

人の力が、地域の力。



広報

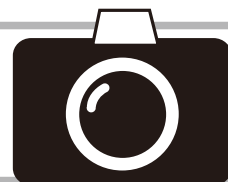
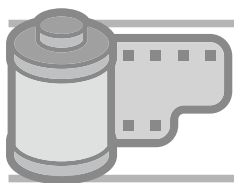
CONTENTS ～主な内容～ ●まちの話題……2～3
●すくすく日記……3 ●ひろば・広報ぎやらりー……
4～5 リレーエッセイ……5 ●ほん大好き……6
●Dr. 筒井の調子はいかが？……7 ●いきいき健康だ
より……8 ●国保のそこが知りたい……9 ●くらし
の情報……10～15 ●元気が出る献立・11月のカ
レンダー……16

11

November
2013
No.647

スポーツの秋を満喫

10月13日、町民グラウンドで第50回町民体育祭がありました。輪投げや玉入れ、二人三脚リレーなど各地区の代表選手たちが競った競技は5種目。子どもから高齢者までスポーツの秋を満喫しました。



練習の成果を発揮 !!

▶ 第 50 回 鞍手町民体育祭



10月13日、町民グラウンドで町民体育祭が行われました。36区が参加し、今年も各地区の代表選手たちが輪投げやみんなでジャンプ、二人三脚リレーなど5種目の競技で競い合いました。子どもから高齢者まで、練習の成果を思う存分発揮し、競技後の表彰式では、皆さん満足げな笑顔で、スポーツの秋を満喫している様でした

公民館まつりと美術展

▶ 思い思いの作品と熱いステージ



10月18日から20日の3日間は芸術の祭典。中央公民館では公民館まつりが、町立体育館では美術展が開催されました。19日には、フラダンスやコーラスなどの自主サークルの実技発表があり、展示コーナーにおいては、1年間の集大成である思い思いの作品が展示されました。

また、美術展にも1351点の作品が出品され、来場者たちは町の芸術家の作品に見入っていました。



ちびっ子たちの運動会

▶ 町立保育所合同運動会



10月14日、好天に恵まれた体育の日に町民グラウンドで町立3保育所の合同運動会がありました。プログラムはかけっこやお遊戯、保護者と一緒の競技など盛りだくさんでした。子どもたちは元気いっぱい走り、一生懸命に踊ったりと楽しい1日を過ごしていました。

心安らく川になりますように

▶ 六田川の清掃 & 生物観察



10月4日、剣南小学校5年生の児童が六田川の生物を投網などで捕獲し、観察を行いました。児童たちは水質によって、生息する生物

が変わってくることや水辺に関することを学びました。また、10月20日「六田川をきれいで水害のない川にする会」の呼びかけで、六田川の清掃活動に地域住民やボランティアが参加する中、行われました。ゴミは、活動当初に比べ、回を重ねるごとに量も減ってきたようです。「これからも六田川流域のみなさんとともに心安らく川となるよう努力していきたいと思います」と会員のみなさんは抱負を語ってくれました。



内海仁那ちゃん

平成 23 年 11 月 1 日生まれ

いたずらのときが一番いい顔ニーナ。2 歳のお誕生日おめでとう♪保育園にも慣れてきたようで頼もしい限りです!! これからも側で見守るよ、頑張れニーナ♡(父 崇さん、母 京子さん・中山)



梶栗瑠那ちゃん

平成 24 年 11 月 2 日生まれ

1 歳のお誕生日おめでとう!! いつも元気でかわいいなちゃん。これからもすくすく大きく育てね♡(父 裕介さん、母 稚沙さん・中山)



市之瀬希空ちゃん

平成 23 年 11 月 7 日生まれ

のあちゃん、2 歳のお誕生日おめでとう!! お話が上手で最近よく歌などを歌ってくれますね♪そんなのあを見ているとみんなが癒されます。これからも笑顔の素敵な女の子に成長してくださいネ♡(父 順一さん、母 ともみさん・八尋)



皆田龍咲くん

平成 24 年 11 月 8 日生まれ

食いしん坊のたつきくん、1 歳のお誕生日おめでとう☆毎日いたずらにあけて、パパとママは、悲鳴と笑いが絶えません。これからもたくさん笑わせてね♡もっともっと大きくな～れ!!(父 芳郎さん、母 麻代さん・弥生)



西野琉生くん

平成 22 年 11 月 13 日生まれ

るいくん、3 歳のお誕生日おめでとう!! たくさんおしゃべり出来るようになって、とってもうれしいです♡幼稚園が大好きなるいくん。これからも杏ちゃんと仲良く、元気に育ってネ!!(父 勝師さん、母 由香さん・永谷)



梅津晴月くん

平成 22 年 11 月 15 日生まれ

3 歳のお誕生日おめでとう♡おしゃべりが上手になってきたかわいい晴月くん。家族みんなを笑顔にしてくれます。これからも元気いっぱい遊ぼうね。(父 茂さん、母 千登勢さん・古門)



岡松和紀くん

平成 22 年 11 月 16 日生まれ

和紀くん、3 歳のお誕生日おめでとう。外で遊ぶのが大好きで、ケガの絶えない和紀です。元気いっぱいたくましく大きくなってね。(父 寿紀さん、母 斉子さん・新延)



お待ちしています 12 月生まれは、11 月 11 日(月)までに電話で役場総務課 ☎ 42 局 2111 番へお申し込みください。

福岡県老人クラブペタンク大会優勝

▶ 来年、「ねんりんピック栃木 2014」へ出場

10 月 8 日、小郡市のたなばた地域運動広場で「第 24 回福岡県老人クラブペタンク大会」が開催され、鞍手町老人クラブ代表として、い牟田チームが出場しました。県内 40 チームが参加し、3 勝 0 敗(得失点差 29 点)という成績で見事優勝しました。チームは、来年度開催される「ねんりんピック栃木 2014」大会に出場します。「約 1 年後の大会ですが、これからも練習を積み重ね悔いのない試合が出来るよう鞍手パワーを発揮して頑張ります」と選手のみなさんは抱負を語ってくれました。全国制覇目指して頑張ってください。



採りたて枝豆のお味は!?

