

人の力が、地域の力。



広報

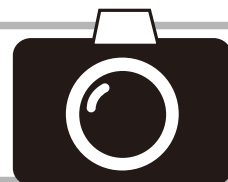
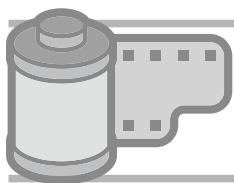
CONTENTS ～主な内容～
●まちの話題・すくすく日記……2～3
●ひろば・広報ぎやろり……4～5
●リレーエッセイ……5
●ほん大好き……6
●税務のそこが知りたい……7
●いきいき健康だより……8
●年金のそこが知りたい……9
●くらしの情報……10～15
●元気が出る献立・10月のカレンダー……16

10

October
2013
No.646

迅速に救助を行うために

福岡県消防相互応援協定に基づき、平成20年から福岡県下の消防本部と消防航空隊が、3年に1度合同訓練を行っているものです。今年は、その訓練が鞍手町で行われました。本番さながらの訓練に現場は緊迫していました。



一面黄色いじゅうたん

▶暑さを乗り越え、今年も咲き乱れました

新北（町葬斎場先）の田んぼに8月中旬からつぼみをつけ始め、8月下旬には満開となったひまわりが人々の目を引きつけていました。このひまわりは、国が進める農地・水・環境保全向上対策事業を活用し、新北地区農地・水・環境保全協議会のみなさんが種をまいたものです。しかし、台風の接近による大雨でせっかくの見頃の時期もちょっと残念な結果となりました。見逃した人は、来年に期待してください。そのほかにも中山北区の新川沿いにもたくさんのひまわりが咲いていました。



敬老の日、笑顔がいっぱい

▶いつまでも元気で長生きしてくださいね



9月16日は敬老の日。町内全域で14日から16日にかけて、各地区の公民館等でさまざまな催しが行われました。100歳以上の人へは町長が訪問し長寿をお祝いしました。また、中山本村の渡邊久男さんより100歳を迎える人たちには、お手製の竹細工の祝い品も届けられました。平成25年9月1日現在の町の最高齢者は105歳の女性です。現在、65歳以上の方は、5,316人で総人口の31.1%を占めています。そのうち90歳以上の方が322人、100歳以上の方が13人。【写真左上は小森チヨノさん（新延）。写真右下、秋竹ハチヨさん（中山）。】今年100歳のお二人は、とても肌艶がよく、お元気でした。これからも元気で長生きをしてください。



コミュニティ助成事業

▶宝くじの収益が自主防災活動に



（財）自治総合センターの宝くじ助成金による「平成25年度コミュニティ助成事業（地域防災組織育成助成事業）」で、中山の14地区の南部地区連合自主防災組織が活動備品として、ポータブル発電機、燃料携行缶、コードリール、非常用持出袋セットを購入しました。各区長は「災害時には器具・備品を活用して、自主防災活動に取り組みたい」と話されていました。今後、他の地域も、取組予定です。このように宝くじの収益の一部は地域活動に役立てられています。宝くじの助成を希望される場合は、役場企画財政課政策財政班にお問い合わせください。

●備品を購入した地区 幸町区、本村区、立林区、上新橋区、中本町区、本町区、唐ヶ崎区、昭南通り区、東区、城ヶ崎区、南区、北区、い牟田区、新中山区



あやかえみ
綾香笑未ちゃん

平成24年10月18日生まれ
1歳のお誕生日おめでとう!!
たくさん話しかけたり、歌ったり、スキンシップを大切にしています。優しく、思いやりのある子に育ってほしいです。（父 泰宏さん、母 睦子さん・中山）



くりただいと
栗田大兎くん

平成23年10月19日生まれ
大ちゃん、2歳のお誕生日おめでとう!! 食べること、遊ぶことが大好きな甘えん坊さん。これからも元気にどんどん大きくなってね☆（父 康隆さん、母 幸恵さん・中山）



しもしのそのかいと
下西ノ園魁斗くん

平成22年10月21日生まれ
かいとくん、3歳のお誕生日おめでとう♡8月にお兄ちゃんになったかいちゃん。弟の世話をしてくれたり、自分のことをたくさんできるようになったね。これからもお兄ちゃんや弟と仲良く元気いっぱいのかいとでいてください。（父 翔さん、母 亜美さん・八尋）



おおながみつまさなり
大長光将徳くん

平成22年10月29日生まれ
まさ、3歳のお誕生日おめでとう♡まだまだ泣き虫で甘えん坊だけど、1年でたくさん成長できたね!! これからも、まさのかわいい笑顔たくさん見せてね♡大好きだよ!!（父 翔一さん、母 美由記さん・中山）

お待ちしています

毎月、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。11月生まれは、10月10日（木）までに電話で役場総務課 ☎42局2111番へお申し込みください。

耳を傾け朗読の世界へ

▶第14回「こだまの会」朗読発表会



毎月2回の学習会と声の広報の録音などの活動をしている朗読サークル「こだまの会」。9月14日、くらじの郷で年に一度の朗読発表会

です。今年は芥川龍之介著の「杜子春」を全員で朗読したり、茨木のり子著の「マザーテレサの瞳」などを朗読しました。会場には毎年この朗読会を楽しみにしている人が大勢詰めかけていました。読書の秋です。みなさんも1冊本を手にとってみてはいかがでしょうか。



子どもフェスタは大盛況

▶みんなで作った思い出は最高の宝物



9月8日、中央公民館で子どもフェスタくらてが行われました。このフェスタは、夏休み中、町内の小学生30人の実行委員の子どもたち、鞍手竜徳

高校や鞍手町子ども会連絡協議会から育った中学生や高校生の青年リーダー10人と一緒に準備から当日の運営までを行いました。オープニングでは、南陵太鼓の演奏が花を添え、本の読み聞かせコーナーではタペストリーを作成したり、体力測定、スイーツデコなど各ブースは、多くの来場者で大盛況でした。特に好評だったのは、スタンブラリーと絶叫おばけやしきでした。おばけやしきに入ったものの、最後まで耐えきれず途中で逃げ出してしまう子どももいて、企画した実行委員の子どもたちは、出来栄えにとても満足した様子でした。この経験はきっと子どもたちにとって貴重な体験となったはずです。



迅速な人命救助のため

▶福岡県消防相互応援協定合同訓練

8月27日、六ヶ岳で、大腿骨骨折の救助者が1名発生したという想定のもと福岡県消防相互応援協定に基づき、北九州市消防局消防航空隊と直方・鞍手広域消防本部が総合連携体制を取り、合同で無線交信、傷病者の救出訓練を行いました。合同救出訓練は、本番さながらの緊迫した様子。六ヶ岳から中央公民館グラウンド駐車場まで傷病者を5分程度で搬送。待機していた救急車で病院に搬送という設定で、訓練の全工程を終えました。消防隊員は、このように人命救助を第一に、日々訓練を行っています。



すくすく日記

10月生まれ

Happy birthday to you.



