間も少ないので、先発医薬品より2割から7割安い価格にすることが可能です。

Q どのくらい使われているの?

A 日本でのジェネリック医薬品の普及率は、調剤医療費の約23%（平成23年度）です。福岡県医療費適正化計画（第2期）では、平成29年度までに40%以上の普及を目指しています。

Q 安全性と効果は?

A ジェネリック医薬品はすでに先発医薬品の成分の有効性と安全性が確かめられた後に発売されています。先発医薬品と同等であることが確認してから発売されるので、先発医薬品と同じ効果が認められています。

Q ジェネリック医薬品に変更するにはどうしたらいいの?

A 国の方針として採用が進められているジェネリック医薬品です。どの医療機関でも扱われているわけではありません。また、先発医薬品の中には、まだジェネリック医薬品に変更できないものもあります。ジェネリック医薬品を使うには医師の処方が必要で、医師または薬剤師と相談しましょう。変更をお願いしにくい場合には、「ジェネリック医薬品希望カード」をご活用ください。

※ジェネリック医薬品カードは役場保険健康課にも備え付けてありますので、ご利用ください。

くらしの情報

Calendar
2013

7

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局 2111 番
(FAX…42局 5693 番)
- 中央公民館…42局 7200 番
- 教育課…42局 7200 番
- 歴史民俗博物館…42局 3200 番
- くらじの郷…42局 8811 番
- 社会福祉協議会…42局 7800 番
- 中央浄水場…42局 0417 番
- くらて病院…42局 1231 番
- 鞍寿の里…42局 1233 番
- 鞍手駅…42局 0980 番
- 火災の発生状況…32局 3211 番

税金



今月の納税 (7月)

- 固定資産税—第2期分
- 国民健康保険税—第2期分

町税の未納者や滞納者への徴収強化を図っています

町税は納期限までに納めましょう

福岡県飯塚・直方県税事務所と協力し、滞納処分の強化に取り組んでいます。税を納めずに放置しておく、法律に基づいて給与、預金、生命保険、不動産、自動車などの財産の差押を受けることになります。平成 24 年度は 83 件の差押を行いました。税金は、町民のみなさんへの身近な行政サービスに使われる大切な財源です。定められた期限までにきちんと納めましょう。納付困難な事情がある場合や納税に関する相談などがあればご連絡ください。

● 問い合わせ 役場税務住民課税務班まで

納期限は 7 月 25 日 (木) です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は一通につき百円です。

● 問い合わせ 役場税務住民課税務班まで

税金の納付は
安心・便利で確実な
口座振替で

個人が納める町税は、口座振替にすると金融機関へ行く手間がいらず、納め忘れもなくて安心です。毎月 15 日までに手続きをすれば翌月から口座振替ができます。どうぞご利用ください。申込用紙は町内の金融機関や役場税務住民課にあります。



- 必要なもの 納税通知書、通帳、通帳登録印
- 取引金融機関 直鞍農協、福岡ひびき信用金庫、福岡銀行、西日本

相談



西村弁護士
無料法律相談

西村浩二弁護士による無料法律相談が行われます。受付は 7 人までです。

● とき 7 月 10 日 (水)

▽ 受付 (順番の抽選)
■ 午後 0 時 45 分から
■ 相談 ■ 午後 1 時から 4 時まで

- ところ くらじの郷
- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

一人で悩む前に…
心配ごと相談へどうぞ

直方法務



局の職員、婦人相談員、兼母子自立支援員、行政相談委員の皆さんが、あなたの悩みにおこたえします。

● とき 7 月 25 日 (木)

▽ 受付 ■ 午後 0 時 45 分から
▽ 相談 ■ 午後 1 時から 3 時まで

● ところ くらじの郷

● 問い合わせ 社会福祉協議会まで

今月の補聴器相談日

7 月の補聴器相談が次のとおり行われます。

● 役場福祉人権課での相

談 ▽ とき ■ 7 月 5 日 (金) 午後 1 時から 2 時まで (九州補聴器センター) ▽ とき ■ 7 月 11 日 (木) 午前 11 時から正午まで (九州リオン) ▽ とき ■ 7 月 18 日 (木) 午後 1 時から 2 時まで (あさひ補聴器) ▽ とき ■ 7 月 24 日 (水) 午後 1 時から 2 時まで (小倉補聴器)