▶ 西川小・古月小の 3 年生が枝豆収穫と販売



7 月に大豆の種をまいてから数か月が経ちました。10 月 10 日、この日は大豆になる前の枝豆の収穫を行いました。翌日、収穫した枝豆をサ

ングリーン鞍手で販売。お客さんたちに「おいしい枝豆いかがですか」と児童たちは大きな声で枝豆のおいしさをアピールしながら販売しました。両小学校とも販売開始からあっという間に完売となり、とてもうれしそうでした。この大豆は食育の活動に取り組む鞍手町農業女性の会の皆さんの協力のもと自分たちで育てたものです。これからも、まだまだ大豆の秘密を探る学習が待っていますね。



楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

全日本フットサル大会 筑豊予選突破、県大会へ出場

●鞍手JFC

9月14日、15日に全日本フットサル大会筑豊予選が嘉麻市総合体育館で行われ、選手たちの努力と練習の成果が発揮され、みごと筑豊地区代表の座を射止めることができました。現在、11月16日、17日に行われる県大会で良い成績が残せるように、練習に励んでいます。良い報告が出来るよう頑張つてきます。



スカイキッズ大会

●鞍手町青少年育成町民会議

10月6日、町立体育館において、スカイキッズ大会が開催されました。小学生86人が参加し、模型飛行機教室を行いました。参加者は、9班に分かれ指導員の指導で模型飛行機作りに挑戦。完成した飛行機は、どのくらい飛ばせるか一人ずつタイムを競いました。うまく飛ばずに落ちてしまうものや、遠くまで飛ぶものときまぎれでしたが、参加した子どもたちは楽しい1日を過ごしていました。



かわいいすいか いつ食べれるかな？

●七五三 治さん（古門神崎）

子どもたちが家で、すいかを食べた種を鉢に植えました。子どもたちが毎日水やりをしていたところ、小さな芽が出てきました。最初は雑草か何かかと思っていたのですが、おばあちゃんが「これ、すいかだよ」と。子どもたちは、「いつたべれるかな」と毎日楽しみにしています。



鞍手北中学校駅伝部が 16年ぶりの優勝

●鞍手北中学校陸上部

10月12日、小竹サイクリングロードで直轄地区駅伝競走大会が行われました。鞍手北中学校駅伝部男子が16年ぶりに優勝しました。女子は、3位。現在、筑豊大会に向けて練習に励んでいます。



第24回町長旗争奪 野球大会結果

●鞍手町野球連盟

9月1日、8日、15日、22日の日曜日、第24回鞍手町長旗争奪野球大会が行われました。参加チームは14チーム、白熱した試合を繰り広げました。結果は次のとおりです。（丸数字は順位）①ミサワテクノ（株）②キングスターズ



本山秀子さん （直方市）

短歌

今年は後期高齢者の仲間入りです。後退のみの歌作りですが、良くも悪くもあと5年勉強しようと思い少し大きめの黒皮のバッグを購入しました。9年前に死別しました夫が短歌だけは辞めるなと言ったことを思い出しました。

あと5年 学ばむ事を 目安とし
少し値の張る 鞆を買ひぬ

倉田公利さん （新延）

表装

額装にしていた本紙を掛軸に仕立て直してみました。同じ絵が変わった感じに仕上がりました。



福岡県民体育大会結果

●鞍手町体育協会

9月21日と22日に第56回福岡県民体育大会秋季大会が行われました。鞍手町も鞍手郡の代表として各種目に出場しました。上位の結果は次のとおりでした。

●バレーボール競技 壮年女子の部AパートⅡ準優勝

●陸上競技 ▽青年男子五千メートルⅡ金森匡昭(8位・16分39秒) ▽青年男子走り幅跳びⅡ秋竹将太(4位・6メートル19センチ) ▽壮年男子60歳代3千メートルⅡ石橋健次(6位・12分17秒) ▽青年男子4百メートルⅡ西園征洋(4位・58秒13) ▽壮年男子40歳代百メートルⅡ森健一郎(4位・12秒94) ▽壮年男子三段跳びⅡ秋竹将太(2位・13メートル22センチ)

剣ミニバスケットボールクラブ 女子チーム初優勝

●剣ミニバスケットボールクラブ

9月23日に八女市総合体育館で第3回八女茶カップミニバスケットボール大会が行われました。一部クラスで、初参加ながら、スピードを生かしたコンビネーションプレーと強いチームワークで女子チームが見事優勝しました。また、剣ミニバスケットボールクラブでは、随時男女部員を募集しています。

●問い合わせ 剣ミニバスケットボールクラブ 清水(090)1921局6706番まで



リレーエッセー 晴れたらいいね。

池野菊代さん(73歳・永谷)

VOL 176

宮城民話の会、小野和子さんの講演を聞きました。近々その仲間で作った映画「うたうひと」が完成します。東日本大震災の記録映画、一つの濱が消える事象を描き静かに語った作品です。近く自主映画の予定。作品が今後語り継がれることを願って熱く語られました。他に40年

ぞれ自由選択ですが、これが朗読よりも心を使います。読む作品が私の幅、会の資質、顔のように思えて、発表会が近づくとも本屋を覗いたり、茶の間は本が散乱。主人が側で苦笑い、プログラムが決まれば一安心です。そんな折、病院の待合室で「あの、本を朗読されている方でしょ

たい等と、今年は芥川龍之介の「杜子春」を輪読、他小品を朗読しました。喜んで頂けると朗読冥利につきます。聞いていただきありがとうございます。小野さんの活動には及びませんが、最近、継続は力なりと感じています。「神様もう少し時間をください

余り地道に民話を収集されている様子を話され感動しました。

う。今年も楽しみにしています」と声をかけていただき、俄然うれしくなり頑張ろうという次第です。初めの頃は聞いて頂くことで精いっぱいでしたが、最近は聞いて頂く側に立ち、この作品で楽しんで頂けるか、寛いで頂けるかなと思うようになりまし

いね」というところですか。こだまの会では、会員を募集しています。一緒に楽しみませんか。

小野さんの活動とは、比較にならない文化と私どもが自負している「こだまの会」を紹介しました。先日第14回朗読発表会をしました。何回重ねても緊張します。作品は、それ

う。今年も楽しみにしています」と声をかけていただき、俄然うれしくなり頑張ろうという次第です。初めの頃は聞いて頂くことで精いっぱいでしたが、最近は聞いて頂く側に立ち、この作品で楽しんで頂けるか、寛いで頂けるかなと思うようになりまし

次回は、武谷富子さん(末月)です。

リフォーム 石松恵美子さん(新延)

初作品です。母が作ってくれた羽織をリフォームしました。



陶芸 宮永紀代美さん(中山)

6年目になり、何とか型作りは出来るようになりましたが、釉薬付けで四苦八苦しています。これからも楽しみながらやっていきたいと思っています。



広報ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場総務課☎42局2111番まで、ご連絡ください。



今月新しく入りました。

●一般の本

洛中洛外画狂伝 狩野永徳（作＝谷津矢車）
たぶんねこ（作＝畠中 恵）
工場（作＝小山田浩子）
わたしをみつめて（作＝中脇初枝）
島はぼくと（作＝辻村深月）
ライオンの棲む街（作＝東川篤哉）

●子どもの本

おばけのナンダッケ（作＝巢山ひろみ）
マールとおばあちゃん（作＝モルティエヌ）
へんしんレストラン（作＝あきやま ただし）
いちごさんがね…（作＝とよた かずひこ）
1001のどうぶつをさがせ！（作＝ブロックルハースト）
ぱんつくったよ。（作＝平田昌広）

中でもこの本が **オススメ** です。

家族写真

作＝荻原 浩



娘の結婚、加齢に肥満、マイホーム購入、父親の脳梗塞…。家族に訪れる悲喜こもごもは、ささやかだけど大事件。ときに痛快に、ときに切なく描き、笑ったあとにじんわり心に沁みてくる。勝手にわがまま、見栄っ張り、失礼なことを平気で言って、うっとうしいけどいないと困る、愛すべき家族の物語。

