

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

男女共同参画講演会

●鞍手町役場福祉人権課

鞍手町では、次のとおり男女共同参画の講演会を開催します。

●とき 平成25年1月21日（月）午後2時から

●ところ くらじの郷

●内容 ▽講演Ⅱ「傷つける言葉、勇気づける言葉」 ▽講師Ⅱ松本久美子さん

●問い合わせ 役場福祉人権課 ☎42局2111番まで

「えがおの会」ボランティアを募集

●えがおの会

「えがおの会」では、毎月老人ホームやデイケアセンターで、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に、童謡から昔なつかしい歌謡曲までを歌っています。歌の好きな人、えがおの会でボランティアをしませんか。

●問い合わせ 協崎 ☎42局7652番まで

日頃の練習の成果を披露

●鞍手町舞踊協会



12月2日、中央公民館で鞍手町舞踊協会第15回定期公演会を行いました。この日は、舞踊愛好者が多数出演しての公演会。日ごろの練習の成果を存分に発揮しました。会場からは演目ごとに惜しめない拍手や声援がおこられました。



懐かしいあの人と再会

●鞍手町教育委員会

平成24年度の成人式を次のとおり行います。該当する人には12月初旬に往復はがきで案内しています。町内の中学校を卒業後に町外に転出している人で、鞍手町の成人式に出席を希望する人は教育課社会教育班までご連絡ください。

●対象者 平成4年4月2日から平成5年4月1日生まれの人

●とき 平成25年1月13日（日）午前9時30分受付開始 午前10時開式

●ところ 中央公民館

●問い合わせ 教育課社会教育班 ☎42局7200番まで

福岡県警 年頭視閲のお知らせ

●福岡県警察本部

福岡県警察では、次のとおり年頭視閲を行います。みなさんの来場をお待ちしています。

●とき 平成25年1月8日（火）午前10時から正午まで

●ところ 雁の巣レクリエーションセンター駐車場（福岡市東区奈多1302番地53）

●内容 年頭視閲、警察部隊分列行進・車両行進、ふれあい広場、白バイ・パトカーの体験乗車等

●問い合わせ 福岡県警察本部教養課 ☎（092）641局4141番まで

水彩画

神谷佳道さん
（中山）

去年の秋、父が畑から掘ってきてくれました。葉とつるにしっかりとがみついている大きなさつま芋はピンク色で皮をこすると中はおいしそうな黄色をしていました、芋の丸味や窪みは光と影を見つけながら書いていきました。



木彫

武智ツモルさん
（中山）

ペンダントや髪留めなどのアクセサリーを作ってみました。小さい物もそれなりに手がかかりますが、あまり身に着けることはありませんが、作るのは楽しいです。



短歌

吉澤京子さん
（中山）

美しい山並が地肌をむき出しに長い帯をなし、自然の破壊を惜む一方、この姿が町民の生活の一端を担っていることを思えば悔やんでばかりいられません。そんな思いで短歌にしてみました。昨今「断捨離」なる言葉が横行し捨てる美学が流行している。自然も大切、物も大切、ほどほどでありたいと願う今日この頃です。

山肌をあらわに帯なすゴルフ場
小さき街の税金担う

一般献血にご協力を願います

●鞍手町役場福祉人権課

一般献血を次のとおり行います。皆さん、ご協力ください。

●とき 2月5日(火) 時間は午前9時30分から正午まで、午後1時から3時30分まで

●ところ 鞍手町役場北側入口(福祉人権課横)

●対象者 17歳から69歳までの人(65歳以上の人は、60歳から64歳までに献血経験のある人、また、男女とも体重が50kg以上の人)

●問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班 ☎42局2111番まで

スマッシュで気持ちいい汗卓球大会結果

●鞍手町体育協会

12月9日、町立体育館で第29回鞍手町ラージボール卓球大会を行いました。結果は次のとおりです。今年は33人が参加、競り合うゲームが展開されました。(丸数字は順位。敬称略)

▼成績・男子シングルス ▽1位グループ①舟越克己②林 琢人▽2位グループ①渡瀬 寛②山本通昭▽3位グループ①泉 義一②田中善幸▽4位グループ①松本栄模②町田正憲

▼成績・女子シングルス ▽1位グループ①林 マチ子②千崎博子▽2位グループ①原田禮子②酒井久美子▽3位グループ①渡瀬厚子②木原ミドリ▽4位グループ①桑原和枝②森 妙子

▼成績・ミックスダブルス ▽1位グループ①舟越克己・水野達彦②桑原禮次郎・林 マチ子▽2位グループ①南川典範・小南和子②河野三郎・田村益代▽3位グループ①原田喜世一・渡瀬厚子②泉 義一・舟越和子▽4位グループ①佐伯慎之輔・原田禮子②渡瀬 寛・森 妙子

晴れたらいいね。

甲斐礼香さん(古門・34歳)

VOL 166

リレーエッセー

「酵素」。

酵素は食べ物の消化を促し、免疫力などを高めてくれるありがたい栄養素。生野菜や果物、発酵食品にも入っています。寒くなるこの季節、家族の風邪予防に酵素シロップというものを作ってみることにしました。

鞍手に暮らし始めて1年半。土地や人の持つパワーに刺激され、日々ていねいに健やかに暮らしたいという思いが以前より強くなりました。

酵素シロップは野菜と果物などと砂糖を毎日手で混ぜ、発酵させて作る酵素がたっぷり入ったシロップ。水やソーダなどで割ってジュースのように飲むそうです。このシロップ、作るというよりは育てるもの。毎日手で混ぜることににより人の体

が持つ常在菌が働き、植物の持つエ っ無限のエネルギーをどのようなカタチで引き出してあげられるか……。そのためにはまず私自身が健康やかである事が大切だと、自分に立ち返ることになるのです。さて、まずは私が酵素ジュースを飲んでデトックスだ!!

ネルギーを引き出すのだそう。時間と手間をかけて素材の力をじっくり引き出す……。これは料理だけでなく人との繋がりや子育てにも当てはまるのではないのでしょうか。ついつい息子には口うるさい事を言ってしまうのですが、子どもが持

次回は、向井まゆみさん(中山)です。

広報ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場総務課 ☎42局2111番まで、ご連絡ください。

リフォーム

原 律子さん(新北)

タンスの中で忘れ難い着物。洋服にすれば楽しむ機会も多くなります。母の恩も深まります。



陶芸

黒瀬みえさん(中山)

今回初めてランプを作ってみました。ぶどうをモチーフに配置と色合いを工夫しています。これからもいろいろな作品に挑戦したいと思っています。

