

広報

人の力が、地域の方。

くらて

CONTENTS～主な内容～ ●平成23年度町の決算……2～4
●税の申告……5 ●まちの話題・すくすく日記……6～7
●ひろば・広報ぎやらりー……8～9 ○リレーエッセイ……
9 ●ほん大好き……10 ●町立病院・Dr.山下、山本検査技
師の調子はいかが？……11 ○いきいき健康だより……12
●国保のそこが知りたい……13 ○言葉の種。が決まり
ました……14 ●くらしの情報……15～19 ○元気が出
る献立・2月のカレンダー……20



2 February
2013
No.638

笑顔で再会……

1月13日、鞍手町の成人式が行われました。今年の成人者は全国で約120万人。鞍手町では191人が新成人となりました。会場では、恩師や友人とあちこちで記念撮影や話をする新成人の瞳は、みんな輝いていました。

算

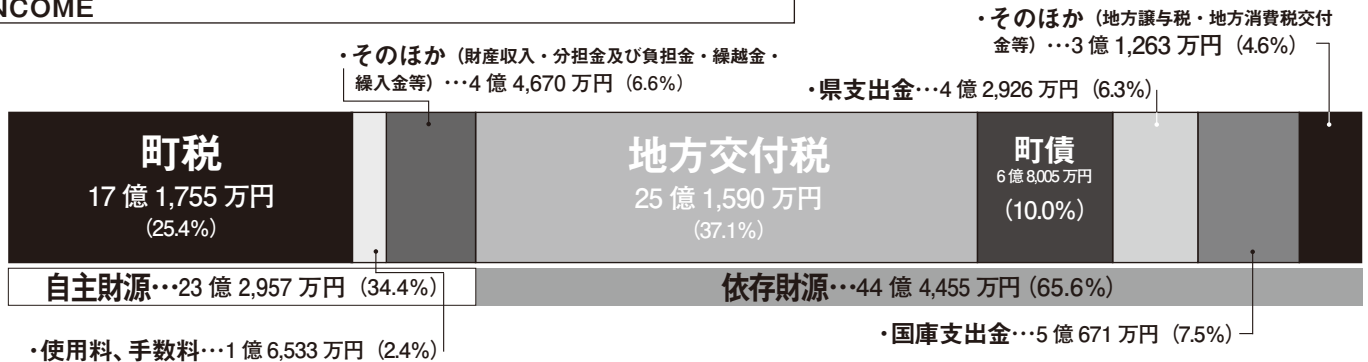
平成 23 年度の町の決算です。
町が行っている事業は、
皆さんが納めた税金や、
国・県からの支出金等でまかなわれています。
決算は、このお金が皆さんの暮らしやまちづくりの中で、
どのようにいかされてきたかをまとめたものです。
では、町の家計簿のあらましを見てみましょう。



一般会計

収入 67 億 7,412 万円

INCOME



※数字は四捨五入しているため、必ずしも合計と一致するとは限りません。

住民サービスの向上と新たなニーズに迅速かつ的確に対応できるよう、財源の確保に努め財政の健全化を図っています。

一般会計の収入総額は、67 億 7,412 万円です。収入は、自主財源と依存財源に分けることができます。

自主財源は、町税や繰入金、使用料・手数料、繰越金、財産収入など、町が独自に収入した財源で、平成 23 年度は 23 億 2,957 万円。そのうち町税は 17 億 1,755 万円で、収入全体の 25.4 パーセントを占めています。

依存財源は、地方交付税や国・県からの支出金、町債などで今年度は収入全体の 65.6 パーセントを占めています。このうち収入全体の 37.1 パーセントを占める地方交付税（全国各市町村の財政力のバランスを取るために国から配分されるお金）は 25 億 1,590 万円、国からの支出金は 5 億 671 万円、町債（道路や公園、学校など町が行う建設事業などの資金を調達するために国などから借り入れるお金）は 6 億 8,005 万円、県からの支出金は 4 億 2,926 万円となっており、依存財源による収入は 44 億 4,455 万円となっています。

と資金不足比率

鞍手町の財政健全化判断比率は次のとおりです。いずれも早期健全化基準、財政再生基準を下回っています。しかし、今後も本町の財政状況は厳しい状況が続く見込みです。このため行財政改革を推進し、財政体質の健全化を図りつつ、創造性・自立性を高め、限られた財源の重点配分と経費支出の効率化を図っていきます。

平成 23 年度決算に係る財政健全化判断比率

単位：%

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
鞍手町の比率	—	—	10.6	なし
早期健全化基準	15.00	20.00	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	30.00	35.0	基準なし

※（－）表示は黒字

- ・実質赤字比率…普通会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率
- ・連結実質赤字比率…すべての会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率
- ・実質公債費比率…起債の返済額等の大きさから資金繰りの危険度をみる比率
- ・将来負担比率…町が抱える負債の残高から将来財政への圧迫度をみる比率

まちづくりの基本となる第4次総合計画（後期）に基づき、 限りある財源の効率的な運用に努めました。

平成23年度はどんな仕事にお金を使ったのでしょうか。一般会計の支出総額は、66億5,687万円です。町民1人当たり37万8,511円が使われたことになります。

支出は、使われるお金の目的によって総務費や民生費、土木費など14の項目に分けられています。このうち最も大きな割合を占めているのが民生費で障害者の自立支援費に3億440万円、介護保険広域連合への負担金として2億5,366万円、重度心身障害者や乳幼児、ひとり親家庭などの医療費補助に9,805万円の支出となり、平成23年度は支出全体の約3割を占めています。衛生費では、ごみやし尿の処理に4億736万円を、土木費では、下水道事業の補助に2億5,493万円を使いました。

決

一般会計

支出

EXPENDITURE

66億5,687万円



・農林水産業費…8,609万円（1.3%）

・消防費…3億3,242万円（5.0%）



・議会費…1億1,256万円（1.7%）

・その他（1.4%）（・労働費…4,982万円 ・商工費…4,469万円）

項目別支出内訳

民生費

- 障害者の自立支援費に（3億440万円）
- 介護保険広域連合負担金に（2億5,366万円）
- 重度心身障害者や乳幼児、ひとり親家庭などの医療費対策に（9,805万円）
- 子ども手当等に（2億7,094万円）
- 老人保護措置の委託に（4,484万円）
- 社会福祉協議会への補助金（3,677万円）

総務費

- 交通安全施設の整備に（400万円）
- 鞍手駅関連施設の管理に（602万円）

衛生費

- ごみやし尿の処理に（4億736万円）
- 町立病院事業へ（3億1,667万円）

- 予防接種の業務委託に（3,828万円）
- 母子保健対策に（1,565万円）
- 合併浄化槽の設置補助に（588万円）

教育費

- 外国青年招致事業に（546万円）
- 剣南小学校耐震補強工事に（2,796万円）
- 豊翔館校舎耐震補強工事に（3,504万円）
- 町立テニスコート改修工事に（1,542万円）
- 町立体育館床研磨等改修工事に（708万円）

土木費

- 下水道事業の補助に（2億5,493万円）
- 道路や橋の新設、整備に（4,702万円）
- 水路や河川の整備に（3,305万円）
- 町営住宅の維持管理に（2,088万円）

消防費

- 直轄広域消防の負担金に（2億8,908万円）
- 防火水槽の新設に（462万円）

農林水産業費

- 計画転作の推進に（1,567万円）
- 農地・水・環境保全向上活動支援事業に（266万円）

商工費

- 路線バスの運行負担金（1,417万円）
- すまいるバス補助金（719万円）
- 元気まつり補助金（231万円）

平成23年度決算に係る公営企業の資金不足比率

単位：％

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
鞍手町水道事業会計	—	20.0
鞍手町病院事業会計	—	20.0
鞍手町介護老人保健施設事業会計	—	20.0
鞍手町流域関連公共下水道事業会計	—	20.0

※（—）表示は資金不足なし

・資金不足比率…企業会計の資金不足割合から経営状況の深刻度をみる比率

健全化判断比率

平成19年6月に市町村の財政の早期健全化や公営企業の経営の健全化などを目的に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が制定されました。この法律では、すべての都道府県や市町村が財政健全化判断比率や資金不足比率を算定し監査委員の審査に付した上で議会に報告し、住民のみなさんに報告することが義務付けられました。