うみのどうぶつとしょかんせん

作＝菊池 俊



どうぶつ村のどうぶつたちは、としょかんの絵本が大好き。だけど、としょかんは島のまん中にあるので、はまべに住むどうぶつたちは、なかなかとしょかんに行けません。こまったトラ村長さんは、サルさんにそうだんしました。「わしにまかせなさい。」ギーコギーコ、すっとなばん！そうして出来あがったのが…、わあー、ふねのとしょかんだ！

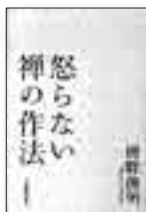


にひきのかえる

作＝新美南吉

み どりのかえる
ときいろのかえるは、何時もけんかばかりしていましたが、けんかの途中で冬が来ました。冬眠の前に、春が来たけんかの決着をつけようと約束をして眠りにつきました。冬眠が終わるとき、お互いのすばらしさが分かり仲直り

してなかよくなりました。良く寝てゆつくり休むと心も体もリフレッシュしておだやかになります。争い（悲しみ）が和解（愛）に変わっていくことの大切さを語りかけた童話絵本です。



怒らない禅の作法

作＝栞野俊明

日 日常生活を顧みるに、この世のものは全てお互いの関わりあいできり立っている。怒りに囚われず良い因縁を結んでいく方がどれほど大事なことか。お寺の山門は俗世と聖域の境界だ。ならば下車駅の改札口を山門とみなし、そこを過ぎたら俗（仕事）モードから

春の桜、夏の海、秋の紅葉、冬の雪…。美しい四季が体感できるのは日本人の特権。そんな私たちだからこそ、読みたくなる「旬」の本があります。シリーズ「旬の本だな」。

11月は「リフレッシュ」をテーマに2冊の本をご紹介します。

紹介者は山内博子さん（鞍手町文庫連絡会）です。



調子はいかが？

くらで病院 ☎42局1231番



Health

ADVICE



夫が脳梗塞で入院し、「半身麻痺と高次脳機能障害があります」と説明されました。「高次脳機能障害」とはどういう意味でしょうか？（63歳女性）

高次脳機能障害とは

人の大脳皮質は、大変複雑に機能し、人の行動や精神活動を制御しています。ひと言で言うところの複雑な大脳の機能が障害された状態で、脳梗塞や脳出血などの脳血管障害や、頭部外傷などによる脳の損傷により起こり、損傷の部位により、さまざまな症状が出現します。

症状の種類

【失語症】

優位大脳半球（右利きの人は左脳）の言語担当部位の損傷で起こります。話す、聞く（理解する）、読む、書くという言語の4つの側面に何らかの障害が出ます。

【失認症】

対象の存在を知覚できるが、ある特定の感覚に関してはその対象がなにかを認識できない状態をいいます。半側視空間失認は傷害された脳の反対側の空間を認知しにくくなる状態です。この症状があると、認知しにくい方向にいる人や壁にぶつかったり、半側のみ食事を残したりします。ほかに身体失認や病態失認などがあります。

【失行症】

麻痺などの運動障害が無いのに、目的とする行動が取れない状態です。普段の動作がぎこちなくなったり、はしやはさみ、ハブラシなどいつもの道具が上手く使えなくなったりします。

【注意障害】

周囲からの刺激に対して注

意・集中を維持できず気が散る、多くの刺激の中から必要なものを選べず、大事ではない刺激にとらわれてしまう、あるいは注意をうまく配分できず二つのことを同時に出来ない、など、注意障害といっても多様なタイプがあります。

【遂行機能障害】

日常の中でさまざまな課題に対し、目標を設定し、計画を立て段取りし、目標実現のために問題を解決しながら、順序だった効果的な行動をとるという一連の過程をとれなくなります。

【記憶障害】

記憶障害にも多様なタイプがあり、覚えておく時間から分類すると、短期記憶、長期記憶障害があります。記憶の方向から言うと、新しい事が覚えられない障害、以前のこ

とが思い出せない障害があります。

リハビリへの影響は

高次脳機能障害は、注目しにくいと気付かれにくい障害です。しかしリハビリテーションを進める上で厄介な障害になることが多く、リハビリが思うように進まない場合などには存在が疑われます。

対処方法は

専門の作業療法士や言語聴覚士が詳しく検査して、高次脳機能障害の有無やタイプをまず評価します。障害を踏まえ、障害に応じたリハビリをすることで、その影響を小さくしたり、リハビリの効果を上げることが出来ます。

高次脳機能障害とは大脳皮質の複雑な機能が障害されることを言い、注目しにくいと気付かれにくい障害です。リハビリを進める上で阻害因子となることが多く、適切に評価し対応することが大切です。



【アドバイザー】

筒井由香・つついゆか・昭和62年宮崎医科大学（現宮崎大学）卒。宮崎医科大学病院、産業医科大学病院、九州労災病院、筑豊労災病院などを経て、平成15年度より毎週木・金曜日にくらで病院リハビリテーション科に勤務。日本リハビリテーション医学会専門医。



インフルエンザ予防接種

10月よりインフルエンザの予防接種が始まりました。インフルエンザは、十分な体力と免疫力があれば、多くの場合3日から5日の発熱を経て安静と休養により回復しますが、高齢者は基礎疾患を有していることが多いため、全身状態の悪化を引き起こす重篤な疾患となります。インフルエンザは予防接種を受けることが予防に有効な手段です。予防接種を受けて抵抗力（抗体）がつくまで2週間程度かかります。インフルエンザの本格的な流行が始まる前の10月から12月中旬頃までに予防接種は済ませましょう。



- **接種期間** 平成25年10月1日から平成26年3月31日まで（感染予防のため、できる限り12月中旬までに受けましょう）
- **接種料金** ① 65歳以上及び60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級程度の障がいを持つ人 = 1,000円 ② 一般の人 = 全額自己負担
※ 料金は病院によって異なります
- ③ 上記①に該当する人で生活保護世帯（診療依頼書が必要）の人は接種料金が無料になります
- **接種できる医療機関** ほとんどの医療機関（内科等）で接種できます。できるだけかかりつけの医療機関で予約をして予防接種を受けてください。ただし、指定医療機関に指定されていない病院では、接種することができませんのでご注意ください

秋の総合健（検）診のお知らせ

健（検）診は身体の状態をチェックできるよい機会です。対象者の人は、健（検）診項目・日程を確認し、ぜひ受けてください。

期 日	場 所	受付時間など
11月17日（日）	総合福祉センター	午前8時30分から 10時30分まで ※結果説明会は 後日行います
11月18日（月）		
11月19日（火）		

- **申し込み方法** 申込書がお手元にある人は郵送してください。届いていない人は総合福祉センターまでご連絡をお願いします。
- **健（検）診内容** 各種がん検診（胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん・肝炎ウイルス）、結核検診、基本健診、特定健診
- **申し込み・問い合わせ** 総合福祉センターまで

