

INFORMATION Book

中央公民館
図書室からの
お知らせです。

ほん 大好き



中央公民館図書室 ☎42局7200番

●子どもの本

- 1位 白オバケ黒オバケのみつけて絵本 (作=うるまでるび)
- 2位 かいけつゾロリのにんじゃ大さくせん (作=原ゆたか)
- 2位 藤子不二雄大全集ドラえもん1 (作=藤子不二雄)
- 2位 ぼく、アンパンマン (作=やなせたかし)
- 5位 アンパンマンをさがせ! (作=やなせたかし)
- 6位 うさくんのおもちゃでんしゃ (作=さかいさちえ)
- 6位 おいもさんがね・・・ (作=とよたかずひこ)
- 6位 かいけつゾロリのはちゃめちゃテレビ局 (作=原ゆたか)
- 6位 くだものさん (作=ツペラツペラ)
- 6位 となりのトトロ (作=宮崎 駿)



白オバケのシロッチと黒オバケのクロッチは双子のオバケ。ある日浜辺でふしぎなタネを見つけて……。オバケの島が舞台の絵さがし絵本。かわいいうさくんの世界をたっぷり楽しめます。

BEST
6

中央公民館図書室
年間貸し出しランキング

中央公民館図書室で
昨年度中に貸し出し
が多かった本を紹介
します。

不可解な連続殺人事件の、次の犯行現場は超一流ホテル。容疑者もターゲットも不明。事件解決のため、一人の男が選ばれた。完璧に化ける。決して見破られない。



●一般の本

- 1位 マスカレード・ホテル (作=東野圭吾)
- 2位 真夏の方程式 (作=東野圭吾)
- 3位 麒麟の翼 (作=東野圭吾)
- 3位 謎解きはディナーのあとで2 (作=東川篤哉)
- 3位 震える牛 (作=相場英雄)
- 6位 異境 (作=堂場瞬一)
- 6位 三匹のおっさん ふたたび (作=有川浩)
- 6位 花の鎖 (作=湊かなえ)

今月新しく 入りました。

●一般の本

／聞く力 (作=阿川佐和子)／約束の森 (作=沢木冬吾)
／晴天の迷いクジラ (作=窪 美澄)／百年法 (上・下)
(作=山田宗樹)

●子どもの本

／ももんちゃん しー (作=とよたかずひこ)／ばいばいできるかな (作=きむらゆういち)／ばあちゃんのおなか (作=かさい まり)／狂言えほん かみなり／作=内田麟太郎)

中でもこの本が オススメです。

光圀伝

作=沖方 丁



父・頼房に想像を絶する「試練」を与えられた幼少期。血気盛んな「傾奇者」として暴れ回る中で、宮本武蔵と邂逅する青年期。やがて学問、詩歌の魅力に取りつかれ、水戸藩主となった若き「虎」は、「大日本史」の編纂という空前絶後の大事業に乗り出す……。生き切る、とはこういうことだ。誰も見たこともない「水戸黄門」伝、開幕。

ぼくの兄ちゃん

作=よしなが こうたく



兄ちゃんは、いつもいぼってばかり。だからぼくはついにさけんしてしまった。「おばけさん、こんな兄ちゃんなんか つれていってください!」。けれど……。「弱虫はいらない」「た、たすけて、兄ちゃん!」その時だ。「こうたをいじめるな!」兄ちゃんの声がひびいた。「兄ちゃん! どうして……」「あたりまえだろ。オレはおまえの兄ちゃんなんだぞ。」

／5月の休館日は、1日(水)です

／開館時間は午前9時から午後5時まで／返却期限が過ぎている本は、至急ご返却ください

健康や各種健診
についての
お知らせです



総合福祉センター ☎42局8812 番

いきいき 健康 だより

INFORMATION Health

母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中の生活や制度などについて保健師が説明します。



- とき** 5月1日、8日、15日、22日、29日の午前10時から11時30分まで①必ず妊婦さん本人がお越しください②原則、毎週水曜日の交付ですが、都合がつかない場合は相談に応じます
- ところ** 総合福祉センター保健棟
- 必要なもの** 妊娠届出書（ある人のみ）

予防接種

■BCG予防接種

▽予約制です。事前に申し込みをしてください

▽接種期間 生後12か月未満

▽場所 総合福祉センター保健棟



期 日	時 間
5月16日(木)	午後1時30分から2時まで
6月13日(木)	
7月11日(木)	

乳幼児健診・相談

5月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- とき** 健診の内容によって異なりますので詳細は通知（案内）書をご確認ください
- ところ** 総合福祉センター保健棟
- 内容** 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など



平成25年度の総合健診

（特定健診・各種がん検診）のお知らせ

健（検）診は身体の状態をチェックできるよい機会です。ぜひこの機会にお申し込みください。

■集団健（検）診日程

期 日	場 所	受付時間など
6月4日(火)	中央公民館	午前 8時30分から 10時30分まで
6月5日(水)		
6月6日(木)		
6月7日(金)		
7月21日(日)	総合福祉センター	※結果説明会は 後日行います
7月22日(月)		
7月23日(火)		

申込方法

- 申し込み方法** 2月下旬に申込書を郵送していますので、健診希望日の1か月前までにご返送ください。また、申込書が自宅に届いていない場合は、総合福祉センターまでお電話ください。
- 検診内容** 各種がん検診（胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん・肝炎ウイルス）、結核検診、基本健診、特定健診
- 申し込み・問い合わせ** 総合福祉センターまで

健診内容	期 日	対象児
4か月健診	5月16日(木)	平成24年12月20日から 平成25年1月16日生まれ
7か月健診	5月23日(木)	平成24年9月14日から 平成24年10月11日生まれ
12か月健診		平成24年5月1日から 平成24年5月31日生まれ
1歳半健診	5月9日(木)	平成23年10月12日から 平成23年11月9日生まれ
3歳児健診		平成22年4月12日から 平成22年5月9日生まれ
乳幼児相談 (身体測定・育児・栄養相談)	5月22日(水)	平成25年3月26日から 平成25年4月22日生まれ

※乳幼児相談は、どなたでもお気軽にお越しください。（申込不要）



健康 相談

現在、総合福祉センターで随時行っている保健師による健康相談を毎週月曜日に役場保険健康課窓口でも行うことになりました。心や体の健康についての相談に応じます。予約は必要ありません。（血圧測定も行います。）ぜひ、お気軽にお越しください。

相談は
無料です

- とき** 毎週月曜日 午前8時30分から午後5時15分
- 場所** 役場保険健康課窓口
- 問い合わせ** 役場保険健康課健康増進班