国民健康保険事業特別会計

▷収入…19億6,661万円 ▶支出…20億9,110万円

自営業の人や退職者などの医療費を給付する会計です。主な収入は、保険税と国庫支出金。主な支出は、医療費や後期高齢者支援金などです。

●対象者 2,745世帯 4,707人 ●1人当たりの医療費 363,106円



後期高齢者医療特別会計

▷収入…2億723万円 ▶支出…2億659万円

老人保健制度に代わり、平成20年度から始まった後期高齢者医療制度を運営するために設けられた会計です。

●対象者 2,501人 ●1人当たりの医療給付費 989,151円



かんがい施設維持管理運営費特別会計

▷収入…6,118万円 ▶支出…6,117万円

西川沿い11か所に設置されているポンプの維持管理をするための会計です。収入は、基金からの繰入金と基金を運用して購入した国債などの利息です（平成23年度は、利息等1,767万円を積み立てています）。支出は、運転手の賃金やポンプを稼働させるための維持管理費です。



住宅新築資金等特別会計

▷収入…81万円 ▶支出…78万円

旧同和地区の住宅環境を改善するための会計です。収入は、貸付金の回収金、県支出金で、支出は町債の返済、一般会計への繰入金です。



流域関連公共下水道事業特別会計

▷収入…6億5,115万円 ▶支出…6億4,748万円

生活環境の向上と河川の汚濁防止を目的に下水道を整備するための会計です。支出の約53パーセントは、中山地区などの下水道管の整備に使われました。また、約8パーセントは、中間市に建設している終末処理場（中間市、水巻町、遠賀町との共同事業）の建設負担金や維持管理負担金です。



谷山池パイプライン水利施設維持管理運営費特別会計

▷収入…613万円 ▶支出…613万円

農業用水を確保するために室木の谷山池から倉坂地区まで約13キロにわたって設置されているパイプラインを維持管理するための会計です。収入は、基金からの繰入金や基金を運用して購入した国債などの利息です。



水道事業会計

▷収入…2億8,634万円 ▶支出…2億7,415万円

水道事業の運営のために設けられた会計です。収入の大部分は、私たちが支払った水道料金です。支出は、安全な飲み水を作るための費用です。

●給水戸数 6,741世帯 ●給水人口 15,504人



病院事業会計

▷収入…27億8,940万円 ▶支出…26億2,297万円

町立病院の運営のために設けられた会計です。収入の大部分は、受診による個人負担と診療報酬です。支出は、安全で安心な医療を提供するための費用で、人件費や材料費などが多くを占めています。

●年間延べ入院患者数 63,278人 ●年間延べ外来患者数 68,078人



介護老人保健施設事業会計

▷収入…3億5,658万円 ▶支出…3億3,195万円

介護老人保健施設（鞍寿の里）の運営のために設けられた会計です。収入の大部分は、施設で行ったサービスに対して支払われる介護報酬です。支出は、自立支援に必要な介護・機能訓練などを提供するための費用で、人件費や材料費などが多くを占めています。

●年間延べ入所者数 21,488人 ●年間延べ通所利用者数 11,690人



特別会計

(収入)

28億
9,311万円

(支出)

30億
1,325万円

一般会計のほかに町には、6つの特別会計と3つの企業会計があり、どの会計も私たちの暮らしを支えるために役立っています。

企業会計

(収入)

34億
3,232万円

(支出)

32億
2,907万円

住民税

RESIDENCE
TAX

「申告のお知らせ」は2月上旬に郵送

住民税の「申告のお知らせ」を2月上旬に役場税務住民課からハガキでお送りします。税務署から確定申告の用紙やハガキが送付されている人には役場からは通知しません。またハガキが届かない場合でも、申告が必要な人は下記の申告会場及び日程を参考に申告してください。

●住民税の申告をしなければならない人

町内に住所がある人は、原則として申告をしなければなりません。（税務署で確定申告をした人や前年中の所得が給与か公的年金のみである人は、申告の必要はありません。）なお、医療費控除などの諸控除を受けようとする人は、申告が必要です。

申告に必要な書類は…

- ①平成24年中の収入や所得の分かる書類（年金や給与の源泉徴収票、事業所得がある人は既に計算している収支内訳書など）
- ②国民年金保険料等の納付額が確認できるもの
- ③生命保険や地震保険などの控除証明書
- ④印かん（シャチハタ不可）
- ⑤医療費控除を受ける人は、病院別等に計算した明細書及び領収書
- ⑥事業所得（商店・農業等）や不動産所得がある人は、収入金額や必要経費を計算した収支内訳書

申告の際の注意

- ①「申告のお知らせ」が複数届いている世帯は、どなたかがまとめて代理申告できます
- ②医療費の明細書や収支内訳書が整理されていない場合は受け付けできません。用紙は役場税務住民課税務班に備え付けています
- ③生命保険の満期受取金（一時所得）や個人年金（雑所得）もお受取金額によっては申告が必要です。申告の際は証明をお持ちください
- ④遺族年金及び障害年金のみを受給されている方は申告が必要です

●問い合わせ

役場税務住民課税務班

☎ 42局 2111 番まで（内線 233・234）

税の申告



町県民税・国民健康保険税と所得税の申告の時期が近付いてきました。町では、住民税と所得税の申告の受付を下記の日程で行います。

INCOME
TAX

所得税

確定申告と納税は

2月18日から3月15日まで

事業を営んでいる人や給与以外に収入のあるサラリーマン、地代や家賃収入などがある人は、確定申告をしなければなりません。今年の確定申告と納税は、2月18日から3月15日までです。毎年、申告期限間近になると税務署の窓口が混雑しますので、申告はできるだけ早い時期に済ませてください。

還付申告の受付は直方税務署で

1月4日から始まっています

所得税の確定申告の受付は2月18日からですが、還付を受けるための申告は、1月4日から直方税務署で受け付けています。

住民税の申告が必要な場合があります

公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつそれ以外の所得金額が20万円以下の方は所得税の申告が不要となりました（還付を受けるための申告書を提出することはできます。）但し、所得税の確定申告を要しない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。不明なときは役場税務住民課税務班にお尋ねください。



●問い合わせ

直方税務署

☎ 22局 0880 番まで

申告会場及び日程

整理番号札を午前8時50分から配付します。開場後に申告内容を確認し、受付札と交換します。

中央公民館 (第1研修室)

受付時間
午前 9:00～11:30
午後 1:00～ 4:00

- | | |
|------------|------------|
| ● 2月18日(月) | ● 2月25日(月) |
| ● 2月19日(火) | ● 2月26日(火) |
| ● 2月20日(水) | ● 2月27日(水) |
| ● 2月21日(木) | ● 2月28日(木) |
| ● 2月22日(金) | ● 3月 1日(金) |

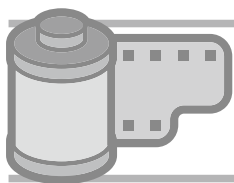


申告される人は、最寄りの会場においでください。

くらの郷 (機能訓練室)

受付時間
午前 9:00～11:30
午後 1:00～ 4:00

- | | |
|------------|------------|
| ● 3月 4日(月) | ● 3月11日(月) |
| ● 3月 5日(火) | ● 3月12日(火) |
| ● 3月 6日(水) | ● 3月13日(水) |
| ● 3月 7日(木) | ● 3月14日(木) |
| ● 3月 8日(金) | ● 3月15日(金) |



華丸・大吉のなんしょうと？

▶ふたたび、鞍手を散策

12月18日、『博多華丸・大吉さん』が鞍手町にふたたび「華丸・大吉のなんしょうと？」の番組収録にやってきました。この日は寒さも厳しい中、くらじの郷や長谷のいちご農園などを訪れました。また、何気なく見つけた看板でからくり木工を突撃。ご夫婦クイズでは、からくり木工の田中さんご夫妻が登場し、夫婦のなれ初めクイズでは見事正解。クイズの前は、たくさんのかからくり細工に二人とも童心に返ったようでした。広報2月号が発行される頃にはテレビ放送は終わっていますが、見逃した人は再放送を期待してください。まだまだ町には再発見できそうな場所があるはずですよ。あなたの町のいいところ見つけてみませんか。