母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中の生活や制度などについて保健師が説明します。

- **とき** 11月6日、13日、20日、27日の午前10時から11時30分まで①必ず妊婦さん本人がお越しください②原則、毎週水曜日の交付ですが、都合がつかない場合は相談に応じます
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **必要なもの** 妊娠届出書（ある人のみ）



乳幼児健診・相談

11月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- **とき** 健診の内容によって異なりますので詳細は通知（案内）書をご確認ください
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **内容** 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など



健診内容	期 日	生年月日
4か月健診	11月14日（木）	平成25年 6月18日から 平成25年 7月17日生まれ
7か月健診	11月28日（木）	平成25年 3月29日から 平成25年 5月 2日生まれ
12か月健診		平成24年11月 1日から 平成24年11月30日生まれ
1歳半健診	11月 7日（木）	平成24年 4月 4日から 平成24年 5月 7日生まれ
3歳児健診		平成22年10月 4日から 平成22年11月 7日生まれ
乳幼児相談 (身体測定・育児・栄養相談)	11月27日（水）	平成25年 9月24日から 平成25年10月28日生まれ

※乳幼児相談は、どなたでもお気軽にお越しください。（申込不要）

国保の

そこが知りたい

役場保険年金班 ☎42局2111番

国保からのお知らせです



Support

COMMENT

わが家の医療費に 関心を 持って みましょう

医療費は、病院の種類や患者の年齢、受診時間、受診方法等で変わってきます。医療費を支払ってしまえばあまり確認しない医療費通知や明細書に関心を持ってみませんか。

医療費通知は 何のために 送られるのか

病院にかかったとき、医療費はいくらかかっているのでしょうか。外来、入院いずれも3割を窓口で支払うだけなので、医療費がいくらかかっただかは意識しにくいしくみになっています。

そこで、医療費の額などをお知らせする医療費通知があります。これは、実際にかかった医療費を確認してもらい、健康に対する意識を高め、国民健康保険の健全な運営に結び付けることを目的として送られてきます。

領収書は大切に 保管しましょう

医療費の自己負担額が高額

になったときは、「高額療養費」や「医療費控除」によって支払った医療費が戻ってくる可能性があります。申請や申告には領収書が必要になりますので、医療機関からもらった領収書は大切に保管しましょう。また、せっかくもらうのだから、無駄にせず、明細書の項目などをしっかりとチェックし、自分が受けた医療の内容や情報を有効に活用しましょう。

上手な

病院のかかり方

①時間外受診を減らす

休日や夜間等の時間外受診は、割増料金がかかります。「待ち時間が少ない」等の安易な



理由による受診は避けましょう。

②重複受診は避ける

安易な理由で受診する「重複受診（はしご受診）」は避けましょう。「初診料」を再度支払わなければならないだけでなく、すでに受けた検査も繰り返すことになります。これは医療費の無駄になります。

ジェネリック医薬品を 利用しましょう

処方されている薬にジェネリック医薬品があれば、積極的に利用しましょう。

①ジェネリック医薬品とは

新薬として最初に発売された薬は特許に守られています。開発したメーカーが独占的にその薬を製造販売することができます。これを「先発医薬品」といいます。先発医薬品の特許期間は20年から25年で、この期間が切れると、他のメーカーも同じ成分、同じ効果の薬を製造できるようになります。これを「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」といい、医療機関で処方され、効き目は同じで安価薬なので、薬代の負担が軽くなります。

②ジェネリック医薬品に変更するには

ジェネリック医薬品を使うには医師の処方が必要で、医師または薬剤師と相談しましょう。変更をお願いしにくい場合には、「ジェネリック医薬品希望カード」をご活用ください。



くらしの情報

Calendar
2013

11

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局 2111 番
(FAX…42局 5693 番)
- 中央公民館…42局 7200 番
- 教育課…42局 7200 番
- 歴史民俗博物館…42局 3200 番
- くらじの郷…42局 8811 番
- 社会福祉協議会…42局 7800 番
- 中央浄水場…42局 0417 番
- くらて病院…42局 1231 番
- 鞍寿の里…42局 1233 番
- 鞍手駅…42局 0980 番
- 火災の発生状況…32局 3211 番

税金



今月の納税 (11月)

● 国民健康保険税—第6期分
納期限は11月25日(月)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促

今月の納付 (11月)

● 後期高齢者医療保険—第5期分
納期限は11月25日(月)です。納期限を過ぎると

督促状は一通につき百円です。
● 問い合わせ 役場税務住民課税務班まで

督促状を送付します。督促手数料は一通につき百円です。
● 問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

納期限は12月2日
個人事業税の納税をお忘れなく

個人で事業を営まれて

確定申告

シリーズ
確定申告②



～事業所得がある場合は、申告の前に収支内訳書の作成が必要です～

農業や営業などの所得を申告する方は、事前に収入や経費を整理し、収支内訳書を作成されるようお願いいたします。農業所得の申告資料としては、農協から発行される「購買品御買上明細書」などがあります。作成がお済みでない場合には、申告受付順が変更になったり、当日の受付ができなかったりすることもあります。また、農業・不動産・一般の事業所得を有するすべての方は、平成26年1月からは記帳・帳簿等の保存制度の対象になります。白色申告の方や所得税の申告が必要ない方も対象です。帳簿に売り上げなどの収入金額、仕入先や仕入れ・経費の金額などを記入し、領収書などとあわせて保存してください。



● 問い合わせ 税に関する問い合わせは、役場税務住民課税務班まで

税・保険料の納付は安心・便利で確実な口座振替で

個人が納める町税や保険料は、口座振替にすると金融機関へ行く手間がいらず、納め忘れもなく安心して。毎月15日まで

03番まで

(0948) 21局 49

税第一課事業税係 ☎

● 問い合わせ 福岡県飯塚・直方県税事務所課

● 納期限 12月2日(月)

ご利用ください。

で安全な「口座振替」を

ましよう。納税は、便利

重要な財源。忘れずに納め

いまちづくりのための貴

月です。県税は、住みよ

事業税の第2期分の納付

いる皆さん、11月は個人

事業者を対象に年末調整の説明会

直方税務署では、事業者を対象にした年末調整説明会を次のとおり行います。事前に事業者へお

● 問い合わせ 役場税務住民課税務班・保険健康課保険年金班まで

● 振替日 毎月25日(金)

融機関が休みの場合は

次の営業日)

● 問い合わせ 役場税務

住民課税務班・保険健康

課課保険年金班まで

● 振替日 毎月25日(金)

融機関が休みの場合は

次の営業日)

● 問い合わせ 役場税務

住民課税務班・保険健康

課課保険年金班まで

● 振替日 毎月25日(金)

融機関が休みの場合は

次の営業日)

● 問い合わせ 役場税務

住民課税務班・保険健康

課課保険年金班まで

● 振替日 毎月25日(金)

融機関が休みの場合は

次の営業日)

● 問い合わせ 役場税務

住民課税務班・保険健康

課課保険年金班まで

● 振替日 毎月25日(金)

融機関が休みの場合は

次の営業日)