りゅうのみき
立野美樹ちゃん
平成24年10月3日生まれ
1歳のお誕生日おめでとう!! 好奇心旺盛な美樹ちゃん♡かわいい仕草で家族みんなを笑わせてくれます♡これからもすくすく元気に大きくなってね。(父 隆さん、母 ようこさん・永谷)



たうらあいり
田浦愛莉ちゃん
平成24年10月13日生まれ
1歳のお誕生日おめでとう!! いつもかわいい笑顔にパパとママは元気をもらっています。これからの成長を楽しみにしているよ♡(父 直樹さん、母 愛子さん・弥生)



にしむらしゅうと
西村柊人くん
平成22年10月14日生まれ
柊人3歳のお誕生日おめでとう♡歌ったり、踊ったりして楽しませてくれる柊人はわが家のムードメーカーです。これからも明るく元気に過ごしてね。来年から幼稚園!! 頑張ろうね☆(父 篤史さん、母 久美子さん・中山)



はなだ
花田かななちゃん
平成24年10月16日生まれ
1歳のお誕生日おめでとう!! 私たちの所に生まれて来てくれてありがとう。強く、たくましく、素直で思いやりのある笑顔の素敵な女性に育ってね。(父 幸一さん、母 千恵さん・中山)

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

読者の皆さんのページです。

ひろば

芸術の秋です

公民館まつりと美術展に出かけてみませんか

●公民館まつり実行委員会・鞍手美術協会

■第24回公民館まつり

中央公民館自主サークル、自治公民館サークルの皆さんが、日ごろの練習と努力の成果を発表します。お誘い合わせの上、ご来場ください。

●展示の発表会

▽とき 10月18日

(金) 20日(日)まで。時間は午前9時から午後5時まで(20日は午後2時30分まで)▽ところ 中央公民館町民ホール・玄関ホール▽出展 2リフォーム、木彫、陶芸、表装、書道、俳句、押し花、絵本を読む会の各サークル

●演技の発表会

▽とき 10月19日

(土) 午前9時15分開演▽ところ 中央公民館第1研修室▽出演 2フランダース、大正琴、コーラス、声

熱戦が繰り広げられました

●鞍手町体育協会

9月8日、第45回鞍手町バレーボール大会が町立体育館で行われました。結果は次のとおりでした。(丸数字は順位)



▽女子の部 ①木月区②立林区

楽(独唱)、朗読、太極拳、舞踊、銭太鼓、手編みファッションショー、尺八と箏の合奏

●茶道サークルの発表会

▽とき 10月19日(土) 午前9時30分から午後3時まで▽ところ 中央公民館第5研修室(和室)

●俳句サークルの公開句会

▽とき 10月19日(土) 午前9時15分から11時まで▽ところ 中央公民館2階ロビー

●問い合わせ

公民館まつり実行委員会事務局(中央公民館内) ☎42局7200番まで

■第55回鞍手美術展

鞍手美術協会では毎年恒例の美術展を開催します。力作、自信作が目白押しです。

●とき 10月18日(金)から20日(日)まで。時間は午前10時から午後5時まで(20日は午後3時まで)

●ところ 町立体育館

●出品作品 書道、絵画、写真、生花、服飾手芸、彫刻工芸、陶芸、小・中学生と高校生の作品など

●表彰

▽賞 2特別賞、優秀賞、努力賞など▽表彰式 10月20日(日) 午後3時から

●問い合わせ

鞍手美術協会事務局(中央公民館内) ☎42局7200番まで

西日本空手道選手権大会結果

●聖武館 安武直美さん

8月25日に田川市総合体育館で第25回西日本空手道選手権大会が行われました。聖武館からも多くの選手が出場し、好成績を収めました。(丸数字は順位。敬称略)

●小学5年男子形の部

①坂元亮太②馬場秀麻

●小学5年男子組手の部

③坂元亮太

●中学1年女子組手の部

②吉永陽子③荒木 杏③杉山 薫

●30歳以上シニアの部

③丸山実希

陶芸

少し変わった作品を作りたいと思って手掛けたが、「素人はあくまでも素人」でイメージとは程遠い写真のようなものしかできなかった。精進とセンスのなさを、またまた痛感した次第です。



吉原 登さん
(直方市)

手編み

段染め糸で棒針でベストを編みました。うまく虹のように縞模様が見われ、着るのが楽しみです。



奈木野ツヤ子さん
(中山)

ベストスコアに挑戦 鞍手町ふれあいチャリティーゴルフ

●鞍手町ふれあいチャリティーゴルフ実行委員会



鞍手町ふれあいチャリティーゴルフ実行委員会では、「平成25年度鞍手町ふれあいチャリティーゴルフ大会」を次のとおり行います。どなたでも参加できます。申込用紙は、JA直鞍鞍手支所各所、商工会、中央公民館にあります。

●とき 12月1日(日) 午前9時スタート

●ところ ムーンレイクGC鞍手コース(旧セントレジャーGC鞍手)

●募集人員 百三十九人(4人1組で39組)。定員になり次第締め切り(一人での参加も可能です。ただし、合組になりますのでご了承ください。)

●競技方法 18ホール ストロークプレイ(ハンデいはダブルペリア(50上限)方式)

●参加費・プレー費 三千元・プレー費は一万円(食事代含)

●申し込み 4人1組で氏名・生年月日(代表者は住所と連絡先)を記入し、FAXで鞍手町体育協会(42局0149番)まで

●申込期限 11月6日(水)

●問い合わせ 鞍手町体育協会(中央公民館内) ☎42局7200番まで

幻想的な夜を 過ごしてみませんか

●NPO法人南陵塾

NPO法人南陵塾では、次のとおり、キャンドルナイト in 長谷を開催します。キャンドルの幻想的な世界と、長谷観音の神秘を体感しスロウな夜を過ごしてみませんか。

●とき 10月19日(土) 午後6時から

●ところ 長谷観音

●問い合わせ NPO法人南陵塾事務局 ☎42局6571番まで

リレーエッセー

晴れたらいいね。

石松一葉さん(56歳・小牧)

VOL 175

私の好きな時間は、早朝です。静かで優しい時間の流れの中で、小鳥の声が聞こえてきたり、少しずつ明けていく窓から季節の花々が見えたりするととても幸せな気持ちになります。それから、家族のために作ったお弁当が彩りよく思い通り

の会員になったのは20年以上も前です。仕事や家事に追われていた私にとって、観劇や観劇後の友人とのおしゃべりは丁度良い気分転換でした。その後直方市民劇場の一員となり、劇団の方を迎える準備や役者さんたちとの交流会を経験し、観劇

る場があるということです。これまでに会話しお話を伺うことの出来た多くの役者さん(奈良岡朋子さん、日色ともみさん等々)との交流は大切な思い出です。私が今度担当する劇は、11月例会無名塾「ロミオとジュリエット」で

に出来た時や、太極拳の教室でゆっくりと体を動かしている時も大好きで楽しい時間です。

そして、今の私の一番は観劇です。どうしても観たい劇があるときは東京や神戸まで行きますが、主な観劇場所は直方です。私が市民劇場

の楽しみが更に大きくなりました。市民劇場での「観劇」が他の観劇と違うのは、ただ劇を観るだけではなく、日頃見ることのできない裏方の仕事(劇団の方と一緒に大道具や小道具の荷揚げ・荷下ろし等)を経験したり、役者さんと語り合ったりす