笑顔がはじける成人式

▶191人の新たな決意



1月13日、中央公民館で成人式がありました。スーツや晴れ着を身にまとった若者たち。この上なく輝いて見えました。今年の新成人が生まれた年は、ゆとり世代で平成不況と情報化社会の中で育った世代です。式典では、「これからの未来を背負っていく一員としての自覚と責任を持ち、社会に貢献していくことをここに誓います」と金村拓也さんが新成人を代表し力強く決意を述べてくれました。また、「恩師と友人との集い」では、久しぶりの再会に写真を撮り合ったり、タイムカプセルを開けたり、時間がたつのも忘れて友人や恩師との会話に夢中のようなようでした。今後の新成人たちの活躍を期待をします。



ふなつりこ
舟津莉杏ちゃん

平成24年2月13日生まれ
りこちゃん、1歳のお誕生日おめでとう。いつもまわりのみんなを笑顔にしてくれてありがとう。パパもママも毎日幸せいっぱいです。これからもスクスク元気に育ってね♡(父 隆之さん、母 真奈美さん・新北)



おおたにそうま
大谷颯馬くん

平成22年2月15日生まれ
3歳のお誕生日おめでとう!! 春からは幼稚園!! ドキドキだらうけど、お友だちをたくさん作って毎日楽しく過ごせるといいね!! うれしいこと、楽しいことがいっぱいの1年になりますように!!(父 和寛さん、母 千恵さん・中山)



やまざきおうすけ
山崎桜介くん

平成22年2月25日生まれ
桜介♡3歳のお誕生日おめでとう♡やんちゃでごはんをいっぱい食べる桜介が大好きです。4月から幼稚園だね。元氣いっぱい遊んでね!!(父 雄介さん、母 友香さん・小牧)



たむらなほ
田村菜緒ちゃん

平成22年2月27日生まれ
菜緒、3歳のお誕生日おめでとう!! いたずら盛りで時々困ったりもするけど、日に日に強たくましくなる菜緒に頼もしさを感じています。これからも田村家のムードメーカーとして元氣いっぱい大きくなってね★(父 圭司さん、母 陽子さん・新延)

お待ちしております

お誕生日の記念に、かわいなお子さんの写真を広報「すくすく日記」のコーナーで紹介しませんか。毎月、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。3月生まれは、2月8日(金)までに電話で役場総務課 ☎ 42局2111番へお申し込みください。

出前講座で防災意識をアップ

▶各区や地域で出前講座を実施しています

12月23日、西区の公民館で出前講座が行われました。出前講座は、町政や公的な制度などについて理解を深めてもらうため、実際に町の職員がみなさんの元へ出向いて講座を行うものです。今回は、西区老人会で「防災知識あれこれ」と題し講座が行われました。参加した人たちは職員の説明を熱心に聞き入っていました。災害はいつ起こるかわかりません。日頃からの準備を万全にし、もしものときに備えましょう。町では、34の講座を準備し、随時「出前講座」の受付を行っています。詳しくは役場総務課庶務管財班まで。



百人一首の源平合戦

▶クラスマッチの勝敗の行方は……



1月17日、鞍手北中学校で1年生による百人一首のクラスマッチが行われました。これは、国語の授業で古典を学ぶことから始まったもので、源平合戦のルールをクラスマッチ用に改良し、各クラス6班編成の2クラス12班での対抗戦で行ったものです。場内が静まりかえる中、長谷川先生が上の句を詠みあげます。生徒は一樣に真剣な眼差しで自陣の取り札を見据えます。結果は4勝2敗で2組が優勝しました。



交通安全啓発パレード

▶心も新たに交通安全を啓発

日ごろから私たちの住む町の交通安全の啓発を行っている交通安全協会。1月4日、出発式と交通安全啓発パレードが行われました。いつ起こるかわからない交通事故。昨年も福岡県は飲酒運転の検挙率が多い県でした。お互いが譲り合う気持ちを持ち、車も歩行者もルールとモラルを守って交通事故や飲酒運転を防ぎましょう。交通安全協会の皆さん、これからも町の交通安全を見守ってください。

すくすく日記



いしげしとちや 石橋朋弥くん

平成24年2月1日生まれ
朋弥くん1歳のお誕生日おめでとう!! 家族みんな、きみのかわいい笑顔に癒され、食べっぷりに驚かされてるよ(笑) これからも元気いっぱい育ててください!! (父 敬久さん、母 香織さん・中山)



うらたゆうと 浦田悠斗くん

平成23年2月6日生まれ
悠斗、2歳のお誕生日おめでとう!! 最近おしゃべりがとても上手になったね!! 春からは幼稚園☆こっちゃんと一緒に元気に登園しようね!! (父 勉さん、母 加奈子さん・室木)



まとのさえこ 的野咲恵子ちゃん

平成24年2月10日生まれ
1歳のお誕生日おめでとう!! お姉ちゃんに負けないくらいよく食べる咲恵ちゃん。病気もせず元気に育ってくれてお父さん、お母さんもうれしいです。これからもお姉ちゃんと仲良く遊んでね。(父 太子さん、母 妃呂子さん・中山)



すがほらあいり 菅原愛莉ちゃん

平成24年2月10日生まれ
愛莉ちゃん、1歳のお誕生日おめでとう。いたずら好きで、元気いっぱい、いつもみんなを和ませてくれる愛ちゃん。これからも姉妹仲良く元気にすくすく育ててね。(父 拓郎さん、母 千絵さん・中山)



2月生まれ
Happy birthday to you.

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

読者の皆さんのページです。

ひろば

やすらぎ園でクリスマス会

●剣第一保育所

12月23日、やすらぎ園で恒例のクリスマス会を行いました。今年は剣第一保育所の園児と保育士で歌や踊りを披露しました。入所者のみなさんも子どもたちの演技に喜んでいただけ、歌に合わせたじゃんけんでは、とても盛り上がりました。また、子どもたちも日ごろの練習の成果が存分に発揮できました。



サンタさんからのクリスマスプレゼント

●のぞみ保育園

12月25日、今日は待ちに待った楽しいクリスマス。この日、鞍手ライオンズクラブや有志の3人がサンタさんとなって、鞍手のぞみ保育園を訪れました。90人の園児たちは、サンタさんから直接プレゼントを渡され、大はしゃぎで受け取っていました。「サンタさん、ありがとう」と満面の笑顔でした。



男女共同参画講演会

●鞍手町男女共同参画ネットワーク

鞍手町男女共同参画ネットワークでは、女性が自分らしく生きることとをテーマに活動をしています。今回、次のとおり講演会を行います。

●とき 2月23日(土) 午後2時30分から

●ところ くらじの郷

●内容 ▽テーマⅡ「笑って元気!!お互いさまの心」▽講師 Ⅱ 矢野大和さん

●問い合わせ 役場福祉人権課 児童人権班まで

成人式の記念品は受け取りましたか

●教育課社会教育班

1月13日に行われた平成24年度の成人式に出席できなかった人の記念品(図書カード)は、教育課(中央公民館)で保管しています。該当する人は受け取りにおいでください。なお、当日の記念写真の注文については、江利写真館 ☎42局0051番へお願いします。

●問い合わせ 教育課社会教育班まで

リフォーム

衛藤陽子さん
(弥生)

大柄ウールの着物地だったので、コートにリフォームしました。



絵画

土生正義さん
(猪倉)

この作品は、2年前御山の七合目付近の桜の風景です。私たちは、遠いところに風景を探してスケッチに出かけていますが、わが町鞍手にもこんなに素晴らしい風景があったのかと感動して絵筆をとりました。



俳句

網野賢子さん
(八幡西区)