税を考える週間

税の意義や役割などについて考え、税務行政の現状と取り組みに対する理解を深めてもらうため、11月11日から17日は「税を考える週間」を設けています。また、国税電子申告・納税システム(e・Tax)の周知と利用促進に取り組んでいます。

● 問い合わせ e・Taxへ

ルプデスク ☎ (0570)

● 問い合わせ 役場税務

住民課税務班・保険健康

課課保険年金班まで

● 振替日 毎月25日(金)

融機関が休みの場合は

次の営業日)

● 問い合わせ 役場税務

住民課税務班・保険健康

課課保険年金班まで

● 振替日 毎月25日(金)

融機関が休みの場合は

次の営業日)

● 問い合わせ 役場税務

住民課税務班・保険健康

課課保険年金班まで

● 振替日 毎月25日(金)

融機関が休みの場合は

次の営業日)

● 問い合わせ 役場税務

住民課税務班・保険健康

015901番または、
直方税務署総務課 ☎
22局0880番まで



西村弁護士 無料法律相談

西村浩二弁護士による
無料法律相談が行われま
す。受付は7人までです。

●とき 11月11日(月)
▽受付(順番の抽選)
Ⅱ午後0時45分から▽
相談Ⅱ午後1時から4
時まで

●ところ くらじの郷
●問い合わせ 社会福祉
協議会まで

一人で悩む前に…
心配ごと相談へどうぞ

直方法務
局の職員、
人権擁護委
員、行政相
談委員の皆
さんが、あ
なたの悩みにおこたえし
ます。



●とき 11月25日(月)
▽受付Ⅱ午後0時45分
から▽相談Ⅱ午後1時
から3時まで
●ところ くらじの郷
●問い合わせ 社会福祉

協議会まで

トラブルや悩みは 特設人権相談所まで

人権擁護委員や直方法
務局職員が、人権につい
ての相談に応じてくれま
す。相談は無料で、秘密
は固く守られます。

●とき 12月2日(月)
午前10時から午後3時
まで

●ところ くらじの郷
●相談内容 いじめ問題、
法律問題、家庭内のも
めごと、近隣とのトラ
ブルなど

●問い合わせ 役場福祉
人権課児童人権班まで

今月の補聴器相談日

11月の補聴器相談が次
のとおり行われます。

●役場福祉人権課での相
談 ▽とき 11月1日
(金) 午後1時から2時

まで(九州補聴器セン
ター) ▽とき 11月14
日(木) 午前11時から
正午まで(九州リオン
▽とき 11月21日(木)
午後1時から2時まで

(あさひ補聴器) ▽とき
Ⅱ11月27日(水) 午後
1時から2時まで(小
倉補聴器)
役場福祉人権課の相談

では、受付順の番号札
を配布します。

くらて病院での相談

▽とき 11月7日(木)
午後2時から5時まで
(九州リオン) ▽とき Ⅱ

11月16日(土) 午前9
時から正午まで(池田
補聴器) ▽とき Ⅱ11月
26日(火) 午後2時か
ら4時30分まで(九州
補聴器センター)

●問い合わせ 役場福祉
人権課福祉高齢者班ま
たはくらて病院まで

犯罪被害者相談電話 ミズ・リリーフ・ライン

福岡県警では、犯罪の
被害にあわれた人の心の
ケアを行う専門の相談電
話「ミズ・リリーフ・ラ
イン」を開設しています。
匿名で構いません。女性
の臨床心理士が相談に応
じます。

●とき 平日の午前9時
から午後5時45分(祝
日・年末年始を除く)
●相談電話番号 ☎
(092) 632局
7830番まで

弁護士による 無料法律相談

福岡県母子家庭等就業・
自立支援センターでは、

ひとり親家庭の養育費な
どの生活上の問題に関す
る弁護士による無料法律
相談が行われます。事前
に予約が必要です。

●とき 11月20日(水) 午
後1時から午後3時ま
で(相談時間は1人約
30分)

●ところ 宗像市役所本
館第2相談室

●問い合わせ 福岡県母
子家庭等就業・自立支
援センター(飯塚ブラ
ンチ) ☎(0948)
21局0390番まで



求む。平和を愛する人 自衛官採用試験

自衛隊飯塚地域事務所
では次のとおり高等工科
学校生徒の採用試験を行
います。

●試験期日(一次) 平成
26年1月18日(土)

●受験資格 17歳未満の
男子(中卒見込)

●受付期間 11月1日(金)
から平成26年1月10日
(金)まで

●試験会場 飯塚開発セ
ンター

●申し込み・問い合わせ
試験会場など詳しいこ

とは、自衛隊飯塚地域
事務所 ☎(0948)
22局4847番まで



直方・鞍手で楽しむ ちよつくらふれ旅に 参加しませんか

直轄2市2町と福岡県
では、地域の魅力発信や
地域内外の交流を目的と
して各所で体験イベント
を開催します。鞍手町で
は次のとおり行われます。

●癒しの仏と出会う旅
▽とき 11月17日(日)
午前10時から▽ところ

Ⅱ中央公民館集合▽参
加料Ⅱ千円(昼食代含
む)▽内容Ⅱ鞍手の仏
像を巡るウォーキング
▽インストラクターⅡ
くらての明日を紡ぐ会

●鞍手の歴史探訪 ▽と
き 12月1日(日) 午
後1時から▽ところⅡ

歴史民俗博物館集合▽
参加料Ⅱ五百円▽内容
Ⅱ古墳横穴、新延大塚
古墳、鑑塚古墳群を巡
ります▽インストラク
ターⅡ歴史民俗博物館

学芸員、くらての明日
を紡ぐ会
●お正月壁飾り作り ▽
とき 11月13日(水)、

16日(土)、20日(水)、
23日(土) いずれも午
後1時から▽ところⅡ

花や(中山2824-
176) ▽参加料Ⅱ
二千円▽内容Ⅱお正月
用の壁飾りを作ります
▽インストラクターⅡ
花や

●申込期限 それぞれ開
催日の1週間前まで(土
日祝を除く)

●申込み・問い合わせ
直方市観光物産振興
協会準備室 ☎28局
8135番まで

手作りの輪飾りで 新年を迎えませんか

歴史民俗
博物館講座
「青空の会」
では、しめ
縄作りの体
験講座を次
のとおり行
います。手作りの輪飾り
で新年を迎えませんか。



●とき 12月14日(土)
午前10時から11時30分
まで

●ところ 歴史民俗博物
館

●参加費 無料

●定員 30人(定員にな
り次第締め切り)

●申し込み・問い合わせ
歴史民俗博物館まで

レッツエアロビクス 参加者募集

もっと体を動かしてみませんか。レッツエアロビクスでは、一緒に行う仲間を募集しています。興味のある人は、直接会場にお越しください。

- とき 毎週火曜日午後8時から9時まで
- ところ くらじの郷ふれあい棟
- 問い合わせ 詳しくは、総合福祉センター ☎ 42局8812番まで

救命講習会を 受講してみませんか

急病・事故・災害、家庭や職場などで家族や同僚が突然生命の危機に陥ったときに役立つのが、正しい応急手当の知識と技術です。この機会に普通救命講習Ⅲに参加してみませんか。