す。劇団を迎える準備は始まったばかりですが、この劇を一人でも多くの方と一緒に味わえるように楽しく頑張っていきたいと思っています。

今回は、池野菊代さん(永谷)です。

表装

この作品は、茶掛用に作った掛軸です。主に茶会にて、おもてなし等に使用します。



水上英臣さん(中山)

俳句

新しい本を買って、秋の長い夜にゆっくりと、ひとりきりで読むことが出来たうれしさを句にしてみました。

栗田早苗さん(中山)

新書読む 秋の夜長を一人じめ

広報ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場総務課 ☎42局2111番まで、ご連絡ください。



今月新しく入りました。

●一般の本

ボケたっていいじゃない (作＝関口祐加)
一路 (上・下) (作＝浅田次郎)
はだかんぼうたち (作＝江國香織)
聖なる怠け者の冒険 (作＝森見登美彦)
教場 (作＝長岡弘樹)

●子どもの本

ぼくはねんちょうさん (作＝サトシン)
ウリオ (作＝室井 滋)
かあさんはどこ? (作＝デュボワ)
お父さんのVサイン (作＝そうま こうへい)
くりちゃんのふしぎながつき (作＝はぎいわ むつみ)

中でもこの本がオススメです。

ブラックボックス

作＝篠田節子



食い詰めて就職した地元のサラダ工場
で、パートタイマーの栄美は外国人従業員
たちが次々に体調不良に見舞われるの
を見る。やがて、彼女自身も…。その頃、
最先端技術を誇るはずの野菜生産者・剛
のハイテク農場でも、想定外のトラブル
が頻発する。複雑な生態系下で迷走する
ハイテクノロジー。食と環境の崩壊連鎖
をあぶりだす大型長編サスペンス。

ホーキのララ

作＝沢木耕太郎



サラのお友だちはホーキのララ。あ
る時、サラは絵本の中で、ララとそっ
くりのホーキで空を飛んでいる魔法使
いの女の子を見ました。「飛ぶならお飛
び、飛ばなくてもお飛び。」という
と、空を飛びはじめるのです。サラは庭に
出ると、ララにまたがって同じ言葉を
言ってみました。でも、飛ぶどころか
動きもしません。サラはどうしても空
を飛びたいと思いました。そして…?



蒼穹の昂
作＝浅田次郎

西 暦1886年、極貧の少年李春児(リイチュンル)10歳は、紫禁城の帝に仕えるだろと予言を受ける。母妹の為に宦官となり、西太后に仕えます。義兄梁文秀(リャンウェンシウ)は科学から首席の進士となり、紫禁城の聡明な光緒帝に仕えます。日清戦争・義

和団事件と清国は衰退していき、憂国の士は日本の維新の様に政権交代を画策しますが、制圧されて滅びゆく清国に残る道を選び、文秀は新しい中国という夢のため日本へ亡命します。「民衆の幸福のための政治」壮大な歴史の虜になります。



吾輩は猫である
作＝夏目漱石

明 治時代に書かれた国民的大ベストセラーの小説の絵本で、明治大学文学部教授・齋藤孝の編集です。猫中の大王から名前を聞かれると「吾輩は猫である。名前はまだない」と答えます。尊敬されている教師は猫の主人です。愛すべき主人の日常

をなんと暴露しているのです。猫の居心地の良い場所は、朝は飯櫃の上、夜はこたつの上、そして昼は昼寝をしている主人の背中なのです。猫の眼で見た世界のおもしろさが、よく表現されています。日本語の奥深さを楽しんでほしい本です。

春の桜、夏の海、秋の紅葉、冬の雪…。美しい四季が体感できるのは日本人の特権。そんな私たちだからこそ、読みたくなる「旬」の本があります。シリーズ「旬の本だな」10月は「わたし」をテーマに2冊の本をご紹介します。(鞍手町文庫連絡会) 紹介者は加留部君子さん





ちょっと 疑問



年金特別徴収と確定申告医療費控除の2つの疑問
にお答えします。

Q 今年の6月に『平成25年度町民税・県民税税額決定通知書』が届き、第1期（6月）と第2期（8月）分は納付書で納付しました。残りの税額は10月から年金特別徴収（天引き）になると通知されています。手続きなど何もしていませんが…。

A 年金からの特別徴収となるのは、4月1日現在65歳以上の公的年金受給者で、前年中の年金所得に係る町民税・県民税の納税義務がある方です。ご本人の希望による選択ができないことから、手続きは必要ありません。条件に該当すれば原則特別徴収となります。ただし、「介護保険料が年金から特別徴収されていない方」「徴収される町民税・県民税が対象となる年金の額を超える方」などは対象になりません。

Q 支給される公的年金額に変更があり、町県民税額が増額になりました。この場合も、引き続き年金特別徴収はできますか。

A 年度の途中で年金特別徴収税額が変更になった場合、その年度の特別徴収は中止され普通徴収に変更となります。鞍手町から転出あるいは亡くなった場合も普通徴収になります。

医療費控除の確定申告 !! 準備はお早めに

あなたや生計を一にする配偶者やその家族のために、平成25年1月1日から12月31日までに実際に支払った医療費があるときは、計算した金額を医療費控除として所得から差し引くことができます。医療費控除とは支払った医療費が返ってくるものではありません。また対象とならない医療費もありますのでご注意ください。

- ◆申告の前には、領収書を病院ごとにまとめ、支払った金額を計算した医療費の明細を必ず準備してください。整理されていない場合は受け付けできませんので、ご協力ください。
- ◆インフルエンザなどの予防接種の費用や一般的な近視矯正用のメガネやコンタクトレンズなどは対象外です。領収証がない場合も受け付けできません。また、おむつ代について医療費控除を受ける場合は、医師が発行した「おむつ使用証明書」を一緒に提出してください。詳しいことは役場税務住民課税務班まで。



肝胆エコー検診

「くらて元気まつり」の際に肝胆エコー検診を実施します。検診料は無料です。

- とき 10月27日（日） 午前8時30分から
- ところ 中央公民館
- 対象者 40歳以上の住民（昨年受けられた人で、結果が異常なしの人の申し込みはご遠慮ください）
- 申し込み方法 9月30日（月）より受付を開始。定員になり次第締め切ります（先着100人）

男性の料理教室

みんなで楽しく料理をしましょう。身近な材料で作れる簡単なメニューです。

- とき 11月9日（土） 午前10時から午後1時まで
- 対象者 男性
- ところ 総合福祉センター保健棟
- 参加費 300円
- 持ってくるもの エプロン、三角巾
- 申し込み期限 11月1日（金）まで

予防接種

B C Gの予防接種の集団接種は平成25年9月をもって終了しました。今後はかかりつけの医療機関で個別の接種となります。

- 対象年齢 生後12か月まで（標準接種年齢は、生後5か月から8か月）となっています。この期間に忘れず、必ず接種するようにしましょう。



乳幼児健診・相談

10月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- とき 健診の内容によって異なりますので詳細は通知（案内）書をご確認ください
- ところ 総合福祉センター保健棟
- 内容 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など



秋の総合健（検）診のお知らせ

健（検）診は身体の状態をチェックできるよい機会です。対象者の人は、健（検）診項目・日程を確認し、ぜひ受けてください。

期 日	場 所	受付時間など
10月16日（水）	総合福祉センター	午前8時30分から 10時30分まで
10月17日（木）		
10月18日（金）		
11月17日（日）		※結果説明会は 後日行います
11月18日（月）		
11月19日（火）		