● くらて病院での相談

▽ とき ■ 7 月 4 日 (木) 午後 2 時から 5 時まで (九州リオン) ▽ とき ■ 7 月 20 日 (土) 午前 9 時から正午まで (池田補聴器) ▽ とき ■ 7 月 23 日 (火) 午後 2 時から 4 時 30 分まで (九



あなたの 資格とヤル気 町のために 活かしてみませんか

一般行政職の採用試験を行います

鞍手町では、次のとおり職員の採用試験を行います。

- 試験日（第1次）** 平成25年9月22日（日）▷一般事務＝午前10時から午後1時10分まで▷土木技師・建築技師＝平成25年9月22日（日）午前10時から午後3時まで（昼の休憩時間は、40分程度となっていますので、昼食をとられる人は弁当を持参してください。）
- 試験会場** 鞍手町中央公民館（鞍手町大字小牧2105番地）
- 募集職種と採用予定人員** 一般事務（3人程度）・土木技師（1人程度）、建築技師（1人程度）
- 受験資格** ▷一般事務＝昭和59年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人▷土木技師＝昭和59年4月2日以降に生まれた人で学校教育法に定める学校、専修学校・各種学校で土木の専門課程を専攻した人（平成26年3月31日までに卒業見込み含む）▷建築技師＝昭和49年4月2日以降に生まれた人で2級建築士以上の資格を有する人（平成26年3月31日までに同資格の取得が見込まれる人を含む）
- 申込用紙の配付** ▷窓口配付＝7月1日（月）から役場総務課人事電算班で配付（土曜日・日曜日は除く）。時間は午前8時30分から午後5時15分まで。ただし、木曜日は午後7時まで▷郵送配付＝採用試験申込書請求と朱書きした封筒に120円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒（角形2号・A4サイズが入る大きさ）を同封して請求してください
- 受験手続き** ▷受付期間＝7月1日（月）から8月15日（木）まで（土曜日・日曜日は除く）。時間は午前8時30分から午後5時15分まで▷受付場所＝役場総務課人事電算班▷郵送受付＝採用試験申込書在中と朱書きした封筒に申込書と80円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒を同封してください（8月15日必着）。試験案内は、町のホームページ <http://www.town.kurate.lg.jp> でも確認できます
- その他** 試験会場と採用予定人員は変更になる場合があります
- 問い合わせ** 役場総務課人事電算班（〒807-1392 鞍手町大字中山3705番地）まで

州補聴器センター）
●**問い合わせ** 役場福祉人権課福祉高齢者班まで
たはくられて病院まで
母子・父子家庭の就労支援
福岡県母子家庭等就業・自立支援センターでは、母子・父子家庭のお母さん、お父さん（児童扶養手当受給者）を対象にハローワークと連携して就労を支援しています。支援を希望される人



は、居住する町役場で面談を実施します。
●**問い合わせ** 福岡県母子家庭等就業・自立支援センター（飯塚市）
☎（0948）21局0390番まで
募集
ポイント方式入居者を募集します
福岡県住宅供給公社では、住宅の困窮状況を点数化し点数の高い人から



優先的に入居者を決定するポイント方式による入居者を募集します。
●**募集案内書の配布・申込期間** ▽とき ▽7月16日（火）から7月24日（水）まで▽ところ ▽公社直方出張所（福岡県直方総合庁舎一階・直方市日吉町9番10号）、役場建設課など
●**ポイント方式対象者** 世帯人数に対して著しく狭い住宅に住んでいる世帯、倉庫や事務所など、住宅ではない建物に住んでいる世帯、

所得に対し著しく高い家賃を支払っている世帯など
●**問い合わせ** 詳しくは福岡県住宅供給公社県営住宅管理部 ☎（092）781局8029番まで
試験
求む。平和を愛する人 自衛官採用試験と説明会を行います
自衛隊飯塚地域事務所では次のとおり自衛隊一



般曹候補生、自衛官候補生（男女）・航空学生との採用試験と、父母などを対象とした自衛隊説明会を行います。
●**とき** ▽一般曹候補生 ▽9月16日（月）▽自衛官候補生（男子） ▽受付時に連絡▽自衛官候補生（女子） ▽9月22日（日）から26日（木）の間▽航空学生 ▽9月21日（土）
●**受験資格** ▽一般曹候補生・自衛官候補生（男女） ▽18歳以上27歳未満の人▽航空学生 ▽高