- とき 11月24日（日）午前9時から正午まで
- ところ 直方・鞍手広域市町村圏事務組合消防本部
- 内容 小児・乳児・新生児の心肺蘇生法と応急手当など
- 対象者 中学生以上。ただし、宮若市・鞍手郡内に住んでいる人か

勤めている人

●募集人数 40人程度

●受講料 無料

●申込期限 11月21日（木）まで

●問い合わせ 詳しくは直方・鞍手広域市町村圏事務組合消防本部 ☎ 32局1132番まで

障がい者の 職業訓練生募集

福岡障害者職業能力開発校（国立県営）では、平成26年度の訓練生を募集します。

●訓練期間 1年間（設

計科は、2年間）

●応募資格 身体障害者手帳所持者、または取得可能な人。総合実務科は療育手帳等所持者。身体障がい以外の障がいをお持ちの人はご相談ください

●募集人数 ▽コンピューター製図科 ▽20人 ▽プログラム設計科 ▽20人 ▽商業デザイン科 ▽20人 ▽OAビジネス科 ▽20人 ▽福祉住環境科 ▽20人 ▽流通ビジネス科 ▽30人 ▽総合実務科 ▽20人

●応募期間 11月1日（金）から平成26年1月8日（水）まで

●問い合わせ 詳しくは

福岡障害者職業訓練能力開発校 ☎（093）741局5431番まで

福岡県沖縄地域戦没者 慰霊巡拝の団員を 募集します

財団法人福岡県遺族連合会では、次のとおり慰霊巡拝事業の団員を募集します。

●とき 平成26年1月16日（木）から17日（金）

●参加資格 沖縄地域での福岡県出身戦没者及び一般戦死没者の遺族（配偶者・子・父母または兄弟姉妹で福岡県に居住している人）

●募集人員 20人

●申込期間 11月26日（火）まで

●問い合わせ 詳しいことは財団法人福岡県遺族連合会 ☎（092）761局0012番まで



お風呂はお休みです くらじの郷の休館日

くらじの郷の福祉棟（お風呂）と勤労者ふれあい棟（体育館）の11月の休

卓球大会で 得意の スマッシュを 決めよう



卓球大会の参加者を募集します

第30回ラージボール卓球大会を次のとおり開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

- とき 12月8日（日）午前9時から（午前8時30分集合）
- ところ 町立体育館
- 参加資格 町内に住んでいる人や勤めている人、鞍手町卓球連盟の会員
- 種目 ①男子シングルス②女子シングルス③ミックスダブルス（予定）
- 試合形式 パート別予選リーグ戦後、順位別トーナメント戦。試合球はラージボール
- 参加費 無料
- 申し込み締め切り 11月29日（金）まで
- 申し込み・問い合わせ 鞍手町体育協会事務局（中央公民館内） ☎ 42局7200番まで

館日は、次のとおりです。

●休館日 4日（月）、11日（月）、17日（日）、18日（月）、25日（月）です

●問い合わせ 社会福祉協議会まで

●申込期間 11月26日（火）まで

●問い合わせ 詳しいことは財団法人福岡県遺族連合会 ☎（092）761局0012番まで

懐かしいあの人と再会 鞍手町成人式

平成25年度の成人式を次のとおり行います。該当する人には12月初旬に往復はがきでご案内します。町内の中学校を卒業後に町外に転出している人で、鞍手町の成人式に出席を希望する人は教育課社会教育班までご連絡ください。

●対象者 平成5年4月2日から平成6年4月

1日生まれの人

●とき 平成26年1月12日（日）午前9時30分

受付開始

●ところ 中央公民館

●問い合わせ 教育課社会教育班まで

主役は僕たち、私たち 少年の主張を 聴いてください



鞍手町教育委員会では、次のとおり第28回「少年の主張大会」を行います。町内の小・中学生の代表18人が、さまざまな体験から得た喜びや悩み、そして日ごろ考えていることなどを主張します。青少年の心の声を聴いてみましょう。

んか。

●とき 11月3日（祝・文化の日）午前9時から

●ところ 中央公民館

●問い合わせ 教育課社会教育班まで

大人が変われば 子ども変わる 青少年健全育成講演会

鞍手町青少年育成町民会議では、次のとおり青少年健全育成講演会を行います。みなさんの参加をお待ちしています。

●とき 11月16日（土）午前10時から

●ところ 中央公民館

●演題 「子どもとの関わり方について大人たちが伝えるべきこと」

●講師 小田哲也さん



▲版木：宮若市石炭記念館提供

企画展

記録で観る 炭坑の仕事

石炭は過去の主要燃料ではなく、今日でも私たちの生活を支えている貴重な資源です。古くはギリシャの鍛冶の燃料として使われたとされ、日本では日本書紀にも記録されています。江戸時代になると、塩づくりやかかり火の燃料として着目され、一部の家庭では石炭を蒸し焼きにした「ガラ」が利用されるようになりました。今回の展示会は、石炭採掘のようすを炭鉱で働いていた方々が残した絵や版画、写真などでわかりやすく解説しています。また九州工業大学附属図書館に長年保管されていた炭鉱実習記録によって明らかになった大正6年の鞍手町中山の炭鉱の開坑当時の図面や、町内から寄贈された永谷地区の炭鉱資料を初公開いたします。

- とき 11月1日（金）から12月8日（日）
- 開館時間 午前9時から午後5時まで
- 問い合わせ 歴史民俗博物館

●問い合わせ 教育課 会教育班まで
12月2日
人権週間講演会

来年4月に小学校に入学する新一年生の就学時健康診断のお知らせ

教育委員会では、来年4月に小学校に入学する児童の就学時健康診断を次のとおり行います。診断日の3週間前に「就学時健康診断のお知らせ」を送付しますので、必ず内容を確認して、健診を受けてください。お知らせが届かない場合は、教育課学校教育班までお知らせください。

- とき 12月2日（月）午後2時から
- ところ 中央公民館
- 内容 「心と熱と光をもとめて」～思いやりで社会をかえる～
- 講師 中山洋一さん・中山賢一郎さん（フラットワールド）
- 問い合わせ 教育課

●とき 11月19日（火）▽新延小学校区 11月26日

（火）（受付時間は、いずれも午後1時15分から1時25分まで）
●ところ 中央公民館
●問い合わせ 教育課 学校教育班まで

戦没者等の妻及び戦没者の父母に対する特別給付金のお知らせ

特別給付金を支給する法律が改正されたことにより、戦没者等の妻に対する特別給付金及び戦没者の父母等に対する特別給付金が次の項目に該当する場合に支給されることになりました。詳しいことはお問い合わせください。