- 申し込み方法 申込書がお手元にある人は郵送してください。届いていない人は総合福祉センターまでご連絡をお願いします。
- 健（検）診内容 各種がん検診（胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん・肝炎ウイルス）、結核検診、基本健診、特定健診
- 申し込み・問い合わせ 総合福祉センターまで

母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中の生活や制度などについて保健師が説明します。



- とき 10月2日、9日、16日、23日、30日の午前10時から11時30分まで①必ず妊婦さん本人がお越しください②原則、毎週水曜日の交付ですが、都合がつかない場合は相談に応じます
- ところ 総合福祉センター保健棟
- 必要なもの 妊娠届出書（ある人のみ）

健診内容	期 日	生年月日
4か月健診	10月10日（木）	平成25年 5月23日から 平成25年 6月17日生まれ
7か月健診	10月24日（木）	平成25年 3月1日から 平成25年 3月28日生まれ
12か月健診		平成24年10月1日から 平成24年10月31日生まれ
1歳半健診	10月3日（木）	平成24年 3月13日から 平成24年 4月3日生まれ
3歳児健診		平成22年 9月13日から 平成22年10月3日生まれ
乳幼児相談 (身体測定・育児・栄養相談)	10月23日（水）	平成25年 8月27日から 平成25年 9月23日生まれ

※乳幼児相談は、どなたでもお気軽にお越しください。（申込不要）

年金の

国民年金からのお知らせです

そこが知りたい

役場保険年金班 ☎42局2111番

年金の請求を
忘れていませんか？

年金の請求手続

老齢基礎年金は、25年の受給資格期間を満たした人が、65歳になると支給されます。

しかし、老齢基礎年金などの公的年金は、支給される条件がそろえば自動的に支給されるものではありません。本人が、必要な書

類を提出して、それが認められて、はじめて支給されることになります。年金の請求を行えるにもかかわらず、年金を受け取れないと誤解され、年金の請求もれが生じている場合があります。

資格期間を満たしたことになります。

そのほか、生まれた年などにより25年未満でも年金を受け取れる場合があります。

※カラ期間とは

年金の額には反映されませんが、25年の受給資格期間には含まれる期間のことです。主なカラ期間は、国民年金に任意加入できた人が加入しなかった期間など、次の3つの期間とされています。

①会社員（厚生年金等の加入者）の配偶者であった期間のうち昭和61年3月までの間で国民年金に任意加入していなかった期間

②日本国籍を有し、海外に在住していた期間（任意加入できなかった昭和61年3月以前の期間を含めます）

③学生であった期間のうち平成3年3月までの間で国民年金に任意加入していなかった期間
※カラ期間を合わせても

●年金の受給開始を65歳以降に繰り下げている人

65歳時に年金の受け取り開始時期の繰り下げを希望されていても、その後請求手続を行わなければ、年金は受け取れません。請求が70歳を過ぎると不利益が生じるのでご注意ください。

●厚生年金の加入期間のある65歳以上の人

厚生年金の加入期間があり、年金を受け取る資格を満たしている人は、65歳

から「老齢厚生年金」と「老齢基礎年金」の2種類の年金を受け取ることができま

らされることはありません。速やかに請求してください。

●特別支給の老齢厚生年金が受け取れる人

厚生年金の加入期間が1年以上あるなどの要件を満たしている人に支払われる「特別支給の老齢厚生年金」については65歳になる前に請求しても年金額が減

●60歳以上で会社にお勤めの人

60歳以上で会社に勤めている間の老齢厚生年金は、給与の額などに応じて支払額の調整が行われることがあります。全額停止となる場合を除き、年金の全部または一部を受け取れます。在職中の人も、受給資格を満たしている場合は、年金の請求を行って

ください。退職してから年金の請求手続を行うと、在職中に支給されたはずの年金を受け取ることができなくなる場合があります。

これらの事例に心当たりのある場合は年金ダイヤル（0570）05局1165番（IP電話・PHSからは（03）6700局1165番）または直方年金事務所22局0891番までお早めに相談ください。

くらしの情報

Calendar
2013

10

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局 2111 番
(FAX…42局 5693 番)
- 中央公民館…42局 7200 番
- 教育課…42局 7200 番
- 歴史民俗博物館…42局 3200 番
- くらじの郷…42局 8811 番
- 社会福祉協議会…42局 7800 番
- 中央浄水場…42局 0417 番
- くらて病院…42局 1231 番
- 鞍寿の里…42局 1233 番
- 鞍手駅…42局 0980 番
- 火災の発生状況…32局 3211 番

税等



今月の納税 (10月)

● 町県民税―第3期分

● 国民健康保険税―第5

期分

納期限は10月25日(金)

です。納期限を過ぎると

督促状を送付します。督

促手数料は一通につき百

円です。

● 問い合わせ 役場税務

住民課税務班まで

今月の納付 (10月)

● 後期高齢者医療保険―

第4期分

納期限は10月25日(金)

です。納期限を過ぎると

督促状を送付します。督

促手数料は一通につき百

円です。

● 問い合わせ 役場保険
健康課保険年金班まで

税・保険料の納付は
安心・便利で確実な
口座振替で

個人が納

める町税や

保険料は、

口座振替に

すると金融

機関へ行く

手間がいら

ず、納め忘

れもなく安

心です。毎

月15日まで

に手続きを

すれば翌月

から口座振

替ができて

ます。どうぞ

ご利用くだ

さい。申込

用紙は町

内の金融機

関や役場税



● 取引金融機関 直鞍農

協、福岡ひびき信用金

庫、福岡銀行、西日本

シティ銀行、郵便局

● 振替日 毎月25日(金)

融機関が休みの場合は

次の営業日)

● 問い合わせ 役場税務

住民課税務班・保険健

康課保険年金班まで

相談



西村弁護士
無料法律相談

西村浩二弁護士による

無料法律相談が行われ

ます。受付は7人までで

す。●とき 10月10日(木)

▽受付(順番の抽選)

■午後0時45分から▽

相談■午後1時から4

時まで

● ところ くらじの郷

● 問い合わせ 社会福祉

協議会まで

一人で悩む前に:

心配ごと相談へどうぞ

直方法務局の職員、人

権擁護委員、行政相談委

員の皆さんが、あなたの

悩みにおこたえします。

●とき 10月25日(金)

▽受付■午後0時45分

から▽相談■午後1時

から3時まで

● ところ くらじの郷

● 問い合わせ 社会福祉

協議会まで

無料相談会の開設

福岡県土地家屋調査士

会による10月1日からの

「法の日」を記念して次の

とおり相談会を行います。

相談は無料で、秘密は固

く守られます。

●とき 10月25日(金)

午後1時から3時まで

● ところ くらじの郷

● 相談内容 境界問題、土

地の分筆・合筆、地積

更正、滅失等の調査・

測量及び登記手続きな

ど

● 問い合わせ 福岡県土

地家屋調査士会直方支

部 ☎ 34局 7757 番

まで

今月の補聴器相談日

10月の補聴器相談が次

のとおり行われます。

● 役場福祉人権課での相

談 ▽とき ■ 10月4日

(金) 午後1時から2時

まで(九州補聴器セン

ター) ▽とき ■ 10月10

日まで

● くらて病院での相談

▽とき ■ 10月3日(木)