校卒業生（見込みを含む）で21歳未満の人
●**受付期間** 8月1日（木）から9月6日（金）まで。なお、自衛官候補生の男子は年間を通じて受付
●**説明会** ▽とき ▽8月4日（日）午前10時から ▽ところ ▽鞍手町総合福祉センター（くらしの郷）
●**問い合わせ** 試験の内容など詳しいことは、自衛隊飯塚地域事務所 ☎（0948）22局4847番まで

広報くらてに**広告**を掲載しませんか。

- 掲載料（1か月あたり）**
 - ▶全一段（縦43mm×横187mm）… **1万円**
 - ▶半一段（縦43mm×横91mm）… **5千円**
- 申し込み期限** 発行日（毎月1日）の40日前まで
- 掲載の可否** 事前審査により決定
- 申し込み・問い合わせ** 役場総務課庶務管財班まで

**募集
します!!**

介護支援専門員 実務研修受講試験

福岡県では、次のとおり平成25年度の福岡県介護支援専門員実務研修受講試験を行います。

●とき 10月13日(日)

●受験会場 九州産業大学(福岡市東区松香台)、九州女子大学(北九州市八幡西区自由ヶ丘)

●受験申込書の配布場所 県内各保健福祉環境事務所、県庁介護保険課、各市町村介護保険担当課等

●受付期間 7月24日(水) 消印有効

●問い合わせ (公社) 福岡県介護支援専門員協会 ☎(092) 431 局4585番まで

裁判所職員採用試験

裁判所では、次のとおり裁判所職員採用一般試験を行います。受験案内や申込書は、最寄りの裁判所で配布しています。

●とき 9月15日(日)

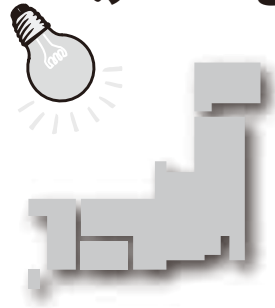
●受験資格 平成25年4月1日において高等学校卒業後2年以内の人および平成26年3月までに高等学校を卒業する見込みの人(平成25

7月は社会を明るくする運動月間です

この運動は、すべての国民が、それぞれの立場で犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生(立ち直り)に理解を深め、力を合わせて犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な取り組みです。町では、直方保護司会鞍手支部の皆さんと協力し、街頭啓発や町内巡回啓発などを行います。

●問い合わせ 役場総務課庶務管財班まで

犯罪や非行を 防止し 立ち直りを 支える地域の チカラ



年4月1日において中学校卒業後2年以上5年未満の人も受験可)

●受付期間 7月16日(火) から25日(木)まで

●募集案内書の配布 最寄りの裁判所または最高裁判所のホームページ <http://www.courts.go.jp/>

●問い合わせ 福岡地方裁判所事務局人事課 ☎(092) 781局3141番まで

講習



救命講習会を 受講してみませんか

急病・事故・災害、家庭や職場などで家族や同僚が突然生命の危機に陥ったときに役立つのが、正しい応急手当の知識と技術です。この機会にぜひ参加してみませんか。

●とき ▽普通救命講習 I 7月28日(日) 午前9時から正午まで ▽上級救命講習 II 8月4日(日) 午前8時30分から午後5時15分まで

●ところ 直方・鞍手広域市町村圏事務組合消防本部

●内容 心肺蘇生法・AED(電気ショック)の使用法・熱中症や熱傷の応急手当など

●対象者 中学生以上。ただし、上級救命講習は、宮若市・鞍手郡内に住んでいる人が勤めている人

●募集人数 各40人(定員になり次第締め切り)

●受講料 無料

●申込期限 ▽普通救命講習 I 7月22日(月)まで ▽上級救命講習 II 7月29日(月)まで

●問い合わせ 詳しくは直方・鞍手広域市町村圏事務組合消防本部 ☎32局1132番まで

ゼロから学べる パソコン教室

教育委員会では、これからパソコンを始める人やパソコンは難しそうと思っている人などを対象に次のとおりパソコン講習会を行います。

●とき 8月29日から11月14日までの毎週木曜日(全12回)。時間は午前10時から正午まで

●ところ 中央公民館

●内容 インターネット、ワープロなど

●対象 鞍手町に住んでいるか勤めている成人

で、期間中継続して講習に出席できる人(生徒や学生を除く)

●募集人数 16人(応募多数の場合は抽選)