息子は高校3年間、雨の日も風の日も遠賀川を渡り、自転車登校を続けました。晴れて卒業の日、誇らしげな顔をしていました。20数年前の思い出です。

川筋の男貌して卒業す

一般献血に ご協力をお願いします

●鞍手町役場福祉人権課

一般献血を次のとおり行います。皆さん、ご協力ください。

●とき 2月5日（火）時間は午前9時30分から正午まで、午後1時から3時30分まで

●ところ 鞍手町役場北側入口（福祉人権課横）

●対象者 17歳から69歳までの人（65歳以上の人は、60歳から64歳までに献血経験のある人、また、男女とも体重が50kg以上の人）

●問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班
☎42局2111番まで

冬の風物詩 しめ縄づくり

●上新橋区 入江 保さん

12月23日に上新橋の公民館で恒例のしめ縄づくりを行いました。参加者は年越しの準備のしめ縄づくりに精を出しました。ある参加者は「毎年作りよるが、なかなかうまくいかんたい」と言っていました。出来上がってみれば立派なしめ縄が完成していました。しめ縄作りの後はみんなで会食をし、親睦を深めました。



リレーエッセー 晴れたらいいね。

向井まゆみさん（中山・34歳）

VOL 167

私は、6年前に主人の転勤で鞍手町へ越してきました。住み始めたばかりの頃は正直、絶対に馴染めなないと思いました。

都会からやってきた私にとって、この田舎暮らしは刺激のないつまらないものだった。知り合いもいないため、毎日の話し相手は主人だけ。

た。そして初めてこの町でお友だちができた。その後、親子教室などに参加していくうちに同じくらいの子を持つママさんたちと出会い、今ではたくさんのお友だちや素敵な人に恵まれました。

子ども同士も仲良しなママ仲間、子ども抜きでもとっても気の合うお友だち、いつも私たち親子を気にかけてくださる町の保育士の先生方、ピンチの時には助け合えるご近所さん、息子の通う歯科の先生は息子のペースに合わせて本当に丁寧に診てくださる。

この町で暮らしはとても居心地が良く、次の転勤がまだないことを願うまでになりました。

私は、この町へ来れたことを今ならラッキーだったと思える。これからも、人との縁を大切にしながら、このゆつたりとした生活を楽しみたいと思います。

次回は、田村 健さん（古門）です。

手編み

奈木野つや子さん
（中山）

チュニットのセーターを編んで重宝しています。編み方は段染め糸で上下編み方をかえて編みました。



木彫

隅田知明さん
（中山）

長谷観音は、いつか彫らせてもらいたいと思っていた仏像です。1年間かけて彫りあげましたが、その間、優しいお顔に癒されながら楽しいひと時でした。



広報 ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場総務課☎42局2111番まで、ご連絡ください。

2013.2-10

調子はいかが？

町立病院 ☎42局1231 番

Health
ADVICE

先月号に続き、超音波検査について解説します。今回は、心臓超音波検査を詳しく紹介していきます。

【心臓超音波検査とは】

心臓超音波検査とは人の耳に聞こえないほどの高周波の超音波を使い心臓の様子を画像に映し出して行う検査です。一般的



的な心臓超音波検査は胸部を露出し左側臥位でベッドに横になった状態で、ゼリーを塗ったプローブ（超音波を出す器具）を体の表面に当て検査していきます。検査の所用時間は20～30分ほどで、内視鏡検査や腹部超音波検査のように食事制限などはありません。

【何がわかるの？】

①心臓の大きさ、壁の厚さ、動き方

心臓病の中には心臓が大きくなる場合、小さくなる場合など色々ありますが一般的には心臓が大きくなったときには

は心臓が弱っていることが多く、大きさの評価はとても重要です。また心臓の壁の厚さを調べることで心肥大があるかどうかの判断もできます。心臓の動く様子がリアルタイムに見られるのも重要な点で、心筋梗塞を起こした場合では心筋が収縮していない場所やその範囲が分かり、心臓全体のポンプとしてのスムーズな血液供給が行えているか評価することが出来ます。

②血液の流れる方向や速度

心臓は4つの部屋からできており、血液が円滑に流れるためにそれぞれの部屋の間には弁がついています。この弁がうまく機能しなくなることによって開きにくくな



り血液がスムーズに流れにくくなった場合は弁狭窄、血流が逆流する場合は弁逆流と診断されます。弁狭窄の場合には開きにくくなった所の血流速度を、弁逆流では逆流の量などを測定することで重症度の評価を行うことができます。

【診断の種類】

心筋梗塞や弁膜症、心不全、心筋症、心内膜炎、心外膜炎、心タンポナーデ、心臓腫瘍、一部の先天性心疾患などを診断することができます。しかし心臓超音波検査ではすべての病気を確定診断出来るわけではないので、必要な場合には心臓カテーテル検査や心筋シンチ検査などのさらに詳しい検査を行う場合があります。

【メリット・デメリット】

メリットとしては、リアルタイムに動いている心臓を観察できます。また検査に伴う

苦痛が少なく特別な前処置を必要としません。さらに放射線による被曝がないために繰り返し検査ができます。そのうえ検査装置が移動できるために病棟のベッドサイドや救急処置室などでの検査が可能です。

デメリットとしては、検査を行う医師・技師の知識と経験によって検査に影響が生じる事があります。また高度の肥満や肺気腫・肺線維症などの方では見えづらい場合があります。

【おわりに】

心臓超音波検査胸は胸の痛みや足や顔のむくみ以外にも高血圧、糖尿病の方などいろいろな基礎疾患をもたれている方も検査の対象になります。一度機会があれば検査を受けてみられてはいかがでしょうか？



山下和仁さん・やましたかずひと・平成2年産業医科大学医学部を卒業後、九州労災病院、岩手労災病院などを経てマイアミ大学に留学。帰国後は、産業医科大学病院などを経て、平成20年6月から鞍手町立病院循環器内科に勤務。



山本俊輔さん・やまもとしゅんすけ・平成15年3月産業医科大学産業保健学部卒業後、福岡和白病院臨床検査科を経て、平成16年10月より鞍手町立病院臨床検査科勤務。日本超音波医学会認定超音波検査士（消化器・循環器）



忘れていませんかワクチン接種 !!

■MR（麻しん・風しん）予防接種

麻しん（はしか）・風しんの予防接種を次の対象者の人に通知しています。通知がきた人は必ず接種しましょう。3月31日を過ぎると有料になりますので、まだ接種が済んでいない人は早めに予防接種を受けましょう。また、予診票を失くした人は役場保険健康課もしくは総合福祉センター保健棟にて配布します。

対象者	
Ⅱ期（年長学年齢）	平成18年 4月 2日から 平成19年 4月 1日生まれ
Ⅲ期（中学1年）	平成11年 4月 2日から 平成12年 4月 1日生まれ
Ⅳ期（高校3年）	平成 6年 4月 2日から 平成 7年 4月 1日生まれ

▽接種の仕方…かかりつけの医療機関に電話で予約し接種してください。

▽接種期間…平成25年3月31日まで
接種期間を過ぎると有料になり10,000円程度の料金が発生します。この機会にぜひ接種しておきましょう。



参加者募集

＊ ＊腎臓病の予防教室＊ ＊

腎臓は臓器の中でも重要な臓器です。この機会に勉強してみませんか？低タンパク食の試食も用意しています。

- **とき** 3月1日（金）午前10時から午後1時まで
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **対象者** 健診等で血清クレアチニン値が男性1.0以上、女性0.8以上の人
- **募集人員** 20人
- **参加費** 無料
- **申し込み期限** 2月22日（金）までに電話でお申し込みください。

乳幼児健診・相談

2月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- **とき** 健診の内容によって異なりますので詳細は通知（案内）書をご確認ください
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **内容** 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など



健診内容	期 日	対象児
4か月健診	2月14日（木）	平成24年 9月20日から 平成24年10月17日生まれ
7か月健診	2月28日（木）	平成24年 6月29日から 平成24年 8月 2日生まれ
12か月健診		平成24年 2月 1日から 平成24年 2月29日生まれ
1歳半健診	2月 7日（木）	平成23年 7月11日から 平成23年 8月 7日生まれ
3歳児健診		平成22年 1月11日から 平成22年 2月 7日生まれ
乳幼児相談 (身体測定・育児・栄養相談)	2月27日（水）	平成24年12月25日から 平成25年 1月18日生まれ

