

Health

INFORMATION

健康や各種健診
についての
お知らせです

いきいき
健康



だより

総合福祉センター ☎42局8812 番

乳幼児健診・相談

4月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- とき 健診の内容によって異なりますので詳細は通知（案内）書をご確認ください
- ところ 総合福祉センター保健棟
- 内容 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など



健診内容	期 日	対象児
4か月健診	4月12日（木）	平成23年11月15日から平成23年12月19日生まれ
7か月健診	4月26日（木）	平成23年8月26日から平成23年9月29日生まれ
12か月健診		平成23年4月1日から平成23年4月30日生まれ
1歳半健診	4月5日（木）	平成22年9月2日から平成22年10月5日生まれ
3歳児健診		平成21年3月2日から平成21年4月5日生まれ
乳幼児相談 (身体測定・育児・栄養相談)	4月25日（水）	平成24年2月28日から平成24年3月26日生まれ

※乳幼児相談は、どなたでもお気軽にお越しください。（申込不要）

■BCG予防接種

- ▽4か月健診のときに一緒に行います
- ▽接種期間 生後6か月未満
- ▽場 所 総合福祉センター保健棟

期 日	時 間
4月12日（木）	午後1時30分から2時まで
5月17日（木）	
6月14日（木）	

■ポリオ予防接種

- ▽ポリオの予防接種は2回受けてください。
- ▽対象者 生後3か月から90か月未満
- ▽場 所 総合福祉センター保健棟

期 日	時 間
4月3日（火）	午後1時30分から2時まで
5月16日（水）	
6月29日（金）	

予防接種



母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中の生活や制度などについて保健師が説明します。



- とき 4月4日、11日、18日、25日の午前10時から11時30分
※原則、毎週水曜日が交付ですが、都合がつかない場合は相談に応じますのでご連絡ください。必ず妊婦さん本人がお越しください
- 場所 総合福祉センター保健棟
- 必要なもの 妊娠届出書（ある人のみ）

参加者募集

食生活改善推進教室

「私たちの健康は私たちの手で……」健康づくりのための食生活や運動について、一緒に学んでみませんか。

- とき 4月24日（火）10時から（7回コース予定）
- 対象者 鞍手町に住んでいる人
- 場所 総合福祉センター保健棟
- 申し込み期限 4月10日（火）

「私たちの健康は私たちの手で……」健康づくりの



運動指導者募集

「体を動かしたいけど、一人ではなかなか続かない」と思いませんか。今回の運動教室では自分の運動習慣を身につけ、さらに教室で学んだことを仲間と一緒にまわりの人たちに広めてくれる人を募集します。

- とき 毎月第2火曜日 午後1時20分から2時20分まで
- 対象者 人前で体操をしてみたい人
- 場所 総合福祉センター保健棟健康増進室
- 内容 リズム体操、ストレッチ、プログラム作りなど

わくわくクッキング

現在、子育てで真っ最中のお母さん、食育推進料理教室に参加してみませんか。鞍手町食生活改善推進会の会員みなさんが簡単で栄養たっぷりの料理を紹介します。

- とき 5月9日、7月4日、9月5日、11月7日、1月16日の水曜日 午前10時から
- 対象者 乳幼児、小学生の子どもがいるお母さん（全回数を継続して参加できる人）
- 場所 総合福祉センター保健棟
- 参加費 材料代として1回300円
- 申し込み期限 4月27日（金）



愛犬に 愛情一本



狂犬病の予防注射が4月10日から始まります

注射の日時と場所は次のとおりです。集団注射を利用せずに掛かりつけの獣医師から予防注射を受けた場合は、役場農政環境課で「注射済票」の交付を受けてください。この場合、掛かりつけ獣医師が発行する「注射済み証明書」と手数料550円が必要です。

とき		ところ
4月10日(火)	午前	9:20~9:40 新延古賀剣神社
		9:50~10:00 泉水公民館
		10:10~10:20 室井集会所
	午後	10:30~10:50 セヶ谷入口
		11:00~11:20 神崎公民館
		11:30~11:50 古門区公民館
4月19日(木)	午前	1:10~1:35 新北公民館
		1:45~1:55 八尋集会所
		2:05~2:15 八尋神田公民館
	午後	2:25~2:35 神田公民館
		2:45~3:05 室木公民館
		4月23日(月)
9:50~10:00 上新橋公民館		
10:10~10:30 小牧公民館		
午後	10:40~11:00 大池公民館	
	11:10~11:20 本町公民館	
	11:30~11:50 城ヶ崎公民館	
4月23日(月)	午前	1:10~1:25 上月公民館
		1:35~1:55 木月公民館
		2:05~2:35 弥生区公民館
	午後	2:45~3:05 中山西区公民館
		9:20~9:30 猪倉公民館
		9:40~9:55 中山北区公民館
午前	10:05~10:20 中山南区公民館	
	10:30~10:50 い牟田公民館	
	11:00~11:10 昭和通り公民館	
	11:20~11:50 役場車庫前	

● 持ってくるもの 問診票

● 料金 ▷新規登録+注射 = 6,050円 ▷注射のみ = 3,050円

6 犬を飼うときの 6つのルール



犬を飼う場合は、しつけなどたいへんなこともあります。家族の一員として扱い、次の6つのルールを守りましょう。

しつける



その1

愛犬も社会の一員です。きちんとしつけをして他人に迷惑をかけないようにしましょう。正しいしつけは飼い主との信頼を深めます。

最後まで 面倒をみる



その2

愛犬もいつかは亡くなります。最期を看取ってあげることは、私たちにゆるぎない信頼を寄せてくれた犬への恩返しです。

狂犬病予防 注射・登録



その3

犬の登録は生涯1回、狂犬病予防注射は毎年1回行うことが義務付けられています。鑑札・狂犬病予防注射済票は、必ず犬の首輪につけてください。

不妊・去勢 手術をする



その4

繁殖を望まない場合には、飼い主の責任で繁殖制限をしましょう。不妊・去勢手術は犬に害のあるものではなく、不幸な子犬をつくらないための最良の方法です。

つなぐ



その5

敷地内でつなぐか、逃げ出さないよう柵内などで飼いましょう。放し飼いは条例で禁止されています。散歩のときは引き綱をつけましょう。

フンを 持って帰る



その6

散歩中の愛犬のフンは必ず後始末をしましょう。必ず飼い主がその場で拾い、自宅に持ち帰りましょう。