●支給の条件

- ①戦没者の妻として「第22回特別給付金国債い号」を受給されていた場合
- ②戦傷病者の妻として「第18回特別給付金国債」または「第20回特別給付金国債」を受給されており、平成15年4月1日から平成18年9月30日までの間に、戦傷病者であった夫が公務または勤務に関連した傷病で死亡した場合
- ③平成15年4月1日から平成25年3月31日までの間に、夫が公務または勤務に関連した傷病で死亡し、新たに戦没者の妻となられた場合
- ④戦没者の父母等として「第24回特別給付金国債い号」を受給されており、平成25年4月1日現在、公務扶助料等を受給されている場合
- ⑤平成15年4月1日から平成25年3月31日までの間に、子又は孫が公務または勤務に関連した傷病で死亡し、新たに戦没者の父母等となり、平成25年4月1日において公務扶助料等を受ける権利を有し、かつ、死亡した者の死亡当時に死亡した者以外に子も孫もなく、平成25年9月30日までの間に子も孫も有するに至らなかった場合

- 支給期限 ①④の場合 平成28年6月13日（月）まで ②③⑤の場合 平成28年9月30日（金）まで
- 請求窓口 役場福祉人権課福祉高齢者班まで
- 問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班まで
- 介護保険証を交付します 12月に65歳を迎える人（昭和23年12月2日から昭和24年1月1日までに生まれた人）に介護保険証を次のとおり交付します。将来介護が必要になったときや介護認定の申請のときに必要となりますので大切に保管してください。
- 交付する日 11月28日（木）から29日（金）の午前8時30分から午後5時15分まで。ただし、木曜日は午後7時まで
- ところ 役場福祉人権課福祉高齢者班窓口
- 申請に必要なもの 交付案内の通知はがき、印かん
- 問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班まで



セレモニー・ホール
安心館
あん しん かん

鞍手町小牧2084-1 (旧ダイヤブック)

※入会金(1万円)のみの
『安心会員』募集中!!

◆信頼・・・35年以上の経験!
◆真心・・・心のこもったお葬儀を!
◆安心・・・無理のないプランを!

問合せ先



(有)花六葬儀社

鞍手町大字中山3024-42 (昭和通り)
0120-41-8769

町内の交通事故発生状況



【9月中】		【累計】	
件数	4件(-3)	件数	57件(+5)
死者	0人(±0)	死者	0件(-1)
傷者	5人(-7)	傷者	71人(+1)

- とき 11月13日(水)
午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- ところ ハピネスなかま(中間市通谷)
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所
☎(092)643局3168番まで

巡回交通事故相談

国民健康保険に加入している皆さん入院するときは高額な外来診療は前もって手続きを医療機関窓口での支払

国民健康保険から社会保険へ加入14日以内に必ず届出を国民健康保険(国保)に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場保険健康課保険年金班へ届け出をしてください。届け出を忘れたり、遅れたりすると後で医療費を返さなければならぬ場合があります。●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

自分が自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、今まで入院時にしか使えませんでした。平成24年4月1日からは外来時にも使えるようになります。もし入院や高額な外来診療が決まったときは、早めに限度額適用認定証等の交付手続きをしてください。また、認定証は国民健康保険税の納め忘れがある場合には交付されませんので、保険税は必ず納期内に納めるようにしましょう。●申請場所 役場保険健康課保険年金班窓口●申請に必要なもの 印かん・国民健康保険証・住民税非課税世帯の人

のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況

【9月中】		【累計】	
刑法犯総数	87件(-59)	刑法犯総数	1037件(-251)
車上ねらい	7件(-2)	車上ねらい	72件(-40)
自転車盗難	12件(-15)	自転車盗難	137件(-18)
空き巣	4件(-10)	空き巣	75件(-5)

生活安全課からのお知らせ

車上狙いが多発!!

被害者の多くは、車外から見える座席の上などにバッグや紙袋を置いたまま、買い物などに行き被害に遭っています。



◆被害に遭わないため

- ・車内にバッグなどを置かない
- ・必ずロックをしましょう

お住まいの地区の犯罪発生状況は、県警のホームページに校区别的詳しい犯罪発生状況などがご覧になれます。

直方警察署の最新情報はこちらから

福岡県警察

検索

<http://www.police.pref.fukuoka.jp/>
直方警察署 ☎22局0110番まで



国保の高齢受給者証を交付します

国民健康保険の加入者

で、過去一年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類(領収書など)●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

●交付する日 11月28日(木) 午前9時から●ところ 役場保険健康課保険年金班窓口●必要なもの 国民健康

75歳になる前に後期高齢者医療に加入できます一定の障がいがある65歳以上74歳以下の人は、申請すると後期高齢者医

いろいろばたお話の会



楽しいお話を聞けるよ

朗読サークルの皆さんが、いろいろのそばで昔話や絵本の読み聞かせをしてくれます。親子で聞きに来てみませんか。

- とき 11月9日(土) 午前10時から
- ところ 歴史民俗博物館
- 問い合わせ 歴史民俗博物館まで

休日の夜間の体調不良は急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

- 問い合わせ 直轄急患センター
☎28局2840番まで

休日在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

- 11月4日(月) 梅谷外科医院(本町)
☎42局3377番

後期高齢者医療に加入している皆さん入院するときは高額な外来診療は前もって手続きを医療機関窓口での支払

療制度に加入できます。後期高齢者医療制度の被保険者になるかならないかにより、加入する医療保険、保険料、一部負担割合などが異なります。●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

なので、入院または高額な外来診療が決まったときは前もって手続きをし、病院窓口に提示してください。

すでに認定証をお持ちの人は、記載されている有効期限まで使用することができま。改めて交付手続きをする必要はありません。

●申請場所 役場保険健康課保険年金班窓口

●申請に必要なもの 後期高齢者医療制度の保険証、印かん、過去1年間に90日を超える入院があった人は入院期間が確認できる書類（領収証など）

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

未来へ続け 伝統芸能のつどい

「未来へ輝け、伝統芸能のつどい」をテーマに伝統芸能の祭典「県民文化祭」を行います。鞍手町からも歌を楽しむ会、琴由利会が参加します。

●とき 11月24日（日）午後12時30分から（開場正午から）

●ところ なかまハーモニホール

●内容 3市6町の文化団体の民謡、踊り、太鼓

など

●入場料 無料（整理券なし）

●問い合わせ 福岡県文化団体連合会北九州ブロック協議会 ☎（093）245局8000番まで

舞踊協会定期講演会

鞍手町舞踊協会では、次のとおり

第16回定期公演会を開催します。今回も舞踊愛好者が多数出演します。皆さん、お誘い合わせてお越しください。

●とき 12月1日（日）午前10時30分から

●ところ 中央公民館

●入場料 無料

●問い合わせ 鞍手町舞踊協会藤間菊奈里 ☎42局2045番まで

福岡県の最低賃金が 変わりました

10月18日から、次のとおり福岡県の最低賃金が変わっています。事業主の皆さんは十分にお気を付けてください。

●最低賃金 712円（1時間当たり）

●問い合わせ 福岡労働局労働基準部賃金課

☎（092）411局4578番まで

11月は労働保険適用 促進強化月間です

従業員を一人でも雇っている事業所は、労働保険に加入しなければなりません。まだ加入手続きをとられていない事業主の皆さん、従業員の人が安心して働けるように所轄の労働基準監督署・公共職業安定所で加入手続きを行ってください。制度を正しく理解し、労働保険にご加入ください。