※乳幼児相談は、どなたでもお気軽にお越しください。（申込不要）

母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中の生活や制度などについて保健師が説明します。

- **とき** 2月6日、13日、20日、27日の午前10時から11時30分まで①必ず妊婦さん本人がお越しください②原則、毎週水曜日の交付ですが、都合がつかない場合は相談に応じます
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **必要なもの** 妊娠届出書（ある人のみ）



予防接種

■BCG予防接種

- ▷ 4か月健診のときと一緒にいきます
- ▷ 接種期間 生後6か月未満
- ▷ ところ 総合福祉センター保健棟



期 日	時 間
2月14日（木）	午後1時30分から2時まで
3月14日（木）	

国保の そこが知りたい

国保からのお知らせです

役場保険年金班 ☎42局2111番



Support

COMMENT

交通事故に遭ったら 示談の前に 必ず国保に届け出を

交通事故など、第三者の行為によってけがをした場合は、特別な事情がない限り、国民健康保険で治療が受けられます。国保で治療を受けるときは、次のことに気を付けてください。

警察と

役場保険年金班に 必ず届け出を

交通事故に遭ったら、すぐに警察に届け出をしてください。同時に役場保険健康課保険年金班にも届け出（第三者行為による傷病届）をしなければなりません。届け出がないまま診療を受けようとした場合、「国保が使えません」と言われることがありますので、注意しましょう。

●必要なもの 保険証、印かん、事故証明書

医療費は加害者が 負担します

交通事故など第三者から傷害を受けた場合、その医療費は被害者に過失がない限り、加害者が全額負担するのが原則となっています。したがって、保険診療をした場合でも、加害者が負担するべき医療費は、国保が一時立て替えて支払うだけで、あとで国保がその医療費を被害者に代わって、加害者に請求することになります。

示談をするときには 慎重にしましょう

加害者と被害者の話し合いがついて、示談を取り交わしてしまうと、その示談で取り決めた内容が優先することがあります。

そうすると、示談が成立した後は、加害者に請求できなくなる場合があります。内容によっては被害者の人に治療費を返還していただく場合があります。交通事故で第三者から傷害を受けた場合は、示談をする前に、国保の届け出を済ませてください。

国保税は しっかり納めましょう

国保税の納め忘れなどのある場合は、国保が使えなくなる場合がありますので、お気をつけください。



①まず落ち着いて

落ち着きが何より大事。ショックのあまり冷静な判断を失ってはなりません。けが人の救護等が優先です。

②相手を確認

ナンバー確認のほか、運転免許証、電話番号、自賠責・任意保険の事項等を記録しましょう。



③必ず警察へ連絡を

警察への連絡を忘れてはいけません。後日、「交通事故証明書」が必要になります。同時に国保へ届けることも。



④示談は国保へ届け 出してから

国保で治療を受けたときは示談の前に必ず国保へ連絡。示談は焦ってする必要はありません。



交通事故は、遭わない、起こさないが第一ですが、万一のための心掛けは、しっかり持つておきましょう。

まちを元気にする “言葉の種”が決まりました

町のキャッチコピー入選作品
が決まりました。

12月21日（金）、鞍手町役場
会議室において、鞍手町イメー
ジアップデザイン選定委員会が
開催されました。厳正なる審査
の結果、応募されたキャッチコ
ピー215作品の中から入選作
品3案が決まりました。

キャッチコピーの公募

キャッチコピーの公募は

①鞍手町に住む私たちの幸せの
形

②鞍手町の未来の姿

③鞍手町の元気をみんなで創り
上げる思い

以上の3つのテーマを20文字以
上

内で表現することを条件としま
した。応募期間は、平成24年11
月1日から30日までの1か月間
で、全国24の都道府県から76人
215作品が寄せられました。

選定委員会

キャッチコピーの選定は、有
識者、町民代表、町職員により
構成された鞍手町イメージアッ
プデザイン選定委員会において
行われました。

入選作品と講評審査にあつ
ては、公募の条件である3つの
テーマが表現されているか、わ
かりやすい言葉であるか、メッ
セージは明確か、などの視点か
ら活発な議論の中で絞り込みを

行いました。最終的には委員に
よる投票により入選作品3案が
選定されました。

入選作品と講評（順不同）

ふつくら くらて

内河 裕信 様【神奈川県相模原市】

「ふつくら」という短い言葉に、町
民の幸せな暮らしや町への愛着な
どが表現され、鞍手町への親しみ
やすさを感じさせる点が評価され
ました。

くらくらくらて 沸騰中！

内河 裕信 様【神奈川県相模原市】

「くらて」と「くらくら」を並べた
リズム感と、次々と活発な活動が生
まれてくるような「沸騰中！」の
覚えやすい組み合わせが評価され

ふつくら くらて

くらくらくらて 沸騰中！

伸びしろあります 鞍手町

入選
3作品が
決定



ました。

伸びしろあります 鞍手町

神谷 和代 様【福岡県宗像市】

鞍手町のまだまだ眠っている魅力
やこれからの可能性が、町の「伸
びしろ」という、誰もがイメージ
しやすい言葉に表現されているこ
とが評価されました。

結果的には入選のうち、2作
品は同一の応募者によるものと
なりましたが、選考委員会にお
ける審査は、「キャッチコピー」
本文以外の情報（応募者の氏名、
住所など）は、一切伏せられ、
作品は無作為に並べ替えられた
状態により行われました。

ロゴマークの決定

今後町では、町の新しい顔と
なるロゴマークを作成するため
のキャッチコピーとして、入選
作品3案の中から1案を選びま
す（キャッチコピーは図案化の
過程で微修正されることもあり
ます）。

選ばれた1案は、複数のプロ
のデザイナーによってロゴマー
クとして図案化され、その中か
ら最も優秀なものを選定委員
会で選考します。

町のロゴマークは、ホーム
ページ（平成25年3月下旬）、
広報（同4月号）で発表する予
定です。

鞍手町イメージアップデザイン選定委員会

- ・有識者
定村 俊満（株式会社ジーエータップ代表取締役社長）
横田 きみよ（コンセプトビディア代表）
- ・町民代表（公募委員）
由衛 久子（鞍手町文庫連絡会会員）
末延 竜（グラフィックデザイナー）
- ・町職員
三戸 公則（鞍手町企画財政課長）



くらしの 情報

Calendar 2013 2

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局 2111 番
(FAX…42局 5693 番)
- 中央公民館…42局 7200 番
- 長谷別館…42局 4659 番
- 教育課…42局 7200 番
- 歴史民俗博物館…42局 3200 番
- くらじの郷…42局 8811 番
- 社会福祉協議会…42局 7800 番
- 中央浄水場…42局 0417 番
- 町立病院…42局 1231 番
- 鞍寿の里…42局 1233 番
- 鞍手駅…42局 0980 番
- 火災の発生状況…32局 3211 番

税金



今月の納税(2月)

- 固定資産税—第4期分
- 国民健康保険税—第9期分

納期限は2月25日(月)

です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は一通につき百円です。

● 問い合わせ 役場税務住民課税務班まで

税の納め忘れはありませんか

平成24年度分の税金の

納め忘れはありませんか。納付書で納税されている皆さん、納め忘れがないかお手元の領収書でも一度ご確認ください。また、口座振替を利用されている皆さんは、引き落としをされている通帳でご確認ください。納め忘れがある場合は、早めに

- 納めましょう。
- 税種 町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税
- 問い合わせ 役場税務住民課税務班まで

農作業用車両の登録はお済みですか

農作業用車両など、公



道を走らなくても、座席があり、エンジンなどの原動機を動力として動く車両は軽自動車税の課税対象です。まだ登録がお済みでない場合は、必ず登録して、ナンバーの交付を受けてください。

- 税額(年額) 千六百円(登録は無料)
- 登録場所 役場税務住民課税務班
- 問い合わせ 役場税務住民課税務班まで

税金の納付は安心・便利で確実な

口座振替で

個人が納める町税は、口座振替にすると金融機関へ行く手間がいら

税務 Q&A



確定申告について解説します

平成26年1月からすべての白色申告の方の記帳・帳簿等の保存制度が変わります

これまで、不動産または山林所得、事業所得等を有する白色申告の方は、前々年分あるいは前年分の事業所得等の金額の合計額が300万円を超える場合が記帳・帳簿等の保存の対象となっていました。