午後2時から5時まで

(九州リオン) ▽とき ■

10月19日(土) 午前9

時から正午まで(池田

補聴器) ▽とき ■ 10月

22日(火) 午後2時か

ら4時30分まで(九州

補聴器センター)

● 問い合わせ 役場福祉

人権課福祉高齢者班ま

たはくらて病院まで

日(木) 午前11時から

正午まで(九州リオン)

▽とき ■ 10月17日(木)

午後1時から2時まで

(あさひ補聴器) ▽とき

■ 10月23日(水) 午後

1時から2時まで(小

倉補聴器)

役場福祉人権課の相談

では、受付順の番号札

を配布します。

● くらて病院での相談

▽とき ■ 10月3日(木)

午後2時から5時まで

(九州リオン) ▽とき ■

10月19日(土) 午前9

時から正午まで(池田

補聴器) ▽とき ■ 10月

22日(火) 午後2時か



あなたの 資格とヤル気 町のために 活かしてみませんか

土木技師の採用試験を行います

鞍手町では、次のとおり職員の採用試験を行います。

●**試験日（第1次）** 平成25年11月24日（日）
午前9時から午後1時30分まで

●**試験会場** 鞍手町役場（鞍手町大字中山3705番地）

●**募集職種と採用予定人員** 土木技師（1人程度）

●**受験資格** 昭和59年4月2日以降に生まれた人で学校教育法に定める学校、専修学校または各種学校で土木の専門課程を専攻し卒業した人（平成26年3月31日までに卒業見込みの人を含む）

●**申込用紙の配付** ▷窓口配付＝10月1日（火）から役場総務課人事電算班で配付（土曜日、日曜日及び祝日は除く）。時間は午前8時30分から午後5時15分まで。ただし、木曜日は午後7時まで▷郵送配付＝採用試験申込書請求と朱書きした封筒に120円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒（角形2号）を同封して請求してください

●**受験手続き** ▷受付期間＝10月1日（火）から11月8日（金）まで（土曜日、日曜日及び祝日は除く）。時間は午前8時30分から午後5時15分まで。ただし、木曜日は午後7時まで▷受付場所＝役場総務課人事電算班▷郵送受付＝採用試験申込書在中と朱書きした封筒に申込書と80円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒を同封してください（11月8日（金）必着）。試験案内は、町のホームページ <http://www.town.kurate.lg.jp> でも確認できます

●**その他** 試験会場と採用予定人員は変更になる場合があります

●**問い合わせ** 役場総務課人事電算班（〒807-1392 鞍手町大字中山3705番地）まで

●**試験会場** 飯塚開発センター・小倉駐屯地
自衛隊飯塚地域事務所
☎（0948）22局4847番まで

●**申し込み・問い合わせ**

●**試験会場** 飯塚開発センター・小倉駐屯地

●**申し込み・問い合わせ**

●**試験会場** 飯塚開発センター・小倉駐屯地

●**申し込み・問い合わせ**

●**試験会場** 飯塚開発センター・小倉駐屯地

●**申し込み・問い合わせ**

●**試験会場** 飯塚開発センター・小倉駐屯地

●**申し込み・問い合わせ**

●**試験会場** 飯塚開発センター・小倉駐屯地

●**申し込み・問い合わせ**

●**試験会場** 飯塚開発センター・小倉駐屯地

●**申し込み・問い合わせ**

●**試験会場** 飯塚開発センター・小倉駐屯地

●**申し込み・問い合わせ**

●**試験会場** 飯塚開発センター・小倉駐屯地

●**申し込み・問い合わせ**

●**試験会場** 飯塚開発センター・小倉駐屯地

●**申し込み・問い合わせ**

●**試験会場** 飯塚開発センター・小倉駐屯地

●**申し込み・問い合わせ**

●**試験会場** 飯塚開発センター・小倉駐屯地

●**申し込み・問い合わせ**

●**試験会場** 飯塚開発センター・小倉駐屯地

●**申し込み・問い合わせ**

●**試験会場** 飯塚開発センター・小倉駐屯地

●**申し込み・問い合わせ**

●**試験会場** 飯塚開発センター・小倉駐屯地

●**申し込み・問い合わせ**

●**試験会場** 飯塚開発センター・小倉駐屯地

●**申し込み・問い合わせ**

●**試験会場** 飯塚開発センター・小倉駐屯地

●**申し込み・問い合わせ**

●**試験会場** 飯塚開発センター・小倉駐屯地

●**申し込み・問い合わせ**

●**試験会場** 飯塚開発センター・小倉駐屯地

●**申し込み・問い合わせ**

●**試験会場** 飯塚開発センター・小倉駐屯地

知っていますか 行政相談委員

10月21日（月）から27日（日）までの一週間は「行政相談週間」です。行政相談委員は総務大臣が各市町村の民間有識者に委嘱しているもので、毎日の暮らしの中で、国の仕事に関する苦情などの相談を受付、助言をしています。町では毎月、心配ごと相談を行っています。相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

●**鞍手町の行政相談委員**

有田勝美 ☎42局3601番

●**問い合わせ** 役場総務課庶務管財班まで

筑豊の弁護士による 無料法律相談会

福岡県弁護士会飯塚法律相談センターでは、創立20周年記念企画筑豊の弁護士による相談会を行います。相談は無料で、秘密は固く守られます。予約は不要です。直接相談場所へお越しください。

●**とき** 10月19日（土）、10月26日（土）

10月26日（土）時間は

●**ところ** ▽10月19日（土）≡宮若市リコリス（宮若市生涯学習センター）▽10月26日（土）≡ユメニティのおがた

弁護士による 無料法律相談

福岡県母子家庭等就業・自立支援センターでは、ひとり親家庭を対象に養育費などの生活上の問題に関する弁護士による無料法律相談を次のとおり実施します。

●**とき** 10月16日（水）午後1時から3時まで

●**ところ** 福岡県飯塚総合庁舎別棟会議室

不動産鑑定士による 不動産無料相談会

不動産鑑定士による土地の価格、賃貸借、土地の有効利用等の不動産に関する疑問、悩みなどについて相談を行います。

●**とき** 10月18日（金）午後1時から4時まで

※事前予約が必要です

賃金や解雇等の 労働問題相談会

福岡県では、県内4か所の労働者支援事務所に於いて、賃金や解雇、職場のパワーハラスメントなど、労働に関する相談に応じ、自主的な解決に向けて助言を行ったり、労働者と使用者の間に立って意見の調整を図る「あつせん」を実施しています。専門の相談員が早期解決のお手伝いをします。相談は無料で、秘密

