

調子はいかが？

町立病院 ☎42局1231 番

Health
ADVICE

先月号に続き、超音波検査について解説します。今回は、心臓超音波検査を詳しく紹介していきます。

【心臓超音波検査とは】

心臓超音波検査とは人の耳に聞こえないほどの高周波の超音波を使い心臓の様子を画像に映し出して行う検査です。一般的



的な心臓超音波検査は胸部を露出し左側臥位でベッドに横になった状態で、ゼリーを塗ったプローブ（超音波を出す器具）を体の表面に当て検査していきます。検査の所用時間は20～30分ほどで、内視鏡検査や腹部超音波検査のように食事制限などはありません。

【何がわかるの？】

①心臓の大きさ、壁の厚さ、動き方

心臓病の中には心臓が大きくなる場合、小さくなる場合など色々ありますが一般的には心臓が大きくなったときには

は心臓が弱っていることが多く、大きさの評価はとても重要です。また心臓の壁の厚さを調べることで心肥大があるかどうかの判断もできます。心臓の動く様子がリアルタイムに見られるのも重要な点で、心筋梗塞を起こした場合では心筋が収縮していない場所やその範囲が分かり、心臓全体のポンプとしてのスムーズな血液供給が行えているか評価することが出来ます。

②血液の流れる方向や速度

心臓は4つの部屋からできており、血液が円滑に流れるためにそれぞれの部屋の間には弁がついています。この弁がうまく機能しなくなることによって開きにくくな



り血液がスムーズに流れにくくなった場合は弁狭窄、血流が逆流する場合は弁逆流と診断されます。弁狭窄の場合には開きにくくなった所の血流速度を、弁逆流では逆流の量などを測定することで重症度の評価を行うことが出来ます。

【診断の種類】

心筋梗塞や弁膜症、心不全、心筋症、心内膜炎、心外膜炎、心タンポナーデ、心臓腫瘍、一部の先天性心疾患などを診断することが出来ます。しかし心臓超音波検査ではすべての病気を確定診断出来るわけではないので、必要な場合には心臓カテーテル検査や心筋シンチ検査などのさらに詳しい検査を行う場合があります。

【メリット・デメリット】

メリットとしては、リアルタイムに動いている心臓を観察できます。また検査に伴う

苦痛が少なく特別な前処置を必要としません。さらに放射線による被曝がないために繰り返し検査ができます。そのうえ検査装置が移動できるために病棟のベッドサイドや救急処置室などでの検査が可能です。

デメリットとしては、検査を行う医師・技師の知識と経験によって検査に影響が生じる事があります。また高度の肥満や肺気腫・肺線維症などの方では見えづらい場合があります。

【おわりに】

心臓超音波検査胸は胸の痛みや足や顔のむくみ以外にも高血圧、糖尿病の方などいろいろな基礎疾患をもたれている方も検査の対象になります。一度機会があれば検査を受けてみられてはいかがでしょうか？



山下和仁さん・やましたかずひと・平成2年産業医科大学医学部を卒業後、九州労災病院、岩手労災病院などを経てマイアミ大学に留学。帰国後は、産業医科大学病院などを経て、平成20年6月から鞍手町立病院循環器内科に勤務。



山本俊輔さん・やまもとしゅんすけ・平成15年3月産業医科大学産業保健学部卒業後、福岡和白病院臨床検査科を経て、平成16年10月より鞍手町立病院臨床検査科勤務。日本超音波医学会認定超音波検査士（消化器・循環器）

今月 **新しく** 入りました。

●一般の本

／別れる力 大人の流儀3 (作＝伊集院 静)／謎
解きはディナーのあとで3 (作＝東川篤哉)／はか
ぼんさん(作＝さだまさし)／母性(作＝湊 かなえ)
／64(ロクヨン)(作＝横山秀夫)／幕が上がる(作
＝平田オリザ)

●子どもの本

／かいけつゾロリ なぞのスパイとチョコレート
 (作＝原ゆたか)／かいじゅうのさがしもの (作＝
 富安陽子)／0 てんにかんぱい! (作＝宮川ひろ)
 ／まるちゃんのけんか (作＝ささきようこ)／ひめ
 ちゃんひめ (作＝尾沼まりこ)

中でもこの本が**オススメ**です。

驚いた！知らなかった日本国境の新事実

作＝山田吉彦



欧米やアジア諸国と違って、日本の国境はすべて海に面している。このため、多くの国民はあまり、国境を意識せずに生活している。しかし、国境の海ではわれわれが意外なほど知らないギリギリの真実が数多くある。島の領有権を巡って国と国との静かな戦い、そもそも無人島は一体、誰のものなのか？ 新たな歴史認識を踏まえて日本の国境の状況を紹介する。

きょうのごはん

作=加藤休ミ



ネコがご近所をねり歩いて夕飯パトロール。ゆうがたになると、どの家からもいいにおいがしてくるよ。こっちのおうちのごはんはなにかな？ それぞれの家のそれぞれのごはん。どれもみーんなおいしそう！ さあ、あなたもいっしょに「いただきます」。リアルな食べ物の絵におどろきです。



2050 年は江戸時代

作=石川英輔

大 刷新? 日本の国民にとって、明治維新と第二次大戦に次ぐ三度目の大変革だという事になっている。大刷新の前に、今では江戸時代の次の「東京時代」と呼んでいる華やかな時代があった。工業化の行き過ぎて完全に行き詰まり、それ以後二度とあやまりを繰り返さない様、生活全体を見直す。保存の金属、織維製品、プラスチック等品、プラステック等品、プラステック等品は需要が減った分だけ国内にある。円安のため品物は輸入できない。食料だけではすぐに足りなくなつた、どうする? 自分の食べる物は自分で作るより他ない。人々はどうするか? 歴史逆行SFです。



だってだっぺのおばあさん

作=さの ようこ

だ って私は98歳
だもの、98の
おばあさんが
そんな事したら似合
ないわと、いろんな
ことをわっていたお
ばあさん。今日98歳のお
誕生日です。でも、誕
生日のケーキに飾る
ローソクが五本しかあ
りません。ローソクに
火をつけて、1つ、2
つ、3つ、4つ、5つ、
5歳の誕生日オメデト
ウ！ すっかり5歳に
なったおばあさん、釣
りに行つて川を越した
り入つたり元気な女
の子に……。戻つてみ
るのもいいですね。

春の桜、夏の花、秋の紅葉、冬の雪…。
美しい四季が体感できるのは日本人の特権。
そんな私たちだからこそ、
読みたくなる「旬」の本があります。
シリーズ「旬の本だな」。
2月は「進めなかつたら元に戻ってみるのもいいのでは」をテーマに
2冊の本をご紹介します。

紹介者は友枝欣子さん（鞍手町文庫連絡会）です。

の
本
だ
な