●受講料 無料(教材費として2千円必要です)

●申込期限 7月31日(水)

●問い合わせ 教育課社会教育班まで

お知らせ



お風呂はお休みです くらしの郷の休館日

くらしの郷の福祉棟(お風呂)と勤労者ふれあい棟(体育館)の7月の休館日は、次のとおりです。

●休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、21日(日)、22日(月)、29日(月)です。

●問い合わせ 社会福祉協議会まで

いたずらドバトや カラスを退治します

大豆などの農作物の被害を防ぐため、次のとおりドバトやカラス(有害鳥獣)の駆除を行います。期間中は、猟友会の皆さんが銃を使用しますので、伝書鳩などを飼っている

生命保険の見直し 無料相談のお知らせ

「節約のため保険を見直したい」「本当に今の保険で大丈夫か」という方は、保険クリニック八幡店に相談してみませんか? 家計の見直しにも効果的です。

保険クリニックは全国159店舗、年間2万5,000世帯が相談を体験している保険の相談窓口。独自の見直し診断は、どこの保険会社にも偏らない中立的な立場からアドバイスを受けられると好評です。複数社の保険を一度に比較する事ができ、特徴や違いがよく分かるので簡単に希望のプランが見つけれられます。事前に予約をすると、来店相談料が無料(通常3,150円)。何度相談しても一切料金はかかりません。まずは電話で予約を。

●問い合わせ
保険クリニック八幡店
☎012010151929
▼時間9時~18時 駐車場完備



今年もプールの 季節がやってきた



総合プール（中央公民館横）の利用が次のとおり始まります。利用できるプールは、遊泳プールのみです。また、平成24年度より子どもたちの遊びの場の充実を図るため、使用料については無料となっています。なお、25m プールは芝生を張り利用者の憩いの場となりました。

- 期間** 7月20日から8月31日まで（8月13日から16日はお休みです）
- 時間** ①午前10時から正午まで②午後0時30分から2時30分まで③午後3時から5時まで
- 使用料** 無料
- 注意** プールを利用するときは、次のことを守ってください。①食べ物や飲み物、危険物、動物などを持ち込まない②プールの中で水中めがねを使わない③水泳帽子をかぶる④腰洗いやシャワーで体を清潔にしてから入る⑤貴重品は責任を持って管理する
- 問い合わせ** 教育課社会教育班まで

人は十分に注意してください。
●**駆除期間** 7月1日から9月30日まで
●**問い合わせ** 役場農政環境課まで
申請は8月1日から
定住促進奨励金の
交付が始まります
鞍手町では、平成24年1月2日から平成34年1月1日までの間に町内に住宅を取得して定住する人に、定住促進奨励金を10年間交付する事業を行っています。平成25年度の申請期間は次のとおりです。対象となる場合は忘れずに申請してください。なお、交付には要件があります。詳しいこ

とは、お問い合わせください。
●**申請期間** 8月1日（木）から10月31日（木）まで
●**申請書類の配布** 役場企画財政課で配布するほか、町のホームページからもダウンロードできます
●**申請先・問い合わせ** 企画財政課政策財政班まで
無縁墳墓等改葬公告
鞍手町営高ノ口墓地の廃止手続きのために無縁墳墓等について改葬することになりましたので、墓地使用者等、死亡者の縁故者及び無縁墳墓等に関する権利を有する人は、

次の期限内までにお申し出ください。
●**墳墓等所在地** 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山2130番地25
●**墳墓等名称** 鞍手町営高ノ口墓地
●**申し出期限** 平成26年6月20日まで
●**問い合わせ** 役場農政環境課まで
下水道事業の受益者負担金の納期限
平成25年度の下水道事業の受益者負担金の納期限は次のとおりです。納付書は7月初旬に送付します。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は一通につき百円です。なお、口座振替

をご希望の場合はお問い合わせください。
●**全期前納、一年前納期限** 7月31日（水）まで
●**各期納期限** ▽第1期 7月31日（水）まで ▽第2期 9月30日（月）まで ▽第3期 12月2日（月）まで ▽第4期 平成26年1月31日（金）まで
●**問い合わせ** 役場上下水道課下水道班まで
外国人住民にも住基ネットの運用が始まります
7月8日（月）から外国人住民も日本人住民と同様に住民基本台帳ネットワークシステム（住基ネット）の運用が始まります。運用開始にあたっては、外国人住民の方の手続きを行う必要はありません。外国人住民の人は、住民票コードが記載された書類を7月初旬に発送します。一部の行政手続きにおいては、この住民票コード（住基ネットにおいて全国共通の本人確認を行うにあたっての必要不可欠な無作為の11桁の番号）の記載を求められることがありますので、住民票コード通知票は大切に保管してください。