求む。平和を愛する人 自衛官採用試験



自衛隊飯塚地域事務所では次のとおり高等工科学校生徒の採用試験を行います。

●**試験期日** ▽推薦≡平成26年1月11日（土）から13日（月）のいずれか1日▽一般≡平成26年1月18日（土）

●**受験資格** 平成26年4月1日現在17歳未満（中学卒業見込）の者

●**受付期間** ▽推薦≡11月1日（金）から12月6日（金）まで▽一般≡11月1日（金）から平成26年1月10日（金）まで

●**試験会場** 飯塚開発センター・小倉駐屯地

●**申し込み・問い合わせ**

●**試験会場** 飯塚開発センター・小倉駐屯地

●**申し込み・問い合わせ**

●**試験会場** 飯塚開発センター・小倉駐屯地

●**申し込み・問い合わせ**

●**試験会場** 飯塚開発センター・小倉駐屯地

●**申し込み・問い合わせ**

●**試験会場** 飯塚開発センター・小倉駐屯地

●**申し込み・問い合わせ**

●**試験会場** 飯塚開発センター・小倉駐屯地

●**申し込み・問い合わせ**

●**試験会場** 飯塚開発センター・小倉駐屯地

●**申し込み・問い合わせ**

●**試験会場** 飯塚開発センター・小倉駐屯地

●**申し込み・問い合わせ**

●**試験会場** 飯塚開発センター・小倉駐屯地

●**申し込み・問い合わせ**

募集



県営住宅の
入居者を募集します

福岡県住宅供給公社では、次のとおり県営住宅の入居者を募集します。募集対象住宅や募集戸数など詳しいことは、お問い合わせください。

- 募集案内書の配布場所
公社管理事務所直方出張所（福岡県直方総合庁舎一階・直方市日吉町9番10号）、役場建設課など
- 申込期間 10月1日（火）から9日（水）まで
- 問い合わせ 福岡県住

宅供給公社県営住宅管理
部管理課 ☎（092）
781局8029番ま
で

講習



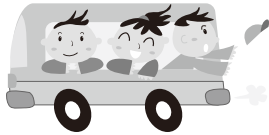
参加してみませんか
くらうて病院健康教室

くらうて病院では、正しい知識を知り病気の予防に役立ててもらおうと、全4回の健康教室を開催します。事前に予約をお願いします。

- とき・内容 ▽とき 11月22日（金） Ⅱ「筋肉減少症（サルコペニア）」（整形外科医講演）
▽とき 11月29日（金） Ⅱ「転倒予防について」

11月23日は
楽しい秋のバスハイク

参加者を
募集します



鞍手ライオンズクラブでは、母子・父子家庭の町内保育園児・小学生とその保護者を対象にバスハイクを実施。参加者を次のとおり募集します。

- とき 11月23日（土）午前8時から午後6時まで
- 行き先 城島高原パーク（雨天実施）
- 対象 ひとり親家庭の町内保育園児・小学生とその保護者
- 定員 40人（先着順）定員になり次第締め切ります
- 集合場所 J A直鞍くらうてグリーンセンター駐車場 午前7時30分
- 参加費 入園料・昼食無料（ただし、保護者は1,000円。乗り物パス券についてはお子様のみ無料）
- 申し込み期限 11月11日（月）まで（平日の13時から17時まで）
- 問い合わせ 鞍手ライオンズクラブ ☎42局5328番まで

- ところ くらうて病院
- 参加料 無料
- 問い合わせ 申し込みや詳しいことはくらうて病院まで

お知らせ



お風呂はお休みです
くらうての郷の休館日

くらうての郷の福祉棟（お風呂）と勤労者ふれあい棟（体育館）の10月の休

10月27日の
日曜日は
秋の清掃デー



清掃活動にご協力ください

10月27日（日）は、秋の「清掃デー」です。私たちの住む鞍手町から不法に捨てられたゴミを一掃するために、皆さんご協力ください

- 回収方法 衛生連合会から各地区に配布されるゴミ袋で回収してください
- 回収したゴミの処理 空き缶・空き瓶などは泉水最終処分場に、可燃物は、くらじクリーンセンター（宮若市）に、午前8時30分から10時30分の間に運んでください
- お願い 「清掃デー」は、ポイ捨てされたゴミを拾うための運動です。絶対に家庭のゴミは出さないようにしてください。また、配布されたゴミ袋は「清掃デー」だけに使用してください
- 問い合わせ 役場農政環境課まで

主役は僕たち、私たち
少年の主張を
聴いてください

- 館日は、次のとおりです。
●休館日 7日（月）、14日（月）、20日（日）、21日（月）、28日（月）です。
- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

今年、50回目を迎える
鞍手町民体育祭

今年も町民体育祭を次のとおり行います。

- とき 10月13日（日）午前9時から
- ところ 町民グラウンド
- 問い合わせ 教育課社会教育班まで

来年4月に小学校に
入学する新一年生の
就学時健康診断の
お知らせ

教育委員会では、来年

4月に小学校に入学する児童の就学時健康診断を次のとおり行います。診断日の3週間前に「就学時健康診断のお知らせ」を送付しますので、必ず内容を確認して、健診を受けてください。お知らせが届かない場合は、教育課学校教育班までお知らせください。

- とき ▽古月小学校区 10月9日（水） ▽西川小学校区 10月15日（火） ▽室木小学校区 10月15日（火） ▽剣北小学校区 10月19日（火） ▽新延小学校区 11月26日（火）（受付時間は、いずれも午後1時15分



2013くらて 元気まつり

今年も、「チャレンジ」をキーワードに元気になる楽しい企画を盛りたくさん用意しています。家族みんなで、友達誘って、ぜひお越しください。

詳しい内容は、ポスターや10月中旬に各世帯に配布されるチラシでご確認ください。

- とき 10月27日(日) 午前9時30分から
- ところ 鞍手町文化体育総合施設内
- ふれあいゾーン 歯科コーナーや食進会コーナー、親子で遊ぼうコーナーなど健康や医療・福祉をテーマに19のコーナーでお待ちしています
- 元気ゾーン ライブステージ、カスタムハーレー展示会、体験デコレーション教室、南陵太鼓の演奏、きらくソースグランプリ、お楽しみ・ダブルチャンス抽選会、もちまきなど
- 問い合わせ くらて元気まつり実行委員会事務局(役場企画財政課内)まで

11月に65歳を迎える人(昭和23年11月2日から12月1日までに生まれた人)に

介護保険証を 交付します



- 自己の財産を公売されている滞納者や参加を制限されている人などは参加できません。
- 出品物 家具・美術品・アクセサリなど
- 必要なもの 購入代金・身分証明書・印かん
- 問い合わせ 詳しくは役場税務住民課税務班まで

- 介護保険証を次のとおり交付します。将来介護が必要になったときや介護認定の申請のときに必要となりますので大切に保管してください。
- 交付する日 10月24日(木)から25日(金)の午前8時30分から午後5時15分まで。ただし、木曜日は午後7時まで
- ところ 役場福祉人権課福祉高齢者班窓口
- 申請に必要なもの 交付案内の通知はがき、印かん
- 問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班まで

- ところ 中央公民館
- 問い合わせ 教育課学校教育班まで
- 九州職業能力開発大学校
キャンパス見学会
- 九州職業能力開発大学校では次のとおりキャンパス見学会を行います。ものづくりに関係する機械系、電気系、電子情報系、建築系の4つのコースがあります。実際に「来て、見て、体感して」ください。電話、ファックス、ホームページ <http://www3.jed.or.jp/fukuoka/college>よりお申し込みください。
- とき 11月17日(日) 午前10時から午後1時

- まで(学園祭と同時開催)
- 申し込み・問い合わせ 詳しいことは九州職業能力開発大学校(093) 963局8353番、FAX(093) 963局8387番まで
- 直轄地区合同公売会
- 鞍手町では、直方市、宮若市、小竹町の2市2町で次のとおり地方税の滞納処分差押えをした財産を公売します。今後悪質な滞納者については差押えを行い、公売を行っていきます。
- とき 11月2日(土) 午前10時開場