●問い合わせ 福岡労働局総務部労働保険徴収課 ☎（092）434局9835番まで

11月は児童虐待防止 推進月間

「子ども虐待防止 オレインジボン運動」をご存知ですか。11月は児童虐待防止推進月間です。児童虐待はどこでも起こりうることです。日ごろから子どもたちに関心を持ち「児童虐待では？」と感じることがあれば、ご連絡をお願いします。

●問い合わせ 児童相談所全国共通ダイヤル ☎（0570）064局000番まで

いつまでも
いっしょがいいな
いいな、いい歯週間

11月5日
から9日は、
「いいな、いい
歯」の週間です。
直方歯科医師会では、
この週間に次のとおり歯の
無料チェックを行います。



●とき 11月5日（火）から9日（土）まで

●ところ 直方歯科医師会会員の各歯科医院

●内容 歯の無料チェック、フッ素塗布

●事前予約 各歯科医院に直接電話で予約してください

●問い合わせ 直方歯科医師会 ☎22局2408番まで

高齢者のための しごと・ボランティア 合同説明会

職場や地域で活躍したい。社会のために役に立ちたい。そんな高齢者の皆さんを後押しするため、しごと・ボランティア合同説明会を行います。専門相談員が一人ひとりの希望にあった進路を提案・仲介します。

●参加料 無料
●とき 11月14日（木）午

後1時から4時まで

●ところ イイズカコミュニティセンター（飯塚市飯塚14番67号）

●問い合わせ 詳しいことは、福岡県70歳現役応援センター ☎（092）432局2577番まで

犯罪被害給付制度

殺人などの故意の犯罪によって、家族を亡くされた遺族のほか、障がいが残ったり、入院を伴う長期治療を受けた被害者の人が、何らかの救済や加害者から十分な損害賠償を受けることができなかった場合に、国から給付金が支給されます。支給される要件や申請手続きなど詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ 福岡県警察本部被害者支援・相談課 ☎（092）641局4141番または、直方警察署 ☎22局0110番まで

ふるさと福岡 ふれあいフェア2013

福岡県農林水産まつり運営委員会では、農林水産業に対する理解を深め、豊かな農山漁村を築き、みんなの「ふるさと福岡」を育

てるため、県民参加の祭典として次のとおり開催します。

●とき 11月16日（土）10時30分から、17日（日）午前10時から

●ところ 県営天神中央公園、アクロス福岡

●内容 県内の農林水産物の展示・販売等

●問い合わせ 福岡県農林水産まつり運営委員会事務局 ☎（092）643局3486番まで



次の方々から寄附をいただきました。ありがとうございました（かつこ内は故人。故人敬称略）。
●社会福祉協議会へ【香典返し】
▽小牧一之様 古門北区（マツヨ）
▽長谷川秀信様 上月（紀代子）
▽唐ヶ崎からりん会

●社会福祉協議会へ【一般】
▽小牧一之様 古門北区（マツヨ）
▽井上正子様 城ヶ崎（貴志夫）
▽山下マツ子様 今村（二三男）



テーマ
「脳の老化を防止する !!」

【鯖のケチャップ焼き】 1人当たりの栄養価 279kcal

■材料（6人分）

鯖の切り身（6切）、サラダ菜（12枚）、プチトマト（12個）、くし形レモン（6個）、酒（大さじ1）、塩（小さじ1/2）、こしょう（少量）、片栗粉（適宜）、サラダ油（大さじ3）、調味料……酒（大さじ3）、砂糖（大さじ3）、酢（大さじ1.5）、ケチャップ（大さじ6）、水（180cc）、鶏がらスープの素（大さじ1）

■作り方

- ①鯖の切り身は骨をとり除き、食べやすい大きさに切って、下味の酒、塩、こしょうをふり、しばらく置く。
- ②調味料はまぜあわせておく。
- ③鯖の汁気を切って片栗粉をまぶし、サラダ油を熱したフライパンで両面こんがり焼く。（焼き上がりに余分な油をふき取る）
- ④焼き色がついたら調味料の混ぜたものを入れ、からめるように焼く。
- ⑤皿にサラダ菜を敷き、④を盛り付け、プチトマトとくし形レモンを添える。



【小松菜としめじの梅びたし】 1人当たりの栄養価 15kcal

■材料（6人分）

小松菜（280g）、しめじ（200g）、梅干し（1個）調味料……だし（1カップ）、しょうゆ（小さじ2）、みりん（大さじ1.5）、塩（小さじ2/3）

■作り方

- ①小松菜は根元を切り落として5～6cm長さに切り、しめじは石づきを切りおとしてほぐす。
- ②梅干しは果肉をちぎって調味料とともに鍋に入れ、火にかけて煮立てる。
- ③②に①を入れて2～3分煮る。



脳の老化を防止する方法 !!

カロリー、脂肪は控えめに……

脳によい具体的な食べ物・栄養成分

不飽和脂肪酸DHA（青背の魚）、カテキン（お茶）、クルクミン（ウコン）、その他に穀類や豆、魚、野菜、果物、オリーブ油などを中心とした地中海食

11月のカレンダー

日	曜	行事内容
1	金	補聴器相談（役場：13時～14時）
2	土	
3	日	文化の日 第28回鞍手町少年の主張大会
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	1歳半、3歳児健診（福祉センター） 補聴器相談（くらて病院：14時～17時）
8	金	
9	土	お話の会（歴史民俗博物館：10時～）
10	日	
11	月	無料法律相談（くらじの郷：11P参照）
12	火	
13	水	
14	木	4か月健診（福祉センター） 補聴器相談（役場：11時～12時）
15	金	
16	土	補聴器相談（くらて病院：9時～12時）
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	補聴器相談（役場：13時～14時）
22	金	
23	土	勤労感謝の日
24	日	
25	月	国民健康保険税（第6期分）納付期限 後期高齢者医療保険（第5期分）納付期限 心配ごと相談（くらじの郷：11P参照）
26	火	補聴器相談（くらて病院：14時～16時30分）
27	水	乳幼児相談（福祉センター） 補聴器相談（役場：13時～14時）
28	木	介護保険証交付 28日～29日 （役場：8時30分～17時15分 13P参照） 国保高齢受給者証交付（役場：9時～14P参照） 7か月、12か月健診（福祉センター）
29	金	
30	土	



広報くらて

平成25年11月号 No.647

編集●広報くらて編集委員会
発行●鞍手町

印刷●社会福祉法人 福岡コロニー

KURATE TOWN

FUKUOKA

●町の人口・9月の人の動き

・人口 17,089人	・出生 9人
・男性 8,121人	・死亡 17人
・女性 8,968人	・転入 40人
・世帯数 7,548世帯	・転出 28人

（平成25年9月30日現在）

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地

電話（0949）42局2111番／ファックス（0949）42局5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.lg.jp>

携帯電話から <http://www.town.kurate.lg.jp/mobile>

■鞍手町フェイスブックアドレス

パソコン・携帯電話から <http://ja-jp.facebook.com/town.kurate>