さい。
●**運用開始後にできること** 住基カードの発行が可能となり、所在地以外での市区町村での住民票の写しの交付を受けることができる
●**問い合わせ** 詳しいことは役場税務住民課住民班まで
7月は同和問題啓発強調月間です
町では、7月の同和問題啓発強調月間に次のとおり啓発事業を行います。
■**街頭啓発**
●**とき** 7月3日（水）午前11時から午後5時から（いずれも30分程度）
●**ところ** スーパー川食、嚴流市場、西日本シティ銀行、ホームワイド付など
■**講演会**
●**とき** 7月4日（木）午前10時から
●**ところ** 鞍手町中央公民館
●**演題** 「いのちと夢のコンサート」
●**講師** わたあめ音楽事務所 弓削田健介さん
●**手話通訳** 手話通訳はあります
●**問い合わせ** 教育課社会教育班まで



セレモニー・ホール

安心館
あん しん かん

鞍手町小牧2084-1 (旧ダイヤブック)

※入会金(1万円)のみの
『安心会員』募集中!!

◆**信頼・・・35年以上の経験!**
◆**真心・・・心のこもったお葬儀を!**
◆**安心・・・無理のないプランを!**

問合せ先



(有)花六葬儀社

鞍手町大字中山3024-42 (昭和通り)
0120-41-8769

町内の交通事故発生状況



【5月中】

【累計】

件数	8件(+ 4)
死者	0人(± 0)
傷者	9人(+ 5)

件数	34件(+ 14)
死者	0人(− 1)
傷者	45人(+ 17)

- とき 7月10日(水)
午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)

- ところ ハピネスなかま(中間市通谷)

- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎(092) 643局3168番まで

巡回交通事故相談

国民健康保険に加入している皆さん入院するときに高額な外来診療は前もって手続きを医療機関窓口での支払

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

国民健康保険から社会保険へ加入14日以内に必ず届出を

●申請場所 役場保険健康課保険年金班窓口

●申請に必要なもの 印かん・国民健康保険証・住民税非課税世帯の人で、過去一年間に90日

い自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、

のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況

【5月中】

【累計】

刑法犯総数	131件(− 14)
車上ねらい	11件(− 1)
自転車盗難	15件(− 3)
空き巣	3件(− 10)

刑法犯総数	598件(− 75)
車上ねらい	48件(− 8)
自転車盗難	73件(+ 9)
空き巣	30件(− 9)

生活安全課からのお知らせ

性犯罪に注意を!!



- 不審者を見たら大声を出しましょう
- ひと気のない、暗い夜道の一人歩きは避けましょう
- 就寝の際は、自宅のドア・窓を施錠しましょう
- 防犯ブザーを活用しましょう

お住まいの地区の犯罪発生状況は、県警のホームページに校区别的の詳しい犯罪発生状況などがご覧になれます。

直方警察署の最新情報はこちらから

福岡県警察

検索

<http://www.police.pref.fukuoka.jp/>

直方警察署 ☎22局0110番まで

国保の高齢受給者証を交付します

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

●必要なもの 国民健康保険証、印かん

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

いろいろばたお話の会



楽しいお話を聞けるよ

朗読サークルの皆さんが、いろいろのそばで昔話や絵本の読み聞かせをしてくれます。親子で聞きに来てみませんか。

- とき 7月13日(土) 午前10時から
- ところ 歴史民俗博物館
- 問い合わせ 歴史民俗博物館まで

休日の夜間の体調不良は急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

- 問い合わせ 直轄急患センター ☎28局2840番まで

休日在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

- 7月21日(日) 鞍手クリニック(古門) ☎43局3030番

●申請場所 役場保険健康課保険年金班窓口

●申請に必要なもの 後

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

風しん予防接種の費用を助成します

妊婦、とくに妊娠初期の女性が風しんにかかる、赤ちゃんに感染し、耳が聞こえにくい、生まれつき心臓に病気がある、発達がゆっくりしているなど「先天性風しん症候群」という病気にかかってしまうことがあります。妊娠した女性と赤ちゃんを守るために町では予防接種の費用を助成します。予防接種は、各医療機関で予約の上接種し、後日役場へ費用申請をしてください。