ふるさと納税に 次の方々から ご寄附を頂きました



次の方から寄附をいただきました。これらの寄附は指定の事業に活用させていただきます。(敬称略)

- 寄附の状況(平成25年4月1日～8月31日)
- 寄附件数4件
- 寄附合計額230,000円
- 熊井友和(福岡県) 10,000円
- 長井忠夫(福岡県) 10,000円
- 匿名(北海道) 10,000円
- 井上恵次(東京都) 200,000円

ふるさと納税とは、生まれ育ったふるさとやふるさとではなくてもあの町を応援したい、貢献したいという気持ちを「税」という形で実現し、都市と地方との税収の格差是正を図る納税制度です。町では、ふるさと納税にご協力を頂いた人には、記念品(鞍手町の特産品)を進呈させていただいています。詳しくは町ホームページをご覧ください。3つのコースから選択することができます。

- 問い合わせ ふるさと納税の詳しい内容は役場企画財政課政策財政班または、町ホームページまで



セレモニー・ホール

安心館
あん しん かん

鞍手町小牧2084-1(旧ダイヤブック)

※入会金(1万円)のみの
『安心会員』募集中!!

- ◆信頼・・・35年以上の経験!
- ◆真心・・・心のこもったお葬儀を!
- ◆安心・・・無理のないプランを!

問合せ先



(有)花六葬儀社

鞍手町大字中山3024-42(昭和通り)
0120-41-8769

町内の交通事故発生状況



【8月中】

件数	7件(- 1)
死者	0人(± 0)
傷者	7人(- 4)

【累計】

件数	53件(+ 8)
死者	0人(- 1)
傷者	66人(+ 8)

●とき 10月9日(水)
午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)

●ところ ハピネスなかま(中間市通谷)

●問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎(092) 643局3168番まで

巡回交通事故相談

国民健康保険に加入している皆さん入院するときや高額な外来診療は前もって手続きを医療機関窓口での支払

国民健康保険(国保)に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場保険健康課保険年金班へ届け出をしてください。届け出を忘れたり、遅れたりすると後で医療費を返さなければならぬ場合があります。●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

国民健康保険から社会保険へ加入14日以内に必ず届出を

●申請場所 役場保険健康課保険年金班窓口●申請に必要なもの 印かん・国民健康保険証・住民税非課税世帯の人で、過去一年間に90日

い自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、今まで入院時にしか使えませんでした。平成24年4月1日からは外来時にも使えるようになります。もし入院や高額な外来診療が決まったときは、早めに限度額適用認定証等の交付手続きをしてください。また、認定証は国民健康保険税の納め忘れがある場合には交付されませんので、保険税は必ず納期内に納めるようにしましょう。

のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況

【8月中】

刑法犯総数	100件(-71)
車上ねらい	5件(-19)
自転車盗難	16件(-7)
空き巣	5件(±0)

【累計】

刑法犯総数	950件(-192)
車上ねらい	65件(-38)
自転車盗難	125件(-3)
空き巣	71件(+5)

生活安全課からのお知らせ

侵入盗難が多発!!

空き巣、忍び込み等、一般住宅を狙った侵入盗難が多発しています。



◆被害に遭わないため次のことを心がけましょう

- ・窓には補助錠を取り付ける
- ・センサーライトや防犯カメラ等の防犯器具を取り付ける



お住まいの地区の犯罪発生状況は、県警のホームページに校区別の詳しい犯罪発生状況などがご覧になれます。

直方警察署の最新情報はこちらから

福岡県警察

検索

<http://www.police.pref.fukuoka.jp/>

直方警察署 ☎22局0110番まで

国民健康保険の加入者国保の高齢受給者証を交付します

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

●とき 10月28日(月) 午前9時から●ところ 役場保険健康課



75歳になる前に後期高齢者医療に加入できます一定の障がいがある65

●必要なもの 国民健康保険証、印かん●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

いろいろばたお話の会



楽しいお話しを聞けるよ

今月のいろいろばたお話の会は特別プログラムで、申し込みが必要です。

- とき 10月12日(土) 午前10時から
- 定員 20人(先着順。定員になり次第締め切ります)
- ところ 歴史民俗博物館
- 問い合わせ 歴史民俗博物館まで

休日の夜間の体調不良は急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

- 問い合わせ 直轄急患センター ☎28局2840番まで

休日在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

- 10月14日(祝) 鞍手クリニック(古門) ☎43局3030番

後期高齢者医療に加入している皆さん入院するときや高額な外来診療は前もって手続きを医療機関窓口での支払

国民健康保険(国保)に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場保険健康課保険年金班へ届け出をしてください。届け出を忘れたり、遅れたりすると後で医療費を返さなければならぬ場合があります。●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

Let's go chikukon !!



もっと考えよう

人権問題

今年も「人権問題地区懇談会」を町内各地で開催します。人権問題について、みんなで一緒に考えてみませんか？

■歌い継がれるメロディ、いのちのうたオカリナハートフルコンサート

- 講師 福岡市早良区原西小学校教諭 山口裕之さん
- 第1回 ▷とき = 11月9日(土) 午前10時から▷ところ = 古月小学校体育館▷対象地区 = 上木月、木月、古門、古門北区、神崎、倉坂

■歌は人権・平和のメッセージ心と体を解き放て

- 講師 H R E. Action's
- 第1回 ▷とき = 10月6日(日) 午前10時から▷ところ = 新延小学校体育館▷対象地区 = 永谷、七ヶ谷、泉水、新延本村、新延南区、新延新塚、高見団地、室井、舟川
- 第2回 ▷とき = 11月2日(土) 午前9時から▷ところ = 鞍手北中学校体育館▷対象地区 = 南区、猪倉、東区、北区、西区、弥生、弥生促進
- 第3回 ▷とき = 11月17日(日) 午前10時から▷ところ = 中央公民館▷対象地区 = 本町、大池、今村、小牧

■引きこもりに学ぶ～今の若者～

- 講師 フリースクール・寺子屋みらいの会筑豊学舎 野田隆善さん
- 第1回 ▷とき = 10月27日(日) 午前10時から▷ところ = 室木小学校体育館▷対象地区 = 八尋神田、室木、神田

■～被災地より学ぶ～

- 講師 澤田憲孝さん
- 第1回 ▷とき = 11月23日(土) 午前10時から▷ところ = 西川小学校多目的室▷対象地区 = 八尋、新北、長谷

■傷つける言葉、勇気づける言葉

- 講師 フリーアナウンサー 松本久美子さん
- 第1回 ▷とき = 10月6日(日) 午前10時から▷ところ = 剣北小学校体育館▷対象地区 = 幸町、新中山、山ヶ崎、唐ヶ崎、昭和通り、い牟田
- 第2回 ▷とき = 11月9日(土) 午前10時から▷ところ = 剣南小学校体育館▷対象地区 = 本村、立林、城ヶ崎、上新橋、中本町
- 問い合わせ 教育課社会教育班まで