今回、制度が改正され平成26年1月からは、事業所得、不動産または山林所得を生ずる業務を行う場合は、所得税の申告の必要がなくてもすべての方が記帳・帳簿等の保存の対象となります。売上げなどの収入金額、仕入れやその他の必要経費に関することを帳簿に記帳し、その帳簿のほか、受け取った請求書や領収書などの書類を保存する必要もあります。

このように記帳・帳簿等の保存を行うのであれば、青色申告特別控除などがある青色申告へ切り替える方が有利な場合もあります。青色申告をするためには、青色申告をしようとする年の3月15日までに必要書類を税務署に提出しなければなりません。平成26年に申告する平成25年分を青色申告にする場合は、平成25年の3月15日までに直方税務署への申請が必要です。

- 問い合わせ 詳しいことは、直方税務署 ☎ 22局 0880 番まで

- 必要なもの 納税通知書、通帳、通帳登録印
- 取引金融機関 直鞍農協、福岡ひびき信用金庫、福岡銀行、西日本シティ銀行、郵便局
- 振替日 毎月25日(金融機関が休みの場合は次の営業日)
- 問い合わせ 役場税務住民課税務班まで



相談



西村弁護士による
無料法律相談

西村浩二弁護士による
無料法律相談が行われま
す。受付は7人までです。

●とき 2月12日(火)

▽受付(順番の抽選)
■午後0時45分から▽
相談■午後1時から4
時まで

●ところ くらじの郷

●問い合わせ 社会福祉
協議会まで

一人で悩む前に:
心配ごと相談へどうぞ

直方法務局の職員、人
権擁護委員、行政相談委
員の皆さんが、あなたの
悩みにおこたえします。

●とき 2月25日(月)

▽受付■午後0時45分
から▽相談■午後1時
から3時まで

●ところ くらじの郷

●問い合わせ 社会福祉
協議会まで

今月の補聴器相談日

2月の補聴器相談が次の
とおり行われます。

●役場福祉人権課での相談

▽とき■2月1日(金)

登録してみませんか
臨時職員等
登録制度



随時、登録を受け付けています

町では、臨時職員やパートタイム
職員などを採用する場合、あらかじめ登録している人の中から採用する
登録制度を導入しています。登録の
方法や募集職種などは次のとおりで
す。なお、登録しても必ず採用され
るとは限りません。ご了承ください。

●登録方法 登録申請書に写真を
貼って必要事項を記入し、役場総
務課人事電算班へ提出してくださ
い(郵送でも構いません)。登録
申請書は、役場、中央公民館、町
立病院、介護老人保健施設(鞍寿
の里)、くらじの郷に置いてあり
ます。また、町のホームページか
らダウンロードできます

- 有効期限 登録の日から1年間
- 4月以降の採用予定職種 ▷免
許・資格が不要な職種=一般事務
(パソコン(ワープロ・表計算ソ
フト)が使える人、10人程度)、
調理師補助▷免許・資格が必要な
職種=保育士、調理師、養護教諭
- 勤務条件 賃金や勤務時間などの
勤務条件は、職種によって異なり
ます。町のホームページをご覧に
なるか、役場総務課人事電算班ま
でお問い合わせください
- 問い合わせ 役場総務課人事電算
班(〒807-1392 鞍手町大字中
山3705番地)まで

午後1時から2時まで
(九州補聴器センター)

▽とき■2月14日(木)

午前11時から正午まで
(九州リオン)▽とき■
2月21日(木)午後1
時から2時まで(あさ
ひ補聴器)▽とき■2
月27日(水)午後1時
から2時まで(小倉補
聴器)

役場福祉人権課の相談で
は、受付順の番号札を配布
します。

●町立病院での相談 ▽と
き■2月7日(木)午後
2時から5時まで(九州
リオン)▽とき■2月16
日(土)午前9時から正
午まで(池田補聴器)▽
とき■2月26日(火)午
後2時から4時30分まで
(九州補聴器センター)

●問い合わせ 役場福祉

人権課福祉高齢者班ま
たは町立病院まで

消費者相談は
直轄広域消費生活
センターへ

消費者のための相談業
務を行う機関として「直轄
広域消費生活センター」が
1月から直方市役所内に開
設されました。悪質商法に
よる被害や商品事故の苦情な
ど、消費生活に関する相談に
専門の相談員が対応します。
相談内容によって、問題解
決のための助言や情報提供
あつせんなども行います。ま
た、より専門的な相談機関
がある場合や、消費生活相
談にそぐわない場合は、そ
の内容にあった窓口を紹介
します。

●問い合わせ 直轄広域
消費生活センター(直

方市役所内) ☎25局
2162番まで



求む、平和を愛する人
自衛官採用試験

自衛隊飯塚地域事務所
では次のとおり平成25年
度自衛隊予備自衛官補の
採用試験を行います。

●受験資格 ▽一般■18
歳以上34歳未満の日本
国籍を有する人▽技能
■18歳以上で保有する
技能に応じ53歳から55
未満の人

●募集職種・人員 ▽一
般(約千四百人)▽技
能(衛生、語学、整備、
電気情報処理、建築、
通信、約二百人)

●受付期間 ▽第1回■

4月3日(水)まで
▽第2回■7月16日
(火)から9月30日(月)
まで

●試験日 ▽第1回■4
月12日(金)から15日
(月)まで▽第2回■10
月12日(土)から15日
(火)までのいずれか1
日

●試験会場 小倉駐屯地
(北九州市)・健軍駐屯
地(熊本市) 予定

●問い合わせ 詳しいこ
とは、自衛隊飯塚地域
事務所 ☎(0948)
22局4847番まで

講習



家族介護教室に
参加してみませんか

グループホームやすらぎ



セレモニー・ホール
鞍心会館
あん しん かん
鞍手町小牧2084-1(旧ダイヤブック)

※入会金(1万円)のみの
『鞍心会員』募集中!!

◆信頼...35年以上の経験!
◆真心...心のこもったお葬儀を!
◆安心...無理のないプランを!

問合せ先



(有)花六葬儀社
鞍手町大字中山3024-42(昭和通り)
0120-41-8769



新中学校の学校名が決定

新中学校の学校名の募集に 143 件のご応募をいただきありがとうございます。10 月の定例教育委員会で名称が決定しましたのでお知らせします。

- **学校名** 鞍手町立鞍手中学校
- **対象者** 応募総数は 143 件あり（うち小学生 66 件、中学生 36 件）、71 件が学校名称候補として登録
- **選考** ▷ 1 次選定（10 月 2 日）：中学校統合準備検討委員会で 71 案から 5 案に絞り込みを行いました。▷ 5 案の名称＝鞍手中学校、鞍手中央中学校、鞍橋中学校、平鞍中学校、くらしの丘中学校
- ▷ 2 次選定（10 月 16 日）：小中学校統合整備計画策定委員会で 5 案からの更なる絞り込みはありませんでしたが、「鞍手中学校」との意見が強かった。
- ▷ 名称決定（10 月 23 日）：定例教育委員会にて決定
- **問い合わせ** 教育課学校教育班まで

鞍手町ふるさと納税制度

町では、平成 20 年 10 月より「ふるさと納税（寄附）」制度を導入し、これまでに多くの人にたくさんの応援をいただきました。

- **寄附状況**
（平成 24 年 4 月 1 日から 12 月 31 日現在）

氏 名	住 所	寄附額
匿名	福岡県	50,000 円
匿名	福岡県	100,000 円
匿名	京都府	200,000 円
有松弘美 様	福岡県	60,000 円
長井忠夫 様	福岡県	10,000 円
井上恵次 様	東京都	150,000 円
平成 24 年度累積額		570,000 円

- **申し込み・問い合わせ** ふるさと納税に関する詳しい内容は役場企画財政課政策財政班または、町公式ホームページまで

生活習慣病教室に参加しませんか

町立病院では、ポリユ一

- **参加費** 無料
- **内容** ▽ 2 月 23 日（土）
Ⅱ 元気な腸で健康生活
▽ 3 月 9 日（土）Ⅱ 認知症ってどんな病気？
- **問い合わせ** 役場福祉人権課福祉高齢者班まで