- 助成対象者** 町に住民登録があり、①20歳以上50歳未満の人で妊娠を予定又は希望している女性②妊娠をしている女性の夫（若しくは胎児の父親）
- 対象期間** 平成25年6月1日（土）から平成26年3月31日（月）まで
- 助成額** 麻しん風しん混合（MR）ワクチンまたは、風しん単独ワクチン接種に係る費用（1回分）を全額助成（ただし、一万円を上限とし、風しん抗体検査費用は含まない）
- 必要なもの** 申請書、接種費用の領収書の原本（コピー不可）、印かん、預金通帳（ゆうちょ銀行除く）※妊娠している女性の夫や胎児の父親が接種した場合は母子手帳が必要です
- 問い合わせ** 詳しいことは役場保険健康課健康増進班、または総合福祉センターまで

院があった人は入院期間が確認できる書類（領収証など）
●**問い合わせ** 役場保険健康課保険年金班まで

75歳になる前に後期高齢者医療に加入できます

一定の障がいがある65歳以上74歳以下の人は、申請すると後期高齢者医療制度に加入できます。後期高齢者医療制度の被保険者になるかならないかにより、加入する医療保険、保険料、一部負担割合などが異なります。
●**問い合わせ** 役場保険健康課保険年金班まで

重度障害者医療証の更新手続きが始まります

- 現在使用している重度障害者医療証の有効期限が近づいています。引き続き使用するためには、次のとおり更新手続きが必要です。
- 有効期限** 9月30日（月）
 - 更新期間** 7月16日（火）から7月31日（水）午前8時30分から午後5時15分まで（土・日・祝日は除きます）ただし、木曜日は午後7時まで
 - ところ** 役場保険健康課保険年金班
 - 必要なもの** 現在使用

介護保険証を交付します

- 8月に65歳を迎える人（昭和23年8月2日から9月1日までに生まれた人）に介護保険証を次のとおり交付します。将来介護が必要になったときや介護認定の申請のときに必要となりますので大切に保管してください。



あすなろ猫 不妊・去勢手術支援

福岡県獣医師会・小動物部会筑豊地区部会では飼い主のいない猫に対し、不妊・去勢手術の支援事業を実施します。

- 申込期間等** 7月1日から（申し込み頭数50頭になり次第締め切り）
- 手術料** ▼メス 一万五百円、オス 五千二百五十円
- 問い合わせ** 詳しくはASAP動物病院 ☎26局4136まで

安全・安心 農林水産物関連制度の説明会を開催します

J A直轄・飯塚普及指導センターでは、次のとおり直売所やインショップ

プ向けの出荷者、個人で米・青果物などを直接販売している生産者を対象に県主催の研修会を実施します。

- とき** 7月30日（火）午後2時から
- ところ** 宮若市マリール
- 受付期間等** 7月19日（金）までに、J A直轄各本・支所または、加入している直売所から申し込んでください
- 問い合わせ** J A直轄営農センター ☎32局3755番まで

中小企業の最低賃金を引き上げるため助成金を支給します

事業場の最も低い時間給を計画的に800円以上に引き上げる中小企業に対して、賃金引き上げのための業務改善経費の2分の1（上限百万円）を支給します。

- 問い合わせ** 福岡労働局労働基準部賃金課 ☎（092）411局4578まで

自衛隊飯塚駐屯地 夏祭り

陸上自衛隊飯塚駐屯地では、次のとおり「飯塚

駐屯地夏祭り」を行います。ご家族揃ってお越しください。

- とき** 8月7日（水）午後5時から午後9時まで
- ところ** 飯塚駐屯地（飯塚市津島282番地）
- 問い合わせ** 陸上自衛隊飯塚駐屯地広報室 ☎（0948）22局7651番まで



次の方々から寄附をいただきました。ありがとうございました（かつこ内は故人。故人敬称略）。
●**社会福祉協議会へ「香典返し」**

- ▽田代和幹様 〓八尋（キヨカ）
- ▽藤村マサ子様 〓猪倉（直敏）
- ▽田中久敏様 〓新延南区（久雄）
- ▽大庭里美様 〓小牧（繁雄）
- ▽安永洋一様 〓新延新塚（美津江）
- ▽古賀正博様 〓弥生（チズ子）
- くらて病院へ「香典返し」**
- ▽田代安子様 〓八尋（輝之助）