の認定証は、申請した月の1日からしか使えませんが、入院または高額な外来診療が決まったときは前もって手続きをし、病院窓口に提示してください。

すでに認定証をお持ちの人は、記載されている有効期限まで使用することができま。改めて交付手続きをする必要はありません。

●申請場所 役場保険健康課保険年金班窓口

●申請に必要なもの 後

期高齢者医療制度の保険証、印かん、過去1年間に90日を超える入院があった人は入院期間が確認できる書類(領収証など)

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

後期高齢者の健康診査は3月31日までに

広域連合では、被保険者を対象に生活習慣病の予防及び早期発見・早期治療を目的として健康診査を実施しています。まだ受診していない人は、お早目の受診をお願いいたします。なお、生活習慣病(糖尿病や高血圧など)で治療中の人は受診の対象となりますので、ご注意ください。

●受診期限 平成26年3月31日(月)まで

●自己負担額 500円

●受診期限 健康診査の実施医療機関で個別に予約し、受診してください

●その他 受診の際は保険証と受診票が必要で

す。受診票を紛失した場合は広域連合で再発行します

●問い合わせ 福岡県後期高齢者医療広域連合(092)651局3111番まで

定住促進奨励金の手続きは今月末までお急ぎください

鞍手町では、平成24年1月2日から平成34年1月1日までの間に町内に住宅を取得して定住する人に、定住促進奨励金を

10年間交付する事業を行っていただきます。平成25年度の申請期間は次のとおりです。対象となる場合は忘れずに申請してください。なお、交付には要件があります。詳しいことは、お問い合わせください。

●対象 平成24年1月2日から平成25年1月1日までに住宅を取得し、定住している人

●申請期間 10月31日(木)まで

●申請書類 ①鞍手町定住促進奨励金交付申請書②

個人情報の取扱いに関する同意書兼宣誓書③登記事項証明書④住宅の平面図(これら以外にも提出をお願いする場合があります)

●申請書類の配布 役場企画財政課で配布するほか、町のホームページからもダウンロードできます

●申請先・問い合わせ 企画財政課政策財政班まで



次の方々から寄附をいただきました。ありがとうございます。うございました(かつこ内は故人。故人敬称略)。

●社会福祉協議会へ【香典返し】

- ▽佐々木賢志様 直方市感田(哲也)
- ▽吉元明彦様 大池(ミヨ子)
- ▽安永かずひ・小川曜子様 中山本村(川波敬一郎)
- ▽栗田久子様 上新橋(み津ぎ)

●くらすて病院へ【香典返し】

- ▽山口晋司様 唐ヶ崎(幸子)



テーマ 「おいしいお弁当を作ろう!!」

お弁当メニュー 合計 636kcal
 さつまいもごはん……270kcal
 鮭の焼き漬け……142kcal
 切り干し大根のゆかり甘酢漬け……19kcal
 たまご焼き……96kcal
 なすのみそ田楽……86kcal
 フルーツ（キウイフルーツ・みかん缶）……23kcal



【さつまいもごはん】 1人当たりの栄養価 270kcal

■材料（6人分）

白米（2.5カップ）、さつまいも（150g）、塩（小さじ1/3）
 酒（大さじ1）、黒ごま（適宜）

■作り方

- ①さつまいもはきれいに洗って、汚いところは除いて、2cmの角切りにする。
- ②炊飯器に洗った米、さつまいも、塩、酒、分量の水を加えて炊く。
- ③器に盛り、黒ごまを散らす。

【鮭の焼き漬け】 1人当たりの栄養価 142kcal

■材料（6人分）

鮭（6切れ）、生しいたけ（大6個）葉ねぎ（20g）、赤とうがらし（適宜）
 漬け汁材料…だし（大さじ3）、酒（大さじ3）、酢（大さじ3）
 しょうゆ（大さじ3）、砂糖（大さじ2）

■作り方

- ①バットに漬け汁の調味料を合わせ、種をぬいて小口切りにした赤とうがらし、ねぎを4～5cm長さに切って加える。
- ②鮭は2つに切り、焼き網にのせてこんがり焼く。わきに石づきを除いたしいたけものせて焼く。
- ③鮭としいたけの焼きたての熱いところを①の汁に漬け、ときどき上下に返してしばらくつけて味をなじませる。

【なすのみそ田楽】 1人当たりの栄養価 86kcal

■材料（6人分）

なす（240g）、揚げ油（適宜）
 田楽みそ…赤みそ（25g）、砂糖（大さじ2）、みりん（小さじ1/2）、だし汁（50cc）

■作り方

- ①なすは皮を所々むいて、食べやすい大きさに切り、水につけてアクを抜く。
- ②①を揚げる。
- ③田楽みその材料をあわせて、とろりとするまで煮含める。
- ④揚げたなすに田楽みそをかける。

～どれだけ食べればいいのか～

弁当箱の中は、主食・主菜・副菜を3：1：2の割合。

主食：ごはん、パン、めん
 主菜：肉、卵、豆腐、魚介類
 副菜：野菜、きのこ、海藻類

「主菜1」なら脂質やたんぱく質を摂り過ぎることなく、「副菜2」で野菜を十分に摂ることができます。

10月のカレンダー

日	曜	行事内容
1	火	
2	水	
3	木	補聴器相談（くらて病院：14時～17時） 1歳半、3歳児健診（福祉センター）
4	金	補聴器相談（役場：13時～14時）
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	無料法律相談（くらじの郷：10 P 参照） 補聴器相談（役場：11時～12時） 4か月健診（福祉センター）
11	金	
12	土	お話の会（歴史民俗博物館：10時～）
13	日	第50回鞍手町民体育祭（町民グラウンド：9時～）
14	月	体育の日 町立保育所合同運動会（町民グラウンド：9時～）
15	火	
16	水	
17	木	補聴器相談（役場：13時～14時）
18	金	第24回公民館まつり 18日～20日（中央公民館：4 P 参照） 第55回鞍手美術展 18日～20日（町立体育館：4 P 参照）
19	土	補聴器相談（くらて病院：9時～12時）
20	日	
21	月	
22	火	補聴器相談（くらて病院：14時～16時30分）
23	水	補聴器相談（役場：13時～14時） 乳幼児相談（福祉センター）
24	木	介護保険証交付 24日～25日 （役場：8時30分～17時15分 13 P 参照） 7か月、12か月健診（福祉センター）
25	金	町民税（第3期分）国民健康保険税（第5期分）納付期限 後期高齢者医療保険（第4期分）納付期限 心配ごと相談（くらじの郷：10 P 参照）
26	土	
27	日	
28	月	国保高齢受給者証交付（役場：9時～ 14 P 参照）
29	火	
30	水	
31	木	



広報くらて

平成25年10月号 No.646

編集●広報くらて編集委員会
 発行●鞍手町

印刷●社会福祉法人 福岡コロニー



●町の人口・8月の人の動き

・人口 17,085人	・出生 5人
・男性 8,119人	・死亡 21人
・女性 8,966人	・転入 43人
・世帯数 7,536世帯	・転出 59人

（平成25年8月31日現在）

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
 電話（0949）42局2111番／ファックス（0949）42局5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.lg.jp>
 携帯電話から <http://www.town.kurate.lg.jp/mobile>

■鞍手町フェイスブックアドレス

パソコン・携帯電話から <http://ja-jp.facebook.com/town.kurate>