お風呂はお休みです くらしの郷の休館日

くらしの郷の福祉棟（お



- **申し込み・問い合わせ** 町立病院まで
- **申込期限** 2 月 28 日（木）まで
- **参加料** 無料
- **内容** 調理実習、食前食後の血糖値測定
- **申込期限** 2 月 28 日（木）まで
- **申し込み・問い合わせ** 町立病院まで

新一年生になる皆さん 「入学通知書」は届いていますか

今年 4 月から小学校、中学校に入学予定の皆さん、「入学通知書」は届いていますか。1 月以降の転入などで、まだこの通知書が届いていない場合は、教育課学校教育班までご連絡ください。

- **問い合わせ** 教育課学校教育班まで

休日乳がん検診のお知らせ

町立病院では、次のとおり休日乳がん検診を行います。

- **とき** 2 月 10 日（日）午前 9 時から午後 4 時まで

- **対象者・定員** 40 歳以上の人・20 人（隔年受診）

- **予約受付期間** 2 月 4 日（月）から 8 日（金）まで

- **料金** ① 町内にお住まいの人は 600 円 ② 乳がん検診無料クーポン券をお持ちの人は無料 ③ 生活保護受給者は無料（診療依頼書を持参してください）

- **問い合わせ** その他詳しいことは町立病院まで

後期高齢者の健康診査 3 月 31 日までに

広域連合では、被保険者を対象に生活習慣病の予防及び早期発見・早期治療を目的として健康診査を実施しています。受診されていない人はお早目の受診をお願いいたします。

- **受診期限** 平成 25 年 3 月末日まで

- **自己負担額** 500 円

- **受診期限** 健康診査の実施医療機関で個別に予約し、受診してください

- **その他** 受診の際は保険証と受診票が必要です。受診票を紛失した場合

- **問い合わせ** 福岡県後期高齢者医療広域連合

- **問い合わせ** 福岡県後期高齢者医療広域連合

- **問い合わせ** 福岡県後期高齢者医療広域連合

生命保険の見直し 無料相談のお知らせ

「節約のため保険を見直したい」「本当に今の保険で大丈夫？」という方は、保険クリニック八幡店に相談してみませんか？家計の見直しにも効果的です。

- **保険クリニック** は全国 159 店舗、年間 2 万 5,000 世帯が相談を体験している保険の相談窓口。独自の見直し診断は、どこの保険会社にも偏らない中立的な立場からアドバイスを受けられると好評です。複数社の保険を一度に比較する事ができ、特徴や違いがよく分かるので簡単に希望のプランが見つかります。

- **問い合わせ** 事前に予約をすると、来店相談料が無料に（通常 3,150 円）。何度相談しても一切料金はかかりません。まずは電話で予約を。

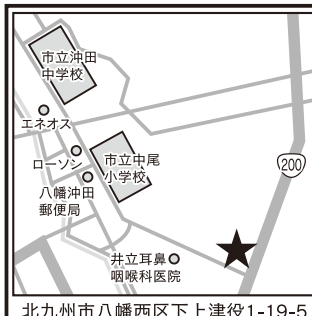
- **問い合わせ** 福岡県後期高齢者医療広域連合

- **問い合わせ** 福岡県後期高齢者医療広域連合

- **問い合わせ** 福岡県後期高齢者医療広域連合

- **問い合わせ** 福岡県後期高齢者医療広域連合

- **問い合わせ** 福岡県後期高齢者医療広域連合



町内の交通事故発生状況



【12月中】		【累計】	
件数	9件(+ 4)	件数	79件(- 12)
死者	0人(± 0)	死者	1人(± 0)
傷者	15人(+ 9)	傷者	112人(+ 1)

- とき 2月13日(水)
午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- ところ ハピネスなかま(中間市通谷)
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎(092)643局3168番まで

巡回交通事故相談

国民健康保険から社会保険へ加入
14日以内に必ず届出を

国民健康保険(国保)に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場保険健康課保険年金班へ届け出をしてください。届け出を忘れたり、遅れたりすると後で医療費を返さなければならぬ場合があります。

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

国民健康保険に加入している皆さん
入院するときは高額な外来診療は前もって手続きを医療機関窓口での支払

いが自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、今まで入院時にしか使えませんでした。平成24年4月1日からは外来時にも使えるようになります。もし入院や高額な外来診療が決まったときは、早めに限度額適用認定証等の交付手続きをしてください。また、認定証は国民健康保険税の納め忘れがある場合には交付されませんので、保険税は必ず納期内に納めるようにしましょう。

●申請場所 役場保険健康課保険年金班窓口

●申請に必要なもの 印かん・国民健康保険証・住民税非課税世帯の人で、過去一年間に90日

のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況		【累計】	
【12月中】		【累計】	
刑法犯総数	132件(- 1)	刑法犯総数	1758件(+ 79)
車上ねらい	11件(- 1)	車上ねらい	159件(+ 2)
自転車盗難	14件(- 2)	自転車盗難	194件(- 14)
空き巣	34件(+25)	空き巣	135件(+ 32)

生活安全課からのお知らせ

空き巣多発中!!

平成24年中、直方警察署管内で発生した空き巣は135件(前年比+32件)です。

被害に遭わないため

- 確実に施錠をしましょう。
- 不審者を見たら警察に通報しましょう。



お住まいの地区の犯罪発生状況は、県警のホームページに校区别的の詳しい犯罪発生状況などがご覧になれます。

直方警察署の最新情報ははこちらから

福岡県警察

検索

<http://www.police.pref.fukuoka.jp/>

直方警察署 ☎22局0110番まで



を越える入院があった人は、入院期間が確認できる書類(領収書など)

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

国保の高齢受給者証を交付します

国民健康保険の加入者で70歳を迎えた人(昭和

18年2月2日から昭和18年3月1日までに生まれた人)に国民健康保険の高齢受給者証を次のとおり交付します。なお、高齢受給者証が利用できるのは70歳の誕生日の翌月(1日が誕生日の人はその月)からとなります。

●交付する日 2月28日(木) 午前9時から

75歳になる前に後期高齢者医療に加入できます

一定の障がいがある65

●ところ 役場保険健康課保険年金班窓口

●必要なもの 国民健康保険証、印かん

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

いろいろばたお話の会



楽しいお話を聞けるよ

朗読サークルの皆さんが、いろいろのそばで昔話や絵本の読み聞かせをしてくれます。親子で聞きに来てみませんか。

- とき 2月9日(土) 午前10時から
- ところ 歴史民俗博物館
- 問い合わせ 歴史民俗博物館まで

休日の夜間の体調不良は急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

- 問い合わせ 直轄急患センター ☎28局2840番まで

休日在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

- 2月11日(祝) 木原医院(山ヶ崎) ☎42局5005番
- 2月24日(日) 原医院(新北) ☎43局2030番

後期高齢者医療に加入している人で、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの食事代や入院、外来での窓口負担額が自己負担限度額までで済む限度額適用認定証・標準負担額減額認定証を発行します。こ

歳以上74歳以下の人は、申請すると後期高齢者医療制度に加入できます。後期高齢者医療制度の被保険者になるかならないかにより、加入する医療保険、保険料、一部負担割合などが異なります。

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

あなたの学習意欲を 応援します



国や県、町は、あなたの学習意欲を応援します。

日本学生支援機構の奨学金

- 利用できる人** 短大、大学、大学院、専修学校、高等専門学校に入学・在学する生徒（家計の基準額は世帯人員によって異なります。）学力基準により、第一種（無利息）と第二種（利息付）があります
- 貸付額** 短大、大学、大学院、専修学校＝月額30,000円から、高等専門学校＝月額10,000円から（国・公・私立別、通学形態別で異なります）※入学時の特別増額貸与（利息付）もあわせて希望できます
- 問い合わせ** 入学後、在籍学校の奨学金窓口に出してください