テーマ
「食中毒を予防する!!」

【鶏肉のトマトソース煮】 1人当たりの栄養価 242kcal

■材料（6人分）

鶏もも肉（360g）、たまねぎ（150g）、赤ピーマン（120g）、黄ピーマン（120g）、にんにく（1かけ）、赤とうがらし（3本）、ベイリーフ（2枚）、しめじ（200g）、白ワイン（大さじ3）、塩（小さじ1/2）、こしょう（少々）、小麦粉（大さじ2）、オリーブ油（大さじ3）、パセリ（適宜）
A…ホールトマト缶（450g）、水（300cc）、固形ブイヨン（1個）、塩（小さじ1/2）、砂糖（大さじ1）

■作り方

- ①たまねぎは5mm幅に切る。ピーマン類は種を除いて1cm幅に切る。
- ②にんにくは芯を除いて2つに切り、赤とうがらしは種をとり除く。
- ③鶏肉は3～4cm角に切り、塩、こしょうをふり、小麦粉を薄くまぶす。
- ④しめじは石づきを除いてほぐしておく。
- ⑤フライパンにオリーブ油大さじ1を熱し、鶏肉を入れて中火で軽く焦げ目がつくまで両面を焼き、取り出す。
- ⑥フライパンに残った油をキッチンペーパーでふき、残りのオリーブ油とにんにくと赤とうがらしを入れ、にんにくがきつね色になったら、にんにくと赤とうがらしをとり除く。たまねぎとベイリーフ、しめじの順に加えて、中火で炒める。
- ⑦鶏肉を戻して、白ワインをふり、ワインが煮詰まったらAを加え、ホールトマトを木べらでつぶし、ふたをして中火でとろみがつくまで15～20分煮る。
- ⑧器に盛ってパセリを飾る。



※免疫力を高める成分※

- ①緑黄色野菜に多く含まれるβカロテンは体内でビタミンAに変わり粘膜を強くする。
- ②柑橘類に多く含まれるペクチン、オリゴ糖は腸内環境を整え、抵抗力を維持する。

※殺菌作用を持つ成分※

- ①免疫機能の手助けをし、食中毒感染を避ける。
◆ネギなどに含まれるアリシン
◆生姜の辛味成分であるシネゲロン

微生物や毒素を身体の中に入れない抵抗力と健康状態を維持することが一番です。偏りなく、幅広い食材を使って楽しく、おいしく食べましょう。



7月のカレンダー

日	曜日	行事内容
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	1歳半、3歳児健診（福祉センター） 補聴器相談（くらて病院：14時～17時）
5	金	補聴器相談（役場：13時～14時）
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	無料法律相談（くらじの郷：14P参照）
11	木	4か月健診・BCG予防接種（福祉センター） 補聴器相談（役場：11時～12時）
12	金	
13	土	お話の会（歴史民俗博物館：10時～）
14	日	
15	月	海の日
16	火	
17	水	
18	木	補聴器相談（役場：13時～14時）
19	金	
20	土	補聴器相談（くらて病院：9時～12時）
21	日	
22	月	
23	火	補聴器相談（くらて病院：14時～16時30分）
24	水	補聴器相談（役場：13時～14時） 乳幼児相談（福祉センター）
25	木	心配ごと相談（くらじの郷：14P参照） 固定資産税（第2期分）・国民健康保険税（第2期分）期限 介護保険証交付 25日～26日 （役場：8時30分～17時15分 19P参照） 7か月、12か月健診（福祉センター）
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	国保高齢受給者証交付（役場：9時～ 18P参照）
30	火	
31	水	



広報くらて

平成25年7月号 No.643

編集●広報くらて編集委員会
発行●鞍手町

印刷●社会福祉法人 福岡コロニー



●町の人口・5月の人の動き

・人口 17,131人	・出生 9人
・男性 8,124人	・死亡 21人
・女性 9,007人	・転入 46人
・世帯数 7,547世帯	・転出 61人

（平成25年5月31日現在）

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話（0949）42局2111番／ファックス（0949）42局5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.lg.jp>
携帯電話から <http://www.town.kurate.lg.jp/mobile>

■鞍手町フェイスブックアドレス

パソコン・携帯電話から <http://ja-jp.facebook.com/town.kurate>