鞍手町奨学金

- 利用できる人** ①町内に引き続き2年以上居住する人で、高校や大学の学費の支払いに困っている人②日本学生支援機構などから奨学金を借りていない人③収入が日本学生支援機構が定めた基準以下の入
- 奨学金貸付額（月額）** ▷公立高校＝11,000円▷私立高校＝15,000円▷公立大学＝20,000円▷私立大学＝25,000円
- 入学支度金貸付額** ▷高校・高専＝40,000円▷大学・短大＝50,000円
- 返済期間** 卒業6か月後から返済開始▷高校＝4年以内▷短大＝3年以内▷大学＝6年以内
- 利息** 無利息
- 受付期間** 3月29日（金）まで
- 問い合わせ** 教育課学校教育班まで

国の教育ローン

- 利用できる人** 高校や短大、大学、大学院、専修学校、各種学校などに入学・在学する人の保護者（給与所得者は世帯の年間収入が790万円以内、事業所得者は世帯の年間所得が590万円以内の人）ただし、申込者が扶養している子の人数によって異なる
- 使い道** 入学金や授業料、アパートの家賃などの在学費用
- 融資額** 学生・生徒1人につき300万円以内
- 利率** 年2.45パーセント（平成24年12月12日現在）
- 返済期間** 15年以内（交通遺児家庭や母子家庭の人は18年以内）
- 問い合わせ** 教育ローンコールセンター☎（0570）008656番まで

母子・寡婦福祉資金の貸付

- 利用できる人** 母子家庭の母または寡婦が扶養している児童など
- 貸付の種類と金額** ▷修学資金・就学支度資金等＝各資金は、高校や大学などの学校の種類、国公立・私立の区分、通学形態によって異なります
- 利息** 無利息
- 問い合わせ** 詳しいことは福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所直方分庁舎社会福祉課☎22局5692番まで

の認定証は、申請した月の1日からしか使えませんが、入院または高額な外来診療が決まったときは前もって手続きをしておいてください。平成24年3月31日以前に交付された認定証をお持ちの方は、記載されている有効期限まで外来診療にも使用することができます。改めて交付手続きをする必要はありません。

●**申請場所** 役場保健健康課保険年金班窓口
●**申請に必要なもの** 後期高齢者医療制度の保険証、印かん、過去1年間に90日を超える入院があった人は入院期間が確認できる書類（領収証など）
●**問い合わせ** 役場保健健康課保険年金班まで
●**交付します** 介護保険証を交付します
65歳を迎える人（昭和23年3月2日から4月1日生まれの人）に介護保険証を



次のとおり交付します。将来介護が必要になったときや介護認定の申請のときに必要となりますので大切に保管してください。
●**交付する日** 2月21日（木）から22日（金）午前8時30分から午後5時15分まで。ただし、毎週木曜日は午後7時まで
●**ところ** 役場福祉人権課福祉高齢者班窓口
●**必要なもの** 交付案内の通知はがき、印かん
●**問い合わせ** 役場福祉

人権課福祉高齢者班まで
●**労働力調査にご協力ください**
総務省と福岡県では、毎月、労働力調査を実施しています。この調査は国の失業率や雇用の実態を明らかにする重要な調査です。調査対象となった地区の皆さんには、県発行の調査員証を携帯した統計調査員が伺いますので、ご協力ください。なお、調査した内容は、統計法に基づき秘密が守ら

れ、大切な基礎資料となります。
●**問い合わせ** 福岡県調査統計課☎（092）6511111番まで
●**愛の贈りもの**
次の方々から寄附をいただきました。ありがとうございました（かっこ内は故人。故人敬称略）。
●**社会福祉協議会へ（香典返し）**
▽伊東久文様 上新橋（山本タエ子）
▽入江和子様 新北（千代子）
▽野上裕之様 中山本村（千鶴子）
▽澁谷好恵様 上新橋（木原アイ子）
▽（株）富士ピー・エス 遠賀川渡河橋作業所
●**町立病院へ（香典返し）**
▽伊東久文様 上新橋（山本タエ子）
●**社会福祉協議会へ（一般）**
▽野瀬美和様 大池（一郎）





テーマ
「高血圧を予防する!!」

【いり大豆ごはん】 1人当たりの栄養価 279kcal

■材料（6人分）

白米（2.5 カップ）、いり大豆（60g）、しらす干し（20g）、塩（小さじ 1/3）、酒（小さじ 2）、淡口しょうゆ（小さじ 1/2）

■作り方

- ①いり大豆はフライパンで焼き色がつくまで炒る。
- ②しらす干しと①、酒、塩、しょうゆを加えて炊く。



【小松菜のからし和え】 1人当たりの栄養価 11kcal

■材料（6人分）

小松菜（300g）、しめじ（60g）、しょうゆ（大さじ 1）、だし（大さじ 2）、ときがらし（適宜）

■作り方

- ①小松菜は茹でて、3cm長さに切り、水気をしぼる。
- ②しめじは石づきを除いて小房に分け、焼き網にのせて焼く。
- ③①と②を合わせ、しょうゆ、だし、ときがらしを加え和える。



【ツナ缶と野菜のみそ汁】 1人当たりの栄養価 70kcal

■材料（6人分）

ツナ水煮缶（小 1 缶）、こんにゃく（1 枚）、ごぼう（120g）、にんじん（60g）、小ねぎ（20g）、だし汁（6 カップ）、みそ（70g）

■作り方

- ①ごぼうは粗めのさがきにし、使う直前まで水にさらす。にんじんは半月切りにする。こんにゃくは手で小さくちぎって、下茹でする。
- ②なべにだしを煮たてて、①を加えてみそ半量を溶き入れ、煮立ったら弱火にして2分ほど煮る。
- ③ツナ缶を缶汁ごと加える。残りのみそを溶き入れ、火を消す。器に盛り、小口切りのねぎを加える。



塩分の摂りすぎは病気の原因に!!

健康のため減塩（男性 9 g・女性 7.5 g）をこころがけましょう。

- ①血圧を上げる。②脳卒中や心血管障害の原因になる。③胃がんや骨粗しょう症、尿路結石などの疾患の危険因子になる。
*野菜は漬物ではなく、酢の物にしたり、ゆで野菜、蒸し野菜に。
*カレー粉や香味野菜（しそ、しょうがなど）、柑橘類等を利用。

□ 2 月のカレンダー

日	曜日	行事内容
1	金	補聴器相談（役場：13 時～14 時）
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	1 歳半、3 歳児健診（福祉センター） 補聴器相談（町立病院：14 時～17 時）
8	金	
9	土	いろいろばお話の会（歴史民俗博物館：18 P 参照）
10	日	
11	月	建国記念の日
12	火	無料法律相談（くらしの郷：16 P 参照）
13	水	
14	木	4 か月健診・BCG 予防接種（福祉センター） 補聴器相談（役場：11 時～12 時）
15	金	
16	土	補聴器相談（町立病院：9 時～12 時）
17	日	平成 25 年宮若市鞍手郡連合消防出初式 （町民グラウンド：10 時～）
18	月	確定申告：2 月 18 日（月）～3 月 15 日（金）（5 P 参照）
19	火	
20	水	
21	木	介護保険証交付 21 日～22 日 （役場：8 時 30 分～17 時 15 分：19P 参照） 補聴器相談（役場：13 時～14 時）
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	固定資産税（4 期分）、国民健康保険税（9 期分）納期限 心配ごと相談（くらしの郷：16 P 参照）
26	火	補聴器相談（町立病院：14 時～16 時 30 分）
27	水	乳幼児相談（福祉センター） 補聴器相談（役場：13 時～14 時）
28	木	7 か月、12 か月健診（福祉センター） 国保高齢受給者証交付（役場：9 時～ 18P 参照）



●町の人口・12 月の人の動き

・人口	17,212 人	・出生	8 人
・男性	8,148 人	・死亡	21 人
・女性	9,064 人	・転入	49 人
・世帯数	7,529 世帯	・転出	33 人

（平成 24 年 12 月 31 日現在）

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話（0949）42 局 2111 番／ファックス（0949）42 局 5693 番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.lg.jp>
携帯電話から <http://www.town.kurate.lg.jp/mobile>